

2025 年度

認知症の人と家族の会 のつどい



～認知症の人も家族も
みんなが笑顔で暮らせるために～

怒っちゃダメ

いつも笑顔でいなさい

それができれば苦勞はない…

こうしたらいいよ

やりたいことをやりたいな…

これならできるでしょう？

同じような体験や悩みを持つ仲間と一緒に歩んでいきましょう♪

偶数月の第2木曜日

10：00～13：30

4/10 ・ 6/12 ・ 8/14 ・ 10/9 ・ 12/11 ・ R8年2/12

会場 精義まちづくり拠点施設

(中央町 3-49 裏面に地図)

内容 第一部 10:00～12:00

(司会：下野和子)

自己紹介の後、本人と家族それぞれで近況報告や悩み相談など交流します

第二部 12:00～13:30 (自由参加)

みんなで一緒にランチで交流 (昼食は各自でご用意下さい)

参加費 無料です (昼食代などは実費)



申込み 不要です

★各種感染症の状況やイベント開催等により内容が変更になる場合があります★

<問い合わせ先>

つながれば 希望が見えてくる

公益社団法人認知症の人と家族の会
三重県支部桑名地区会 下野和子

電話/FAX 059-335-5414

桑名市精義まちづくり拠点施設

桑名市中央町3-49 電話番号 (0594-21-3521)

*車でご来場の方は、近隣の公共駐車場をご利用ください。

*桑名駅より徒歩で約12分。



精義まちづくり拠点施設

