

シニアプラザながしま 9月イベント一覧

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 姿整美体操	3	4	5
			みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
	← みらいカフェ →					
6	7 植屋先生の 健康教室	8	9 姿整美体操	10	11	12
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
← みらいカフェ →						
13	14	15	16 姿整美体操	17	18	19
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
← みらいカフェ →						
20	21	22	23	24 金曜 特別開催！	25 姿整美体操	26
					みらいケア (マシン・温泉)	
← みらいカフェ →					カフェ休み	
27	28 植屋先生の 健康教室	29	30 姿整美体操	午前10時～11時まで (9時40分受付開始) 午後15時～16時半まで (14時40分受付開始) みらいカフェ15時～16時半まで 個別送迎も好評運行中！ 		
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)			
← みらいカフェ →						

詳細はお気軽にお問合せください。

(9:00～16:30)



0594-73-2110

回数券の返金・再発行は
できません