

認知症かも？と思ったら

# 『認知症初期集中支援チーム』

にご相談ください！

## 『認知症初期集中支援チーム』は何をするの？

認知症の人や認知症が疑われる人とその家族をサポートするための専門チームです。認知症サポート医と地域包括支援センターの保健専門職、福祉専門職がチームとなり活動します。

認知症かも？と思われる方や認知症の症状でお困りの方のご自宅へ訪問し、ご相談に応じたり、医療、介護サービスの説明等を行います。



## どんな人が対象なの？

40歳以上で、『自宅で生活している認知症が疑われる人』または『認知症の人』  
例えば、

- ①「認知症の診断を受けていない」や「治療が中断している」
- ②「医療サービスや介護サービスを利用していない」または「中断している」
- ③「サービスを利用しているが、認知症の症状が強く対応に困っている人」・・・など

## どうやって相談したらいいの？

お住まいの地区を担当する『地域包括支援センター』へご相談ください。  
(裏面をご覧ください)



こんなときは  
ぜひご相談ください！



近所の方、認知症のような言動があって心配

もしかして認知症かも？  
病院に行ってほしいけど  
本人が行ってくれない



《初期の認知症は自分で相談しづらい事が多いので、周りの方の気づきがとても重要になります》

裏面もご覧ください

《このチラシに関するお問合せ》

桑名市役所 介護高齢課 介護予防支援室

TEL 0594-24-5104 FAX 0594-27-3273

# 「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症でないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一度専門家に相談してみることでよいでしょう。

## もの忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じことを何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

## 判断・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

## 時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

## 人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

## 不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

## 意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

～公益社団法人認知症の人と家族の会作成～

## 地域包括支援センターにご相談ください！

東部 地域包括支援センター	内堀82	TEL 0594-24-8080	精義・立教・ 城東・修徳・大成
西部 地域包括支援センター	西金井170	TEL 0594-25-8660	桑部・在良・ 七和・久米
南部 地域包括支援センター	江場776-5	TEL 0594-25-1011	日進・益世・城南
北部西 地域包括支援センター (多度)	多度町多度1-1-1 多度すこやかセンター1階 (多度福祉なんでも相談センターと併設)	TEL 0594-49-2031	筒尾・大山田・野 田・松ノ木・藤が 丘・新西方・星 見ヶ丘・陽だまり の丘・多度
北部西 地域包括支援センター (大山田)	大山田1-7-4 大山田コミュニティプラザ1階 (福祉なんでも相談センターと併設)	TEL 0594-41-2114	
北部東 地域包括支援センター	長島町松ヶ島66 長島デイサービスセンター2階 (長島福祉なんでも相談センターと併設)	TEL 0594-42-2119	深谷・大和・長島
介護予防支援室	中央町2-37 市役所1階	TEL 0594-24-5104	全域