

平成30年度 短期集中サービス(通所C) 事例報告会

いきいき訪問

リハビリデイサービスよなは

桑名市北部西地域包括支援センター

ケースの概要



Kさん(81歳) 女性

要支援1 アルツハイマー型認知症

週1回 宅老所 週2回 宗教の集まり
週1回 通所サービス
家での役割の継続、生活リズムが整ってきた

自宅での運動メニューが実施できて
おらず、活動量を維持するため

いきいき訪問 利用へ



目標：宅老所への参加を続けることができる

ケアプラン概要 いきいき訪問導入

いきいき
PT

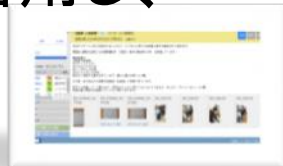
- ・運動の難易度を下げて、一人でもできるように提案
- ・チェック表作成 どこにおくか

家族

慣れるまで一緒に運動する

通所
サービス

ゆめはまネットを活用し、
情報共有



いきいき訪問 支援内容

運動 メニュー

片足立ち



片足・片足、1分ずつ、10回ずつ繰り返してやります。

かかと上げ



1分ずつ、10回ずつ繰り返してやります。

1 シャがむ、立ち上がる

10回×1セット



1 ひざ伸ばし

左右2回×2セット



- ・運動メニュー
- ・姿勢
- ・歩行動作
- ・危険個所の確認
- ・戸締り

宅老所まで歩く



効果 と 課題

目標：宅老所への参加を続けることができる

達成

いきいき訪問

引き
継ぎ

えぷろん
サービス

- ・自宅から宅老所までは歩いて行ける
- ・運動メニューは声かけ促しが必要

- ・一緒に歩いて宅老所へいく
- ・運動メニューを一緒に行う