

6月 みらいケア (mirai care)

～桑名市介護予防・日常生活支援事業～
健康・ケア教室

個別送迎(自宅⇔施設間)
好評運行中!!

お気軽にお問合せください

0594-73-2110

15:00～16:30 (14:40受付開始)

月・水・金 開催!!

「みらいケア」を毎日の健康習慣に・・・

【「みらいケア」ってなあに??】

マシン運動で、汗を流した後は、温泉でまったり。
楽しく健康な体作りができる・・・そんな地域交流の場です。

パワー
リハビリマシン



+

温泉



【料金】

回数券1枚

(回数券 3000円/10枚綴り)

※回数券のみの取り扱いとなります

回数券の返金・再発行はできません

【持ち物】

タオル・飲み物・上履き

※介護度(要支援は除く)のある方の利用はできません(対象は概ね65歳以上)
※来館時のバイタルチェックにてお断りする場合があります。
※利用者多数の場合、安全確保の為に入場を制限させていただく場合もございます。
あらかじめご了承ください。

明るく・楽しく・気持ちよく
心と身体の健康習慣づくり♪

桑名市長島町福吉268-1シニアプラザながしま1階
通所リハビリテーション みらい



医療法人(社団) 佐藤病院

シニアプラザながしま

通所リハビリテーション/小規模多機能型居宅介護