

認知症かも？と思ったら

『認知症初期集中支援チーム』

にご相談ください！

『認知症初期集中支援チーム』は何をするの？

認知症の人や認知症が疑われる人とその家族をサポートするための専門チームです。認知症サポート医と地域包括支援センターの保健専門職、福祉専門職がチームとなり活動します。

認知症かも？と思われる方や認知症の症状でお困りの方のご自宅へ訪問し、ご相談に応じたり、医療、介護サービスの説明等を行います。



どんな人が対象なの？

40歳以上で、『自宅で生活している認知症が疑われる人』または『認知症の人』
例えば、

- ①「認知症の診断を受けていない」や「治療が中断している」
- ②「医療サービスや介護サービスを利用していない」または「中断している」
- ③「サービスを利用しているが、認知症の症状が強く対応に困っている人」・・・など

どうやって相談したらいいの？

お住まいの地区を担当する『地域包括支援センター』へご相談ください。
(裏面をご覧ください)



こんなときは
ぜひご相談ください！



近所の方、認知症のような
言動があって心配

もしかして認知症かも？
病院に行ってほしいけど
本人が行ってくれない



《初期の認知症は自分で相談しづらい事が多いので、周りの方の気づきがとても重要になります》

裏面もご覧ください

《このチラシに関するお問合せ》

桑名市役所 介護高齢課 介護予防支援室

TEL 0594-24-5104 FAX 0594-26-1548

「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症でないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一度専門家に相談してみることでよいでしょう。

もの忘れがひどい

- ☐ 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 2 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- ☐ 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 6 新しいことが覚えられない
- ☐ 7 話のつじつまが合わない
- ☐ 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

- ☐ 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 10 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ☐ 1 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 2 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐ 3 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 4 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ☐ 1 5 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 1 6 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 1 7 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- ☐ 1 8 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 1 9 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 2 0 ふさぎ込んで何をするのも億劫がいやがる

～公益社団法人認知症の人と家族の会作成～

地域包括支援センターにご相談ください！

東部 地域包括支援センター	内堀 8 2	T E L 0594-24-8080	精義・立教・ 城東・修徳・大成
西部 地域包括支援センター	西金井 1 7 0	T E L 0594-25-8660	桑部・在良・ 七和・久米
南部 地域包括支援センター	和泉 8 -264-3 (旧ヨナハ病院 1 階)	T E L 0594-25-1011	日進・益世・城南
北部西 地域包括支援センター (多度)	多度町多度 1 - 1 - 1 多度すこやかセンター1階 (多度福祉なんでも相談センターと併設)	T E L 0594-49-2031	筒尾・大山田・野 田・松ノ木・藤が 丘・新西方・星 見ヶ丘・陽だまり の丘・多度
北部西 地域包括支援センター (大山田)	大山田 1 - 7 - 4 光精工コミュニティプラザ1階 (福祉なんでも相談センターと併設)	T E L 0594-41-2114	
北部東 地域包括支援センター	長島町松ヶ島 6 6 長島デイサービスセンター2階 (長島福祉なんでも相談センターと併設)	T E L 0594-42-2119	深谷・大和・長島
介護予防支援室	中央町 2 - 3 7 市役所1階	T E L 0594-24-5104	全域