

シニアプラザながしま 5月イベント一覧

日	月	火	水	木	金	土
	<p>午前10時～11時まで (9時40分受付開始)</p> <p>午後15時～16時半まで (14時40分受付開始)</p> <p>みらいカフェ15時～16時半まで</p> <p>個別送迎も好評運行中!</p>	<p>! 5月より当面の間 ! 以下の内容を変更とさせていただきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プール全日中止 ・金曜日の健康ケア教室中止 ・みらいケアは月水金のみ開催 			1	2
3	4	5	6	7	8	9
				<p>金曜 特別開催!</p>	<p>姿整美体操</p> <p>みらいケア (マシンのみ)</p>	
← みらいカフェ →						
10	11	12	13	14	15	16
	<p>植屋先生の 健康教室</p> <p>みらいケア (マシンのみ)</p>		<p>姿整美体操</p> <p>みらいケア (マシンのみ)</p>		<p>みらいケア (マシンのみ)</p>	
← みらいカフェ →						
17	18	19	20	21	22	23
	<p>チェアヨガ</p> <p>みらいケア (マシンのみ)</p>		<p>姿整美体操</p> <p>みらいケア (マシンのみ)</p>		<p>みらいケア (マシンのみ)</p>	
← みらいカフェ →						
24/31	25	26	27	28	29	30
	<p>植屋先生の 健康教室</p> <p>みらいケア (マシンのみ)</p>		<p>姿整美体操</p> <p>みらいケア (マシンのみ)</p>		<p>みらいケア (マシンのみ)</p>	
← みらいカフェ →						カフェ休み

詳細はお気軽にお問合せください。

(9:00～16:30)



0594-73-2110

回数券の返金・再発行は
できません