



中央 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜

多度 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜

長島 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

新たな本との出会いの場

中央図書館「kcl ビブリオバトル2023」

ビブリオバトルとは、おすすめの本を持ち寄り、5分間で紹介をして、参加者全員で最も読みたくなった本を投票で決める書評ゲームです。

- とき 10/29(日) 14:00~15:30 場所 中央図書館
対象 中学生以上の人(観覧者はどなたでも可)
定員 発表者5人、観覧者20人(いずれも先着順)
申込 直接または電話で中央図書館へ。
開始 8/3(木) 11:00 持物 紹介する本
問 中央図書館

ふるさと多度文学館

リサイクルブック

保存期限を過ぎた雑誌などを無償で提供します。

- とき 9/2(土)~3(日) 9:00~16:30
場所 ふるさと多度文学館
数量 一人10冊程度
持物 持ち帰り用の袋
問 ふるさと多度文学館

中央図書館

開館時間変更のお知らせ

石取祭が開催されるため、開館時間を変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

- とき 8/5(土)・6(日)
時間 9:00~17:00
問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「平和」



桑名空襲20人の証言

劇団すがお/編集 (劇団すがお)

焼夷弾が降り注ぎ、桑名の街が一瞬にしてまっかに染まった。この惨禍を繰り返さないために、語り継いで欲しい桑名空襲の体験記。

児童向け



へいわとせんそう

たにかわしゅんたろう/文、Noritake/絵 (BL出版)

「へいわのボク」と「せんそうのボク」では何が変わるのだろう。比べてみると、戦争と平和の違いが見えてくる。新しい平和絵本。



ある晴れた夏の朝

小手鞠 るい/著(偕成社)

アメリカの高校生8人が、広島・長崎への原爆投下の是非を討論する。ルーツもさまざまな彼らの議論を通して平和を見つめ直しましょう。

大人向け



人種差別をしない・させないための20のレッスン

ティファニー・ジュエル/著、オーレリア・デュラン/イラスト、きくちゆみこ/訳(DU BOOKS)

「あなたは誰?」問いかけから始まる本書は、自分を見つめ直すことで人種差別を理解し、なくすためにできることを考える本です。

24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜

涼風はまぐり風鈴



桑名の地場産業である鋳物技術をいかした「涼風はまぐり風鈴」を期間中、六華苑に飾ります。

涼しげな風鈴の音に癒やされながら、ゆっくりと館内をご見学ください。

協力: 桑名商工会議所

21-3171 FAX 21-3173

かぶら盆?それだけじゃない 桑名盆

【同時開催】刀剣セレクションII-メイクデビュー桑名-



《桑名盆「かぶら盆」》館蔵

2階展示室にて、草花が描かれた盆や趣向を凝らしたかぶら盆など、多彩な図柄で彩られた桑名盆を展示します。また、刀剣セレクションIIでは、収蔵品の中から新たに展示デビューする刀剣をご紹介します。

- とき 8/27(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料
休館日 月・火曜日、8/28(月)から展示入替のため休館

- とき 8/1(火)~31(木) 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
場所 内玄関棟ロビー(喫茶スペース窓際)
料金 入苑料(一般460円、中学生150円)のみ

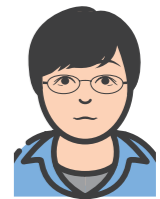
子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム 夏の食生活



子ども総合センター

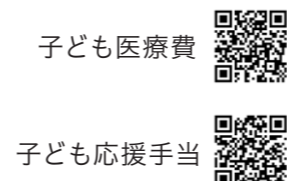
8月になると厳しい暑さが続き、暑さを感じるというよりも口当たりの良い食事を選びがちになると思われます。
つつい冷たいもの・そうめん・ひやみぎなど炭水化物を多く含む食品もトッピングやおかずには肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質を多く含む食品や野菜・海藻・きのこ・こんにやくなどのビタミンやミネラルを多く含む食品も取り入れて、主食・主菜副菜がそろったバランスの良い食生活を意識し、夏バテを予防しましょう。
大それたトッピングやおかずをイメージするのはなく、簡単に用意できるゆで卵や冷やっこ、洗って切った野菜を取り入れるところから始めるのがいいです。また、汗をよくかくと夏はこまめに水分補給を行うことが大切です。喉の渇きは脱水の証拠です。「喉が渇いた」と感じる前の水分補給をおすすめします。

支援

子ども医療費・応援手当の手続きはもうお済みですか

これまで、0歳から中学生までを対象としていた「子ども医療費」について、令和5年9月診療分から高校生相当まで拡大します。
また、児童手当の支給対象となっていない高校生相当の児童を養育している人に対し、令和5年6月分から独自で「子ども応援手当」を毎月5000円支給します。

対象となる人には手続きの案内を送っていますので、手続きが済んでいない人は、早めに手続きをお願いします。なお、子ども応援手当は、令和5年10月末に振込開始となりますので、ご確認ください。
子ども医療費、子ども応援手当の詳細については、「こちら」をご覧ください。



子ども医療費
子ども応援手当

(子ども未来課)

すくすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき 9/5(火) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 8/15(火)~28(月)

問 子ども総合センター 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 9/15(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 8/15(火)~9/8(金)

(保健医療課)

Q&A

乳歯が生えてくるのが他の子より遅いようですが大丈夫でしょうか

A 歯が生える時期や順番は個人差があり、他の子と多少異なっても心配することはありません

2歳半から3歳までに乳歯が生えそろってれば、歯の発育としては問題ありません。しかし、1歳を過ぎても生えてくる様子がない場合は、念のため歯科医院で診てもらいましょう。

無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Rows include 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっば教育相談.