

広報 くわな

KU WANA

2023

11

vol.227

みんなの未来にわくわくを



200年前の縁を今に。
三市の持つ「おたから」が大集合！



特集

三方領知替から200年。友好都市締結から25周年。
行田市・桑名市・白河市の
“おたから”を見にいこう

三方領知替から200年。友好都市締結から25周年。

行田市・桑名市・白河市の “おたから”を見にいこう

今年は「三方領知替」から200年、行田市・桑名市・白河市の友好都市締結から25周年の節目の年に当たります。これを記念した合同企画展が、桑名市博物館で始まります。その見どころを紹介します。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

私をご紹介します!

桑名市博物館 会計年度任用職員 鈴木 亜季さん
歴史好きが高じて学芸員に。特に江戸時代への興味が強く、古文書を読み解くのが好き。



表紙の
おたから紹介



江戸時代の桑名城下の町並みが目に浮かぶよう

文政年間桑名市街之図

文政6年の領知替の際に作成された桑名城下の絵図です。屋敷には白河から移ってきた松平越中守家の家臣たちの名が記されています。武家、町人、寺社と居住区が分けられていたようですね。地図を見ながら、桑名の城下町を散策してみたいかがでしょうか。

(桑名市博物館蔵)

義弘の作刀11口のうち、最高額がついた一振り

刀 無銘(名物横須賀江)【国重要美術品】

越中(現在の富山県)の刀工、江(郷)義弘の作と伝えられている刀です。八代将軍・徳川吉宗が全国の名刀を調査させた「享保名物帳」に記載された名刀で、7,000貫(現在のおよそ数億円)の値がつけられています。元は横須賀(現在の静岡県掛川市)に伝わったため、この名が付きましました。

(小峰城歴史館蔵)



松平下総守家の初代・松平忠明が関ヶ原で初陣

関ヶ原合戦図屏風【行田市指定文化財】

左右で一对となる屏風には、左隻に「関ヶ原合戦」当日の様子と、右隻にその前哨戦として行われた大垣での「杭瀬川の戦い」が描かれています。幕末ごろに岐阜付近で製作されたと考えられており、明治期に岐阜県知事を輩出した行田市湯本家に伝わりました。

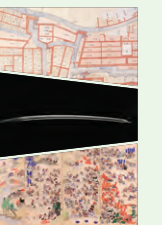
(行田市郷土博物館蔵)



- 02 キラリ★くわな人
- 03 **特集** 三方領知替から200年。友好都市締結から25周年。
行田市・桑名市・白河市の
“おたから”を見にいこう
- 08 令和4年度決算報告
～住み続けられるまちへ向かって～
- 10 職員の人事・給与などの公表
- 11 みんなの医療を守るために
かかりつけ医を持ちましょう
- 12 子育て広場
図書館・六華苑・博物館
- 14 メディカルニュース
くわな防災教室
- 15 かんたん旨レシピ
みんなの掲示板
- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 18 くわなINFO
- 28 無料相談
- 29 デジタルファースト取りくみレポート
市長まちなか探索
- 30 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

行田市・桑名市・白河市の合同企画展「武門の遺産」で展示されるおたからの中からそれぞれピックアップ! 貴重なものばかりです。



キラリ★くわな人

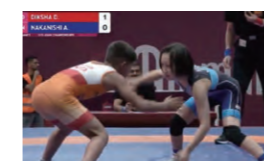
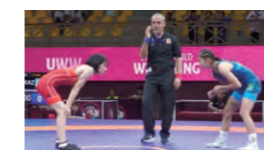


レスリング U15アジア選手権大会
33kg級 銀メダル
成徳中3年
中西 杏さん
(桑名レスリングクラブ)



レスリング U15アジア選手権大会
50kg級 金メダル
成徳中3年
小塚 菜々さん
(INABEレスリングアカデミー)

令和5年7月7日～16日にかけて、ヨルダンで開催された「レスリング U15アジア選手権大会」に出場した、小塚 菜々選手が50kg級で金メダル、中西 杏選手が33kg級で銀メダルを獲得されました。



7月にヨルダンで開催された「U15アジア選手権大会」の様子
上:小塚さん(左)、下:中西さん(右)

小塚さんは、昨年の同大会でインドの選手に敗れて2位だったため、今大会に力強い思いが強かったそうです。そんな中、見事リベンジを果たすことができ、感
今後は、2人とも来年の「U17世界選手権大会」で優勝することだと力強く意気込みを語ってくれました。2人の今後の活躍がとても楽しみです。
中西さんは、昨年の同大会で3位だったため、今大会では順位を上げることを目標としていたそうです。結果2位となり、目標を達成しましたが、「やっぱり1位になりたかった」と悔しさをにじませていました。
想を聞くと、「とてもうれしかった。ホッとしました」と笑顔を見せていました。



戦場でひとときわ目をひく、
風格ある鎧兜

レガシー 「武門の遺産 三市のおた

展覧会では、三市の持つさまざまな「おたから」を觀賞することができます。お聞きしました。

くろいとおどしにまいどうぐそく 黒糸威 二枚胴具足 【埼玉県指定文化財】

松平忠明が大坂の陣で着用したと伝えられている、鎧兜一式。鉄製の兜は黒漆、胴は鉄製の小札(短冊状の板)を朱漆で塗って黒糸で結び合わせたもので、素晴らしい仕上がりとなっています。武勇に優れた忠明にふさわしい風格を備えています。(忍東照宮蔵・行田市郷土博物館寄託)

かもん ちらしおきてぬぐいなりかぶと 家紋散置手拭形兜【行田市指定文化財】

桐・三つ葉葵・梅・菊・剣花菱・撫子といった紋が金や銅で散らされている兜です。信長、秀吉、家康といった有名武将が保有した後、松平忠明へと伝わったとされています。大名家にふさわしい華やかさが特徴です。(忍東照宮蔵・行田市郷土博物館寄託)



名だたる武将が保有した、
家紋の図柄を散りばめた華やかな兜

かばいろ らしゃじ 樺色羅紗地 みずたま もんよう じんばおり 水玉文様陣羽織

阿部家の藩祖、忠秋が着用したとされる陣羽織です。赤い大きな水玉がランダムに配置され、ひとときわ目をひくデザインになっています。將軍徳川家光の御前で行われた馬揃え(騎馬の優劣を競い合う行事)で着用したと記録されています。(小峰城歴史館蔵)

大名の奇抜ファッション!
赤い水玉柄の陣羽織



三市合同企画展の開催を記念して、図録(左・1,000円)と限定御城印(右・300円)を販売します。図録には本企画展で展示している作品のほか、行田市や白河市の会場でのみ展示された作品も全て解説文とともに掲載されています。



「展に登場! から解説

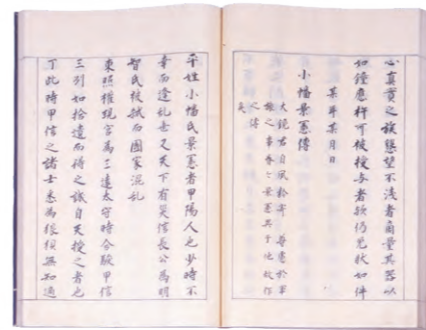
おたから」を觀賞することができます。お聞きしました。



小峰城歴史館
学芸員
小野 英二さん



行田市郷土博物館
学芸員
浅見 貴子さん



詩歌や銘文、寄進状、
兵法許可状の写しなどを記載



鞠(まり)と戯れる唐獅子を
モチーフにした香炉

せいどうせいいたまとりししこうろ 青銅製玉取獅子香炉

大きく開いた口から煙が出る姿を想像すると、思わずずっと笑ってしまうユーモアあふれる香炉。東洋の想像上の動物である唐獅子は、招福除災の力を持つとされています。阿部家に伝来した調度品の一つです。(小峰城歴史館蔵)

花の美しさを詠み、
永久の平穩を祈った
仲良し夫婦による短冊



まつだいらさだのぶしせいんひつ 松平定信・至誠院筆 わかたんざく 和歌短冊

松平定信と、その継室(後妻)である至誠院による2枚の短冊には、それぞれ植物を愛でる和歌が記されています。2人は仲がよかったようで、定信の自筆日記「花月日記」には家族とともに舟遊びを楽しむ様子などが記されています。(桑名市博物館蔵)

せいよちようぎよく 政餘雕玉【桑名市指定文化財】

松平定綱の詩歌や、神社仏閣へ寄進した梵鐘や石灯籠の銘文などをまとめたもので、定綱の学問への強い興味関心がうかがえます。松平家菩提寺である照源寺の住職が、定綱の祐筆をつとめた由井四郎兵衛次房に依頼して、編集・奉納しました。(照源寺蔵)

企画展では、三方領知替にまつわる資料のほか、徳川家との縁を感じられる文化財、3つの大名家に伝わる美術工芸品などを展示しています。この企画展を通して、三市の縁や桑名の歴史について興味を持ってもらえるとうれしいです!

企画展概要

- 武門の遺産
—徳川家を支えた忍・桑名・白河—
- 日時 10/28(土)~11/26(日)
- 時間 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 場所 桑名市博物館
- 入館料 高校生以上500円、中学生以下無料
- 休館日 月曜
- 主催 行田市・桑名市・白河市合同企画展実行委員会
- 助成 公益財団法人 岡田文化財団



友好都市提携のきっかけ 「三方領知替」とは？

文政6年(1823年)、江戸幕府からの命令により三藩の藩主が入れ替わったのが「三方領知替」です。忍(現在の行田市)藩主の阿部正権が白河藩へ、白河藩主の松平定永が桑名藩へ、桑名藩主の松平忠英が忍藩に移りました。藩主の入れ替わりという一言ですが、藩主や家来、その家族までが入れ替わる「引越し」は、車のない江戸時代では相当大変だっただろう、と想像できます。三家が領知替となった背景には、さまざまな要因が絡み合い、藩主の健康問題や財政的問題などを踏まえての命令だったと考えられています。



友好都市提携を 結んでからの交流

1998年に、三方領知替を縁として行田市、桑名市、白河市の三市で友好都市提携を結びました。以来、ジュニアリーダー交歓研修、スポーツ交流、物産展などの交流を行ってきました。



2013年に行われた、物産観光交流の様子。



2013年に行われた合同企画展「武門の縁」の様子。



2019年に行われた三市のスポーツ交流大会。

今後の交流予定

三市友好都市スポーツ交流大会

歴史的縁の深い行田市・桑名市・白河市の友好都市締結を受け、スポーツを通して、相互の友好を深めることを目的として2年に1回持ち回りで各市の代表によるスポーツ交流を行います。今回はソフトバレーボール競技です。

日時 11月11日(土) 13時30分～15時30分

場所 行田市総合体育館メインアリーナ(行田市和田1242)

三市友好都市観光物産展

5年に1回開催される三市友好都市観光物産展。今年行田市で開催される第44回行田商工祭・忍城時代まつりと同時開催です。会場では三市の商工会関係者や物販業者などが、特産品の展示販売を行います。

日時 11月12日(日) 10時～15時

場所 行田市産業文化会館前(行田市本丸2-20)

行田市

豊かな自然と歴史が息づく 埼玉県名発祥の地



埼玉県の北部に位置する行田市は、国宝「金錯銘鉄剣」が出土した稻荷山古墳や、日本最大級の円墳である丸墓山古墳など、大型古墳が集まる埼玉古墳群を有し、埼玉県名発祥の地として知られています。また、42種類約12万株の蓮の花が咲く古代蓮の里や江戸時代の忍藩十萬石の歴史を今に伝える忍城跡、足袋の産地を物語る足袋蔵が点在する風情あるまち並みなど、豊かな自然と歴史が息づくまちです。7月中旬から10月中旬に見ごろを迎える「田んぼアート」は、2015年に「最大の田んぼアート」としてギネス世界記録®に認定されています。

忍城跡



忍城は、文明年間(1469～86)の初めごろに成田氏により築城され、戦国時代に石田三成の水攻めにも耐え、「浮き城」としても知られている関東七名城の一つです。映画やドラマのロケ地としても活用されています。

フライ



小麦粉を水で溶き、鉄板の上で薄く焼きながら、ねぎ、肉、卵などの具を入れ、ソースやしょうゆだれを付けて食べるお好み焼きのようなもの。昭和初期に足袋工場で働く女性たちの間で大ヒットし、現在も市内20軒以上の店で提供されています。

白河市

歴史や文化を色濃く残す 「みちのくの玄関口」



那須連峰を望む福島県の南端中央に位置する白河市は、古くから交通の要衝として栄えてきました。阿武隈川に沿って市街地が広がり、都心まで約185km、東北新幹線で約1時間半という好アクセスである一方、豊かな自然が残っており、国史跡の小峰城跡や白河関跡といった歴史的・文化的遺産が今に受け継がれています。国史跡・名勝の南湖公園は、松平定信の「士民共楽」(武士も庶民も共に楽しむ)の理念により築造されました。周囲約2kmの湖畔には桜や松、楓が植えられ、四季折々の景色を楽しめます。

白河関跡



奈良時代から平安時代に機能していた国境の関で、人や物資の往来を取り締まっていたと考えられています。律令制の衰退とともにその機能を失ってからは、「歌枕(和歌の名所)」として都の文化人の憧れの地となり多くの歌が詠まれました。

白河ラーメン



コシと歯応えのある手打ちちぢれ麺と、コクがありながらもさっぱりとした味のしょうゆ味のスープが特徴です。全国有数のラーメン処で市内には多くの店舗があり、日々おいしさを追求する店主たちのこだわりを求めて、県内外から多くの人でにぎわいます。



桑名市長 伊藤 徳宇

私が市長就任して以来、推進してきた行財政改革により、財政状況の改善が進んでいます。例えば、将来負担比率はこの10年で半減し、算定開始以来、最も改善した数値となりました。時代の変化、社会の変化に対して、DXの推進など、未来を見据えた解決策で取り組み、大型プロジェクトを始めとする将来の桑名市のために必要な投資を行いますので、ご協力をお願いします。

市の財政状況を示す主な指標

	令和4年度	令和3年度	比較
将来負担比率	42.5%	50.7%	8.2ポイント改善
経常収支比率	89.6%	85.8%	3.8ポイント上昇

将来負担比率とは

地方債の残高など、市の一般財源などが、将来負担すべき実質的な負債の規模を示す指標であり、この数値が低いほど将来の負担が低く、財政は健全といえます。

経常収支比率とは

地方税や地方交付税に対し、人件費や扶助費、公債費などの削減することが容易でない義務的な経費が占める割合で、この数値が低いほど財政構造のゆとりがあり、財政は健全といえます。

市の貯金と借金

	令和4年度	令和3年度	比較	
貯金	基金残高(一般会計)	153億5,677万6千円	135億2,628万2千円	18億3,049万4千円 増加
	内 財政調整基金	70億3,802万8千円	55億8,727万6千円	14億5,075万2千円 増加
	内 其他	83億1,874万8千円	79億3,900万6千円	3億7,974万2千円 増加
借金	地方債残高(一般会計)	529億5,535万9千円	550億3,748万3千円	20億8,212万4千円 減少
	内 臨時財政対策債	245億1,924万8千円	258億652万8千円	12億8,728万円 減少
	内 其他	284億3,611万1千円	292億3,095万5千円	7億9,484万4千円 減少

財政調整基金とは

経済状況の変動による大幅な税収の減少や災害などの予期できない支出に備えるための基金で、一般家庭の特に目的を決めていない預貯金にあたります。

臨時財政対策債とは

地方交付税の不足分を補うために特例として認められている地方債で、償還費用は全額国が負担するため、実質的な市の負担は生じません。

令和4年度決算のポイント

ポイント①

市税収入が**過去最高**

「将来負担比率」が**最も良化**

収入が増加し、財政の健全化が図られています。

ポイント②

市の貯金である**基金残高**が増加

市の借金である**地方債残高**が減少

貯金が増え、借金が減っていることで、財政の改善が進んでいます。

ポイント③

「経常収支比率」が**過去2番目**に良い

物価高騰の影響を受けて、昨年度よりも上昇しているものの、過去2番目に良い数値でした。

この記事に関する問い合わせは 問 財政課 (☎ 24-1137 FAX 24-6312)
企業会計については 問 上下水道部企画総務課 (☎ 49-2005 FAX 48-3585)

令和4年度 決算報告

～住み続けられるまちへ向かって～

9月の市議会定例会で令和4年度決算が認定されました。決算は、一年間にどれだけのお金が入り、どのように使われたのかを明らかにしたものです。

一般会計・特別会計・企業会計

会計	区分		
	歳入(収入済額)	歳出(支出済額)	
一般会計	624億4,918万円	586億1,086万9千円	
特別会計	国民健康保険事業	134億4,271万3千円	127億2,678万9千円
	住宅新築資金等貸付事業	3,142万3千円	3,142万3千円
	農業集落排水事業	1億7,588万3千円	1億7,588万3千円
	介護保険事業	111億2,645万円	106億8,904万9千円
	後期高齢者医療事業	33億7,569万5千円	33億7,112万5千円
	地方独立行政法人桑名市 総合医療センター施設整備等貸付事業	11億2,445万4千円	11億2,445万4千円
	企業会計	水道事業	収益的収支 29億808万9千円 資本的収支 7億8,715万5千円
下水道事業		収益的収支 51億7,909万9千円 資本的収支 33億5,589万4千円	45億8,858万5千円 48億1,134万1千円
		合計	1,039億5,603万5千円

一般会計内訳

歳入	624億4,918万円
自主財源	
市税	232億6,333万8千円 37.2%
▶皆さんに納めていただいた市民税、固定資産税など	
繰入金	31億8,254万1千円 5.1%
▶基金からの繰入金など	
繰越金	35億5,614万2千円 5.7%
▶令和3年度から繰り越されたお金	
その他	35億5,086万6千円 5.7%
▶受託消防の負担金や公共施設の使用料など	
依存財源	
地方交付税	61億9,444万3千円 9.9%
▶所得税などの一定割合を国から交付されたお金	
国庫支出金	105億128万2千円 16.8%
▶国が認めた事業に対し交付されたお金	
市債	36億5,500万円 5.8%
▶公共施設の整備などのために借り入れたお金	
その他	85億4,556万8千円 13.8%
▶県支出金や地方消費税交付金など	

歳出	586億1,086万9千円
議会費	3億3,913万7千円 0.6%
▶議会の運営など	
総務費	103億4,555万4千円 17.6%
▶庁舎の管理、戸籍、税の収納、選挙など	
民生費	203億4,263万7千円 34.7%
▶児童、高齢者、障害者の福祉など	
衛生費	52億504万3千円 8.9%
▶健康診断、予防接種、ごみ処理など	
労働費	4,590万円 0.1%
▶就労支援、中小企業労働対策など	
農林水産業費	9億4,265万1千円 1.6%
▶農業、漁業の振興など	
商工費	7億3,999万3千円 1.3%
▶商工業の振興など	
土木費	40億1,702万3千円 6.8%
▶道路、公園などの整備・維持など	
消防費	34億9,356万6千円 6.0%
▶消防、救急、防災対策など	
教育費	55億1,151万5千円 9.4%
▶学校教育、生涯学習、文化振興など	
公債費	59億10万円 10.1%
▶市の借金返済	
諸支出金	17億113万8千円 2.9%
▶企業会計への繰り出しなど	
災害復旧費	2,661万2千円 0.0%
▶災害の復旧	

歳入歳出差し引き**38億3,831万1千円**は、全額令和5年度に繰り越しました。

みんなの医療を守るために かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは？

日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近なお医者さんのことを「かかりつけ医」と呼んでいます。

普段は健康だからかかりつけ医は必要ないという人、桑名市へ引っ越してきたばかりでまだ決めていない人でも急な病気はもちろん、健康のこと、医学や医療のこと、いろいろ些細なことも気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことをお勧めします。



桑名医師会 HP



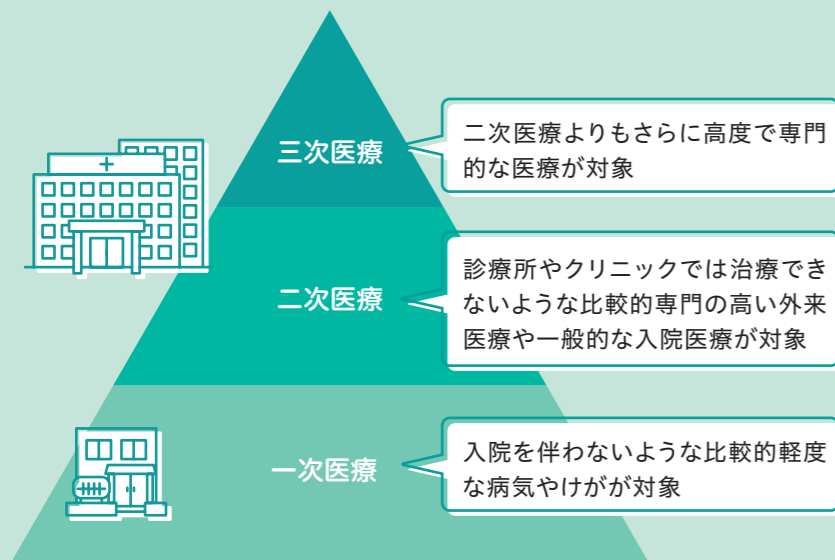
厚労省 HP

かかりつけ医を持つメリット

- 待ち時間が比較的短く、受診の手続きも簡単で、じっくり診察してくれる。
- 入院や検査など必要な場合、適切な病院・診療科を指示、紹介してもらえる。
- 家族の病状・病歴、健康状態を把握しているので、もしもの時に素早い対応をしてくれる。
- 食事面など、日常の健康管理のアドバイスがもらえる。



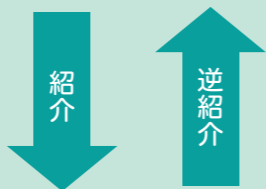
かかりつけ医はなぜ必要？



皆さんが生活する地域の診療所や病院の医師、また、在宅療養が必要な人のための訪問診療医など、「かかりつけ医」は皆さんの身近にいます。皆さんにとって、身近にいて頼りになる「かかりつけ医」を持つことは、ご自身の健康を維持・増進するためにも大切なことです。地域に密着して、子どもから大人まで世代を問わず、皆さんの健康を支えています。



一次医療機関(かかりつけ医)



二次医療機関・三次医療機関

専門的な検査・治療・入院



誰もが最初から総合病院や大学病院に行こうとすると、それらの病院は外来診療に時間がとられ、入院患者さんへの時間が取れなくなり、本来の目的である高度医療の質の低下を招いてしまいます。そのようなことがないよう、近所に気兼ねなく話のできる「かかりつけ医」を持つことはとても大切です。大抵の診療所では大きな病院とも互いに連携しているので、必要に応じて適切な総合病院を紹介してくれます。まずはかかりつけ医に相談しましょう。

ご自身や大切な人がもしものときも、安心して医療が受けられ、みんなの医療が守られていくためにも、上手な医療のかかり方を知り、行動することが大切です。

問 保健医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)

職員の人事・給与などの公表

「桑名市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、職員の給与や部門別の職員数などをお知らせします。

職員数の状況など

1 職員数(令和5年4月1日現在)

一般行政部門	特別行政部門	公営企業等会計部門	合計
622人	385人	86人	1,093人

2 職員の採用状況(令和5年4月1日現在)

採用人数
35人

3 職員の退職状況(令和4年度)

定年退職	早期退職	普通退職	合計
12人	4人	8人	24人

分限処分: 令和4年度中に分限処分に該当した職員は14人(休職)でした。

懲戒処分: 令和4年度中に懲戒処分に該当した職員はいませんでした。

給与の状況など

1 平均給料月額(令和5年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	327,048円	407,132円	42.5歳
教育職	388,248円	434,407円	45.5歳

2 初任給(令和5年4月1日現在)

一般行政職	
大学卒	高校卒
185,200円	154,600円

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外手当などの諸手当(職員手当)の額を合計したものです。

3 期末・勤勉手当

区分	令和4年度の支給割合
期末手当	2.40月分(2.00月分)
勤勉手当	2.00月分(2.40月分)
合計	4.40月分(4.40月分)

※期末・勤勉手当には、職務上の段階、職務などによる加算措置があります。

※()内は、管理職の支給割合

4 退職手当(令和4年度支給額)

区分	退職手当(定年)
最高限度	47.709月分
1人あたりの平均支給額	2,043万円(早期退職含む)

5 特別職の報酬など(令和5年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	1,028,000円	4.40月分
副市長	781,000円	
議長	590,000円	3.30月分
副議長	510,000円	
議員	460,000円	

6 人件費の状況(令和4年度普通会計決算)

(1)歳出額	(2)人件費	人件費率(2)/(1)
596億9,575万円	97億1,852万円	16.3%

※人件費には一般職員の給与のほか、市長、副市長、市議会議員、各種委員などの特別職に属する職員の給料、報酬などを含んでいます。

問 人事課 (☎ 24-1126 FAX 24-1268)



ML連携企画 セミナー 「武門の遺産」の楽しみ方

博物館企画展に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

とき 11/12(日)13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 50人(先着順)
申込 直接または電話で中央図書館へ
開始 10/24(火)11:00(受付は各日17:00まで)
問 中央図書館

長島輪中図書館 リサイクル工作教室

図書館から出る不用品でクリスマスケーキを作ませんか。

とき 12/9(土) 14:00
場所 長島輪中図書館
定員 10人(先着順)
小学3年生以下保護者同伴
料金 無料 申込 直接、電話
期間 11/21(火) 9:00
問 長島輪中図書館

長島輪中図書館 リサイクルブック

保存期限を過ぎた雑誌などを無償で提供します。

とき 11/25(土)・26(日) 9:00~16:00
場所 ふれあい学習館
数量 一人10冊まで
持物 持ち帰り用の袋
問 長島輪中図書館

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム 任せる、信じる、待つ、許す



子ども総合センター長

この夏、甲子園を制した慶應義塾高校の森林 貴彦監督の指導法の基本は「任せる、信じる、待つ、許す」で、子どもたちの自主性に任せ、考えさせる指導法が話題になりました。この方法は子育てにおいても同様です。私たちが支援する中に、リストカットをしたり、薬物に依存したりする子どもたちがいます。その中には、小さい時に親が先回りして手を出し過ぎたことなどから、トラブルが生じたときに、自分で立ち向かう力が身に付いていないため、薬物に逃げるしかなかった子どもたちがいます。また、虐待も同じで、一時的には親の言うことを聞きますが、自分で判断する力は備わらないため、トラブルが生じた時に、逃げるか、暴力で解決しようとする子どもに育ってしまう場合もあります。少し遠回りになるかもしれませんが、子育てにおいても、子どもを信頼して、自分の頭で考えるのを待つことができればと思います。

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「仕事」



仕事は楽しいかね? デイル・ドーテン/著、野津 智子/訳 きこ書房

「仕事は楽しいかね?」老人の問いかけは私をグクリとさせた。仕事に退屈と不安を感じている男性へ“試すこと”の講義が始まる。



なりたい!が見つかるお仕事図鑑 朝日新聞出版/編著 朝日新聞出版

小学生が知っておきたい職業約400種の内容や給与等を徹底解説!働く人へのインタビューなどで、仕事を身近に感じられます。



新人のための『仕事のミスゼロ』チェックリスト50 藤井 美保代/著、ビジネスプラスサポート/監修 同文館出版

「ミスするのが怖い」そう思ったことはありませんか?ミスをしないためにはどうすればいいのか。50のチェックリストを紹介します。



しごとば やっぱり 鈴木のりたけ/作 ブロンズ新社

「しごとば」シリーズ第6弾。はたらくってこんなに楽しい!のぞいてみたい9つの「しごとば」が迫力の構図で描かれています。

ワンデイ講座~2024年の運勢を知ろう~



2023年も残りわずかとなりました。7感占術アカデミー代表 天野 使音さんを講師にお招きし、講座を通して2024年にどんなことが起こるのか、どうしたら運気が上がるのかなど、一緒に楽しく考えましょう。

とき 11/18(土) 13:00~15:00
料金 1,700円(入苑料含む) 定員 30人
申込 電話(先着順) 期間 ~11/11(土)まで

MUFG 子育て世代応援コーポレーションデー 学んでトクする?

この秋の土日祝は家族で桑名市博物館へ

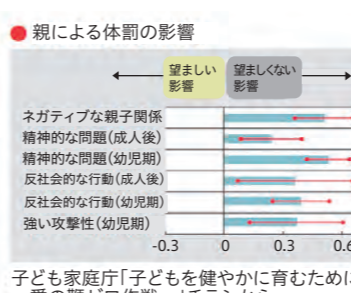
特別企画展「武門の遺産」において、三菱UFJ銀行のご支援により展覧会期間中の土・日・祝日は高校生・大学生が入館料無料となります。

さらに大学生以下のお子さんと来館した保護者3人、および市一時預かり事業を利用した人も入館料無料です。ぜひこの機会に博物館へお越しください。

とき 10/28(土)~11/26(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上500円、中学生以下無料

アドボカ 愛の鞭は捨てましょう

子育てをしていると子どもが言うことを聞かなくてイライラしてしまい、つい叩いてしまいたくなることってありますよね。かつては「愛の鞭」とも言っていたと思いますが、最新の脳科学の研究では、行動をコントロールする前頭前野や声や音を近くする聴覚野が委縮する結果が生じています。また、心理面においても、親への信頼や愛情が失われたり、うつ・著しい不安などの精神的な問題を持つたり、感情的にキレやすく攻撃性が強くなるなどの研究結果も報告されています。



「愛の鞭」は捨てましょう。そして、子どもに寄り添いながら育んでいきましょう。子育てで悩まれた場合はご相談ください。 子ども総合センター ☎ 24-1298

すくすく離乳食教室 ①初期・中期②後期・完了期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など
とき ①12/5(火) 13:30-15:00 ②12/4(月) 13:30-14:30
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 ①②11/15(水)~27(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談
とき 12/15(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 11/15(水)~12/8(金)



Q&A 何歳から片付けを習慣化させることができますか? A 2、3歳からです。

習慣化させるには、片付けられる仕組みを作ります。片付けやすい収納箱などを用意し、最初のうちは一緒に片付けてあげてください。また、散らかっていても、すぐには怒らず、片付ける気持ちを見守ることも大切です。片付けができたら、褒めてあげましょう。(子ども総合センター)

無料相談

Table with 3 columns: 名称, とき, 詳細. Lists various consultation services like family childcare, book consultation, and education consultation.



桑名市
総合医療センター
眼科
つきとめ
築留 英之 さん

今月の
テーマ

緑内障は早期発見と治療の継続が大切です！

緑内障という言葉は最近よくCMでも流れていますからご存じかもしれませんが、日本での失明原因の第1位であり、40歳以上の20人に1人がかかると言われる病気です。視神経が障害されて、見える範囲(視野)が狭くなります。症状は初期ではあまりなく、気がつかないうちに視野が狭くなっていきます。そして症状が出る頃には末期という事も少なくありません。そのため早期発見が大切です。

治療は目薬を使って眼の硬さ(眼圧)を下げ、視野を悪化させないようにすることです。1〜4種類の点眼をそれぞれ1日1〜3回、毎日継続することは結構大変です。しかしせっかくなので早期発見しても点眼や通院を中断してしまつと病気が進行する事がありますので気をつけてください。視野の悪化を食い止められず、失明してしまう可能性がある場合は眼圧を下げる手術が必要になります。この

手術はこれ以上病状を悪化させないための手術で、白内障手術とは違い良く見えるようにはならず、あまり嬉しい手術ではありません。あくまでも目標は現状維持です。しかし手術直後は出血や炎症などで術前より見づらくなる場合があります。また1回すれば終わりではなく、感染症が起こったり、眼圧が低くなりすぎたり、最初は低くても眼圧が再上昇して複数回の手術が必要になることがあります。

最近はいろいろな治療法が発表されており、以前の治療では救えなかったような患者さんも救う事ができるようになっています。しかし緑内障の手術をしなくてはいけない状態にまで進行するとご本人もご家族も大変です。早期発見、点眼治療継続を心がけ、高齢になつてもくつきり見える状態を保てるよう心がけましょう。

問 総合医療センター
22-1211 FAX 22-9498

くわなの料理人が伝授!
かんたん 旨 レシピ

今月のメニュー 残ったそうめんの簡単おつまみ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

歌行燈
けんすけ
横井 健祐 さん
明治10年創業の老舗うどん店。東海三県と関東に34店舗出店中。



ポイント

そうめんがくっつかないように、時々油を足しながらフライパンを回すとカリカリに焼けます

次号はcafeSLOWSLOW(カフェスロースロー)のオーナーに教えてもらいます！

- 材料1人分
- そうめん 1人前
 - 卵 2個
 - しらす 20g程
 - ネギ 適量
 - 塩こしょう 少々
 - サラダ油 適量
 - ごま油 少々
 - かつお節 お好みで
 - しょうゆ お好みで
 - めんつゆ お好みで

- 作り方
- 1 そうめんをゆでて冷水中で冷やし、よく水分を切る。
 - 2 フライパンにサラダ油を引き、そうめんを広げて中火でカリッとするまで軽く押しながら両面を焼き、いったん取り出す。
 - 3 卵、しらす、ネギ、軽く塩こしょうをよく混ぜておく。
 - 4 フライパンにサラダ油を再び引き、③を入れ、混ぜながら広げ焼く。
 - 5 まだ半熟のうちにそうめんを戻して、ある程度焼けたら裏返す。
 - 6 仕上げにごま油を少し回し入れ、香りが付いたら、かつお節、ネギをかけて、お好みでしょうゆやめんつゆを少しかけて完成。

みんなの掲示板

● 桑名吹奏楽団 第48回定期演奏会

第1部では、過去の演奏会の名曲を、第2部では、ジブリ作品の人気の曲を演奏します。

とき 11/18(土) 15:00~17:00

場所 柿安シティホール

料金 1,000円(前売り800円)

問 桑名吹奏楽団 田中 方 ☎ 090-8422-9870



● 「勇気づけの子育て」お試し講座

叱るのでも褒めるのでもない、アドラー心理学にもとづく勇気づけの子育てを味わってみませんか？子どもとの時間がガラッと変わりますよ。

とき 11/5(日)・17(金)、12/9(土) 9:30~12:00

場所 新西方コミュニティセンター和室

料金 各500円 申込 QRコードから

※11/17(金)のみ託児あり(子ども1人につき500円)

問 NPO法人WonderPocket 藤田 方

☎080-3011-3841



● 第3回いのちの灯り展&ミニコンサート

大切な家族を事件や事故で亡くした遺族が集まり、「いのちの灯り」である灯籠(とうろう)に火をともし、いのちの大切さを伝える展示とシンガーソングライター あつさんによるミニコンサートを開催します。

とき 11/5(日) 11:00~16:00

場所 アピタ桑名店(中央町3-21)

料金 無料 申込 不要

問 いのちの言葉プロジェクト 鷲見 方 ☎76-7338

● 冬休み子ども・大人で日本文化を学ぶ

【①いじめについて考えるDVD鑑賞他】

12/9(土) 14:00~15:30(小学生・大人)

場所 ①くわなメディアライヴ 多目的ホール

【②読書会】12/25(月)・26(火) 9:30~10:15(小学生)

【③連鶴体験】12/25(月) 10:30~11:30(小学生・大人)

【④将棋教室】12/26(火) 10:30~11:45(小学生・大人)

場所 ②③④益世まちづくり拠点施設

申込 11/13(月)までに、電話・ファクスで 料金 無料

問 益世連合会まちづくり協議会 ☎・FAX 21-5930

くわな
防災教室

今月のテーマ
防災対策は万全ですか

防災対策では、備蓄などと共に、避難などに関する正しい知識の習得も大切な対策です。そんな大切な防災に関する知識(常識)は、社会環境などの変化により変わりつつあります。

今回は地震が発生した時の対応として、皆さんの防災知識と照らし合わせながら、防災の常識について考えてみましょう。

■地震時の火災対策

地震が起きたら「まず火の始末」と習った人も多いのではないのでしょうか。しかし、近ごろでは事情が変わってきています。IHクッキングヒーターを使う家庭も増えていきますし、ガスを使う場合でも震度5相当以上を感知すると自動的にガスの供給が遮断されるようになっていきます。このようにさまざまな火災対策が進んだこともあり、今では、地震発生時には、「まず火の始末」ではなく、「身の安全を確保してから火の始末」をするのが、防災の常識となりました。火の始末は揺れが収まってから行いましょう。また、避難する時はブレイカーを落としておくことも有効です。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

■災害時のトイレ対策

大きな地震が発生した後、断水していても、お風呂に貯めておいた水やペットボトルの水を使い、トイレを流そうとする人もいるのではないのでしょうか。しかし、強い揺れで排水管が破損したり、外れたりしている可能性があります。その状態で排水すると、排水管が詰まり修理が大変です。マンションなどでは、下層階で逆流したりと大きな被害につながりかねません。排水設備に問題ないか確認が取れるまでは、水は流さず、自宅のトイレなどに簡易トイレをセットして使用しましょう。また、簡易トイレは余裕をみて、7日間程度を備蓄しておきましょう。災害対策には絶対にこれが正しいというものはありません。いざというときに慌てずに行動ができるよう、平時から災害について考えておきましょう。



あの日を忘れないために



10/3 ダリア・コスモスまつり

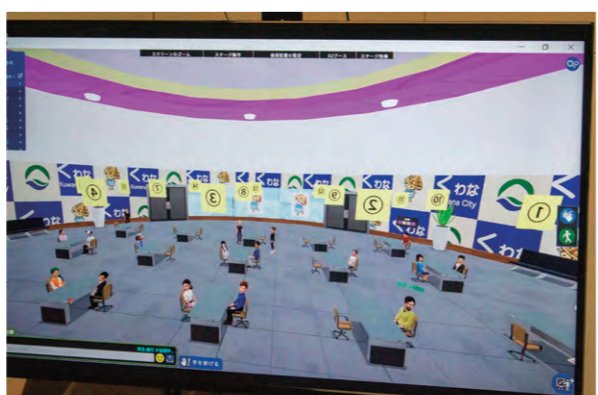
なばなの里で「ダリア・コスモスまつり」が開催されました。赤・白・ピンクのかれんなコスモスやオレンジ・黄色が華やかなキバナコスモス、約30~40cmまで育つダリアの花が咲き誇っていました。

9/26 伊勢湾台風のつどい

城南河川防災ステーションで「伊勢湾台風のつどい」が行われました。訪れた人たちは竹灯籠に火をともし、被災した日を表す「9・26」の文字を浮かび上がらせ、被害に遭われた人たちを悼みました。



力強い鉦と太鼓は迫力満点!



10/8 ないも内母神社石取祭

内母神社の石取祭が開催されました。今年は雨天のため、香取から2台、上之郷・東福永から各1台ずつの計4台の参加となりましたが、力強く鉦と太鼓を打ち鳴らし、観客を魅了していました。

10/7 桑名メタバース婚

メタバース空間での婚活を初めて実施しました。男性11人、女性7人がそれぞれアバターになり、会話を楽しみました。顔が見えないフィーリング重視の新感覚婚活。結果は7組のカップルが成立しました!

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

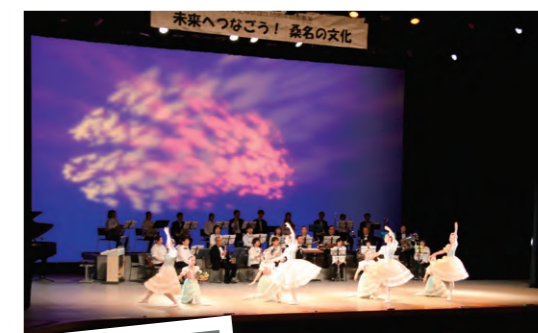
市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

勢いよくガブッ



9/17 長島八幡神社獅子舞

市指定無形民俗文化財の八幡神社獅子舞が行われ、たくさんの人が八幡神社に集まりました。子役と獅子の掛け合いや、真剣を使った迫力ある舞に観客からは拍手が沸き起こりました。子ども花舞も行われ、楽しそうにつるされたお菓子をちぎっていました。



9/23 水上から眺める水郷くわな

桑名ほんばくで、水上から桑名を見る貴重な体験ができるプログラムが行われました。参加者は伊勢大橋を下から眺めたり、一の鳥居を水の上から見たりと普段は見られない体験に喜んでいました。

9/9,10 市文化協会設立30周年記念

市文化協会の設立30周年を記念して、「未来へつなごう!桑名の文化」が開催されました。参加者はジャンルを超えたステージ演出やお茶会、美術体験などを楽しんでいました。

11月30日は“人生会議(ACP)の日”です

「もしものこと」を考えたことがありますか。命の危機が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなると言われています。

心に余裕のある時に、じっくりと考える時間を持ち、あなたの考えを大切な人に伝えてみませんか。



厚生労働省HP



市HP



問 保健医療課(☎ 24-0562 FAX 24-3032)
桑名市在宅医療・介護連携支援センター(☎ 22-8200 FAX 22-8201)

2023人権作文・ポスター・標語の入選者発表

差別のない明るいまちの実現をめざし、人権に関する作文・ポスター・標語を募集したところ、7,701点の応募があり、45人の皆さんが入選されました(敬称略)。多数のご応募ありがとうございました。

入選者の表彰と作品の発表は、12/9(土)に柿安シティホール(市民会館)で開催される「2023人権フェスタ in くわな」内の「人権を考える意見発表会」で行う予定です。ぜひお越しください。

Table with columns for '標語の部 (3,530点)', 'ポスターの部 (1,352点)', and '作文の部 (2,819点)'. It lists names and school/age groups for winners in each category.

問 人権教育課
(☎ 24-1192 FAX 24-1358)

電話番号の市外局番は 0594



●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

お知らせ

大腸がん・子宮がん検診(病院検診)のお知らせ

大腸がん・子宮がんの受診期間は、11/30(木)までです。対象となる人には、6月末に受診券をお送りしています。希望の人はお早めに受診してください。

Table with columns: 検診の種類, 対象の人, 検診料. Lists costs for colon and uterine cancer screenings.

※桑名市国民健康保険加入の人は無料です。
※転入などで受診券の交付を希望の人は右記申込フォームをご利用ください。



申込フォーム

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

多度町小山土地区画整理事業に伴う町名地番(住所など)の変更について

多度町小山土地区画整理事業の東工区について、換地処分に伴い、施行地区の町名地番(住所など)が多度町小山台一丁目、多度町小山台二丁目に変更されます。

変更日 11/3(祝)(換地処分の公告予定日である11/2(木)の翌日)

変更に伴う手続きについて 町名地番(住所など)が変更となる皆さんには、変更したことを証明する書類および必要となる変更手続きをご案内する冊子を11/6(月)から順次送付します。

問 都市整備課(☎ 24-1223 FAX 23-4116)

証明書コンビニ交付サービス休止およびサテライトオフィス臨時休館について

換地処分による町名変更に伴う移記事務作業のため、コンビニエンスストアなどにおける証明書などの自動交付の休止およびサテライトオフィスを臨時休館します。

期間 11/3(祝)~5(日)

問 戸籍・住民登録課(☎ 24-1158 FAX 24-1353)

創業92年 不動産の総合コンサルタント
株式会社 桑名不動産
0120-159-872 桑名市中央町1-92

弁護士法人 心
電話・TV電話 相談対応 0120-240-325
相談料0円 夜間・土日祝相談可
交通事故損害賠償額 過払い金 遺言書 障害年金

空き家・住宅相談会を開催します

住まいについてのさまざまな悩み(空き家問題、住まい探し、耐震対策補助金など)に専門家がお応えします。

とき 11/26(日) 午前の部:10:00~正午、午後の部:13:00~16:00

場所 市役所 5階 大会議室 **料金** 無料 **申込** 不要(参加自由)

相談例

- ①空き家などの適正管理および有効活用に向けた相談
- ②住宅に関する耐震診断、設計、工事などの耐震対策相談
- ③住宅確保要配慮者*の入居に向けた住宅相談
- ④賃貸住宅を上記③の人など向けに提供するための相談

*高齢者、障害者、子育て世帯、低額所得者、その他住宅の確保に特に配慮が必要な人

問 都市管理課(☎ 24-1220 FAX 24-1472)



2023人権フェスタinくわな

とき 12/9(土) 10:00~15:00 **場所** 柿安シティホール(市民会館)

内容

- 人権を考える意見発表会 10:00~11:45 小ホール(展示室で入選作品を展示)
 - 障害者施設によるふれあいマルシェ 10:00~15:00 大ホール前ロビー
 - 北勢人権啓発活動地域ネットワーク構成団体のパネル展示など 10:00~15:00 1階展示室
 - 人権擁護委員による特設人権相談 11:30~15:00 3階和室
 - 弁護士 菊地 幸夫さんによる人権講演会 13:00~14:30 大ホール
 - 子どもの人権「人権教育のあり方 人権は何?~インターネットの光と影~」
- ※入場無料。整理券が必要です。整理券は11/6(月)から人権政策課、人権センター、柿安シティホール、サテライトオフィス、多度・長島・大山田地区市民センターの執務時間中に配布します(施設によって開館時間が異なりますのでご注意ください)。
※人権講演会は、手話通訳、要約筆記、磁気ループがご利用いただけます。



弁護士 菊地 幸夫さん



市HP

問 人権センター(☎ 27-6677 FAX 27-6678)

募集

外国人材活用セミナー(事業所向け)を開催します

今後、日本はますます労働力人口が減り、外国人材の力がさらに重要となってきます。このため、現在の特定技能制度を見直し、外国人材の受け入れ拡大が検討されています。

本セミナーでは「どうなる?特定技能 どうする?外国人雇用」をテーマに、特定技能制度の現状や改正の検討状況、外国人雇用の現状、外国人材を採用する際のポイントや注意点などについてお話しします。

とき 11/15(水) 13:30~15:30(受付13:15~) **場所** くわなメディアライヴ 2階 第1会議室

講師 名古屋出入国在留管理局、ハローワーク桑名 **料金** 無料

申込 右記申込フォーム **締切** 11/14(火)

問 ハローワーク桑名 求人・専門援助部門(☎ 22-5141 部門コード31#)
女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1735)



申込フォーム

イベント

防火ポスター展

11/9~15まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。これに伴い「防火ポスター展」を開催します。展示する防火ポスターは管内の小・中学生の応募の中から入選された86作品です。

とき ①11/7(火)~19(日) ②11/21(火)~12/3(日)

場所 ①イオンモール桑名(新西方1-22) ②イオンモール東員(東員町大字長深510-1)

【2023年度 全国統一防火標語】

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

これからは、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

問 予防課

(☎ 24-5279 FAX 24-5281)



オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

	とき	場所	問い合わせ先
①	11/14(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	11/14(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	11/17(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④	11/21(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤	11/23(祝) 10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑥	11/25(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①③は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

※参加費(飲み物代など)が必要な場合があります。詳しくは各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

※家族による家族のための介護家族のつどいを開催します。詳しくはQRコードからご確認ください。



家族のつどい

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

シニアの暮らしのコンシェルジュ 地域密着型 地域貢献をしながら高齢化社会の問題解決に取り組む事業

15分 500円~ 生活のお困りごとサポートを何でも承ります!

全国186店舗、累計85万サポート実施済み! 家事代行 お話し相手 草刈り お掃除 など

まごころサポート ☺
0120-979-141
受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝日も毎日受付)

三重桑名スマイルプロジェクト店
三重県桑名市 多度町御衣野4022
事業主 スマイルプロジェクト
お店コード 19149



まごころサポート三重桑名

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

お友だち
募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。



六華苑創建110周年記念シンポジウム「コンドルが日本に残したもの」

六華苑(旧諸戸家住宅)は、大正2年(1913)に2代諸戸清六の新居として建設されました。洋館の設計は鹿鳴館などの設計で名高い、ジョサイア・コンドルです。令和5年は、創建110年の節目の年となります。お雇い外国人として日本に招かれたコンドルは、数多くの建築の設計に携わるほかに工部大学校(現 東京大学工学部建築学科)で教鞭を取り、多くの日本人建築家を育成しました。コンドルやその弟子たちが残した西洋建築、伝えた建築の技術は日本の近代化に大きく貢献し、日本にインパクトを与えました。

このシンポジウムでは、六華苑が日本建築史上においてどういう意味のある建物なのか、コンドルが日本に残したものは何かを明らかにしていきます。そして、これから行われる耐震工事などの修理や活用をどのように行っていくかを考え、六華苑を次世代に継承していくには何をすべきかを議論していきます。

とき 12/16(土) 13:00~16:00(開場12:30)

場所 くわなメディアライヴ 1階 多目的ホール **定員** 100人(先着順)

申込 電話でブランド推進課へ **開始** 11/6(月) 9:00

内容

○基調講演

河東 義之 氏(小山工業高等専門学校名誉教授)

「コンドルと六華苑～西洋建築が与えたインパクト～」

○パネルディスカッション「コンドルが日本に残したもの」

パネリスト 高野 禎子 氏(清泉女子大学名誉教授)

安井 裕雄 氏(三菱一号館美術館上席学芸員)

河東 義之 氏(小山工業高等専門学校名誉教授)

水谷 芳春(ブランド推進課長兼六華苑長)

コーディネーター 湯本 桂 氏(文化財保存計画協会)

問 ブランド推進課 (☎24-1361 FAX 24-2474)



六華苑工事風景

令和6年桑名市消防出初式お子様乗車の募集について

令和6年桑名市消防出初式の分列行進車両部隊に参加する消防団車両(27台)に、消防団員とともに乗車するお子さんを募集します。

とき 令和6年1月7日(日) 9:15~11:00 ※車両分列行進は10:00~10:20

場所 木曾三川公園輪中ドーム周辺

応募資格 市内在住または保護者が市内で勤務する人のお子さん
5歳以上~12歳以下(令和6年1月7日時点での年齢)の人

※保護者の同意が必要

定員 80人程度(応募者多数の場合抽選)

申込 消防本部総務課および市内分署受付窓口に設置の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、消防本部総務課窓口、または、郵送(〒511-0836 江場7)で提出してください。

応募は団体ではなく、個人のみでの受付です。

応募期間 11/6(月)~12/8(金)

問 消防本部総務課 (☎24-5274 FAX 24-5287)



市HP



過去の出初式の様子

桑名市男女共同参画審議会の委員

男女共同参画推進に関する事項を審議する「桑名市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

募集人数 2人

活動内容 桑名市男女共同参画審議会(年数回程度開催)への出席

応募資格 市内在住の18歳以上の人

任期 2年間(令和6年2月1日から)

応募方法 「男女共同参画についての考え」を400字程度にまとめ、住所、名前、年齢、電話番号を記入し、直接または郵便、メールのいずれかで、女性活躍・多文化共生推進室へ

応募期限 11/20(月) 必着

※応募された作文につきましては返却しません。選考結果は郵送で送付します。

問 女性活躍・多文化共生推進室

(☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp)

第17回美し国三重市町対抗駅伝 桑名市代表候補選手選考記録会

とき 11/25(土) 9:00(雨天決行) 予備日:26(日) 9:00

場所 NTN総合運動公園 多目的運動広場

選考内容 (1)小学5・6年生 女子1500m (2)小学5・6年生 男子2000m

(3)中学生女子・ジュニア女子・一般女子・20歳以上女子 3000m

(4)中学生男子・ジュニア男子・20歳以上男子・40歳以上男子 3000m

※ジュニアとは、平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

※一般女子とは、平成23年4月1日以前に生まれた女性

※選手選考の判断基準の一つとして行うもので、この記録会のみで選手を決定するものではありません。

資格 第17回美し国三重市町対抗駅伝(令和6年2月18日)に出場でき、大会参加資格要件を満たす人。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

料金 無料 ※傷害保険は主催者で加入します。

申込 生涯学習・スポーツ課で申込用紙を受け取り、直接または郵送(〒511-0068 中央町3-79)、ファクス、メールで同所へ。また、上記QRコードから電子申請も可能です。

締切 11/22(水) 必着

問 生涯学習・スポーツ課 (☎24-1251 FAX 24-1355 ✉ shougakum@city.kuwana.lg.jp)



市HP



電子申請

くわな未来ワークショップを開催します

ロジカルシンキング、デザインシンキングを学べる、中学生向けデジタル人材発掘・育成プログラム「くわな未来ワークショップ」を開催します。発表にはロボット「Pepper」を使用し、Pepperを動かすためのプログラミングの機会もあります。当日使用するパソコンは市が準備します。

なお、本ワークショップはユナイテッド・セミコンダクター・ジャパン(株)の協賛で実施します。

とき 12/2(土) 9:30~17:00、3(日) 9:30~17:00 **場所** 市役所 5階 中会議室 **料金** 無料

対象 市内在住の中学生 **定員** 20人(申込多数の場合抽選) ※保護者の同伴可

申込 11/13(月)17:00までに申込フォームから申し込みしてください。

※申し込みは保護者が行うか、必ず保護者の同意を得た上で行ってください。

問 スマートシティ推進課 (☎24-1338 FAX 24-1435)



申込フォーム

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町奪取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会 **介護付き老人ホームエクセレントくわな** 日々の様子をブログにて公開中

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせ
合わせください

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)

林家たい平

特撰落語会
三遊亭小遊三・林家たい平 二人会
人気テレビ番組でおなじみの二人が競演!爆笑の名人芸を披露します。

令和6年 **2月10日(土)開演13:30**
(桑名市民会館)

会場 柿安シティホール **料金** 全席指定4,300円

三遊亭小遊三

主催・チケットの申込先 **エイフル企画株式会社 0120-241-052**

11月11日発売 ■柿安シティホール 0594-22-8511 ■光精工コミュニティプラザ 0594-32-1820 ぴあ・ローチケ・イープラス

暮らし何でも相談会

子育て、年金、介護、労働などの相談に弁護士・社会保険労務士・介護支援専門員が応えます。

とき 11/18(土) 10:00~16:00
場所 総合福祉会館
申込 電話または、ファクス
問 暮らしほっとステーション桑員 ☎87-7169 FAX 87-7170

第23回市花き観葉植物即売会

市内の花き生産者が育てた観葉植物、鉢植を多数直売します。

とき 12/1(金) 9:00~15:00
場所 柿安シティホール1階ロビー
問 JAみえきた各営農センター ☎22-6166(桑名) ☎42-0312(長島)

11月・12月は県税の差押強化月間

三重県では税の公平性および税収の確保のため納期限までに納めていただけない人に対し、滞納処分の強化を図ります。病気などで一時的に納めることが困難な場合は県税事務所へご相談ください。

問 桑名県税事務所 ☎24-3612 FAX 24-3691

※雨天の場合は11/19(日)に順延

問 諸戸財団 ☎25-1004

2023くわな農業まつり

「多彩な農業」「元気な地域」をメインテーマに、大好評の農業まつりが今年も開催されます。

とき 11/25(土)・26(日) 9:00~15:30
場所 JAみえきた桑名ライスセンター
内容 農作物直売、農作物品評会、手作りバザー、子ども広場など
問 三重北農業協同組合 ☎22-6166

インボイス制度が始まりました

制度の概要、説明会のご案内、新たな負担軽減措置、補助金などの支援策などインボイス制度の詳細については、国税庁ホームページ「インボイス特設サイト」をご覧ください。

問 桑名税務署 個人事業者 (個人課税部門) ☎22-5123(ダイヤルイン) 法人(法人課税部門) ☎22-5124(ダイヤルイン)



国税庁HP



市関係団体のイベントなどを掲載しています

諸戸氏庭園 秋の一般公開

江戸から明治にかけてつくられた美しい庭園をご散策いただけます。どうだんつつじや、もみじの紅葉に包まれた庭園をお楽しみいただけます。

とき 11/3(祝)~12/3(日) 10:00~17:00(受付は16:00まで) ※月曜休園、11/25(土)は休園

料金 大人500円、小人(小学生以下)200円、3歳以下無料 【子ども縁日・石取祭車展示】 園内の藤茶屋に輪投げや屋台などが出来ます。石取祭車は車寄せ展示予定です。

とき 11/12(日) 11:00~14:00
料金 小学生以下無料

二十歳のつどい

とき 令和6年1月7日(日) 式典開始 13:30(開場 12:30)
場所 柿安シティホール(市民会館)
対象 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人 ※10月末日現在で市に住民登録のある人へ11月下旬に案内ハガキを送付します。案内ハガキは式典の入場券となるため、必ず式典当日に会場にお持ちください。 ※進学や就職などで市外に転出した人などの場合は、事前に申し込みをしていただく必要がありますので、市ホームページをご確認ください。 ※12月中旬までに案内ハガキが届かない場合はお問い合わせをお願いします。 ※駐車場や会場周辺道路の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。



市HP

問 生涯学習・スポーツ課 ☎24-1244 FAX 24-1355



昨年の二十歳のつどいの様子

市LINE公式アカウント

市LINE公式アカウントでは、市政の情報やイベントに関する事など、さまざまな情報を発信しています。ぜひ「友だち登録」してご利用ください。



問 秘書広報課 ☎24-1492 FAX 24-1119

献血にご協力ください

とき 11/8(水) 9:30~11:30
場所 市役所 ※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課 ☎24-1195
FAX 24-3032



資源物回収の中止

スーパー等資源物回収をイベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。

とき 11/25(土)・26(日)
場所 F☆MART 多度店駐車場
問 環境対策課 ☎24-1436 FAX 22-5183

令和6年度 学童保育所(放課後児童クラブ)入所説明会

令和6年度学童保育所(放課後児童クラブ)の11月、12月に開催予定の入所説明会をお知らせします。事前予約が必要な施設があります。詳細については、市ホームページをご確認ください。

とき 未定(決定次第HPに掲載)
場所 各学童保育所など
問 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393



市HP

議会報告会を行います

市議会では、市民に開かれた議会をめざし、議会報告会を下記の日程で行います。

市民の皆さんの議会や行政に対するご意見をお聞かせください。どなたでも、どちらの会場でも参加できます。お気軽にお越しください。

とき 12/2(土) 10:00
場所 城東まちづくり拠点施設、在良まちづくり拠点施設、深谷まちづくり拠点施設、久米まちづくり拠点施設
内容 市議会からの報告、意見交換 など
料金 無料 **申込** 不要
問 議会事務局 ☎24-1304 FAX 24-1359

お知らせ

全国一斉情報伝達訓練を実施します

下記のとおり、11月に2回、「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いた情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。

市では、市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から一斉に伝達放送を行いますので、実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。

※放送内容は変更される場合があります。

【緊急地震速報伝達訓練】 全国一斉に緊急地震速報をお知らせする訓練です。

- とき** 11/2(木) 10:00ごろ
放送内容
①上りチャイム音
②「ただ今から訓練を開始します。」
③報知音
④「緊急地震速報、大地震です。大地震です。」
⑤「訓練です。これは訓練です。」(報知音~「訓練です。これは訓練です。」を3回繰り返します。)
⑥下りチャイム音



【全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験】

全国一斉に弾道ミサイル情報、津波情報などをお知らせする訓練です。

とき 11/15(水) 11:00ごろ
放送内容
①上りチャイム音
②「これは、」アラートのテストです」×3
③「こちらは、ぼうさいくわなです」
④下りチャイム音
※緊急防災ラジオでも自動で放送を受信します。
問 防災・危機管理課 ☎24-1185 FAX 24-2945

まずは知ることから

人権

ってなあに?



2022年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品
市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

あなたにも身近な人権問題

人権とは、人が人として、幸せに生きていくための権利であり、誰もが生まれながらにして持っています。

しかし、人権を侵害する事象は後を絶たず、さまざまな人権問題が生じています。

さまざまな人権問題の中に、同和問題(部落差別)があります。同和問題は、特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由に、結婚を反対されたり、就職などで不当な扱いを受けたりする、日本固有の人権問題です。また、最近では、SNS上で、地区を特定し誹謗する書き込みがされるなどの事象が発生しています。部落差別はさまざまな形で現在も残っています。

同和問題を解決するため、1965年8月11日に同和対策審議会答申が出され、以後、国は部落問題解消のために「同和対策特別措置法」を定め、さまざまな事業を行いました。これにより差

別意識が解消されたわけではありませんが、2016年には「部落差別解消推進法」が施行され、部落差別を解消する必要性に対する国民一人一人の理解を深めるよう努め、部落差別のない社会の実現をめざすこととなりました。

しかし、現在でも、SNS上には、差別を誘発するような不確かな情報があふれています。悪意ある書き込みや誤った情報により、偏見を持ってしまいう可能性もあります。

自分自身は差別するつもりがなくても、誤った認識や偏見が差別につながる可能性があります。同和問題をはじめとした人権問題の解消には、まずは人権問題を正しく理解することが必要です。差別をなくし、一人一人の人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。

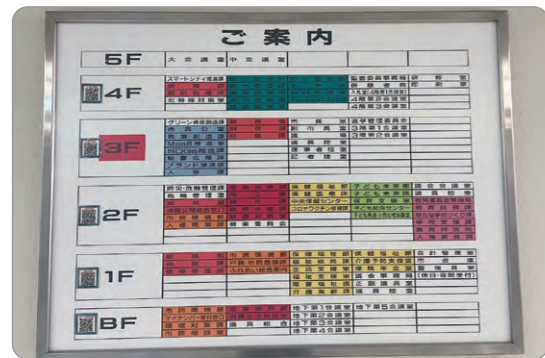
【人権啓発推進本部 同和部会】
桑名広域清掃事業組合事務局
☎31-1031 FAX 31-1032



桑名の未来をもっと明るく!

デジタルファースト

取りくみレポート



市民の声をデジタルで便利に

● QRコードを活用した庁舎案内

市役所庁舎の課題を解決するために、若手職員の提案を取り入れて、DXを活用した取り組み事例を紹介します。

庁舎内の案内図が少なく、どこにどの部署があるのかわかりにくいという市民の声が多かったため、新規採用職員が意見を出し合った結果、QRコードを活用した庁舎案内を開始することになりました。案内図を追加で設置すると費用や場所の確保が必要となるため、平面図で部署が確認できるQRコードを利用者の目に入りやすい所へ配置しました。



新規採用職員が課題解決に向けてみんなで知恵を絞りました

● QRコード設置場所(市役所内)

- ・エレベーター前(1階～4階)
- ・エレベーター内(中央2基)
- ・各出入口(北側、南側、東側)
- ・ふれあい案内

今後でもできることからコツコツとデジタルを使って便利になるよう取り組んでいきます。

問 総務課 ☎ 24-1131 FAX 24-1350



市長まちなか探索

三方領知替から200年

今月の特集は「行田市・桑名市・白河市の“おたから”を見に行こう」です。

この3つの市は200年前に行われた「三方領知替」がご縁で、今でもさまざまな交流を行っています。

幕府に命じられ、桑名藩から忍藩(行田市)へ、忍藩から白河藩へ、白河藩から桑名藩へ、ぐるりと藩主が入れ替わりました。

引っ越したのは藩主だけではなく、仕えるお侍とその家族も、藩主と一緒に引っ越しました。当時のお侍は、藩を支える、現代でいうところの公務員的な存在でしたので、3市の市役所が突然入れ替わるような大事業だったのです。

何百人という集団が同時に引っ越すとすると、現代でも大変だと思いますが、200年前はどうだったのでしょうか?当時の「移封記」が残されており、ここには、いつ、誰が、どのように引っ越しをするか、段取りが事細かく記載されています。見ると、役職によって旅費

が違ったり、使える交通手段が違ったり、運び出す箱の大きさや重さが決められていました。荷札に名前を書く際には、裏地は白紙のままにしておくこと、などマニュアル的な内容もあり、なんかとても公務員っぽい...。「9月28日の桑名城請取を前に9月10日ごろから出立できるようにせよ」との記述もあり、仕事って今も昔もさほど変わらないんだなあと感じました。

皆さんもぜひ博物館の企画展「武門の遺産」にお越しいただき、200年前の大引っ越しを実感していただければと思います。



行田市長(左)と白河市長(右)と一緒に合同企画展のPR



三方領知替の際に、桑名が行田へ移るマニュアルである移封記 ※撮影のためマスクを外しています

今月のテーマ

200年続く貴重なご縁

無料相談

名称	とき	詳細
弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど
司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
行政書士相談	11/22(水) 14:00~16:00【予約制・前日まで】	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
市民相談	月~金曜 8:30~17:00	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 11/27(月)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp
女性弁護士による女性法律相談	12/9(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	

名称	とき	詳細
人権擁護委員会による人権相談	11/15(水) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678
	11/16(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
	11/21(火) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134
	12/5(火) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

名称	とき	詳細
消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

名称	とき	詳細
年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

名称	とき	詳細
生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎ FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174
	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533
	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
精神保健福祉相談	11/16(水) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457

名称	とき	詳細
若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファアール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅建物取引業協会桑名支部
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎ FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

● 国際交流・日本語教室

とき	11/12(日)・26(日) 14:00-15:30
場所	修徳まちづくり拠点施設
問	女性活躍・多文化共生推進室 ☎ 24-1413 FAX 24-1735

● 納期限のお知らせ

11/30(木)まで

国民健康保険税5期

● 交通事故発生状況 (令和5年9月30日現在)

	9月中	累計	前年累計同期比
総件数	374件	3,129件	+78件
死者数	0人	3人	+1人

※警察統計に基づく暫定数

● 水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)

公道漏水やその他 お客様総合センター ☎ 24-1260 FAX 84-6021 (営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

● 救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199

・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107

・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉 ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診

・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
5日・19日・23日 青木内科 ☎ 22-1111
3日・12日・26日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

11月に誕生日を迎える子どもたちが集合！



りつき
近藤 律希 くん
 11月19日で1歳です

祝1歳！我が家の宝！大好きだよ♡



りん
山田 鈴 ちゃん
 11月24日で2歳です

2歳のお誕生日おめでとう！毎日幸せをくれてありがとう！

3歳もいっぱい電車に乗ろうね！



たすく
成田 匡 くん
 11月24日で3歳です



おとは
瀬古 乙葉 ちゃん
 11月1日で3歳です

3歳の誕生日おめでとう！大好きだよ♡

祝3歳！幼稚園楽しんでね！



そうた
櫻木 蒼大 くん
 11月26日で3歳です

頑張り屋さん！いつもありがとう！大好き♡



れいら
西槇 玲空 ちゃん
 11月21日で5歳です

応募方法

1月に誕生日を迎えるお子さん（未就学児）を募集中です。
 パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募はこちら！



桑名のイイトコ / 教えてください。



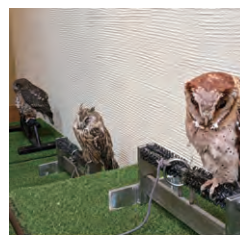
#わくわくわなをつけて投稿してね！

投稿に関するルールはこちらから！



26日の夜に防災ステーションにて伊勢湾台風のつどいが行われました。防災について改めて家族で話ができる機会となりました。

momoka.rikutoさん



午前中は桑名ほんぱく。ふくろうが見たくて友人と参加。

mayumyongさん

播磨の田んぼの彼岸花。かなり咲き揃ったが、満開はもう少し先かな

katasan1101さん



桑名市 公式SNS、やっています。


 Twitter
 @kuwana_city




 LINE
 @kuwana987




 Instagram
 @kuwana_official




 YouTube
 桑名市公式チャンネル




 公式アプリ
 マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページに掲載しています。

あなたに合わせて情報をお届け

