

2026年度

# 「認知症の人と家族の会」のつどい

同じ体験や悩みを持つ あなたのための  
私たちのつどいです

## 家族のつどい

(家族同士) 進行・介護家族

「怒っちゃダメよ！」

それができれば苦労はない…

## 本人のつどい

(本人同士) 認知症かな？と気になる方もどうぞ来て下さい

進行・高井勝男 (三重県認知症希望大使)

サポート:下野和子

安心して話せる認友が欲しいな…

日程: 4月9日/6月11日/8月13日/10月8日  
12月10日/R9年2月18日(2月のみ第3木曜日)

会場: 精義まちづくり拠点施設 (中央町3-49 裏面に地図)

時間: 10:00~12:00

参加費: 無料です お茶代は実費です

申込み: 不要です お気軽にお越し下さい



つながれば 希望が見えてくる



このつどいは、令和8年度桑名市  
認知症カフェ等補助金事業(予)です

<問い合わせ先>

公益社団法人認知症の人と家族の会  
三重県支部桑名地区会

電話/FAX 059-335-5414

# 桑名市精義まちづくり拠点施設

桑名市中央町3-49

電話番号 (0594-21-3521)

\*車でご来場の方は、近隣の公共駐車場をご利用ください。

\*桑名駅より徒歩で約12分です。



## 精義まちづくり拠点施設

