12月
みらいケア
(mirai care)

～桑名市介護予防・日常生活支援事業～
健康・ケア教室

個別送迎（自宅 ⇔ 施設間）
好評運行中!!

お気軽にお問合せください
0594-73-2110

15:00～16:30（14:40受付開始）

月・水・金 開催!!

「みらいケア」を毎日の健康習慣に・・・

【「みらいケア」ってなぁに??】

マシン運動で汗を流した後は、温泉でまったり。
楽しく健康な体作りができる・・・そんな地域交流の場です。

パワー
リハビリマシン



＋

温泉



【料金】
回数券1枚
（回数券 3000円/10枚綴り）
※回数券のみの取り扱いとなります

【持ち物】
タオル・飲み物・上履き

回数券の返金・再発行はできません

※介護度（要支援は除く）のある方の利用はできません（対象は概ね65歳以上）
※来館時のバイタルチェックにてお断りする場合があります。
※利用者多数の場合、安全確保の為入場を制限させていただく場合もございます。
あらかじめご了承ください。

明るく・楽しく・気持ちよく
心と身体の健康習慣づくり♪

桑名市長島町福吉268-1シニアプラザながしま1階
通所リハビリテーション みらい

医療法人（社団）佐藤病院
シニアプラザながしま
通所リハビリテーション／小規模多機能型居宅介護