

みんなの未来にわくわくを

和食に欠かせない食材の、
深い話を知っていますか？



特集

桑名の海の特産品

の
海苔の世界をのぞいてみよう

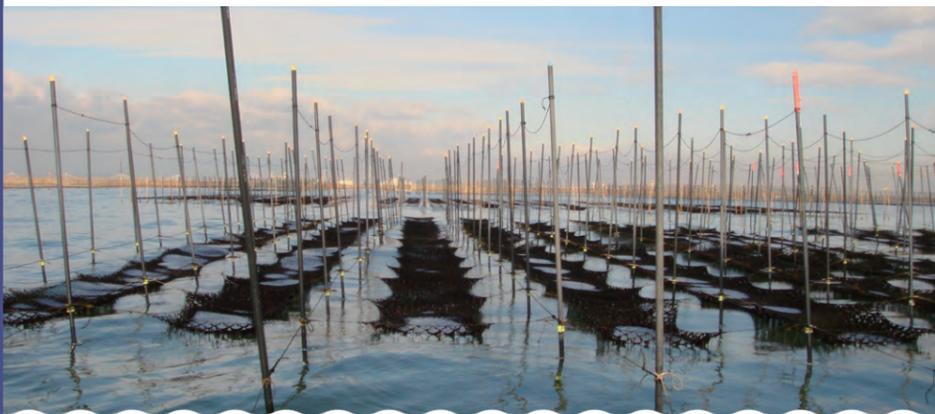
隠れた

桑名の海の特産品

海苔の世界をのぞいてみよう

主役になることは少ないけれど、日本人にはなじみ深い食材「海苔」。桑名の海苔は高品質と評判なのは、木曾三川から流れ込む山の栄養素のおかげです。今回は、桑名の海苔のおいしさの秘密に迫ります。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)



トラブル続きだった!? 桑名の海苔づくり

私たちが目にする海苔は、パリッとした板状になったもの。有名な産地は「佐賀有明」をよく耳にしますが、実は桑名の海苔は、生産量こそ少ないものの味に定評があり、高級料亭などでも採用されるほどの味です。

しかし、桑名の海苔養殖は簡単なものではありません。江戸時代末期から養殖が始まりましたが、トラブル続きでうまくいかなかったそう。桑名の海苔養殖場は、木曾三川の淡水と伊勢湾の海水が混じり合う汽水域。満潮と干潮とで水温や塩分濃度が激しく変化し、養殖網に水が浸かる高さも変わります。どの場所が海苔の成長に適しているのか、探し回ったそうです。

さらに昭和34年には伊勢湾台風が襲来。漁場はもちろん、家も畑も泥に浸かってしまいました。しかし漁師・問屋が一致団結して奮起し、大豊作となつたそうです。それからも収穫量の波はありますが、「桑名の海苔はおいしい」と日本各地から高評価を得ています。

主流のスサビノリ、幻のアサクサノリ

現在、市場に出回っている海苔は99%以上が「スサビノリ」。一方、昭和の中ごろまで主流だった「アサクサノリ」は、養殖が難しく収穫量が少ないため、絶滅危惧1類に指定されているほどです。しかし、味はアサクサノリに軍配が上ります。そこで桑名の海苔漁師らは、三重県内でアサクサノリの野生種が発見されたことをきっかけに、ブランド化をめざして「伊勢あさくさ海苔」の名で復活を試みました。アサクサノリは他の品種に駆逐されやすいため、養殖時期や場所を他と分けておく必要があります。他の海苔よりも甘く、くちどけが良いと高評価であるものの、手間暇がかかり安定した生産にはまだ前途多難。今もチャレンジが続いています。



- 02 令和6年能登半島地震に係る市長メッセージ
- 03 **特集** 桑名の海の特産品の海苔の世界をのぞいてみよう
- 08 公共施設の未来を考える
- 10 令和5年分 税の申告が始まります
- 12 「桑名市こどもの権利条例」制定に向けて～こどもの権利を守るため、ご意見をください～
- 13 いざというときのために知っておこう「成年後見制度」
- 14 子育て広場 図書館・六華苑・博物館
- 16 メディカルニュース キラリ★くわな人

- 17 かんたん旨レシピ みんなの掲示板
- 18 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 20 くわなINFO
- 28 無料相談
- 29 多文化共生で活力を 市長まちなか探索
- 30 HAPPY BIRTHDAY 桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

昨年12月に「桑名ほんばく」で桑名の海苔を使って、飾り巻き寿司を作りました。栄養豊かな河口域で育つ桑名の海苔は大変おいしいと評判です。



令和6年能登半島地震の被災地を全力で支援します

桑名市長 伊藤徳宇

令和6年1月1日、午後4時10分、石川県能登地方を震源とする最大震度7の大地震が津波を伴って発生し、多くの人の尊い命が失われました。お亡くなりになられた人たちに心から哀悼の意を表しますとともに、被害に遭われ、今も困難な状況下にある皆様に心からお見舞いを申し上げます。

今回の地震は、震源から遠く離れたこの桑名市でも震度4を観測しました。被害は確認されていませんが、大きな揺れに恐怖を感じた人もいらっしゃったのではないのでしょうか。そして、元旦の夕方に発生したこの地震、被災地では、お正月を帰省したご家族やご親戚などとゆつくり過ごされていた人も多くいらっしゃいました。そうしたあたたかい団らんを引き裂くようにして発生した今回の大地震。私はこれまで「災害はいつどこで起きるか分からない」ということを申し上げてきました。これが天災だと強く思い知らされました。

発生直後、被災地では、火災に加え、広範囲に停電や断水が発生し、道路も寸断されて救助や支援もままならない状況で、現在もなお、多くの被災者が厳しい状況下におかれています。すでに桑名市でも職員を派遣するなど、被災地支援に取り組んでいます。避難生活の長期化も懸念されています。被災地の人たちが少しでも早く普通の生活を取り戻すことができるよう、引き続き関係機関などと連携し、全力で支援に取り組んでいきます。

そして、この桑名市という地に目を向けた場合、考えておかなければならないのは、南海トラフ地震は近い将来必ず発生するということです。南海トラフ地震では、津波に加え、今回の能登半島地震で大きな被害を引き起こした、大きな揺れに伴う家屋倒壊や火災の発生も想定されます。

市として、改めて気を引き締め、災害への対応を強化していきますので、市民の皆様におかれましても、今回の災害を自分事としてとらえ、平素から災害に対する備えをよろしく願います。

海苔の生産現場に聞く！ 桑名の海苔 Q & A



Q 桑名の海苔がおいしい理由は？

豊永さん 桑名でおいしい海苔が採れる理由は、まず木曾三川の恵みがある漁場は、全国でも他に見当たりにません。山の栄養分をたっぷり含んだ水が漁場に流れ込むので、あの黒々とした海苔ができるんです。必要な栄養素は窒素とリン。毎週海水の中に、それらがどれくらい含まれているかを調査して、おいしい海苔がとれるよう気を配っています。

もう一つ、育て方もおいしさに影響します。杭を立てて網を張る「支柱柵」で海苔を育てる桑名の養殖方法は、潮の満ち引きによって太陽にさらされる時間帯が出てきます。すると、雑菌などが殺菌されて、うまみが凝縮され、おいしい海苔ができるんです。

服部さん 網を張る高さは「成長域」と呼ばれていて、ここに網がうまく浸かるよう随時調整します。しかも、毎年その高さは変わります。海苔は水に浸かっている時に成長するので、あまり空気にさらされる時間が長くても、いい海苔が育たないんです。ここが漁師の腕の見せ所と言えますね。



伊曾島漁協 事務局長
豊永 秀樹さん

採苗や海苔の格付けなど何でもおまかせの海苔マスター！



伊曾島漁協 組合長
服部 茂さん

海苔を育てて50年！若手に海苔の育て方も教えます。

Q スーパーで桑名の海苔を見かけないのはなぜ？

豊永さん 実は、味付け海苔になると産地表示が不要になってしまっんです。さらに、桑名産の海苔は量が限られていることや、価格が高めになることから東京へ送られることが多く、地元ではあまり売っているところを見ないかもしれませんね。漁協にお越しいただくか、輪中の郷で販売していますので、ぜひ買って食べてください！

Q 今年の出来はどんな感じですか？

服部さん 海の色とか、現状を見ると悪くないかなと思いますが、天候次第なので何とも言えません。でも桑名の海苔はずっと高値を付けていますから、おいしい海苔が出荷できると思いますよ。

Q 海苔の等級ってどうやってつけるの？

豊永さん 海苔は各地区の検査員が等級付けをしています。色、つや、手触り、厚み。私は味もチェックします。等級ごとに見本となる海苔を設定し、比較して束ごとに分けていきます。だから年によっては、該当する海苔がない等級もあります。等級付けする海苔は1日100万枚。機械で等級分けする技術も研究されていますが、まだ実現には至っていません。

Q 海苔の養殖で困っていることは？

豊永さん 近ごろ、育てた海苔をカモやクロダイといった野生生物が食べる被害が目立つようになってきました。ひどい時は一晩で何十列も食べられることも…。漁場を網で囲うなどの対策は行っていますが、完全に抑えることはできていません。

服部さん 異常気象なのか黒潮の大蛇行の影響なのかはわかりませんが、全国的に海苔の成長が遅れ気味です。そのまま見ても何も変わらないので、自分たちが環境に合わせてやり方を変える必要があると感じています。

また、海苔の漁師が減少傾向にあることも課題の一つ。伊曾島漁協には現在、24人が所属していますが、一番若い人が40代、平均年齢は60代です。海苔漁が家族で行われてきたことにより就職先となる組織が少ないことや、海苔を加工するための機械が高価であること、収穫期には真夜中から夕方まで作業が続き過酷であることがネックになっていきます。でも豊漁の時は大きく稼ぐことができるので、若者が興味を持ってほしいですね。





見募集

海苔の培養水槽、種付け設備見学

日常では見ることも教わる機会も少ない海苔の製造工程や、桑名での海苔の養殖方法を学びませんか。

海苔の養殖は、孢子(タネ)の培養から始まります。特に良い海苔からとった孢子を水槽に放ち、ホタテなどの貝殻に付着させます。秋ごろまでに、糸状になるよう成長させます。貝殻が黒ずみ、孢子が飛び出せる状態になったら「採苗」。水車に巻き付けた網を水槽の上で回転させて、網に孢子をつけます。網を干して弱い芽などを除いた後、海に立てた支柱に網を張り、海苔を育てていきます。

1月になると、海苔漁がスタート。複数回収穫できますが、一番摘みの海苔が柔らかくておいしいとされています。収穫した海苔は加工場に集め、洗浄、細断した後、19×21センチの大きさに漉き、乾燥工程へ。でき上がった海苔は伊曾島漁協で格付けされます。

募集要項

- 場所 伊曾島漁協(長島町白鷄1-1)
- 日時 4/6(土) 10:00~12:00
- 料金 500円(お土産付き)
- 定員 20人程度
- 申込 右記QRコードから
※申込み人数が多い場合は抽選



桑名の海苔 販売場所

伊曾島漁協

所在地 長島町白鷄1-1
電話 45-0511
※新海苔の登場は3月ごろから



輪中の郷

所在地 長島町西川1093
電話 42-0001
開館 9:30~16:45
休 月曜(祝日の場合は翌日以降の最初の平日)
※新海苔の登場は4月中ごろから



プロの太鼓判つき!

桑名の海苔のおいしさとは

桑名の海苔は『海苔らしい』と言われています

桑名海苔問屋協同組合*
代表理事 福井 慶則さん

※桑名海苔問屋協同組合は、(株)福井と(有)川出海苔店で構成され、主に地域の児童に対する食育活動などを行い、海苔に対する知識を深めてもらう活動を行っています。

海苔の評価は、色、光沢、香り、重量。混入の有無、穴あきの有無など、さまざまなチェック項目により行われます。価格もピンキリで、一番上と下を比べると180倍以上の価格差があります。桑名の「伊勢あさくさ海苔」は日本全国の海苔の中でも、味、希少性、歴史的価値が高く評価されています。

他の海苔を食べて、桑名の海苔のおいしさに気づきました

ガストロノミー美谷
三谷 康仁さん

「口福な空間」をコンセプトに、お箸で食べる和食とイタリアンをベースに料理を提供しています。海苔巻きは前身の「喜美寿司」のころからの人気メニュー。今も先々代のころからの仕入れ先と同じ桑名の海苔を使っています。上品な香りと黒々とした色合いが特徴で、海苔のおいしさを楽しんでもらうために、一般的な海苔巻きと比べて倍量の海苔を使っているほどです。多るとさらに海苔の香りが際立ちます。さらに厚みが絶妙で、海苔巻きにして食べるとパリッとして歯切れがいいんですよ。薄ければいいというものではないんです。この海苔に仕上げるには生産者さんの技術も必要だと思えますが、材料の良さが大きなポイントだと思っています。このおいしさを生かすには、シンプルに手巻きで食べるのが一番だと思いますね。

桑名の海苔ってそんなに評価が高いのですか...? 海苔を扱うプロたちに、率直な意見をお聞きしました。

日本でも有数の高値を誇る「伊勢あさくさ海苔」味、希少性、その歴史に高評価



海苔販売のプロ

海苔は北海道から九州まで各地で生産できますが、日本では出回る海苔のうち、九州産が半分を占めています。しかし味を比べると、伊勢湾産と有明海産の海苔が高評価になる傾向があります。有明海産は甘みが強く、薄く、口の中で溶けていく。一方で桑名の海苔は色が黒く、磯の香りと塩気があり、より海苔らしさが際立っているとされています。今は松阪へ三重県内で生産された海苔が集められ、海苔業者による入札が行われます。海苔の評価は、色、光沢、香り、重量。混入の有無、穴あきの有無など、さまざまなチェック項目により行われます。価格もピンキリで、一番上と下を比べると180倍以上の価格差があります。桑名の「伊勢あさくさ海苔」は日本全国の海苔の中でも、味、希少性、歴史的価値が高く評価されています。



海苔料理のプロ

人気メニューの手巻き寿司には先々代から桑名の海苔を使用

公共施設マネジメントの手法

市が進める公共施設マネジメントは、単に施設を減らし経費削減を図るだけでなく、市民の皆さんの利便性が向上するよう、公共施設がより良い形になることをめざしています。

例1

利用者がほとんどおらず、施設老朽化のため閉鎖
維持管理費 ▲100万円/年

資産活用 民間事業者
に空き施設を貸付

民間のノウハウによる運営で、利用者が大幅に増大
地域ににぎわい創出の場ができる！
維持管理費 0万円/年
+貸付収入100万円！



実例 又木茶屋
休館していた施設を民間事業者による飲食事業として再活用

- マネジメント前**
- 利用者の減小→歳入が確保されない
 - 維持管理費が必要
 - 赤字経営

資産活用

- マネジメント後**
- 維持管理費が不要
 - 地域活性化
 - 就労継続支援の事業所として、就労の機会の提供

例2

公民館 会議室機能
図書館 図書貸出
地区市民センター 住民票取得

複合化集約化 1つの施設で上記全てのサービスを提供

さまざまなところへ行く手間が省ける！手続きが便利になる！ふれあいや交流が生まれる！

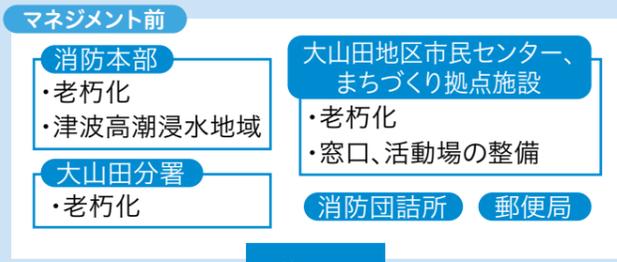
複合施設
会議室機能
図書貸出
住民票取得

令和7年度 供用開始予定

実例 消防庁舎等再編整備



「消防本部の高台移転」「大山田分署の老朽化」「大山田地区市民センターの老朽化」などの課題を解決するために、複合化



複合化

- マネジメント後**
- 消防本部の高台移転(防災力の向上)
 - 維持修繕・更新費用の抑制
 - 市民サービスの向上
 - 防災拠点、生活拠点が整備され、より安全・安心な行政施設に

将来のために

公共施設マネジメントは桑名市に限らず全国の自治体が抱えている問題です。公共施設が減ると「不便になる」という考え方ではなく、例えば他の公共施設と集約することで「通いやすくなる、にぎわい生まれる、便利になる」という「プラス」の発想で、「公共施設の未来像」を描いていきます。「今」だけでなく、将来を担う「子どもや孫世代」になっても安全・安心に使えるように、持続可能な公共施設のあり方をともに考えていきましょう！



桑名市ゼロカーボンシティマスコットキャラクター「パネるん」

問 グリーン資産創造課 ☎ 24-1217 FAX 24-6312

公共施設の未来を考える

将来を見据えた公共施設などの最適な配置に取り組んでいます。

市内には市役所や文化施設などの公共施設が約200カ所あり、その多くが老朽化により建て替えの時期を迎えようとしています。一方で、人口減少や少子高齢化が進む中、限られた財源での対応が求められます。

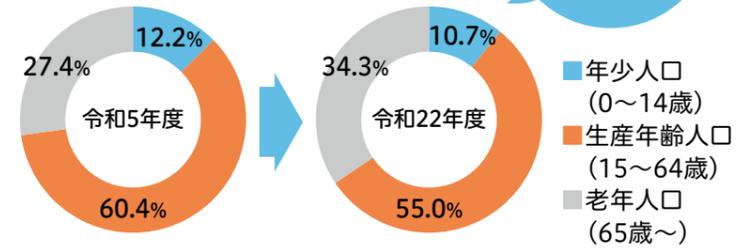
市では、将来にわたって市民の皆さんにより良い状態で公共施設を利用していただけるよう、時代のニーズに対応した公共施設の再配置やサービスの提案を考えていく「公共施設マネジメント」の取り組みを進めています。



桑名市の現状

人口割合の変化

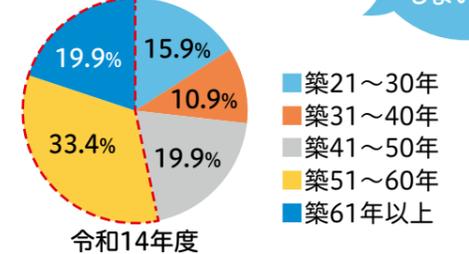
人口減少が進む中、年少人口、生産年齢人口が減り、老年人口が増えます。



これからの時代に合った施設が必要です!!

公共施設の老朽化

近い将来半数以上の施設が築50年以上となります。



維持管理費がどんどん増えてしまいます

財政負担の増加

「桑名市公共施設等総合管理計画」では、現在の公共施設の今後50年間に必要な更新費用を約45億円/年と試算していますが、財政推計により、今後の公共施設の改修などに投じることができる経費は約15億円/年とされています。

人口が減って高齢化も進み、使えるお金が限られているから、全ての公共施設を維持し続けることは難しいんだ。



公共施設マネジメントとは

桑名市公共施設等総合管理計画とは

市では、公共施設などの総合的かつ計画的な管理を推進するため、平成27年6月に「桑名市公共施設等総合管理計画」を公表し、その実行計画である「第1次アクションプラン」に基づき公共施設マネジメントを進めています。

市ホームページ「桑名市公共施設等総合管理計画」



公共施設マネジメントとは

公共施設マネジメントとは、公共施設のこれからの、以下の点を考慮して、検討していく取り組みです。施設がなくなっても、そこで行われていた機能(サービス)は損なわないよう、地域のニーズに合わせたマネジメントを進めていきます。

公共施設マネジメント

- 施設保有量の最適化(施設の要否)
- 施設の有効活用・長寿命化(大切により長く利用)
- 安定的な財政運営(お金をかけない方法を考える)

地域ニーズやDX*の推進など

推進

持続可能な公共施設の実現

施設自体がなくなっても、今までのサービスがなくなるわけではないんだ!



*DX(デジタルトランスフォーメーション):IT・デジタルを活用し、人たちの生活をより良いものに変革すること。

所得税および市・県民税申告フローチャート

下記に該当する場合、下表にかかわらず、所得税の確定申告が必要です。

- ・納めすぎた所得税の還付を受ける場合
- ・各種控除(社会保険料、生命保険料、医療費、扶養など)を追加・変更する場合

収入種類	申告内容	申告種類
令和5年中の収入 ・収入なし ・非課税収入のみ (遺族年金、障害年金など)	・税法上、誰の扶養にもなっていない	市・県民税の申告
	・桑名市在住でない親族の税法上の扶養である	
	・桑名市在住の親族の税法上の扶養である	申告不要
公的年金収入	・公的年金収入が400万円以下で、ほかの所得がなく、年金の源泉徴収票の内容に変更がない	申告不要
	・公的年金収入が400万円を超える	所得税の確定申告
	・公的年金収入以外の所得が20万円を超える	市・県民税の申告
給与収入	・公的年金収入以外の所得が20万円以下である	申告不要
	・年末調整された給与の源泉徴収票の内容に変更がない (給与の支払いを1カ所のみから受けている場合に限る)	所得税の確定申告
	・給与収入が2,000万円を超える	
公的年金・給与以外の所得 (農業、不動産、配当など)	・給与収入以外の所得が20万円を超える	市・県民税の申告
	・2カ所以上からの支払いを受けており、年末調整されなかった給与収入とその他の所得金額の合計が20万円を超える	
	・給与収入以外の所得が20万円以下である	市・県民税の申告
公的年金・給与以外の所得 (農業、不動産、配当など)	・所得金額より所得控除が少ない場合(所得税が課税される)	所得税の確定申告
	・所得金額より所得控除が多い場合(所得税が課税されない)	市・県民税の申告

複数の項目に該当する場合、手続きの優先順位は、①所得税の確定申告②市・県民税の申告③申告不要です。また、所得税の確定申告をした場合は、市・県民税の申告は不要です。

申告に必要なもの

- 筆記用具
- 申告書(事前に送付されている人)
- 個人番号を確認できる書類および本人確認書類
マイナンバーカードまたは通知カードと免許証など
- 収入(所得)を証明する書類
 - 令和5年中に支払いを受けた給与・公的年金・配当などの源泉徴収票、支払通知書、支払証明書など
 - 収支内訳書(営業・農業・不動産収入のある人)
- 控除を証明する書類
 - 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - 医療費控除の明細書(医療費控除を受ける人)
- 申告者名義の金融機関・口座情報が分かるもの
(所得税の還付を受けようとする人)

ご注意ください

- ・まちづくり拠点施設では、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払証明書を交付できません。
- ・申告をしないと国民健康保険税の軽減措置の適用が受けられなかったり、各種証明書などの発行ができなかったりする場合があります。忘れずに申告してください。



令和5年分 税の申告が始まります

所得税の確定申告について

とき 2/16(金)～3/15(金)

9:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

場所 桑名税務署 1階および2階会議室

入場整理券について

会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。整理券の配布状況に応じ、後日の来場をお願いすることがあります。

入場整理券の取得方法

- ・当日、会場で配布
- ・LINEアプリによる事前発行



国税庁HP

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 桑名税務署 (☎ 22-5121)

税務署に行かなくても、確定申告ができます！

令和5年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用して自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。



○マイナンバーカードを利用した申告が便利です

マイナンバーカードを利用して、マイナポータル経由で、申告に必要な各種証明書などのデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。1件ずつ入力する手間が不要で大変便利です。ぜひご利用ください。

詳しくは右記QRコードからご確認ください。



マイナンバー
カード利用



作成方法
動画

○申告の作成方法を動画で紹介しています

右記QRコードからご覧いただくか、「確定申告 動画」で検索してください。

市・県民税の申告について

とき 2/16(金)～3/15(金)

9:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

場所 桑名市役所 5階中会議室

共通のお知らせ

来場者へのお願い

- ・駐車スペースが限られているため、公共交通機関をご利用ください。
- ・青色申告決算書、収支内訳書および医療費控除の明細書の提出が必要な人は、事前に作成の上、ご来場ください。

作成済みの申告書の提出

混雑緩和のため、郵送での提出にご協力ください。

- ※確定申告書を郵送で提出する場合
桑名税務署(〒511-8510 江場7-6)
- ※市・県民税申告書を郵送で提出する場合
税務課(〒511-8601 中央町2-37)

問 税務課 (☎ 24-1149・1150 FAX 24-1253)

いざという時のために知っておこう 「成年後見制度」



成年後見制度とは？

認知症や精神障害、知的障害などで、契約行為や財産管理などに支援が必要な人が不利益を被ることがないよう、家庭裁判所への申立によりご本人を保護し支援する人を選任する制度です。

判断能力はあるけれど
将来のことが心配…



任意後見制度

あらかじめ自らが選んだ代理人(任意後見人)となる人と公正証書により契約を結んでおく制度。

判断能力が不十分で自
分で決められない…



法定後見制度

家庭裁判所に審判の申し立てを行い、本人の判断能力に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3つから状態にあった支援を決定する制度。

1. 補助

判断能力が不十分な人の契約や財産管理の判断の手助けをします。

2. 保佐

判断能力が著しく不十分な人の重要な法律行為や財産管理の同意や取り消しを行います。

3. 後見

判断能力が常に欠けている人のすべての法律行為を本人に代わって行ったり、取り消したりします。

Q & A



Q. 後見人はどんな人になるの？

A. 家庭裁判所が本人にとって誰が最善なのかを判断し、選任します。親族や弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職、社会福祉協議会などの法人などです。

Q. 後見人の仕事は？

A. 預貯金出し入れや、不動産処分や遺産分割などの財産の管理、介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設の入退所の手続き、費用の支払いなど日常生活にかかわる契約などの支援をします。

相談
窓口

- 市福祉後見サポートセンター
常盤町51番地
(市総合福祉会館内)
☎ 22-8218 FAX 23-5079

成年後見制度の相談窓口を市社会福祉協議会に設置し、成年後見制度の利用に関する相談や、親族後見をしている人や関係機関などからの相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

- お住まいの地域包括支援センター(主に65歳以上の人の総合相談窓口)

センター名	所在地	電話	担当エリア
東部地域包括支援センター	内堀82	☎ 24-8080	精義・立教・城東・修徳・大成
西部地域包括支援センター	西金井170	☎ 25-8660	桑部・在良・七和・久米
南部地域包括支援センター	江場776-5	☎ 25-1011	日進・益世・城南
北部西地域包括支援センター	多度町多度1-1-1	☎ 49-2031	筒尾・大山田・野田・松ノ木・藤が丘・
	大山田1-7-4	☎ 41-2114	新西方・星見ヶ丘・陽だまりの丘・多度
北部東地域包括支援センター	長島町松ヶ島66	☎ 42-2119	深谷・大和・長島

☎ 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

「桑名市こどもの権利条例」制定に向けて ～こどもの権利を守るため、ご意見をください～

現在、市議会教育福祉委員会では、こどもの権利条例の制定に向け、調査・研究を進めています。将来の社会を担う子どもたちの健やかな成長を支えるため、また、みんなで「こどもの権利」を守っていただくため、ぜひ、皆様のご意見をお寄せください。

こどもの権利条例とは

「こどもの権利条約」の中で保障されている「こどもの権利」を、より具体的に分かりやすく定め、それを保障するための大人の役割や市の取り組みなどを定めるものです。

こどもの権利条約とは

世界中のすべての子どもたちが持つ人権(権利)を定めたものです。

1989年に国連総会で採択され、現在は、196の国と地域がこの条約に加盟し、日本も批准しています。

この条約では、大きく分けて4つの権利が定められています。



生きる権利 育つ権利 守られる権利 参加する権利

こんなご意見を募集しています！

- 日ごろ、あなたが「幸せ」または「うれしい」と感じていることや困っていること
- 桑名市こどもの権利条例の制定に向けたご意見

ご意見はこちらから



<https://logofom.jp/form/XAEm/421508>



意見交換会を開催します！

皆さんの生のお声をお聞きするため、どなたでも参加できる意見交換会を4月に開催します。

日時、場所などの詳細は、改めてお知らせします。

ぜひ、ご参加ください。



☎ 議会事務局(☎ 24-1305 FAX 24-1359)、子ども未来課(☎ 24-1172 FAX 24-1393)



バリアフリー映画上映会「愛を積むひと」

音声ガイドナレーション(副音声)や日本語字幕のついた映画を上映します。視覚や聴覚に障害のある人をはじめ、どなたでも楽しめる映画です。

- とき 3/17(日) 13:30~16:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人(先着順) 料金 無料
申込 直接または、電話、ファクス、メール
開始 2/15(木) 11:00
問 中央図書館

みんなのがん教室@図書館「私のイチオシ生活習慣」

がんは2人に1人がかかると言われている私たちにとって身近な病気です。病理医であり、がん相談支援センター長の白石先生にがんを予防するヒントを教えてください。

- とき 3/9(土) 13:30~
場所 長島輪中図書館
料金 無料
講師 市総合医療センター副理事長/がん相談支援センター長 白石 泰三先生
申込 不要
問 長島輪中図書館



図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「忍者」

完本忍秘伝

中島 篤巳/訳註(国書刊行会)

伊賀の服部家の流れをくむ忍術伝書「忍秘伝」などの忍術書を、原本・読み下し・現代語訳して収録。桑名ゆかりの服部半蔵も登場する。

忍者学講義

山田 雄司/編、三重大学国際忍者研究センター/著(中央公論新社)

さまざまな分野の専門家たちが集い、忍者食や諜報能力、忍術など、多方面から忍者を分析する。リアルな忍者の姿をお届けする。

よふかしにんじゃ

バーバラ・ダ・コスタ/文 エド・ヤング/絵 長谷川 義史/訳(光村教育図書)

海外の作家が描く忍者絵本。カラージュがエキゾチックで関西弁の訳も面白い。ぬきあしさしあし、よふかしにんじゃの正体とは?

ビジュアル忍者図鑑1 忍者の仕事

黒井 宏光/監修(ベースボール・マガジン社)

今や海外にも人気が広まった忍者。その本当の姿を知っていますか?仕事・くらし・修行のシリーズ3冊で忍者のすべてが分かる!

博物館

新春企画展 松平定信と源氏物語【特集陳列】<山>と<月>の日本画/刀剣セレクションIII-桑博ドラゴンズ-



帆山花乃舎《屏風「桜狩」》(部分)館蔵

松平定信が書き写した《細写源氏物語》や帆山花乃舎の《屏風「桜狩」「紅葉狩」》などを展示します。平安時代から現代まで読み継がれてきた『源氏物語』の世界をぜひ、ご堪能ください。

- とき 開催中~2/25(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

六華苑

六華苑で和のアフタヌーンティー

花手水やアレンジメントフラワーを眺めながら「THE FUNATSUYA」が提供する桑名ならではの和のアフタヌーンティーをお楽しみいただけます。また、アフタヌーンティーの後には、「桑名の千羽鶴体験」も行います。

- とき 2/25(日) 15:00~16:45(受付は15分前)
※13:00の回は完売しました
料金 15,000円(入苑料、千羽鶴体験込み)
予約 電話(先着順)

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム 良くなるにつれて自分の



子ども発達・小児在宅支援室

市が保護者の皆さんを対象に行っている「ペアレント・プログラム体験」で最近だかほめられたことはありますか?と質問すると、ほめられたことがある、という人は少数です。「自分の良いところを書いてください」というワークでは、なかなか良いところが思いつかず、鉛筆が止まってしまつ人も多いです。子どものことは書けるけど、自分のことは書けない、という声をよく聞きます。つい、お子さんの事だけに目を向けてがちですが、ぜひ、保護者の皆さん自身の良いところにも目を向けてみてください。

- ①苦手な「苦み」や「おい」を除く
野菜はゆでて、カレー粉、ごま油、バターで炒める、マヨネーズであえるなど調理方法を変えることで苦味や酸味が和らぎます。
②「かめる」調理方法で
乳幼児期の口の中は未熟なため、うまくかめなかつたり、食べにくさを感じます。小さく切る、ミンチ状にする、片栗粉などでとろみをつけるなどすると食べやすくなります。
③「見た目」を工夫
野菜を型で抜いたり、ケチャップで絵を描いたり、彩りよい盛り付けにアレンジしてみるのも効果的です。
④食事は「楽しく」「おいしく」
家族で楽しい食事時間を心がけましょう。
買い物と一緒に出かけ、食材について話をしたり、簡単なお手伝いや、野菜の栽培、食べ物の絵本を見るなど食べることに興味を持てるようにすることも大切です。無理強いせず、苦手なものが少しでも食べられたいらほめるなど子どもの食べるペースを大切にあげましょう。(保育支援室)

アドバイス 「子どもの好き嫌い」家庭でできるポイント

Q&A

赤ちゃんの夜泣き、どうしたらいい?

A 残念ながら解決策はありません...

夜泣きは脳が発達している過程で、成長と共に自然におさまるとされています。夜泣きへの対応は親子の数だけ正解があります。何をしても泣き止まない時が続くと、両親も疲弊するかと思います。その時はぜひ私たちに相談してください。(子ども総合センター)

すくすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき 3/5(火) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 2/15(木)~26(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 3/15(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 2/15(木)~3/8(金)



無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Includes services like 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっぼ教育相談.



桑名市
総合医療センター
がん看護専門看護師
岩田 友子 さん

今月の
テーマ

がん相談支援センターを紹介します

日本人が一生でがんになる確率は男性65.5%（約3人に2人）、女性51.2%（約2人に1人）で、がんに罹患する人が増加傾向にあります。

内閣府の2023年世論調査では、がんのイメージについて約9割の人が「がんに怖い」または「どちらかという怖い」と回答しています。その理由として、死に至る場合があること、周囲に負担をかけること、症状があることを挙げられています。

がんのことで不安になったとき、気軽に相談できる場所があります。

がん相談支援センターは、全国のがん診療連携拠点病院をはじめ、県内でも24カ所に設置されており、がん患者さんやそのご家族の不安や疑問に適切に応えるため、がんに関する治療や療養生活全般、地域の医療機関などの相談や情報提供など行っています。「先生に何を聞いていいのか分からない」「利用できるサービスを知りたい」など、療養

していく上での疑問や不安を相談することができません。相談はがん専門相談員の資格を持つ看護師や医療ソーシャルワーカーが担当しています。患者さまやご家族のほか、地域のみなさまはごなただでも無料で利用できます。

また当センターのがん相談支援センターでは、地域でがん予防の啓発活動も行っています。昨年度も地域の小学校や図書館、まちづくり拠点施設などで医師・看護師・医療ソーシャルワーカーによる講演会を行いました。たくさんの方に参加していただき、がん予防や検診の大切さについて共有しました。がんのことで疑問や不安を抱えている人は、がん相談支援センターへ気軽にご相談ください。

問 総合医療センター
22-1211 FAX 22-9498

くわなの料理人が伝授!
かんたん 旨 レシピ

-材料2~3人分.....
- 卵Mサイズ 2個
 - シイタケスライス 1枚/人
 - 和風出汁 300cc
 - かまぼこスライス 1枚/人
 - しょうゆ 小さじ2
 - ※出汁を和風からチキンやコンソメに変更して、チーズやカリフラワー、ウィンナーなどお子さんも喜ぶ洋風アレンジも!
 - 三つ葉 少々
 - 鶏肉 1口サイズ/人
 - むきエビ 1尾/人
 - 銀杏 1個/人

今月のメニュー アレンジ自在 茶碗蒸し



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

-作り方.....
- 1 卵をしっかり溶きほぐし、出汁、しょうゆと混ぜ合わせ、ざるでこす
 - 2 お好みの具材を器に入れる。ふた付きの器が無い場合は蒸すときにラップ
 - 3 ①を②に入れてお箸で軽く混ぜる
 - 4 蒸し器を用意し、一度お湯が沸騰したら弱火（沸騰させない）にし、10分間蒸して完成（やけど注意）
※蒸す際は器の上に手ぬぐいなどを置いてください（器の中にお湯が入るのを防ぎます）。蒸し上がりの確認は串を刺してみたり、スプーンで優しく押さえて卵の液体が出てこなければ大丈夫です

教えてくれたのは

魚城
ようへい
山下 陽平 さん

創業76年、仕出し・宴会料理のお店です。名物の玉子焼きをはじめ、うなぎ専門店「新栄」も運営しています。



ポイント

基本は3:1（卵1に対して出汁3）の割合です。温度が高すぎると気泡ができてしまい、出来栄が悪くなってしまうので優しく蒸してください。具材はお好みでアレンジ自在です。いろいろ試してみてください。

次号は川龍の平松さんに教えていただきます。

みんなの掲示板

● イ・フィオーリ設立30周年記念コンサート

30年目を迎え、初めて「女性のための合唱劇」に挑戦しました。演技や所作、初めての経験でしたが団員一同練習を重ねてきました。ぜひ、お越しください!

とき 2/25(日) 13:30(開場13:00)
場所 柿安シティホール 料金 無料 申込 不要

問 イ・フィオーレ 城野 方 ☎ 090-9927-4932

● 親子でほっこり♪ベビーヨガ

ベビーちゃんとのふれあい遊びや、ヨガタイムでリフレッシュ。ヨガが初めてでも大丈夫!

とき 2/14(水)、3/13(水)、4/10(水)
いずれも10:00~11:00

場所 新西方コミュニティーセンター

料金 800円/回

申込 QRコード

対象 生後2カ月~12カ月のお子さん

問 NPO法人Wonder Pocket 滝澤 方
☎ 090-5635-7089



● ベビーちゃんのママ集まれ~!

月齢の近いママ同士集まってほっこりおしゃべりしたり、情報交換してお友達作りませんか?

先輩ママによるセルフメンテや子育てあるある相談もきくと役に立つはず!

とき 2/15(木) 10:00~11:30

場所 新西方コミュニティーセンター

料金 500円 申込 QRコード

対象 生後12カ月くらいまでのお子さんとそのママ

問 ベビーいどばた会 藤田 方 ☎ 080-3011-3841



● 桑名うまいもん横丁

桑名駅前イルミネーションの実施にあわせて人気のキッチンカーが出店します。ラーメンやおでん、肉巻きおにぎり、クレープなど毎週出店するメニューが変わるのも楽しいですよ。イルミネーションとともに楽しみください。

とき 2月の毎週金曜日 16:00~21:00ごろ

場所 桑名駅東口広場付近

問 桑名うまいもん横丁実行委員会(貝新物産内)
☎ 21-1147

キラリ☆くわな人



元ミス桑名
JR東海 静岡駅長
あきこ
堀田 昌子 さん

堀田さんは成人式のときに、中日写真協会の人に声を掛けられたのがきっかけで、ミス桑名として1年間市内の行事に参加していただいていた。特に印象に残っていることをお聞きすると「秋の桑名御台所祭り、きれいな和装を着させていただき、当時の市長さんと火入れの儀式をしたことです」「ミス桑名としての1年間でいろんな人からたくさんのお話を学ばせていただいたことが、今の仕事にも生かしていると思っています」と言います。

現在、堀田さんはJR東海で、乗降人数1日約10万人の静岡駅長です。

女性初の静岡駅長となった堀田さんですが、まだまだ女性社員が少なく、その分チャレンジできる部分も大きいと感じているそうです。後進のさらなる職域拡大にも積極的に取り組んでいます。

堀田さんは今でも桑名が大好きで、JRで頻りに帰省しては、友人と食事を楽しんでいるそうです。



1年の安全を心からお祈りします



1/7 能登半島地震職員派遣

1月1日に発生した令和6年能登半島地震の被災地を支援するため、建築技師、上下水道部職員、消防職員などを派遣しました。今後も全力で被災地・被災者を支援していきます。

1/1~3 桑名港(赤須賀)大漁旗

1年の漁の安全と豊漁を祈願して、桑名港(赤須賀)で漁船にそれぞれの船の名前が入った大漁旗が掲げられました。風になびく大漁旗はとても勇壮でした。



透明感が新鮮な証



1/7 桑名の名産「シラウオ」漁始まる

木曾三川の下流域の恵まれた流域で獲れる桑名の名産「シラウオ」の漁が始まりました。獲れる数が少なく貴重な魚です。天ぷらや卵とじにして食べると身がふわっとしていてとてもおいしいです。



1/7 二十歳のつどい

柿安シティホールで二十歳のつどいが開催され、華やかな振袖やスーツに身を包んだ二十歳の若者が集まりました。代表スピーチでは、二十歳の抱負を力強く語っていました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



システムが周辺の環境を認識して走行しています



12/19~22 自動運転実証実験

将来的なレベル4自動運転サービスの実現に向けた実証実験が行われました。ナガシマスパランド駐車場内だけでなく、駐車場となばなの里間の公道も走行し、自動運転の技術は着実に進歩していました。



1/1 初日の出

元旦は天気も良く、初日の出を見るために住吉神社にたくさんの方が訪れました。日が出てきた瞬間、周りからは歓声が沸き上がり、新年を迎え祈願していました。



12/24 重要無形民俗文化財 伊勢大神楽

増田神社で総舞が行われ、大勢の観客でにぎわいました。華やかな獅子舞や、コミカルな芸、皿回しなどの曲芸を披露し、会場は拍手と笑い声に包まれました。

令和6年度から森林環境税(国税)の賦課が始まります

森林環境税は、日本の温室効果ガス排出削減目標の達成や土砂崩れ・浸水といった自然災害を防ぐための森林保全に必要な財源を確保することを目的に創設された国税で、国内に住所のある個人に対して、令和6年度から市・県民税均等割に併せて一人年額1,000円を負担することになります。

平成26年度から東日本大震災復興基本法に基づき市・県民税の均等割として各500円が加算されていた臨時的措置は、令和5年度で終了します。

■森林環境税が課税されない人

- 1.生活保護法による生活扶助を受けている人
- 2.障害者、未成年者、寡婦又はひとり親で前年の合計所得金額が135万円以下の人
- 3.前年の合計所得金額が次の金額以下の人
 扶養親族なし…合計所得金額 41万5千円(給与収入で96万5千円)以下
 扶養親族あり…合計所得金額 31万5千円×(扶養親族等の数※+1)+10万円+18万9千円以下
 ※扶養親族の数には同一生計配偶者や16歳未満の年少扶養の数を含む

		令和5年度まで	令和6年度から
国税	森林環境税	—	1,000円
市民税	個人住民税均等割	3,500円	3,000円
県民税	個人住民税均等割	2,500円※	2,000円※
計		6,000円	6,000円

※みえ森と緑の県民税として1,000円を含む

問 税務課(☎ 24-1150 FAX 24-1253)



電話番号の市外局番は **0594**

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

お知らせ

益生駅第二駐輪場閉鎖

駅西土地地区画整理事業に伴い、益生駅第二駐輪場は令和6年4月末に閉鎖します。閉鎖後は益生駅仮駐輪場をご利用ください。

なお、閉鎖後7日以上放置されている自転車などは、桑名市自転車等保管所(大字東上831 桑名市清掃センター内)へ移動させていただきます。



問 危機管理室(☎ 24-1337 FAX 24-2945)

第19回 桑名市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

11/27(月)に、くわなメディアライヴで表彰式が行われました。全169作品の応募の中から30作品、32人が入賞し、その中で最優秀賞、優秀賞を受賞した4作品が全国コンクールに出品されています。

【最優秀賞】
岡本 佳穂(七和小6年)

【優秀賞】
平井 理菜(大山田南小4年)、
服部 永和(長島北部小2年)、
西田 絢美・西田 純(在良小3年)(子どもと大人の部)



問 中央図書館(☎ 22-0562 FAX 22-0795)

所得税と異なる課税方式の選択が廃止されました

令和6年度市・県民税申告分から、特定配当などに係る所得および特定株式等譲渡所得金額に係る所得※について所得税の確定申告と市・県民税の申告で異なる課税方式の選択ができなくなります。

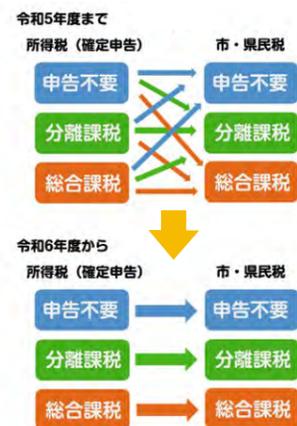
※上場株式などの配当および利子や譲渡所得などのうち、所得税と個人住民税が20.315%(所得税及び復興特別所得税15.315%、住民税5%)の税率で源泉徴収(特別徴収)されているもの

■注意

・確定申告で、総合課税・申告分離課税を選択をした場合は、市・県民税でも所得として計上され、国民健康保険や後期高齢者医療など各制度の算定に影響を与える場合があります。

・昨年まで市・県民税の申告時に特定配当などの課税方式の申出書を提出した人で、市・県民税と所得税で上場株式などに係る繰越損失額が異なる場合は、市申告と譲渡損失の繰越控除明細書を提出してください。提出がない場合、正しい損益通算が行えないことがあります。

問 税務課(☎ 24-1150 FAX 24-1253)



令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種は3月31日までです

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種を下記のとおり実施しています。希望する人は早めに受けましょう。

対象 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがなく、①または②に該当し、接種を希望する人

①令和5年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える人

例:65歳は昭和33年4月2日から昭和34年4月1日生まれの人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

場所 市内指定医療機関 **自己負担額** 2,500円 **期限** 3/31(日)

※接種には予約が必要な場合があります。必ず事前に電話で医療機関に確認してください。

持物 予診票(あらかじめ送付しています)、健康保険証

※予診票を紛失した場合は、保健医療課で再発行の手続きをしてください。ただし、窓口申請に来る人の本人確認できるものが必要です。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

弁護士法人 心 電話・TV電話 相談対応 **0120-240-325** 平日 9時~21時 受付 土日祝 9時~18時

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金 過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(初回) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額 後遺障害適正等級 過払い金 遺言書 障害年金 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人 心 名古屋法律事務所 弁護士法人 心 四日市法律事務所 弁護士法人 心 栄法律事務所 弁護士法人 心 津法律事務所

※有料広告掲載欄

ささえあいを広げる地域づくり研修会

今よりも、支えあいが進む地域づくりのコツを、講演・グループワーク、地域の実践者からの報告をヒントに考えてみませんか。地域づくりを支援する生活支援コーディネーターについてもご紹介します。

- とき 3/22(金) 13:30~15:20
- 場所 総合福祉会館 大会議室
- 講師 NPO法人CRファクトリー 豊平さとみさん
地域の実践報告:キートス城南 森田 則夫さん
- 定員 60人(先着順)
- 申込 QRコードまたはファクスで名前、住所、電話番号を記載し、お申し込みください。
- 締切 3/8(金)



申込

問 社会福祉協議会
(☎ 22-8218 FAX 23-5079)

住民相互による高齢者の移動支援を考える講演会
～先進地の取り組みから学ぼう～

移動についてお困りごとを地域の中で解決するヒントや先進地の取り組みについても参考にできる講演会です。

- とき 2/27(火) 13:30~15:00
- 場所 総合福祉会館 大会議室
- 講師 NPO法人全国移動サービスネットワーク
副理事長 河崎民子さん
- 定員 100人(先着順)
- 申込 QRコードまたはファクスで名前・住所・電話番号を記載し、お申し込みください。
- 締切 2/26(月)



申込

問 社会福祉協議会 (☎ 22-8218 FAX 23-5079)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

①	とき	場所	問い合わせ先
①	2/13(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
②	2/13(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③	2/15(木) 14:30~15:30	多度すこやかセンター (多度町多度1-1-1)	北部西地域包括支援センター ☎ 49-2031
④	2/16(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑤	2/20(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
⑥	2/22(木) 10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター 41-2114
⑦	2/24(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080

※①③④は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。参加費(飲み物代)が必要な場合があります。詳しくは各日程の問い合わせ先までお問合せください。家族による家族のための介護家族のつどいを開催します。



家族のつどい

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

イベント

北勢線合格祈願列車 つり革アドストラップ配布

三岐鉄道北勢線は2/14(水)から、「受験生にエール!北勢線合格祈願列車」のイベントで使用した、ご祈禱済みつり革アドストラップを希望者へ配布します。配布するご祈禱済みつり革アドストラップは、東員町にある猪名部神社で、ご祈禱を受けており、宮司直筆の祈願書と受験生への応援メッセージが書かれています。

- 期間 2/14(水)~なくなり次第終了
- 場所 西桑名駅 7:00~21:00
東員駅 始発から終発まで
楚原駅 6:45~9:20、11:20~18:45
- 条件 今年受験の受験生とその関係者
- 配布数 各駅15個(先着順)



問 北勢線事業運営協議会(北勢線対策室) (☎ 24-1247 FAX 24-1412)

令和5年度 まちづくり拠点施設文化祭

まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生が制作した作品や日ごろの稽古の成果を発表します。

会場(まちづくり拠点施設)	作品発表	舞台発表	問い合わせ
久米	2/17(土)・18(日)	2月中旬予定	☎ 31-2234 FAX 32-5218
桑部	2/24(土) 10:00~15:00	2/24(土) 10:00~14:30	☎ 22-0033 FAX 24-2586
在良	2/24(土) 9:00~15:00 2/25(日) 9:00~15:00	—	☎ 22-0035 FAX 23-2710
日進	3/2(土)・3(日)	3/3(日) 午後	☎ 25-0919 FAX 25-0919
修徳	まちづくり拠点施設へお問い合わせください。		☎ 24-3984 FAX 24-3984

令和6年度 学級・講座・サークル受講生を募集します

パブリックセンターおよび市内17カ所のまちづくり拠点施設では、学級・講座・サークルの受講生を募集します。詳しくは、各施設で配布する冊子「令和6年度 学級・講座 サークルのごあんない」をご覧ください。

- 配布開始日 2/1(木)
- ※施設休館日には冊子をお渡しすることができませんので、ご注意ください。

場所 パブリックセンター、各まちづくり拠点施設、生涯学習・スポーツ課、地域コミュニティ課、市役所1階ふれあい案内、柿安シティホール、ヤマモリ体育館、NTN総合運動公園、各図書館、くわなメディアライヴ、総合福祉会館、博物館、スター21、ぽかぽか、光精工コミュニティプラザ、桑名福祉ヴィレッジなど

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会 **介護付き老人ホームエクセレントくわな** 日々の様子をブログにて公開中

桑名市福島1000-1 ☎ **27-2772**

見学・詳細はお気軽にお問い合わせください

一泊体験も受付中 (食事・送迎ありで無料)

ふくじまだより 検索

※有料広告掲載欄

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. **0594-33-3777**

お友だち募集中!
LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

※有料広告掲載欄

陶芸体験【要予約】
手びねり・電動ろくろ体験

とき 3/10(日) 13:30~15:30
料金 1,040円(陶土1kg)
定員 10人(中学生以上)
申込 体験料を添えて窓口へ
期間 2/1(木)~
※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろコース経験者のみ。キャンセルの場合は体験料は返金いたしません。
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

文化財防火デー

文化財防火デーにちなみ、文化財搬出、消防車による放水訓練、水消火器による消火訓練など、文化財保護のための火災予防訓練を行います。
とき 2/20(火) 9:45~11:00(予備日2/21(水))
場所 徳蓮寺(多度町下野代3171)
問 ブランド推進課
☎ 24-1361 FAX 24-2474

姿勢改善ストレッチ無料体験会

とき 3/12(火) 10:00~11:00
内容 姿勢改善ストレッチ
定員 30人(先着順)
対象 一般・シニア
料金 無料
申込 電話
開始 2/11(祝)
問 スポーツステーション多度
☎ 080-4525-5231



【ポスター展&謎解きクイズ】
期間 1/29(月)~2/10(土) 10:00~16:00(2/4(日)休み)
【ウィンターフェスタ】
とき 2/10(土) 13:00~16:00
テーマ カルチャーアンドスポーツ~心も体も団体も健康になる!~
問 市民活動センター
☎ 24-1184 FAX 24-1735

「オキナワへいこう」上映会

精神科病棟に長期入院する患者たちの「沖縄へ行きたい!」という夢から始まる、精神科長期入院の現実をユーモラスに描いたドキュメンタリー映画です。
会場ロビーでは福祉サービス事業所による物販も予定しています。
とき 3/2(土) 10:30、14:00
場所 総合福祉会館 大会議室
料金 無料
定員 各回100人(先着順)
申込 QRコードまたは電話
問 障がい者総合相談支援センターさういん
☎ 27-7188 FAX 24-6777

ファミリーバドミントン大会

とき 3/3(日) 8:45~12:00
場所 多度体育センター
対象 市内在住または、在勤・在学の小学2年生以上
※1チーム3人で試合を行います。1人、2人での参加も可能。
料金 無料(参加賞あり)
申込 直接またはファクスで生涯学習・スポーツ課へ。または、スポーツ推進委員へ。
締切 2/20(火) 必着
問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1251 FAX 24-1355

募集

光精工(株)主催市民講座生

ネーミングライツ・パートナーである光精工(株)が、地域貢献活動として光精工コミュニティプラザで講座を開催します。
とき 3/8(金) 10:00~11:30
内容 生成AI「ChatGPT」の設定や使い方について体験いただきます。体験のみご希望の方は端末を貸出しますのでその旨をお伝えください。
対象 市内在住の人
定員 5人(端末は3人まで)
料金 無料
申込 直接または電話
締切 3/1(金)
問 光精工コミュニティプラザ
☎ 32-1820 FAX 32-0905

**市立小・中学校
園の学校看護師募集**

職種 園・学校看護師
勤務時間 週5日(8:30~16:00)
※曜日・時間については要相談
資格 看護師・准看護師の免許をお持ちの人
問 人権教育課
☎ 24-1192 FAX 24-1358

イベント

**市民活動ウィンターフェスタ&
ポスター展**

くわなメディアライヴで市民活動ポスター展とウィンターフェスタを開催します。推し市民活動団体のポスターに投票できます。「謎解きクイズ」全問正解者には抽選でクオカードを進呈。どなたでも参加できます。

イベント

松平定敬京都所司代就任160年記念講演会

桑名藩最後の藩主松平定敬は、実兄の会津藩主松平容保とともに幕末京都の治安維持にあたりました。容保が京都守護職を務め、定敬は京都所司代に任命されていました。就任したのが元治元年(1864)、今年で160年になります。京都守護職の下で京都の治安維持に奔走した新選組とも関わりがある松平定敬の京都所司代就任160年を記念して「桑名藩と新選組」と題した講演会を行います。
とき 3/16(土) 13:30~15:00(受付開始13:00)
場所 くわなメディアライヴ 多目的ホール
講師 本田幸士氏(日野新選組ガイドの会)
定員 150人(要事前申込・先着順)
申込 QRコードまたは電話
開始 2/13(火) 9:00
※手話通訳、要約筆記、磁気ループがあります。
問 ブランド推進課
(☎ 24-1361 FAX 24-2474)



申込

地域が描くまちづくりセミナー

市内17地区で組織されている「まちづくり協議会」では、住民と地域のさまざまな団体が連携・協力しながら、地域の課題解決に取り組んでいます。
今回は、静岡県内を中心に、地域自治組織や自治会の支援に深く関わってこられた講師をお招きします。皆さんの地域のこれらについて、一緒に考えてみませんか。
とき 3/2(土) 13:30~16:00
場所 くわなメディアライヴ 多目的ホール
テーマ これからの時代の地域活動
講師 里山くらしLABO 代表 池田 水穂子さん
申込 不要
問 地域コミュニティ課
(☎ 24-1204 FAX 24-1735)



募集

市営住宅の入居者(2月募集分)

募集戸数 6戸
団地名 東新町住宅(1階)、第一東南町住宅(1階:障害者・高齢者優先)、柚井住宅(長屋)、新屋敷住宅(2階)、西森忠住宅(2階)、岳見町住宅(1階:ひとり親優先)※都合により、募集戸数が増減する場合があります。
抽選方法 公開抽選
入居資格 ①募集受付日の3カ月以前から市内在住か在勤の人
②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)
③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること
④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと
⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと
⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること
⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと ※入居資格の詳細については、都市管理課まで。
家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。
申込 都市管理課で申込用紙を受け取り、同課へ。 ※申込書配布期間は、2/1(木)から受付終了まで。
受付期間 2/19(月)~22(木) 8:30~17:00 **抽選日** 3/19(火) 10:00
※今回入居者が決定しなかった住宅は、3/19(火)に再募集を行います。
問 都市管理課 (☎24-1220 FAX 24-1472)



自分らしく自由な暮らし 快適で安心な毎日。
今までの暮らしを大切にし 心穏やかな毎日を過ごす... 必要なだけのサービスと 安心感ある医療体制。 元気なあなたに送る ぴったりの住まいです。

自立した豊かな暮らしができる **BAYSIDE Nagashima** **ベイサイド長島**

入居者募集中! 介護が必要な方も 必要でない方も ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにありす!
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

サービス付き 高齢者向け住宅 **ベイサイド長島** お気軽にお問い合わせください。 ☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573 **ベイサイド長島アパティオ** 検索

館内見学 いつでもOK!!

サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 **三重北勢地域の皆さまの**

『生活のお困りごと』をサポートします。

草刈り 草むしり 重い物の移動 家事代行

まごころサポート ☎0120-979-141 三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149 受付時間 8:00~18:00 桑名市多度御衣野4022

リズム体操無料体験会

とき 3/7(木)・14(木) 10:00~11:00
講師 (一社)リズムトレーニング協会認定講師 佐波 真樹子さん
場所 NTN総合運動公園
定員 15人(先着順)
料金 無料 **申込** 直接
開始 2/15(木)10:00~
問 NTN総合運動公園
☎ 32-2000 **FAX** 32-2001

ジュニアテニススクール受講生募集

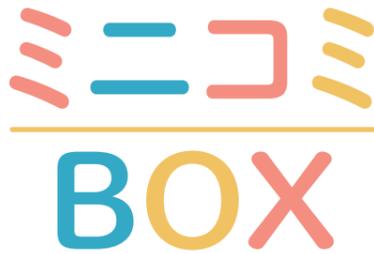
とき 4月~令和7年3月の通年月曜日 16:30~18:00
 木曜日 16:30~18:00
 土曜日 17:00~18:30
場所 NTN総合運動公園
対象 ①小学新3~5年生(未経験か経験の浅い人) ②小学新4年生~中学新2年生(経験2年以上)
定員 各コース①10人②若干名
料金 月額5,000円
申込 申込用紙を提出
期間 3/2(土)9:30~8(金)21:00
問 NTN総合運動公園
☎ 32-2000 **FAX** 32-2001

諸戸氏庭園工事説明会

諸戸氏庭園の修理工事の現場や推敲亭のかやぶきの挿しぶきの様子を見学します。
とき 2/10(土) 13:30
場所 諸戸氏庭園主屋前集合
料金 無料 ※アンケートの記入にご協力をお願いします。
申込 不要
問 諸戸財団
☎ 25-1004(月~金曜日 10:00~16:00)

バドミントンをやってみよう

とき 3/16(土) 9:30~11:30
場所 ヤマモリ体育館
対象 小学2~6年生
料金 300円
定員 20人程度(先着順)
持物 体育館シューズ、ラケットなど
申込 メールまたは電話で名前、学年、性別、連絡先を伝えてください。
期間 2/22(木)~28(木)
問 バドミントン協会 後藤 方
☎ 090-6806-5489
✉ viviyellow511@gmail.com



市関係団体のイベントなどを掲載しています

**牛乳パックで手作りハガキ
~気軽に紙すき体験~**

牛乳パックから紙の原料を作り、オリジナルハガキを作ります。
とき 2/24(土) 10:00、13:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人
定員 5グループ(25人程度・先着順)
 ※小学生以下は保護者同伴
申込 インターネット(24時間受付)
期間 2/1(木)~22(木) 9:00~16:00
問 リサイクルの森
☎ 87-5133 **FAX** 87-5152



防犯カメラ設置補助金

自治会から要望の多い防犯カメラの整備を重点的に支援し、市内の防犯対策をより強固なものとするため、「物価高騰対応重点支援地方交付金」を活用した補助事業を実施します。
金額 防犯カメラの購入、設置費用の4分の3の額(カメラ1台あたり上限225,000円)
 ※1自治会5台まで
 ※令和6年度中に設置完了したものに限りです。
開始 4/1(月) 予算に達し次第終了。
問 危機管理室
☎ 24-1337 **FAX** 24-2945

子ども・子育て支援 ニーズ調査

市では、「子ども・子育て支援事業計画」の策定に当たり、ニーズ調査を実施します。この調査で教育・保育・子育て支援に関するニーズを把握し、新たに策定する計画や市の施策に反映させます。調査対象の世帯には、調査票を郵送します。(一部、学校を通じて配布する場合があります。)回答方法はWEBもしくは郵送のどちらかです。ご協力をお願いします。
問 子ども未来課
☎ 24-1172 **FAX** 24-1393

旬感☆Mieで桑名市を紹介
 三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。
とき 2/7(水)
問 秘書広報課
☎ 24-1492 **FAX** 24-1119

第17回美し国三重市町対抗駅伝

県内29市町の代表選手が、スタート(県庁前)からゴールの三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)までの10区間をたすきをつないで走ります。
 桑名市は、過去3度優勝しています。桑名市選手を応援しましょう。会場に行けない人も、三重テレビで生中継されますので、ぜひご覧ください。
とき 2/18(日) 8:45スタート
 詳しくは、美し国三重市町対抗駅伝ホームページ(http://mier.jp/pref_ekiden/)をご覧ください。
【三重テレビ放送時間】
 2/18(日) 8:15~11:30
問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1251 **FAX** 24-1355

外国人住民防災セミナー

外国人住民に災害時の行動や対応などを伝えます
とき 2/25(日) 13:30~16:30
場所 くわなメディアライヴ
対象 市内在住・在勤の外国人
定員 50人程度
料金 無料
申込 電話
締切 2/15(木)
問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 **FAX** 24-1735

献血にご協力ください

とき 2/14(水) 9:30~11:30
場所 市役所
 ※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 **FAX** 24-3032

イベント

長島ほくぶ再発見ウォーク

「長島一向一揆」ゆかりの地や各地区のお地蔵さんなどを巡って、長島北部地区の魅力にふれてみませんか。
とき 3/23(土) 9:30~14:00(荒天順延)
場所 長島北部小学校
料金 無料
申込 QRコードまたは、チラシ裏面応募はがきに必要事項を記入して、直接または、ファクス、郵送(〒511-1122 松ヶ島61-3)で長島北部まちづくり協議会へ。
締切 3/8(金) 必着
問 長島北部まちづくり協議会
☎ 42-1000 **FAX** 42-1005



お知らせ

情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線や緊急防災ラジオなどを用いた「アラートの情報伝達試験を行います。災害時緊急メールの試験送信も行います。
とき 2/9(金) 11:00ごろ
内容 【試験放送】
 ①上りチャイム音
 ②「これは、」アラートのテストです
 ③「こちらは、ぼうさいくわなです」
 ④下りチャイム音
【試験メール】
 件名:国民保護関係情報
 本文:これは、」アラートのテストです。
問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 **FAX** 24-2945

点字ブロックと人権



2022年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品
 市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

皆さん、道路や公共施設などの建物に設置してある点字ブロックはご存じですか。
 点字ブロックは、正式名称を視覚障害者誘導ブロックと言います。視覚障害者が足裏の触覚で認識できるよう、突起を表面につけたもので、視覚障害者を安全に誘導するために地面や床面に敷設されているブロック(プレート)です。視覚障害者がこのブロックを利用することにより、他の市民の皆さんと同様に安全かつ効果的に移動でき、公共のサービスを受けられるように設置されています。
 しかし、点字ブロックの上に自転車を放置したり、立ち止まって話したりして、白杖を使用した視覚障害者が通行できないという場面を目撃することがあります。

点字ブロックは、視覚障害者が目的の地まで移動するために必要不可欠な情報源です。この機会に、点字ブロックについて理解を深め、点字ブロックの上や周囲に物を置かない、通行を邪魔しない、白杖を持って困っている人がいたら声かけを行うなど、誰もが住み続けられる、人権を尊重した桑名市にみんなできましよう。

【人権啓発推進本部 企業部会】

☎ 24-1439 **FAX** 24-6338
 桑名駅周辺整備事務所



行政書士による 無料相談会

開催内容

日時 2月23日(金・祝日) 9:30~11:30
 桑名市寺町通り商店街内「くわなまちの駅」

内容 相続・遺言/契約書作成/許可・認可/運輸・交通/国際/建設・産廃会社・法人/農地開発/保健・風営/民事・契約 (詳細はQRコード▼) 知的財産・福祉・その他

連絡先 三重県行政書士会桑名支部
 支部長 高野 雅史 ☎090-5618-7944

※有料広告掲載欄



誰もがいきいきと暮らせるまちをめざして 多文化共生で活力を



多文化交流イベントを開催しました

コロナによる入国規制が緩和されて以来、日本で働く外国人とその家族が増え続けています。桑名市においても同様で、桑名市民の25人に1人が外国人です。

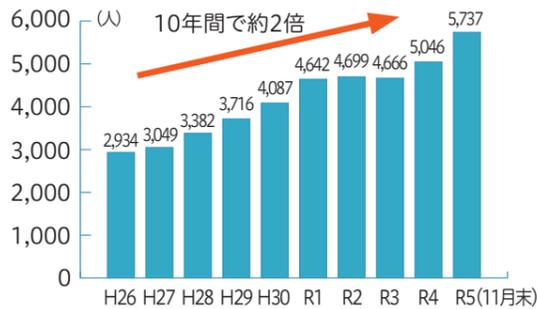
桑名に住んでいる外国人の文化と交流を図るため、多文化交流イベント「世界の衣装でおやつの時間」を開催しました。さまざまな国の衣装を着て、持ち寄った母国のお菓子を説明しながら交流を図りました。9カ国57人が参加し、いろんな文化を共有することができました。

参加者からは「さまざまな国の人とお話できて楽しかった」「外国の文化を知ることができて楽しかった」などの感想が寄せられました。

これからも外国の人が住みやすいまち、住んでみたくなるまちをめざして、多文化共生社会を推進する事業を行ってまいります。

問 女性活躍・多文化共生推進室 ☎ 24-1413 FAX 24-1735

桑名市の外国人人口の推移



市長まちなか探索 桑名の美味しい海苔

今月の特集は「桑名の海の特産品 海苔の世界をのぞいてみよう」です。

桑名は木曾三川の水の恵みにより、昔からおいしい海苔が採れる場所。この海苔が皆さんの食卓に届くまでの、一工程に密着しました。

今回、私がお邪魔したのは、伊曾島漁業協同組合の海苔の検査場。こちらでは入札前の海苔の検査を、漁協の皆さんが実施しています。

漁師の仕事は、海苔を採るだけではありません。大きな機械を使って、海藻である海苔を粉碎して、板状にし、乾燥する、いわゆる板海苔にするまでの全ての工程が漁師さんの仕事です。

訪れた検査場には、漁師さんから束になった板海苔が箱で届けられ、順次それらを検査します。多い日は一日数百万枚もの海苔を検査するそうです。

まずは安全な海苔を出荷するための検査をし、その後、検査員の方が色、つや、手触り、味を確かめて等級付けをします。海苔の等級は100以上に分類されており、

瞬時に判断する必要があります。

私が訪れた日は、今季最初の検査日であったため、いわゆる「初海苔」を試食させていただきました。桑名の海苔は色が黒くて、パリッと歯切れが良いのが特徴。口に入れた瞬間、フワッと磯の香りがし、その後甘みとうまみ、そして絶妙な塩加減がして、とてもおいしかったです。

全国的に、海苔の不作が続いていますが、今年、桑名の海苔の生育は順調とのこと。市民の皆さん、ぜひ地元で採れた美味しい海苔をご賞味いただければと思います。



服部組合長から桑名の海苔のおいしさをお聞きしました



やっぱり桑名の海苔が一番おいしいと思う瞬間でした

今月のテーマ

桑名の海苔が
おいしいわけ

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	2/5(月) 9:00~12:00【予約制・2/2(金)まで】	弁護士 交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 2/26(月)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp
人権	女性弁護士による女性法律相談	3/9(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	
	名称	とき	詳細
	人権擁護委員による人権相談	2/15(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 2/20(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 2/21(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
人権相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター	
消費	名称	とき	詳細
	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
年金・税金	名称	とき	詳細
	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770	
福祉	名称	とき	詳細
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	2/15(木) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
その他	名称	とき	詳細
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎ FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457	

国際交流・日本語教室

とき 2/4(日)・18(日) 14:00-15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1735

納期限のお知らせ

2/29(木)まで

固定資産税4期
国民健康保険税8期

交通事故発生状況

(令和5年12月31日現在)

	12月中	累計	前年累計同期比
総件数	436件	4315件	+141件
死者数	0人	4人	+2人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客様総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科)
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
4日・12日・18日 青木内科 ☎ 22-1111
11日・23日・25日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

2月に誕生日を迎える
子どもたちが集合!



なぎ
森田 凧くん
2月24日で2歳です

毎日たくさんの
幸せを
ありがとう!



ひなの
松井 陽菜乃ちゃん
2月24日で2歳です

2歳おめでとう!
大好き♡



おうり
齋藤 央伶くん
2月3日で2歳です

2歳おめでとう!
いっぱい食べて
大きくなるうね



いちか
笠原 一花ちゃん
2月24日で3歳です

(毎日言っ
てるけど)
愛してるよ♡

5歳おめでとう!
大好きだよ♡



ゆうき
戸頃 結稀くん
2月16日で5歳です

いつもニコニコ
笑顔ありがとう



じゅり
馬渡 樹里ちゃん
2月7日で2歳です

応募方法

4月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら!



桑名のイイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね!

投稿に関する
ルールは
こちらから!



神館神社へ花
詣。大きな葉牡丹
とピンクの菊に
黄色の菊がアクセ
ント。
すてきな花手水
でした。

fukutomarimoさん



2024年が皆さんに
幸せな年になりま
すように。

y_108880さん

2024年のスタート
はいつもの場所で。
菜の花と多度山。

uesan5050さん



桑名市
公式SNS、
やっています。

X (旧 Twitter)
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



YouTube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

あなたに
合わせて
情報をお届け



わくわくわな
KUWANA
令和6年2月号
vol.230
発行日)令和6年2月1日
(発行)桑名市役所秘書広報課広報広聴係
(令和5年12月末現在)
桑名市の人口 男68,825人(-52) 女70,138人(-14)
合計138,963人(-66) ※括弧内は前月比
〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地
(HP) <https://www.city.kuwana.lg.jp/>
(E-mail) hisyom@city.kuwana.lg.jp
(TEL) 0594-24-1492