

シニアプラザながしま 8月イベント一覧

日	月	火	水	木	金	土
	 教室は1日2回！ 午前10時～11時まで 午後15時～16時半まで 個別送迎も好評運行中！ 					1
						みらいカフェ
2	3	4	5	6	7	8
	植屋先生の健康教室		姿整美体操			
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
	みらいカフェ					
9	10	11	12	13	14	15
			姿整美体操			
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
	みらいカフェ		みらいカフェ			
16	17	18	19	20	21	22
	植屋先生の健康教室		姿整美体操			
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
	みらいカフェ					
23	24	25	26	27	28	29
			姿整美体操			
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
	みらいカフェ					カフェ休み
30	31	当面の間 以下の内容を変更とさせていただきます。 ・月曜日のチェアヨガ中止 ・プール全日中止 ・金曜日の健康ケア教室中止 ・みらいケアは月水金のみ開催 				
	みらいケア (マシン・温泉)					
	みらいカフェ					

詳細はお気軽にお問合せください。

(9:00～16:30)



0594-73-2110

回数券の返金・再発行は
できません