

東 部

☕ シャトークワナオレンジカフェ



開催場所	内堀120 シャトークワナ					
活動日時	毎月第2火曜日 14時～15時30分					
事前予約	不 要					
参 加 費	飲み物代(実費)					
P R	ミニ講話・茶話会 懐かしい雰囲気の喫茶店でゆっくりした時間をお過ごし下さい。楽しくおしゃべりしましょう。 《参加者の声》 なかなか出かける事のない喫茶店で、おしゃべりできて楽しかったです。					
年間予定	4月8日	5月13日	6月10日	7月8日	8月12日	9月9日
	10月14日	11月11日	12月9日	1月13日	2月10日	3月10日
お問合せ	桑名市東部地域包括支援センター ☎ 24-8080					

☕ 五大茶屋オレンジカフェ



開催場所	南寺町45 五大茶屋					
活動日時	毎月第4土曜日 14時～15時30分					
事前予約	不 要					
参 加 費	飲み物代(300円)					
P R	茶話会・音楽 雰囲気の良いお店で楽しくおしゃべりしましょう。情報交換や交流を深めてみませんか。 《参加者の声》 家族の方と話ができ、良い情報交換の場でした。					
年間予定	4月26日	5月24日	6月28日	7月26日	8月23日	9月27日
	10月25日	11月22日	12月27日	1月24日	2月28日	3月28日
お問合せ	桑名市東部地域包括支援センター ☎ 24-8080					

☕ フラワー薬局オレンジカフェ



開催場所	北別所字福地416-1 フラワー薬局 桑名北別所店					
活動日時	毎月第3火曜日 13時30分～15時					
事前予約	不 要					
参 加 費	無料					
P R	茶話会・ゲーム・体操等 ゲームや体操をする時間があります。 楽しくおしゃべりしましょう。 《参加者の声》 みんなでおしゃべりできて楽しいです。					
年間予定	4月15日	5月20日	6月17日	7月15日	8月19日	9月16日
	10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	2月17日	3月17日
お問合せ	桑名市東部地域包括支援センター ☎ 24-8080					

西 部

☕ 私ん家のカフェ



開催場所	桑部1464-1 桑名の社 食堂					
活動日時	毎月第2火曜日 14時～15時					
事前予約	必 要					
参 加 費	参加費(100円)					
P R	音楽療法や回想法等 様々な内容を毎月企画しています。高齢者が多く、当事者が参加しやすい環境です。					
年間予定	4月8日	5月13日	6月10日	7月8日	8月12日	9月9日
	10月14日	11月11日	12月9日	1月13日	2月10日	3月10日
お問合せ	桑名市西部地域包括支援センター ☎ 25-8660					

南 部

☕ 縁カフェ



開催場所	上野2-300 コミュニティハウス縁					
活動日時	毎月第3火曜日 10時～11時					
事前予約	不 要					
参 加 費	参加費(100円)					
P R	専門職員が常駐 介護福祉士と看護師が常駐していますのでいつでも相談できます。毎回わいわい楽しくオレンジカフェを開催しています。					
年間予定	4月15日	5月20日	6月17日	7月15日	お休み	9月16日
	10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	2月17日	3月17日
お問合せ	桑名市南部地域包括支援センター ☎ 25-1011					

☕ きいろいおうちのオレンジカフェ



開催場所	新地104 きいろいおうち					
活動日時	月二回土日不定期 14時～15時30分					
事前予約	不 要					
参 加 費	参加費(300円)					
P R	音楽や体操、ミニ講座等 音楽療法の講師を招き、発声や歌唱などの活動を行います。また、体操やミニ講座、茶話会もあり、などの多彩なメニューを提供します。土日に開催しているため、平日参加が難しい方も利用しやすいです。地域住民が中心で、初めての方や認知症の方も参加しやすい雰囲気です。					
年間予定	4月6日	4月27日	5月18日	5月25日	6月15日	6月22日
	7月12日	7月27日				
お問合せ	桑名市南部地域包括支援センター ☎ 25-1011					

※ チラシに掲載の日程は変更となる場合がございます。お手数ですが、詳細は問い合わせ先におたずねください。

北部西

 どんぐりオレンジカフェ

開催場所	野田3丁目7-9 喫茶店「どんぐり」					
活動日時	毎月第4木曜日 10時～11時					
事前予約	不 要					
参 加 費	飲み物代(100円)					
P R	ミニ講話・茶話会 茶話会と言うと女性が多いイメージですが、どんぐりは男性の参加者が多いです。					
年間予定	4月24日	5月22日	6月26日	7月24日	8月28日	9月25日
	10月23日	11月27日	12月25日	1月22日	2月26日	3月26日
お問合せ	北部西地域包括支援センター 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114					

北部東

 木金堂オレンジカフェ

開催場所	長島町松ヶ島109 木金堂					
活動日時	毎月第3金曜日 14時～15時30分					
事前予約	必 要					
参 加 費	飲み物代(実費)					
P R	居心地のよい喫茶店 楽しくおしゃべりをしましょう。季節を感じる話題や、日頃のなんでもないことをみなさんと話しています。 認知症や介護に関する相談もできます。					
年間予定	4月18日	5月16日	6月20日	7月18日	8月15日	9月19日
	10月17日	11月21日	12月19日	1月16日	2月20日	3月13日
お問合せ	桑名市北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119					