

歩けるって素晴らしい!!



こころ健康倶楽部

みんなで楽しく健康寿命を延ばしませんか？

申し込み不要

日程 毎週水曜日

時間 9:00~10:00

場所 サロン諸戸

☎090-1566-3237 上岡 敏男

住所 桑名市大字桑名663-108

持ち物
・動きやすい服装・うわばき
・飲み物・タオル

内容
・健康お役立ち講座
・体力測定・体操 など

お気軽にお越しください！



お問い合わせ

こころHSグループ

本社：四日市市東坂部町53-1

桑名営業所：桑名市志知2450-1

☎059-336-6127



担当

・小林侑介 理学療法士
・藤井星名 理学療法士