

# シニアプラザながしま 6月イベント一覧

日	月	火	水	木	金	土
1	植屋先生の健康教室		姿整美体操			
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
	← みらいカフェ →					
	7	8	9	10	11	12
14	植屋先生の健康教室		姿整美体操			
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
	← みらいカフェ →					
	21	22	23	24	25	26
28		30	午前10時～11時まで (9時40分受付開始)	<div style="text-align: center;">  当面の間                       以下の内容を変更とさせていただきます。                 </div> <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜日のチェアヨガ中止</li> <li>・プール全日中止</li> <li>・金曜日の健康ケア教室中止</li> <li>・みらいケアは月水金のみ開催</li> </ul> </div>		
			午後15時～16時半まで (14時40分受付開始)			
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいカフェ15時～16時半まで			
	← みらいカフェ →		個別送迎も好評運行中!			

詳細はお気軽にお問合せください。

(9:00～16:30)



0594-73-2110

回数券の返金・再発行は  
できません