

くわな 認知症 安心ナビ

～ 認知症ケアパス ～



令和7年3月



ゆめ はまちゃん

認知症相談医 一覧 ～認知症の相談ができる医療機関～

医療機関名	担当医	住所	電話番号	①	②	医療機関名	担当医	住所	電話番号	①	②
1 青木記念病院	青木 桃子	中央町5丁目7	22-1711	○		19 桑名もり内科	森 真義	大字西方499	41-5155	○	
2 桑名市総合医療センター	大達清美 鈴木秀郎 小川 愛	寿町3丁目11番地1	22-1211	○		20 小坂医院	小坂稔男子 小坂俊仁	長島町押付525-6	42-0014		
3 桑名病院	竹村茂之	京橋30	22-0460	○		21 こまち内科クリニック	濱口幸久	五反田2008-120	82-7575	○	
4 多度あやめ病院	金子和磨	多度町柚井1702	48-2171			22 さとう糖尿病・訪問診療クリニック	山田健悟 佐藤沙未	大央町21番地15	23-3547	○	
5 長島中央病院	安井のり子	長島町福吉271	45-0555	○	○	23 すがいクリニック	菅井博哉	中央町1丁目17 CTビル2F	22-1550	○	○
6 青木内科	三浦尚文 青木敏二郎	新西方2丁目82	22-1111	○		24 せんが内科・循環器クリニック	千賀通晴	中央町1丁目32番地2	88-5757		
7 ウエルネス医療クリニック	多湖光宗 多湖恵里子	新西方3丁目218	24-6914	○	○	25 田中クリニック	田中孝幸	梅園通35番地1	27-7800	○	○
8 坂井橋クリニック	廣田久佳 廣田敦也	星川1011-1	31-4553	○	○	26 辻クリニック	辻 理	明正通2丁目464	27-6111	○	○
9 宮口内科循環器科	宮口和彦	星見ヶ丘9丁目1021	32-1222			27 永田内科医院	永田英俊	西別所1200-312	23-0855		
10 泉内科・消化器内科	泉 恭代	北別所416-1	21-1159			28 のだ内科・リウマチ膠原病・訪問診療クリニック	野田健太郎 伊藤 勉	赤尾1344-3	31-4080	○	○
11 伊賀町診療所	山村剛史	伊賀町55-2	22-5761	○		29 はば内科ハートクリニック	羽場一直	西別所996	23-8811		
12 いとう医院	伊藤吾郎	中山町40	31-2022			30 ひがし胃腸科外科	東 俊策	藤ヶ丘9丁目109	24-8777	○	
13 大仲ファミリークリニック	平尾亮人	大仲新田屋敷327-2	31-8555		○	31 陽だまりの丘なかむら内科	中村真潮	陽だまりの丘7丁目1510	33-1616		
14 落合内科	落合敏広 落合裕美	西方1583-1	23-6622			32 ふくい心クリニック	福井庫治	北別所1841-1	87-5071		
15 久瀬クリニック	菅原孝之 菅原 望	東方字打上田232	22-0800		○	33 ペルソナクリニック	棚澤利彦	福島850-3	23-0223		
16 くろだファミリークリニック	黒田 誠	福島850-5	24-9696			34 ほしみ脳神経外科	村松正俊	星見ヶ丘7丁目305	32-7500	○	○
17 桑名クリニック	岡本禎一	長島町横満蔵573 ベイサイド1F	45-8111	○	○	35 松原クリニック	松原 究	東方143-8桑名ス イミングスクール1F	21-0366		
18 桑名メディカルクリニック	堀田康広	桑名市大山田1丁目-7-8	31-8733			36 むねゆき内科クリニック	宗行 毅	赤尾2032-1	31-3100	○	○
						37 山室内科	山室匡史	多度町小山1875	48-2100		

(令和7年1月末現在)

桑名市総合医療センター「もの忘れ外来」

診療場所 脳神経内科外来 もの忘れ外来

診療日 月曜日・水曜日(初診)

担当医 脳神経内科 小川 愛

備考 完全予約制／医院からの紹介患者
その後の治療(フォローアップ)は認知症サポート医等に紹介

①認知症サポート医 認知症の診察に習熟し、かかりつけ医への助言その他支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役となる医師
②認知症かかりつけ医 適切な認知症診断の知識・技術や家族からの話や悩みを聞く姿勢を習得するための研修を修了した医師

認知症疾患医療センター

地域の認知症高齢者等の保健・医療・福祉サービスの向上を図ることを目的に設置されたもので、三重県知事の指定を受けた機関です。認知症専門医療の提供、専門医療相談等を行います。

○東員病院 認知症疾患医療センター(東員町) 0594-76-2345

認知症相談電話 0594-41-2383

○三原クリニック(四日市市) 059-347-1611

○ますずがわ神経内科クリニック(鈴鹿市) 059-369-0001

○国立大学法人三重大学医学部附属病院(津市) 059-231-6029



「くわな認知症安心ナビ」とは？

認知症の症状と必要な支援は病気の進行により変化します。その変化に対応するための支援の目安をまとめたものです。

「新しい認知症観」

認知症と診断されても、1人ひとりが個人としてできること、やりたいことがあります。住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

エムシーアイ

MCI(軽度認知障害)

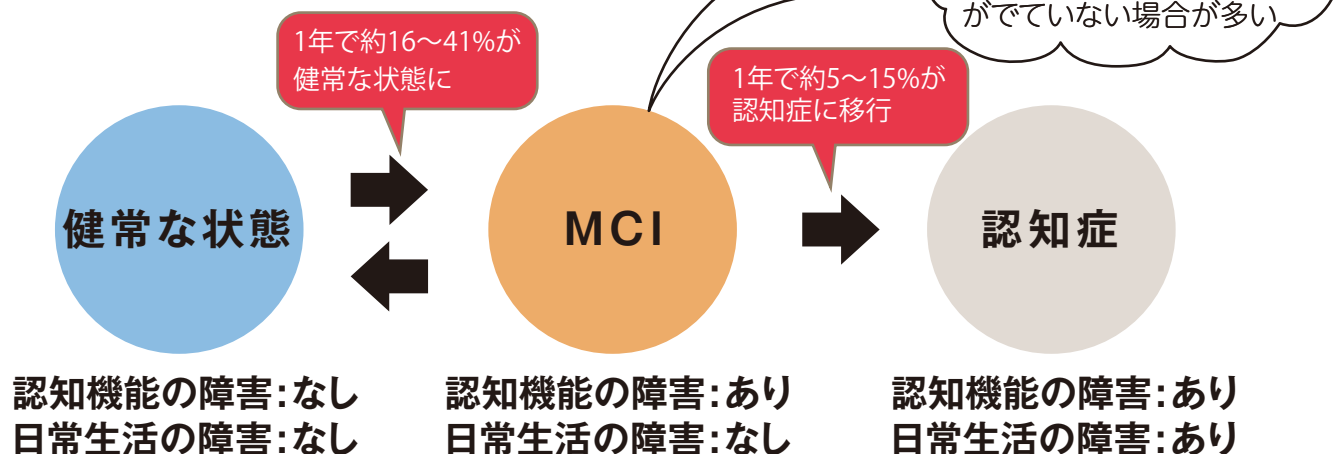
認知症になる一歩手前の段階

MCIでは、1年で約5%～15%の人が認知症に移行する一方で、1年で約16～41%の人は健常な状態になることがわかっています。

(QRコード①:あたまとからだを元気にするMCIハンドブック【厚生労働省HP】)
<https://www.mhlw.go.jp/content/001100282.pdf>



MCIは健常な状態と認知症の中間の状態



若年性認知症

認知症は、65歳未満に発症することもあり「若年性認知症」といわれます。若年性認知症は働き盛りの世代で発症するため、ご本人だけでなく、ご家族の生活への影響が大きくなりやすい特徴があります。「認知症では」と思われる症状に気づいたら、ひとりで悩まず専門医や専門家に相談しましょう。

(QRコード②:若年性認知症ハンドブック【厚生労働省HP】)
https://www.mhlw.go.jp/content/2020_jyakubook.pdf

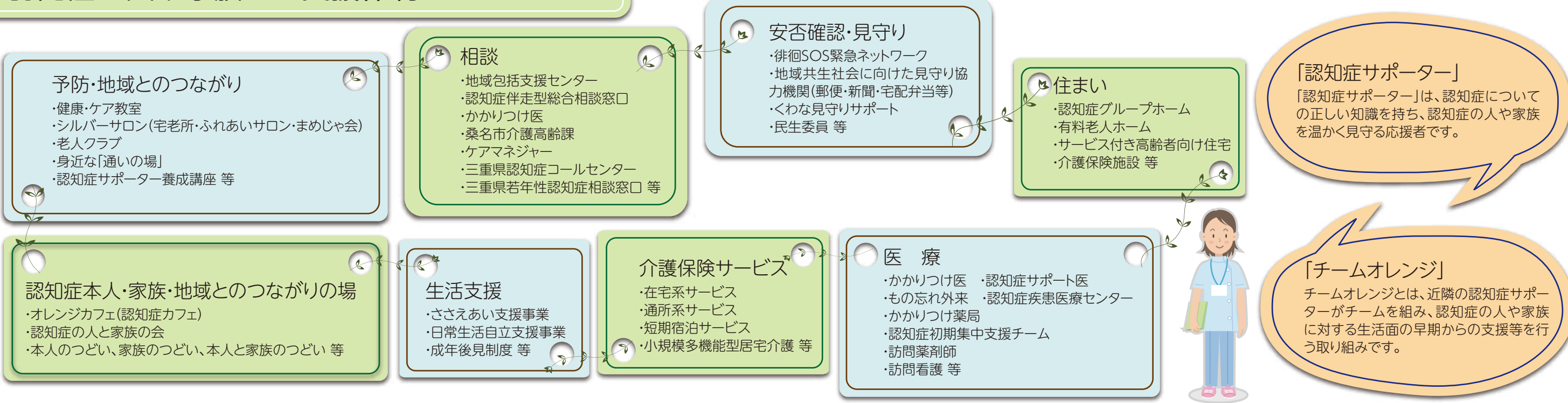


桑名市 認知症の症状の変化と対応 ～ ケアパス ～

認知症は、原因となる病気の種類や個人の状況などによって経過が異なるため、その人に合わせた対応や支援が大切です。桑名市では様々な支援を行っていますので、別記の相談窓口へお気軽にご相談ください。

認知症の症状の変化と対応	年相応の物忘れ (健康な方)	日常生活は自立している		日常生活に手助けや介護が必要	
		軽度の認知障害 (MCI)	軽度認知症	中等度認知症	重度認知症
 本人の様子	- 食べたメニューを忘れる - 人の名前がすぐ出てこない - ヒントがあると思いつく	- 日常生活では支障はないが、時間がかかったり、間違いが増えたりする - 物忘れが少しずつ多くなる - 意欲の低下 - 新しいことを覚えることが苦手になる	- 同じことを繰り返し聞く - 火の消し忘れ - 物の置忘れ、しまい忘れが増える - 約束したことを忘れてしまう 「物を盗まれた」(物盗られ妄想)等と言う	- 薬を間違えて飲む - 季節にあった服が選べない - 家電の操作が難しくなる - 生活のリズムが乱れる - 着替えや入浴を嫌がる - 道に迷ったり、家に戻れないことがある	- 昔の記憶も忘れやすくなる - 道に迷って帰ってこれない - トイレを失敗する - 家族の顔や人間関係がわからない - 言葉の理解が難しいことがある
 本人・家族の気持ち	元気なうちに本人の意向を確認し、記録に残しておきましょう ➡ アドバンスケアプランニング ACPの活用を! (QRコード③:アドバンス・ケア・プランニング (ACP)【桑名市HP】) https://www.city.kuwana.lg.jp/hokeniryo/kenkou/iryou/24-65578-261-786.html 	本人 何となく違う、変だなあと不安に感じるが、年のせいにして、診察を避けることも。	物忘れや日常生活で失敗する場面が増え、自信を失い、不安になったりイライラすることが少しずつ多くなる。	できないことが増え、孤独感やくやしさを感じることもありますが、できることもあります。	うれしい、気持ちいい、不快だ、などの感情は保たれています。表情などから思いをくみとってもらいたい。
 本人・家族がやっておきたいこと 決めておきたいこと		家族 物忘れを年のせいにしやすい、悩みを抱え込んでしまいがち ➡ 介護家族同士や周囲の人と話すことで気持ちが楽になり、理解や協力も得られます			
		・友人や地域とのつながりを大切に!			
		・地域包括支援センター、認知症伴走型総合相談窓口、かかりつけ医に相談してみましょう			
		・一日の計画を立てて行動をしてみましょう ・外出の機会を持ちましょう ・本人とご家族でこれからについて、じっくり一緒に考えましょう			
		家族が症状を理解し、対応が上手になってくる。しかし本人の失敗が増え、介護疲れを感じる。休みたくなる ➡ 家族は自分がリラックスできる時間を大切にしましょう			

認知症の人や家族への支援体制



地域包括支援センターにご相談ください!

東部 地域包括支援センター	内堀82	TEL 0594-24-8080	精義・立教・ 城東・修徳・大成
西部 地域包括支援センター	西金井170	TEL 0594-25-8660	桑部・在良・ 七和・久米
南部 地域包括支援センター	江場776-5	TEL 0594-25-1011	日進・益世・城南
北部西 地域包括支援センター (多度)	多度町多度1-1-1 多度すこやかセンター1階 (多度福祉なんでも相談センターと併設)	TEL 0594-49-2031	筒尾・大山田・野田・ 松ノ木・藤が丘・ 新西方・星見ヶ丘・ 陽だまりの丘・多度
北部西 地域包括支援センター (大山田)	大山田1-7-4 光精工コミュニティプラザ 1階 (福祉なんでも相談センターと併設)	TEL 0594-41-2114	
北部東 地域包括支援センター	長島町松ヶ島66 長島デイサービスセンター2階 (長島福祉なんでも相談センターと併設)	TEL 0594-42-2119	深谷・大和・長島
桑名市役所 介護予防支援室	中央町2-37 市役所1階	TEL 0594-24-5104	全域

桑名市認知症伴走型総合相談窓口について【桑名市認知症伴走型総合相談事業(桑名市委託事業)】

身近な地域において、早い段階から相談ができる認知症の相談窓口です。
認知症等の本人や家族に専門職が寄り添い、伴走的に関わり支援します。

指定居宅介護支援事業所 ふるさと	北別所字蔵金坊1607	TEL 0594-84-7033
居宅介護支援事業所 ほほえみ	桑部八左衛門新田1079-1	TEL 0594-25-8738
ケアパーク和月 グループホーム	太夫123-2	TEL 0594-27-6610
西桑名指定居宅介護支援事業所 (若年性認知症への支援に特化した職員配置)	新西方2丁目82	TEL 0594-25-2229
訪問看護ステーション ふく・ふく (精神科認定看護師配置)	安永2丁目1161-2	TEL 0594-87-6029

認知症の人と家族の会(三重県支部)

1980年に結成された会で、認知症の人とその家族が励まし合い、助け合って「認知症があっても安心して暮らせる社会」を目指して、全国に支部が設置されています。本人同士、介護家族が集まり、情報交換や介護の相談等のつどいを行っています。

○公益社団法人認知症の人と家族の会 三重県支部 TEL/FAX 059-227-8787

○家族による家族のための介護家族のつどい

お問い合わせ:三重県支部桑名地区会 TEL/FAX 059-335-5414



三重県若年性認知症サポートセンター

TEL 059-382-8490

(月曜日-金曜日 10時から17時 ※ただし祝日、年末年始は除く。)

三重県認知症コールセンター

TEL 059-235-4165

(月曜日-土曜日 10時から18時 ※ただし水曜日、祝日、年末年始は除く。)