

広報 くわな

# KU WANA

みんなの未来にわくわくを

2023

8

vol.224

宿場町のにぎわいをもう一度。  
心地よい水辺で、新しいコミュニティが生まれる。

東海道

特集

“なんかおもしろいこと”始まる。

揖斐川沿い・旧城下町エリア



# “なんかおもしろいこと”始まる。 揖斐川沿い・ 旧城下町エリア



七里の渡跡、桑名城跡・九華公園、六華苑のある揖斐川沿いは、旧東海道があり歴史的に見ても魅力のあるエリア。今、このエリアをもっと盛り上げようとさまざまな活動が行われていることをご存じでしょうか。今月号は、この旧城下町の動きに注目しました。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)



- 02 キラリ★くわな人
- 03 **特集** “なんかおもしろいこと”始まる。  
揖斐川沿い・旧城下町エリア
- 8 選べる桑名子育てリフレッシュ事業
- 9 文化協会設立 30 周年スペシャルイベント  
未来へつなごう！桑名の文化
- 10 子育て広場  
図書館・六華苑・博物館
- 12 メディカルニュース  
くわな防災教室
- 13 かんたん旨レシピ  
みんなの掲示板
- 14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)

- 16 くわなINFO
- 26 無料相談
- 27 桑名フィルムコミッション  
市長まちなか探索
- 28 HAPPY BIRTHDAY  
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

江戸から京都までをつなぐ東海道42番目の宿場町として栄えた桑名宿。旧城下町周辺は、今もほんのり昔の趣を感じることができます。



## キラリ★くわな人



桑名マンドリン倶楽部  
会長  
のりお  
豊田 憲生さん

2021年のコロナ禍に、桑名マンドリン倶楽部は創立100周年を迎えました。

マンドリンとは、イタリア発祥の弦楽器で、弦を弾いて音を出す、撥弦楽器に分類されています。弦を連続して弾き続けるトレモロ演奏によって、コロコロと長く響きわたる音色が特徴です。同年4月に会長が交代し、新たに就任した豊田さんですが、「よし、やるぞー」という決意とは裏腹に、当時はコロナ禍真っ只中で、思うように演奏ができず、悶々とした日々が続いていたそうです。

それでも創立100周年という節目に対し、「現役部員として、また、当倶楽部を預かる会長として携わることができ、とても感慨深く思います。当倶楽部に携わる全ての人に、敬意と感謝の念を抱かずにはいられません」と豊田さん。

今後は、「当倶楽部の理念である『楽しい合奏』をモットーに、コロナが5類に移行された今日、各学校や福祉施設の訪問演奏、県や市の文化祭などに参加し、ゆっくりとまた1年1年歩み続けていきたいです」と話してくれました。



今年の5/28(日)に柿安シティホールで開催された創立100周年記念演奏会



川口町8



本町10



三之丸34

## 近頃、住吉地区で民泊が誕生。なぜ？

かつて東海道の宿場町として栄えた七里の渡跡や六華苑などがある住吉地区は、桑名駅など交通網の発達により徐々に宿泊施設が減少。しかし現在、民泊や古民家を改装した宿泊施設が新たに誕生しています。

**Q** なぜ住吉地区で民泊をスタートしたのですか？

住吉地区周辺は、中世の自由湊、東海道の宿場町として栄えてきた歴史がありますが、現在は、昔の繁栄が失われつつあるエリアです。

そのような状況下、かつての宿場町「桑名宿」にぎわいを復活させようと私たち 18banchi は「まちやど桑名宿」の事業を始めました。

まちやどの1棟目は、一の鳥居を目の前にする「川口町8」。周辺は、六華苑などの観光地も近く、歩いて散策するのも楽しいエリアのため、古くから残る桑名の魅力を体感していただけたと考えています。民泊は、他に「本町10」「三之丸34」の合計3棟を運営しています。

今後は、それぞれ桑名らしい特色をもったまちホテルとして活動を広げていけたらと考えています。

**Q** お客様はどんな人が多いですか？

一棟貸しの宿泊施設が多いため、小さなお子さん連れのファミリーやグループ旅行の人がメインです。

一般的なホテルに比べ、周辺の環境が静かなことや気兼ねなく滞在できることが喜ばれています。また、桑名市民には、遠方の親戚や友人を招いたときの滞在先として選んでいただけたということもありました。



答えてくれたのは  
18banchi  
支配人 水谷 佳史さん

## 川辺でいろいろなイベントスタート！

にぎわいを見せる住吉地区の一つである揖斐川河畔ではいくつかのイベントが開催されています。今回は「水辺で乾杯」「アロハラボ」という2つのイベントを運営する「くわなラボ」に話を伺いました。

**Q** これまでに実践したイベントについて教えてください。

「水辺で乾杯」は、毎年7月7日の午後7時7分に、水辺で一斉に乾杯するという全国各地で行われている取り組み。桑名市では、住吉神社周辺で昨年初めて行われました。キッチンカーの出店をはじめ、音楽・ダンスのステージ、七輪を使ったBBQゾーンを設け、桑名城の一部を再建した「蟠龍橋」のライトアップを見ながら、楽しい夜を過ごしました。

ハワイをテーマにした「アロハラボ」は、2021年から毎年行っているイベントです。「公園を使って何か楽しいイベントできないかな」という思いから、地域の女性の協力を得て実現。SNSで告知して、500人くらいの人が集まりました。飲食系ブースやフラダンスのステージなど、会場はハワイアンな雰囲気になります。イベントを満喫して

**Q** 今後、どんなイベントを考えていますか？

「水辺で乾杯」「アロハラボ」とともに、今後も毎年続けていけるといいですね。くわなラボ自体が、挑戦する人とそれを応援する人がつながり、街の発展につながっていく活動をやっていく予定なので、川辺で何かしたい！と考えている人たちも応援していきたいと思っています。コロナ禍でイベントが中止になっていた2020年には、ダンスの発表プロジェクト「FOCUS ME」を実施。六華苑で撮影し、YouTube上で公開しました。地域が盛り上がることは、イベントに限らずやっていきたいです。

## 新しい宿泊施設が続々登場！



マルヨ ホテル  
MARUYO HOTEL

1日1組限定の1棟貸ホテル。現代アート、工芸、食を愉しむ唯一無二な空間の宿。  
所在地 船馬町23



カサワタリクワナ  
CASA WATARI KUWANA

揖斐・長良川を望む桜堤を下った先に、ひっそりと佇むスモールラグジュアリーな古民家宿。  
所在地 桑名66317

## 吉之丸でイベント開催計画中！



西塚 卓郎さん



柿安コミュニティパーク三之丸公園で新たなイベント「Good Job Market」を開催しようとして計画しているのが、西塚卓郎さんをはじめとする実行委員会の人たちです。「よい仕事（ヒト・モノ・コト）に出会えるマーケット」をコンセプトとして、桑名に多く人が集まるよう歴史スタンプラリーや桑名の竹を使ったオブジェの設置、各種マルシェ、音楽ステージなどを予定しています。日程は11月4・5日。100〜150店舗が出店予定。ぜひ、遊びに来てください。



答えてくれたのは  
くわなラボ

藤本会計パートナー 藤本 純さん(左)  
かねき商店 水谷 将さん(右)



## もっと川辺を楽しめる場所に！ 河川空間のオープン化に向けた取り組みスタート！

令和3年に設立された「桑名市かわまちづくり協議会」。  
何を目的にどんな活動をしているのか、お聞きしました。



協議会が作成した全体イメージ(柿安コミュニティパーク前)

**Q** なぜ、かわまちづくり協議会が設立されたんですか？

河川は「河川法」によって管理されている空間ですが、現在は規制緩和が進み、地元の要望を受けて許認可手続きを行えば、民間事業者が営利目的であっても利用することができるようになっています。この「河川空間のオープン化」は全国100カ所以上で展開されています。

**Q** この地区の魅力とは  
どんなところですか？

一方、桑名市が策定した総合計画の7つのビジョンのうち、「桑名をまちごとブランドに」のなかで、歴史や文化が色濃く残る住吉地区・七里の渡跡周辺を盛り上げたいと考えていました。そこで、桑名市と国土交通省木曾川下流河川事務所、地域の民間団体などと連携した、「桑名市かわまちづくり協議会」が設立され、揖斐川河口周辺エリアでも「河川空間のオープン化」に向けた動きがスタートしました。

このエリアには旧東海道の「七里の渡跡」や国重要文化財

の「六華苑」などの史跡が残っています。

ただ、観光資源は豊富にありながらもスポットがぼつり、ぼつりであるだけで、単体で観光客を呼べるかという疑問が残ります。しかし、駅から散策できるようにルート整備され、カフェなどの立ち寄れる場所などがあれば、日帰りでもお出かけ先の一つとして候補に挙がります。魅力あるエリアになると考えています。まずはみんなが水辺でやりたいことが何なのかを模索して、人を集められる魅力あるコンテンツを増やしていくよう取り組んでいます。



協議会が作成した全体イメージ(住吉浦前)

**Q** どんな人が協議会に参加していますか？

いくら行政がにぎわいを作りたい、と考えていても、誰も手を挙げなければ絵に描いた餅です。そこで、地域の事業者など公共空間を活用したイベントをやりたいと考えている人たちに集まってもらいました。協議会の構成員としては桑名市、木曾川下流河川事務所、桑名商工会議所、東部商研、桑名市観光協会、桑名市商店連合会、精義地区自治会連合会、桑名ブランド協議会、合同会社くわなラボです。

**Q** どんな未来を想像していますか？

治水上・利水上の支障がないことなど、しかるべき要件を満たしていれば、イベント施設や売店、オープンカフェ、自動販売機、船上食事を活用することで、人が集う場所となり、商業活動が活発に行われ、にぎわいのあるまちになることを期待しています。さらに、歴史的、文化的資源を活用しながら、このエリアならではの体験コンテンツをつくり、観光地として付加価値を高めていければ、宿泊につながる多くの観光客を誘致できると思います。そこで、人が集うイベントをやってみようという柿安コミュニティパークで「アロハラボ」や、揖斐川や七里の渡し公園で7月7日の「川の日」に「水辺で乾杯」というイベントが実施されました。どちらも、想定以上の来場者があり、第一歩としては手応えを感じています。

「河川空間を使って地域が盛り上がることをしたい」と考えている地域の人たちによる提案は大歓迎です。まずは市観光課へ相談に来て、桑名でしかできないアイデアなど、地域の活性化につながることを提案いただき、一緒に実現に向かって進んでいきたいと考えています。

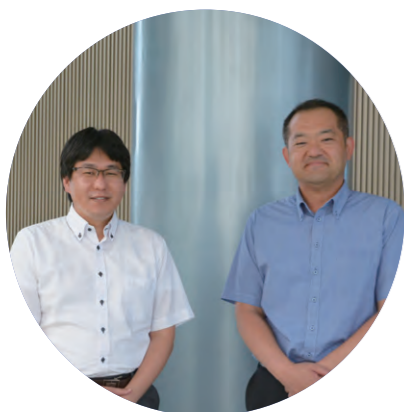


協議会に向けた打ち合わせ。

や店舗運営など  
を実践してみ、  
にぎわいづくり  
の方法や空間活  
用の仕方を検討  
します。

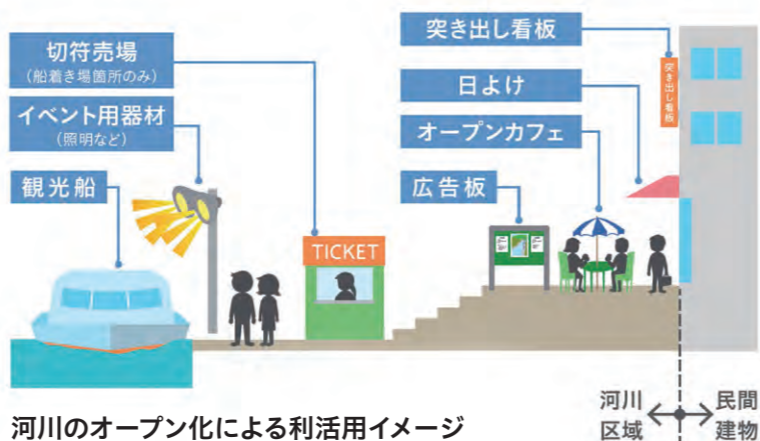


水辺で乾杯イベントで想定以上の来場者があり大変にぎわいました。



答えてくれたのは

桑名市かわまちづくり協議会  
木曾川下流河川事務所 大友 逸斗さん(左)  
市観光課 平野 伊彦さん(右)



河川のオープン化による利活用イメージ



桑名市文化協会設立30周年スペシャルイベント

# 未来へつなごう! 桑名の文化

会場 柿安シティホール

日時 9月9日(土)・10日(日)

桑名で文化活動が活発に行えるように設立された、桑名市文化協会が30年を迎えました。30周年を記念して、文化っていいね、楽しいね、観て、歌って、創って、味わって、桑名のアート・カルチャーを楽しむスペシャルイベントを開催します。

主催 桑名市文化協会

(公財)岡田文化財団助成 (公財)くわしん福祉文化協力基金助成

## ステージ

文協コラボスペシャル(日本舞踊・邦楽・詩吟/スペシャル寸劇/洋舞・ピアノ・吹奏楽/コーラス)

とき 9/10(日) 13:00開演(12:30開場)、16:00終演予定

場所 大ホール 入場料 無料

## お茶会

立礼式お茶会(表千家流)

とき 9/10(日) 10:00~15:30(入場受付は15:00まで)

場所 大ホールロビー

料金 500円 ※前売券は市文化協会事務局で販売(8/8(火)発売)

## ワークショップ

料金 展示観覧無料(材料費別途必要) 場所 展示室、大会議室  
申込期間 8/8(火)~31(木) ※詳細、申込は桑名市文化協会HP(下QRコード)へ

### 日本画体験

日本画ってどんなもの?日本画画材を使って描きます。(日本画サークル田中亮)

とき 9/9(土)・10(日) 10:00~16:00(12:00~13:30は休憩)

定員 各日10人、計20人

対象 小学生以上

材料費 1,000円

### 淡墨体験

淡墨をすり、色紙に書きます。にじみの面白さを体験できます。(書を愉しむ会)

とき 9/9(土)・10(日) 10:00~11:00、14:00~15:00

定員 各回10人、計40人

対象 どなたでも

材料費 500円

### ガラスアート体験

「①アクリル小物立て」または「②ガラスオーナメント」の小作品を作ります。(美創)

とき 9/9(土) ①10:30~12:00、②13:30~15:00

定員 各回8人、計16人

対象 中学生以上

材料費 1,000円

### 絵画体験

水彩絵の具、色鉛筆で果物、野菜、好きなものを描いてみましょう。(桑名美術クラブ)

とき 9/9(土)・10(日) 10:00~11:30、14:00~15:30

定員 各回8人、計32人

対象 小学生以上

参加費 無料

### 染色体験

バッグかサコッシュを選んで絞り染めする体験です。(光映会)

とき 9/9(土)・10(日) 10:30、11:00、11:30、14:00、14:30、15:00

定員 各回5人、計60人

対象 小学校高学年以上

材料費 1,500円

持ち物 キッチン手袋、エプロン、ビニール袋

### 俳句作り体験

初めての俳句作りを楽しみましょう。作品を短冊に書いて記念に。(俳句を学ぶ会)

とき 9/9(土) 13:30~16:00(開場13:00)

定員 30人

対象 小学生以上

参加費 無料

問 市文化協会事務局(ブランド推進課内) ☎ 24-1361 FAX 24-2474  
市文化協会ホームページ <https://bunkyo-kuwana.jp/>

桑名市文化協会  
ホームページ



# 全国初 8月1日開始! 選べる桑名子育て リフレッシュ事業

選べる桑名子育てリフレッシュ事業とは?

1歳未満の子どもの保護者などに対し、市内の事業者が提供する「食と心の癒やしと身体の健康」をテーマとしたサービスと子どもの一時預かりの利用料金の支払いに使用できるチケットを支給し、子育て中の人を応援します!

## 対象者と支給額

令和5年4月1日以降に出生した子ども1人につき、保護者がリフレッシュするために使えるチケットを11,000円分、子どもの一時預かりに使えるチケットを3,000円分支給します。

## リフレッシュプランについて

①5,500円(税込)/回  
②2,750円(税込)/回 の2パターン!  
(プランは50種類以上!随時追加更新予定)※予約の要・不要などはプランのホームページでご確認ください。

プランについては  
こちら



## チケットの支給方法

デジタル給付をするため、市が指定するアプリを用いた支払いとなりますので、アプリのダウンロードが必要です。対象者には、市から案内を送付させていただきます。

## 一時預かりの利用方法について

利用できる場所と利用方法についてはこちら



## その他

よくある質問についてQ&Aはこちら



## 子育てAIチャットボットはじまります

8月  
スタート!

子育てをされていてこのような悩みなどありませんか??

子育て情報が  
多くて複雑...

日中は仕事で  
市役所に行けない...

子育てを気軽に  
相談できる人が  
いない

桑名の子育て  
サービスは何か  
あるの?



AIチャットボットを導入し、24時間365日、子育てに関する知りたいことや疑問を解決します

- キーワードを1つ入力するだけで、気軽に子育てに関する知りたいことや疑問を解決!
- 転入者や初めて子育てする人へ桑名の子育て支援を紹介!
- 多言語対応で外国人の子育ても応援!(英語・ポルトガル語・ベトナム語に対応)  
※多言語対応は9/1(金)から実施予定

AIチャットボットで質問する場合はこちら



問 子ども未来課 ☎ 24-1172 FAX 24-1393



中央 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜

多度 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜

長島 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

新たな本との出会いの場

中央図書館「kcl ビブリアバトル2023」

ビブリアバトルとは、おすすめの本を持ち寄り、5分間で紹介をして、参加者全員で最も読みたくなった本を投票で決める書評ゲームです。

- とき 10/29(日) 14:00~15:30 場所 中央図書館
対象 中学生以上の人(観覧者はどなたでも可)
定員 発表者5人、観覧者20人(いずれも先着順)
申込 直接または電話で中央図書館へ。
開始 8/3(木) 11:00 持物 紹介する本
問 中央図書館

ふるさと多度文学館

リサイクルブック

保存期限を過ぎた雑誌などを無償で提供します。

- とき 9/2(土)~3(日) 9:00~16:30
場所 ふるさと多度文学館
数量 一人10冊程度
持物 持ち帰り用の袋
問 ふるさと多度文学館

中央図書館

開館時間変更のお知らせ

石取祭が開催されるため、開館時間を変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

- とき 8/5(土)・6(日)
時間 9:00~17:00
問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「平和」



桑名空襲20人の証言

劇団すがお/編集 (劇団すがお)

焼夷弾が降り注ぎ、桑名の街が一瞬にしてまっかに染まった。この惨禍を繰り返さないために、語り継いで欲しい桑名空襲の体験記。

児童向け



へいわとせんそう

たにかわしゅんたろう/文、Noritake/絵 (BL出版)

「へいわのボク」と「せんそうのボク」では何が変わるのだろう。比べてみると、戦争と平和の違いが見えてくる。新しい平和絵本。



ある晴れた夏の朝

小手鞠 るい/著(偕成社)

アメリカの高校生8人が、広島・長崎への原爆投下の是非を討論する。ルーツもさまざまな彼らの議論を通して平和を見つめ直しましょう。

大人向け



人種差別をしない・させないための20のレッスン

ティファニー・ジュエル/著、オーレリア・デュラン/イラスト、きくちゆみこ/訳(DU BOOKS)

「あなたは誰?」問かけから始まる本書は、自分を見つめ直すことで人種差別を理解し、なくすためにできることを考える本です。

24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜

涼風はまぐり風鈴



桑名の地場産業である鋳物技術をいかした「涼風はまぐり風鈴」を期間中、六華苑に飾ります。

涼しげな風鈴の音に癒やされながら、ゆっくりと館内をご見学ください。

協力:桑名商工会議所

- とき 8/1(火)~31(木) 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
場所 内玄関棟ロビー(喫茶スペース窓際)
料金 入苑料(一般460円、中学生150円)のみ

21-3171 FAX 21-3173

かぶら盆?それだけじゃない 桑名盆

【同時開催】刀剣セレクションII-メイクデビュー桑名-



《桑名盆「かぶら盆」》館蔵

2階展示室にて、草花が描かれた盆や趣向を凝らしたかぶら盆など、多彩な図柄で彩られた桑名盆を展示します。また、刀剣セレクションIIでは、収蔵品の中から新たに展示デビューする刀剣をご紹介します。

- とき 8/27(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料
休館日 月・火曜日、8/28(月)から展示入替のため休館

子育て広場

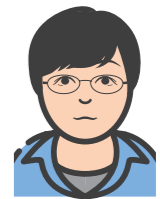
子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム

夏の食生活



子ども総合センター

8月になると厳しい暑さが続き、暑さを感じるというよりも口当たりの良い食事を選びがちになると思われます。
つつい冷たいもの・そうめん・ひやみぎなど炭水化物を多く含む食品もトッピングやおかずには肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質を多く含む食品や野菜・海藻・きのこ・こんにやくなどのビタミンやミネラルを多く含む食品も取り入れて、主食・主菜副菜がそろったバランスの良い食生活を意識し、夏バテを予防しましょう。
大それたトッピングやおかずをイメージするのはなく、簡単に用意できるゆで卵や冷やっこ、洗って切った野菜を取り入れるところから始めるのはいかがですか。また、汗をよくかく夏はこまめに水分補給を行うことが大切です。喉の渇きは脱水の証拠です。「喉が渇いた」と感じる前の水分補給をおすすめします。

支援

子ども医療費・応援手当の手続きはもうお済みですか

これまで、0歳から中学生までを対象としていた「子ども医療費」について、令和5年9月診療分から高校生相当まで拡大します。

また、児童手当の支給対象となっていない高校生相当の児童を養育している人に対し、令和5年6月分から独自で「子ども応援手当」を毎月5000円支給します。

対象となる人には手続きの案内を送っていますので、手続きが済んでいない人は、早めに手続きをお願いします。なお、子ども応援手当は、令和5年10月末に振込開始となりますので、ご確認ください。

子ども医療費、子ども応援手当の詳細については、「こちら」をご覧ください。



子ども医療費



子ども応援手当



(子ども未来課)

すくすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき 9/5(火) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 8/15(火)~28(月)

問 子ども総合センター 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 9/15(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 8/15(火)~9/8(金)

(保健医療課)

Q&A

乳歯が生えてくるのが他の子より遅いようですが大丈夫でしょうか

A 歯が生える時期や順番は個人差があり、他の子と多少異なっても心配することはありません

2歳半から3歳までに乳歯が生えそろってれば、歯の発育としては問題ありません。しかし、1歳を過ぎても生えてくる様子がない場合は、念のため歯科医院で診てもらいましょう。

無料相談

Table with 3 columns: 名称, とき, 詳細. Includes services like 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, etc.



桑名市  
総合医療センター  
形成外科  
ちづき  
近藤 智月 さん

今月の  
テーマ

形成外科って、何をするといいの？

形成外科、と聞くとあまりなじみがなく、なかなかイメージが付きにくいかもしれません。一言で言うとうつ傷をきれいに治すことを得意分野とする外科系の診療科です。身体に生じた形や機能に対する悩みを解決し、人生を豊かにすることをめざしています。

主な診療内容としては、できものを取ることで(良性・悪性腫瘍の切除と欠損部の再建)、ケガややけどの処置(挫創や熱傷など外傷全般)、傷痕の痛みや痒み、ふくらみの治療(ケロイド・瘢痕拘縮)に対する保存的治療や瘢痕形成手術)、まぶたのたるみを取り、視界をよくする手術(眼瞼下垂症手術)などです。術後はできるだけ傷をきれいに治すためのアフターケアや治療法をご提案します。

他にも、乳房切除後の失われた形を取り戻す治療として、当院乳腺外科と連携し、乳房再建手術を行なっています。また、顕微鏡下のスーパーマイクロ

技術を用いた、世界最先端の治療にも力を入れています。女性のがんの術後で腫れてしまった腕や足(リンパ浮腫)に対し、少しでも元の生活に近づけるために重篤な浮腫や感染を起こしづらくするための顕微鏡手術や術後のサポートを行なっています。小児の副耳、耳瘻孔、合指症、多指症などの生まれつきの奇形やあざなども、小児科と併行して診察、治療を行なっています。このように、診療内容は多岐に渡り、他科との連携も欠かせません。

他にも整容面、機能面で困ったことがあれば、気軽に当科へご相談ください。当センターでの治療が難しい場合は、三重大学医学部附属病院を含め、適切な病院へご紹介いたします。さらに詳しく疾患、治療を知りたい人は、三重大学医学部附属病院や日本形成外科学会のホームページをご覧ください。

問 総合医療センター  
22-1211 FAX 22-9498

くわなの料理人が伝授!  
かんたん 旨 レシピ

今月のメニュー 豚しゃぶと水菜の冷やし卵かけご飯



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

あっちち  
あつお

川尻 淳夫 さん

鉄板料理のみならず多彩なメニューが楽しめる鉄板居酒屋。末広店は朝5時まで営業!



ポイント

ご飯、豚バラスライスもしっかり水気を切ること。お好みで卵と一緒に、しょうがやわさび、にんにくなどをいれてもOK! トッピングに万能ねぎや刻んだ大葉、みょうがも合います。

次号はThree Peace(スリーピース)のオーナーの伊藤さんに教えてもらいます!

- 材料1人分
- ご飯 180g
  - 卵 1個
  - 水菜 1/10束
  - 豚バラスライス 3枚
  - 塩昆布 適量
  - 刻みのり 適量
  - 白だし 小さじ1
  - めんつゆ2倍希釈 小さじ1

作り方

- 1 豚バラスライスをゆでて冷水で締め、キッチンペーパーで水気を取り、半分に切る。
- 2 ご飯を冷水で洗い、水気を切って皿に盛る。
- 3 卵を割り、白だし、めんつゆを入れて溶く。
- 4 溶いた卵をご飯のまわりに流し込み、ご飯の上に豚バラ、カットした水菜、塩昆布、刻みのりを乗せて完成。

みんなの掲示板

● 第17回「かにのいえアート展」

障害のある人が制作した作品が展示されます。ぜひご来場ください。

とき 8/2(水)~30(水) 9:00~17:00

※土・日は10:00~16:00 ※祝日は休館

場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階)

問 かにのいえ(フルールなつめ) ☎・FAX 73-2789

● 就労マルシェ開催します

障害者の就労支援を考えていくワンステップとして「就労マルシェ」を開催します。障害福祉サービス事業所や企業で障害のある人がどんな仕事をしているのか展示や販売を通して知り、地域の人たちとのつながりが持てるイベントです。ぜひ、ご参加ください。

とき 8/9(水) 9:30~12:30

場所 東員町総合文化センター(東員町山田1700)

問 障害者就業・生活支援センター そういん ☎27-7188

● 絵画グループ「青黄会」第36回展示会

在良まちづくり拠点施設でサークル活動している絵画グループ「青黄会」のみんなが一生懸命制作した絵画の展示会を行います。

とき 8/4(金)~6(日) 9:00~17:00(最終日15:30まで)

場所 くわなメディアライヴ1階 多目的ホール

作品 洋画(静物画、風景画、人物画)

料金 無料

問 サークル青黄会 代表 中原 方 ☎31-0843

● 映画「荒野に希望の灯をともし」上映会

アフガニスタンで用水路建設にまい進するなか、武装勢力に銃撃されて死去した医師・中村哲の足跡を追ったドキュメンタリー映画です。

とき 8/20(日) 10:00、14:00(計2回上映)

場所 柿安シティホール

料金 無料

申込 不要

問 映画「荒野に希望の灯をともし」を見る会 寺尾 方 ☎090-3156-7115

くわな  
防災教室

今月のテーマ

避難所の環境と

日頃からの準備

夏から秋にかけては台風シーズンでもあり、桑名市でも大雨による河川氾濫や土砂災害などが心配されています。今回は、市が開設する避難所の環境についてご紹介します。

【避難所の環境】

災害時の避難所というと、学校の体育館などに多くの人が避難して、混雑している様子を思い浮かべる人が多いと思います。

実際、被害が大きくなればなるほど避難者が増え、避難所では一人分の生活スペースが狭くなるほか、共同生活となることが生活音やにおいが気になったり、プライバシーを確保することが難しくなったりします。

市では、避難所の生活環境を改善すべく、床の上に敷くジョイントマットや、一定のプライバシーを確保するためのファミリールーム(屋根なしテント)、毛布などの物品を配備していますが、決して快適な避難生活とはなりません。

そこで、平常時から次のような準備をしておきましょう。

■ 防災マップでリスクを確認

令和3年9月に全戸配布した桑名市防災マップで自宅の災害リスクを確認しましょう。自宅に浸水や土砂災害などの被害が想定される場合は、避難先を確認しておきましょう。

■ 親族や友人にお願いしておく

安全な場所に住む親族や友人などがある場合は、災害時に避難できるようお願いしておきましょう。また、安全な場所にあるホテルなども快適な避難先として有効です。

■ 水・食料などを準備しておく

避難所では、水や食料が不足することも考えられます。ローリングストックで備蓄して災害時に避難先へ持ち出せるようにしておきましょう。

■ 生活必需品なども準備

避難先で必要な物品(懐中電灯、携帯ラジオ、着替え、ティッシュ、モバイルバッテリー、貴重品、薬、ミルク、おむつ、生理用品など)を持ち出せるようにリュックなどにまとめておきましょう。

問 防災・危機管理課  
☎ 24-1185 FAX 24-2945

# EVENT ALBUM

イベント  
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



## 6/29 佃煮の日

「佃煮の日」に合わせて、サンシティで、貝新物産による時雨あさりの贈呈式が行われました。市内で子ども食堂を運営している桑名こども食堂ネットワークに時雨あさり64.5kgを寄付されました。



## 7/1 ~9/30 桑名かき氷街道

桑名かき氷街道が始まりました。お茶の香りが口いっぱい広がる抹茶のかき氷や、ちょっと変わったオリーブオイルのかき氷、バラエティ豊かなトッピングのかき氷など、さまざまなかき氷が楽しめます。

## 6/27 鋳造体験工房「Caster Home」竣工式

大洋産業株式会社による、桑名の伝統産業である鋳物の本格的な鋳造体験ができる施設「Caster Home」の竣工式が開催されました。市長もコースターの鋳造を体験しました。

うち寄せる波は  
まるで海みたい!



## 7/8 ~9/25 ナガシマジャンボ海水プール

ナガシマジャンボ海水プールがオープン。サーフィンプールや、超激流プール、遊具プールなどバラエティ豊かなプールで子どもから大人まで思い思いに楽しんでいました。

## 7/8 赤須賀漁業まつり

4年ぶりに開催された待ちに待ったイベント。無料で配られたしじみ汁や格安のはまぐり、しじみの即売。漁師による焼きはまぐりなどに集まった人たちは、桑名の名物を堪能していました。



しじみ漁が見られて  
楽しかったよ~

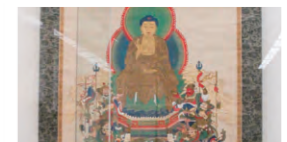


## 6/18 ~9/10 市民プールオープン!

市民プールがオープンし、家族や友達と楽しそうに遊ぶ人たちでにぎわっていました。ちびっこプールで遊んだり、ビーチボールでキャッチボールをしたり夏を満喫していました。

## 6/10 ~7/9 博物館 初夏の企画展 ほんまはなのや 生誕200年 帆山花乃舎

幕末から明治にかけて活躍した桑名の画僧・帆山花乃舎の作品31点が展示されました。法然上人の生涯を描いた伝記絵をはじめ、繊細で美しいやまと絵の数々にうっとりとお見入ってしまいました。





## リチウムイオン電池が原因によるボヤ騒ぎが発生しています

携帯電話・スマートフォンやモバイルバッテリー、充電式家電などのバッテリーとして、今や欠かせないものになったリチウムイオン電池。ルールを守って捨てないと火災につながり大変危険です。

令和4年度、リサイクルの森において7件のボヤ騒ぎが発生し、その原因はリチウムイオン電池によるものと考えられています(令和5年度においても発生しています)。

正しく使い、きちんと分別すればリサイクルが可能となり、環境にも優しくなります。ご理解とご協力をお願いします。

### リチウムイオン電池および小型家電の捨て方

・リチウムイオン電池本体の場合

購入先やJBRC\*協力店にご相談ください。

回収不可の場合やご不明な点は、環境対策課(☎ 24-1436)までご相談ください。

※JBRC(Japan Portable Rechargeable Battery Recycling Center)とは、「資源の有効な利用の促進に関する法律」に基づき、小型充電式電池の再資源化に取り組む一般社団法人です。

・小型家電(リチウムイオン電池内蔵小型家電含む)の場合

デジタルカメラ、携帯電話などの指定品目(新たに電子タバコ、モバイルバッテリー追加)に限り、縦15cm×横25cmまでのものは回収BOX投入口へ。

※指定品目については、右記QRコードからご確認ください。

※回収BOX設置場所は、市役所1階北玄関・大山田地区市民センター・多度地区市民センター・長島地区市民センター・清掃センターです。

※ご利用は、平日開庁時(8:30~17:00)をお願いします。



指定品目



<携帯電話>



<デジタルカメラ>



<ビデオカメラ>



<電子タバコ>



<モバイルバッテリー>

問 環境対策課 (☎ 24-1436 FAX 22-5183)

## ジェネリック医薬品をご利用ください

薬代の軽減や医療費適正化のため、現在服用されている医薬品をジェネリック医薬品\*に切り替えた場合の自己負担額の差額を計算したお知らせを、年2回(8月と1~2月)送付しています。宛名を確認の上、開封してください。

**対象** 桑名市国民健康保険に加入している20歳以上の人、または、後期高齢者医療制度加入者で生活習慣病などの医薬品を処方され、薬代が一定以上軽減される見込みの人

※ジェネリック医薬品とは、低価格でありながら、安全性や効き目は新薬(先発医薬品)と同等と認められている後発医薬品のことです。

問 桑名市国民健康保険に加入の人は、保険年金室(☎ 24-1174 FAX 24-1357)

後期高齢者医療制度に加入の人は、保険年金室(☎ 24-1179 FAX 24-1357)

または三重県後期高齢者医療広域連合(☎ 059-221-6884 FAX 059-221-6881)



電話番号の  
市外局番は

0594

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

## お知らせ

### 新型コロナワクチン接種(秋開始接種)のお知らせ

9月から12月末にかけて、令和5年秋開始接種を行います。対象者は初回接種(1・2回目)を完了した5歳以上の人です。

接種券は8月中旬以降に順次発送予定です。なお、これまでにお送りした未使用の接種券をお持ちの方は、お手持ちの接種券をそのままお使いください。接種開始日や予約開始日など接種に関する最新の情報については、接種券に同封の案内文や、市のホームページなどでお知らせします。

●新型コロナワクチンについてのウェブサイト



市HP

●桑名市コロナワクチンコールセンター  
ナナゴゴ イチマルゴ  
☎0120-755-105(フリーダイヤル)  
受付時間: 9:30~18:00(土日祝含む)

問 コロナワクチン接種課 (☎ 24-1496 FAX 41-2170)

## 桑名市職員倫理条例の運用状況

市では、職務の執行の公正さに対する市民の疑惑や不信を招くような行為を防止し、皆さんからの信頼を確保するため、「桑名市職員倫理条例」を制定し、職員倫理の確立と保持のために講じた施策を毎年公表しています。

<令和4年度>

- ①職員が、事業者などから1件につき5,000円を超える贈与や報酬の支払いを受けたときの報告書の提出
  - ②利害関係者と自己の費用を負担して飲食などをする場合の届出書の提出
  - ③桑名市職員倫理審査会の開催  
倫理条例の運用状況や職員力向上計画、贈与等報告書の提出状況、長時間労働改善の取り組みなどについて協議しました。
  - ④職員に対する研修の実施(「新規採用職員研修」「桑名市職員力向上研修」「コンプライアンス研修」を実施しました)
  - ⑤職員力向上計画の実施
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。

問 人事課(☎ 24-1126 FAX 24-1268)



市HP

自分らしく自由な暮らし  
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に  
心穏やかな毎日を過ごす...  
必要なだけのサービスと  
安心感ある医療体制。  
元気なあなたに送る  
びったりな住まいです。



自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE  
ベイサイド長島  
Nagashima

入居者  
募集中!

介護が必要な方も  
必要でない方も  
ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)  
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあり  
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!



館内見学  
いつでも  
OK!!

サービス付き高齢者向け住宅 **ベイサイド長島** お気軽にお問い合わせください。 ☎0594-45-8862 〒511-1133 桑名市長島町横満蔵573  
ベイサイド長島アパティア 検索

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

お友だち  
募集中!  
LINE始めました  
QRコードを  
スキャンして下さい。

屋根・外壁・雨樋  
リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777



※有料広告掲載欄

募集

令和6年度 保育施設「4月新入園児」

今年度も市LINE公式アカウントのメニューから申請できます

8月中旬から各保育施設、保育支援室、各地区市民センター、サテライトオフィスで「令和6年度 保育施設入所(園)申込案内」を配布します。提出書類などをご確認の上、お申し込みください。  
※提出書類などは、市ホームページからもダウンロードが可能です。

**申込** 提出書類を次のいずれかで保育支援室へ

- ①市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で送信して申請
- ②郵送(〒511-8601 中央町2-37 保育支援室「令和6年度保育施設入所」担当宛)
- ③市LINE公式アカウントのメニューから来庁予約して、保育支援室の窓口で申請
- ④来庁予約せずに保育支援室の窓口で申請



LINE



市HP

**期間**

- ①②は9/1(金)~29(金) 17:00まで
  - ③④は9/15(金)~29(金) 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
- ※①②は9/1(金)から先行して申請を受け付けています。

※申請は提出書類に不備がない状態で、期間内に受け付けたものが有効です。

**問** 保育支援室(☎ 24-1284 FAX 24-1393)

ヤマモリ体育館 後期スポーツ教室

種目	受講日	時間	定員	申込開始
ヘルシーヨガ	毎週金曜日(9/1から10回)	13:00~14:30	30人	8/18(金) 9:00
ふれ愛体操	毎週金曜日(9/1から10回)	13:30~15:00	70人	
卓球	毎週土曜日(9/16から10回)	9:30~11:30	70人	
バドミントン	毎週水曜日(9/6から10回)	9:30~11:30	40人	
壮健体操	毎週水曜日(9/6から10回)	10:00~11:30	70人	8/23(水) 9:00
エアロビクス	毎週水曜日(9/6から10回)	13:30~14:30	30人	
健康体操	毎週水曜日(9/6から10回)	13:30~15:00	70人	
ひめトレ&ストレッチ	毎週水曜日(9/6から10回)	14:45~15:45	30人	
フラダンス	毎週金曜日(9/1から10回)	13:30~14:45	30人	8/24(木) 9:00
太極拳	毎週金曜日(9/1から10回)	18:45~20:30	60人	
練功	毎週土曜日(9/2から10回)	10:00~11:30	30人	
MYストレッチ	毎週木曜日(9/7から10回)	13:00~14:30	30人	

**対象** 18歳以上 **料金** 3,500円(バドミントン・卓球は4,000円)

**申込** ヤマモリ体育館で申込用紙を受け取り、各教室申込開始日に直接同所へ。

※電話での申し込みはできません。代理による申し込みは1人までです。

※8:30から西側入り口玄関(スロープ側)で整理番号札を配布し、9:00から先着順で受け付けます。

**問** ヤマモリ体育館(☎ 22-6741 FAX 22-6770)

障害者手当や児童扶養手当の手続きはお済みですか

市では、障害者やその保護者、一人親家庭などの人に次の手当を支給しています。受給要件に該当する人でまだ受給していない人は、手続きをしてください。所得制限がある手当は年に1回現況届・所得状況届を提出しないと受給できなくなる場合があります。

名称	対象者	手当(月額)
① 特別障害者手当	精神または身体に政令で定める程度の著しい重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の人	27,980円
② 障害児福祉手当	精神または身体に政令で定める程度の著しい重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳未満の人	15,220円
③ 特別児童扶養手当	政令で定める程度の障害を有する20歳未満の児童の養育者	1級 53,700円 2級 35,760円
④ 桑名市障害者(児)福祉手当	(1)身体障害者…身体障害者手帳1~4級 1級…2,000円 2級…1,500円 3・4級…700円 (2)知的障害者…知能指数70以下(療育手帳A・B) A1・A2・B1…2,000円 B2…700円 (3)精神障害者…精神障害者保健福祉手帳1~3級 1・2級…2,000円 3級…700円	左記のとおり
⑤ 児童扶養手当	父母が婚姻を解消したなどで父親または母親と生計を共にしていない(別居状態は含まない)、または父、母に重度の障害がある児童の養育者	扶養児童1人 10,410円 ~44,140円 ※扶養人数により加算

※①は施設に入所または、病院に3カ月以上継続して入院していないことが要件です。

※②③は施設に入所していないことが要件です。

※④は特別障害者手当、障害児福祉手当、生活保護費を受給していないことが要件です。

※④以外は所得制限があります。

**問** 障害福祉課(☎ 24-1171 FAX 24-5812)

児童扶養手当は子ども未来課(☎ 24-1491 FAX 24-1393)

ウィッグや乳房補正具などの購入費用を助成します

がん患者さんが治療を受けている間も自分らしく生活を送ることができるよう、県では治療による脱毛や乳房の形状の変化などをカバーするウィッグなどの補正具の購入費用を助成しています。詳細は、三重県ホームページをご覧ください。

**対象者** 申請時に三重県内に住所を有し、がんの治療を受けた人または現在受けている人

**対象経費** 次の補正具などの購入費用(令和5年4月1日以降に購入し、購入日から1年以内に申請した場合に限る)

- ・ウィッグおよび頭皮保護用ネット
- ・補正下着などの乳房補正具
- ・乳がん用バスタイムカバー など

**助成額** 購入額の3分の1(上限1万円) **申請先** 三重県医療保健部医療政策課

**問** 三重県医療保健部医療政策課(☎059-224-3374 FAX 059-224-2340)

保健医療課(☎24-1182 FAX 24-3032)



県HP

シニアの暮らしのコンシェルジュ 地域密着型

地域貢献をしながら高齢化社会の問題解決に取り組む事業

15分 500円~ 生活のお困りごとサポートを何でも承ります!

全国186店舗、累計85万サポート実施済み! 家事代行 お話し相手 草刈り お掃除 など

まごころサポート ☺  
☎ 0120-979-141  
受付時間 8:00~18:00(土・日・夜も毎日受付中)

三重桑名スマイルプロジェクト店  
三重県桑名市 多度町御衣野4022  
事業主 スマイルプロジェクト  
お店コード 19149 お電話の際にご利用の番号をお伝えください



まごころサポート三重桑名

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

日本語ボランティア研修

市内には現在57カ国5,300人以上の外国人住民が住んでいます。外国人住民の中には、日本語学習の場として地域の日本語教室を利用する人も多く、日本語指導ボランティアの需要は高まっています。そこで、「日本語を学びたい」という外国人住民をサポートするボランティアの魅力や日本語支援の方法について楽しく学びます。

- とき** 9/2(土) 10:00~12:00(受付9:45) **場所** くわなメディアライヴ **定員** 50人(先着順)
- 対象** 市内在住または在勤で、日本語ボランティアとして活動中のまたは、日本語ボランティアに興味のある人
- 講師** 愛知淑徳大学 助教(元とよた日本語学習支援システム システム・コーディネーター) 鈴木 崇夫 さん
- 料金** 無料 **申込** 申込フォーム(QRコード)または、「住所・名前・電話番号・日本語ボランティア経験の有無」を記入し、メールもしくは電話で女性活躍・多文化共生推進室へ。
- 期間** 8/4(金)~25(金)
- 託児** 3カ月~未就学児を対象に託児を行います(先着5人)。申し込みは参加申込時に、お子さんの「名前・月齢・性別」を記入してください。
- 問** 女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp)



申込フォーム

イベント

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	ところ	問い合わせ先
① 8/8(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私人家」(桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
② 8/8(火) 14:00~15:30	シャトークワナ(内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③ 8/15(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
④ 8/17(木) 10:00~11:00	ヴィレッジセンター1F(星川2239-1)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑤ 8/17(木) 14:00~15:00	珈琲家アトリエ(矢田磯21-1)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑥ 8/18(金) 14:30~15:30	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑦ 8/26(土) 14:00~15:30	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①④⑥は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。  
※参加費(飲み物代)が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

※家族による家族のための介護家族のつどいを開催します。詳しくはQRコードからご確認ください。



家族のつどい

**問** 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

結核健診(65歳以上)追加募集しています

高齢者の結核は、若い頃に感染した結核菌が原因となり、体力・抵抗力が低下した時に発病する人が増えています。新たに結核と診断された人の半数以上が高齢者です。早期発見・早期治療のため、年に1回は結核健診(胸部X線検査)を受けましょう。受診をご希望の方は、お申し込みください。

- 対象** 市内に住民登録のある65歳以上の
- 期間** 8~9月(健診日程など詳細は、市ホームページをご覧ください。)
- 料金** 無料
- 申込** 右記の申込フォームまたは市役所2階保健医療課へ
- 期限** 各健診日の2週間前まで。最終申込9/14(木)まで
- 問** 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込フォーム



市HP

人権・同和問題学習講座

とき	場所	内容	講師(敬称略)
9/6(水) 13:30~15:00	多度地区市民センター	無関心でいられても無関係ではられない人権・部落問題	(公財)反差別・人権研究所みえ 松村 元樹
9/27(水) 13:30~15:00	くわなメディアライヴ	女性の人権	NPO法人市民社会研究所 代表理事(四日市大学総合政策学部 特任教授) 松井 真理子
10/4(水) 13:30~15:00	くわなメディアライヴ	こどもの人権 ~いじめについて考える~	人権擁護委員 山川 真史
10/18(水) 13:30~15:00	くわなメディアライヴ	外国人の人権	NPO法人市民社会研究所 代表理事(四日市大学総合政策学部 特任教授) 松井 真理子
11/1(水) 13:30~15:00	くわなメディアライヴ	高齢者の人権 ~若年性認知症について~	人権擁護委員 西村 さとみ
11/17(金) 15:00~16:30	長島防災コミュニティセンター	僕の宝物	東京パラリンピックシッティングバレーボール 日本代表 嵯峨根 望

**料金** 無料 **申込** 直接または、電話、ファクスで人権センターへ ※手話通訳・要約筆記有り  
**問** 人権センター(☎ 27-6677 FAX 27-6678)

スマートフォン教室(基本編)

スマホの基本的な操作を学べる教室です。「スマホをもっと活用したい」という人が対象です。

- 内容** 基本講座(電話のかけ方、カメラの使い方、インターネットの利用方法など)
- 対象** スマートフォンを所有している人 **とき** 右記のとおり
- 場所** 市役所5階 中会議室 **定員** 各12人 **料金** 無料
- 申込** 「住所、名前、連絡先、希望する講座の日時」を記入し、郵送または電話でスマートシティ推進課(〒511-8601中央町2-37)へ。右記のQRコードからも申し込みます。 **受付** 8/1(火)~15(火)
- ※申込多数の場合抽選
- ※教室参加時の通信料は参加者の負担となります。
- 問** スマートシティ推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)



申込フォーム

日付	時間
① 8/29(火) 10:00~12:30	
② 8/29(火) 14:00~16:30	
③ 8/31(木) 10:00~12:30	
④ 8/31(木) 14:00~16:30	

※①・②は 아이폰、③・④は アイフォン以外

**弁護士法人 心**  
電話・TV電話 相談対応  
総合受付 **0120-240-325** 平日 9時~21時 受付  
土日祝 9時~18時 受付  
詳細は⇒ <https://www.kokoro.law> (12/31~1/3は無く、次年度研修中の休診日(休業)になります。詳細はHPをご覧ください)

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金  
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(※) 夜間・土日祝相談可(要予約)  
交通事故損害賠償額 後遺障害通正等級 過払い金 遺言書 障害年金  
無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分  
弁護士法人心 名古屋法律事務所 <藤川弁護士会>  
弁護士法人心 四日市法律事務所 <三重弁護士会>  
弁護士法人心 栄法律事務所 <愛知県弁護士会>  
弁護士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>

**入居者募集中**  
見学・詳細はお気軽にお問い合わせください

★要介護1以上の方からご入居頂けます。  
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。  
★看取りについてもご相談ください。  
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会  
介護付き老人ホームエクセレントくわな 日々の様子をブログにて公開中  
桑名市福島1000-1 ☎27-2772 ぶくじまだより 検索

一泊体験も受付中(食事・送迎ありで無料)

**場所** 総合福祉会館  
**対象** 市内在住の人  
**定員** 20人(先着順)  
**料金** 300円(テキスト代の一部として)  
**申込** 直接または電話  
**期間** 8/1(火)~25(金)  
**問** ボランティアセンター(総合福祉会館内)  
 ☎ 22-8218 FAX 23-5079

**中高生に学ぶシニアのスマホ講座  
 ~LINEをもっと使いこなそう~**

ボランティアの中高生が教えます。市民活動センターがサポートします。申込時に機種(スマートフォンまたはアンドロイド)をお知らせください。

**とき** 8/8(火) 13:30~15:00  
**場所** くわなメディアライヴ  
**定員** 10人(先着順)  
**申込** 直接または電話  
**問** 市民活動センター  
 ☎ 24-1184  
 FAX 24-1735



**第57回桑名市民水泳大会**

**とき** 8/20(日)  
**場所** 市民プール  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**料金** 500円/人(保険料含む)  
 ※大会中止時においても返却しません。  
**申込** 生涯学習・スポーツ課または市スポーツ協会へ  
**期限** 8/3(木)  
**問** 生涯学習・スポーツ課  
 ☎ 24-1251 FAX 24-1355  
 市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)  
 ☎ 23-4826 FAX 41-4826

**桑名市スター21 後期I講座生**

桑名市スター21の後期I講座生の募集を開始します。詳細は、ホームページをご確認ください。  
**とき** 8/22(火)~9/12(火)  
**問** スター21  
 ☎ 31-7625  
 FAX 31-7674



スター21 HP

**プラネタリウム夏休み特別上映**

夏休み中の8月は、平日の午後に特別上映を行います。

**とき** 8/1(火)~31(木)  
**【夏休み特別上映】**  
 火~金曜日 14:00、15:00  
**【通常上映】**土・日・祝日 10:00、11:00、14:00、15:00  
 ※講座実施のため、8/25(金)の特別上映は行いません。

**休** 月曜日  
**問** 長島ふれあい学習館  
 ☎ 41-1041 FAX 41-1011

**募集**

**陶芸体験募集中【要予約】  
 手びねり・電動ろくろ体験**

**とき** 8/13(日) 13:30~15:30  
**料金** 1,040円(±1kg)  
**定員** 最大10人(中学生以上)  
 ※手びねり体験は、±1kgにつき作品2個まで、電動ろくろ体験は、電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で±2kg使用。  
**問** 長島ふれあい学習館  
 ☎ 41-1041 FAX 41-1011

**なるほど天文楽講座**

宇宙や天文にまつわる楽しいお話がいっぱい聞ける講座です。  
**とき** 9/16、10/21、11/18(全3回)※いずれも土曜日10:00~11:30

**場所** 長島ふれあい学習館  
**講師** 天文研究家 浅田 英夫さん  
**対象** 小学3年生以上  
 ※小学生は保護者同伴  
**定員** 30人(先着順)  
**料金** 高校生以上1,500円  
 中学生以下1,000円  
**申込** 直接または電話  
**期間** 8/1(火)~31(木)  
**問** 長島ふれあい学習館  
 ☎ 41-1041 FAX 41-1011

**音訳ボランティア講習会**

視覚障害のある人のために、広報や本などの情報を文字から音声へ換え、CDに録音するボランティア活動の初心者向けの講習会です。

**とき** 9/1・8・22・29、10/6(全5回)いずれも金曜日 10:00~12:00

**イベント**

**原爆写真展**

核兵器廃絶と平和を考える原爆写真展を三重県原爆被災者の会と共同で開催します。

**とき** 8/5(土)~15(火)9:00~17:00  
**場所** くわなメディアライヴ、ふるさと多度文学館、長島輪中図書館  
 ※各会場では、三重県原爆被災者の会会員による講話があります。  
 ・くわなメディアライヴ  
 8/6(日) 10:00、14:00、8/11(祝) 10:00、14:00、8/15(火) 10:00  
 ・ふるさと多度文学館  
 8/9(水) 10:00  
 ・長島ふれあい学習館  
 8/9(水) 14:00



市HP

**問** 総務課  
 ☎ 24-1131 FAX 24-1350

**第3回桑名市福祉サービスフェア**

障サ連加盟事業所の紹介パネル展示、物販、ワークショップ、コラボイベント、NPO法人ぶてい・ぼぬーの草木・ひのき、アーティスト「桑木雪美氏」の作品、ワークショップ(藍染体験)と今を生きる展。

自作の詩と書と造形で生きる力が湧き出てくるよう作品を発信している書作家 小林 勇輝のいのちのこば展を同時開催します。

**とき** 8/11(祝)・12(土) 10:00~15:00  
**場所** 総合福祉会館  
**問** 障害福祉課  
 ☎ 24-1171 FAX 24-5812

**くわっぽサイエンスコンテスト**

小学3年~中学3年生の子どもたちが、夏休みを中心に取り組んだ理科の実験・観察・研究などの作品を展示します。

**とき** 9/9(土) 10:00~16:30、10(日) 9:00~15:00  
**場所** 多度まちづくり拠点施設  
**問** 学校支援課  
 ☎ 24-1240 FAX 24-1358



**第60回桑名市民体育大会**

種目	開催日	会場	申込期限
陸上	8/5(土)・6(日)	LA・PITA東員スタジアム(東員町大字北大社323)	申し込み終了
水泳	8/20(日)	市民プール	8/3(木)
バスケットボール	中学生の部	ヤマモリ体育館	8/4(金)
	一般の部 シニアの部		8/11(祝)
ソフトテニス	ジュニア男・女	NTN総合運動公園テニスコート	各中学校
	一般男・女 シニア男・女 ミックスの部		9/28(木)
ソフトボール	9/3(日) 予備日10(日)	ノザキ製菓アイリスパークグラウンド	8/18(金)
ゴルフ	9/11(月)	ナガシマカントリークラブ(いなべ市員弁町市之原2164)	7/10(月) 8:00から ファクスで200人 (先着順)
少林寺拳法	9/17(日)	ぽかぽか	8/15(火)
卓球	中学生の部 小学生の部	ヤマモリ体育館	9/6(水)
	一般の部 高校生の部 ラージボールの部		
弓道	10/1(日)	桑名工業高校	当日受付
パワーリフティング	10/1(日)	ヤマモリ体育館	9/10(日)
ボウリング	10/1(日)	オレンジボウル(新西方1-43)	9/22(金)
グラウンド・ゴルフ	10/8(日) 予備日15(日)	NTN総合運動公園グラウンドゴルフ場	9/16(土)
バレーボール	女子の部 小学生の部	ヤマモリ体育館	9/25(月)
	男女混合の部		
テニス	10/8(日) 予備日15(日)	NTN総合運動公園テニスコート	9/20(水)
バドミントン	10/22(日)	ヤマモリ体育館	10/1(日)~11(水)
軟式野球	10/29(日)・11/5(日) 予備日11/12(日)・19(日)	九華公園・深谷・北部・ノザキ製菓アイリスパーク野球場	9/17(日)
柔道	11/3(祝)	ヤマモリ体育館	10/20(金)
剣道	11/5(日)	ヤマモリ体育館	9/17(日)

**申込** 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ)または、市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)で申込書を受け取り、大会要項に記載の場所へ。  
 ※大会要項と申込書は、市ホームページからダウンロードできます。  
**問** 生涯学習・スポーツ課 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)  
 市スポーツ協会事務局 (☎ 23-4826 FAX 41-4826)



市HP

第22回柳家三三独演会  
**三三**  
 どうぞご鼎頂に!!  
 2023  
**9月24日** 柿安シティホール・小ホール(桑名市民会館)  
 開演 13:30 開場13時  
 木戸政 3,700円 ※当日4,200円(全席指定・税込)  
 チケットは7月22日(土)発売開始  
 ★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511  
 ★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594(32)1820  
 ★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード520-659)  
 ★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード43284)  
 後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会  
 主催:お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

※有料広告掲載欄

**場所** リサイクルの森  
**内容** ①夏休み特別見学ツアー  
 ②エコ工作「虫の王様ヘラクレスオオカブトを作ろう」  
**対象** 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人  
**定員** ①25人②5組(25人程度)  
 ※小学生以下の人は保護者同伴  
 ※お子さんは上靴持参  
 ※先着順の事前予約制  
**申込** 電話  
**期間** 8/1(火)～18(金) 9:00～16:00(土・日曜日を除く)  
**問** リサイクルの森  
 ☎ 87-5133 FAX 87-5152



**河川でのルールやマナーを守りましょう**

水上バイクや水上スキーの利用者が増え、他の利用者との事故やトラブル、また地域住民や漁業へ影響を及ぼす問題が発生しています。迷惑行為が続く場合は河川内への車両による立ち入りを禁止することがあります。

詳しいルールは、当事務所のホームページをご確認ください。

**問** 木曾川下流河川事務所  
 ☎ 24-5718 FAX 24-5725

10/6～11/24(予備日12/1～22)  
**開催時間** 19:15～20:45  
**場所** NTN総合運動公園  
**対象** 高校生以上  
**定員** 初級・初中級Ⅰ・初中級Ⅱ・中級 各クラス12人(先着順)  
**料金** 8,000円(保険料含む)  
**申込** 直接 **開始** 9/9(土) 9:30  
**問** NTN総合運動公園クラブハウス  
 ☎ 32-2000

**自衛官募集**

**職種** ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生  
**受験資格**  
 ①海上自衛隊：高卒者(見込み含む)で23歳未満の人  
 航空自衛隊：高卒者(見込み含む)で21歳未満の人  
 ②・③採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人  
**締切** ①9/7(木) ②9/5(火)  
 ③年間を通じて行っています。  
**問** 自衛隊四日市地域事務所  
 ☎ 059-351-1723

**「リサイクルの森」夏休みイベント**

**とき** 8/19(土) ①10:00 ②13:00(約90分間のプログラム)

**ミニコミBOX**

市関係団体のイベントなどを掲載しています

**第2期テニスレッスン会**

**とき** 毎週水曜日(全13回) 9/20～12/13  
 毎週金曜日(全13回) 9/15～12/15(11/3除く)  
**開催時間** 11:15～12:45  
**場所** NTN総合運動公園  
**対象** 高校生以上  
**定員** 初級・中級各クラス12人(先着順)  
**料金** 900円/回 **申込** 直接  
**問** NTN総合運動公園クラブハウス  
 ☎ 32-2000

**第3期ナイターテニススクール**

**とき** 毎週水曜日(全8回) 10/4～11/22(予備日11/29～12/20)  
 毎週金曜日(全8回)

④下りチャイム音 ※放送内容は変更される場合があります。

**問** 防災・危機管理課  
 ☎ 24-1185 FAX 24-2945

**戦没者追悼式**

戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈念し、追悼式を開催します。昨年度同様、参列者の健康と安全を考慮し、規模を縮小して開催をするため、一般参加は行いません。

**とき** 8/25(金) 10:00～正午  
**場所** 柿安シティホール  
**問** 福祉総務課  
 ☎ 24-1168 FAX 24-1351

**住宅・土地統計調査の実施**

総務省統計局(三重県・桑名市)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する基礎資料を得ることを目的としており、統計法に基づき5年ごとに実施する国の重要な統計調査です。調査は国が指定した地域のみで実施します。

8月下旬に、調査員が指定地域の世帯にお知らせのチラシを配布し、9月下旬に、指定地域から抽出された世帯に調査票を配布しますので、回答をお願いします。

なお、調査内容は統計作成以外の目的には使用することはありません。

◎指定地域の自治会長には、8月上旬に別途文書でお知らせします。

**問** 総務課  
 ☎ 24-1130 FAX 24-1350

**コミュニティ助成事業**

宝くじの助成金で、桜木町自治会がコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。

この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



《エアコン》

**問** 地域コミュニティ課  
 ☎ 24-1204 FAX 24-1735

**お知らせ**

**暑熱避難施設(クーリングシェルター)として、市公共施設を開放します**

熱中症対策の一つとして、冷房が効いた場所で、皆さんが「ひと涼み」できるよう、下記の施設のロビーなどをクーリングシェルターとして利用していただけるよう開放します。

**期間** 9/30(土)まで

**対象施設**

- ・市役所本庁舎市民ラウンジ
- ・大山田(※9/1まで)、多度、長島の各地区市民センター
- ・パブリックセンター
- ・日進、精義、立教、城東、益世、修徳、大成、大和、桑部、在良、七和、深谷、久米、城南、多度、長島、伊曾島の各まちづくり拠点施設
- ・ヴィレッジセンター
- ・総合福祉会館
- ・福祉センター
- ・北部老人福祉センター
- ・多度すこやかセンター
- ・長島福祉健康センター
- ・くわなメディアライヴ
- ・ふるさと多度文学館
- ・長島輪中図書館

**問** 保健医療課  
 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

**献血にご協力ください**

**とき** 8/9(水) 9:30～11:30

**場所** 市役所  
 ※献血にご協力いただける人には要件があります。

**問** 保健医療課  
 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

**情報伝達試験**

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国で行われます。市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線と緊急防災ラジオから一斉に放送されます。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

**とき** 8/23(水) 11:00ごろ  
**内容** ①上りチャイム音、②「これは、Jアラートのテストです」、③「こちらは、ぼうさいくわなです」、

**企業の3大ノックアウトリスク対策セミナー**

緊急事態を乗り越え、成長を続けるヒントを確認しませんか?

いまや中小企業が最も多く巻き込まれ、増え続ける標的型メールなどのサイバー事故、予測不能かつ多発している大地震や雪害などの自然災害、懸念される感染症再拡大など、中小企業・小規模事業者を取り巻くリスクは高まる一方です。

過去の経験が通用しない今、緊急事態をいかに乗り切り、持続的な成長を継続していくか。

本セミナーでは実践的なポイントとヒントについて解説します。

**とき** 8/24(木) 14:00～16:00  
**場所** ①市役所5階 中会議室  
 ②WEB参加(ZOOM)

**講師** 東京海上日動火災保険(株) 広域法人部 専門次長

中村 郁雄 氏

**定員** ①30人(先着順)

**申込** 下記申込フォームから

**料金** 無料

**問** 商工課

☎ 24-1199

FAX 24-1140

申込フォーム



**「創意くふう展」出展作品**

桑名発明会では、9/9(土)・10(日)、多度まちづくり拠点施設で開催する「創意くふう展」への出展作品を募集します。もれなく参加賞も進呈します。

**対象** 市内在住の小・中学生  
**テーマ**

- ・作品「暮らしをもっと楽しく住みやすくする工夫・発明品」
- ・絵画「未来の科学の夢や未来の世界を描いたもの」

**申込** 商工課で申込用紙を受け取り、作品と一緒に多度まちづくり拠点施設 講堂へ。  
 ※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

**期間** 9/4(月) 10:00～17:00

**問** 桑名発明会事務局(商工課内)

☎ 24-1199 FAX 24-1140



市HP

まずは  
知ることから

**人権**  
って  
なあに?



2022年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

考えてみよう、人権のこと〜男女共同参画〜

男女共同参画社会基本法の第二条に「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会を形成する」と定められています。

2023年に発表された「ジェンダーギャップ指数(経済・教育・政治参加などの分野で世界各国の男女間の不均衡を示す指標)」の日本の総合順位は、146カ国中125位となっております。良い数字とは言えない状況です。その要因の一つとして性別役割分担意識が残っていることが挙げられます。

【人権啓発推進本部 子ども部会】

男性と女性ではさまざまな違いが生まれるのは当然のことではあります。男性が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会を形成する」と定められています。

**問** 教育総務課  
 ☎ 24-1236 FAX 24-1358



# 桑名フィルム コミッション

桑名フィルム  
コミッション  
とは

映画やドラマなどの撮影場所誘致や撮影支援をする機関です。映像を通じて、桑名の魅力を発信し、地域の活性化を図ります。



ホームページ  
はこちら

## 桑名フィルムコミッション支援映画

### 8/11(金)公開!綾瀬 はるか主演『リボルバー・リリー』



©2023「リボルバー・リリー」  
フィルムパートナーズ

映画『リボルバー・リリー』は、1924年、大正時代を舞台にしたハードボイルド小説を行定 勲監督が実写化。花街の銘酒屋で女将をしている小曾根 百合(実は凄腕のリボルバーの使い手「リボルバー・リリー」)を綾瀬 はるかさんが演じます。

映画の公開に合わせて、イオンシネマ桑名ロビーで8/11(金)から『リボルバー・リリー』の世界を楽しんでいただけるよう、映画パネルなどを展示します。ぜひ、見に来てください。



大正時代に実在した「大森ホテル」をイメージした六華苑では、1日という限られた時間の中、撮影が急ピッチで進みました。スパンコールの衣装に身を包んだ綾瀬さんはとっても美しくてカッコよかったですよ。

問 桑名フィルムコミッション(物産観光案内所内) ☎ 41-2222 FAX 21-5416



## 市長まちなか探索

### 揖斐川沿い・旧城下町エリア

#### 今月のテーマ

#### 盛り上がる揖斐川周辺

今月の特集は「なんかおもしろいこと始まる揖斐川沿い・旧城下町エリア」です。

もともと桑名宿は、東海道五十三次42番目の宿場町として栄えました。桑名宿は、東海道全ての宿場町の中で、二番目に旅籠屋が多かったと言われていますが(一番は熱田の宮宿)、これには理由があります。宮宿と桑名宿の間は、東海道唯一の海上路。天候や波などの理由で舟が出ず、足止めを食らい、宿泊せざるを得ない客が多かったのでしょう。たくさんの宿泊客のおかげで、桑名のまちが発展したのです。

移動方法が自動車中心になるとともに、桑名宿周辺の宿泊施設は急速に減少しました。それが令和の時代に入り、新たな宿泊施設がまたポツポツ増えてきました。しかもかなり特徴的な施設ばかり。

今、世界中で、宿泊施設を核として、まちづくりを進める都市が増えていきます。観光で宿泊すれば、周辺で飲食したり、遊んだり、当然のように施設周辺で滞在することになるため、町が活気づくのです。桑名宿周辺に宿泊施設を誘致できないか、考えています。

また、揖斐川沿いの公共空間を活用して、もっとおもしろい空間を作ろうと「桑名市かわまちづくり協議会」が設立されました。実は今、国における堤防の考え方が、がらっと変わってきていて、全国的にはすでに堤防の上に商業施設を建設して運営している事例なども出てきています。揖斐川沿いでも何かおもしろいことができるのではないかと。地域の人や事業者などと議論を交わしながら、可能性を探っていきたくと思っています。



7月7日の川の日に合わせて、揖斐川沿いで、「水辺で乾杯」が開催されました。バーベキューなどの実証実験を行い大変にぎわいました。



## 無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜 → 相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜 → 相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など 司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など 土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関する事など 行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 8/25(金)必着 ☎24-1413 FAX 24-1735 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	
	女性弁護士による女性法律相談	9/9(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	
人権	名称	とき	詳細
	人権擁護委員による人権相談	8/15(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 8/16(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 8/17(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
	人権相談	火・木・金曜 9:00~16:00 月~金曜 8:30~17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
年金・税金	名称	とき	詳細
	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内①→②を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	名称	とき	詳細
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457	
その他	名称	とき	詳細
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファアール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457	

とき	6月中	累計	前年累計同期比
総件数	348件	2,052件	-21件
死者数	0人	3人	+2人

※警察統計に基づく暫定数

国・県	施設名	電話番号
国際交流・日本語教室	8/27(日)14:00~15:30 場所 修徳まちづくり拠点施設 問 女性活躍・多文化共生推進室 ☎ 24-1413 FAX 24-1735	
交通事故発生状況 (令和5年6月30日現在)		
納期限のお知らせ	8/31(木)まで 市(県)民税2期、国民健康保険税2期	
救急医療(夜間・休日・24時間体制)	音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199 救急医療情報センター ☎ 059-229-1199 くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107 応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診 当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00) 6日・11日・20日 青木内科 ☎ 22-1111 13日・27日 桑名病院 ☎ 22-0460	
水道の給水・修繕工事	宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料) 公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260 FAX 84-6021 (営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)	

# HAPPY BIRTHDAY

8月に誕生日を迎える  
子どもたちが集合!



るか  
永戸月栞ちゃん  
8月25日で1歳です

いつもニコニコ  
るかちゃん☆



ゆず  
加藤唯鈴ちゃん  
8月13日で2歳です

大好きな  
ゆずちゃん  
2歳のお誕生日  
おめでとう♡



はるま  
太田晴馬くん  
8月11日で5歳です

5歳おめでとう!  
大好きだよ♡



りと  
長井莉杜くん  
8月14日で1歳です

元気に  
育ってくれて  
ありがとう!



あゆむ  
土屋歩睦くん  
8月10日で6歳です

いつも  
最高の笑顔  
をありがとう!



はると  
太田陽翔くん  
8月31日で1歳です

1歳の誕生日  
おめでとう♡

## 応募方法

10月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。  
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。  
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は  
こちら!



桑名のイトコ/  
教えてください。



#わくわくわなを  
つけて投稿してね!

投稿に関する  
ルールは  
こちらから!



おついたち  
大福田寺の御朔日  
は金字がいただけ  
ます。

nobunagafunarsさん



桑名かき氷街道参  
加店 CacheCache  
さんのカシュハロ氷  
yuupi888さん

なばなの里のあじさ  
いまつり  
毎年楽しみにしてい  
ます♡

momoka.rikutoさん



桑名市  
公式SNS、  
やっています。

Twitter  
@kuwana\_city



LINE  
@kuwana987



Instagram  
@kuwana\_official



You  
Tube YouTube



桑名市公式チャンネル



公式アプリ  
マチイロ



App Store Google Play

## メールマガジンのご案内

避難指示、災害発生時の各種情報、  
子育て情報、観光・イベント情報など  
をメールでお知らせします。QRコード  
から登録できます。

●音声でお伝える「声  
の広報くわな」は、ホーム  
ページに掲載しています。



## ラジオはまぐり

桑名市のラジオ番組  
「ラジオはまぐり」CTY-  
FM76.8MHzで放送中!  
毎週木曜日お昼12時54  
分から5分間。  
イベント情報や防災情報  
などお役立ち情報満載!