

電話番号の
市外局番は

0594

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター
など：平日8:30～17:15)

お知らせ

新型コロナワクチン接種

公費負担によるコロナワクチンの無料接種は3月31日までとなります。接種を希望する人は、接種間隔などを考慮の上、早めの接種をご検討ください。追加接種は、令和5年9月20日～令和6年3月31日までの間で一人一回のみです。※なお、初回接種は、完了までに生後6カ月～4歳は約11週間、5歳以上は約3週間必要です。

●ワクチン専用ウェブ予約サイト
(<https://jump.mrso.jp/242055/>)



●桑名市コロナワクチンコールセンター
ナナゴゴロー イチマルゴロー
☎0120-755-105 (フリーダイヤル)
受付時間：9:30～18:00(土日祝含む)

問 コロナワクチン接種課(☎ 24-1496 FAX 41-2170)

産前産後期間の国民健康保険税を減額する制度が始まりました

国民健康保険に加入する出産を予定している人または、令和5年11月1日以降に出産された人に課税している保険税の所得割と均等割を一定期間分減額します。

対象期間

出産予定日または、出産日が属する月の前月から4カ月間分の保険税が減額されます。多胎妊娠および出産の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間分の保険税が減額されます。※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された人を含みます)※減額制度の開始が令和6年1月分以降であるため、それ以前の期間は対象となりません。

届出

母子健康手帳など出産日が確認できるものを持って、保険年金室または、各地区市民センター、サテライトオフィスへ。出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。出産後であっても対象期間分を減額します。

問 保険年金室(☎ 24-1174 FAX 24-1357)

令和6年度 学童保育所(放課後児童クラブ)入所説明会

令和6年度学童保育所(放課後児童クラブ)の入所説明会が始まります。学童保育所では、放課後に保護者が就労などの理由で家庭にいない児童の保育を行っています。詳細につきましては、市ホームページでご確認ください。



問 子ども未来課(☎ 24-1172 FAX 24-1393)

市HP

弁護士法人 心

電話・TV電話
相談対応

総合受付
0120-240-325 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時
詳細は⇒<https://www.kokoro.law> (12/31～1/3は除く、大連連休中の休業や連絡はHPをご覧ください)

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円 (相談・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金 以外は初回30分程度) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故損害賠償額
後遺障害適正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

名古屋駅2分
弁護士法人 心
名古屋法律事務所
<愛知県弁護士会>

近鉄四日市駅1分
弁護士法人 心
四日市法律事務所
<三重県弁護士会>

松坂屋名古屋店内
矢場町駅0.5分 栄駅5分
弁護士法人 心
栄法律事務所
<愛知県弁護士会>

津駅0.5分
弁護士法人 心
津法律事務所
<三重県弁護士会>

他

桑名メタバース婚 第2弾!～メタバースでホンキの出会い～

昨年10月に初めて開催した「桑名メタバース婚」が好評につき、第2弾を開催決定!アバター同士で交流し、「フィーリング重視」の新感覚婚活。プロの仲介人によるサポートで、前回は77.8%の高マッチング率を記録しました。ぜひ、ご参加ください!

《前回参加者の声》

- ・メタ婚は内面スタート。自分にとっても合っていると思った(20代男性)
- ・1対1で話す時に周りの声が入らなかったのも、とても話しやすかった(20代女性)
- ・4時間で話もして、マッチングまでしてもらえるのは良かった。イベント後のフォローもありがたい(30代女性)

とき

◆全体イベント(メタバース婚活パーティー)

2/3(土) 16:00～20:00

◆個別イベント(アバターデート)

2/10(土)19:00～21:00(カップルに応じて日時調整あり)

場所 メタバース空間「GAIA TOWN」

料金 3,000円

対象 ①～③のすべての条件を満たす人

①18歳以上の人

②市内在住または桑名市への移住に興味ある人

③パソコンの操作ができる人

定員 男女各12人 ※応募多数の場合は抽選

申込 QRコードから

締切 1/31(水)



申込



問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-1412)

六華苑マッチングパーティー

映画やドラマのロケ地としても話題の六華苑で1対1のトークを楽しめます。カップリング投票はないので、投票が苦手な人でも安心して参加できます。

とき 2/17(土) 14:15～16:00(受付14:00～)

場所 六華苑 一の間

料金 無料

対象 結婚を希望する27～35歳程度の独身の人で北勢エリアに在住・在勤、または、この地域での出会いに興味がある人(北勢エリア:四日市市・桑名市・鈴鹿市・亀山市・いなべ市・木曽岬町・東員町)

定員 20人程度 ※応募多数の場合は抽選

申込 QRコードから

締切 2/11(祝)

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-1412)

みえ出逢いサポートセンター(☎ 059-355-1322)



申込



Government Educational Loans

国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご融資額
350万円以内
お子さま
1人あたり

ご入学前のまとまった
費用の準備が可能

固定金利
長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター

受付時間 月～金 9:00～19:00

0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始
(12月31日～1月3日)はご利用いた
だけません。ナビダイヤルがご利用い
ただけない場合等は、03-5321-8656
におかけください。



JFC 日本政策金融公庫

くわな鋳物大展示会・いもコン

桑名の地場産業である「くわな鋳物」の展示会を開催します。会場では鋳物製品を対象としたコンテンツ(いもコン)コーナーも設けています。さらに週末は会場で、鋳物づくり体験をはじめ、クイズラリーやガラガラ抽選会などのイベントを予定しています。

とき

【展示会・いもコン】1/11(木)~17(水) 10:00~21:00

【鋳物づくり体験】1/13(土)・14(日) 11:00~17:00 ※材料がなくなり次第終了

場所 イオンモール桑名 2階 ジャーディーモール

◆いもコン投票方法

展示会場にて直接投票もしくは投票フォームから投票

問 鋳物生産技術協議会事務局(商工課内) (☎ 24-1199 FAX 24-1140)

男女共同参画推進事業 人材育成講座

「法的アドバイスで前向きに! 女性のための法律セミナー」

人生にもしものことが起こった時、事前に必要な知識を身に付け自立の準備を整えておくことが、自信をもって自分らしく生きる選択につながります。女性からの相談の多い「離婚」と「相続」について、相談経験が豊富な弁護士から、女性が必要な法律と一緒に学びませんか。

とき 1/28(日) 13:30~15:30(受付13:15~)

料金 無料

講師 弁護士法人 草野法律事務所 弁護士 服部 祥子さん

申込 QRコードまたは電話から

場所 くわなメディアライヴ

対象 市内に在住または在勤の人

定員 30人(先着順)

締切 1/19(金)まで

◎生後3カ月~未就学児のお子さんは託児(無料)を利用できます。(先着10人)

参加申込時にLoGo フォームでお子さんの「名前・住所・月齢・性別」を記入。または電話で女性活躍・多文化共生推進室へ。



申込

問 女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1735)

こころと身体の健康づくり講演会

コロナ禍で対面でのコミュニケーションの機会が制限されていた時期もあり、人との関わりが疎遠になった人もいると思います。そんな今だからこそ良い人間関係を築けるよう、自分と相手を尊重しながら対等な立場で主張したり、自分を表現できるようなコミュニケーション方法を一緒に学んでみませんか。

とき 2/3(土) 14:00~16:00

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料

定員 90人(先着順)

テーマ 「私らしさを大切に」~家庭や職場で生かす共感的コミュニケーション~

講師 日本福祉大学 福祉経営学部 助教 水野 節子さん

申込 QRコードから、または電話で桑名保健所 健康増進課へ

締切 1/26(金)



申込

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

桑名保健所 健康増進課(☎ 24-3625 FAX 24-3692)

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92 

※有料広告掲載欄

今からはじめよう!ライザップメソッドで生活習慣病予防!

働き盛りの男性で、特定健診などの数値が気になる人、何か取り組みたいけれどまだ行動には移せていない人、生活習慣病予防の必要性について考えてみませんか。日頃から取り入れやすい運動もお伝えします。

とき 2/8(木) 19:00~20:30

場所 オンライン(Zoom ミーティング)

料金 無料

対象 市内に在住、在勤(おおむね30歳~60歳)の男性

講師 ライザップ職員

申込 QRコードから

定員 80人

期間 1/9(火)~2/1(木)



申込

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

男女共同参画推進事業 男性講座

「知恵と経験を活かす!男性のいきいきセカンドライフ術」

全国で評判の講師とともに、これまで培ってきた知恵や経験・技術などを生かしながら、定年後の家族との関係や地域での仲間づくりなど充実したセカンドライフを送るために必要なノウハウを学ぶ講座です。

とき 2/18(日) 13:30~16:00(受付13:15)

場所 くわなメディアライヴ

対象 50~65歳の男性(パートナーと参加も可)

料金 無料

講師 シニアライフ・プランナー 吉田 清彦さん

定員 30人(先着順)

申込 QRコードから、または電話

締切 2/9(金)



申込

問 女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1735)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

と き			場 所	問い合わせ先
①	1/9(火)	14:00~15:00	桑名の杜「私人家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
②	1/9(火)	14:00~15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③	1/16(火)	10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
④	1/16(火)	11:00~12:30	七和まちづくり拠点施設 (芳ヶ崎1365-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
⑤	1/19(金)	14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑥	1/25(木)	10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」 野田3-7-9	北部西地域包括支援センター ☎ 41-2114
⑦	1/27(土)	14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080

※①④⑤は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

※参加費が必要な場合があります。詳しくは各日程の問い合わせ先までお問合せください。

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

お友だち
募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。



※有料広告掲載欄



屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

スマートフォン講習会

スマートフォンの基本的な操作などを学べる講習会です。特定の講習会(1時間)のみも受講可能です。貸出用スマートフォンも用意しますが、ご自身のスマートフォンでも参加できます。

時間 9:00～12:20 **定員** 各回8人(先着) **料金** 無料 **申込** 電話(☎050-1807-8591)
受付 各講習会日の前々日まで ※受付時間10:00～17:00(土・日・祝日、12/29～1/3を除く)

内容	とき	場所
電話のかけ方・カメラの使い方、インターネットの利用方法、アプリのインストール方法	1/5(金)	多度地区市民センター
	1/12(金)	長島地区市民センター
	2/2(金)・6(火)・13(火)	桑名市役所
インターネットの利用方法、地図アプリの利用方法、SNS(LINE 初級編)の使い方	1/9(火)	多度地区市民センター
	1/16(火)	長島地区市民センター
	2/9(金)・16(金)	桑名市役所
電話のかけ方・カメラの使い方、インターネットの利用方法、SNS(LINE 初級)の使い方	1/19(金)	
SNS(LINE 初級)の使い方、地図アプリの利用方法、マイナンバーカードの申請方法	1/23(火)	
SNS(LINE 初級)の使い方、地図アプリの利用方法、健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録	1/26(金)	桑名市役所
マイナポータルの活用法、地図アプリの利用方法、SNS(LINE 初級)の使い方	2/5(月)	
全国版救急受信アプリ(Q 助)の利用方法、地図アプリの利用方法、SNS(LINE 初級)の使い方	2/20(火)	

問 スマートシティ推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)

令和6年度保育施設「新入園児」二次募集

各保育施設、保育支援室、各地区市民センター、サテライトオフィスで「令和6年度 保育施設入所(園)申込案内」を配布しています。※提出書類などは、市ホームページからもダウンロードが可能です。

申込 提出書類を次のいずれかで保育支援室へ

- ①市LINE 公式アカウントのメニューから提出書類を写真で送信して申請
- ②郵送(〒511-8601 中央町2-37 保育支援室「令和6年度保育施設入所」担当宛)
- ③市LINE 公式アカウントのメニューから来庁予約して、保育支援室の窓口で申請
- ④来庁予約せずに保育支援室の窓口で申請

期間 2/1(木)～9(金) 9:00～17:00(土・日曜日を除く)

※申請は提出書類に不備がない状態で、期間内に受け付けたものが有効です。

※空き状況は1/31(水)に市ホームページで公開します。

※市LINE 公式アカウントからの来庁予約は1/31(水)からできます。

問 保育支援室(☎ 24-1284 FAX 24-1393)



市HP



LINE

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元氣なあなたに送る
ぴったりの住まいです。



自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE
ベイサイド長島 *Nagashima*

**入居者
募集中!**

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
 ●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあります!
 ●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます



館内見学
いつでも
OK!!

サービス付き
高齢者向け住宅

ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください。

☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島 アパティア 検索

※有料広告掲載欄

上下水道事業経営審議会委員

上下水道事業の経営に関する事項について調査、審議する委員を募集します(年数回開催)。

人数 2人 **任期** 2年

資格 市内在住の18歳以上の人

申込 「上下水道事業への期待・要望」をテーマとした作文(400字程度)に「住所」「名前」「年齢」「電話番号」を記入し、直接または、郵送、メールで企画総務課(〒511-0198 多度町多度1丁目1-1 多度地区市民センター2階)へ。

締切 1/31(水) 必着

※応募書類は返却しません。

※選考結果は郵送します。

問 企画総務課

☎ 49-2050 FAX 48-3585

✉ kikakusm@city.kuwana.lg.jp

市立幼稚園、小・中学校 臨時講師などの登録者

市立幼稚園、小中学校などで任用する臨時講師の登録者を募集します。

職種

- ◎幼稚園、小・中学校講師
- ◎小・中学校臨時学校栄養職員
- ◎小・中学校養護助教諭
- ◎小・中学校臨時事務職員
- ◎幼稚園、小・中学校学習(保育)支援員

資格 各職種の免許(臨時事務職員、学習(保育)支援員を除く)

申込 写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書、筆記用具を持って、本人が学校支援課へ。

問 学校支援課

☎ 24-1239 FAX 24-1358

障害者作品展の出展作品

令和5年度桑名市障害者作品展への出展作品を募集します。

資格 市内在住の障害者・児

申込 電話またはファクスで総合福祉館内桑名市在宅障害者サービス事業運営委員会(☎・FAX 22-5003)へ。

期間 1/4(木)~2/13(火)

【障害者作品展開催日】

とき 3/7(木)~9(土)

9:00~16:00(最終日15:00)

場所 総合福祉会館

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5281

スポーツ推進委員

スポーツ推進委員を募集します。あなたのやる気と行動力をスポーツ推進のために活かしてみませんか。

人数 若干名

任期 1年(令和6年4月1日から)

資格 次の要件をすべて満たす人

- ①市内在住または在勤・在学の人
- ②4月1日現在、18歳以上70歳未満の人
- ③スポーツ・レクリエーションの実技、助言などができる人
- ④スポーツ事業の企画・運営に、積極的・献身的に協力できる人
- ⑤市のスポーツ推進に参加する意欲のある人

申込 履歴書を直接または郵送で、生涯学習・スポーツ課(〒511-0068 中央町3-79 くわなメディアライヴ2階)へ。

※興味がある人は、まずは電話での相談もできます。

締切 1/31(水)

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

募集

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 2/11(祝) 13:30~15:30

料金 1,040円(陶土1kg)

定員 最大10人(中学生以上)

※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。
※キャンセルの場合は参加料金1,040円をご負担いただきます。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

甲種防火管理再講習 防災管理再講習

高度な防火管理を必要とする比較的大規模な防火対象物のうち、建物全体の収容人数が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者、または大規模な防火対象物で防災管理者の選任が義務付けられている防災管理者は、講習終了後における最初の4月1日から5年以内に再講習を受講することが義務付けられています。

とき 2/22(木) 9:00~12:00

場所 消防本部

対象 平成31年3月31日以前に受講した人で、桑名市消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町)の事業所の人、または管内に居住している人。

料金 2,500円(テキスト代含む)

定員 40人(先着順)

申込 QRコードから

※電話・ファクスは不可

期間 1/9(火)~31(水)

問 予防課

☎ 24-5282 FAX 24-5281



サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの



『生活のお困りごと』をサポートします。



草刈り



草むしり



重い物の移動



家事代行

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

Q まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



※有料広告掲載欄

都市計画案の縦覧

次の都市計画の案を作成したので、縦覧することができます。縦覧期間内であれば、三重県知事あて(〒514-8570 三重県津市広明町13番地 三重県都市政策課)に意見書を提出することができます。

対象 桑名都市計画道路(3・4・2号大垣桑名線)の変更
期間 1/19(金)～2/2(金) 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
場所 都市整備課および県都市政策課
問 都市整備課
☎ 24-1223 **FAX** 23-4116

献血にご協力ください

とき 1/10(水) 9:30～11:30
場所 市役所
 ※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 **FAX** 24-3032

医療費のお知らせ

1月末ごろ、桑名市国民健康保険にご加入の世帯へ、世帯全員の医療費を記載した「医療費のお知らせ」を送付します。

お知らせには、令和5年11月診療分までが記載されます。医療費控除の申告には記載されていない受診分(令和5年12月受診分など)を、追加し、ご利用ください。確定申告についての問い合わせは税務署(☎22-5121)へ。医療費のお知らせについては保険年金室へ。

問 保険年金室
☎ 24-1174 **FAX** 24-1357

第10回市民カフェ

みんなでコーヒーを飲みながら、テーマについてインタビューゲーム(取材遊び)をします。相手や自分のことを理解する、知的なゲームです。どなたでも参加できます。

テーマ 不登校とひきこもり、居場所ってなんだ?
とき 1/17(水) 10:00～11:30
場所 くわなメディアライヴ
定員 8人
申込 直接または電話
問 市民活動センター
☎ 24-1184 **FAX** 24-1735

お知らせ

社会保険料控除証明書

確定申告などに使用する「令和5年分社会保険料控除証明書」(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額)を1月下旬に送付します。送付前に証明書が必要な場合は、随時発行しますので、各担当窓口にご連絡ください。

◎特別徴収(年金天引きをされている人)は日本年金機構等から1月下旬に送付される「公的年金等の源泉徴収票」に社会保険料の金額が記載されています。

※源泉徴収票が送付されない年金(障害・遺族年金などの非課税年金)から天引きされている場合は、市から送付する証明書に記載しています。

問 税務課(国民健康保険税)
☎ 24-1150 **FAX** 24-1253
 介護高齢課(介護保険料)
☎ 24-1170 **FAX** 24-3133
 保険年金室(後期高齢者医療保険料)
☎ 24-1179 **FAX** 24-1357

イベント

桑名市消防出初式

新年の始めに消防機関などが集結し、まちの安全を守る決意を新たにします。今年は4年ぶりとなる消防車や消防団員、市内企業の自衛消防隊合わせて約500人の行進、27台の消防車による一斉放水などを行います(雨天の場合、行進、一斉放水は中止します)。

【式典】

とき 1/7(日) 10:00
場所 輪中ドーム
【一斉放水】

とき 1/7(日) 11:30
場所 長良川河川敷(長島町松之木地先)

※当日は会場周辺を関係車両が通行します。

問 消防本部総務課
☎ 24-5274 **FAX** 24-5287

新春六華苑祭

新春を迎えた六華苑で、美術展や演奏など華やかなひとときをお楽しみください。

とき 1/13(土)・14(日) 9:00～16:00
内容 13日:美術展、古典芸能
 14日:美術展、キッズダンス(雨天中止)、音楽(マンドリン・オカリナ)、古典芸能

料金
 一般(高校生以上)460円、中学生150円

※小学生以下は、保護者同伴
 詳細・最新の情報は市文化協会ホームページをご確認ください。

問 文化協会事務局
☎ 24-1361 **FAX** 24-2474



入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
 ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
 ★看取りについてもご相談ください。
 ★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会



介護付き老人ホームエクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

日々の様子をブログにて公開中

ふくじまだより 検索

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



第3期テニスレッスン会

とき 毎週水、金曜日(1/24～3/15 全16回)11:15～12:45
(2/23祝を除く)

場所 NTN総合運動公園テニスコート

定員 初級・中級 各クラス12人

対象 高校生以上

料金 900円/回(保険料を含む)

申込 直接

問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎32-2000

ジュニアテニススクール無料体験会

とき 2/17(土)13:00～、2/19(月)16:30～、2/22(木)16:30～

場所 NTN総合運動公園テニスコート

対象 新小学3年生～新小学5年生(未経験者または経験の浅い人)

定員 各回10人

料金 無料

申込 直接(先着順)

期間 2/10(土)10:00～

問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎32-2000

内容 フィッシングメールの見分け方や気を付け方など

対象 市内在住の人

定員 8～10人

料金 無料

申込 直接または電話

締切 1/19(金)

問 光精工コミュニティプラザ

☎ 32-1820 FAX 32-0905

「リサイクルの森」体験プログラム

たつ年にみんなで龍を描こう!

とき 1/27(土) 10:00、13:00

場所 リサイクルの森

内容 廃材を利用した道具で大きな龍の絵を描いてみましょう。(約90分間のプログラムです)

対象 桑名市・木曽岬町・東員町の在住者

定員 各最大5グループ(25人程度)(事前予約制・先着順)

※小学生以下は保護者同伴

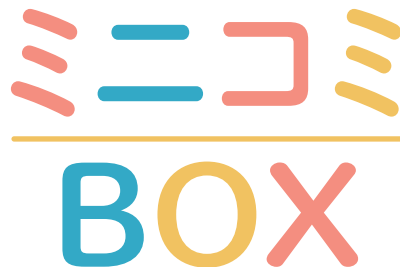
※お子さんは上靴持参

申込 ホームページから

期間 1/4(木)9:00～25(木)16:00

問 リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152



市関係団体のイベントなどを掲載しています

光精工(株)主催市民講座生

地域貢献として光精工コミュニティプラザで講座を開催します。

◆英会話講座

とき 1/25(木)、2/15(木)、3/15(金) 10:00～11:30(全3回)

内容 初心者向けの日常会話や海外旅行で必要となる会話など

対象 市内在住の人

定員 8～10人

料金 無料

申込 直接または電話

締切 1/14(日)

◆情報セキュリティ対策講座

とき 1/26(金)、2/23(金) 10:00～11:30(全2回)



桑名の未来をもっと明るく!

ゼロカーボンシティ

取りくみレポート

二酸化炭素見える化の実証実験

桑名市民、事業者限定!!

●みんなの算定はじめてみませんか

市内の各家庭、事業所、公共施設から二酸化炭素がどれだけ出ているかを見ることができる「みんなの算定システム」を使った実証実験を行っています。

このシステムを利用すると、各家庭や事業所の皆さんは、毎月どれだけ二酸化炭素を出しているかを確認することができます。市は、皆さんの二酸化炭素排出量を集計して、市全体の二酸化炭素排出量を把握し、今後の施策に役立てていきます。

多くの人にご参加いただくと、より正確なデータを集めることができますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

ゼロカーボンシティマスコット
キャラクター「パネるん」



■利用方法

サイトにアクセスし、ID、パスワード、登録タイプを設定し新規登録を行う。「三重県」→「桑名市」を選択して項目に入力する。詳しい利用方法は市ホームページ「みんなの算定」からご確認ください。

■主な入力項目

電気、ガス、ガソリンなどの使用量、金額などの使用エネルギー情報
情報登録にかかる時間は数分です。



市HP



みんなの
算定システム

問 グリーン資産創造課 ☎ 24-1229 FAX 24-6312