



桑名市  
総合医療センター  
呼吸器外科  
ひろのり  
天白 宏典 さん

今月のテーマ  
肺がん  
肺がん治療の最前線

日本では、1年間に約12〜13万人が肺癌と診断されています。

また、癌の部位別死亡率をみると、肺癌は男性1位、女性2位となっています。一方で、肺癌の治療は、近年、大きく変化しました。肺癌の治療には手術、薬物療法、放射線療法があります。手術については見てみると、2つの進歩がありました。

1つはアプローチの進歩です。20〜30cm程度皮膚を切開する開胸手術から3〜4カ所の穴を開けて行う胸腔鏡手術が主流となり、当センターでも胸腔鏡手術が第一選択となりました。

さらに、今年1月からは、執刀医が「ダヴィンチ」とよばれるロボットを操作しながら手術を行うロボット支援手術を導入しました。

もう1つは術式の進歩です。肺には5つの肺葉があり、肺葉はいくつかの区域で構成されています。肺癌の標準手術は肺葉切除でしたが、最新の臨床

研究で、2cm以下の肺癌に対しては、切除範囲がより小さくなる区域切除を施行しても、肺葉切除と同等の予後が得られることが証明されました。

薬物治療にもめざましい進歩があります。10数年前までは、薬物療法といえば抗癌剤治療のみでしたが、現在では、分子標的治療、免疫チェックポイント阻害剤を用いた治療など、患者さんの肺癌の性状を解析して色々な薬物療法を選択できるようになりました。薬物療法は呼吸器内科の先生が担当されます。

当センターでは呼吸器外科、呼吸器内科が密に連携し、それぞれの患者さんに最適な治療を提案させて頂いています。健診で肺に陰影を指摘された、あるいは自分は肺癌かも？など、困りのことがあれば、気軽に当科または呼吸器内科にご相談ください。

問 総合医療センター  
22・1211 FAX 22・9498

くわなの料理人が伝授!  
かんたん 旨 レシピ

今月のメニュー 桑名産アサリのんにくレモン炒め



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは  
味処 古都  
ひでき  
濱口 英樹 さん  
アットホームな雰囲気、旬のものが楽しめる小料理屋です。

- 材料2人分
- ★アサリ 20個程度
  - お酒 1/2カップ
  - レモンスライス 2枚
  - バター 10g
  - きざみネギ 適量
  - にんにく 1/2片
- ★は桑名産

- 作り方
- 1 フライパンに油を引いて熱する
  - 2 にんにくを少々炒める
  - 3 アサリ(砂抜きしたもの)とお酒を入れて中火で炒める
  - 4 ふたをしてアサリが開くまで待つ
  - 5 アサリが開いたら、レモンとバターを入れ強火で30秒炒める
  - 6 ふたを開けてきざみネギをかけて完成

ポイント  
レモンは熱しすぎると苦みが出るので、レモンを入れたらサッと炒める程度にしておくこと

次号は歌行燈のオーナー横井さんに教えてもらいます!

みんなの掲示板

● 城南スマイルDAY  
城南地区の企業が期間限定特別企画や、お値打ち品の販売、スポーツ体験などイベントを同時開催!  
とき 10/14(土) 10:00~16:00、10/15(日)10:00~15:00  
場所 城南地区各所 ※詳しくはホームページ(QRコード)でお知らせします。  
問 城南スマイルDAY実行事務局(筒藤芸) ☎ 23-2151

● ぐるっと三重 上映キャラバン2023in 桑名  
三重県が世界に誇る、映画監督小津安二郎の生誕120年を記念して、小津監督の代表作品『東京物語』の上映会を開催します。  
とき 10/14(土) 13:30(13:00開場)  
場所 柿安シティホール  
定員 300人(先着順)  
料金 無料 申込 不要  
問 彼岸花映画祭実行委員会(仲村) ☎ 090-2619-1226

● 育休ママ・パパ会  
交流・質疑応答タイム、共働き家庭タイムテーブルシェアなどを実施します。  
とき 10/17(火) 10:00~11:15  
場所 メディアライヴ 2階和室  
対象 妊娠中・産後の女性、その家族  
※子ども同伴可能 ※いずれ働きたい人も大歓迎  
料金 無料 定員 8組  
申込 電話または公式LINE(QRコード)  
問 マドレボニータ東海TOMOS 渡邊 方  
☎ 090-5611-0665 HP https://lit.link/tomos

● みえ高校生就職ガイダンス(北勢地域)開催  
桑名・四日市・鈴鹿にある事業所を中心に約40社が集まり、ブースで生徒などが事業所担当者と面談をする形式で行う就職ガイダンスを開催します。  
とき 10/17(火) 13:30~15:00  
場所 四日市市文化会館(四日市市安島2丁目5-3)  
対象 令和6年3月新規高等学校卒業予定者、3年以内既卒者  
問 四日市公共職業安定所 ☎ 059-353-5566(31#)

くわな  
防災教室

今月のテーマ  
災害発生時のとるべき行動

■ 災害時の「警戒レベル」  
台風や大雨などによって、水害や土砂災害などの災害が発生するおそれがあるとき、市や気象庁は災害発生時の危険度と住民がとるべき行動を5段階の「警戒レベル」を用いてお伝えしています。警戒レベルは、危険度が高くな

警戒レベル	住民がとるべき行動	警戒レベルを用いた避難情報	
		市が発令	気象庁から発表される情報
1	災害への心構えを高める	—	早期注意情報
2	自らの避難行動を確認 避難に備え、避難場所、避難経路、避難のタイミングなどの再確認	—	大雨注意報 洪水注意報 など
3	避難に時間を要する高齢の人や障害のある人などは避難	高齢者等避難	大雨警報 洪水警報など (警戒レベル3相当)
4	危険な場所から避難	避難指示	土砂災害警戒情報 高潮警報など (警戒レベル4相当)
<b>警戒レベル4までに必ず避難!</b>			
※市では、浸水想定区域や土砂災害警戒区域など、避難が必要な地域を指定して避難情報を発令します。国のガイドラインでは、「警戒レベル4」で全員避難としていますが、風水害の場合、市内全域での全員避難は必要ありません。※風水害時に開設する指定避難所と開設のタイミングは、「広報くわな7月号P18」を確認してください。			
5	命の危険 直ちに安全確保! すでに災害が発生または切迫している状況。安全な避難ができない場合、自宅の上の階など、直ちに身の安全を確保。	緊急安全確保	大雨特別警報 (警戒レベル5相当)

るほど数字が大きくなります。危険な場所にいる人は、それぞれの段階で、どのような行動をとればいいのか確認しましょう。  
※避難情報が発令されていない地域は、原則として避難する必要はありません。  
問 防災・危機管理課  
☎ 24・1185 FAX 24・2945