

「健康・ケア教室」を 開催してみませんか？

地域の方が、気軽に相談したり、立ち寄れたりするような「健康・ケア教室」を開催してみませんか。

この教室は一般介護予防事業です。

教室の目的

介護事業所の地域交流スペースや医療機関の空きスペース等において、医療・介護専門職等、ボランティアとで協働しながら下記対象者が相互に交流する機会を提供します。

対象者

- ・要支援者
- ・「基本チェックリスト」該当者を含む一般高齢者

利用者負担

- ・実費



補助金の概要(送迎加算を新設)

補助金の算定対象となるには、1回の開催につき下記3点を満たす必要があります。月の延べ参加人数によって、補助額が決まります。

- ① 開催時間が1時間以上であること
- ② 利用者が1人以上いること
- ③ 利用者負担が500円以内であること



R6年度より、この教室への往復送迎加算が新設されました。1往復送迎回数に1人1,000円を乗じた額を加算できます(1人上限4,000円/月)。加算の対象者は以下のとおりです。

- ・チェックリスト該当者であること(※地域包括支援センターと連携し、申請を促します)
- ・自宅から教室までの送迎を必要とされている者であること

<補助額>

月の延べ参加人数	1回あたりの補助額(月の上限)	1人あたり1回の送迎加算※ (月の上限)
1人以上9人以下	1,500円(上限 6,000円)	1,000円(上限 4,000円)
10人以上19人以下	2,500円(上限 10,000円)	1,000円(上限 4,000円)
20人以上29人以下	4,000円(上限 16,000円)	1,000円(上限 4,000円)
30人以上	5,000円(上限 20,000円)	1,000円(上限 4,000円)

【健康・ケア教室の一例】

デイサービスでの音楽療法や茶会、ヨガ教室

通所事業所内プールで、水中ウォーキング

お問い合わせ

〒511-8601

桑名市中央町二丁目 37 番地

桑名市役所介護予防支援室

TEL: 0594-24-5104

FAX: 0594-26-1548