

広報 くわな

KU WA NA

みんなの未来にわくわくを

2024

1

vol.229

「桑名の名産品」に
名を連ねる日も遠くない!?

特集

知ってますか?

桑名のいちごって、おいしい!

住み続けられるまち 桑名をめぐして



桑名市長 伊藤 徳宇

あけましておめでとうございます。市民の皆さまには健やかに新春を迎えられたことお慶び申し上げます。これまで多くの皆さまから温かいご支援、ご支持をいただき、市政の運営を担わせていただいております。新年を迎え、桑名市の未来をつくることへの決意を新たにしているところです。

昨年は、猛威をふるった新型コロナウイルス感染症が落ち着き、市民の皆さまにとっても徐々に生活が戻ってきていることと思います。

そのような中、全国的にも大きな問題となっています。人口減少について、桑名市でも14万人を下回り人口減少の波が来ています。その波に打ち克つべく「人口減少対策パッケージ」14万リバウンドプラン」を打ち出し、さまざまな事業で対策を講じてきました。

主に子ども医療費の18歳まで無償化や市独自の子ども応援手当の支給を行い、いずれも所得制限を設けず平等に制度が受けられるようにしました。桑名への移住者に最大100万円を支給する支援などを行ってきました。

また、出会い・結婚支援事業では、全国で初めてマッチングアプリ会社と連携し、出会い・結婚の支援も行ってきました。人口減少対策は一朝一夕では成し遂げられませんので、今年も引き続き行なってまいります。

さて、今年も桑名市、多度町、長島町が合併して20年を迎える年です。これまで市民の皆さまが培ってきたさまざまな功績や努力が今、実となって大きくなり、新桑名市として大きく発展してまいりました。桑名市総合医療センターの開院による地域医療の発展、

50年ぶりにリニューアルした桑名駅や公民連携による神馬の湯のオーブンによる地域活性化、津波避難誘導デッキによる防災力の強化など大きく成長してきました。

また、皆さまのお力添えにより市の財政力も強化され、これからの20年を見据えたまちづくりをしていく基盤を整えることができました。

市民の皆さま一人一人の行いがこれからの桑名の未来をつくっていきます。市として住み続けられるまちとなるよう、皆さまの安全を守り、安心して暮らせるよう市政運営を行ってまいりますので、一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

本年が皆さまにとってすばらしい年になりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とします。

これからの桑名を、市民の皆様とともに



桑名市議会 議長 冨田 薫

あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

日ごろは、市政の発展と議会運営に對しまして、ご理解とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

私は、令和5年12月定例会で、議員各位のご推挙により第22代目となる議長に就任しました冨田 薫です。誠に身の引き締まる思いであり、その責任の重大さを痛感している次第です。

議長として、住民福祉向上と市政発展のため全力を傾注し、市民の皆様への期待と信頼に添えていく所存ですので、何卒格別のご指導とご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

さて、地方自治法の改正により、地

方議会の役割、議員の職務などが明確化されました。地方議会に対する関心・理解を深め、多様な人材が参画する地方議会となるためには、主権者教育の取り組みが重要となってまいります。

桑名市議会は、以前から小学校の社会見学の受け入れを行うなど、これからは担う若者への働きかけに力を入れていました。その取り組みをさらに加速させていきたいという考えで、昨年から主権者教育に関する新たな取り組みを開始しました。

投票率の低下や、議員の性別、年齢構成の偏りなどは全国の地方議会共通の課題であります。桑名市議会としても、多様な人材に参画していただくことが必要と考えています。

そこで、若い世代の皆様が将来、主

体的に社会に参画できるよう、市内の小中学生に対し議員を派遣し、議会の仕組みや議員の活動を伝えるとともに、子どもたちと意見交換を行う「桑名市議会 出前授業」を始めました。

人口減少や高齢化など社会を取り巻く環境がさらに厳しさを増す中、将来の地方自治を担う子どもたちに、住民自治の根幹をなす地方議会への関心を高めてもらうことは、市議会としての重要な役割の一つです。桑名市のこれからの市民の皆様とともに考えながら、活発な議論を行い、情報発信に努めてまいります。

結びになりますが、市民の皆様にとりまして、新しい年が実り多きすばらしい一年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とします。

さて、地方自治法の改正により、地

そこで、若い世代の皆様が将来、主

結びになりますが、市民の皆様にとりまして、新しい年が実り多きすばらしい一年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とします。

進め、さらなる企業誘致推進へ

大山田PAスマートIC(仮称)

昨年9/8に桑名市初となる大山田パーキングエリアでのスマートインターチェンジが準備段階調査箇所に採択されました。

10/27には国土交通省、中日本高速道路(株)、三重県などの関係者と第1回準備会を開催しました。また、並行して国土交通省による準備段階調査を進めています。

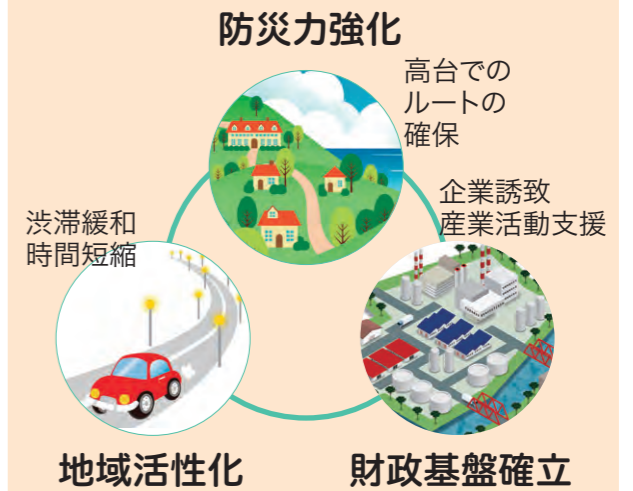
桑名北部東員線計画

桑名北部東員線とは国道258号播磨地内から東員町の穴太を結ぶ、延長8,450mで平成4年に都市計画決定された道路です。令和4年度には設計業務に着手、令和5年度には整備基金の積立を行い、着実かつスピード感をもって進めています。

大山田PAスマートIC・桑名北部東員線図



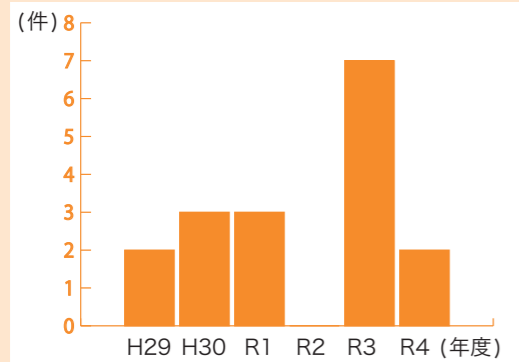
桑名北部東員線整備のメリット



新たな道路やスマートICの整備を

桑名市では、新規雇用の機会が増えたり、税収が増えたりすることにより市民の皆さんのサービス向上につながるから、まちづくりを進めるための最重要施策の1つとして企業誘致を積極的に進めています。企業誘致をすると、どんなメリットがあるのか、さらには桑名に来ていただいた企業の皆さんがどのような思いで活動されているかをご紹介します。

企業立地協定締結数



桑名市は交通の利便性が高く、工業用水や電力などの公共インフラも整っており、企業誘致に有利な環境を有しています。

新型コロナウイルス感染症の影響を強く受けた年度もありましたが、桑名市に進出する企業との立地協定締結数は順調に推移しています。

企業誘致の目的・効果

企業誘致が進むことで、経済が活性化し、桑名市がより元気なまちになります。

具体的には法人市民税や固定資産税が増え、新たな雇用が創出されて生産年齢人口が増加します。

市は増加した税収を、福祉サービスや福祉や教育といったソフト事業や道路整備をはじめとしたハード事業など、さまざまな行政サービスに活用しますので、市民の皆さんの生活環境が充実します。

実際に市の固定資産税は平成29年度と令和4年度との比較で約5億円も増えており、その大きな要因は企業誘致に伴う投資の増加による効果となっています。

近年、誘致した企業に

東伸熱工株式会社 三重工場



平成17年9月から稼働

昨年7月から三重第5工場の操業を開始しました。金属の熱処理を行っている会社ですが、地域社会・住民の皆さんに寄り添い、皆さんと共に発展し、地域社会に貢献していきます。



生産3課 第5工場 係長 佐藤 武 さん

ノザキ製菓株式会社 三重工場



平成14年10月から稼働

これまでのチューイングガムなどに加えて、チョコレート・健康食品の製造を始めました。地域に貢献できる企業としてまい進していきます。ご期待ください!



企画開発部 部長 伊藤 真也 さん

お話をうかがいました

ホテルルートイン桑名



令和5年11月から開業

アクセス良好な好立地にあり、ビジネス・観光とさまざまなシーンでご利用頂けます。多くの企業、観光レジャー施設が点在する桑名市の魅力をお客様にお伝えしていきます。



桑名マネージャー やすたけ まみ 安武 菜美 さん

©ROUTE INN HOTELS

カインズ桑名流通センター



令和6年4月から稼働予定

桑名市の立地を生かして、中部・西日本エリアの店舗などへの輸送効率化を図り、2024年問題への取り組みにもつながる戦略的な物流センターです。



物流インフラ 開発部 部長 いしのだ あつし 石那田 篤 さん

桑名のまちづくりが進んでいく様子をシリーズ化してお伝えしていきます。

問 企業誘致課 24・1256 FAX 23・4115
土木課 24・1262 FAX 24・1140
今後も桑名市のさらなる発展のため、企業誘致活動を積極的に進めていきます。

知っていますか？

特集

桑名のいちごって、おいしい！

長島地区を中心に、市内にいちご農家が増えているのをご存じですか。さらに、「桑員いちご研究会」では、いちご栽培のノウハウを共有し、より良いいちご作りに励んでいます。今月は、収穫期を迎えている桑名産いちごについて取材しました。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

いちごの産地というと、栃木県(とちおとめ)、福岡県(あまおう)が有名。中部地方では愛知県や静岡県の名前がよく挙げられます。桑名のいちごは、出荷量は多くないものの、「おいしいいちごを、地元の人たちに届けたい！」とアツい思いを抱いた農家さんがいっぱい。研究会を結成し、栽培状況を共有したり、悩みを相談したりして、より良いいちご作りに励んでいます。収穫は冬から始まりますが、いちご作りは夏からスタートしています。真夏のハウス内はまさに灼熱地獄ですが、農家さんたちはおいしいいちごができるよう、準備をしていたのです。



12月ごろから収穫へ量は少なくても味に自信！

甘酸っぱい味と赤くキュートな姿が人気の「いちご」。春から初夏にかけてが本来の旬ですが、ハウス栽培が中心のため、寒くなってくるとスーパーでも姿を見かけます。12月はクリスマスケーキに引っぱり

おいしいいちごができるまで



「開花」したらミツバチの出番です

いちごは白くかれんな花をつけます。花が咲き始めたらミツバチの巣箱をハウス内に設置し、受粉させます。その間も古い葉を取り除くなど、手入れを続けます。受粉すると花の部分に実がなり、1カ月半~2カ月で収穫できるようになります。



育った苗を「定植」します

彼岸花が咲くころになると、苗を定植します。養分や水分を吸収しやすい茎の太い苗を優先的に植え付けていきます。葉の様子を見てきちんと定植できているかを確認したり、病気や害虫に注意したりしながら育てていきます。



親株から子苗を切り離して「育苗」します

収穫が終わり夏になると、親株から伸びるランナー(細い茎)から苗を採取するために親株を植え付けます。ランナーが出てきたらポットに植え、切り離していきます。うまく育たないことなどを見通して、必要な苗数より1割ほど多めに育てます。

完成!



目次 contents

- 02 年頭のあいさつ
- 04 伸びゆくまち・桑名 第26弾 新たな道路やスマートICの整備を進め、さらなる企業誘致推進へ
- 06 キラリ★くわな人 ワールドレポート
- 07 特集 知っていますか? 桑名のいちごって、おいしい!
- 12 チャレンジできる場所、探しています
- 14 オンデマンドバス「のるーと桑名」
- 16 子育て広場 図書館・六華苑・博物館
- 18 メディカルニュース くわな防災教室

- 19 かんたん旨レシピ みんなの掲示板
- 20 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 22 くわなINFO
- 30 無料相談
- 31 市政功労表彰 市長まちなか探索
- 32 HAPPY BIRTHDAY 桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

長島地区を中心に栽培されている桑名のいちご。農家さんたちは桑名がいちごの産地として、大きくなっていくことをめざし、切磋琢磨していちご作りに励んでいます。



キラリ★くわな人



㈱NATIVE SAKE 代表
ドバイ在住
前田 阿希子さん

桑名市出身で、元毎日放送アナウンサーの前田さんは、アラブ首長国連邦のドバイで酒ソムリエをしている旦那さんとの結婚を機にドバイに移住しました。アナウンサー時代に番組を通して日本酒が好きになり、知識を深めようと資格を取る講座で旦那さんと出会い意気投合。この人となら新たな一歩を踏み出せそうだし、思い、ドバイの移住を決めたそうです。

現在、2児の母でありながら、大好きな日本酒をドバイの人にも飲んでもらいたいと、日本酒の輸出斡旋会社を立ち上げ活躍されています。

前田さんが住むドバイの街並み

世界をまたにかけて活躍している、桑名市出身者に各国の様子を教えてください。

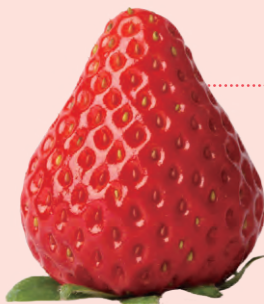
ワールドレポート





章姫(あきひめ)

長い円すい形をしていて、酸味が少なく甘味を強く感じられるのが特徴。静岡で誕生し、主に東海エリアで栽培・消費されています。



紅ほっぺ

章姫とさちのかを掛け合わせて誕生した品種。甘味と酸味、どちらも強く、いちご本来の甘酸っぱさが味わえます。



よつぼし

2017年に品種登録されたばかりのニューフェイス。甘味が強く、程よい酸味があり、いちごの甘酸っぱさを存分に楽しめます。

桑名のいちご 図鑑

桑名市内で栽培されている、いちごの主な品種をご紹介します。



(左から)大粒いちごがどんと乗った「春うららパフェ」、桜の塩気といちごの甘酸っぱさが絶妙なハーモニーを奏でる「いちご桜餅」、柔らかなお餅と白あんが大粒いちごを包み込む「いちご大福」。

私が桑名のいちごを使う理由

地元のいちごを使ってお菓子作りに励むお店を紹介します。



店主 藤本 安貴さん

ゆめの菓 あきぞう
住所 西鍋屋町58
時間 10:00~17:30
※カフェは11:00~17:00
☎22-3606

看板メニューの「かりんとう饅頭」をはじめ、老若男女を問わず親しみやすい和菓子を製造・販売している「ゆめの菓 あきぞう」。1月中旬ごろになると、桑名産いちごを使った季節限定メニューが登場します。もともとは大産地である愛知県のいちごを仕入れていたそうですが、「いちごのおいしさは鮮度。できるだけ摘んだばかりのいちごを使いたい」と、のらくら農園から直送されるいちごを使うように。「配達されるいちごを見ると、クッションの上になきれいに並べられていて、農家さんのいちごへの愛情をひしひしと感じます」と藤本さん。地域に愛され、「近くにあったらいいなあ」と思われるお店作りに励んでいます。



桑名地区のいちご農家たちが結成した「桑員いちご研究会」とは？

桑名市、いなべ市のいちご農家9人が参加する「桑員いちご研究会」。その目的は「おいしいいちごを作ること」です。代表を務める服部政史さんは、桑名市で「服部さんちの美味しい苺」農園の二代目。研究会発足前は市内で数少ないいちご農家で、いちごの新規就農者へ栽培ノウハウを教えたり研修を行ったりしていました。

「いちご作りをゼロからスタートさせた父を手伝う形で、いちご栽培に携わるようになったのですが、なんせ周りにいちご農家がいなかったため、試行錯誤の連続でした。愛知県まで行って栽培状況を見せてもらったり、教えてもらったり…。自分が苦労した分、新しくいちご栽培を始めるという人には苦労してほしくないと思っていました」と服部さん。ただ、いちご栽培は正解がないとも言います。収穫量を優先するのか、どんな味をめざすのかによって、栽培方法は異なるからです。しかし、研究会では自分が試してよかった方法や、肥料などの効果を共有し、自分一人が抱えていた悩みを相談して不安を解消。お互いに切磋琢磨しながら、桑名がいちごの産地として大きくなっていくことをめざしています。



上田さんも、服部さんから研修を受けた一人です。

「のらくら農園」研究会で唯一の土耕栽培を行う

脱サラしていちご農家を始めた「のらくら農園」園主の上田周平さんは、研究会では唯一の土耕栽培を続けるいちご農家です。研修先が土耕栽培であったことに加え、「先人たちが耕し続けてきたこの土地を生かしたい」という思いや、地温を有効活用できるため暖房を使う必要がないこと、収穫後の株などをそのまま土に返せるので、より良い土作りができる点から土耕栽培を選んでいるそうです。「土耕栽培は常にかがんで農作業をしなくてはならず、大変そう」というイメージがありますが、上田さんは「ゼーンゼンそんなことはないです！ときっぱり。座ったまま収穫などができる作業台車を活用し、体への負担を軽減しています。」

「いちごの地産地消をめざして、地元の皆さんに美味しいいちごを届けた」と意気込む上田さんは、今はいちご栽培をメインに、桑名ならではの野菜である「なばな」も栽培中。なばなを使ったカレーなど、加工品なども作って農業でワクワクする未来を生み出しています。



インド帰りの友人も「懐かしい味」と話す「なばなサグカレー」。



4輪の作業台車で畝と畝の間を移動します。

桑名いちご農園一覧

市内にあるいちご農園をご紹介します。

TOMO & BERRY ひまわりいちご園



白いいちご「桃薫(とうくん)」を昨年から栽培。桃の香りが特徴で、ひと味違う風味が楽しめます。

住所 長島町松蔭341 代表 伊藤 智行
☎090-4215-0701

直売所 あり 詳細はHPへ
取扱店 直売所



HP

服部さんちの美味しい苺



章姫や紅ほっぺを栽培中。いちごは摘みたてが一番おいしいです。ぜひ現地でご堪能ください。

住所 長島町小島312 代表 服部 政史
☎42-2377

直売所 あり 詳細はHPへ HP
取扱店 Aコープ長島店、なばなの里 花市場 ファーマーズマーケット、ニューハートピア温泉、柿安本店



ナガシマファーム



酸味が少なく甘みがしっかり味わえる章姫をたっぷりご堪能ください！

住所 長島町松蔭443-1 代表 川原 章
(写真は田中 孝樹さん) ☎45-1515

直売所 あり 詳細はHPへ
取扱店 直売所



HP

のらくら農園



桑名産の竹炭や米ぬかを使って土づくりを行い、家族で愛情持って育てています。皆さんに美味しいいちごを食べてほしいです！

住所 長島町大倉1-522(直売所) 代表 上田 周平
☎070-5407-3925

直売所 あり 詳細はHPへ HP
取扱店 オンラインショップ、Aコープ長島店、なばなの里 花市場 ファーマーズマーケット



多度グリーンファーム



全25品種を栽培しています。減農薬や暖房費0もこだわりです。おいしいいちごをぜひ食べに来てください。

住所 多度町御衣野4132 代表 横井 真人
☎48-7447

直売所 あり 詳細はHPへ
取扱店 直売所



HP

湾岸ベリーファーム



よつばしやほしうららなど、他ではあまり見かけない品種も栽培しています。食べたらびっくりしますよ！

住所 長島町白鷺203 代表 山下 祐
☎090-7673-3849

直売所 あり 詳細はHPへ HP
取扱店 直売所、JAみえきた米ひろば、オンラインショップ



菅井さん(左)と服部さん(右)。今は服部さんの農園を手伝いながら、自身の農園へも足を運ぶ毎日です。

農業従事者の減少は全国各地で課題となつていますが、市内では新たないちご農家も誕生しています。菅井乃統さんは、昨年4月から「すがいベリー」で2000株のいちごの苗栽培をスタートさせました。家族で同じ仕事に取り組むことで、家族の時間を作りやすいと思つたことがきっかけで、大学卒業と同時に農家を志して準備をスタートさせました。まず市の農林水産課などに相談へ。情報収集するうちに、単価が高く利益を上げやすいいちご農家が良いのでは、と考えるようになったそうです。営農計画(生産・販売・資金についての計画)を作成しつつ、服部さんの農園で研修をスタート。「農業に初めて関わりましたが、『思つたよりも力仕事がない』と感じました」と菅井さん。また、9月下旬の定植を終えればまとまった休みをとることもできるため、旅行へ行けるのもうれしい誤算でした。一方で、「桑員いちご研究会」でいろいろな農園を見て回ると、いちご栽培の奥深さを体感しています。現在は市が認定する「認定新規就農者」をめざして奮闘中。認定を受けることで、補助金申請ができるようになるなど、メリットが多数あるからです。

肝心の生育状況は？と伺うと、「あまり生長がうまくいっていない」と苦笑い。服部さんのアドバイスを聞きながら、試行錯誤しているそうです。「いつかは海外へ、自分の育てたいいちごを届けて食べてもらいたい」と夢を大きく抱いています。

いちごの新規就農者が増加中！その理由は？

市内で新しく就農した人を紹介します。

農家になりたいと思ったら

1 何の作物を作りたいか決める

市内ではいちごをはじめ、米、トマト、なばな、みかん、タケノコ、茶などが多く栽培されています。トマトとなばなは、地域の特産物として定着しています。立地条件によっても生育状況が左右されるため、農地の確保とともに決定するのが望ましいでしょう。栽培技術の習得方法は、三重県農業大学校で学んだり、農業法人に勤めながら研修を受けたりする方法があります。

2 農地を確保する

市内には多度地区を中心とした丘陵地帯と、長島地区など水郷地帯に多くの農地があります。実家などの農業や、既存農家の経営を継ぐ場合は特に必要ありませんが、新しく農地を借りるには営農技術があることはもちろん、ある程度の初期費用が必要です。特にハウス栽培には土地の賃借料に加え、ハウスの骨材など設備費用がかかるため、営農計画と共に考える必要があります。

3 営農計画を立てる

多くの人が頭を悩ませる問題・営農計画。農業はすぐに作物を収穫できず、収入のない時期があるので、当面の生活費の確保も必要です。初期費用の確保には、国などの補助金や公的な融資制度を活用できることも。まずは市の農林水産課へ相談してみましょう。



いちごの高設栽培の場合、ハウスの骨材や被覆材、暖房設備などのインシャルコストと、肥料などランニングコストがかかります。

桑名でチャレンジしたい人、まだまだいます！



いきものカフェをやりたい！



栗田 ことえさん
桑名のお店で800種以上のいきものクッキーを生み出しています

クッキーから表現方法をさらに広げた「いきものカフェ」がやりたい！色・形の特徴だけでなく、生態的な特徴や成長のストーリーを含めてカフェメニューやトークショーを通じてもっと生きものの魅力を届けたい。



ブランディング専門マーケティング事務所を作りたい



桑名で初めてのデジタルとブランディング専門の小さなマーケティング事務所を立ち上げたい。都市部のブランディングやデジタルのプロフェッショナル人材が、桑名の事業者と共創できる場を作りたい。

野島 拓也さん
東京の情報通信企業で、ブランドやデジタル活用を20年超担当



毎日過ごせるプレーパークを作りたい



水谷 志保さん(左)
中山 佐代さん(右)
桑名市在住。「どんぐりの輪」を立ち上げ活動中

子どもにとって遊びは生きることそのもの。自分の責任で自由に毎日過ごせるプレーパーク(子どもが主役の場所)を作りたい。現在は月に1回、公園や神社などを移動しながら開催しているが、いつでものびのび遊べる場がほしい。



半径200mの世界を豊かにしたい



私が場所を買い(借り)、「コーヒー屋をしたい」「ハンドメイド作品を売りたい」という人などに、チャレンジの場を提供したい。まちの人たちが集い、憩う、リビングのようなあたたかい場をつくりたい。

生駒 郁代さん
桑名市在住。おもしろい人が自ら会いに来てくれるお店を運営中

さかさま不動産公式LINE 始まりました。空き家を借りたい人、貸したい人、挑戦を応援したい人を募集中。友達登録はQRコードから。



問 SDGs推進課(☎24-7441 FAX 24-1412)

チャレンジできる場所、探しています

昨年の広報くわな1月号で紹介した(株)On-COが運営する「さかさま不動産」で、桑名で初めてマッチングしました。さかさま不動産は、空き家で何かをチャレンジしたいと考えている借り手と、その思いに賛同する貸し手をマッチングする仕組みです。今回はマッチングした人の思いと桑名でチャレンジしたいと思っている人たちを紹介します。

桑名で新たなチャレンジスタート！

コミュニティスペース「あんど」オープン



子どもたちが外では看板作り。家の中では地域住民や企業などからの好意のお菓子をもらったり、遊んだりしています。

マッチングのおもしろさを再認識

今回のマッチングのきっかけは、昨年の「広報くわな」1月号で特集していただき、貸し手が借り手の思いに共感を持ったこと。貸し手は森さんとは地元の知り合いで信頼して貸すことができたと言います。何もなければマッチングしないことが、さかさま不動産という仕組みを通したことによって、お互いの気持ちが同じ方向に進むことのおもしろさを再認識できました。

On-Co 代表
水谷 岳史さん



マッチングした物件で、今年10/22、コミュニティスペース「あんど」がオープンしました。放課後の小学生の遊び場や勉強の場、高齢者の散歩の休憩スポット、子育て世帯の子育てサロンだけでなく、近隣の小学校と連携した不登校児や保護者の自宅以外の居場所、高齢者対象の健康教室、フードドライブとしてなどさまざまな活用を行っていく予定です。

地元のご縁がきっかけ

仕事の関係で、介護や不登校・ヤングケアラー・生活困窮などさまざまなご家庭の支援を経験する中で、まわりに相談できず悩みを抱え込むことで、孤立化してしまう人がいることを感じました。そういった人たちが気軽に立ち寄り、話ができる場所を探していました。さかさま不動産に掲載したところ、地元の人から声をかけていただき、トントン拍子に進み実現することができました。「あんど」の由来は、「&」と「安堵感」で「誰かと一緒になれる、安心できる場所になりたい」ということです。



森 輝さん
桑名市出身・在住。「一般社団法人ファンプラス もり社会福祉士事務所」代表

実証期間 1/15(月)～3/23(土)

運行時間 月～金曜日 9:00～18:30
土曜日・祝日 9:00～18:00
※日曜日は運休

運賃 乗車1回あたり300円(運転経歴証明書提示で200円)
※小児および障害者は100円、幼児は無料

乗車の際は、事前に専用アプリまたは電話で配車予約をしていただく必要があります。専用アプリ・電話は、現在準備を進めています。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



オンデマンドバス「のるーと桑名」



AI活用型オンデマンドバスの運賃有償での実証運行を行います

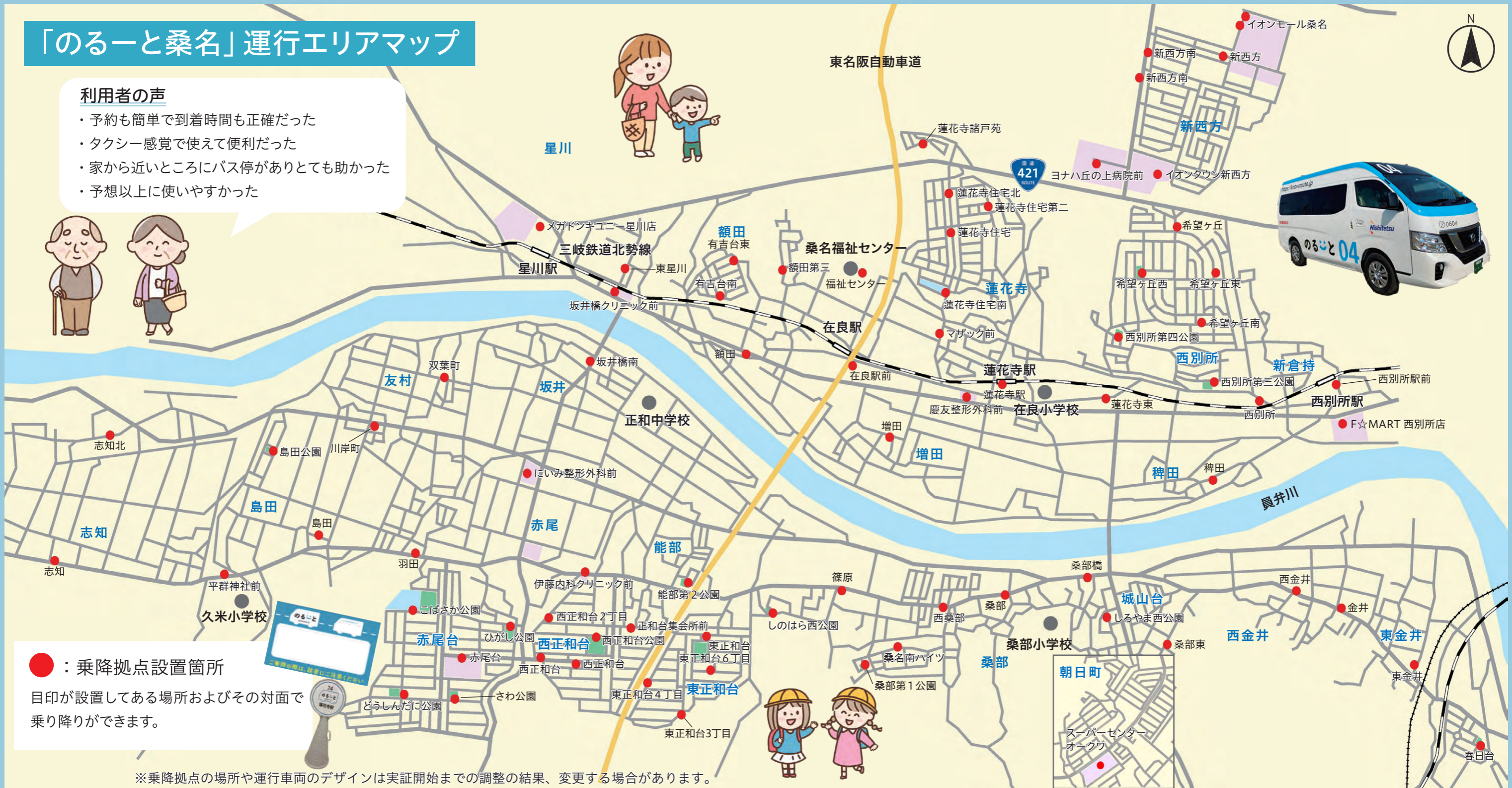
令和3年度から実施している実証運行で得られた課題を解決し、事業としての持続可能性を検討するため、利用者の皆さんから実際に運賃を頂く形での実証運行を実施します。

問 MaaS推進室 (☎ 24-1425 FAX 24-1412)

「のるーと桑名」運行エリアマップ

利用者の声

- ・予約も簡単で到着時間も正確だった
- ・タクシー感覚で使えて便利だった
- ・家から近いところにバス停がありとても助かった
- ・予想以上に使いやすかった



● : 乗降拠点設置箇所

目印が設置してある場所およびその対面で乗り降りができます。

※乗降拠点の場所や運行車両のデザインは実証開始までの調整の結果、変更する場合があります。



博物館×中央図書館令和5年度 ML 連携企画

セミナー「松平定信と源氏物語」の楽しみ方

博物館展示「松平定信と源氏物語」の開催に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携した企画です。

- とき 2/11(祝) 13:30~15:00 場所 くわなメディアライヴ
定員 50人(先着順) 料金 200円(資料代)
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 1/25(木) 11:00 ※受け付けは各日17:00まで
問 中央図書館

蔵書点検に伴う休館

蔵書点検のため、以下の期間、中央図書館は休館します。

- とき 2/2(金)~6(火) ※7(水) 休館日
休館に伴い、貸し出し期間の延長を行いますのでご利用ください。
1/19(金)~2/1(木)に借りる図書・雑誌は3週間の貸出、1/26(金)~2/1(木)に借りるCD・DVDは2週間の貸出です。
問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「新年」

おもち

入江 亮子/監修・料理(成美堂出版)

ご自宅にお餅は余っていませんか。さまざまなお雑煮のレシピや一風変わったアレンジレシピを掲載。定番レシピに飽きた人は必見です!



児童向け

年賀状の戦後史

内藤 陽介/著(角川書店)

新年を祝う年賀状。戦後、年賀状はどのような歴史をたどってきたのでしょうか。時局や切手デザインの変遷なども交えながらご紹介。



大人向け

あけましておめでとう

中川ひろたか/文、村上 康成/絵(童心社)

今日は一月一日。一年のはじまりの日。昔ながらの新年をお祝いする文化や遊びがたくさん紹介され、小さい子も楽しめる絵本です。



じよやのかね

とうごう なりさ/さく(福音館書店)

大みそかの夜、はじめてお父さんと除夜の鐘を突きに行く様子を描いた版画絵本。新年に変わる瞬間を迎える期待や緊張が伝わります。



六華苑

24-4466 FAX 24-4627
休 12/29(金)~1/3(水)、毎週月曜(祝日の場合は翌日休苑)

旭日図の展示

一年に一度、新年の時期にのみご覧いただける旭日図を今年も和館一の間で展示します。

また、1/14(日)までの期間、お正月を彩る門松を六華苑の長屋門に飾ります。



- とき 旭日図:1/4(木)~8(祝)、門松:12/26(火)~1/14(日)
いずれも 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料(大人460円、中学生150円)のみ
臨時休苑 2/10(土) ※管理運営上のため

博物館

21-3171 FAX 21-3173
休 1/1(祝)~12(金)まで展示入替休館、会期中は毎週月曜(祝日の場合は翌日休館)

新春企画展 松平定信と源氏物語 【特集陳列】<山>と<月>の日本画/刀剣セレクションIII-桑博ドラゴンズ-



松平定信(細写 源氏物語)館蔵

平安時代から読み継がれ、松平定信も愛読した『源氏物語』の世界をご紹介します。

- とき 1/13(土)~2/25(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

子どもに伝えたい避難行動



子ども総合センター

皆さんは子どもたちに災害時の避難行動について、どのように教えていますか。今回は、子どもたちへの適切な避難行動の教え方について考えてみましょう。まず、重要なことは「落ち着く」「身を守る」「すぐに行動する」ということです。例えば、地震が起きたら、すぐに机の下にもぐる、頭を手で守ってしゃがむなどを一緒にやってみましょう。さらに、災害時の家族との約束事を子どもと決めてみてください。どこで待ち合わせをするのか、避難ルートはどの道を通るのかなどを考えて、実際に家族でリハーサルしてみましょう。最後に、避難時に子どもが一人で勝手に行動しないようにすることが大切です。近所信頼できる大人の存在を伝えておき、ご近所時には一緒に避難するよう教えましょう。子どもにとって災害に備える練習は、防災の知識を身につけ、命を守るための行動を学ぶことにもつながります。普段から家族で災害への対策や対応を話し合い、子どもの危機管理能力を育てていきましょう。

子どもの免疫力アップ

免疫は私たちの体を病原体から守っています。一般的によく睡眠を取ること、運動すること、バランスの良い食事を取ることなどが感染予防に良いのではないかと考えられています。免疫は多様な成分が複雑な代謝を営むことによって成り立ち、その仕組みには多くの種類の栄養素がいろいろな形で関わっていることが分かってきました。ある特定の栄養素や食品に依存するのではなく、いろいろな食品を取り栄養バランスの良い食事をして免疫アップしましょう。年末年始で給食から離れて、子ども自身や大人が選んだ食事をする機会がいつもより増えますが、炭水化物を多く含む主食(ごはん・パン・麺・お餅など)、たんぱく質を多く含む主菜(魚・肉・卵・大豆製品など)、ビタミンやミネラルを多く含む副菜(野菜・海藻・きのこなど)がそろったバランスの良い食事が用意できているか、食卓を確認するところから免疫力アップの第一歩を始めてみましょう。(子ども総合センター)

オンライン すすく離乳食教室
①後期・完了期②初期・中期
成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき ①2/5(月) 13:30-14:30 ②2/6(火) 13:30-15:00
定員 各20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 ①②1/15(月)~29(月)



問 子ども総合センター 24-1380 FAX 24-5497

育児相談
保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 2/16(金) 10:00-11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 1/15(月)~2/9(金)



問 子ども総合センター 24-1380 FAX 24-5497

Q&A 冬に流行する感染症を防ぐには?
冬は、感染症予防の原則である「手洗い・うがい・マスク着用」を徹底しましょう。感染症の原因となるウイルスは低温・低湿度を好みます。保温効果のある衣服などの活用や、乾燥に対しては、加湿器の利用や洗濯物を部屋干しするなどして湿度を保ちましょう。

無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Includes services like 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっぼ教育相談.



桑名市
総合医療センター
消化器内科
みちひろ
泉 道博 さん

今月の
テーマ

大腸がん検診を受けましょう！

皆さん、がんは怖いですか？

がんは40年以上前から日本人の死因第1位であり昔は「不治の病」などと言われたものですが、現在はがんの約半数がさまざまな治療によって治癒可能です。今や日本人のがんの罹患数第1位、死亡数第2位になった大腸がんにおいても同様であり、早期に見つけることさえできれば100%近くの人が治癒します。

検査により大腸がんが見つかった場合は腫瘍の進展度合いから治療法が選択されますが、粘膜のごく浅いところに留まるがんであった場合は、内視鏡治療の適応となります。これはお尻から内視鏡を挿入してがんを切除するもので、最近行われる代表的な治療法は「内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)」といえます。

市総合医療センターでも多数の人がこの治療を受けられ、大腸がんが治癒しています。本治療法はお腹に傷を

つけることなく大腸がんを完治させる究極の治療法とも言えますが、残念ながらごく早期のがんにしか行うことができません。そしてそのような早期のがんは通常無症状なことがほとんどであり、進行がんの時に見られるような「便が細くなる」「食欲が低下した」などといった症状もありません。

このため、何も症状がないうちから、定期的に大腸がんを発見するための検査(便潜血反応検査や大腸内視鏡検査)を受けることが必要です(ただし便検査のみの場合は見つけられないこともあります)。早期発見、早期治療のためにも、定期的に大腸がん検診を受けましょう！

問 総合医療センター
22-1211 FAX 22-9498

くわなの料理人が伝授!
かんたん 旨 レシピ

今月の×メニュー 赤須賀産しじみだしのスズキの塩焼きそば



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

- 材料1人分
- 焼きそば 1袋 少々
 - スズキの切り身 1切 少々
 - ★ しじみ 10粒ぐらい 少々
 - キャベツ 2枚 少々
 - もやし 1/3袋 少々
 - 塩 少々
 - こしょう 少々
 - バター 少々
 - しょうゆ 少々

作り方

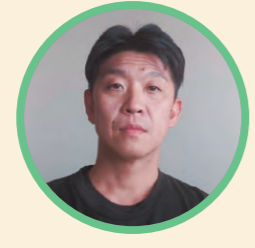
- 1 スズキの切り身を皮目からゆっくり焼く
- 2 身に火が入ったら、野菜を一緒に炒める
- 3 しじみを加え、100ccくらいお水を入れ、沸騰させる
- 4 麺を炒める。両面じっくり色がつくように
- 5 麺と①を合わせ、塩・こしょうで味を整え、バター、しょうゆを加える

ポイント

①②を一度フライパンからお皿に移しておく、スズキとしじみのおいしいだしが煮詰まらぬのと野菜のシャキシャキ感が残ります。

次号は魚城の山下シェフに教えていただきます。

教えてくれたのは
しょうげん かずほ
山谷 一歩 さん
桑名警察の向かいの店です。
鳥羽最高ブランド牡蠣の期間限定牡蠣小屋OPEN!



みんなの掲示板

● 事件事故緊急通報110番
110番は事件・事故などの緊急通報用の電話です。110番の目的に沿った正しい利用をお願いします。急ぎでない相談や問い合わせは、警察相談電話#9110または☎0594-24-0110に電話してください。
問 三重県桑名警察署 ☎ 24-0110

● ナイスハートバザールin 三笑
障害のある人が作った製品を展示したり、販売したりします。ハーブサシェ制作や福祉ネイル、マジック体験などの無料体験コーナーも!予約や出店者情報は下記QRコードからご確認ください。
とき 1/19(金)~21(日)
10:00~17:00(最終日16:00)
場所 イオンモール桑名 2階ジャーディーモール
問 共同受注窓口みえ事務局
☎ 059-264-7373

● 多度山トレイルラン ボランティアスタッフ
大会をサポートしていただくボランティアスタッフを募集します。参加者には、1,000円分の地域限定お買物券を進呈します。
【第11回多度山トレイルラン】
とき 4/21(日) 場所 多度町観光駐車場
【ボランティア会議】
とき 3月中旬
場所 桑名三川商工会多度本所
問 多度山トレイルラン実行委員会
☎ 48-2627 FAX 48-4884

● 子どものための危険学
子どもの身の回りで起こる危険について冊子の物語を通して一緒に考え、体験してみましょう。
とき 2/17(土) 14:00~15:30
場所 柿安シティホール 3階大会議室
料金 無料
定員 50人
申込 電話
問 一般財団法人アテネ会館事務局
☎ 22-5643 FAX 23-0113

くわな
防災教室

今月のテーマ

防災教育の取り組み

■ 防災教育の目的

防災教育の目的は「命を守ることを学ぶ」ことです。そのためには、まず、災害の発生原因を知り、地域の災害特性を把握しなければなりません。そして、災害から「命を守る」ために、どのように備えればいいのか、どう行動すればいいのかを知る必要があります。

【中学生】

体育館でファミリールームを使った避難所体験学習をしたり、桑名市防災マップを活用した防災ワークシヨップをしたりします。

桑名市は、同じ市内であっても地域によって災害リスクが大きく異なります。最初は「自分の命は自分で守る」ことから学び、すべてのカリキュラムを終えた後には、災害時に「地域特性や状況に応じて自ら考えて行動できる」「家庭や地域で防災の担い手となる」「家庭目標に防災教育に取り組んでいます」。

■ 学習内容

【小学生】
防災マイバック(非常持出袋)の説明および展示、消火器取扱訓練、避難

問 防災・危機管理課 ☎ 24-5297 FAX 24-2945



ファミリールーム組み立て



9/17 長島八幡神社獅子舞

市指定無形民俗文化財の八幡神社獅子舞が行われました。子役と獅子の掛け合いがかわいらしい扇舞や真剣を使って舞う刀舞、獅子が花を食いちぎる花舞などさまざまな舞を披露し、観客を魅了しました。



10/22 桑名時代まつり

忠勝・千姫行列が行われました。一行は柿安コミュニティパークから出発し春日神社を参拝しました。沿道にはたくさんの方が集まり、カメラを構えながら行列と一緒に、旧城下町周辺を練り歩きました。

11/26 多度学園起工式

令和8年4月開校をめざして進めている多度地区小中一貫校整備事業「多度学園」の工事の円滑な進捗と安全を祈念して起工式が執り行われました。桑名で初めての小中一貫校の工事がいよいよスタートします。



7/29 桑名水郷花火大会

4年ぶりに規制なしで開催され、たくさんの方が揖斐川河口周辺に集まりました。今年は六華苑や、七里の渡し公園でも有料で観覧することができ、思い思いに桑名の夏を楽しんでいました。



8/5・6 桑名石取祭

今年は40台の祭車が春日神社に勢揃いし、祭りを盛り上げていました。途中雨が降ることもありましたが、鳴り響く太鼓と鉦の音、そして豪華絢爛な祭車が迫力満点でした。



8/27 藤岡弘、さんが語る「本多忠勝」

柿安シティホールで、藤岡弘、さんによるトークショーが行われ、桑名藩主本多忠勝について熱く語っていただきました。大河ドラマで忠勝を演じられた際のエピソードなども話していただきました。



4/8 障サ連販売会・桑名うまいもん横丁

桑名駅東口広場で初めて開催されました。クッキーやパン、手芸品、ワークショップ、キッチンカーなど総勢約20店舗が出店し、行列ができるお店や商品が売り切れのお店があるなど大変なにぎわいを見せていました。



5/3 金魚まつり

4年ぶりに鎮国守国神社で金魚まつりが開催され、子どもも大人も元気に神輿をかついでいました。周りで見物していた人も一緒になって「わっしょい」と声をかけながらまつりを楽しんでいました。



7/8 赤須賀漁業まつり

4年ぶりに開催された赤須賀漁業まつり。船に乗ってしじみ漁を見学したり、漁師さんが丹精込めて焼いた熱々の焼きはまぐりを食べたり、桑名の海産物を楽しみました。

EVENT ALBUM

イベントアルバム

昨年、市内で行われたイベントや各種行事の様子をダイジェストでお届けします。

1/1 初日の出

朝早くから多くの方が住吉神社を訪れ、白い息を吐きながら初日の出を心待ちにしていました。ゆっくりと昇る太陽を眺めながら、2023年の始まりを見届けました。



2/5 不発弾処理

長島町で戦時中に投下された1トン爆弾が発見され、陸上自衛隊により安全に撤去されました。作業中は警戒区域からの避難や国道1号の通行止めなどへの皆様のご協力ありがとうございました。

桑名メタバース婚 第2弾! ~メタバースでホンキの出会い~

昨年10月に初めて開催した「桑名メタバース婚」が好評につき、第2弾を開催決定! アバター同士で交流し、「フィーリング重視」の新感覚婚活。プロの仲介人によるサポートで、前回は77.8%の高マッチング率を記録しました。ぜひ、ご参加ください!

《前回参加者の声》

- ・メタ婚は内面スタート。自分にとっても合っていると思った(20代男性)
- ・1対1で話す時に周りの声が入らなかったのが、とても話しやすかった(20代女性)
- ・4時間で話もして、マッチングまでしてもらえるのは良かった。イベント後のフォローもありがたい(30代女性)

とき

- ◆全体イベント(メタバース婚活パーティー)
2/3(土) 16:00~20:00
- ◆個別イベント(アバターデート)
2/10(土)19:00~21:00(カップルに応じて日時調整あり)

場所 メタバース空間「GAIA TOWN」

料金 3,000円

対象 ①~③のすべての条件を満たす人

- ①18歳以上の人
- ②市内在住または桑名市への移住に興味ある人
- ③パソコンの操作ができる人

定員 男女各12人 ※応募多数の場合は抽選

申込 QRコードから

締切 1/31(水)



申込



問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-1412)

六華苑マッチングパーティー

映画やドラマのロケ地としても話題の六華苑で1対1のトークを楽しめます。カップリング投票はないので、投票が苦手な人でも安心して参加できます。

とき 2/17(土) 14:15~16:00(受付14:00~)

場所 六華苑 一の間

料金 無料

対象 結婚を希望する27~35歳程度の独身の人で北勢エリアに在住・在勤、または、この地域での出会いに興味がある人(北勢エリア:四日市市・桑名市・鈴鹿市・亀山市・いなべ市・木曽岬町・東員町)

定員 20人程度 ※応募多数の場合は抽選

申込 QRコードから 締切 2/11(祝)

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-1412)
みえ出逢いサポートセンター(☎ 059-355-1322)



申込

電話番号の市外局番は **0594**



●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

お知らせ

新型コロナワクチン接種

公費負担によるコロナワクチンの無料接種は3月31日までとなります。接種を希望する人は、接種間隔などを考慮の上、早めの接種をご検討ください。追加接種は、令和5年9月20日~令和6年3月31日までの間で一人一回のみです。※なお、初回接種は、完了までに生後6カ月~4歳は約11週間、5歳以上は約3週間必要です。

●ワクチン専用ウェブ予約サイト
(<https://jump.mrso.jp/242055/>)



●桑名市コロナワクチンコールセンター
ナゴゴ イチマルゴ
☎0120-755-105 (フリーダイヤル)
受付時間: 9:30~18:00(土日祝含む)

問 コロナワクチン接種課(☎ 24-1496 FAX 41-2170)

産前産後期間の国民健康保険税を減額する制度が始まりました

国民健康保険に加入する出産を予定している人または、令和5年11月1日以降に出産された人に課税している保険税の所得割と均等割を一定期間分減額します。

対象期間

出産予定日または、出産日が属する月の前月から4カ月間分の保険税が減額されます。多胎妊娠および出産の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間分の保険税が減額されます。※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された人を含みます) ※減額制度の開始が令和6年1月分以降であるため、それ以前の期間は対象となりません。

届出

母子健康手帳など出産日が確認できるものを持って、保険年金室または、各地区市民センター、サテライトオフィスへ。出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。出産後であっても対象期間分を減額します。

問 保険年金室(☎ 24-1174 FAX 24-1357)

令和6年度 学童保育所(放課後児童クラブ)入所説明会

令和6年度学童保育所(放課後児童クラブ)の入所説明会が始まります。学童保育所では、放課後に保護者が就労などの理由で家庭にいない児童の保育を行っています。詳細につきましては、市ホームページでご確認ください。

問 子ども未来課(☎ 24-1172 FAX 24-1393)



市HP

※有料広告掲載欄

Government Educational Loans
国の教育ローン
あなたの「未来」応援します。

ご融資額 **350万円** 以内
お子さま 1人あたり

- ご入学前のまとまった費用の準備が可能
- 固定金利 長期返済が可能
- 40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月~金 9:00~19:00
0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日~1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応 **0120-240-325** 平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時 受付

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(※) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額 過払い金 遺言書 障害年金
後遺障害適正等級 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <三原弁護士会>
弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三原弁護士会>
弁護士法人 心 栄法律事務所 <三原弁護士会>
弁護士法人 心 津法律事務所 <三原弁護士会>

※有料広告掲載欄

今からはじめよう!ライザップメソッドで生活習慣病予防!

働き盛りの男性で、特定健診などの数値が気になる人、何か取り組みたいけれどまだ行動には移せていない人、生活習慣病予防の必要性について考えてみませんか。日頃から取り入れやすい運動もお伝えします。

とき 2/8(木) 19:00~20:30 **場所** オンライン(Zoom ミーティング)
料金 無料 **対象** 市内に在住、在勤(おおむね30歳~60歳)の男性
講師 ライザップ職員 **申込** QRコードから
定員 80人 **期間** 1/9(火)~2/1(木)



申込

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

男女共同参画推進事業 男性講座 「知恵と経験を活かす!男性のいきいきセカンドライフ術」

全国で評判の講師とともに、これまで培ってきた知恵や経験・技術などを生かしながら、定年後の家族との関係や地域での仲間づくりなど充実したセカンドライフを送るために必要なノウハウを学ぶ講座です。

とき 2/18(日) 13:30~16:00(受付13:15) **場所** くわなメディアライヴ
対象 50~65歳の男性(パートナーと参加も可) **料金** 無料
講師 シニアライフ・プランナー 吉田 清彦さん **定員** 30人(先着順)
申込 QRコードから、または電話 **締切** 2/9(金)



申込

問 女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1735)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

	とき	場所	問い合わせ先
①	1/9(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私人家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
②	1/9(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③	1/16(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
④	1/16(火) 11:00~12:30	七和まちづくり拠点施設 (芳ヶ崎1365-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
⑤	1/19(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑥	1/25(木) 10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」 野田3-7-9	北部西地域包括支援センター ☎ 41-2114
⑦	1/27(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080

※①④⑤は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

※参加費が必要な場合があります。詳しくは各日程の問い合わせ先までお問合せください。

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

くわな鋳物大展示会・いもコン

桑名の地場産業である「くわな鋳物」の展示会を開催します。会場では鋳物製品を対象としたコンテスト(いもコン)コーナーも設けています。さらに週末は会場で、鋳物づくり体験をはじめ、クイズラリーやガラガラ抽選会などのイベントを予定しています。

とき
【展示会・いもコン】1/11(木)~17(水) 10:00~21:00
【鋳物づくり体験】1/13(土)・14(日) 11:00~17:00 ※材料がなくなり次第終了

場所 イオンモール桑名 2階 ジャーディーモール

◆いもコン投票方法

展示会場にて直接投票もしくは投票フォームから投票

問 鋳物生産技術協議会事務局(商工課内)(☎ 24-1199 FAX 24-1140)

男女共同参画推進事業 人材育成講座 「法的アドバイスで前向きに!女性のための法律セミナー」

人生にもしものことが起こった時、事前に必要な知識を身に付け自立の準備を整えておくことが、自信をもって自分らしく生きる選択につながります。女性からの相談の多い「離婚」と「相続」について、相談経験が豊富な弁護士から、女性が必要な法律と一緒に学びませんか。

とき 1/28(日) 13:30~15:30(受付13:15~) **場所** くわなメディアライヴ
料金 無料 **対象** 市内に在住または在勤の人
講師 弁護士法人 草野法律事務所 弁護士 服部 祥子さん **定員** 30人(先着順)
申込 QRコードまたは電話から **締切** 1/19(金)まで

◎生後3カ月~未就学児のお子さんは託児(無料)を利用できます。(先着10人)

参加申込時にLoGo フォームでお子さんの「名前・住所・月齢・性別」を記入。または電話で女性活躍・多文化共生推進室へ。



申込

問 女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1735)

こころと身体の健康づくり講演会

コロナ禍で対面でのコミュニケーションの機会が制限されていた時期もあり、人との関わりが疎遠になった人もいます。そんな今だからこそ良い人間関係を築けるよう、自分と相手を尊重しながら対等な立場で主張したり、自分を表現できるようなコミュニケーション方法を一緒に学んでみませんか。

とき 2/3(土) 14:00~16:00 **場所** くわなメディアライヴ
料金 無料 **定員** 90人(先着順)
テーマ 「私らしさを大切に」~家庭や職場で生かす共感的コミュニケーション~
講師 日本福祉大学 福祉経営学部 助教 水野 節子さん
申込 QRコードから、または電話で桑名保健所 健康増進課へ
締切 1/26(金)



申込

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)
 桑名保健所 健康増進課(☎ 24-3625 FAX 24-3692)

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

お友だち募集中!
LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

※有料広告掲載欄

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

上下水道事業経営審議会委員

上下水道事業の経営に関する事項について調査、審議する委員を募集します(年数回開催)。

- 人数** 2人 **任期** 2年
- 資格** 市内在住の18歳以上の人
- 申込** 「上下水道事業への期待・要望」をテーマとした作文(400字程度)に「住所」「名前」「年齢」「電話番号」を記入し、直接または、郵送、メールで企画総務課(〒511-0198 多度町多度1丁目1-1 多度地区市民センター2階)へ。
- 締切** 1/31(水) 必着
- ※応募書類は返却しません。
- ※選考結果は郵送します。
- 問** 企画総務課
- ☎ 49-2050 FAX 48-3585
- ✉ kikakusm@city.kuwana.lg.jp

市立幼稚園、小・中学校臨時講師などの登録者

市立幼稚園、小中学校などで任用する臨時講師の登録者を募集します。

- 職種**
- ◎幼稚園、小・中学校講師
- ◎小・中学校臨時学校栄養職員
- ◎小・中学校養護助教諭
- ◎小・中学校臨時事務職員
- ◎幼稚園、小・中学校学習(保育)支援員
- 資格** 各職種の免許(臨時事務職員、学習(保育)支援員を除く)
- 申込** 写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書、筆記用具を持って、本人が学校支援課へ。
- 問** 学校支援課
- ☎ 24-1239 FAX 24-1358

障害者作品展の出展作品

令和5年度桑名市障害者作品展への出展作品を募集します。

- 資格** 市内在住の障害者・児
- 申込** 電話またはファクスで総合福祉館内桑名市在宅障害者デイサービス事業運営委員会(☎・FAX 22-5003)へ。
- 期間** 1/4(木)~2/13(火)
- 【障害者作品展開催日】**
- とき** 3/7(木)~9(土) 9:00~16:00(最終日15:00)
- 場所** 総合福祉会館
- 問** 障害福祉課
- ☎ 24-1171 FAX 24-5281

スポーツ推進委員

スポーツ推進委員を募集します。あなたのやる気と行動力をスポーツ推進のために活かしてみませんか。

- 人数** 若干名
- 任期** 1年(令和6年4月1日から)
- 資格** 次の要件をすべて満たす人
- ①市内在住または在勤・在学の人
- ②4月1日現在、18歳以上70歳未満の人
- ③スポーツ・レクリエーションの実技、助言などができる人
- ④スポーツ事業の企画・運営に、積極的・献身的に協力できる人
- ⑤市のスポーツ推進に参加する意欲のある人
- 申込** 履歴書を直接または郵送で、生涯学習・スポーツ課(〒511-0068 中央町3-79 くわなメディアライヴ2階)へ。
- ※興味がある人は、まずは電話での相談もできます。
- 締切** 1/31(水)
- 問** 生涯学習・スポーツ課
- ☎ 24-1251 FAX 24-1355

募集

**陶芸体験【要予約】
手びねり・電動ろくろ体験**

- とき** 2/11(祝) 13:30~15:30
- 料金** 1,040円(陶土1kg)
- 定員** 最大10人(中学生以上)
- ※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。
- ※キャンセルの場合は参加料金1,040円をご負担いただきます。
- 問** 長島ふれあい学習館
- ☎ 41-1041 FAX 41-1011

**甲種防火管理再講習
防災管理再講習**

高度な防火管理を必要とする比較的大規模な防火対象物のうち、建物全体の収容人数が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者、または大規模な防火対象物で防災管理者の選任が義務付けられている防災管理者は、講習終了後における最初の4月1日から5年以内に再講習を受講することが義務付けられています。

- とき** 2/22(木) 9:00~12:00
- 場所** 消防本部
- 対象** 平成31年3月31日以前に受講した人で、桑名市消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町)の事業所の人、または管内に居住している人。
- 料金** 2,500円(テキスト代含む)
- 定員** 40人(先着順)
- 申込** QRコードから
- ※電話・ファクスは不可
- 期間** 1/9(火)~31(火)
- 問** 予防課
- ☎ 24-5282 FAX 24-5281

募集

スマートフォン講習会

スマートフォンの基本的な操作などを学べる講習会です。特定の講習会(1時間)のみも受講可能です。貸出用スマートフォンも用意しますが、ご自身のスマートフォンでも参加できます。

- 時間** 9:00~12:20 **定員** 各回8人(先着) **料金** 無料 **申込** 電話(☎050-1807-8591)
- 受付** 各講習会日の前々日まで ※受付時間10:00~17:00(土・日・祝日、12/29~1/3を除く)

内容	とき	場所
電話のかけ方・カメラの使い方、インターネットの利用方法、アプリのインストール方法	1/5(金)	多度地区市民センター
	1/12(金)	長島地区市民センター
インターネットの利用方法、地図アプリの利用方法、SNS(LINE初級編)の使い方	2/2(金)・6(火)・13(火)	桑名市役所
	1/9(火)	多度地区市民センター
	1/16(火)	長島地区市民センター
電話のかけ方・カメラの使い方、インターネットの利用方法、SNS(LINE初級)の使い方	2/9(金)・16(金)	桑名市役所
	1/19(金)	
SNS(LINE初級)の使い方、地図アプリの利用方法、マイナンバーカードの申請方法	1/23(火)	
SNS(LINE初級)の使い方、地図アプリの利用方法、健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録	1/26(金)	桑名市役所
マイナポータルの活用法、地図アプリの利用方法、SNS(LINE初級)の使い方	2/5(月)	
全国版救急受信アプリ(Q助)の利用方法、地図アプリの利用方法、SNS(LINE初級)の使い方	2/20(火)	

問 スマートシティ推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)

令和6年度保育施設「新入園児」二次募集

各保育施設、保育支援室、各地区市民センター、サテライトオフィスで「令和6年度 保育施設入所(園)申込案内」を配布しています。※提出書類などは、市ホームページからもダウンロードが可能です。

- 申込** 提出書類を次のいずれかで保育支援室へ
- ①市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で送信して申請
- ②郵送(〒511-8601 中央町2-37 保育支援室「令和6年度保育施設入所」担当宛)
- ③市LINE公式アカウントのメニューから来庁予約して、保育支援室の窓口で申請
- ④来庁予約せずに保育支援室の窓口で申請
- 期間** 2/1(木)~9(金) 9:00~17:00(土・日曜日を除く)
- ※申請は提出書類に不備がない状態で、期間内に受け付けたものが有効です。
- ※空き状況は1/31(水)に市ホームページで公開します。
- ※市LINE公式アカウントからの来庁予約は1/31(水)からできます。

問 保育支援室(☎ 24-1284 FAX 24-1393)



市HP



LINE

サポートご利用 20分あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。



まごころサポート

☎0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



※有料広告掲載欄

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

自立した豊かな暮らしができる
BAYSIDE Nagashima
ベイサイド長島

入居者募集

今までの暮らしを大切にし心穏やかな毎日を過ごす...
必要なだけのサービスと安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
びっぴりな住まいです。



- 家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
- 自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあり!
- 1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます



サービス付き
高齢者向け住宅

お気軽にお問い合わせください。
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島アパティオ 検索

※有料広告掲載欄

第3期テニスレッスン会

とき 毎週水、金曜日(1/24～3/15 全16回)11:15～12:45 (2/23祝を除く)

場所 NTN総合運動公園テニスコート

定員 初級・中級 各クラス12人

対象 高校生以上

料金 900円/回(保険料を含む)

申込 直接

問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎32-2000

ジュニアテニススクール無料体験会

とき 2/17(土)13:00～、2/19(月)16:30～、2/22(木)16:30～

場所 NTN総合運動公園テニスコート

対象 新小学3年生～新小学5年生(未経験者または経験の浅い人)

定員 各回10人

料金 無料

申込 直接(先着順)

期間 2/10(土)10:00～

問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎32-2000

内容 フィッシングメールの見分け方や気を付け方など

対象 市内在住の人

定員 8～10人

料金 無料

申込 直接または電話

締切 1/19(金)

問 光精工コミュニティプラザ

☎ 32-1820 FAX 32-0905

「リサイクルの森」体験プログラム

たつ年にみんなで龍を描こう!

とき 1/27(土) 10:00、13:00

場所 リサイクルの森

内容 廃材を利用した道具で大きな龍の絵を描いてみましょう。(約90分間のプログラムです)

対象 桑名市・木曾岬町・東員町の在住者

定員 各最大5グループ(25人程度)(事前予約制・先着順)

※小学生以下は保護者同伴

※お子さんは上靴持参

申込 ホームページから

期間 1/4(木)9:00～25(木)16:00

問 リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152



市関係団体のイベントなどを掲載しています

光精工株主催市民講座生

地域貢献として光精工コミュニティプラザで講座を開催します。

◆英会話講座

とき 1/25(木)、2/15(木)、3/15(金) 10:00～11:30(全3回)

内容 初心者向けの日常会話や海外旅行で必要となる会話など

対象 市内在住の人

定員 8～10人

料金 無料

申込 直接または電話

締切 1/14(日)

◆情報セキュリティ対策講座

とき 1/26(金)、2/23(金) 10:00～11:30(全2回)

都市計画案の縦覧

次の都市計画の案を作成したので、縦覧することができます。縦覧期間内であれば、三重県知事あて(〒514-8570三重県津市広明町13番地 三重県都市政策課)に意見書を提出することができます。

対象 桑名都市計画道路(3・4・2号大垣桑名線)の変更

期間 1/19(金)～2/2(金) 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

場所 都市整備課および県都市政策課

問 都市整備課

☎ 24-1223 FAX 23-4116

献血にご協力ください

とき 1/10(水) 9:30～11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032

医療費のお知らせ

1月末ごろ、桑名市国民健康保険にご加入の世帯へ、世帯全員の医療費を記載した「医療費のお知らせ」を送付します。

お知らせには、令和5年11月診療分までが記載されます。医療費控除の申告には記載されていない受診分(令和5年12月受診分など)を、追加し、ご利用ください。確定申告についての問い合わせは税務署(☎22-5121)へ。医療費のお知らせについては保険年金室へ。

問 保険年金室

☎ 24-1174 FAX 24-1357

第10回市民カフェ

みんなでコーヒーを飲みながら、テーマについてインタビューゲーム(取材遊び)をします。相手や自分のことを理解する、知的なゲームです。どなたでも参加できます。

テーマ 不登校とひきこもり、居場所ってなんだ?

とき 1/17(水) 10:00～11:30

場所 くわなメディアライヴ

定員 8人

申込 直接または電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184 FAX 24-1735

お知らせ

社会保険料控除証明書

確定申告などに使用する「令和5年分社会保険料控除証明書」(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額)を1月下旬に送付します。送付前に証明書が必要な場合は、随時発行しますので、各担当窓口にご連絡ください。

◎特別徴収(年金天引きをされている人)は日本年金機構等から1月下旬に送付される「公的年金等の源泉徴収票」に社会保険料の金額が記載されています。※源泉徴収票が送付されない年金(障害・遺族年金などの非課税年金)から天引きされている場合は、市から送付する証明書に記載しています。

問 税務課(国民健康保険税)

☎ 24-1150 FAX 24-1253

介護高齢課(介護保険料)

☎ 24-1170 FAX 24-3133

保険年金室(後期高齢者医療保険料)

☎ 24-1179 FAX 24-1357

イベント

桑名市消防出初式

新年の始まりに消防機関などが集結し、まちの安全を守る決意を新たにします。今年は4年ぶりとなる消防車や消防団員、市内企業の自衛消防隊合わせて約500人の行進、27台の消防車による一斉放水などを行います(雨天の場合、行進、一斉放水は中止します)。

【式典】

とき 1/7(日) 10:00

場所 輪中ドーム

【一斉放水】

とき 1/7(日) 11:30

場所 長良川河川敷(長島町松之本木先)

※当日は会場周辺を関係車両が通行します。

問 消防本部総務課

☎ 24-5274 FAX 24-5287

新春六華苑祭

新春を迎えた六華苑で、美術展や演奏など華やかなひとときをお楽しみください。

とき 1/13(土)・14(日) 9:00～16:00

内容 13日:美術展、古典芸能 14日:美術展、キッズダンス(雨天中止)、音楽(マンドリン・オカリナ)、古典芸能

料金

一般(高校生以上)460円、中学生150円

※小学生以下は、保護者同伴

詳細・最新の情報は市文化協会ホームページをご確認ください。

問 文化協会事務局

☎ 24-1361 FAX 24-2474



桑名の未来をもっと明るく!

ゼロカーボンシティ 取りくみレポート

二酸化炭素見える化の実証実験

桑名市民、事業者限定!!

●みんなの算定はじめてみませんか

市内の各家庭、事業所、公共施設から二酸化炭素がどれだけ出ているかを見ることができる「みんなの算定システム」を使った実証実験を行っています。

このシステムを利用すると、各家庭や事業所の皆さんは、毎月どれだけ二酸化炭素を出しているかを確認することができます。市は、皆さんの二酸化炭素排出量を集計して、市全体の二酸化炭素排出量を把握し、今後の施策に役立てていきます。

多くの人にご参加いただくと、より正確なデータを集めることができますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

ゼロカーボンシティマスコットキャラクター「パネるん」



■利用方法

サイトにアクセスし、ID、パスワード、登録タイプを設定し新規登録を行う。「三重県」→「桑名市」を選択して項目を入力する。詳しい利用方法は市ホームページ「みんなの算定」からご確認ください。

■主な入力項目

電気、ガス、ガソリンなどの使用量、金額などの使用エネルギー情報 情報登録にかかる時間は数分です。



市HP



みんなの算定システム

問 グリーン資産創造課 ☎ 24-1229 FAX 24-6312

※有料広告掲載欄

入居者募集中 介護付き老人ホームエクセレントくわな 桑名市福島1000-1 ☎27-2772

第8回 桑名市市政功勞表彰

中澤さんは桑名三重信用金庫理事長を15年間、桑名商工会議所会頭を6年間務められ、現在は桑名三重信用金庫会長として、地域経済の中心となって活躍されています。

平成29年には桑名商工会議所会頭として、市と桑名商工会議所と県産業支援センターとの業務連携・協力における協定を締結されました。その取り組みの一環として中小企業診断士のコーディネーターが常駐する「桑名市ビジネスサポートセンター」を桑名商工会議所内に開設しました。



昨年12/6(水)に、第8回市政功勞表彰式が行われました。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、大きな影響を受けた市内事業者を支援するため、強いリーダーシップを取り、さまざまな事業者支援策を実施するなど、市の産業振興に大きく貢献されました。

これらの多大なる功績により市政功勞表彰を受彰されました。

「まさか自分がという思いですが、光栄なことで大変うれしく思います。これも市民の皆様のおかげでいただいた章だと思っています。この機会をステップアップにして、これからも微力ながら市の産業界を盛り上げていきたいと思っています。これまでさまざまな分野でご協力いただいた皆様に心から感謝申し上げます」と受章した感想を述べられました。

市の発展や公益増進に特に功勞のあった個人、団体を市政功勞として表彰します。



こうや
中澤 康哉さん

主な経歴

前桑名三重信用金庫理事長
前桑名商工会議所会頭
現桑名三重信用金庫会長

市長まちなか探索

桑名のおいしいいちご

今月の特集は「桑名のいちごって、おいしい!」です。今回は「桑員いちご研究会」の会長で、長島の「服部さんちのおいしい苺」の服部政史さんにお話を伺いました。

お伺いしたのは12月初旬。本来であれば、熟した果実が収穫されはじめる時期ですが、ハウス内は緑一色…服部さんいわく、今年の酷暑のせいで、いちごの育成が遅れているとのこと。気候が農家に与える影響が、とても大きいことを実感しました。

今でこそ、桑名でいちごを育てる生産者は増えてきましたが、服部さんのお父さんがその先駆者だったそうです。服部さんはお父さんを手伝う形で、18年ほど前からいちごの生産に関わり始めました。当初、周りにいちごの生産者は他におらず、相談する相手もいなかったの、県外まで勉強に行っていたそうです。いろんなやり方を見てきたからこそ、今の栽培方法が身に付けられたと言います。

いちご栽培は奥が深いと、服部さんは言います。そ

もそもいちごの品種は300ほどあるそうで、また肥料や水の量などを調整することで、味が変わるそうです。一般的には水を減らすと果実は甘くなるそうですが、株にストレスがかかるため、一株からたくさんの果実をとることはできなくなる、このさじ加減が難しいと教えていただきました。

服部さんは、新たに市内でいちご農家をめざす人に対して、惜しげもなく、栽培方法や販売方法を教えているそうです。桑名がいちごの生産地として認知度が高まるとうれしく、笑顔で話してくれました。

この広報くわなが皆さんの手元に届くころには、たくさんのいちごが真っ赤に熟していることでしょう。桑名のいちご農園は、直売しているところも多いので、ぜひ地元のいちごをご賞味ください!



いちごについて興味深い話をたくさん教えていただきました

今月のテーマ

こだわりのいちご

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	1/10(水) 13:00~16:00【予約制・前日まで】	弁護士との 交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:1/4(水) → 相談日:1/9(火) ②予約日:1/17(水) → 相談日:1/23(火) 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関する事など
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	市民相談 月~金曜 8:30~17:00
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 1/25(水)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp
人権	女性弁護士による女性法律相談	2/10(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	
	名称	とき	詳細
	人権擁護委員による人権相談	1/16(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 1/17(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 1/18(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
	人権相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	
消費	名称	とき	詳細
	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
年金・税金	名称	とき	詳細
	年金相談 税務相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】 第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515 場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	名称	とき	詳細
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	1/24(木) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
その他	名称	とき	詳細
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファアール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457	

国際交流・日本語教室

とき 1/14(日)・28(日) 14:00-15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室 ☎ 24-1413 FAX 24-1735

納期限のお知らせ

1/31(水)まで
市(県)民税4期
国民健康保険税7期

交通事故発生状況 (令和5年11月30日現在)

	11月中	累計	前年累計同期比
総件数	379件	3,887件	+126件
死者数	1人	4人	+2人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客様総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021 (営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00) 2日・7日・21日 青木内科 ☎ 22-1111
3日・8日・14日・28日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

1月に誕生日を迎える
 子どもたちが集合!



元気いっぱいの
 ゆうき! 2歳
 おめでとう☆

ゆうき
菊池 結輝 くん
 1月25日で2歳です



2歳おめでとう!
 大好きだよ♡

ひなた
朝隈 陽大 くん
 1月5日で2歳です



2歳も元気に
 遊ぼうね!

じん
水野 迅 くん
 1月6日で2歳です



にこにこ大
 ちゃん、おめ
 めでとう!

ゆあ
水田 結葵 ちゃん
 1月28日で5歳です



かわいいきのちゃ
 ん、5歳のお誕生日
 おめでとう!
 大好きだよ♡

たいせい
伊藤 大晴 くん
 1月8日で1歳です



きのか
加藤 希乃花 ちゃん
 1月18日で5歳です

応募方法

3月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
 パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
 こちら!

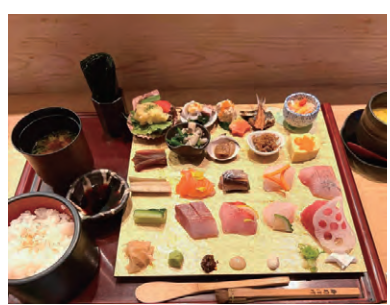


桑名のイトコ / 教えてください。



#わくわくわなを
 つけて投稿してね!

投稿に関する
 ルールは
 こちらから!



久しぶりに息子
 とランチ、どこ
 に行こうか迷う
 ことなく、三彩
 さんに。

miekopu_ さん



フランスから来た甥に
 も鯉料理と庭園を堪能
 してほしくて来ました。

marurin5go さん

法盛寺の大銀杏♡
 見上げるとめっちゃ
 きれいでした

fuku5chizu7 さん



**桑名市
 公式SNS、
 やってます。**

X (旧 Twitter)
 @kuwana_city

LINE
 @kuwana987

Instagram
 @kuwana_official

YouTube
 桑名市公式チャンネル

公式アプリ
 マチイロ

App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
 情報、子育て情報、博物館情報、観光・
 イベント情報などをメールでお知
 らせします。右のQRコードから登
 録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
 は、ホームページに掲載しています。

あなたに
 合わせて
 情報をお届け

