

令和8年度 本人・家族のつどい年間表

| 名 称 | 認知症のひと 家族の会のつどい | 認知症家族を支える介 護者の集い ～ともに、歩む～ | 認知症の人の 介護家族の交流会 | くわな認知症 家族教室&カフェ | 若年性認知症家族 交流会「ほっこり」 | もりえい つながるカフェ 「認知症のひとと家族の つどい」 | | |
|-------|---|---|----------------------------|---|--------------------------------|--|--|--|
| 活動場所 | 中央町3-49 精義まちづくり拠点施設 | 桑部830-23 桑部まちづくり拠点施設 1階日本間 | 桑部1079-1 通所介護ほほえみ | 中央町3-44 桑名市パブリックセンター (旧・中央公民館) 1階 学習室 | 新西方2-82 ハツラツホール(青木内科 西側) | 内堀28-1 もりえい病院8階ガブリエル ホール | | |
| 活動日時 | 偶数月の第2木曜日 10時00～13時30分 | 偶数月の第3金曜日※都 合により第2金曜日にな る場合あり 14時～15時30分 | 奇数月 | 奇数月の第4水曜日 10時30分～11時30分 | 偶数月 10時～11時30分 | 奇数月の第3木曜日 14時～15時 | | |
| 4月 | 4月9日 | 4月17日 | | | 4月23日 | | | |
| 5月 | | | 未定 | 5月27日 | | 5月21日 | | |
| 6月 | 6月11日 | 6月19日 | | | 6月25日 | | | |
| 7月 | | | 未定 | 7月22日 | | 7月16日 | | |
| 8月 | 8月13日 | 8月21日 | | | 8月27日 | | | |
| 9月 | | | 未定 | 9月23日 | | 9月17日 | | |
| 10月 | 10月8日 | 10月16日 | | | 10月22日 | | | |
| 11月 | | | 未定 | 11月25日 | | 11月19日 | | |
| 12月 | 12月10日 | 12月18日 | | | 12月24日 | | | |
| 1月 | | | 未定 | 1月27日 | | 1月21日 | | |
| 2月 | 2月18日 | 2月19日 | | | 2月25日 | | | |
| 3月 | | | 未定 | 3月24日 | | 3月18日 | | |
| 事前予約 | 不 要 | 要 | | 要 | 要(初回のみ) | 要 | | |
| 参加費 | 無料(飲食代は実費) | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | | |
| 対 象 | 家族のつどい:介護家族 本人のつどい:本人 | 本人または家族が西部圏 域(桑部・在良・七和・久米) の方 | 認知症の方の介護者 | 認知症の家族または認知 症に関心をお持ちの方 | 69 歳以下の認知症の方 を介護している家族 | 認知症のご本人 認知症の方のご家族 | | |
| 内容・PR | 同じ体験や悩みを持 つ、あなたのための、私 たちのつどいです。 | 認知症の家族を支える人 同士で安心して話せる場 です。介護者の悩みや不安 を共有しましょう。 | | ケアパーク和月はグ ループホームも運営し ています。その中でグ ループホームにご入居 されているご家族様 にも積極的にご参加し ていただいています。入 居にいたる経緯や在宅 生活と施設生活の印象 なども伺えるきっかけ となればと思います。 | | 看護師、ケアマネジャー、 理学療法士、デイサービス のスタッフなど多職種で 認知症の方、ご家族のサ ポートをさせていただきます。 | | |
| お問合せ先 | 公益社団法人認知症のひと と家族の会 三重県支部桑名地区会 ☎ 059-335-5414 | 桑名市西部地域包括支援 センター ☎ 25-8660 | 居宅介護支援事業所ほほえみ ☎ 25-8738 | ケアパーク和月 ☎ 27-6610 | 医療法人社団青藍会 ☎090-7853-6751 | もりえい病院 地域連携室 ☎25-8088 | | |

※ チラシに掲載の日程は変更となる場合がございます。お手数ですが、詳細は問い合わせ先におたずねください。