

シニアプラザながしま 2 月イベント一覧

日	月	火	水	木	金	土
1	2 植屋先生の 健康教室	3	4 姿整美体操	5	6 健康ケア教室	7
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア
	← みらいカフェ →					
8	9 チェアヨガ	10	11	12	13 健康ケア教室	14
	みらいケア	みらいケア		みらいケア	みらいケア	みらいケア
	← みらいカフェ →			← みらいカフェ →		
15	16 植屋先生の 健康教室	17	18 姿整美体操	19	20 健康ケア教室	21
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア
	← みらいカフェ →					
22	23	24	25 姿整美体操	26	27 チェアヨガ	28
		みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	メンテナンスの為 みらいケアお休み
		← みらいカフェ →				カフェ休み
	 <p>午前10時～11時まで (9時40分受付開始)</p> <p>午後15時～16時半まで (14時40分受付開始)</p> <p>みらいカフェ15時～16時半まで</p>			 <p>個別送迎も 好評運行中!</p>  		

詳細はお気軽にお問合せください。

(9:00～16:30)



0594-73-2110

回数券の返金・再発行は
できません