

桑名市オレンジカフェ年間表

2025.6 作成

名 称	シャトークワナ オレンジカフェ	五大茶屋 オレンジカフェ	フラワー薬局 オレンジカフェ	私ん家のカフェ	緑カフェ	きいろいおうちの オレンジカフェ		どんぐり オレンジカフェ	木金堂 オレンジカフェ
活動場所	内堀120 シャトークワナ	南寺町45 五大茶屋	北別所字福地416-1 フラワー薬局 桑名北別所店	桑部1464-1 桑名の社 食堂	上野2-300 コミュニティハウス緑	新地104 きいろいおうち		野田3丁目7-9 喫茶店「どんぐり」	長島町松ヶ島109 木金堂
活動日時	毎月第2火曜日 14時～15時30分	毎月第4土曜日 14時～15時30分	毎月第3火曜日 13時30分～15時	毎月第2火曜日 14時～15時	毎月第3火曜日 10時～11時	月二回土日不定期 14時～15時30分		毎月第4木曜日 10時～11時	毎月第3金曜日 14時～15時30分
4月	4月8日	4月26日	4月15日	4月8日	4月15日	4月6日	4月27日	4月24日	4月18日
5月	5月13日	5月24日	5月20日	5月13日	5月20日	5月18日	5月25日	5月22日	5月16日
6月	6月10日	6月28日	6月17日	6月10日	6月17日	6月15日	6月22日	6月26日	6月20日
7月	7月8日	7月26日	7月15日	7月8日	7月15日	7月12日	7月27日	7月24日	7月18日
8月	8月12日	8月23日	8月19日	8月12日	お休み			8月28日	8月15日
9月	9月9日	9月27日	9月16日	9月9日	9月16日			9月25日	9月19日
10月	10月14日	10月25日	10月21日	10月14日	10月21日			10月23日	10月17日
11月	11月11日	11月22日	11月18日	11月11日	11月18日			11月27日	11月21日
12月	12月9日	12月27日	12月16日	12月9日	12月16日			12月25日	12月19日
1月	1月13日	1月24日	1月20日	1月13日	1月20日			1月22日	1月16日
2月	2月10日	2月28日	2月17日	2月10日	2月17日			2月26日	2月20日
3月	3月10日	3月28日	3月17日	3月10日	3月17日			3月26日	3月13日
事前予約	不 要	不 要	不 要	必 要	不 要	不 要		不 要	必 要
参 加 費	飲み物代（実費）	飲み物代（300円）	無料	参加費（100円）	参加費（100円）	参加費（300円）		飲み物代（100円）	飲み物代（実費）
内容・PR	ミニ講話・茶話会 懐かしい雰囲気のカフェでゆっくりした時間をお過ごし下さい。楽しくおしゃべりしましょう。	茶話会・音楽 雰囲気の良いお店で楽しくおしゃべりしましょう。情報交換や交流を深めてみませんか。	茶話会・ゲーム・体操等 ゲームや体操をする時間があります。 楽しくおしゃべりしましょう。	音楽療法や回想法等 様々な内容を毎月企画しています。高齢者が多く、当事者が参加しやすい環境です。	専門職員が常駐 介護福祉士と看護師が常駐していますのでいつでも相談できます。毎回わいわい楽しくオレンジカフェを開催しています。	音楽や体操、ミニ講座等 音楽療法の講師を招き、発声や歌唱などの活動を行います。また、体操やミニ講座、茶話会もあり、などの多彩なメニューを提供します。土日に開催しているため、平日参加が難しい方も利用しやすいです。地域住民が中心で、初めての方や認知症の方も参加しやすい雰囲気です。		ミニ講話・茶話会 茶話会と言うと女性が多いイメージですが、どんぐりは男性の参加者が多いです。	居心地のよい喫茶店 楽しくおしゃべりしましょう。季節を感じる話題や、日頃のなんでもないことをみなさんと話しています。 認知症や介護に関する相談もできます。
	《参加者の声》 なかなか出かける事のない喫茶店で、おしゃべりできて楽しかったです。	《参加者の声》 家族の方と話ができ、良い情報交換の場でした。	《参加者の声》 みんなでおしゃべりできて楽しいです。						
お問合せ先	桑名市東部地域包括支援センター ☎ 24-8080			桑名市西部地域包括支援センター ☎ 25-8660	桑名市南部地域包括支援センター ☎ 25-1011		北部西地域包括支援センター 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114		桑名市北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119

※ チラシに掲載の日程は変更となる場合がございます。お手数ですが、詳細は問い合わせ先におたずねください。