認知症かも？と思ったら

『認知症初期集中支援チーム』

にご相談ください！

『認知症初期集中支援チーム』は何をするの？

認知症の人や認知症が疑われる人とその家族をサポートするための専門チームです。
認知症サポート医と地域包括支援センターの保健専門職、福祉専門職がチームとなり活動します。
認知症かも？と思われる方や認知症の症状でお困りの方のご自宅へ訪問し、ご相談に応じたり、医療、介護サービスの説明等を行います。

どんな人が対象なの？

40歳以上で、『自宅で生活している認知症が疑われる人』または『認知症の人』
例えば、
①「認知症の診断を受けていない」や「治療が中断している」
②「医療サービスや介護サービスを利用していない」または「中断している」
③「サービスを利用しているが、認知症の症状が強く対応に困っている人」 ・・・など

どうやって相談したらいいの？

お住まいの地区を担当する『地域包括支援センター』へご相談ください。
（裏面をご覧ください）

こんなときは
ぜひご相談ください！

近所の方、認知症のような言動があって心配

もしかして認知症かも？
病院に行ってほしいけど
本人が行ってくれない

≪初期の認知症は自分で相談しづらい事が多いので、周りの方の気づきがとても重要になります≫

裏面もご覧ください

≪このチラシに関するお問合せ≫
桑名市役所　介護高齢課　介護予防支援室
TEL 0594－24－5104　FAX 0594－26－1548

2024.12

「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症でないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一度専門家に相談してみることがよいでしょう。

もの忘れがひどい

□ １	今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
□ ２	同じことを何度も言う・問う・する
□ ３	しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
□ ４	財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

□ ５	料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
□ ６	新しいことが覚えられない
□ ７	話のつじつまが合わない
□ ８	テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

□ ９	約束の日時や場所を間違えるようになった
□１０	慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

□１１	些細なことで怒りっぽくなった
□１２	周りへの気づかいがなくなり頑固になった
□１３	自分の失敗を人のせいにする
□１４	「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

□１５	ひとりになると怖がったり寂しがったりする
□１６	外出時、持ち物を何度も確かめる
□１７	「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

□１８	下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
□１９	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
□２０	ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

～公益社団法人認知症の人と家族の会作成～

地域包括支援センターにご相談ください！

東部 地域包括支援センター	内堀８２	ＴＥＬ 0594-24-8080	精義･立教･ 城東･修徳･大成
西部 地域包括支援センター	西金井１７０	ＴＥＬ 0594-25-8660	桑部･在良･ 七和･久米
南部 地域包括支援センター	江場７７６-５	ＴＥＬ 0594-25-1011	日進･益世･城南
北部西 地域包括支援センター （多度）	多度町多度１-１-１ 多度すこやかセンター1階 （多度福祉なんでも相談センターと併設）	ＴＥＬ 0594-49-2031	筒尾･大山田･野田･松ノ木･藤が丘･新西方･星見ヶ丘･ 陽だまりの丘･多度
北部西 地域包括支援センター （大山田）	大山田１-７-４ 光精工コミュニティプラザ1階 （福祉なんでも相談センターと併設）	ＴＥＬ 0594-41-2114	
北部東 地域包括支援センター	長島町松ヶ島６６ 長島デイサービスセンター2階 （長島福祉なんでも相談センターと併設）	ＴＥＬ 0594-42-2119	深谷･大和･長島
介護予防支援室	中央町２-３７　市役所1階	ＴＥＬ 0594-24-5104	全域