

シニアプラザながしま 10月イベント一覧

日	月	火	水	木	金	土
	個別送迎も好評運行中！ 午前10時～11時まで （9時40分受付開始） 午後15時～16時半まで （14時40分受付開始） みらいカフェ15時～16時半まで					
				1	2	3
					みらいケア (マシン・温泉)	
				← みらいカフェ →		
4	5	6	7	8	9	10
	植屋先生の 健康教室		姿整美体操			
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
	← みらいカフェ →					
11	12	13	14	15	16	17
			姿整美体操			
			みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
			← みらいカフェ →			
18	19	20	21	22	23	24
	植屋先生の 健康教室		姿整美体操			
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア (マシン・温泉)	
	← みらいカフェ →					
25	26	27	28	29	30	31
			姿整美体操			
	みらいケア (マシン・温泉)		みらいケア お休み		みらいケア (マシン・温泉)	
	← みらいカフェ →					カフェ休み

詳細はお気軽にお問合せください。

(9:00～16:30)



0594-73-2110

回数券の返金・再発行は
できません