

# 桑名市オレンジカフェ年間表

2026年4月 更新

名 称	シャトークワナ オレンジカフェ	五大茶屋 オレンジカフェ	フラワー薬局 オレンジカフェ	私ん家のカフェ	縁カフェ	さいりいおうちの オレンジカフェ	どんぐり オレンジカフェ	木金堂 オレンジカフェ
活動場所	内堀120 シャトークワナ	南寺町45 五大茶屋	北別所字福地416-1 フラワー薬局 桑名北別所店	桑部1464-1 桑名の社 食堂	上野2-300 コミュニティハウス縁	新地104 さいりいおうち	野田3丁目7-9 喫茶店「どんぐり」	長島町松ヶ島109 木金堂
活動日時	毎月第2火曜日 14時～15時30分	毎月第4土曜日 14時～15時30分	毎月第3火曜日 13時30分～15時	毎月第2火曜日 14時～15時	毎月第3火曜日 10時～11時	月2回日曜日 不定期 7月以降は直接お問い合わせください。 14時～15時30分	毎月第4木曜日 10時～11時	毎月第3金曜日 14時～15時30分
4月	4月14日	4月25日	4月21日	4月14日	4月21日	4月12日 4月26日	4月23日	4月17日
5月	5月12日	5月23日	5月19日	5月12日	5月19日	5月10日 5月24日	5月28日	5月15日
6月	6月9日	6月27日	6月16日	6月9日	6月16日	6月14日 6月28日	6月25日	6月19日
7月	7月14日	7月25日	7月21日	7月14日	7月21日	未定 未定	7月23日	7月17日
8月	休 み	8月22日	8月18日	8月11日	8月18日	未定 未定	8月27日	8月21日
9月	9月8日	9月26日	9月15日	9月8日	9月15日	未定 未定	9月24日	9月18日
10月	10月13日	10月24日	10月20日	10月13日	10月20日	未定 未定	10月22日	10月16日
11月	11月10日	11月28日	11月17日	11月10日	11月17日	未定 未定	11月26日	11月20日
12月	12月8日	12月26日	12月15日	12月8日	12月15日	未定 未定	12月24日	12月18日
1月	1月12日	1月23日	1月19日	1月12日	1月19日	未定 未定	1月28日	1月15日
2月	2月9日	2月27日	2月16日	2月9日	2月16日	未定 未定	2月25日	2月19日
3月	3月9日	3月27日	3月16日	3月9日	3月16日	未定 未定	3月25日	3月19日
事前予約	不 要	不 要	不 要	必 要	不 要	不 要	不 要	必 要
参 加 費	飲み物代 (実費)	飲み物代 (300円)	無料	参加費 (100円)	参加費 (100円)	参加費 (300円)	飲み物代 (100円)	飲み物代 (実費)
内容・PR	ミニ講話・茶話会 懐かしい雰囲気のカフェでゆっくりした時間をお過ごし下さい。楽しくおしゃべりしましょう。  《参加者の声》 なかなか出かける事のない喫茶店で、おしゃべりできて楽しかったです。	茶話会・音楽 雰囲気の良いお店で楽しくおしゃべりしましょう。情報交換や交流を深めてみませんか。  《参加者の声》 家族の方と話ができて、良い情報交換の場でした。	茶話会・ゲーム・体操等 ゲームや体操をする時間があります。 楽しくおしゃべりしましょう。  《参加者の声》 みんなでおしゃべりできて楽しいです。	音楽療法や回想法等 様々な内容を毎月企画しています。高齢者が多く、当事者が参加しやすい環境です。	専門職員が常駐 介護福祉士と看護師が常駐していますのでいつでも相談できます。毎回わいわい楽しくオレンジカフェを開催しています。	音楽や体操、ミニ講座等 音楽療法の講師を招き、発声や歌唱などの活動を行います。また、体操やミニ講座、茶話会もあり、などの多彩なメニューを提供します。土日に開催しているため、平日参加が難しい方も利用しやすいです。地域住民が中心で、初めての方や認知症の方も参加しやすい雰囲気です。	ミニ講話・茶話会 茶話会と言うと女性が多いイメージですが、どんぐりは男性の参加者が多いです。	居心地のよい喫茶店 楽しくおしゃべりしましょう。季節を感じる話題や、日頃のなんでもないことをみなさんと話しています。 認知症や介護に関する相談もできます。
お問合せ先	桑名市東部地域包括支援センター ☎ 24-8080			桑名市西部地域包括支援センター ☎ 25-8660	桑名市南部地域包括支援センター ☎ 25-1011		北部地域包括支援センター 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114	桑名市北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119

※ チラシに掲載の日程は変更となる場合がございます。お手数ですが、詳細は問い合わせ先におたずねください。

2026.4 更新