



博物館×中央図書館令和5年度 ML 連携企画

セミナー「松平定信と源氏物語」の楽しみ方

博物館展示「松平定信と源氏物語」の開催に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携した企画です。

- とき 2/11(祝) 13:30~15:00 場所 くわなメディアライヴ
定員 50人(先着順) 料金 200円(資料代)
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 1/25(木) 11:00 ※受け付けは各日17:00まで
問 中央図書館

蔵書点検に伴う休館

蔵書点検のため、以下の期間、中央図書館は休館します。

- とき 2/2(金)~6(火) ※7(水) 休館日
休館に伴い、貸し出し期間の延長を行いますのでご利用ください。
1/19(金)~2/1(木)に借りる図書・雑誌は3週間の貸出、1/26(金)~2/1(木)に借りるCD・DVDは2週間の貸出です。
問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「新年」

おもち

入江 亮子/監修・料理(成美堂出版)

ご自宅にお餅は余っていませんか。さまざまなお雑煮のレシピや一風変わったアレンジレシピを掲載。定番レシピに飽きた人は必見です!



児童向け

年賀状の戦後史

内藤 陽介/著(角川書店)

新年を祝う年賀状。戦後、年賀状はどのような歴史をたどってきたのでしょうか。時局や切手デザインの変遷なども交えながらご紹介。



大人向け

あけましておめでとう

中川ひろたか/文、村上 康成/絵(童心社)

今日は一月一日。一年のはじまりの日。昔ながらの新年をお祝いする文化や遊びがたくさん紹介され、小さい子も楽しめる絵本です。



じよやのかね

とうごう なりさ/さく(福音館書店)

大みそかの夜、はじめてお父さんと除夜の鐘を突きに行く様子を描いた版画絵本。新年に変わる瞬間を迎える期待や緊張が伝わります。



六華苑

24-4466 FAX 24-4627
休 12/29(金)~1/3(水)、毎週月曜(祝日の場合は翌日休苑)

旭日図の展示

一年に一度、新年の時期にのみご覧いただける旭日図を今年も和館一の間で展示します。

また、1/14(日)までの期間、お正月を彩る門松を六華苑の長屋門に飾ります。



- とき 旭日図:1/4(木)~8(祝)、門松:12/26(火)~1/14(日)
いずれも 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料(大人460円、中学生150円)のみ
臨時休苑 2/10(土) ※管理運営上のため

博物館

21-3171 FAX 21-3173
休 1/1(祝)~12(金)まで展示入替休館、会期中は毎週月曜(祝日の場合は翌日休館)

新春企画展 松平定信と源氏物語 【特集陳列】<山>と<月>の日本画/刀剣セレクションIII-桑博ドラゴンズ-



松平定信(細写 源氏物語)館蔵

平安時代から読み継がれ、松平定信も愛読した『源氏物語』の世界をご紹介します。

- とき 1/13(土)~2/25(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

子どもに伝えたい避難行動



子ども総合センター

皆さんは子どもたちに災害時の避難行動について、どのように教えていますか。今回は、子どもたちへの適切な避難行動の教え方について考えてみましょう。まず、重要なことは「落ち着く」「身を守る」「すぐに行動する」ということです。例えば、地震が起きたら、すぐに机の下にもぐる、頭を手で守ってしゃがむなどを一緒にやってみましょう。さらに、災害時の家族との約束事を子どもと決めてみてください。どこで待ち合わせをするのか、避難ルートはどの道を通るのかなどを考えて、実際に家族でリハーサルしてみましょう。最後に、避難時に子どもが一人で勝手に行動しないようにすることが大切です。近所信頼できる大人の存在を伝えておき、ご近所時には一緒に避難するよう教えましょう。子どもにとって災害に備える練習は、防災の知識を身につけ、命を守るための行動を学ぶことにもつながります。普段から家族で災害への対策や対応を話し合い、子どもの危機管理能力を育てていきましょう。

子どもの免疫力アップ

免疫は私たちの体を病原体から守っています。一般的によく睡眠を取ること、運動すること、バランスの良い食事を取ることなどが感染予防に良いのではないかと考えられています。免疫は多様な成分が複雑な代謝を営むことによって成り立ち、その仕組みには多くの種類の栄養素がいろいろな形で関わっていることが分かってきました。ある特定の栄養素や食品に依存するのではなく、いろいろな食品を取り栄養バランスの良い食事をして免疫アップしましょう。

年末年始で給食から離れて、子ども自身や大人が選んだ食事をする機会がいつもより増えますが、炭水化物を多く含む主食(ごはん・パン・麺・お餅など)、たんぱく質を多く含む主菜(魚・肉・卵・大豆製品など)、ビタミンやミネラルを多く含む副菜(野菜・海藻・きのこなど)がそろったバランスの良い食事が用意できているか、食卓を確認するところから免疫力アップの第一歩を始めてみましょう。(子ども総合センター)

オンライン すすく離乳食教室
①後期・完了期②初期・中期
成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき ①2/5(月) 13:30-14:30 ②2/6(火) 13:30-15:00
定員 各20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 ①②1/15(月)~29(月)



問 子ども総合センター 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 2/16(金) 10:00-11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 1/15(月)~2/9(金)



Q&A 冬に流行する感染症を防ぐには?
A 冬の寒さや乾燥への対策をします。

まずは、感染症予防の原則である「手洗い・うがい・マスク着用」を徹底しましょう。感染症の原因となるウイルスは低温・低湿度を好みます。保温効果のある衣服などの活用や、乾燥に対しては、加湿器の利用や洗濯物を部屋干しするなどして湿度を保ちましょう。

無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Rows include 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっば教育相談.