



もう一度元気になりたいな！
友達にまた会いたいな！
畑仕事をもう一回やりたいな！



『いきいき訪問』

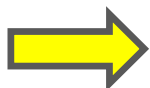
元気になって、自分らしい生活を取り戻そう！



いきいき訪問とは…

生活機能が低下してきた方を対象に、もう一度自分らしい生活が送れるよう、地域の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が実際に生活している場所（自宅等）に訪問し、指導・助言及び環境調整などを行い、短期集中的に生活機能向上を目指すサービスです。

対象者



要支援1、要支援2、基本チェックリスト該当者

サービス内容

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が訪問し、日常生活の様子を伺いながら、ご自身に合った助言・指導及び生活環境調整等を行います。 ※ 医師の指示書は不要

- 週1回、年8回（初回訪問を除く）を上限とします
- 自己負担額：500円／30分 あるいは1,000円／1時間

※初回訪問は自己負担無料です

裏面に続く

【指定事業所】(50音順)

事業所名	連絡先
桑名医師会立訪問看護ステーションえがお	0594-25-0658
リハビリ専門デイサービス エバーファイン	0594-88-5921
医療法人 桑名病院	0594-22-0460
訪問看護ステーションこころサテライトくわな	059-336-6127
デイサービスセンター 木もれび	0594-27-1212
ナーシングホームもも桑名	0594-33-0302
ねむの花訪問ナースステーション	0594-41-5310
ヨナハ訪問看護ステーション	0594-41-2460

* 本サービスは、在宅の要介護1から要介護5と認定されている方を対象として、桑名市介護保険特別給付のサービスも実施しています。

ご利用例

「ベッドやソファから以前のように立ち上がれなくなった。よく転ぶようにもなり、困ったなあ」



リハビリ専門職が訪問 ちょっとしたコツをお伝え

○ 自宅での動作指導・ベッドの高さなど(環境)の確認
 ⇒立ち上がる時、つま先が浮いてしまうので、おじぎするようにして、足指に力を入れて踏ん張ってみてください！
 ⇒低めのベッドから立ち上がることで体が“日々の運動”の機会になります。立ち上がれる間は、まだ介護ベッドはいりませんね！

ご利用に関するご相談は
お住いの地区の地域包括支援センターへ

