

くわな 認知症安心ナビ

認知症ケアパス・もの忘れ相談医リスト



オレンジリング

認知症を正しく理解し、認知症の人や
家族を温かく見守る応援者である
「認知症サポーター」の目印です。

ゆめ はまちゃん

桑名市

令和5年9月

くわな認知症安心ナビ 認知症ケアパスとは？

認知症の症状は、病気の進行により変化します。

また、症状が変わればその人が必要とする支援も変わります。
どの時期にどのような支援が必要となるのか、おおまかな目安として一覧表にまとめたものが次のページの資料です。

これを「**認知症ケアパス**」といいます。

早いうちから認知症の経過や、その時々状況に応じた適切な支援を知っておくことは、認知症の人の理解やケアに役立ちます。

※認知症の原因となる病気の種類や個人の状況などにより、経過のたどり方や利用できる制度・サービスは異なりますので
おおまかな目安としてください。

相談窓口等

地域包括支援センター（この冊子の一番最後のページもご覧ください）

地域包括支援センターは、保健師または経験のある看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）の3職種が連携し、地域で暮らす高齢者のみなさんを介護・福祉・医療のさまざまな面から総合支援するために設けられています。

地域包括支援センターには『認知症地域支援推進員』・『認知症初期集中支援チーム』が設置されています。お住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

『認知症地域支援推進員』

オレンジカフェ・認知症サポーター養成講座等を実施し認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりに取り組んでいます。認知症の人や家族等への相談支援を実施し、認知症の容態に応じて必要な医療や介護等のサービスを受けられるよう支援しています。

『認知症初期集中支援チーム』

保健専門職、福祉専門職がチームとなり、認知症かも？と思われる方や認知症の症状でお困りの方のご自宅へ訪問し相談に応じたり、医療・介護サービスの説明等を行います。

三重県認知症コールセンター ☎059-235-4165（よいろうご）

認知症の介護の悩み、医療・介護サービスの利用方法などの相談ができます。
認知症の介護経験者等に相談を受けてもらえます。

若年性認知症相談窓口

○桑名市若年性支援推進事業 相談窓口「すまいる」

☎ 0594-49-5000 ファックス 0594-49-5001

令和4年7月から桑名市若年性認知症支援推進事業による相談窓口を開設しています。

受付時間：月・水・金 8時30分から12時30分

※桑名市若年性認知症支援推進事業として、桑名市が株式会社ふるさとに委託して実施しています。

○三重県若年性認知症支援コーディネーターによる電話相談窓口

電話番号 059-382-8490 携帯番号 090-5459-0960

受付時間：月曜から金曜日 10時～17時

認知症疾患医療センター

地域の認知症高齢者等の保健・医療・福祉サービスの向上を図ることを目的に設置されたもので、三重県知事の指定を受けた機関です。認知症専門医療の提供、専門医療相談等を行います。

○国立大学法人三重大学医学部附属病院（津市） 059-231-6029

○東員病院 認知症疾患医療センター（東員町） 0594-76-2345

認知症相談電話 0594-41-2383

○三原クリニック（四日市市） 059-347-1611

○ますすがわ神経内科クリニック（鈴鹿市） 059-369-0001

行政サービス

桑名市徘徊SOS緊急ネットワーク

行方不明となる恐れのある高齢者等を事前に登録していただき、実際に行方不明になった時には警察や協力機関と連携して、早期発見のお手伝いをします。

SOSステッカー

事前登録した方に、靴などに貼る反射材の「SOSステッカー」をお渡ししています。ステッカーに入っている桑名市のロゴマークと番号は、行方不明になったときに検索する手がかりとなり、早期発見の助けになります。

○介護予防支援室 0594-24-5104



くわな見守りサポート

自宅の冷蔵庫にセンサーを設置し、冷蔵庫の開閉の状況を元に、見守りを行います。一定期間、冷蔵庫の開閉が無い等の異変が発生した時に、コールセンターによる安否確認を行います。（対象：市内在住の65歳以上の一人暮らし世帯等、利用料：月額980円（税込み））

○介護予防支援室
0594-24-5104



ヘルプマーク

ヘルプマークは、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている障がいのある方や病気の方などが、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくするマークです。

○三重県 子ども・福祉部 地域福祉課 059-224-3349



介護保険サービス

介護保険制度は、40歳以上のおみなさんが加入者（被保険者）となり、介護が必要となった時には、サービスを利用できるしくみとなっています。サービスの利用方法や種類については

「介護保険 サービスガイド」をご覧ください。

詳しい内容は担当のケアマネジャーか、地域包括支援センター、市役所の介護高齢課にお尋ねください。

○介護高齢課 0594-24-1186



他者とのつながり支援・安否確認・見守り等

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが気軽に参加でき、集う場です。地域の喫茶店やお寺、公共施設などで開催されています。専門職も参加しており、その場で相談をすることもできます。市内にお住まいの方はどなたでも参加できます。

○各地域包括支援センター（連絡先はこの冊子の一番最後のページにあります）

認知症の人と家族の会（三重県支部）と介護家族のつどい

1980年に結成された会で、認知症の人とその家族が励まし合い、助け合って「認知症があっても安心して暮らせる社会」を目指して、全国に支部が設置されています。本人同士、介護家族が集まり、情報交換や介護の相談等のつどいを行っています。

○公益社団法人認知症の人と家族の会 三重県支部 ☎/FAX 059-227-8787

○家族による家族のための介護家族のつどい

日時：偶数月の第2木曜日 10時から12時 場所：精義まちづくり拠点施設

お問い合わせ：三重県支部桑名地区会 ☎/FAX 059-370-4620

認知症サポーター・キャラバンメイト

認知症サポーター

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症を理解した「応援者」です。認知症サポーターにはサポーターの証としてオレンジリングが配布されます。『認知症サポーターがいます』と書かれたステッカーが貼られている店舗等には、認知症サポーター養成講座を受講した従業員がいます。

キャラバンメイト

「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師をします。キャラバン・メイトになるためには所定のキャラバン・メイト養成研修を受講し登録する必要があります。

○認知症サポーター養成講座に関するお問い合わせ

介護予防支援室 0594-24-5104



若年性認知症本人交流会「わんず・ほーむ」

65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。

「わんず・ほーむ」は若年性認知症の本人たちの交流の場として、自分らしく、笑顔の絶えない、心温まる場所として活動しています。

日時：毎週水曜日、金曜日 9時30分から12時

場所：ふるさと多目的ホール（桑名市北別所蔵金坊1608-1）

お問い合わせ：株式会社 ふるさと ☎ 0594-49-5000

※「桑名市若年性認知症支援推進事業」として、桑名市が株式会社ふるさとに委託し実施しています。

若年性認知症家族交流会「みかんの会」

若年性認知症の人を介護している家族の方を対象として、家族同士が励まし合い、認知症や介護について学び合うための交流会を実施し、少しでも介護者の方々の不安の軽減を図ることを目的としています。

日時：偶数月（日にちは未定） 10時から11時30分

対象：69歳以下の認知症の方を介護しているご家族の方

場所：ふるさと多目的ホール（桑名市北別所蔵金坊1608-1）

お問い合わせ：株式会社 ふるさと ☎ 0594-49-5000

※「桑名市若年性認知症支援推進事業」として、桑名市が株式会社ふるさとに委託し実施しています。

民生委員

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、民生委員が安否確認や話し相手、福祉相談の活動を行なっています。

健康・ケア教室

医療や介護の専門職が介護事業所や医療機関等で開催する介護予防の教室です。詳細については桑名市ホームページをご覧ください。

○介護予防支援室 0594-24-5104

○各地域包括支援センター（連絡先等はこの冊子の一番最後のページにあります）

シルバーサロン（宅老所・ふれあいサロン・まめじゃ会）

高齢者の方の介護予防、生きがいづくり、健康保持・閉じこもり防止、地域の住民の方との交流の場として行っています。（利用できるのは、その地区の高齢者の方です）

○介護予防支援室 0594-24-5104

○桑名市社会福祉協議会 0594-22-8218

○各地域包括支援センター（連絡先等はこの冊子の一番最後のページにあります）

地域の『通いの場』

「介護予防」や「健康づくり」のため、集会所などの場所で地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。茶話会や体操など内容は場所により異なります。

詳細については桑名市ホームページをご覧ください

○介護予防支援室 0594-24-5104

老人クラブ

高齢者の積極的な社会参加を目的とし、生きがいと健康づくりのため、多様な社会活動を行っています。60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

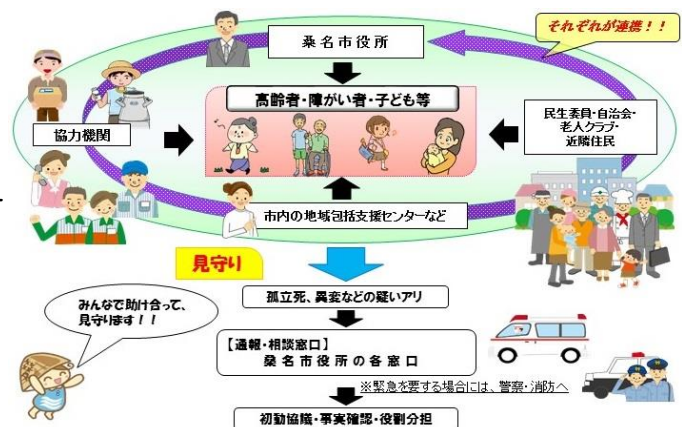
○桑名市老人クラブ連合会事務局（桑名市社会福祉協議会）0594-22-8218

○介護高齢課 0594-24-1170

地域共生社会に向けた見守り協力機関

桑名市と協定を結んだ協力機関が、地域での見守りを行い、業務を通じて異変に気付いた場合は担当窓口へ連絡します。

○介護予防支援室 0594-24-5104



権利擁護

市の無料相談

市民の方が気軽に相談できる場として、弁護士法律相談、司法書士相談、公証人相談、消費生活相談などの無料相談を実施しています。（相談日時や予約については下記にお問い合わせください）

○市民相談室 0594-24-1188

○消費生活相談室 0594-24-1334

日常生活自立支援事業

住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用のお手伝いや、日常のお金の管理のお手伝い、大切な書類をお預かりする事業です。

○桑名日常生活自立支援センター（桑名市社会福祉協議会）0594-23-2856

桑名市福祉後見サポートセンター

成年後見制度、権利擁護に関する支援や情報提供を行います。

○桑名市福祉後見サポートセンター（桑名市社会福祉協議会）0594-22-8218

司法書士による成年後見制度相談

市内にお住まいの65歳以上の方とそのご家族の方を対象とした無料の相談会です。事前の申込みが必要です。（地域包括支援センターの職員も同席します）

日時：毎月第1水曜日 午前9時～12時 1回1時間程度

会場：桑名市総合福祉会館

○桑名市福祉後見サポートセンター（桑名市社会福祉協議会）0594-22-8218

ボランティア

傾聴ボランティア

お話を、否定せず、指図せず、ありのままを無条件に受け止めて聴かせて頂きます。

見守りボランティア

認知症の方のそばにより添い、見守りをさせていただくグループです。

ボランティアセンター

ボランティア活動の推進、支援などを目的として、桑名市社会福祉協議会のなかにボランティアセンターが設置されており、桑名・多度・長島の各支所で、ボランティアコーディネーターなどの職員が活動に関する相談に応じています。

○ボランティアに関するお問い合わせ

桑名市ボランティアセンター	本所	0594-22-8218
	多度支所	0594-49-2029
	長島支所	0594-42-2110

【もの忘れ相談医リスト～認知症の相談ができる医療機関～】

	医療機関名	担当医	住所	電話番号	サポート医	かかりつけ医	チーム医
1	青木記念病院	青木 重孝	中央町5丁目7	22-1711	○		
2	桑名市総合医療センター ※物忘れ外来 火曜日・水曜日	大達 清美	寿町3丁目11番地1	22-1211			
		鈴木 秀郎			○		
		田中 稔久					
		中地 悌喜				○	
3	桑名病院	竹村 茂之	京橋30	22-0460	○		
4	多度あやめ病院	金子 和磨	多度町柚井1702	48-2171			
5	長島中央病院	安井のり子	長島町福吉271	45-0555	○	○	○
6	青木内科	三浦 尚文	新西方2丁目82	22-1111			
		青木敏二郎			○		
7	ウエルネス医療 クリニック	多湖 光宗	新西方3丁目218	24-6914	○	○	
		多湖恵里子			○		
8	坂井橋クリニック	廣田 久佳	星川1011-1	31-4553	○	○	○
		廣田 敦也			○		
9	宮口内科循環器科	宮口 和彦	星見ヶ丘9丁目1021	32-1222			
10	泉内科・消化器内科	泉 恭代	北別所416-1	21-1159			
11	伊賀町診療所	山村 剛史	伊賀町55-2	22-5761	○		○
12	いとう医院	伊藤 吾郎	中山町40	31-2022			
13	大仲 ファミリークリニック	平尾 亮人	大仲新田屋敷327-2	31-8555		○	
14	落合内科	落合 敏弘	西方1583-1	23-6622			
		落合 裕美					
15	久瀬クリニック	菅原 孝之	東方字打上田232	22-0800		○	
		菅原 望					
16	くろだ ファミリークリニック	黒田 誠	福島850-5	24-9696			
17	桑名クリニック	岡本 禎一	長島町横満蔵573 ベイサイド1F	45-8111	○	○	
18	桑名もり内科	森 真義	大字西方499	41-5155	○		
19	小坂医院	小坂稔男子	長島町押付525-6	42-0014			
		小坂 俊仁					

	医療機関名	担当医	住所	電話番号	サポート医	かかりつけ医	チーム医
20	こまち内科クリニック	濱口 幸久	五反田2008-120	82-7575	○		
21	さとう糖尿病・訪問診療クリニック	山田 健悟	大中央町21番地15	23-3547			
		佐藤 沙未			○		
22	しばはらメンタルクリニック	柴原 清与	福島748 AAビル3F	27-1000		○	
23	すがいクリニック	菅井 博哉	中央町1丁目17 CTビル2F	22-1550	○	○	※
24	田中クリニック	田中 孝幸	梅園通35番地1	27-7800	○	○	○
25	辻クリニック	辻 理	明正通2丁目464	27-6111	○	○	○
26	永田内科医院	永田 英俊	西別所1200-312	23-0855			
27	のだ内科・リウマチ膠原病・訪問診療クリニック	野田健太郎	赤尾1344-3	31-4080			
		伊藤 勉			○	○	※
28	はば内科ハートクリニック	羽場 一直	西別所996	23-8811			
29	ひがし胃腸科外科	東 俊策	藤ヶ丘9丁目109	24-8777	○		※
30	陽だまりの丘なかむら内科	中村 真潮	陽だまりの丘7丁目1510	33-1616			
31	ふくい心クリニック	福井 庫治	北別所1841-1	87-5071			
32	ペルソナクリニック	棚澤 利彦	福島850-3	23-0223			
33	ほしみ脳神経外科	村松 正俊	星見ヶ丘7丁目305	32-7500	○	○	
34	松原クリニック	松原 究	東方143-8 桑名スイミングスクール1F	21-0366			
35	むねゆき内科クリニック	宗行 毅	赤尾2032-1	31-3100	○	○	
36	森医院	森 秀夫	成徳町1625-12	24-0876			
37	山室内科	山室 匡史	多度町小山1875	48-2100			

認知症サポート医とは 認知症の診察に習熟し、かかりつけ医への助言その他支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役となる医師
認知症かかりつけ医とは 適切な認知症診断の知識・技術や家族からの話や悩みを聞く姿勢を習得するための研修を修了した医師
チーム医とは 認知症初期集中支援チーム（P3）のチーム医として医師会より推薦された認知症サポート医研修を修了した医師 ○…令和5年度 ※…令和3年度以前

市内総合病院の「もの忘れ外来」、「もの忘れの診断・検査」について

桑名市総合医療センター	
診療場所	脳神経内科外来 もの忘れ外来
診療日時	毎週火曜日・水曜日 午前（初診及び再診）
担当医	精神科 田中 稔久
備考	完全予約制／医院からの紹介患者 その後の治療（フォローアップ）は認知症サポート医に紹介 ※脳神経内科では随時「認知症」に関する受診も受け付けます。

「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症でないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることでよいでしょう。

もの忘れがひどい	
<input type="checkbox"/>	1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
<input type="checkbox"/>	2 同じことを何度も言う・問う・する
<input type="checkbox"/>	3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
<input type="checkbox"/>	4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える	
<input type="checkbox"/>	5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
<input type="checkbox"/>	6 新しいことが覚えられない
<input type="checkbox"/>	7 話のつじつまが合わない
<input type="checkbox"/>	8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない	
<input type="checkbox"/>	9 約束の日時や場所を間違えるようになった
<input type="checkbox"/>	10 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる	
<input type="checkbox"/>	11 些細なことで怒りっぽくなった
<input type="checkbox"/>	12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
<input type="checkbox"/>	13 自分の失敗を人のせいにする
<input type="checkbox"/>	14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い	
<input type="checkbox"/>	15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
<input type="checkbox"/>	16 外出時、持ち物を何度も確かめる
<input type="checkbox"/>	17 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる	
<input type="checkbox"/>	18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
<input type="checkbox"/>	19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
<input type="checkbox"/>	20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がいやがる

～公益社団法人認知症の人と家族の会作成～

地域包括支援センターにご相談ください！

東部 地域包括支援センター	内堀82	TEL 0594-24-8080	精義・立教・ 城東・修徳・大成
西部 地域包括支援センター	西金井170	TEL 0594-25-8660	桑部・在良・ 七和・久米
南部 地域包括支援センター	江場776-5	TEL 0594-25-1011	日進・益世・城南
北部西 地域包括支援センター (多度)	多度町多度1-1-1 多度すこやかセンター1階 (多度福祉なんでも相談センターと併設)	TEL 0594-49-2031	筒尾・大山田・野 田・松ノ木・藤が 丘・新西方・星 見ヶ丘・陽だまり の丘・多度
北部西 地域包括支援センター (大山田)	大山田1-7-4 光精工コミュニティプラザ 1階 (福祉なんでも相談センターと併設)	TEL 0594-41-2114	
北部東 地域包括支援センター	長島町松ヶ島66 長島デイサービスセンター2階 (長島福祉なんでも相談センターと併設)	TEL 0594-42-2119	深谷・大和・長島
介護予防支援室	中央町2-37 市役所1階	TEL 0594-24-5104	全域