

広報 くわな

KU WANA

みんなの未来にわくわくを

2023

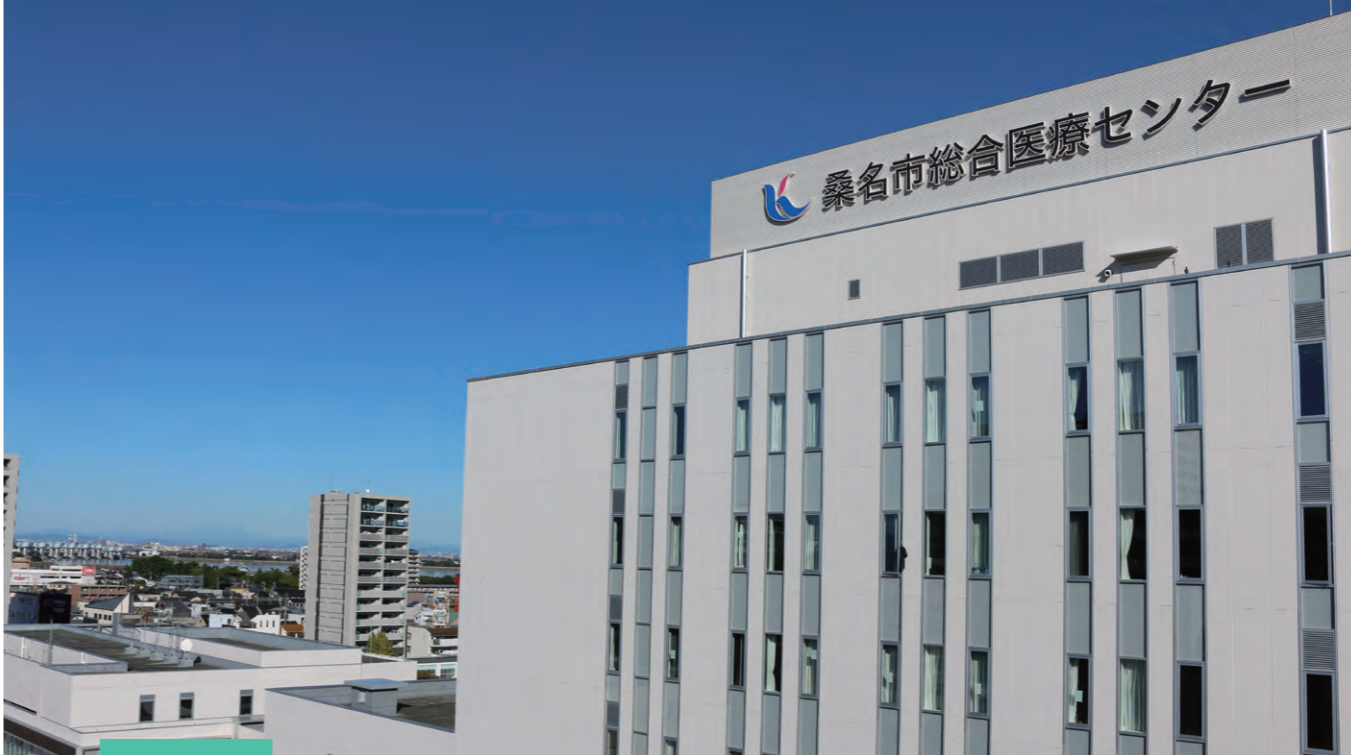
10

vol.226

桑名の竹林面積は約660ha。
タケノコ畑は約65ha。
残りは？

特集

整備から製品化まで、持続可能なサイクルを
桑名の美しい竹林をもう一度



第25弾

医療DX・患者さまにとってより良いサービス提供を桑名市へ

医療DX（デジタルトランスフォーメーション） 三重大学北勢サテライト（医療分野）が開始

昨年3月30日に三重大学・桑名市・桑名市総合医療センターにより「新しい未来の共創に関する協定」が締結され、総合医療センターに「三重大学北勢サテライト」を設置し、DXを活用した医療分野における患者さま中心の「社会と共創」を推進しています。

医療DXとは

医療分野におけるDXの取り組みとして「医療情報の共有」「データを活用したBCP（事業継続計画）強化」「予防医療の促進」「AIの導入」などが挙げられます。
※DX（デジタルトランスフォーメーション）とは「デジタル技術によって皆さんの生活をより良いものに革新すること」です。

三重大学北勢サテライトの取り組み

三重大学と総合医療センターの内視鏡装置を専用回線で接続することによって遠隔で内視鏡画像のAI解析を実施します。

また、「桑名市」・「総合医療センター」・「卓球で日本を元気にする会」・「朝日エル」・「ネスレ日本」などとの共催による城南まちづくり拠点施設で始めた「桑名卓球珈琲（予防医療）」において、スマートウォッチなどのウェアラブル端末を活用し血圧や心拍数などを計測し、運動前後の変動を調べ、参加者の健康増進や病気の予防につなげていくことを目的としたプロジェクトの試験運用を行っています。

今回、三重大学北勢サテライトのプロジェクト第一弾として、患者さま本人がスマートフォンで管理する電子カルテ＝PHR（パーソナルヘルスレコード）NOBORIの運用を開始しました。
※PHR（パーソナルヘルスレコード）は、医療機関に受診した検査記録（医療情報）や、個人で記録している血圧や体重・睡眠時間などを集約し、自らが管理することで健康増進や生活改善につなげていこうというものです。

アプリ「NOBORI」 運用開始

総合医療センターでは今年5月から「NOBORI」を利用したPHRサービスの運用を開始しました。

- ①採血結果の閲覧
 - ②お薬（内服・注射）の閲覧
 - ③画像の閲覧
 - ④健診・人間ドックの結果の閲覧
 - ⑤予約情報の確認・通院履歴の閲覧
- ※予約日が近づくスマートフォンに通知されます。

また、NOBORIでは子どもの情報を両親が管理でき、遠方の家族へ患者さまの情報共有する「家族共有」や、かかりつけのクリニックの医師にスマートフォン画面を見せることで画像や採血結果などを確認してもらうこともできます。

8:58 4G 51

2022年8月1日(月)

桑名市総合医療センター

特別外来 / 血清

7

項目 [基準値, 単位]	結果	(前回結果)
総ビリルビン [0.40-1.50, mg/dl]	1.0	0.3
直接ビリルビン (抱含型) [0.10-0.50, mg/dl]	2.0	1.0
I-Bil [0.20-0.60, mg/dl]	-1.0	
体表面積	1.74	1.74
上限値超えの項目	下限値未満の項目	異常値の項目

採血の結果を確認することができます

8:58	2023年5月10日(水)	桑名市総合医療センター	総合内科
処方情報			
ロキソプロフェンNa錠60mg「YD」(ロキソニン)			
用法用量	1錠(約1時)		
期間	10回		
その他の情報			
医療機関名	桑名市総合医療センター		
情報元：医療機関 (2023/5/15 8:57)			

お薬の内容を確認することができます

A screenshot of a Japanese mobile application interface for a clinic. The top status bar shows signal strength, time (9:41 AM), and battery level (100%). The app header is pink with the text '来院中' (Arrived at the clinic) in a white pill-shaped button. To the right, it says '待合人数 5人' (Waiting room occupancy 5 people). Below the header, there is a circular profile picture of a woman, a label '受付番号' (Reception number), and a large white box containing the number '24'. A grid of 10 pink buttons with white numbers is displayed: 20, 21, 22, 23, 24 (highlighted), 26, 28, 30, 31, 32. Below the grid, the text '脳神経内科 高橋 幸治医師' (Neurology Department, Dr. Takahashi Kōji) and '予防接種' (Vaccination) are shown. At the bottom, there is a pink bar with a colorful 'NOBORI' logo and a button labeled '来院メニュー' (Clinic Menu) with a hamburger menu icon. A small navigation bar at the very bottom contains a colorful circular icon and a group photo of four people.

待合番号が表示されるので便利

「NOBORI」の 利用方法

まず、患者さまのスマートフォンにNOBORIのアプリケーションをインストールします。

アプリケーション上でアカウント登録後、医療機関登録画面で「桑名市総合医療センター」を選択します。登録後、総合医療センターの総合案内窓口（月～金曜日8時30分～17時）へお越しください。診察券による本人確認を行い、電子カルテとの連携をします。不明点がありましたら、総合案内窓口へお尋ねください。

利用料（無料プラン）はかかりません。

無料プランでは過去1年以内の情報を参照できます。1年以上前の医療情報を参照する場合は月額100円の利用料が発生します。

アプリケーションインストールはこちらから



市民公開講座

3年ぶりに市民公開講座を開催します。今回は特に患者数が多い脳梗塞に関するテーマで、分かりやすく解説します。

講演①

脳卒中と脳卒中センターの役割について
講師 脳神経外科 脳卒中センター長 阪井田医師

講演②

脳梗塞の緊急治療
講師 脳神経外科 部長 濱田医師

講演③

脳梗塞に負けないためにー予防と対応ー
講師 脳神経内科 部長 大達医師

日時 10月21日(土) 13時～14時30分
場所 柿安シテイホール
定員 300人
料金 無料
申込 不要



整備から製品化まで、持続可能なサイクルを 桑名の美しい竹林を もう一度

今、全国で課題になっている「放置竹林」。
他の樹木の成長を妨げる、土砂崩れが起きやすい、イノシシなどのすみかとなり、
農作物被害をもたらすなど深刻な問題です。
桑名ではこの問題を解決しようと、さまざまな取り組みが行われています。
その活動の様子をご紹介します。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

- 02 伸びゆくまち・桑名
第25弾 医療DX・患者さまにとってより
良いサービス提供を桑名市へ
- 04 キラリ★くわな人
- 05 **特集** 整備から製品化まで、持続可能なサイクルを
桑名の美しい竹林をもう一度
- 10 六華苑 de あそぼう
- 11 くわなの秋のイベント
- 12 子育て広場
図書館・六華苑・博物館
- 14 メディカルニュース
くわな防災教室
- 15 かんたん旨レシピ
みんなの掲示板

- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 18 くわなINFO
- 26 無料相談
- 27 くわなのSDGs
市長まちなか探索
- 28 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

桑竹会のメンバーや学生などが集まり、
竹を使った流しそうめんを楽しむ様子。
放置竹林問題の解決に向け、産官学が連
携し、さまざまな取り組みを行っています。



桑名市出身のフリースタイル
スキーモーグル選手、伊原 遥香
さんは、ナショナルチーム強化指
定選手として活躍されています。
これまで、何度も世界大会に出場
し、上位の戦績を残してきました。
フリースタイルスキーモーグ
ルとはコブが配置された雪面を
滑走し、高いターン技術、エア
演技、ハイスピードの3要素で
審査する競技です。



フリースタイルスキーモーグル
ナショナルチーム 強化指定選手
はるか
伊原 遥香さん

中学1年のころからモーグル
を始めた伊原選手。以前は自転
車競技選手だった両親の影響で
ずっと自転車競技に取り組んで
いました。自転車で鍛えられた強
靱な足腰から生まれるターンと、
一つのジャンプから着地した後
の滑りが伊原選手の強みです。
伊原選手は、昔からコツコツと
一つのことに没頭して取り組む性
格で、一度練習を始めるとごは
んの時間も忘れるほどだそうです。
競技を始めた時期が早くはない
伊原選手ですが、スイッチが入る
と止まらない性格だからこそ、今
こうして活躍されているんですね。
今後の目標は2026年の冬
季五輪で金メダルを獲ることと
語る伊原選手。8月29日にオー
トラリアで
開催された
コンチネン
タルカップ
に出場し、
見事2位に
入賞しまし
た。



キラリ★くわな人



「竹林に入るのも初めて」という学生が多く、「想像以上に竹が大きい」「緑がきれい」などの声が上がりました。

桑名と東京の学生が協同し 竹のエシカルコスメ開発スタート

7月22日、市内のとある竹林の横で流しそうめんをワイワイと楽しむグループ。市内の高校生や竹林整備を続けるNPO法人「桑竹会」メンバー、東京からやってきた高校・大学生の皆さんです。年齢も性別も立場もバラバラの人たちがここに集まった理由は、「桑名の竹を使って※エシカルコスメを作る」というプロジェクトのため。そうめんをおいしくいただいた後は、原料の竹を伐採し、竹の表皮を削ります。竹の表面に多く含まれる抗菌成分を集約するためです。

竹の伐採方法を教えるのは桑竹会。平成21年の設立時から地域の放置竹林を整備し、里山を守ってきました。チェーンソーを使えば速く楽に伐採できますが、取り扱いには研修が必要のため、高校・大学生はのこぎりで伐採します。竹が倒れる方向に人がいないか逐一確認したり、切った後の竹で人がけがをしないよう配慮したりと、細心の注意を払います。竹の表皮を削るのは小刀。もくもくと削り、約1時間半かけてようやく目標の1kgの表皮を集めることができました。

その後は商品開発のディスカッション。誰向けの商品にするのか？どんな商品を作るのか？など、意見を出し合いました。商品として形になるのはまだ先ですが、どんなエシカルコスメが誕生するのか、楽しみです。

なぜこのプロジェクトに参加したんですか？

「竹の十三夜」というイベントに参加し、竹から製品づくりができることに興味を持ちました。初めて竹林を間近で見て、その大きさに驚きました！



桑名・田中奏汰さん

通学路にある放置竹林や、大雨の後の倒れた竹を誰が整備しているんだろうと気になっていました。まず一人一人が地域に興味を持つことが大事だと思います。



桑名・山口肇生さん

生態系を守る農業を大学のゼミで学んでいます。持続可能な社会を実現するためにも、竹林問題を解決する一助になればと思って参加しました！



東京・磯野アサさん

放置竹林について学ぶ機会があり、竹を活用した商品に興味を持ちました。地元の竹製品を積極的に購入する意識を持てるといいと思います。



東京・砂川颯一郎さん

プロジェクトの密着レポートはこちらから



桑名の放置竹林問題について、東京と桑名の学生が交流しながら学び、竹を使った商品開発までを行うプロジェクト。11月に完成予定。

※エシカルコスメとは、人や環境、社会に配慮して作られた化粧品のこと。



美しいツヤとやさしい手触りが魅力の 桑名産竹を生かした手作りボールペン

「Kuwana」の刻印が印象的な竹製ボールペンは、桑名工業高校裏の竹林などで桑竹会メンバーなどの手を借りながら伐採した竹を使って、生徒が1本ずつ手作りしています。令和4年度から500本の限定商品で、市内の郵便局で発売が開始されました。今回は製造現場を見せて頂きました。

作り、使いやすい細さにしていきます。手指の力加減により削る深さが変わってくるため、経験が必要となるそうです。効率を上げるため、木材のカットや旋盤加工、組みつけなど工程ごとに分担して作業していますが、1本のボールペンを作るのに1時間ほど要します。それでも、ワックスを均等に塗ったり、金属部分との接合部を平らにしたりと、細かな部分も気を抜かず、丁寧に作ることをモットーとしているそうです。

現在「ものづくり研究同好会」の3人でボールペン製作を行っています。初めは加減が分からず削り過ぎてしまうこともありましたが、これまで100本ほど作り、だんだんと感覚を掴めてきました。細部も丁寧に仕上げることを大事にしています。



桑名工業高校 1年
坂口 紬悠さん



竹は堅く加工がしにくいですが、ささくれから一気に割れてしまうこともあるそう。今年も500本の完成をめざしているそうです。

制作の様子



課外活動として行っている「ものづくり研究同好会」。活動内容は生徒たちが自ら決めています。

制作の様子



旋盤を使って竹を削っている様子。刃物を竹に当てる角度や力の入れ加減などは、体で覚えるそうです。

購入場所

桑名市・木曽岬町内の郵便局 ※予約可

販売価格

2,200円(税込)

桑名の放置竹林問題に取り組む 桑名竹取物語事業化協議会

伐採から事業化へのサイクルづくりへ 産官学連携がスタート

放置竹林問題を解決するために、企業、NPO法人桑竹会、大学などにより2021年に設立された「桑名竹取物語事業化協議会」。竹林整備の担い手不足、整備・加工コストが高額といった問題はもちろん、地域住民への放置竹林問題の周知を重要視しています。市内では桑竹会が2009年からボランティアで竹林整備を行ってきましたが、一時的な伐採では意味がなく、整備をやめるとすぐに元の竹林に戻ってしまいます。人材や資金を確保し、事業化することが必須条件というわけです。

伐採した竹は「まず建材としての活用を考えている」と蛭川さん（ヒルカワ金属㈱ 代表取締役）。ウッドショックにより木材価格が高騰しているなかで、環境価値のある建材として竹を提供するなど、付加価値を付けることで輸入木材の価格に対抗できないか、考えています。

まだまだ志半ばだという桑名竹取物語事業化協議会は、他にも近隣自治体との広域連携や、普段はキャンプ場などに活用し、非常時は避難施設にもなる竹林公園の造成などを構想しています。そのためにも一人でも多くの人が仲間に加わってくれることを切望しています。「桑竹会で活動して、健康状態が良くなったというメンバーもいます。私も整備に参加していますが、体力が付きまよ」と蛭川さんが話すように、興味を持ったらまずは桑竹会へ連絡し、見学だけでもしてみたいかがでしょうか。

1 放置竹林



高齢化などによりタケノコ産地だった竹林が放置され、増えていく。

3 運搬



切った竹を適度な長さにそろえ、運搬する。空洞のため、コストが高くなってしまう点が現状の課題。

5 製品加工



集成材を使って家具やインテリア小物などに加工する。

2 伐採・竹林整備



増えすぎた竹を伐採し、竹が密集しないように整備する。

4 集成材加工



現在、竹の集成材加工を行っている企業は日本で数社しかない。

6 販売



消費者に使ってもらうことで竹を有効活用する循環を作ることが重要。

教えてくれたのは



桑名竹取物語事業化協議会 会長
蛭川泰好さん

これまでの取り組み

取り組み1



柿安シティホール

壁面や階段の手すりなどに竹を使用。自然素材の優しさが感じられます。ロビーに設置されたテーブル&チェアも、桑名の竹の集成材が使われています。

取り組み2



竹粉の有効性

粉砕機で竹を粉状にし、土壌改良剤として使用。肥料効果の有効性について、テストを行っています。また、竹粉を畜産での敷料として使うための試験を行っています。

取り組み3 幼竹をメンマに！

桑名メンマを使った ラーメンメニューを開発中！

名古屋グルメ・みそかつが看板メニューの「矢場とん」は、竹取物語事業化協議会から提供された幼竹を使い、メンマの開発を行ってきました。一般的に出回っている中国産のメンマは「麻竹」と呼ばれる種類ですが、桑名の竹は「孟宗竹」。種類の違いが固さにも影響し、まず食べられる柔らかさに仕上げることに苦労したそうです。昨年の試作はうまくいかなかったものの、今年はおいしく食べられるメンマが完成しました。

メン。桑名のメンマとはまぐりを使った「桑名ラーメン」など、現在構想中とのことです。さらに他店にもメンマを提供し、自由な味付けでメニューを考えてもらうなど、活用のを広げていきたいそうです。



矢場とん
代表取締役社長
奥村与幸さん

矢場とん
ホールディングス
代表取締役
鈴木拓将さん

取り組み4 竹をインテリアアイテムに

竹の特性を把握して オリジナル商品を開発

多度町にある就労継続支援B型事業所「こんぱす」では、桑名の竹を使ったインテリアアイテムや雑貨類を制作しています。きつかけは、竹林を持つ職員がいたこと。「せつくなから、桑名の名産である竹を使ってなにかできないか」と、竹のオブジェを作り始めました。

もともとDIYが得意だったという高間さんがまず試作し、うまくできたら利用者に伝えて商品作りをしてもらうという流れですが、竹は一般的な木材と異なり筒状なので自由度が低いことや、竹は繊維に沿って



こんぱす 施設長
高間亮一さん

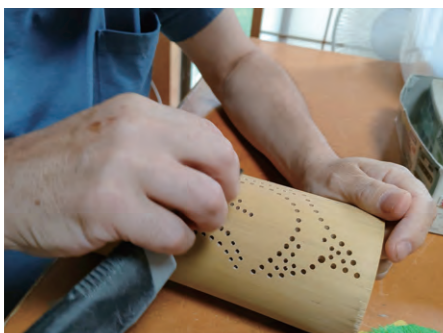
割れるなど加工の難しさがあり、初めは苦労したそうですが、利用者による丁寧な手仕事により、完成度の高い商品がそろっています。世の中にある竹製品などからヒントを得て商品ラインナップを増やし、今では40種類ほどの製品を販売しています。



出来上がったメンマ。たまりしょうゆや鶏だしなど、味付けにも試行錯誤を重ねています。



1m以上に育った幼竹を収穫し、きれいに洗って適当な大きさにカットします。



のこぎり、穴あけなど、利用者それぞれができる作業を選んで作業しています。



竹に開けた穴から光が漏れる様が美しいランプシェード。サイズや色は種類豊富です。

くわなの秋のイベント

第48回くわな商工まつり

今年は、昨年よりも規模を大きくしての開催です。40ブースが出店し桑名の秋を盛り上げます。

とき 10/21(土)・22(日) 10:00～16:00

場所 柿安コミュニティパーク

内容 桑名名物・特産品の販売、キッチンカー、職業体験コーナー、子ども縁日、折り鶴体験、働く車大集合コーナー、ステージイベント など



昨年の商工まつりの様子

桑名時代まつりー忠勝・千姫時代行列ー

昨年に続き、今年も忠勝・千姫時代行列を行います。千姫ゆかりの兵庫県姫路市や茨城県常総市・東京都文京区との歴史的なつながりや地域文化も深めていきます。

とき 10/22(日) 12:40～15:00

場所 柿安コミュニティパーク～寺町通り商店街～春日神社～柿安コミュニティパーク



昨年の時代行列の様子

灯街道・桑名宿・夜祭り

くわな商工まつり会場や蟠龍櫓周辺に、地場産業である鋳物をつかった灯籠を並べ、夜にも桑名の風情を歩きながら楽しんでいただく灯りイベントです。また、夜祭りと題して音楽・ダンス・グルメなど大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさん！

とき 10/21(土) 17:00～21:00

場所 柿安コミュニティパーク・蟠龍櫓周辺



桑名商工会議所 HP



問 以上3つのイベントの問い合わせは、桑名商工会議所(☎ 22-5155)へ

商連くわな楽市大運動会 -We are all one!!-

今年のくわな楽市は子どもから大人までみんなが参加できる大運動会を開催します。みんなで気軽にご参加ください。

とき 10/29(日) 10:00～16:00

場所 NTN 総合運動公園

内容 綱引きや玉入れ、ステージイベントなどみんなが参加できる運動会、子ども向け縁日、キッチンカーによる販売 など

参加費 無料 **申込** 運動会の競技の事前申込が必要です。QRコードから申し込んでください。

問 桑名市商店連合会事務局(☎ 27-3191)



申込フォーム

問 商工課(☎ 24-1199 FAX 24-1140)

六華苑竣工110周年記念事業

六華苑 de あそぼう



六華苑は山林王と呼ばれた桑名の実業家二代諸戸清六の邸宅として大正2年(1913)に竣工しました。

建物は平成9年に国の重要文化財に、庭園は平成13年に国の名勝に指定されています。この貴重な施設である六華苑の創建110周年を記念してさまざまなイベントを開催します！

10/28
(土)

庭園で自由に音楽を楽しもう！ 「おやこでたのしむコンサート」

クラシックのテクニックをベースに洋楽アーティストの楽曲をカバーをする女性カルテットの『1966カルテット』からバイオリンの2人が登場！！小さなお子さんから大人まで楽しめる音楽会です。

とき 14:00～15:00(13:30開場)

場所 六華苑芝生広場 ※雨天の場合は室内になるため、観覧スペースに限りがあります。

出演 松浦 梨沙 さん、花井 悠希 さん(1966カルテット)

申込 不要 **料金** 入苑料のみ

※小学生以下のお子さんは保護者の付き添いが必要です。

※芝生で行いますので、必要な人はレジャーシートを持参してください。

※一部イス席もありますが、数に限りがあります。



松浦 梨沙 さん



花井 悠希 さん
(三重県出身)

10/29
(日)

絵本作家はっとりひろき さん × 六華苑 コラボ絵本企画 「ワークショップ フォトフレーム作り&絵本よみかせ」

桑名市在住の絵本作家はっとりひろきさんと一緒に、絵本に登場するキャラクターのフォトフレーム作りと絵本の読み聞かせを行います。みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

とき 10:00～12:00、14:00～16:00 ※各回受付は30分前から

場所 六華苑会議室 **講師** はっとり ひろき さん

対象 小学生まで **定員** 各30人(先着順) **料金** 無料

申込 右のQRコードで10/10(火) 9:00から申込開始

※参加者には保護者の付き添いが必要です(要入苑料)。

※汚れてもいい服装でお越しください。

協力 むすんでひらいてぐうとばあ(絵本よみあそび隊)



申込フォーム



はっとり ひろき さん

同時開催

はっとりひろき作品展

とき 10/24(火)～11/8(水) 9:00～17:00(最終日は16:00まで)

場所 六華苑番蔵棟 **休苑** 月曜日 **料金** 入苑料のみ

六華苑

開苑時間 9:00～17:00(入苑は16:00まで)

入苑料 一般460円、中学生150円
小学生以下無料

※この事業は、公益財団法人くわしん福祉文化協力基金の助成を受けて実施します。

問 ブランド推進課(☎ 24-1258 FAX 24-2474)

第18回「昭和の記憶」
収集資料展
「昭和の写真でめぐる桑名」

「昭和の記憶」資料収集事業とは、桑名の昭和時代の記憶の風化を防ぐことを目的に、市民の皆さんから桑名に関する郷土資料を提供いただいている事業です。

とき 10/26(木)～11/28(火)
場所 中央図書館 各展示コーナー
問 中央図書館

「昭和の記憶」収集資料展
講演会「旅人の見た昭和初期の
桑名 - 堺 利彦・高橋 俊人・中原 中也 -」

とき 11/5(日) 13:30～
場所 くわなメディアライヴ
定員 80人(先着順)
料金 200円(おつりがないようご用意ください)
申込 直接または電話で中央図書館へ
開始 10/16(月) 11:00～
(受付は各日17:00まで)
問 中央図書館

長島輪中図書館
臨時休館のお知らせ
蔵書点検のため休館します。

とき 10/30(月)～11/6(月)
※休館に伴い、貸し出し期間の延長を行います。
問 長島輪中図書館
※中央図書館、ふるさと多度文学館は、休館日を除いて通常どおり開館します。

図書館スタッフによる

今月のおすすめ本

今月のテーマ 「文字」

大人向け

文字の博覧会
(LIXIL出版)
数千年前の文字や、石板などに描かれた文字。文字ハンターが世界を旅して集めた貴重な資料で、遥か昔に思いをはせてみませんか。

はじめてのガラスペン
武田 健／著
(実務教育出版)
文字を書く道具のひとつ、ガラスペン。その使い方や、趣向を凝らしたデザインの数々が収録された美しいガイドブックです。

児童向け


ひらがないろは
東京学芸大学文字絵本研究會／編
(日本地域社会研究所)
漢字からひらがなへの変化を日本の伝統色とともに楽しく学べ、幼児から大人、日本文化に興味を持つ外国人にもおすすめの文字絵本。

本のがわかる本1 調べよう！
文字のはじまりと本の歴史
稲葉 茂勝／文、能勢 仁／監修
(ミネルヴァ書房)
本ができる前の文字の歴史、文字が記された書写材料の変遷や印刷技術、本の定義まで、教科書にも紹介された分かりやすい解説本。

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627
休 10/2(月)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)、10/22(日)は臨時休苑

二番蔵の収蔵品展示




普段は公開されていない二番蔵の収蔵品を期間中、番蔵棟に展示します。
歴史を感じられる貴重な品々をゆっくりとご見学ください。

とき 10/7(土)～15(日) 9:00～17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料のみ

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173

レガシー
武門の遺産 - 徳川家を支えた忍・桑名・白河 -



文政6年(1823)の三方領知替に由来する桑名市・行田市・白河市の友好都市締結25周年を記念して、三市のおたからを紹介します。(公益財団法人岡田文化財団助成事業)


とき 10/28(土)～11/26(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上500円、中学生以下無料
休館日 10/16(月)～27(金)まで展示入替休館、10/30(月)
※10/15(日)まで秋季企画展「絵の心はさらなり」を開催(10/2(月)・10(火)は休館)。

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！



「ずっと一緒にいること」



子ども総合センター長

言うまでもなく子どもは一人で生活できません。それは、料理、洗濯、掃除などの家事ができないということだけではなく、子どもは、周りの大人をモデルにして、おしゃべりできるようなったり、将来の夢を持てるようになったりします。

また、親や親代わりになってくれる大人と一緒に暮らす経験はとても大切で「ずっと一緒にいる」という安心感が、心の結び付きを強くし、安定して心が発達できるほか、家族への所属感や大人になったらどうなるかなどの将来の見通しを高めると言われています。

しかし、中にはさまざまな理由で親とは一緒に暮らせない子どもたちがいます。そんな時、親の代わりに一緒に暮らし、一緒に夢を見られる大人が必要で、里親がその役割を果たします。

市では、親が病気の時などに一泊などの短期間、子どもを預かる里親も含めて、里親になっていただける人たちを募集しています。

「里親ってなんだろう？」

県から委託を受けている「ええやん♡里親」が説明会を開催します。興味がある人はぜひご参加ください。

◎聞いてみよう！ええやん♡里親座談会

【日時】10月7(土) 13時30分

【場所】総合福祉会館 1階大会議室

【内容】里親制度の説明、里親体験談など

【申込】電話で、ええやん♡里親へ

【料金】無料

◎里親オンライン説明会

【日時】令和6年1月19(金) 19時

【内容】里親制度、里親へのサポート制度などをオンラインで説明

【申込】下記QRコードから

【料金】無料


◎ええやん♡里親出前講座

【内容】ミニ集会、勉強会などの場に加え、ええやん♡里親が伺いして里親の説明をします。


【申込】電話で、ええやん♡里親へ

【料金】無料

問 児童家庭支援センターまお「ええやん♡里親」(四日市市泊村1050-76) 059(327)7700(9時～17時)



三重県里親啓発
公認キャラクター
「みえさとちゃん」



申込

オンライン
すくすく離乳食教室
初期・中期


成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき 11/7(火) 13:30～15:00

定員 20人(先着順)

申込 下記QRコード

期間 10/15(日)～30(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談


とき 11/17(金) 10:00～11:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 30人

申込 下記QRコード

期間 10/15(日)～11/10(金)




Q&A

子どもが病気で保育園に行けないけど、仕事の都合で看病できない。どうしよう。

A 仕事を休めない保護者の代わりに、子どもを一時的に預かってくれる病児保育があります。

市内には、民間医療機関に2カ所あります。0歳児から12歳までご利用いただけます。利用にあたっての詳細は、市ホームページをご覧ください。(子ども未来課)



市HP

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	10/27(金) 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	10/2(月)・16(月)・23(月)・30(月) 9:00～11:45	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっば教育相談は予約制
	10/4(水) 10:30～16:45	
	10/18(水) 13:00～16:45	
	10/5(木)・12(木)・26(木) 10:00～16:40	

無料相談

くわなの料理人が伝授！ かんたん レシピ

今月のメニュー 桑名産アサリのにんにくレモン炒め



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

味処 古都
ひでき
濱口 英樹 さん

アットホームな雰囲気、旬のものが楽しめる小料理屋です。



ポイント

レモンは熱し過ぎると苦みが出るので、レモンを入れたらサッと炒める程度にしておくこと

次号は歌行燈のオーナー横井さんに教えてもらいます！

材料2人分

- ★ アサリ 20個程度
 - お酒 1/2カップ
 - レモンスライス 2枚
 - バター 10g
 - きざみネギ 適量
 - にんにく 1/2片
- ★は桑名産

作り方

- 1 フライパンに油を引いて熱する
- 2 にんにくを少々炒める
- 3 アサリ(砂抜きしたもの)とお酒を入れて中火で炒める
- 4 ふたをしてアサリが開くまで待つ
- 5 アサリが開いたら、レモンとバターを入れ強火で30秒炒める
- 6 ふたを開けてきざみネギをかけて完成

みんなの掲示板

城南スマイルDAY

城南地区の企業が期間限定特別企画や、お値打ち品の販売、スポーツ体験などイベントを同時開催！

とき 10/14(土) 10:00~16:00、10/15(日)10:00~15:00

場所 城南地区各所 ※詳しくはホームページ(QRコード)でお知らせします。

問 城南スマイルDAY実行事務局(有)藤芸 ☎ 23-2151

ぐるっと三重 上映キャラバン2023in 桑名

三重県が世界に誇る、映画監督小津安二郎の生誕120年を記念して、小津監督の代表作品『東京物語』の上映会を開催します。

とき 10/14(土) 13:30(13:00開場)

場所 柿安シティホール

定員 300人(先着順)

料金 無料 申込 不要

問 彼岸花映画祭実行委員会(仲村) ☎ 090-2619-1226

育休ママ・パパ会

交流・質疑応答タイム、共働き家庭タイムテーブルシェアなどを実施します。

とき 10/17(火) 10:00~11:15

場所 メディアライヴ 2階和室

対象 妊娠中・産後の女性、その家族

※子ども同伴可能 ※いずれ働きたい人も大歓迎

料金 無料 定員 8組

申込 電話または公式LINE(QRコード)

問 マドレボニータ東海TOMOS 渡邊 方

☎ 090-5611-0665 HP <https://lit.link/tomos>

みえ高校生就職ガイダンス(北勢地域)開催

桑名・四日市・鈴鹿にある事業所を中心に約40社が集まり、ブースで生徒などが事業所担当者と面談をする形式で行う就職ガイダンスを開催します。

とき 10/17(火) 13:30~15:00

場所 四日市市文化会館(四日市市安島2丁目5-3)

対象 令和6年3月新規高等学校卒業予定者、3年以内既卒者

問 四日市公共職業安定所 ☎ 059-353-5566(31#)

メディカルニュース



桑名市
総合医療センター
呼吸器外科
ひろのり
天白 宏典 さん

今月の
テーマ

肺がん 肺癌治療の最前線

日本では、1年間に約12~13万人が肺癌と診断されています。

また、癌の部位別死亡率をみると、肺癌は男性1位、女性2位となっています。一方で、肺癌の治療は、近年、大きく変化しました。肺癌の治療には手術、薬物療法、放射線療法があります。手術について見てみると、2つの進歩がありました。

1つはアプローチの進歩です。20~30cm程度皮膚を切開する開胸手術から3~4カ所の穴を開けて行う胸腔鏡手術が主流となり、当センターでも胸腔鏡手術が第一選択となりました。

さらに、今年1月からは、執刀医が「ダヴィンチ」とよばれるロボットを操作しながら手術を行うロボット支援手術を導入しました。

もう1つは術式の進歩です。肺には5つの肺葉があり、肺葉はいくつかの区域で構成されています。肺癌の標準手術は肺葉切除でしたが、最新の臨床

研究で、2cm以下の肺癌に対しては、切除範囲がより小さくなる区域切除を施行しても、肺葉切除と同等の予後が得られることが証明されました。

薬物治療にもめざましい進歩があります。10数年前までは、薬物療法といえば抗癌剤治療のみでしたが、現在では、分子標的治療、免疫チェックポイント阻害剤を用いた治療など、患者さんの肺癌の性状を解析して色々な薬物療法を選択できるようになりました。薬物療法は呼吸器内科の先生が担当されます。

当センターでは呼吸器外科、呼吸器内科が密に連携し、それぞれの患者さんに最適な治療を提案させて頂いています。健診で肺に陰影を指摘された、あるいは自分は肺癌かも?など、困りのことがあれば、気軽に当科または呼吸器内科にご相談ください。

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

くわな防災教室

今月のテーマ

災害発生時のとるべき行動

■災害時の「警戒レベル」

台風や大雨などによって、水害や土砂災害などの災害が発生するおそれがあるとき、市や気象庁は災害発生時の危険度と住民がとるべき行動を5段階の「警戒レベル」を用いてお伝えしています。警戒レベルは、危険度が高くな

るほど数字が大きくなります。危険な場所にいる人は、それぞれの段階で、どのような行動をとればいいのか確認しましょう。

※避難情報が発令されていない地域は、原則として避難する必要はありません。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

警戒レベル	住民がとるべき行動	警戒レベルを用いた避難情報 市が発令	気象庁から発表される情報
1	災害への心構えを高める	—	早期注意情報
2	自らの避難行動を確認 避難に備え、避難場所、避難経路、避難のタイミングなどの再確認	—	大雨注意報 洪水注意報など
3	避難に時間を要する高齢の人や障害のある人などは避難	高齢者等避難	大雨警報 洪水警報など (警戒レベル3相当)
4	危険な場所から避難	避難指示	土砂災害 警戒情報 高潮警報など (警戒レベル4相当)
警戒レベル4までに必ず避難！ ※市では、浸水想定区域や土砂災害警戒区域など、避難が必要な地域を指定して避難情報を発令します。国のガイドラインでは、「警戒レベル4」で全員避難としていますが、風水害の場合、市内全域での全員避難は必要ありません。※風水害時に開設する指定避難所と開設のタイミングは、「広報くわな7月号P18」を確認してください。			
5	命の危険 直ちに安全確保！ すでに災害が発生または切迫している状況。安全な避難ができない場合、自宅の上の階など、直ちに身の安全を確保。	緊急安全確保	大雨特別警報 (警戒レベル5相当)



緊張感が伝わってきます！



8/21 ビビコスin六華苑

六華苑でコスプレイベントが開催されました。明治・大正期の古い建物と新しい文化のコラボレーション。アニメなどのキャラクターの衣装に身を包み撮影を楽しんでいました。

8/20 第57回桑名市民水泳大会

市民プールで第57回桑名市民水泳大会が開催されました。小学生から一般の部まで、たくさんの方が参加し、最後まで諦めずに泳ぐ姿に観客席からは大きな拍手が湧きました。



一番好きな武将は
本多忠勝!!



8/27 藤岡弘、さんが語る「本多忠勝」

柿安シティホールで、藤岡弘、さんによるトークショーが開催されました。初代桑名藩主の本多忠勝や、武士道について熱く語っていただきました。浜松徳川武将隊による演舞も圧巻でした。

8/22 北勢線 夏休み親子ツアーズ

北勢線東員駅で乗車券購入体験や改札機指令室の見学、北大社車両区に移動し工場内を見学しました。参加者は電車の写真を撮ったり、質問したりするなど充実した時間を過ごしていました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

ハンドスピナー
できたよ！



8/10 光精工で工場見学と 工作体験

光精工(株)がものづくりに興味をもってもらおうと学童の子どもたち約40人を招待し、工場見学とハンドスピナー工作教室を開催しました。子どもたちは初めて見る大きなロボットに興味津々でした。



8/14~16 赤須賀神明社石取祭

今年は当時の赤須賀村と桑名町が合併して100周年となる節目で、6つの町が祭車を曳き、太鼓や鉦を打ち鳴らしました。会場にはたくさんの方が集まり、熱く盛り上がっていました。

8/11~12 多度大社 夏詣 献灯祭

コロナ禍で3年間中止となっていたちようちんまつりから夏詣献灯祭に変わってパワーアップしました。数百にもおよぶ「みあかり」の幻想的な光に訪れた人たちは魅了されていました。

第32回 桑名市民芸術文化祭

芸術文化の秋を身近に楽しめるイベントを市内各所で開催します。お気軽にご参加ください。

催し	とき	場所
趣味教養祭 (桑名愛石会第48回水石展)	10/14(土) 9:00~17:00 10/15(日) 9:00~15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール
華道展	10/28(土) 13:00~16:00 10/29(日) 9:00~15:30	柿安シティホール 展示室
吟剣詩舞道の祭典	11/3(祝) 13:00~16:00(開場12:30)	柿安シティホール 小ホール
お茶会	11/3(祝) 10:00~15:30 【呈茶券】前売り1,000円(入苑料込) 当日700円(入苑料別) 【入苑料】一般460円/中学生150円	六華苑 一の間
芸能の祭典(日本舞踊、箏曲、 民謡、大正琴など)	11/4(土) 13:00~16:00(開場12:00) 11/5(日) 10:00~16:00(開場9:30)	柿安シティホール 大ホール
演劇の祭典 演劇集団Cブレンド公演 「マリッジ・ブルー?」	11/11(土) 11日:18:00~19:30 11/12(日) 12日:13:00~14:30 17:00~18:30 (開場 30分前) 一般1,000円/小中学生500円 チケット	柿安シティホール 小ホール
趣味教養祭 (パッチワーク・きもの)	11/18(土) 9:00~17:00 11/19(日) 9:00~15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール
音楽のフルコース	11/19(日) 13:00~16:00(開場12:30)	柿安シティホール 大ホール
美術部門展2023	11/24(金) 12:00~17:00 11/25(土) 9:00~17:00 11/26(日) 9:00~16:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール
社会文化部門展 ~本年の話題から~	11/25(土) 9:30~16:30 11/26(日) 9:00~16:00	柿安シティホール 展示室
ダンスアートフェスティバル	11/26(日) 14:00~17:00(開場13:30)	柿安シティホール 大ホール
小倉百人一首 初心者かるた取り大会	11/26(日) 9:30~12:30	くわなメディアライヴ 和室
くわコレ'23	12/2(土) 13:00~16:00 12/3(日) 9:00~15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール
「桑名文協」第55号に 文芸作品発表	令和6年 3月発行	各まちづくり拠点施設、 公共施設にて配布

※最新の情報は市文化協会ホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 文化協会事務局(ブランド推進課内) ☎ 24-1361 FAX 24-2474



電話番号の
市外局番は

0594

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター
など:平日8:30~17:15)

お知らせ

新型コロナウイルスワクチンの令和5年秋開始接種について

令和5年秋開始接種を9/20(水)から実施しています。(ワクチンの接種は強制ではありません。)

期間 3/31(日)まで(予定)

対象 初回接種を完了した生後6カ月以上の人

種類 主にXBB対応1価ワクチン

※接種券は対象者に順次発送しています。未使用の接種券がある人には、改めて発送はしていません。お手元の接種券をお使いください。予約方法や接種可能な医療機関など接種に関する情報については、接種券と同封の案内文や、市のホームページなどでご確認ください。

問 コロナワクチンコールセンター(☎ 0120-75-5105)
コロナワクチン接種課(☎ 24-1496 FAX 41-2170)



市HP

はかりの検査を行います

取引や証明用に使用する「はかり」は、2年に1度の検査が必要です。検査の対象となるはかりをお持ちの方は、必ず検査を受けてください。下記定期検査までに、計量士による「代検査」を受検した場合は、検査免除となります。

対象

- ①商店・露店などの商品売買用
- ②病院・薬局などの調剤用
- ③病院・学校などの体重測定用
- ④生産者の生産物販売・出荷用
- ⑤工場・事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送・宅配業などの貨物運賃算出用

料金 種類や能力によって異なります。
検査会場にて現金でお支払いください。

問 商工課(☎ 24-1199 FAX 24-1140)
三重県計量検定所(☎ 059-223-5071 FAX 059-223-5073)

	とき	場所
①②③④⑤⑥⑦	10/16(月) 10:30~14:00	多度まちづくり拠点施設 講堂
①②③④⑤⑥⑦	10/17(火) 10:30~14:00	長島地区市民センター 車庫
①②③④⑤⑥⑦	10/18(水) 10:30~15:00	桑名市役所 立体駐車場西隣
①②③④⑤⑥⑦	10/19(木) 10:30~14:00	桑名市役所 立体駐車場西隣

※検査を受検しなかった場合は、三重県計量検定所(津市)へはかりを持参し、検査を受けていただくことになりますのでご注意ください。

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE Nagashima
ベイサイド長島

入居者
募集中!

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにありす!
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!



サービス付き
高齢者向け住宅

お気軽にお問い合わせください。
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横満蔵573
ベイサイド長島アパディア 検索

※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

お友だち
募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

令和5年度 パブリックセンター・まちづくり拠点施設 文化祭

パブリックセンター、まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生の作品や稽古の成果を発表します。

施設	作品発表		舞台発表		問い合わせ先
	と き	と き	場 所		
パブリックセンター	11/3(祝)～5(日)	11/18(土)	柿安シティホール	☎ 23-4103 FAX 23-5255	
まちづくり拠点施設	立教	10/28(土)・29(日)	—	—	☎・FAX 21-4843
	城東	11/3(祝)・4(土)	—	—	☎ 22-6010 FAX 21-7944
	多度	11/4(土)・5(日)	11/4(土)・5(日)	多度まちづくり拠点施設	☎ 49-2020 FAX 48-6000
	精義	11/11(土)・12(日)	11/26(日)	柿安シティホール	☎・FAX 21-3521
	大和	11/11(土)・12(日)	11/12(日)	大和小学校 体育館	☎・FAX 24-6127
	城南	11/26(日)	11/26(日)	城南まちづくり拠点施設	☎ 22-0034 FAX 22-0058

※作品発表の会場は各施設です。

※日進・修徳・桑部・在良・久米のまちづくり拠点施設の文化祭は、令和6年2月・3月に開催予定です。

はじめてのスマートフォン体験型講習会

スマートフォンの基本的な操作や発展的な内容などを学べる講習会です。「周りから勧められて使っているけど、わからないことばかり」「まだ使ったことがない」という人にもおすすめです。日時によって内容が異なりますので、内容をご確認の上お申し込みください。

内容	と き
電源の入れ方、ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方	11/6(月)、7(火)、13(月)、14(火)、15(水) 9:30～12:00 14:00～16:30
インターネットの利用方法、SNSの使い方	11/8(水)、16(木)、17(金) 9:30～12:00 14:00～16:00
マイナンバーカードの申請方法	11/9(木) 9:30～12:00
マイナポータルの活用	11/9(木) 14:00～16:30
コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法	11/10(金) 9:30～12:00
健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録	11/10(金) 14:00～16:30

※貸出用スマートフォンを用意します。(6月の週はアイフォーン、13月の週はアンドロイドのスマートフォン)

場所 市役所4階第3会議室 **定員** 各7人(先着順) **料金** 無料

申込 電話(☎0120-121-525)※申込時に問合せ番号「5107」とお伝えください。

受付 10/11(水)～各講習会実施日の前日18:00 ※受付は月～金曜日9:00～18:00(祝日除く)

問 スマートシティ推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)

イ ベ ン ト

市民健康講演会「これだけは知っておきたい糖尿病～あなたの血糖値は大丈夫?～」

とき 11/16(木) 13:15～14:30

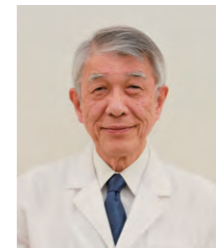
場所 くわなメディアライヴ 多目的ホール

講師 四日市羽津医療センター 院長 住田 安弘さん

定員 60人(先着順)

申込 QRコードまたは電話、ファクス、直接保健医療課窓口へ

期間 10/11(水)～11/8(水)



住田 安弘 さん



申込

11月14日は「世界糖尿病デー」です。

糖尿病の初期段階では、自覚症状がほとんどありません。

この機会に、自身の糖尿病リスクを確認してみませんか。

右記QRコードで確認できます。



糖尿病リスク予測
ツール第3版

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

	と き	場 所	問い合わせ先
①	10/10(火) 14:00～15:00	桑名の杜「私人家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	10/10(火) 14:00～15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	10/17(火) 10:00～11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
④	10/20(金) 14:30～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑤	10/26(木) 10:00～11:00	喫茶「どんぐり」 (野田3丁目7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑥	10/28(土) 14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①④は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

※参加費(飲み物代)が必要な場合があります。詳しくは各日程の問い合わせ先へ。

○家族による家族のための介護家族のつどいを開催します。

詳細は、右記QRコードからご確認ください。



家族のつどい

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

シニアの暮らしのコンシェルジュ 地域密着型 地域貢献をしながら高齢化社会の問題解決に取り組む事業

15分 500円～ 生活のお困りごとサポートを何でも承ります!

全国186店舗、累計85万サポート実施済み! 家事代行 お話し相手 草刈り お掃除 など

まごころサポート
0120-979-141
受付時間 8:00～18:00(土・日・祝日も毎日受付中)

三重桑名スマイルプロジェクト店
三重県桑名市 多度町御衣野4022
事業主 スマイルプロジェクト
お店コード 19149 (お客様の鍵にご自分の番号をお伝えください)



まごころサポート三重桑名

※有料広告掲載欄

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

0120-240-325 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時

詳細は ⇒ <https://www.kokoro.law>

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以内30分原則5,500円(税込) ※その他の費用) お問合わせください。
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。△内は各所属弁護士会名です。 ※受託の際には弁護士との直接面談が原則です。
※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和5年7月時点のものです。

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以内30分原則5,500円(税込) ※その他の費用) お問合わせください。
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。△内は各所属弁護士会名です。 ※受託の際には弁護士との直接面談が原則です。
※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和5年7月時点のものです。

夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故損害賠償額 過払い金 遺言書 障害年金
無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <愛知県弁護士会>
弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重県弁護士会>
弁護士法人 心 松坂屋法律事務所 <愛知県弁護士会>
弁護士法人 心 津法律事務所 <三重県弁護士会>

場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 直接または、電話
問 市民活動センター
☎ 24-1184 **FAX** 24-1735

第56回障害者福祉スポーツ大会

さまざまな障害のある人が障害の種別を越えて交流を図り、スポーツの楽しさを感じられるスポーツ大会を開催します。

とき 10/28(土) 12:30(雨天決行)
場所 ヤマモリ体育館
対象 市内在住で障害のある人
料金 無料
申込 不要
問 障害福祉課
☎ 24-1171 **FAX** 24-5812

第19回桑名市社会福祉大会

とき 11/1(水) 13:30~16:00
場所 総合福祉会館
内容 第一部(13:30~14:20) 社会福祉事業功労者表彰…社会福祉に貢献された団体や個人の表彰を行います。
第二部(14:30~16:00) 記念講演「ヤングケアラーが抱える葛藤～『ありのまま』に寄り添うために～」

講師 高岡 里衣さん(元ヤングケアラー)
※第1部、第2部ともに手話通訳、要約筆記があります。
定員 250人(先着順)
料金 無料
申込 不要
問 社会福祉協議会
☎ 22-8218 **FAX** 23-5079

点訳教室

点字の読み書きの初心者向け教室です。初めて点字にふれる人大歓迎です！

とき 10/31(火)~11/28(火) 毎週火曜日(全5回) 10:00~11:30
場所 総合福祉会館
内容 点字の書き方、読み方、表記の仕方、点訳ボランティアの活動紹介
対象 市内在住の人
定員 8人程度(先着順)
料金 300円
申込 直接または電話で下記へ。
期間 10/2(月)~20(金)
問 ボランティアセンター(総合福祉会館内)
☎ 22-8218 **FAX** 23-5079

光精工(大山田)コミュニティプラザ 駐車場一般定期利用者

消防庁舎等再編整備事業に伴い、12/1(金)から光精工(大山田)コミュニティプラザ駐車場の供用を開始します。供用の開始に伴い、一般定期利用者を募集します。募集要項などの詳細は、市のホームページをご確認ください。

問 地域コミュニティ課
☎ 24-1204 **FAX** 24-1735

ブレスト・アウェアネス教室

日頃のブレストチェックで乳房の変化を早く見つけることができます。がん当事者の話を聞いて話し合います。男性も参加できます。
とき 10/18(水) 10:00~11:30
講師 アイリーライフ(I'rie Life)代表 伊藤恵美さん

募集

市立小・中学校 園の学校看護師募集

職種 園・学校看護師
勤務時間 週5日(8:30~16:00) ※曜日・時間については要相談
資格 看護師・准看護師の免許をお持ちの人
問 人権教育課
☎ 24-1192 **FAX** 24-1358

市立幼稚園小・中学校 臨時講師等の登録者募集

職種 幼稚園、小・中学校講師 小・中学校臨時学校栄養職員 小・中学校養護助教諭 小・中学校臨時事務職員 幼稚園、小・中学校学習(保育)支援員
資格 各職種の免許をお持ちの人(臨時事務職員、学習(保育)支援員を除く)
登録 本人の写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書(教員免許更新講習を修了した人)、筆記用具を持って学校支援課へ。
問 学校支援課
☎ 24-1239 **FAX** 24-1358

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 10/8(日) 13:30~15:30
料金 1,040円
定員 10人(中学生以上) ※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 **FAX** 41-1011

募集

市営住宅の入居者(10月募集分)

募集戸数 4戸
団地名 伊賀町(2階建て長屋：ひとり親優先)、岳見町(4階)、柚井(長屋：障害者・高齢者優先)、日物谷(1階) ※都合により、募集戸数が変更になる場合もあります。
入居資格 ①募集受付日の3カ月以前から市内在住か在勤の人
②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)
③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること
④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと
⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと
⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること
⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと
※入居資格の詳細については、都市管理課まで。
家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。
申込 都市管理課で申込用紙を受け取り、同課へ。 ※申込書配布期間は、10/2(月)から受付終了まで。
受付期間 10/16(月)~20(金) 8:30~17:00
抽選日 11/1(水) 10:00
※今回入居者が決定しなかった住宅は、11/2(木)~12/28(木)の期間、先着順で随時募集します。
問 都市管理課 (☎24-1220 **FAX** 24-1472)

スマートフォン教室(基本編)

スマートフォンの基本的な操作を学べる教室です。9月までの教室とは開催場所が異なります。使用するスマートフォン(アイフォン)はこちらで準備します。
内容 基本操作・マップの使い方・カメラの使い方・文字の入力方法など
定員 各12人(抽選)
料金 無料
申込 電話または「住所、名前、連絡先、希望する講座の日時」を記入し郵送でスマートシティ推進課(〒511-8601中央町2-37)へ。QRコードからも申し込めます。
受付 10/10(火)まで
問 スマートシティ推進課 (☎24-1338 **FAX** 24-1435)



申込フォーム

とき	開催場所
10/18(水) 10:00~12:30	多度地区市民センター 304西会議室
10/18(水) 14:00~16:30	多度地区市民センター 304西会議室
10/19(木) 10:00~12:30	長島地区市民センター 2階大会議室
10/19(木) 14:00~16:30	長島地区市民センター 2階大会議室

※有料広告掲載欄

おうち時間をたのしむ家

レイクウッドホーム

・新築注文住宅 ・リフォーム
・外構デザイン ・店舗デザイン
・中古リノベーション

0594(33)3737

桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 番地

※有料広告掲載欄

行政書士による

無料相談会

三重県行政書士会桑名支部
日本行政書士会連合会公式キャラクター ユキマサくん

開催内容

日時 10月8日(日) 9:30~11:30
桑名市寺町通り商店街内「くわなまちの駅」

内容 相続・遺言・契約書作成/許可・認可/運輸・交通/国際/建設・産廃会社・法人/農地開発/保健・風営/民事・契約 (詳細はQRコード▼)

知的財産・福祉・その他

連絡先 三重県行政書士会桑名支部
支部長 高野 雅史 ☎090-5618-7944

※有料広告掲載欄

行政相談 巡回相談(多度地区)

行政相談委員が多度地区で行政相談を行いますので、国・県への要望・意見など、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

とき 10/26(木) 10:00～12:00

場所 多度地区市民センター

問 三重行政監視行政相談センター(行政相談窓口)

☎ 059-227-1100

FAX 059-227-6662

10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自身の意思を記入しておきましょう。

問 (公財) 三重県角膜・腎臓バンク協会 ☎ 059-224-2333

FAX 059-224-2340

不登校の子どもの保護者相談会

とき 11/19(日) 13:00～

場所 三重県 桑名庁舎

対象 不登校児童の保護者など

申込 QRコードまたはメール、電話、直接

参加申込書を提出

締切 11/15(水)

問 三重県教育委員事務局

生徒指導課不登校支援班

☎ 059-213-6611

✉ seishi@pref.mie.lg.jp

モノ・コトショップ開催

不用品交換のお店を開催します。

とき 10/4(水)、9(祝)、18(水)、25(水)

10:00～15:00

場所 リサイクルの森

対象 桑名市、木曽岬町、東員町の在住の人

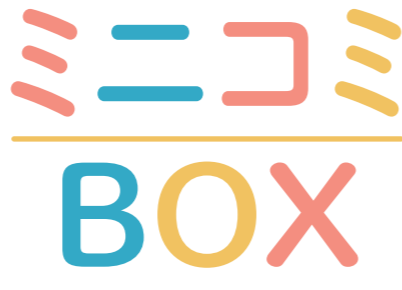
取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本

※持ち込み・持ち帰りとも一人5

点まで(家具は1点)

問 リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152



市関係団体のイベントなどを掲載しています

第12回 桑西竹の十三夜

市内の竹林整備を行う桑竹会が整備した竹林で、竹灯籠に火を灯し、幻想的な雰囲気の中でコンサートを開催します。

とき 10/21(土) (雨天中止)

15:00～17:00 竹灯籠飾り付け・

点火

17:00～19:00 竹灯りコンサート

場所 桑名西高校隣接の竹林

出演 桑名西高校、ルリック、

アンジェロ アクイリーニ

※車でお越しの際は桑名西高校

駐車場をご利用ください。

問 NPO 法人桑竹会 酒井方

☎ 090-7030-3657

健康診査の受診はお済みですか

①特定健康診査②後期高齢者健康診査の受診期間は、11/30(木)までです。

対象 ①桑名市国民健康保険に加入している昭和59年3月31日以前の生まれの人

②後期高齢者医療制度に加入している人

料金 無料

※対象者には、あらかじめ受診券を送付しています。

※受診できる医療機関は、受診券に同封の案内をご覧ください。

※①の対象で11/30日(木)までに75歳になる人は、誕生日の前日

までに、桑名市国民健康保険特定健康診査を受診してください。

問 保健医療課

☎ 24-1182 FAX 24-3032

サテライトオフィスの一部業務停止と臨時休館

とき 10/6(金)17:30～9(月)

内容 システムメンテナンスのため、マイナンバーカードに関する手続きができません。

とき 11/3(祝)～5(日)

内容 基幹システムメンテナンスのため臨時休館します。また、証明書のコンビニ交付サービスもご利用いただけません。

問 サテライトオフィス

☎ 27-5037 FAX 27-5038

資源物回収中止します

イベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。

・10/22(日) 寺町通東側遊歩道

・11/5(日) 長島地区市民センター前駐車場

問 環境対策課

☎ 24-1436 FAX 22-5183

LINEセグメント配信開始

公式LINEがセグメント配信に対応しました! これまでは市が発信する全情報がすべての登録者の人に配信されていましたが、これからは好きな情報を選んで受け取れるようになります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 秘書広報課

☎ 24-1492 FAX 24-1119

高齢者インフルエンザ定期予防接種

とき 10/1(日)～1/31(水)

場所 市内指定医療機関

対象 市内に住民登録があり、接種日に①または②に該当する人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

料金 自己負担金1,600円

※生活保護世帯は無料

※接種回数は、期間中に1人1回

持物 健康保険証、健康手帳

(お持ちの人)

事前に必ず電話で医療機関に予約してください。

※予防接種を県外で受ける場合は、全額自己負担となります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問 保健医療課

☎ 24-1182 FAX 24-3032

10月は「食品ロス削減月間」

10/30は「食品ロス削減の日」。食べ物を無駄にするのはもったいない! 食品ロスを減らすために、一人一人ができることを始めましょう。

問 環境対策課

☎ 24-1436 FAX 22-5183



追加版 桑名市防災マップを作成しました

三重県が新たに多度町・長島町の河川について浸水想定区域図を公表したことから、令和3年9月に発行した「桑名市防災マップ」の追加版として、新たに9河川のハザードマップを掲載した防災マップを作成しました。

「追加版桑名市防災マップ」は、市役所、大山田・多度・長島地区市民センターおよび、サテライトオフィスで配布しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。

問 防災・危機管理課

☎ 24-1185 FAX 24-2945

イベント

多度山麓ハイキング

とき 11/19(日) 9:00(受付8:30) ゴール後は自由解散

※悪天候時は中止

場所 多度すこやかセンター前

対象 市内在住・在勤の人

小学生以下は保護者同伴

コース 約7.5km 急な坂での

アップダウンがあります。

料金 無料(参加賞があります)

定員 80人(先着順)

申込 申込用紙を生涯

学習・スポーツ課または

スポーツ推進委員に提出

締切 11/10(金)

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

子ども英語コンテスト

とき 11/19(日) 13:00～16:00

場所 光精工コミュニティプラザ

内容 市内在住の小学5年生、中学1・2年生の計39人が、桑名の名物、行事、名所、旧跡や学校など日常生活の中で「桑名っ子として英語で自慢したいこと」を

楽しく表現します。学校での英語学習と「くわっば英語教室」での練習の成果を発表します。

※公共交通機関でお越しください。

問 学校支援課

☎ 24-1240 FAX 24-1358

お知らせ

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で、星川自治会がコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



問 地域コミュニティ課

☎ 24-1204 FAX 24-1735

性的マイノリティの人権

まずは
知ることから

人権
って
なあに?



2022年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

皆さんは性的マイノリティという言葉を知っていますか。性的マイノリティとは、同性が好きな人や自分の性に違和感を覚える人、または、性同一性障害などの人たちのことを言います。性的マイノリティを表す言葉としてレズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー、クエスチョニングなどの頭文字をとってLGBTQ+(プラス)と表現されることがあります。

性的マイノリティについては、現代社会でも理解が進んでいるとはいえ、偏見や差別、配慮に欠けた対応などにより精神的苦痛や社会生活上の困難など、生きづらさを抱えていると言われています。

LGBTQ+の当事者だと周りに打ち明けることを「カミングアウト」と言います。正しく受け入れてもらえないという心配で、カミングアウトに抵抗を感じている人もいます。もし、カミングアウトされた場合、その人の話を否定することなく、しっかりと受け止めることが大切です。

今年6月23日には、多様性に寛容な社会の実現を目的に、「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律(LGBT理解増進法)」が公布・施行されました。3年をめどに、施行状況などを検討し、必要に応じて見直す規定も設けられています。

誰もが相互に人格と個性を尊重し合いながら、共生する社会の実現のために、正しい理解を深めましょう。

【人権啓発推進本部
さまざまな人権部会】

☎ 24-1258 FAX 24-2474



誰一人取り残さない持続可能なまちへ

一緒にSDGsを推進する企業・団体募集！

多度町にある「車久米穀店」では、砕け米など販売が難しくなった米を使って、100%植物由来で、土にかえることができる生分解性ストローを活用しています。身近なストローを変えるだけで「プラスチックフリー」「フードロス削減」「米農家への貢献」につながり、サステナブルな未来の実現に取り組んでいます。

そこで、市ではこの取り組みに協賛していただける人・企業・団体を募集します。エコなストローを使ってみませんか。

また、その他にもSDGs(持続可能な開発目標)の達成、持続可能なまちの実現に向けて、市や関係者とともに取り組みなどを実施していただける企業・団体を募集します。

問 SDGs推進課 ☎ 24-7441 FAX 24-1412

SDGs(Sustainable Development Goals)は、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。

目的 民間企業などの有する資源やノウハウなどを生かし、市などが社会課題の解決をめざし、SDGsの達成に向けた持続可能な取り組みを推進することを目的とします。

対象 SDGs達成に向けて、市内に事業所などがあり、先進的で地域一体となる取り組みや活動を実施している(または予定がある)企業・団体

応募 詳細は、市ホームページをご覧ください。



市HP



車久米穀店が米から作ったストロー。舌触りがやさしく、安心して使えるストローです。



市長まちなか探索

矢場とんでメンマ作り?!

今月の特集は「桑名の美しい竹林をもう一度」。桑名には大変広大な竹林がありますが、きちんと手入れしないとすぐに荒れてしまいます。今、この「放置竹林問題」に団体や企業、行政が一体となって取り組んでいます。チームの名前は「桑名竹取物語事業化協議会」。竹をいろんな形で活用しようと、NPO法人桑竹会や企業、三重大学などの教育機関などさまざまな分野の人たちに参加してもらっています。

今、次々とプロジェクトが進んでいます。例えば桑名産の竹材を家具として活用できないかということで、神馬の湯内の地場産品販売用の棚や、福祉ヴィレッジ内のヴィレッジセンターの机と椅子を提供いただきました。どちらも風合いがすてきで、利用者に大変好評です。今後は、令和8年4月開校予定の多度学園の内装に竹材が活用できないか検討しています。

そんな中、今回私が訪れたのはなんと名古屋の「矢場とん」工場!あのみそかつの名店が、桑名のタケノコを使った「メンマ」を試作してくれましたので、早速試食にお邪魔しました。

矢場とんホールディングスの鈴木社長にお話を伺いすると、実は3年前から桑名のタケノコに興味を持ち、メンマを作り始めたのですが、硬くてなかなかうまくできなかったそうです。試行錯誤の結果、完成したメンマをいただきました。通常のメンマより分厚く、歯応えがシャキッとしていて、おいしい!「たまり」鶏だし」「麻辣」と3種類の味付けでしたが、個人的には「麻辣」が一番好み。これから販売に向けて準備していくとのことで、店頭に並ぶのが楽しみです!

竹をもっと活用できるようになれば、竹林の手入れがどんどん進み、美しい景観になると思います。皆さんもこれから桑名産の「竹」にご注目ください!



3種類のメンマを試食



奥村社長(左)と鈴木社長(右)

今月のテーマ

桑名の竹の有効活用

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	示談・慰謝料・損害賠償など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	国・県への要望、意見など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地の家屋調査士相談
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地の境界・測量に関することなど
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)

	名称	とき	詳細
人権	人権擁護委員による人権相談	10/17(火) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134
		10/18(水) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678
		10/19(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
	人権相談	火・木・金曜 9:00~16:00(祝日を除く) 月~金曜 8:30~17:00(祝日を除く)	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

	名称	とき	詳細
消費	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

	名称	とき	詳細
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

	名称	とき	詳細
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174
		月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533
		月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	10/25(水) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692

	名称	とき	詳細
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

国際交流・日本語教室

とき 10/8(日)・22(日)14:00~15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室 ☎ 24-1413 FAX 24-1735

納期限のお知らせ

10/31(火)まで

市(県)民税3期
国民健康保険税4期

交通事故発生状況

(令和5年8月31日現在)

	8月中	累計	前年累計同期比
総件数	353件	2,750件	+67件
死者数	0人	3人	+1人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00~13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
1日・9日・15日・29日 青木内科 ☎ 22-1111
8日・22日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

10月に誕生日を迎える
子どもたちが集合！



内田 みくり ちゃん
10月15日で2歳です

祝2歳みくり
のことが大好き
だよ♡



ゆの
杉崎 結心 ちゃん
10月3日で1歳です

1歳の誕生日
おめでとう！
いつもかわいい
笑顔が
ありがとう♡

いつも
寄り添って
くれてありがと



たるう
天野 太郎 くん
10月24日で2歳です



かい
村田 海 くん
10月1日で1歳です

1歳の誕生日
おめでとう！
元気に大きくな
ーれっ！！

2歳の誕生日
おめでとう！



たけひと
浅倉 健人 くん
10月5日で2歳です

はるくん3歳
おめでとう！！



はるき
岩田 悠希 くん
10月5日で3歳です

応募方法

12月に誕生日を迎えるお子さん（未就学児）を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら！



桑名のイトコ/
教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね！

投稿に関する
ルールは
こちらから！



お盆休みもほと
んど仕事だった
娘にご褒美ラン
チを。

fuku5chizu7さん



長島の花火。千輪菊
も美しいが、水面に
写る大輪もなかなか

cassiopeia_ef510さん

『くわな石取祭・本楽』
雨に負けずに元気
いっぱい姿を見て
いただきましたよ
the_mami_tripさん



桑名市
公式SNS、
やってます。

Twitter
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



YouTube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store



Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

あなたに
合わせて
情報をお届け

