

東 部

◎ シャトークワナオレンジカフェ



開催場所	内堀120 シャトークワナ					
活動日時	毎月第2火曜日 14時～15時30分					
事前予約	不 要					
参加費	飲み物代(実費)					
P R	ミニ講話・茶話会 懐かしい雰囲気のお茶店でゆっくりした時間をお過ごし下さい。楽しくおしゃべりしましょう。 《参加者の声》 なかなか出かける事のない喫茶店で、おしゃべりできて楽しかったです。					
年間予定	4月14日	5月12日	6月9日	7月14日	休 み	9月8日
	10月13日	11月10日	12月8日	1月12日	2月9日	3月9日
お問合せ	桑名市東部地域包括支援センター ☎ 24-8080					

◎ 五大茶屋オレンジカフェ



開催場所	南寺町45 五大茶屋					
活動日時	毎月第4土曜日 14時～15時30分					
事前予約	不 要					
参加費	飲み物代(300円)					
P R	茶話会・音楽 雰囲気の良いお店で楽しくおしゃべりしましょう。情報交換や交流を深めてみませんか。 《参加者の声》 家族の方と話ができて、良い情報交換の場でした。					
年間予定	4月25日	5月23日	6月27日	7月25日	8月22日	9月26日
	10月24日	11月28日	12月26日	1月23日	2月27日	3月27日
お問合せ	桑名市東部地域包括支援センター ☎ 24-8080					

◎ フラワー薬局オレンジカフェ



開催場所	北別所字福地416-1 フラワー薬局 桑名北別所店					
活動日時	毎月第3火曜日 13時30分～15時					
事前予約	不 要					
参加費	無料					
P R	茶話会・ゲーム・体操等 ゲームや体操をする時間があります。 楽しくおしゃべりしましょう。 《参加者の声》 みんなでおしゃべりできて楽しいです。					
年間予定	4月21日	5月19日	6月16日	7月21日	8月18日	9月15日
	10月20日	11月17日	12月15日	1月19日	2月16日	3月16日
お問合せ	桑名市東部地域包括支援センター ☎ 24-8080					

西部

◎ 私ん家のカフェ



開催場所	桑部1464-1 桑名の社 食堂					
活動日時	毎月第2火曜日 14時～15時					
事前予約	必 要					
参加費	参加費(100円)					
P R	音楽療法や回想法等 様々な内容を毎月企画しています。高齢者が多く、当事者が参加しやすい環境です。					
年間予定	4月14日	5月12日	6月9日	7月14日	8月11日	9月8日
	10月13日	11月10日	12月8日	1月12日	2月9日	3月9日
お問合せ	桑名市西部地域包括支援センター ☎ 25-8660					

南部

◎ 縁カフェ



開催場所	上野2-300 コミュニティハウス縁					
活動日時	毎月第3火曜日 10時～11時					
事前予約	不 要					
参加費	参加費(100円)					
P R	専門職員が常駐 介護福祉士と看護師が常駐していますのでいつでも相談できます。毎回わいわい楽しくオレンジカフェを開催しています。					
年間予定	4月21日	5月19日	6月16日	7月21日	8月18日	9月15日
	10月20日	11月17日	12月15日	1月19日	2月16日	3月16日
お問合せ	桑名市南部地域包括支援センター ☎ 25-1011					

◎ きいろいおうちのオレンジカフェ



開催場所	新地104 きいろいおうち					
活動日時	月2回日曜日 不定期 7月以降は直接お問い合わせください。 14時～15時30分					
事前予約	不 要					
参加費	参加費(300円)					
P R	音楽や体操、ミニ講座等 音楽療法の講師を招き、発声や歌唱などの活動を行います。また、体操やミニ講座、茶話会もあり、などの多彩なメニューを提供します。土日に開催しているため、平日参加が難しい方も利用しやすいです。地域住民が中心で、初めての方や認知症の方も参加しやすい雰囲気です。					
年間予定	4月12日	4月26日	5月10日	5月24日	6月14日	6月28日
	未定	未定	未定	未定	未定	未定
	未定	未定	未定	未定	未定	未定
	未定	未定	未定	未定	未定	未定
お問合せ	桑名市南部地域包括支援センター ☎ 25-1011					

※ チラシに掲載の日程は変更となる場合がございます。お手数ですが、詳細は問い合わせ先におたずねください。

北部西

🍷 どんぐりオレンジカフェ



開催場所	野田3丁目7-9 喫茶店「どんぐり」					
活動日時	毎月第4木曜日 10時～11時					
事前予約	不 要					
参加費	飲み物代(100円)					
P R	ミニ講話・茶話会 茶話会と言うと女性が多いイメージですが、どんぐりは男性の参加者が多いです。					
年間予定	4月23日	5月28日	6月25日	7月23日	8月27日	9月24日
	10月22日	11月26日	12月24日	1月28日	2月25日	3月25日
お問合せ	北部西地域包括支援センター 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114					

北部東

🍷 木金堂オレンジカフェ



開催場所	長島町松ヶ島109 木金堂					
活動日時	毎月第3金曜日 14時～15時30分					
事前予約	必 要					
参加費	飲み物代(実費)					
P R	居心地のよい喫茶店 楽しくおしゃべりをしましょう。季節を感じる話題や、日頃のなんでもないことをみなさんと話しています。 認知症や介護に関する相談もできます。					
年間予定	4月17日	5月15日	6月19日	7月17日	8月21日	9月18日
	10月16日	11月20日	12月18日	1月15日	2月19日	3月19日
お問合せ	桑名市北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119					