

シニアプラザながしま 8月イベント一覧

日	月	火	水	木	金	土
	 午前10時～11時まで (9時40分受付開始) 午後15時～16時半まで (14時40分受付開始) みらいカフェ15時～16時半まで				1 チェアヨガ	2
					みらいケア	みらいケア
					← みらいカフェ →	
3	4 植屋先生の 健康教室	5	6 姿整美体操	7	8 健康ケア教室	9
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア
	← みらいカフェ →					
10	11 	12 	13 	14 	15 	16
						みらいケア
						みらいカフェ
17	18 植屋先生の 健康教室	19	20 姿整美体操	21	22 健康ケア教室	23
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア
	← みらいカフェ →					
24/31	25 チェアヨガ	26	27 姿整美体操	28	29 健康ケア教室	30
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	メンテナンスの為 みらいケアお休み
	← みらいカフェ →					カフェ休み

詳細はお気軽にお問合せください。

(9:00～16:30)



0594-73-2110

回数券の返金・再発行は
できません