

チョットしたお困りごとはありませんか？

# 精義おたすけ隊

精義おたすけ隊は、支え合い・助け合いのある精義地区を  
目指して、地区内にお住まいの高齢者、子育て世帯のチョット  
したお困りごとをお手伝いするボランティアグループです。

たとえば、こんなお手伝いをします！



ゴミ出しのお手伝い

電球の取替



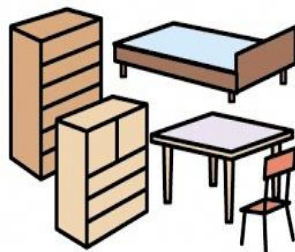
育児支援

雪かき



買物支援

家具の移動



その他、お困りのことがあれば、お気軽にご相談下さい  
※内容によってはご協力できない場合もあります

お問い合わせ・お申し込みはチラシ裏面をご覧ください

# 精義おたすけ隊

精義地区の高齢者や育児中の皆さんの

チョットした困りごとに、精義おたすけ隊がお手伝いしま

受付時間:月・金曜日 10:00~14:00

(年末年始・祝祭日を除く)

利用料金:30分以内 300円・1時間につき 500円

(実費が発生した場合は、利用者負担となります)

お申込み電話:090-5603-8624

※困りごとのお話を伺い、会員同士で相談、調整をします。

調整には時間がかかることがあります。

※相談は無料です。お気軽にお電話ください。また、相談で知りえた情報は本会の

活動以外では使用いたしません。



精義おたすけ隊では活動に協力してくれるボランティアを募集しています！！

定年を迎え自分の時間が出来た方、勤労者、学生等、精義地区にお住まいの方でしたらどなたでも大丈夫です。ご興味のある方は精義おたすけ隊お申込み電話(090-5603-8624)または桑名市社会福祉協議会(22-8218 桑名市総合福祉会館内)までお問い合わせ下さい。

主催：精義地区社会福祉協議会  
協力：桑名市社会福祉協議会

共催：精義地区自治会連合会・精義区域民生委員児童委員