

シニアプラザながしま 7月イベント一覧

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	1 姿整美体操	2	3	4
			みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
			← 未来カフェ →			
			個別送迎も好評運行中!			
12	13	14	8 姿整美体操	9	10	11
			みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
			← 未来カフェ →			
			植屋先生の健康教室			
19	20	21	15 姿整美体操	16	17	18
			みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
			← 未来カフェ →			
			みらいケア (マシン・温泉)			
26	27	28	22 姿整美体操	23	24	25
			みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
			← 未来カフェ →			
			カフェ休み			
31	30	29	27 姿整美体操	28	29	30
			みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
			← 未来カフェ →			
						

詳細はお気軽にお問合せください。

(9:00~16:30)



0594-73-2110

回数券の返金・再発行は
できません