

# 地域包括支援センターとしての 地域課題への取組

---

桑名市北部西地域包括支援センター  
福祉なんでも相談センター

平成30年1月25日



# 多度エリア

---

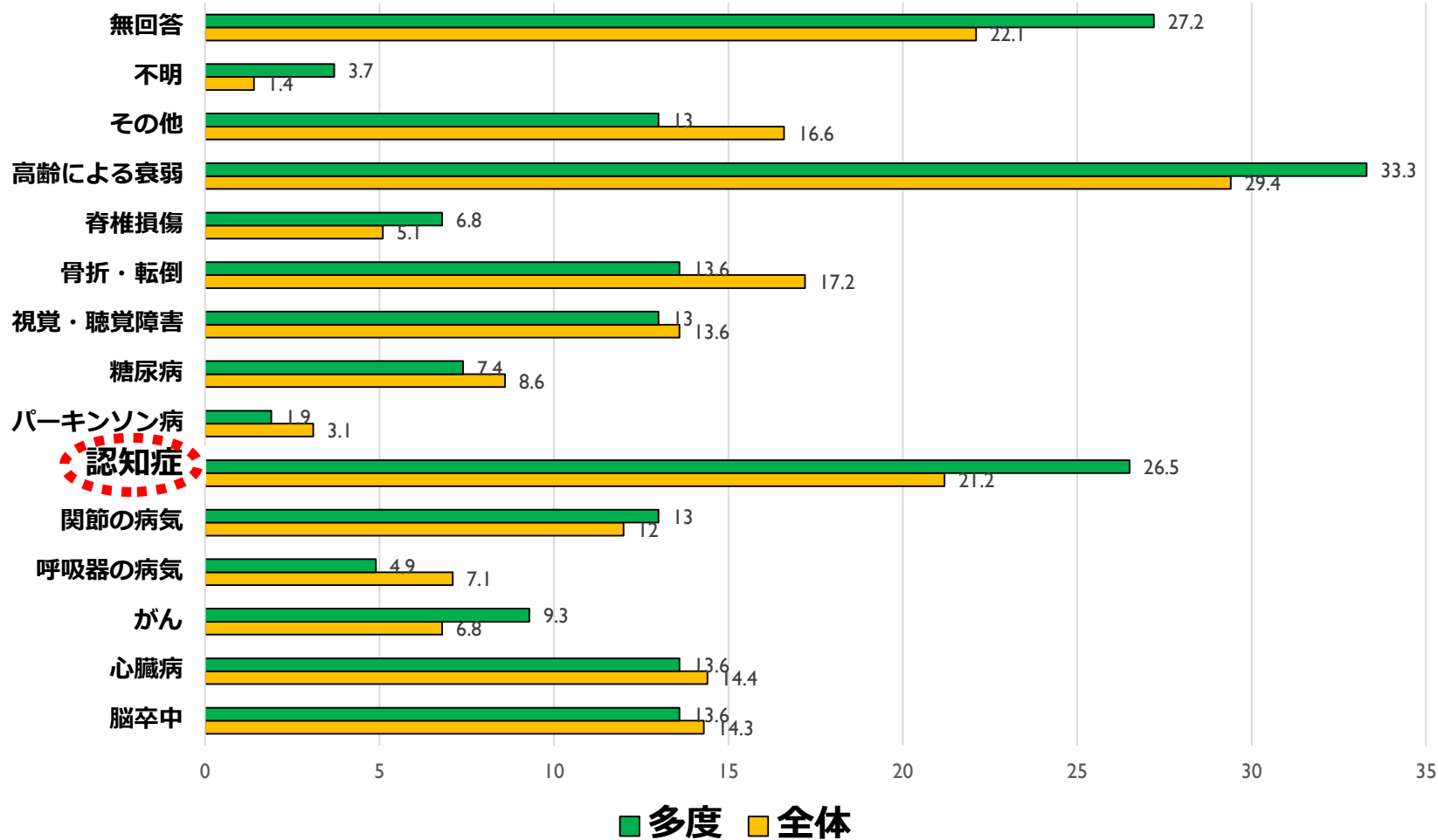
認知症の人を含む高齢者にやさしいまちづくり

～徘徊SOSネットワーク事業の広がりを目指して～



# 平成26年度桑名市生活圏域ニーズ調査『いきいき・くわな』報告書より

## 介護・介助が必要になった主な原因（複数回答）



『認知症』が原因

26.5%

市の平均より  
5.3ポイントも多い・・・





# 認知症にやさしいまちづくりと認知症予防への取り組みを強化

## オレンジカフェ

認知症当事者や家族が気軽に集え、相談できる身近な場所を増やすため介護事業所等へ開催の働きかけを行いました



## 介護予防教室

認知症予防についての話や、脳トレ、コグニサイズなどを行いました



- ・ 多度あやめ病院 (順不同)
- ・ 内母の里
- ・ エクセレント多度
- ・ 愛の家グループホーム多度
- ・ マミーハウス介護センター (※健康ケア教室に移行)



# I. 地域課題の把握 [STEP 1: 数的把握]

## 徘徊SOS緊急ネットワーク(略: NW)事業

## 協力機関一覧

※市内全域、H28.12月

時点	朝日鉄(株)	21	桑名市社協長島支所	41	中日新聞蓮花寺専売所	61	もりえい病院	81	桑名市社協ケアプランセンター	101	桑名大山田郵便局
2	(株)アド三愛桑名支社	22	桑名市社協桑名福祉センター	42	中部電力(株)桑名営業所	62	ヤマザキマザック精工(株)	82	居宅介護支援事業所かけはし	102	桑名正和郵便局
3	アピタ桑名店	23	桑名市社協桑名北部老人センター	43	通所介護ほほえみ	63	ヤマト運輸	83	(株)さくらライフクリエイト	103	桑名矢田郵便局
4	伊藤建築	24	桑名市消防本部 指揮調査課	44	通所介護ほほえみ山の華	64	ヨナハ介護老人保健施設	84	デイサービスマスカット	104	桑名馬道郵便局
5	エバーグリーン中京	25	桑名信用金庫	45	デイサービスおじゃんせ	65	(株)永餅屋老舗	85	三重ヤクルト販売(株) 桑名センター	105	桑名赤須賀郵便局
6	オーケーズデリカ(株)	26	三重北農業協同組合	46	デイサービスひだまり長島	66	東新苑介護老人保健施設	86	三重ヤクルト販売(株) 桑名西センター	106	桑名城南郵便局
7	介護「まほうの杖」	27	桑名病院	47	東海労働金庫桑名支店	67	桑名郵便局	87	<b>多度あやめ病院</b>	107	桑名八間通郵便局
8	介護ネットグリーン	28	桑名地区薬剤師会	48	特養アパティア長島苑	68	岡本総本店桑名店	88	複合型サービスすぎな	108	桑名播磨郵便局
9	介護予防ジムクオ	29	ケアパーク和月	49	長島総合自動車学校	69	百五銀行桑名支店	89	(有)山本乳業	109	桑名桑陽台郵便局
10	介護老人保健施設ハート	30	けあまねステーションれんげの里	50	ニチイケアセンター桑名	70	居宅介護支援事業所いこい	90	(有)宏和	110	桑名八幡郵便局
11	居宅介護支援スイート	31	コミュニティホームだんらん	51	(有)ネオケア	71	すずらん寿楽の家・こころデイ	91	リハビリケアサービスnagomi桑名店	111	桑名西別所郵便局
12	居宅介護支援事業所ほほえみ	32	坂井橋クリニック	52	(株)希望	72	(株)三重平安閣 桑名斎奉閣	92	メディカルケアサービス三重(株)	112	桑名新西方郵便局
13	クリーンサービス桑名(有)	33	佐藤病院	53	光精工(株)	73	株平安閣 ラヴィンデ アパハウス	93	<b>グループホーム内母の里</b>	113	(株)百五銀行桑名支店 桑名駅前出張所
14	(有)グリーントウン	34	三交タクシー	54	美建総業(有)	74	(株)HANAIR-チャング イング	94	長島郵便局	114	(株)百五銀行 矢田支店
15	グループホームくわなの宿	35	三岐鉄道(株)	55	ヒューマンケア居宅介護支援事業所	75	(株)やまぜんホームズ	95	<b>多度郵便局</b>	115	(株)百五銀行 桑名大山田支店
16	グループホームひかりの里	36	(有)シンワ	56	(株)北勢観光サービス	76	(株)やまぜんミールズ介護センター	96	桑名深谷郵便局	116	(株)百五銀行 江場支店

**117件中7件(6%)が多度エリアの機関⇒人口比率(7.7%)と比べ少ない**

# I . 地域課題の把握 [STEP 2:地域資源の確認]

- ・ 徘徊SOS緊急NW事業の登録機関が少ない
- ・ 登録以外の介護サービス事業所はある
- ・ 駅前付近に登録機関や介護サービス事業所はない
- ・ 昔ながらの商店はいくつもある



認知症徘徊模擬訓練を行うことで  
徘徊SOS緊急NW事業も広めたい！





# I. 地域課題の把握[STEP3: 選定]

## 『認知症みんなが安心 声かけ・通報訓練in多』

### 3本の柱

「声かけ訓練」

「通報訓練」

初

「ネットワーク登録事業所への参加促進」



この人を捜して下さい!

徘徊模擬訓練用(Aチーム:多度駅周辺)

情報発信票

次の高齢者の発見についての協力を 依頼・解除 します

フリガナ	アゲウマオ	
氏名	安芸 馬男 (旧姓: -) (性別: 男・女)	
生年月日	昭和11年11月11日	
年齢	80歳	
身長	168cm	
体重	68kg	

注) 包括職員が徘徊位をします

SOSステッカー配布	有・無	№. 987	※靴のカット部分に 黄色ステッカー貼付	987
------------	-----	--------	------------------------	-----

特徴・服装等	中肉中背、長めの白髪、黒色の太縁メガネ着用、常に扇子を手に持つ 白色の襟付きのシャツ、グレーのスウェット上下
--------	---

不明時の状況(日時、場所等)	11/2(木) 9:30頃 電車で市内に向かう為多度駅に家族と行ったが、少し目を離した際に不明となった。
----------------	--

発見時の状況(日時、場所等)	
----------------	--

連絡先: 北部西地域包括支援センター 0594-49-2031

注) 通常は「桑名市介護予防支援室、桑名警察署 生活安全課」も連絡先となりますが、模擬訓練での通報は上記の番号のみと致します。

回覧・掲示用



## Ⅱ. 地域課題への取り組み (声かけ・通報訓練)



模擬用【情報発信票】を作成し

- ・自治会へ回覧
- ・店舗へ掲示依頼
- ・登録勧奨



回覧で見ましたよ

大事なことですね





# Ⅲ. 取り組み後の結果・効果

## 多度エリア協力機関登録件数の推移



H28. 12月時点 7件

H29.3 第1回訓練 (多度・小山)

H29. 4月時点 14件 (+7件)

通報 22件

H29.11 第2回訓練 (小山・香取)

H29. 12月時点 20件 (+6件)

通報 19件



# IV. 今後の取り組み

---

～認知症の人やその家族の視点、思いを大切に～



## 「認知症の人を含む 高齢者にやさしい地域づくりの推進」

- ・各サロンで認知症サポーター養成講座、**認知症予防講座**
- ・第3回『認知症みんなが安心声かけ・通報訓練』実施
- ・小・中学校でのキッズサポーター養成講座を推進、  
全校で実施を目指す



# 大山田エリア

---





多様な地域資源を活用し、共に支え合う地域づくり  
～住民主体の通いの場の創出を目指して～









# I. 地域課題の把握 [STEP 1 : 数的把握]

介護予防事業判定の概算人数から重点地区を把握

地 区	全世代人口	65歳以上人口 (A)	高齢化率	ニーズ調査 介護予防事業 対象者判定 % (B)	ニーズ調査 介護予防事業対象者判定 概算人数 (A×B)
大山田  1位	3,229	1,269	39.3%	21.2%	269.0
筒尾  2位	3,614	1,131	31.3%	23.3%	263.5
松ノ木  3位	4,346	954	22.0%	21.0%	200.3
野田  4位	2,415	756	31.3%	22.0%	166.3
藤が丘	3,109	541	17.4%	26.3%	142.3
星見ヶ丘	6,153	408	6.6%	33.3%	135.9
陽だまりの丘	7,992	326	4.1%	20.3%	66.2

# I. 地域課題の把握 [STEP 2 : 地域資源の確認]

地 区	ニーズ調査 介護予防事業 判定概算人数	シルバーサロン	通いの場	健康ケア教室
大山田  1位	269.0	シルバーサロン元気の宿 わくわくフレンズ憩いの場	大山田いきいき体操会	ガーデン大山田
筒尾  2位	263.5	宅老所筒の和	<input type="text"/>	ももふれあい保健室
松ノ木  3位	200.3	松ノ木ふれあいサロン		長寿苑カフェ
野田  4位	166.3			ぬくもりラボ
藤が丘	142.3	ふじの会		
星見ヶ丘	135.9			よなはsecond
陽だまりの丘	66.2			やまぼとの会、 虹の会、フラワー会

ココが足りない



## Ⅱ. 地域課題への取り組み

### 👑2位 筒尾地区へのアプローチ

6/29 筒尾地区宅老所「筒の和」にて  
体操会の開設についての相談

(包括、生活支援コーディネーター)



桑名いきいき体操は“えらいから”  
みんなやりたがらないのよ

大山田地区体操会の体操なら  
馴染みがあるけど・・・

いっしょに考えましょう





毎日やった方が身体のためにはいいんでしょう？  
ラジオ体操くらいがちょうどいいんだけど...  
それじゃダメなの？



実は毎日じゃない方がいいんです。  
筋力向上の為には週2~3回、筋力維持の為には週1回以上、  
少しキツいくらいの運動がいいですよ！



そうなんだ！  
毎日じゃなくて、  
1~2日空けてやるのがいいんだ。

どんな体操をしたらいいの？



『桑名いきいき体操』  
をしてみませんか？

大山田地区体操会で  
やっている運動も  
見せてください。



じゃあ、まずは週1回から『桑名いきいき体操』  
を入れた体操会を新しくやってみましょう  
か！

体操の後に“筒の和”に寄って休んでもらうのもいいわ  
ね。



## 6/21 筒尾長寿会 役員会

桑名いきいき体操を紹介、実施



包括

## 6/30～「北部西圏域担当者会議」

主体的な運営を目指し、支援方針を共有



地域医療課  
健康推進課  
生活支援コー  
ディネーター  
包括

## 7/29 三長寿会「大山田地区体操会」

- ・ 運動の効果について説明
- ・ 実施されている運動の内容を確認



地域医療課  
包括



地区社協会長、地区役員、  
体操会メンバーなど



専門職（包括、地域医療課、  
健康推進課、生活支援コーディネーター）

相談（構成・内容）、協力



# 9/5 「筒尾地区健康体操会」 発足!



毎週 (火) 9:00～ 大山田第四公園にて

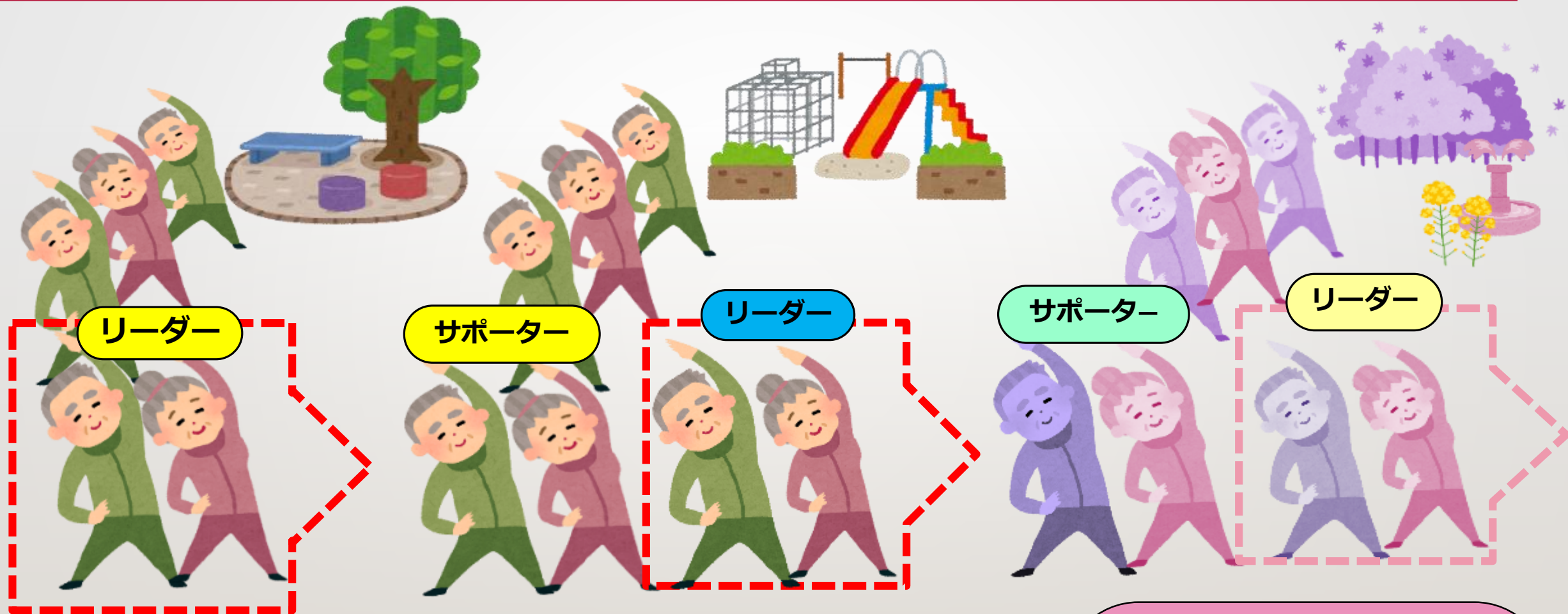
## 《開催支援》

- ・ 前に立って見本になる  
包括、地域医療課、健康推進課が交代で行う  
報告と課題等はゆめはまネットで共有
- ・ リーダーとの打ち合わせ
- ・ 通いの場登録、備品購入の相談





# 地域のか、次につながる「支援」を目指す



**H28**  
大山田いきいき体操会

**H29**  
筒尾地区健康体操会

**H30~**  
野田・松ノ木体操会 (仮)

# Ⅲ. 取り組み後の結果・効果

---



## 11/14～ 自主運営【通いの場登録】

- ・ 毎回20名以上の参加者
- ・ 大山田いきいき体操会メンバーが参加（週2回の運動機会）  
前に立って見本として活躍
- ・ 介護サービス利用中の方が運動量を増やすための参加
- ・ 野田地区など、体操会のない地域からの参加
- ・ 他地区から、同じような体操会があればいいな、  
との声が出てきている



# IV. 今後の取り組み

---

## 次は、『野田地区』

包括「野田プロジェクト」始動しています

- ・ 3月 野田地区唯一の集会所をお借りして『介護予防教室』を開催予定

シルバーサロン・通いの場がない

**野田地区に「通いの場」を創出!**





# 地域包括支援センターと総合相談



北部西地域包括支援センターは  
4月より大山田事務所で  
福祉総合相談『福祉なんでも相談センター』業務が開始となりました。

「地域包括ケアシステム」の構築は高齢者だけのものではありません。  
我々の相談だけでは課題解決ができないことも多いです。  
解決の仕組みづくりやそのための関係づくりが必要となってきます。  
包括支援センター業務を行いながら、そのノウハウや連携関係を生かし、  
誰もが住みやすい桑名市になるように、その一助となれるよう今後取り  
組んでいきます。





---

ご清聴ありがとうございました

---

