

桑名市介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査報告書

— いきいき・くわな —

平成 31 年 3 月

桑 名 市

目 次

第1章 調査の実施概要.....	3
1 調査の目的.....	3
2 調査の内容.....	3
3 電算処理および分析に関する注意事項について.....	4
4 調査票の配布と回収状況について.....	4
(1) 有効回答者数と回収率.....	4
(2) 有効回答者の性別・年齢階級別の状況.....	4
(3) 有効回答者の属性.....	6
第2章 調査結果からの考察.....	11
1 考察のまとめ.....	11
考察1 高齢者像の状況について.....	14
(1) 本市の高齢者像について.....	14
(2) 虚弱な高齢者の内訳について.....	16
考察2 高齢者のIADL等について.....	19
考察3 生活機能リスク指標(基本チェックリスト)の評価について.....	21
考察4 社会関係指標に関する評価について.....	23
(1) 高齢者の地域活動や趣味活動等に参加状況について.....	23
(2) 高齢者の地域における付き合い方について.....	25
(3) 高齢者における地域支援の活動について.....	28
考察5 健康行動指標に関する評価について.....	32
(1) 健康行動指標からみた各圏域の状況.....	32
考察6 地域包括ケアシステムに関する認識について.....	34
第3章 調査の分析結果.....	43
1 あなたのご家族や生活状況について.....	43
(1) 家族構成及び昼間独居者の状況.....	43
(2) 日常生活における要介護(介助)者の有無.....	45
(3) 現在の経済状況.....	47
(4) 現在の居住環境.....	48
2 からだを動かすことについて.....	49
(1) 運動機能の状況.....	49
(2) 外出の状況.....	51

3	食べることについて	58
	（1）現在の体重（BMI）状況	58
	（2）歯・口腔の状況	59
	（3）食事の状況	61
4	毎日の生活について	62
	（1）IADL（手段的自立度）の状況	62
	（2）社会参加（知的能動性）の状況	64
	（3）社会参加（社会的役割）の状況	66
	（4）こころの健康状態	68
	（5）物忘れの状況	69
5	地域での活動について	72
	（1）地域とのかかわり	72
	（2）グループ活動等の状況	73
	（3）地域づくりに対する参加意向	73
6	たすけあいについて	75
	（1）困った際に頼る相手または頼られる相手	75
	（2）友人・知人との交流状況	77
7	健康について	78
	（1）健康状態	78
	（2）こころの健康状態	79
	（3）疾病と喫煙や飲酒の関係	81
	（4）通院の状況	83
	（5）サービスの利用状況	84
8	地域包括ケアシステムについて	85
	（1）地域について	85
	（2）地域での暮らしについて	85
第4章 日常生活圏域別分析		91
1	高齢者像の状況について	91
	（1）元気高齢者	92
	（2）一般高齢者	93
	（3）介護予防事業対象者	94
	（4）生活支援事業対象者数	95
	（5）認知機能レベルⅠ・Ⅱ該当者数の予測	96
2	リスク指標（基本チェックリスト）の状況について	97

3	社会関係指標の状況について.....	99
	（1）地域活動への参加状況.....	99
	（2）住んでいる地域で高齢者が支援できるもの（サービス）.....	101
	（3）社会参加と生きがい.....	103
4	健康行動指標の状況について.....	105
	（1）高齢者の健康感や幸福感.....	105
5	地域包括ケアシステムの認識等について.....	107
第5章 地区別における調査結果.....		111
I	「東部」日常生活圏域.....	112
	（1）地域カルテ「精義地区」.....	114
	（2）地域カルテ「立教地区」.....	116
	（3）地域カルテ「城東地区」.....	118
	（4）地域カルテ「修徳地区」.....	120
	（5）地域カルテ「大成地区」.....	122
II	「西部」日常生活圏域.....	124
	（1）地域カルテ「桑部地区」.....	126
	（2）地域カルテ「在良地区」.....	128
	（3）地域カルテ「七和地区」.....	130
	（4）地域カルテ「久米地区」.....	132
III	「南部」日常生活圏域.....	134
	（1）地域カルテ「日進地区」.....	136
	（2）地域カルテ「益世地区」.....	138
	（3）地域カルテ「城南地区」.....	140
IV	「北部」日常生活圏域.....	142
	（1）地域カルテ「深谷地区」.....	144
	（2）地域カルテ「大和地区」.....	146
	（3）地域カルテ「大山田地区」.....	148
V	「長島」日常生活圏域.....	151
	（1）地域カルテ「長島北部地区」.....	153
	（2）地域カルテ「長島中部地区」.....	155
	（3）地域カルテ「伊曾島地区」.....	157
VI	「多度」日常生活圏域.....	159
	（1）地域カルテ「多度地区」.....	161

資料編	167
1 電算処理の判定条件等	167
2 アンケート調査票	173

第1章

調査の実施概要

第1章 調査の実施概要

1 調査の目的

桑名市（以下、「本市」という。）における第8期介護保険事業計画（老人福祉計画）策定の基礎資料として介護保険制度で取り組まれている介護予防事業の推進とその科学的根拠を得るために厚生労働省より示された「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」（以下、「ニーズ調査」という。）を実施し、要介護になるリスクの発生状況及び各種リスクに影響を与える日常生活圏域毎の高齢者の生活実態及びその地域課題等を的確に把握するとともに、調査回答者へは個人結果アドバイス表（以下、「結果表」という。）を返送することにより生活習慣・健康への意識の高揚を図ることを目的としています。

2 調査の内容

以下の高齢者を対象に「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査【いきいき・くわな】」を行い、日常生活に何らかの支援を要する高齢者を把握するとともに、日常生活圏域（中学校区）及びそれを構成する小学校区ごとに地域診断を行い、各地域固有の課題や不足しているフォーマル、インフォーマルサービス等を抽出し、今後の総合事業の展開方向、介護サービス基盤整備の検討・将来推計を行うための基礎資料とします。

調査対象者	一般高齢者 (要介護認定者を除く市内に在住する桑名市介護保険第1号被保険者)	12,000人
調査方法	平成30年11月14日～12月21日、対象者に郵送にて調査	
調査票の設計	設問	一般高齢者
	1 あなたのご家族や生活状況について	10設問
	2 からだを動かすことについて	11設問
	3 食べることについて	7設問
	4 毎日の生活について	22設問
	5 地域での活動について	6設問
	6 たすけあいについて	7設問
	7 健康について	17設問
	8 地域包括ケアシステムについて	8設問
	設問数合計	88設問

※調査票は資料編に掲載しています。

3 電算処理および分析に関する注意事項について

○集計処理にあたっては、回答結果から世帯状況、健康自立度別高齢者像（元気高齢者、介護予防事業対象者、生活支援事業対象者、軽度認知機能障害該当者）の設定条件や、運動器の機能低下、低栄養の傾向、口腔機能の低下、閉じこもり傾向、認知機能の低下、うつ傾向等の判定条件を基に行いました。その条件内容は資料編に記載しています。

○集計表やグラフの%表示は小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100%にならない場合があります。

4 調査票の配布と回収状況について

(1) 有効回答者数と回収率

本調査の回答状況は以下のとおりです。（対象者数は平成30年9月1日介護保険認定者データによる）

表 1.1 調査別回答状況（市全域）

	対象者数	配布数	有効回答者数	回答率	信頼度 95%の サンプル数
市全体	32,966 人	12,000 人	10,062 人	83.9%	380 人

表 1.2 調査別回答状況（日常生活圏域別）

日常生活圏域	対象者数	配布数	有効回答者数	回答率	信頼度 95%の サンプル数
東部圏域	6,202	2,265 人	1,885 人	83.2%	362 人
西部圏域	6,881	2,505 人	2,189 人	87.4%	364 人
南部圏域	5,294	1,933 人	1,586 人	82.0%	359 人
北部圏域	7,926	2,868 人	2,358 人	82.2%	367 人
長島圏域	3,883	1,417 人	1,194 人	84.3%	350 人
多度圏域	2,780	1,012 人	850 人	84.0%	338 人

(2) 有効回答者の性別・年齢階級別の状況

本調査の有効回答者の回答状況は以下のとおりです。

表 1.3 市全域の性別年齢階級別有効回答者

単位：上段/人、下段/%

	計	男性						女性					
		65~69 歳	70~74 歳	75~79 歳	80~84 歳	85~89 歳	90 歳以上	65~69 歳	70~74 歳	75~79 歳	80~84 歳	85~89 歳	90 歳以上
市全体	10,062	1,316	1,278	983	645	282	98	1,421	1,438	1,186	773	469	173
	100	13.1	12.7	9.8	6.4	2.8	1.0	14.1	14.3	11.8	7.7	4.7	1.7

表 1.4 「東部圏域」の性別年齢階級別有効回答者 単位：上段/人、下段/%

	計	男性						女性					
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
東部圏域	1,885	236	205	203	116	69	24	216	254	216	182	127	37
	100	12.5	10.9	10.8	6.2	3.7	1.3	11.5	13.5	11.5	9.7	6.7	2.0

表 1.5 「西部圏域」の性別年齢階級別有効回答者 単位：上段/人、下段/%

	計	男性						女性					
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
西部圏域	2,189	270	273	219	157	66	18	314	314	275	160	89	34
	100	12.3	12.5	10.0	7.2	3.0	0.8	14.3	14.3	12.6	7.3	4.1	1.6

表 1.6 「南部圏域」の性別年齢階級別有効回答者 単位：上段/人、下段/%

	計	男性						女性					
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
南部圏域	1,586	180	179	148	119	55	23	205	222	194	132	98	31
	100	11.3	11.3	9.3	7.5	3.5	1.5	12.9	14.0	12.2	8.3	6.2	2.0

表 1.7 「北部圏域」の性別年齢階級別有効回答者 単位：上段/人、下段/%

	計	男性						女性					
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
北部圏域	2,358	362	361	218	116	37	16	401	370	243	133	73	28
	100	15.4	15.3	9.2	4.9	1.6	0.7	17.0	15.7	10.3	5.6	3.1	1.2

表 1.8 「長島圏域」の性別年齢階級別有効回答者 単位：上段/人、下段/%

	計	男性						女性					
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
長島圏域	1,194	162	149	128	74	38	11	149	163	149	110	42	19
	100	13.6	12.5	10.7	6.2	3.2	0.9	12.5	13.7	12.5	9.2	3.5	1.6

表 1.9 「多度圏域」の性別年齢階級別有効回答者 単位：上段/人、下段/%

	計	男性						女性					
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
多度圏域	850	106	111	67	63	17	6	136	115	109	56	40	24
	100	12.5	13.1	7.9	7.4	2.0	0.7	16.0	13.5	12.8	6.6	4.7	2.8

(3) 有効回答者の属性

本調査の有効回答者の回答状況は以下のとおりです。

図 1.2 日常生活圏域別調査回答者

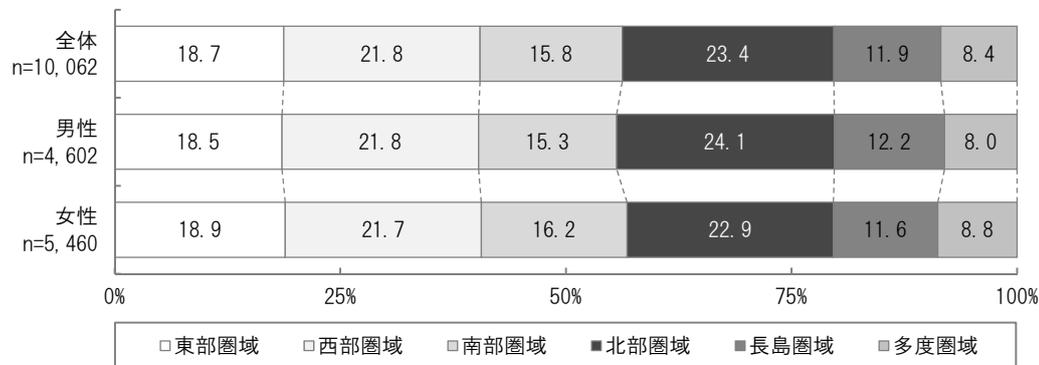


図 1.3 東部圏域小学校区別調査回答者

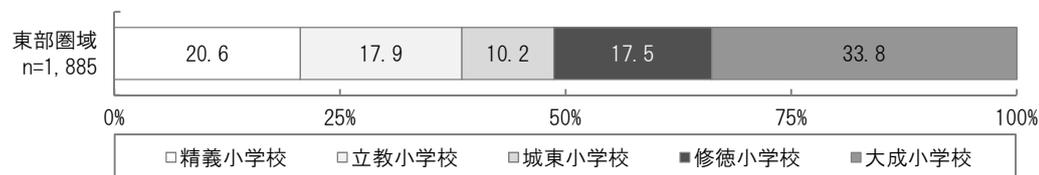


図 1.4 西部圏域小学校区別調査回答者

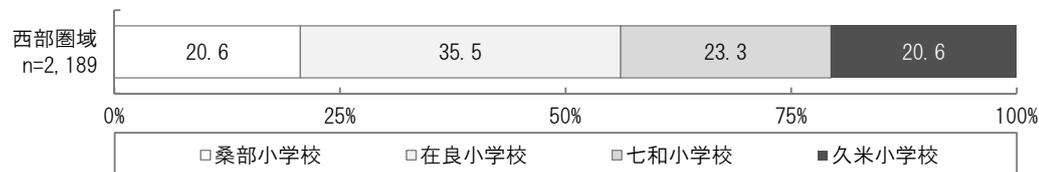


図 1.5 南部圏域小学校区別調査回答者

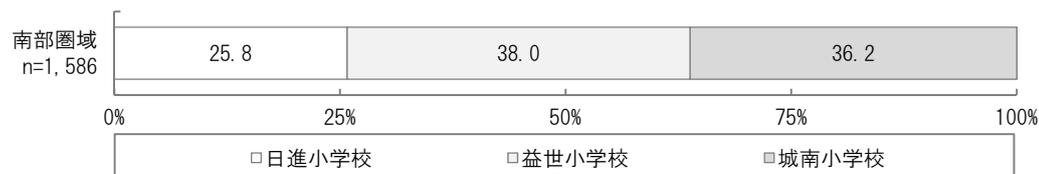


図 1.6 北部圏域小学校区別調査回答者



図 1.7 長島圏域小学校区別調査回答者

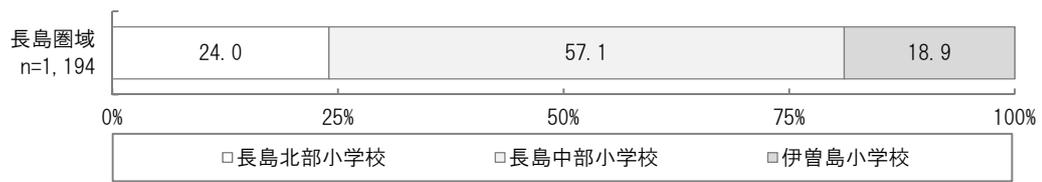


図 1.8 多度圏域小学校区別調査回答者

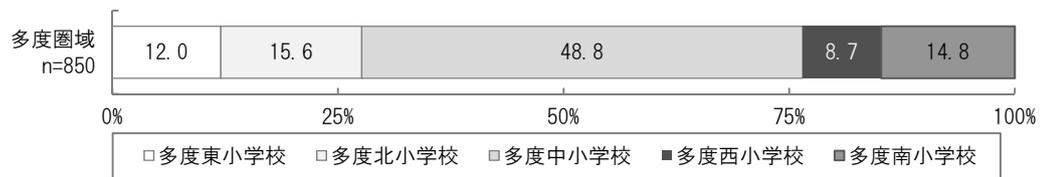


図 1.9 日常生活圏域別世帯状況

