

×デジタル ニュース



桑名市
総合医療センター
小児科
ともあき
馬路 智昭 さん

今月の
テーマ

地域周産期母子医療センターについて

総合医療センターの新生児集中治療室（NICU）は平成28年に東医療センターに開設され、平成30年5月の新病院移転後、周産母子センターと名前を変え、現在まで多くの早産児やハイリスクの妊婦さんの救急搬送を受け入れて参りました。現在、三重県は令和6年度以降の第8次地域医療計画の策定作業中ではありますが、その中の周産期部会において、今までの当センターの実績を認めていただき、令和6年4月から三重県から「地域周産期母子医療センター」の指定を受けることが内定しています。

一般の人には聞きなれない名前かもしれませんが、各都道府県は地域の周産期医療体制を整備し、高度な医療とそれを担う人材育成を進めるために周産期センターを指定します。条件は、産科・小児科（新生児科）を備え、周産期にかかる高度な医療行為（母体救命・ハイリスク妊娠、新生児集中治療）

を24時間体制で担う医療機関となっており、三次医療圏ごとに「総合周産期母子医療センター」を設置しています。「地域周産期母子医療センター」は一つの総合周産期に対し複数指定することになっていきます。センター間で連携しながら多くのハイリスク症例の診療にあたることとなります。

地域周産期母子医療センター指定を受けた後に、産科病棟に母体・胎児集中治療室（MFCU）の開設をめざします。これにより合併症妊娠、切迫早産、産科的合併症のある人や、胎児異常を認める人に対して人員を集中させ治療に当たることが可能になります。今後も桑員地区のお母さんと赤ちゃんの安全なお産のために、努めてまいります。

問 総合医療センター

☎ 22・11211 FAX 22・9498

くわね 防災教室

今月のテーマ
災害時の連絡手段は
話し合っていますか

お正月に能登地方を襲った「令和6年能登半島地震」では、地殻変動に伴う地盤の隆起や液状化により道路が寸断され、半島という地形と相まって、多くの孤立地域が発生しました。また、余震も繰り返し発生する中で家族や友人と連絡がつかず不安な思いをされた人もたくさんいたと思われる。

災害時には通信が集中する中でも比較的影響を受けず、特定の人の安否を確認したり、自身の状況を伝えたりすることができると災害伝言サービスがありますので、改めて使い方を確認・習得しておきましょう。

■ パソコン・タブレット・スマートフォンなどで利用できる災害伝言版『web171』

- ① 災害用伝言版『web171』
(<https://www.web171.jp>)へアクセス
- ② 連絡を取りたい電話番号を入力
- ③ 伝言を登録・確認（事前設定で閲覧者限定も可能）

問 防災・危機管理課

☎ 24・1185 FAX 24・2945

■ 固定電話・携帯電話・公衆電話で利用できる災害用伝言ダイヤル『171』

- ① 「171」をダイヤル
- ② 音声案内に従って「連絡を取りたい人の電話番号（市外局番から）」をダイヤル
- ③ 録音は「1」ダイヤル↓伝言の録音は30秒以内
再生は「2」ダイヤル↓再生

※連絡を取りたい人の電話番号を、家族で決めておきましょう。

※録音は、「名前・所在地・誰と一緒にか・安否・次の伝言時刻」簡潔に伝えます。

※災害用伝言版『web171』と『171』は相互連携しており、お互いの情報を共有できます。

※公衆電話は停電時でも使用できません。
「171」災害伝言サービスは、いずれも無料ですが災害発生時にしか利用できません。毎月1日、15日は体験利用ができますので、ぜひお試しください。
災害時、家族が離れ離れになっても、つながり、連絡を取り合えるように、集合場所はどこなのかを家族で話し合っておきましょう。

くわなの料理人が伝授!

かんたん **レシピ**

今月のメニュー **桑名産たけのこを使った青椒肉絲**



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

川龍(シェンロン)

平松 賢治 さん

『人生で一番うまい担々麺』
ラー油とゴマにこだわったお
店の看板料理です!



ポイント

お肉は豚肉でもOK!

ピーマンの代わりに玉ねぎを使ってもおいしいです!

4月号からは小学校の給食で、人気があっかんたんに作れるメニューを紹介します!

材料1人分

- 牛モモ肉 100g
- ピーマン 2個
- ★ たけのこ水煮 100g
- にんにく 小さじ1/3
- 豆板醤 小さじ1/3
- サラダ油 大さじ3
- A…酒・しょうゆ・片栗粉・油 小さじ1
- B…酒・しょうゆ 小さじ2、砂糖・オイスターソース・片栗粉 小さじ1、水 大さじ2

★は桑名産

作り方

- 1 牛モモ肉を5mmくらいの細切りにし、下味調味料Aを入れてもみこむ。
- 2 ピーマン、たけのこも5mmの細切りにし、中火でしんなりするまで炒め、取り出す
- 3 中火でにんにく豆板醤を炒め、香りが出たら牛モモ肉を入れほぐしながら炒め、肉に火が通ったらピーマン、たけのこを戻し入れ全体を混ぜ合わせる。
- 4 合わせ調味料Bを混ぜ入れ、強火で30秒ほど混ぜ合わせて完成。

みんなの掲示板

● 不動産鑑定士による無料相談会

不動産鑑定士が、地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題について、無料で相談を受けます。

とき 4/2(火) 13:00~16:00

場所 市役所地下第3会議室

申込 不要

問 三重県不動産鑑定士協会 ☎ 059-229-3671

● 九華(くわな)ふれあいコンサート

旧市民会館、総合福祉会館で毎月行われていた「ふれあいコンサート」が復活! 広い会場で、声をだして健康づくり、童謡、唱歌、昭和歌謡などを中心に歌います。

とき 3/23(土) 14:30~15:30(14:00開場)

場所 多度まちづくり拠点施設講堂

出演 KMT(桑名市音楽療法士)チームふれあい

料金 1,000円(活動協力金)※中学生以下無料

申込 不要

問 地域交流の広場ネットワーク 西田 方

☎ 090-4854-1401

● チャリティコンサート in TIME TRIP 桑名

とき 表のとおり すべて13:30開場

場所 TIME TRIP 桑名 定員 30人



とき	楽器(演奏者)	料金	発売日
3/23(土)	ギター (アレクサンドルガラガーノフ)	1,500円	発売中
4/30(土)	オカリナ(おかりーな桑名)	1,000円	3/23(土)
5/18(土)	二胡(ほのか)	1,000円	4/20(土)

問 music caravan 神谷 方 ☎ 090-1863-0125

● 桑名地区薬剤師会 健康講演会

私たちの体は、日々食べるもので構成されており、生きていくためには「食」が欠かせません。病気を予防し、健康に生きるために食を見直してみましょう。

とき 3/31(日) 13:30~15:00

場所 柿安シティホール 2階小ホール

講師 伊藤パディジャ綾香 先生(名古屋大学講師)

テーマ おいしく楽しく食べて健康に生きる~栄養と免疫の密接な関係~

問 桑名地区薬剤師会 ☎ 25-3100 FAX 25-3103