

健康・ケア教室登録機関一覧

	事業所情報			開催内容			
	事業所又は施設名	連絡先	開催場所住所	実施内容	実施日時	送迎	案内
1	株式会社ふるさと	84-7033	北別所1590番地4	健康相談・運動・その他	毎週水曜日 10:30～11:30		
2	ナーシングホームもも桑名	33-0302	筒尾1丁目13番地1	健康相談・認知	①看護師等の専門職による血圧測定などの健康相談 毎週木曜日 13:30～15:00 ②オンラインカフェの開催 6月・11月の年2回開催 13:30～15:00 ③その他 住民の要望に合わせた健康ケア教室 日時は開催内容等により決定		
3	特別養護老人ホーム長寿苑（社会福祉法人花園福祉会）	31-7200	額田1256番地2	健康相談・運動・その他	毎月第1火曜日 9:30～11:00	あり	
4	桑名市総合福祉会館	22-8218	常盤町51番地	健康相談・運動・その他	毎週木曜日 13:30～15:00		
5	桑名福祉センター	32-1889	額田455番地3	運動・音楽療法・折り紙・ヨガ	毎月第1火曜日10時～11時、第1木曜日10時～11時30分 第2火曜日10時～11時、第3火曜日10時～11時30分、 第4金曜日10時～11時 ※館内行事・休日等により曜日・時間の変更有		
6	介護予防デイサービス プラスナビ	84-7927	江場599番地1	健康相談・運動・認知・その他	毎週火曜日 14:00～16:00		あり
7	桑名北部老人福祉センター	29-1438	下深谷部4960番地10 センター内集会室	健康相談・運動	毎週月曜日 9:30～10:30		
8	ケアパーク和月	27-6610	太夫123番地2	健康相談・運動	毎週木曜日 10:00～11:00		
9	桑名市社会福祉協議会 多度支所	49-2029	多度町多度一丁目1番地1	ヨガ・練功・その他	毎週火曜日（第1・3火曜日ヨガ、第2・4火曜日は練功） 10:00～11:30		
10	長島福祉健康センター	42-2110	長島町松ヶ島53番地2	健康相談・運動・口腔・栄養・認知・その他（ふれあい喫茶）	第1・第2・第3金曜日、第4水曜日（曜日変更の場合あり） 10:00～12:00		
11	伊賀町診療所	23-0313	大山田3丁目7番地7（ガーデン大山田）	健康相談・運動・・栄養・認知・その他	毎週金曜日 10:00～11:30		
12	やすらぎデイサービスセンター	24-0038	城山台51番地	その他	第1・第3火曜日 13:30～14:00		
13	小規模多機能型居宅介護みらい	73-2111	長島町福吉268番地1	健康相談・運動・その他 太極拳	月・水・金曜日 10:00～11:00	あり	あり
14	通所リハビリテーションみらい	73-2110	長島町福吉268番地1	健康相談・運動	月～土曜日 15:00～16:30 ※毎週火曜日のプールは水やウォーキング教室を開催	あり	あり
15	介護予防ジム クオ	41-3313	大福214番地	運動	毎週水・金曜日 13:30～15:00		あり
16	伊藤整骨院	48-2003	多度町善取44番地	運動・その他	第3木曜日 13:30～14:30		あり
17	老人デイサービスセンター いこい	25-2666	西金井170番地	健康相談・運動・口腔・栄養・認知・その他（音楽療法）など	毎週木曜日 11:00～12:00		
18	長島デイサービスセンターほほえみ	41-1022	長島町松ヶ島66番地	運動・茶話会	第1・3水・金曜日 10:00～12:00		
19	さんあい薬局株式会社（西方）	84-6011	西方469-1（西方総合会館）	健康相談・運動・口腔・栄養・認知・その他	毎週金曜日 10:00～11:30		
20	さんあい薬局株式会社（立教）	84-6011	内堀7（立教まちづくり拠点施設）	健康相談・運動・口腔・栄養・認知・その他	毎月第1・3木曜日 10:00～11:30		
21	スイートリビング菖月	25-0855	西別所上野前30-1	運動・その他	毎週金曜日 14:00～15:00		
22	スイート看護小規模多機能ケア葉月	41-3339	西方1538番地1	健康相談	隔週木曜日 14:00～15:00		
23	ルアナ	86-7338	桑部3047番地	運動・口腔・栄養	毎週月・金曜日 9:30～12:00	条件が合えば可能	
24	特別養護老人ホーム長寿苑（社会福祉法人花園福祉会）	31-7200	北寺町31-3（長寿認定こども園）	健康相談・運動・その他	奇数月第2火曜日 9:30～11:00		
25	株式会社グレンデ	059-336-6127	桑名663-4（サロン諸戸）	健康相談・運動	毎週水曜日 9:00～10:00		

※下記の事業所は現在お休み中です

1	桑名病院（実施場所は寺町商店街）	22-0460	桑名市京橋町30番地 ※実施場所は寺町商店街	健康相談・栄養・その他（BMI測定、血圧測定）	毎月3と8のつく日 9:00～11:30（土日祝除く）		
2	デイサービスめくらラボ	0567-65-8071	桑名市野田5-8-1	健康相談・運動	月1回開催（第3土曜日） 10:00～12:00 ※休あり		
3	フラワー薬局すずらん店	32-3232	星川1011番地5	健康相談・お薬相談	2ヶ月に1回土曜日 14:00～15:30		
4	組合員活動部（みえ医療福祉生活協同組合）	23-0313	内堀7（立教まちづくり拠点施設）	健康相談・運動・その他	毎週木曜日 10:30～12:00		