

栄養いきいき訪問のご案内

このような心配ごとはありませんか？



食欲がない…



やせてきている…



減塩ってどうすればいいの？

食生活は大丈夫だろうか？

食生活を
なおしたいのに、
どうしたら……



好きなものばかり
食べてしまう…

まずは、ご相談ください。



食生活の心配ごとを解決するため
管理栄養士が訪問します！



どんなことを
してくれるの？

- ・食事内容をくわしく聞きます。
- ・無理なく取り組める方法を、一緒に考えます。
- ・取り組む方法の具体例を紹介します。

対象者

- ・要支援1、2認定者
- ・基本チェックリスト該当者
- ・在宅の要介護1～5認定者
(特別給付)

改善したら…

バランスのよい
食事を食べられるようになり
ました。

ごはんが「おいしい」
と思えるようになりま
した。

食欲が出て、
体調がよくな
りました。

利用者 負担額

初回
無料
2～5回目
1回につき500円

実施 回数

※調理は行いません。

月1回（1時間程度）
最大 5回まで

サービス提供期間は原則3か月（上限6か月）

お問い合わせ先

お住まいの地域の地域包括支援センターへご相談ください

