毎日の健康づくりと憩いの場が11月１日にオープンします！

本５０冊あります

就労継続支援Ａ型事業所
ルアナ
健康・ケア教室

入場料　500円
珈琲セット付

開催日

平日9時30分～12時30分
毎日開催

桑名すこやか体操は9時45分からになります

囲碁・将棋・麻雀あります

体操参加時の持ち物

1. 水・お茶などの飲み物
2. タオル
3. 動きやすい服装
4. 室内履きの靴やスリッパ

目的

地域のみなさんが気軽に参加できて、楽しい時間を過ごせる場所づくりを目指します。
体操後のリラックスタイムだけのご利用も可能です！

参加方法

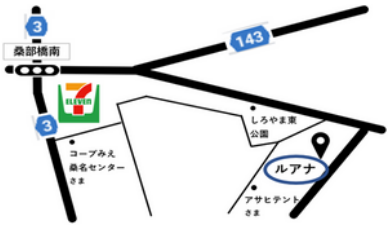
Step.1
受付
バイタルチェック
など

Step.2
体操に参加して
スタンプを集める

Step.3
リラックスタイム
珈琲セットで楽しい時間
を過ごす

スタンプ20個で
ちょっぴりプレゼント
ルアナの利用者手作り品
をGET

開催場所　就労継続支援A型事業所　ルアナ
桑名市桑部３０４７
お問い合わせ：０５９４－８６－７３３８
駐車場には限りがありますので、乗り合わせにご協力ください



LINE