

**平成 28 年度**  
**桑名市日常生活圏域ニーズ調査**  
**『いきいき・くわな』報告書**

**平成 29 年 3 月**

**桑名市**

# も く じ

## 第 1 調査のあらまし

□ 調査の目的	1
□ 調査方法、回収結果等	1
□ 集計・分析にあたって	2

## 第 2 調査結果のまとめ

### I 回答者の属性等

#### 1 回答者の属性

(1) 性別	3
(2) 年齢	3
(3) 男女別年齢層別	4
(4) 日常生活圏域	4
(5) 日常生活圏域別年齢層別	5
(6) 要支援・要介護認定の状況	5

#### 2 家族や生活状況

(1) 家族構成	6
(2) 暮らしの状況	7
(3) 住居	7

### II 評価項目別の結果

#### 1 機能

(1) 運動器	10
(2) 閉じこもり	12
(3) 転倒	14
(4) 低栄養	17
(5) 口腔	19
(6) 認知	21
(7) うつ	26
(8) 虚弱	28
(9) 介護予防事業対象者	30

<b>2</b>	日常生活	
(1)	手段的自立度（IADL）	32
<b>3</b>	社会参加	
(1)	外出	34
(2)	新聞・テレビなどのニュースへの関心度	40
(3)	趣味や生きがい	41
(4)	会・グループ等への参加頻度	43
(5)	いきいきした地域づくりを進めるにあたって	52
(6)	周りの人とのたすけあいの状況	54
(7)	相談相手	62
<b>4</b>	食環境	
(1)	口腔環境	64
(2)	食事環境	67
<b>5</b>	健康・疾病	
(1)	現在の健康状態	72
(2)	現在の幸福度	73
(3)	過去1か月間で見えるうつ傾向	75
(4)	通院	77
(5)	在宅サービスの利用	80
(6)	飲酒	83
(7)	喫煙	84
(8)	健康診査の定期的な受診	85
(9)	治療中の病気	86
<b>6</b>	介護	
(1)	介護・介助の必要性	88
(2)	介護・介助が必要となった主な原因	90
(3)	主な介護者・介助者	92
<b>7</b>	地域包括ケアシステム	
(1)	介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けられると感じるか	94
(2)	地域で暮らし続けられない理由	96

### Ⅲ 小学校区別の結果

①	基本チェックリストに基づく生活機能判定	98
---	---------------------	----

### Ⅳ 送付物一覧

①	調査票	103
②	調査票同封案内文	111
③	調査票送付用封筒	113
④	調査票返信用封筒	114
⑤	督促往復ハガキ	115
⑥	結果表	116
⑦	結果表案内文	117
⑧	結果表送付用封筒	119

# 第1 調査のあらまし

## □ 調査の目的

---

個々の高齢者について、将来的に医療や介護を必要とする状態となるリスクを早期に発見し、必要に応じて適切に支援するとともに、日常生活圏域ごとに、地域課題の把握及びその解決に資する地域資源の「見える化」・創出に取り組むためのものである。

## □ 調査方法、回収結果等

---

■調査地域：桑名市内全域

■調査方法：郵送調査法（配布・回収）による悉皆調査

■調査対象：要支援、要介護認定者を除く市内に在住する市介護保険第1号被保険者  
要支援1・2及び要介護1・2の認定者  
総合事業対象者

■結果表：回答者全員に個人結果アドバイス表を作成し返送した。

■回収結果

配布数 (a)	宛先不明返送 (b)	配布実数[a-b] (c)
11,324 通	19 通	11,305 通
回収数 (d)	個人不特定・重複回答 (e)	個人特定回収数[d-e] (f)
9,465 通	15 通	9,450 通 (郵送 8,966 / 訪問 484)
未回収数[a-f] (g)		回収率[f ÷ a] (h)
1,874 通		83.5%

## ■属性別回収結果

区 分		配布数	回収数 (郵送/訪問)	回収率	
性別	男性	5,135	4,323 (4,103/220)	84.2%	
	女性	6,170	5,127 (4,863/264)	83.1%	
年齢別	65~69歳	2,958	2,446 (2,311/135)	82.7%	
	70~74歳	2,784	2,360 (2,232/128)	84.8%	
	75~79歳	2,381	2,044 (1,955/89)	85.8%	
	80~84歳	1,767	1,464 (1,384/80)	82.9%	
	85~89歳	968	788 (757/31)	81.4%	
	90歳以上	447	348 (327/21)	77.9%	
日常生活圏域別	東部	精義、立教、城東、修徳、大成	2,178	1,788 (1,687/101)	82.1%
	西部	桑部、在良、七和、久米	2,394	2,054 (1,947/107)	85.8%
	南部	日進、益世、城南	1,857	1,518 (1,454/64)	81.7%
	北部	大和、深谷、筒尾、松ノ木、大山田、野田、藤が丘、星見ヶ丘、新西方	2,615	2,207 (2,093/114)	84.4%
	多度	多度東、多度中、多度北、多度西、多度南	936	776 (729/47)	82.9%
	長島	長島北部、長島中部、伊曾島	1,325	1,107 (1,056/51)	83.5%

## □ 集計・分析にあたって

- ① 回答の比率は、その設問の回答数を基数（n）として算出しました。したがって、複数回答の設問については、すべての比率を合計すると100%を超えます。
- ② 回答率（%）は、小数点第2位以下を四捨五入しました。したがって、単数回答の場合であっても比率の合計が100%にならない場合があります。

## 第2 調査結果のまとめ

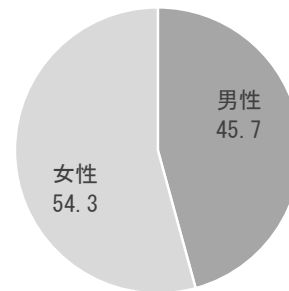
### 1 回答者の属性等

#### 1 回答者の属性

##### (1) 性別

図表 1 - 1 性別

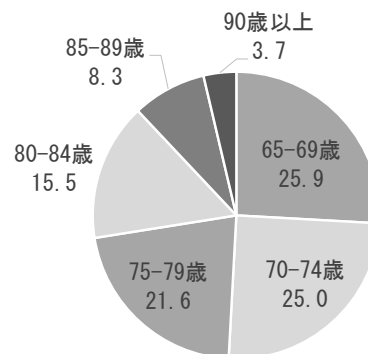
性別	人数	割合 (%)
男性	4,323	45.7
女性	5,127	54.3
全体	9,450	100.0



##### (2) 年齢

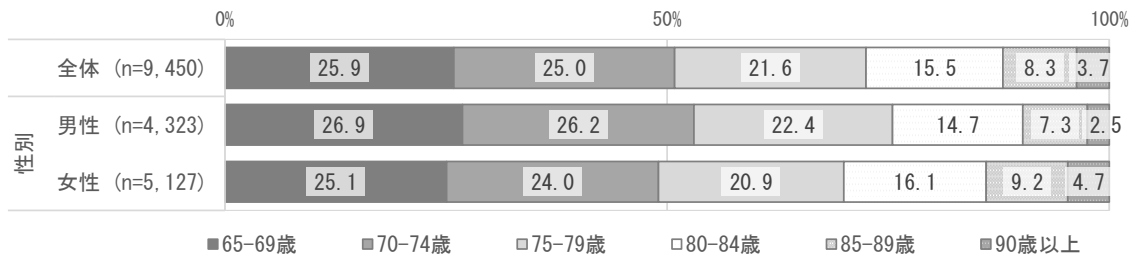
図表 1 - 2 年齢

年齢層	人数	割合 (%)
65-69歳	2,446	25.9
70-74歳	2,360	25.0
75-79歳	2,044	21.6
80-84歳	1,464	15.5
85-89歳	788	8.3
90歳以上	348	3.7
全体	9,450	100.0



### (3) 男女別年齢層別

図表 1-5 男女別年齢層別

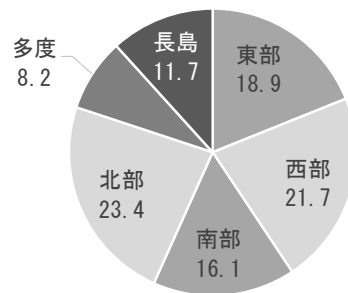


上段：人数 下段：割合 (%)		合計	年齢層					
			65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上
全体		9,450 100.0	2,446 25.9	2,360 25.0	2,044 21.6	1,464 15.5	788 8.3	348 3.7
性別	男性	4,323 100.0	1,161 26.9	1,132 26.2	970 22.4	637 14.7	316 7.3	107 2.5
	女性	5,127 100.0	1,285 25.1	1,228 24.0	1,074 20.9	827 16.1	472 9.2	241 4.7

### (4) 日常生活圏域

図表 1-3 圏域

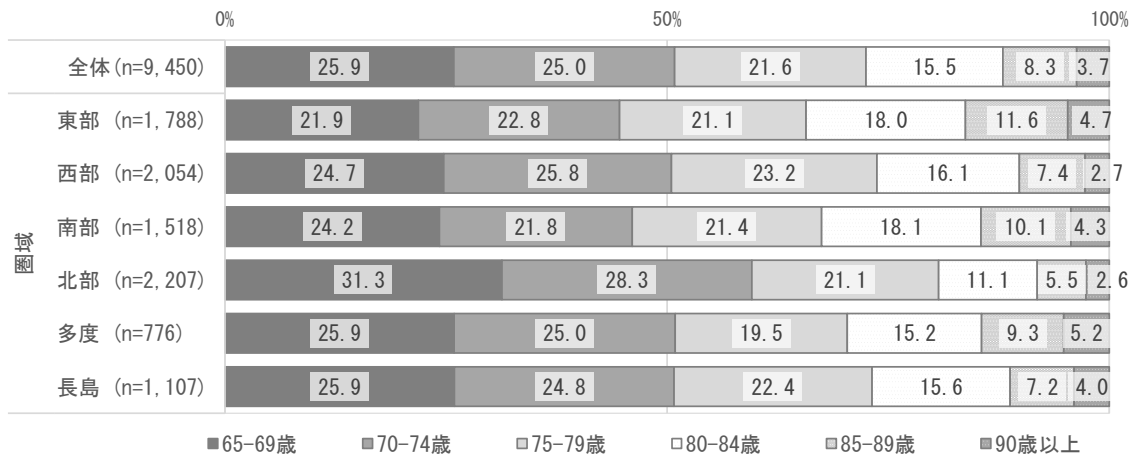
日常生活圏域	人数	割合 (%)
東部	1,788	18.9
西部	2,054	21.7
南部	1,518	16.1
北部	2,207	23.4
多度	776	8.2
長島	1,107	11.7
全体	9,450	100.0





(5) 日常生活圏域別年齢層別

図表 1 - 6 圏域別年齢層別

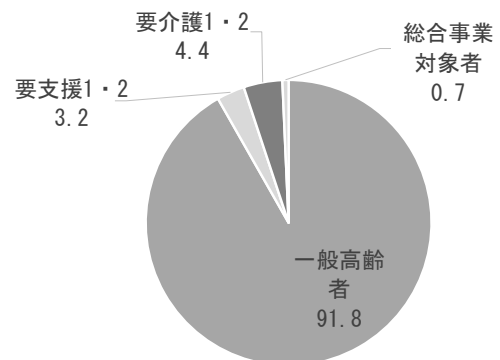


上段：人数 下段：割合 (%)	合計	年齢層						
		65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	
全体	9,450 100.0	2,446 25.9	2,360 25.0	2,044 21.6	1,464 15.5	788 8.3	348 3.7	
圏域	東部	1,788 100.0	391 21.9	407 22.8	377 21.1	322 18.0	207 11.6	84 4.7
	西部	2,054 100.0	508 24.7	529 25.8	477 23.2	331 16.1	153 7.4	56 2.7
	南部	1,518 100.0	368 24.2	331 21.8	325 21.4	274 18.1	154 10.1	66 4.3
	北部	2,207 100.0	691 31.3	624 28.3	466 21.1	246 11.1	122 5.5	58 2.6
	多度	776 100.0	201 25.9	194 25.0	151 19.5	118 15.2	72 9.3	40 5.2
	長島	1,107 100.0	287 25.9	275 24.8	248 22.4	173 15.6	80 7.2	44 4.0

(6) 要支援・要介護認定の状況

図表 1 - 4 要支援・要介護認定の状況

介護認定状況	人数	割合 (%)
一般高齢者	8,672	91.8
要支援1・2	298	3.2
要介護1・2	414	4.4
総合事業対象者	66	0.7
全体	9,450	100.0

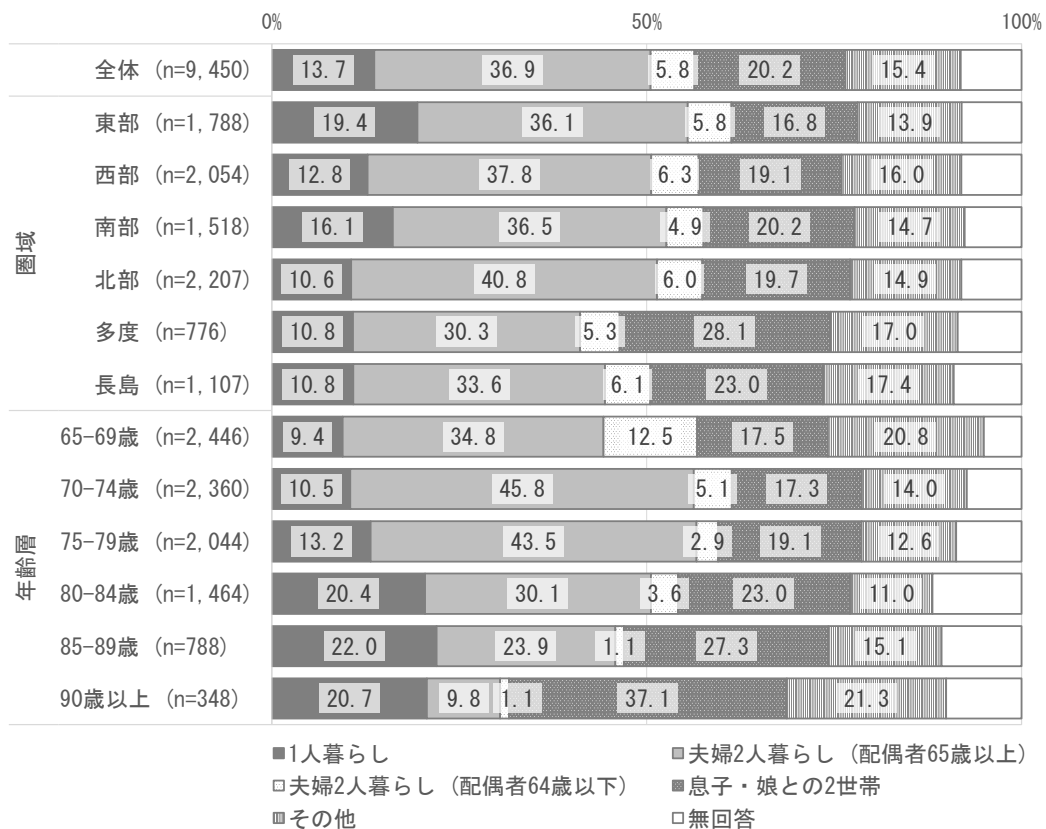


## 2 家族や生活状況

### (1) 家族構成 [問1 Q1]

- 家族構成は、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が36.9%で最も多くなっています。
- 日常生活圏域別にみると、東部圏域および南部圏域で「1人暮らし」が15%を超えています。
- 年齢層別にみると、80歳以上で「ひとり暮らし」が20%を超えています。

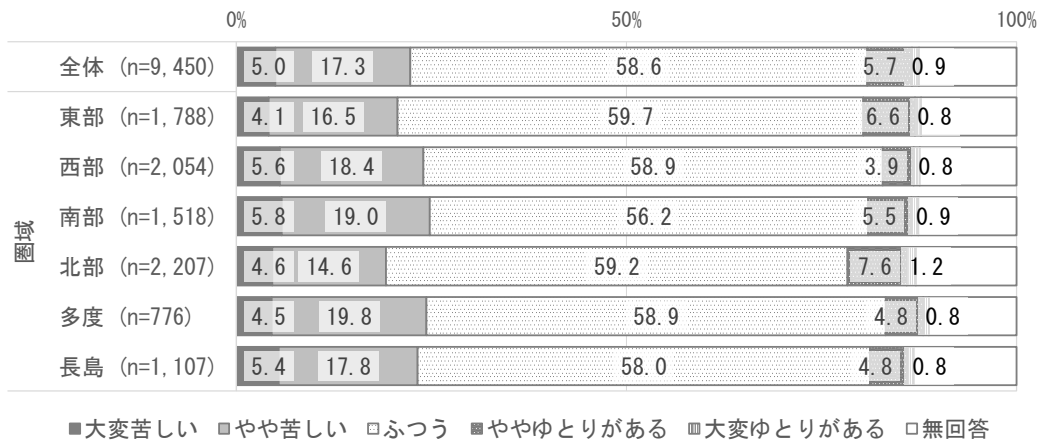
図表 1-7 家族構成



(2) 暮らしの状況 [問 1 Q 3]

■現在の暮らしの状況については、「ふつう」が58.6%と最も高く、次いで、「やや苦しい」が17.3%となっています。「大変苦しい」と「やや苦しい」との合計は22.3%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」の合計は6.6%で、その差は15ポイント以上あります。

図表 1-8 暮らしの状況

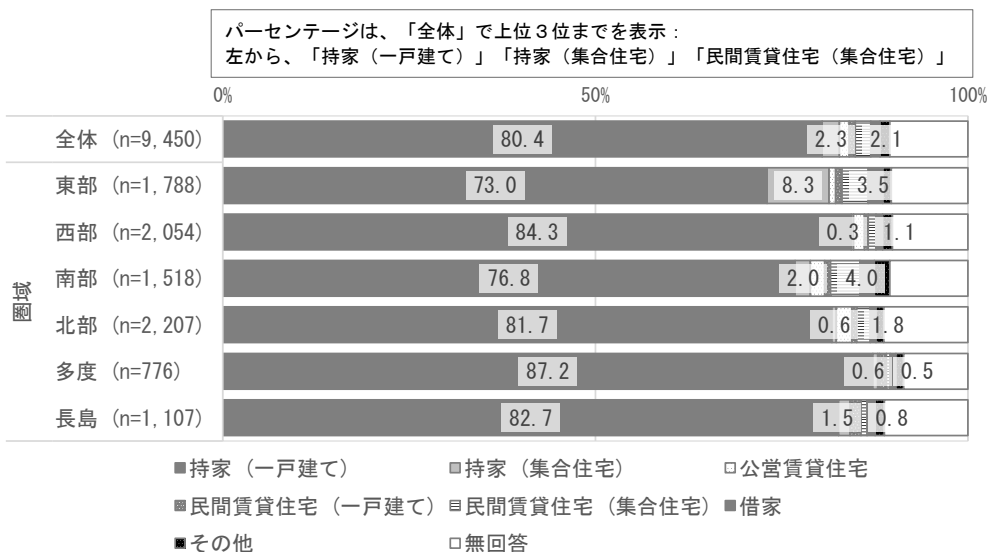


(3) 住居の形態と種類 [問 1 Q 4]

■住居は、「持家（一戸建て）」が80.4%と最も高く、次いで、「持家（集合住宅）」が2.3%となっています。

■日常生活圏域別にみると、東部圏域では「持家（集合住宅）」が8.3%と比較的高くなっています。

図表 1-9 住居の形態と種類



## II 評価項目別の結果

### 1 機能

本調査には、基本チェックリスト25項目が含まれているため、介護予防事業対象者の把握方法に準じて評価を行い、生活機能が低下し、要支援または要介護になるおそれのある人の傾向を把握します。評価の方法は、図表2-1の基本チェックリストの結果により、次の評価基準のいずれかに該当する場合を前提として、「(1) 運動器の機能低下」～「(9) 介護予防事業対象者」の各項目の評価基準にしたがって評価します。

○リスク該当者の評価の前提基準

1～20のうち、10以上が該当する場合
6～10のうち、3以上が該当する場合
11・12の2項目に該当する場合
13～15のうち、2以上が該当する場合

図表2-1 基本チェックリスト1

区分	質問項目	いずれかに○
生活機能全般	1 バスや電車を使って1人で外出していますか	1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない
	2 自分で食品・日用品の買物をしていますか	
	3 自分で預貯金の出し入れをしていますか	
	4 友人の家を訪ねていますか	1 はい 2 いいえ
	5 家族や友人の相談にのっていますか	1 はい 2 いいえ
運動器の機能の状態	6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない
	7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
	8 15分位続けて歩いていますか	1 何度もある 2 1度ある 3 ない
	9 過去1年間に転んだ経験がありますか	1 とても不安である 2 やや不安である 3 あまり不安でない 4 不安でない
栄養状態	10 転倒に対する不安は大きいですか	
	11 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1 はい 2 いいえ
	12 BMI	1 18.5未満
口腔機能の状態	13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい 2 いいえ
	14 お茶や汁物等でむせることがありますか	1 はい 2 いいえ
	15 口の渇きが気になりますか	1 はい 2 いいえ

図表 2-1 基本チェックリスト 2

区 分	質 問 項 目	いずれかに○	
閉じこもりの傾向	16 週に1回以上は外出していますか	<input checked="" type="checkbox"/> 1 ほとんど外出しない <input checked="" type="checkbox"/> 2 週1回 3 週2~4回 4 週5日以上	
	17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	<input checked="" type="checkbox"/> 1 とても減っている <input checked="" type="checkbox"/> 2 減っている 3 あまり減っていない 4 減っていない	
認知症の可能性	18 物忘れが多いと感じますか	<input checked="" type="checkbox"/> 1 はい	2 いいえ
	19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1 はい	<input checked="" type="checkbox"/> 2 いいえ
	20 今日が何月何日かわからない時がありますか	<input checked="" type="checkbox"/> 1 はい	2 いいえ
うつの可能性	21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	<input checked="" type="checkbox"/> 1 はい	2 いいえ
	22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	<input checked="" type="checkbox"/> 1 はい	2 いいえ
	23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	<input checked="" type="checkbox"/> 1 はい	2 いいえ
	24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	<input checked="" type="checkbox"/> 1 はい	2 いいえ
	25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	<input checked="" type="checkbox"/> 1 はい	2 いいえ

(注) 1 BMI (=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が18.5未満の場合に該当する。

2 ■の回答の個数が介護予防事業対象者の選定に用いられる。

(1) 運動器

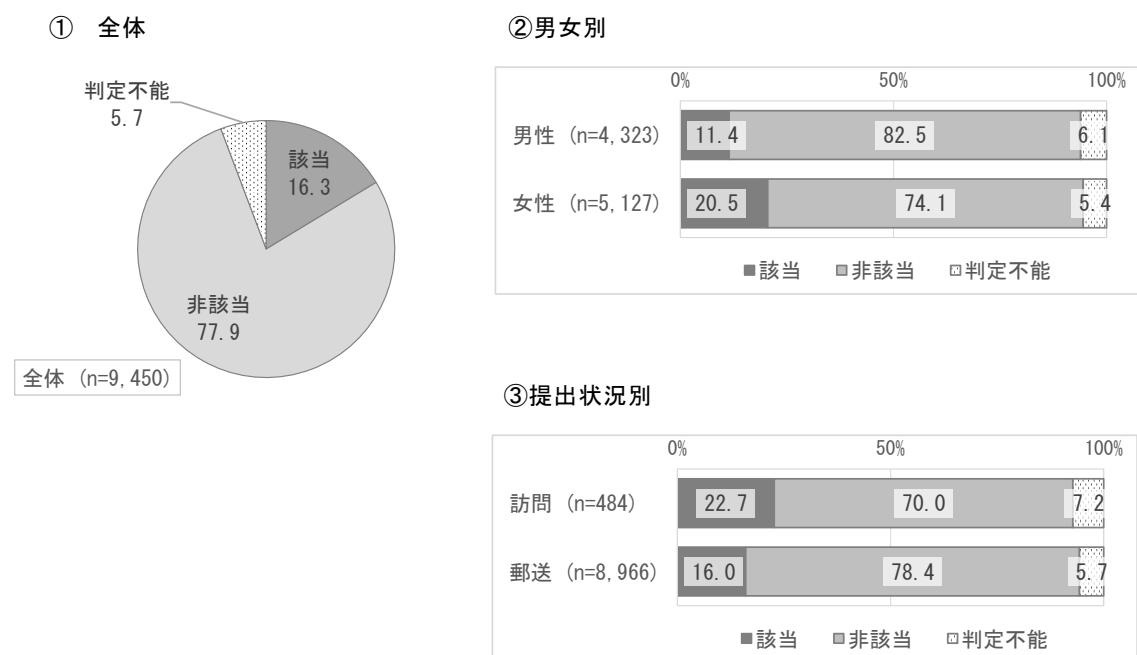
- 基本チェックリストに基づく運動器の機能低下の評価結果をみると、全回答者の16.3%がリスク該当者となっています(①)。
- 性別にみると、男性より女性のほうがリスク該当率が高くなっています。また、年齢層別にみると、年齢が上がるほどリスク該当者の割合が高くなっており、90歳以上では7割弱がリスク該当者となっています(②・④)。
- 日常生活圏域別にみると、多度圏域が19.7%と最も高く、次いで東部圏域が19.2%となっています(⑤)。

○運動器の機能低下の評価方法

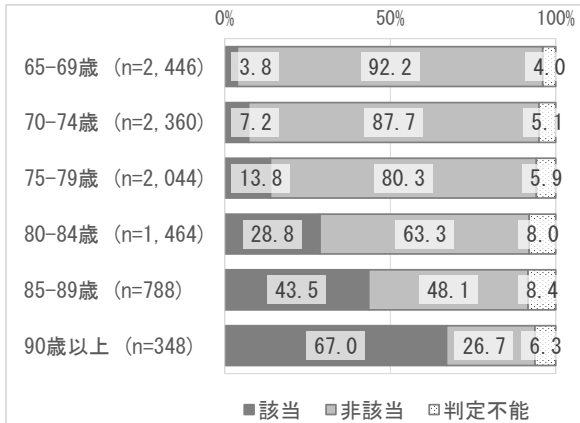
下記5項目について、3点以上を運動器の機能低下の「リスク該当者」として評価しました。

(■の回答が「1点」、それ以外は「0点」)	いずれかに○
問2 Q1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない
問2 Q2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
問2 Q3 15分位続けて歩いていますか	
問2 Q4 過去1年間に転んだ経験がありますか	1 何度もある 2 1度ある 3 ない
問2 Q5 転倒に対する不安は大きいですか	1 とても不安である 2 やや不安である 3 あまり不安でない 4 不安でない

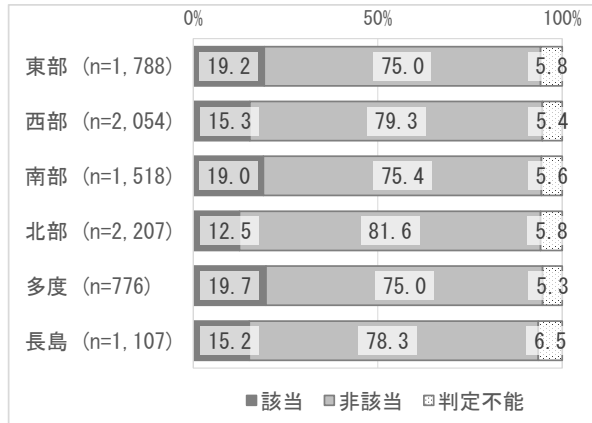
図表2-2 運動器の機能低下のリスク該当者の割合



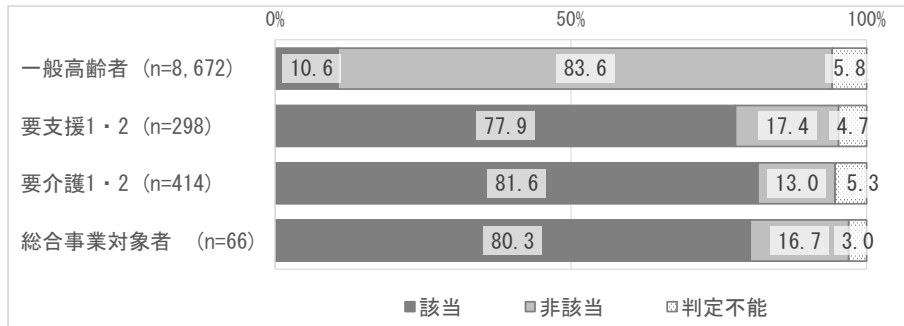
④年齢層別



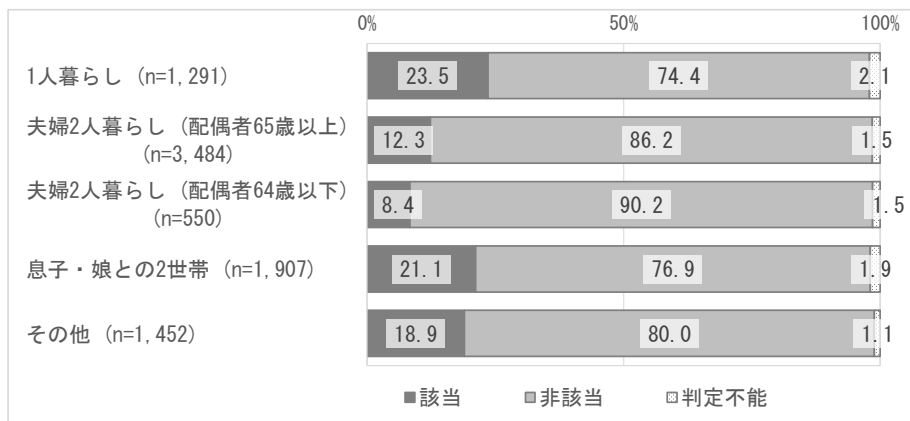
⑤日常生活圏域別



⑥認定状況別



⑦家族構成別



(2) 閉じこもり

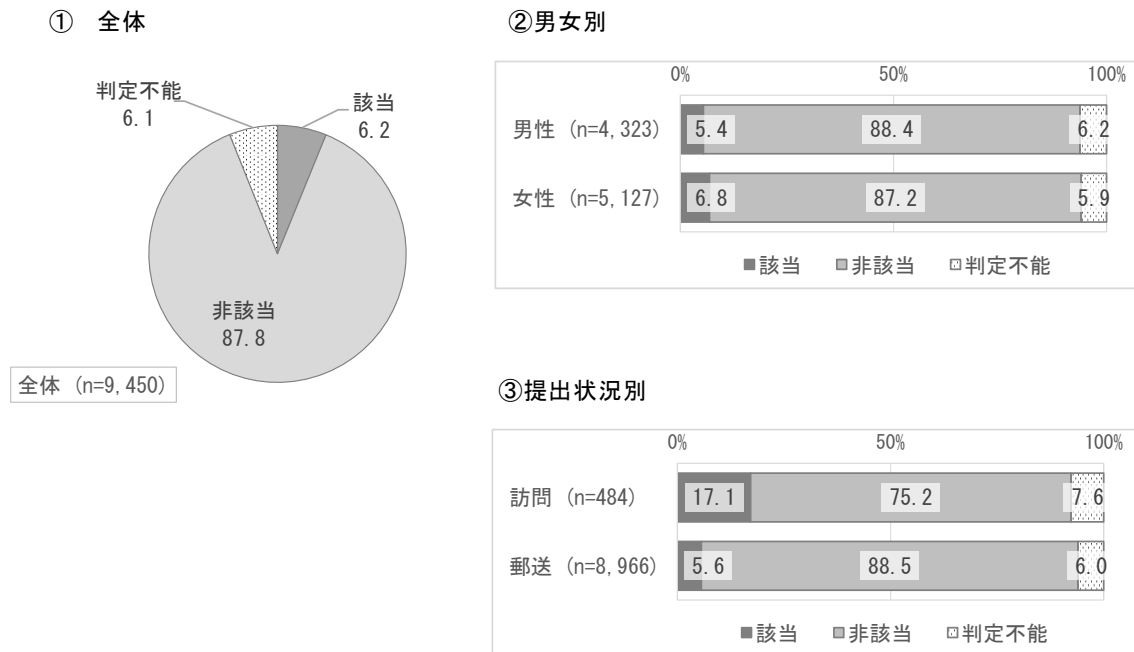
- 基本チェックリストに基づく閉じこもりの評価結果をみると、全回答者の6.2%がリスク該当者となっています（①）。
- 性別にみると、男性より女性のほうがリスク該当率がわずかに高くなっています。また、年齢層別にみると、年齢が上がるほどリスク該当者の割合が高くなっています（②・④）。
- 日常生活圏域別にみると、全般的に6%前後となっており、大きな差はみられません（⑤）。

○閉じこもりの評価方法

下記項目について、1点以上を閉じこもりの「リスク該当者」として評価しました。

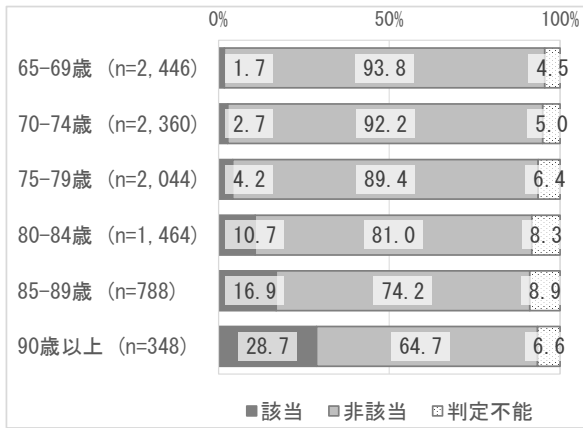
(■の回答が「1点」、それ以外は「0点」)	いずれかに○
問2 Q9 週に1回以上は外出していますか	<b>1</b> ほとんど外出しない <b>2</b> 週1回 3 週2～4回 4 週5日以上

図表2-3 閉じこもりのリスク該当者の割合

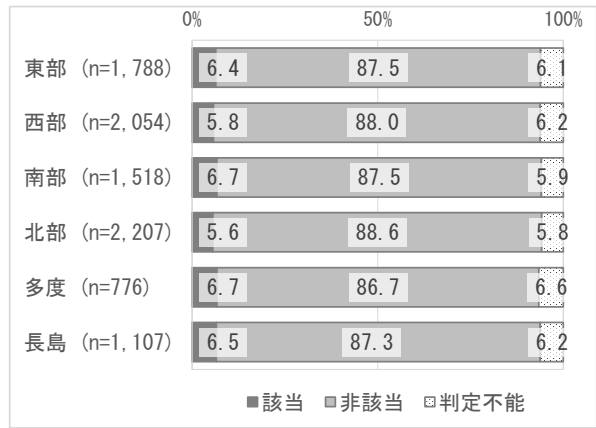




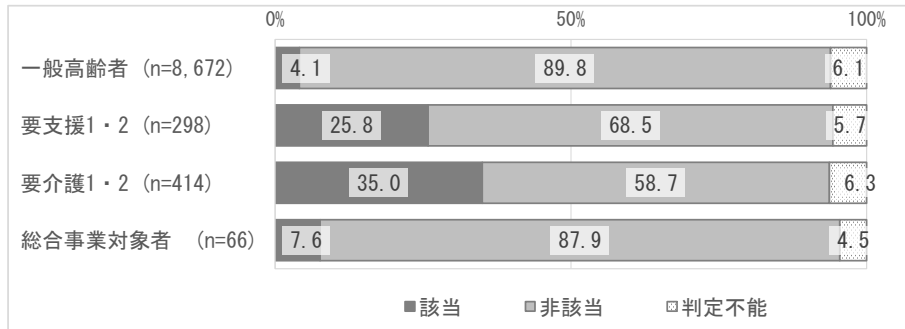
④年齢層別



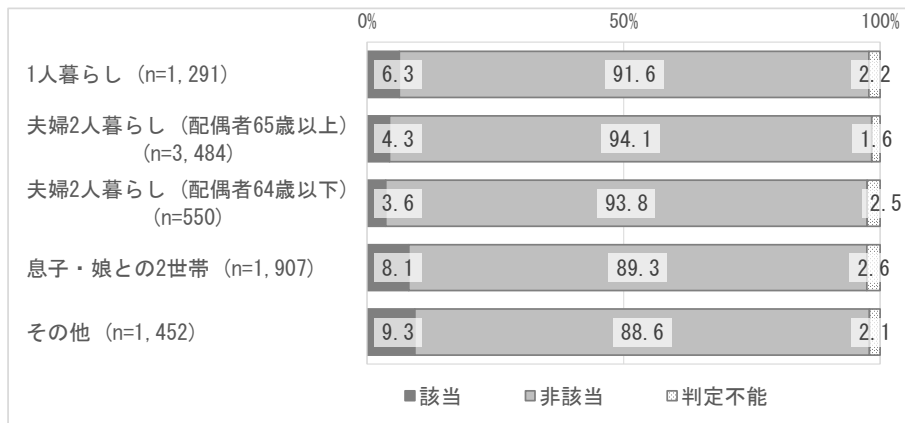
⑤日常生活圏域別



⑥認定状況別



⑦家族構成別



(3) 転倒

- 簡易式転倒チェックシートによる評価結果をみると、全回答者の29.8%がリスク該当者となっています（①）。
- 性別にみると、男性より女性のほうがリスク該当率が高く、約8ポイントの差があります。また、年齢層別にみると、年齢が上がるほどリスク該当者の割合が高くなっており、90歳以上では7割弱がリスク該当者となっています（②・④）。
- 日常生活圏域別にみると、多度圏域が35.1%と最も高くなっています（⑤）。

○転倒の評価方法

下記5項目について、6点以上を転倒の「リスク該当者」として評価しました。

(■の回答が「1～5点」、それ以外は「0点」)	いずれかに○	
問2Q4 過去1年間に転んだ経験がありますか	1 何度もある 2 1度ある 3 ない	1 2 ⇒5点
問2Q6 背中が丸くなってきましたか		
問2Q7 以前に比べ歩く速度が遅くなってきたと思いますか	1 はい 2 いいえ	1 ⇒1点
問2Q8 杖を使っていますか		
問7Q15 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますが	「5種類以上」：1点	

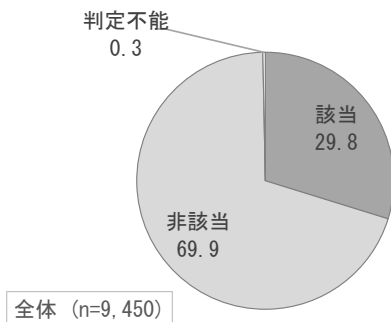
図表 2-4 転倒のリスク該当者の割合

		合計	リスクあり	リスクなし	判定不能		
全体		9450	2815	6606	29		
		100.0	29.8	69.9	0.3		
性別	男性	4323	1090	3220	13		
		100.0	25.2	74.5	0.3		
性別	女性	5127	1725	3386	16		
		100.0	33.6	66.0	0.3		
年齢層	65-69歳	2446	344	2098	4		
		100.0	14.1	85.8	0.2		
	70-74歳	2360	475	1881	4		
		100.0	20.1	79.7	0.2		
	75-79歳	2044	643	1390	11		
		100.0	31.5	68.0	0.5		
	80-84歳	1464	654	809	1		
	100.0	44.7	55.3	0.1			
年齢層	85-89歳	788	463	317	8		
		100.0	58.8	40.2	1.0		
	90歳以上	348	236	111	1		
	100.0	67.8	31.9	0.3			
性別×年代	男性	65-69歳	1161	159	1001	1	
			100.0	13.7	86.2	0.1	
		70-74歳	1132	194	936	2	
			100.0	17.1	82.7	0.2	
		75-79歳	970	280	686	4	
			100.0	28.9	70.7	0.4	
		80-84歳	637	242	394	1	
		100.0	38.0	61.9	0.2		
	性別×年代	女性	85-89歳	316	153	159	4
				100.0	48.4	50.3	1.3
			90歳以上	107	62	44	1
				100.0	57.9	41.1	0.9
			65-69歳	1285	185	1097	3
				100.0	14.4	85.4	0.2
70-74歳			1228	281	945	2	
	100.0	22.9	77.0	0.2			
性別×年代	女性	75-79歳	1074	363	704	7	
			100.0	33.8	65.5	0.7	
		80-84歳	827	412	415	0	
			100.0	49.8	50.2	0.0	
		85-89歳	472	310	158	4	
	100.0	65.7	33.5	0.8			
性別×年代	女性	90歳以上	241	174	67	0	
			100.0	72.2	27.8	0.0	

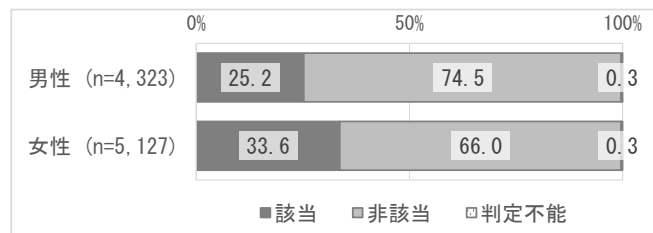
  

		合計	リスクあり	リスクなし	判定不能	
全体		9450	2815	6606	29	
		100.0	29.8	69.9	0.3	
圏域	東部	1788	575	1209	4	
		100.0	32.2	67.6	0.2	
	西部	2054	610	1436	8	
		100.0	29.7	69.9	0.4	
	南部	1518	477	1033	8	
		100.0	31.4	68.1	0.5	
	北部	2207	558	1644	5	
	100.0	25.3	74.5	0.2		
圏域	多度	776	272	502	2	
		100.0	35.1	64.7	0.3	
	長島	1107	323	782	2	
		100.0	29.2	70.6	0.2	
	認定	一般高齢者	8672	2198	6448	26
			100.0	25.3	74.4	0.3
		要支援1・2	298	238	60	0
		100.0	79.9	20.1	0.0	
認定	要介護1・2	414	328	83	3	
		100.0	79.2	20.0	0.7	
	総合事業対象者	66	51	15	0	
	100.0	77.3	22.7	0.0		
提出	訪問	484	176	303	5	
		100.0	36.4	62.6	1.0	
提出	郵送	8966	2639	6303	24	
		100.0	29.4	70.3	0.3	
家族構成	1人暮らし	1291	496	793	2	
		100.0	38.4	61.4	0.2	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3484	926	2557	1	
		100.0	26.6	73.4	0.0	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550	124	426	0	
		100.0	22.5	77.5	0.0	
	息子・娘との 2世帯	1907	670	1233	4	
	100.0	35.1	64.7	0.2		
家族構成	その他	1452	447	1004	1	
		100.0	30.8	69.1	0.1	

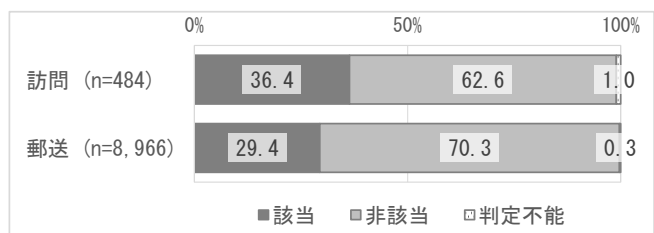
① 全体



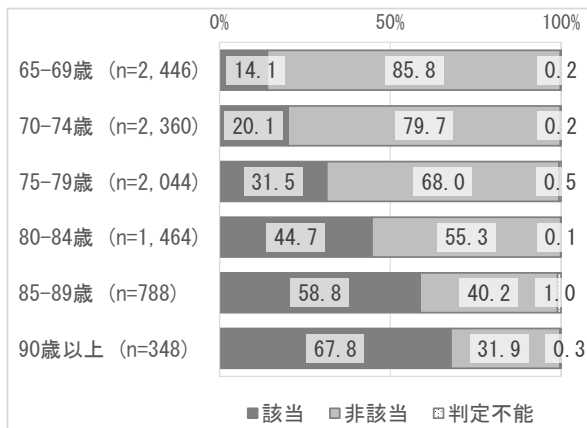
② 男女別



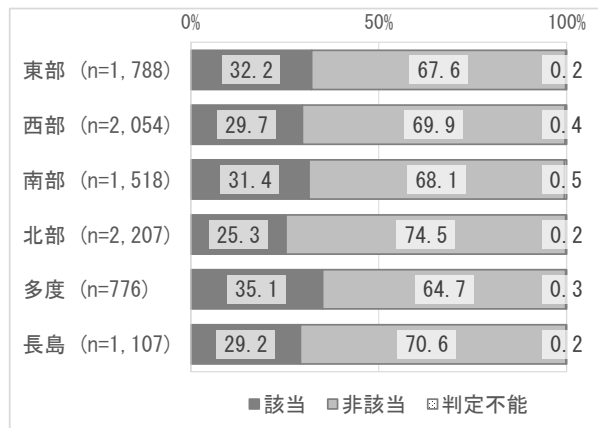
③ 提出状況別



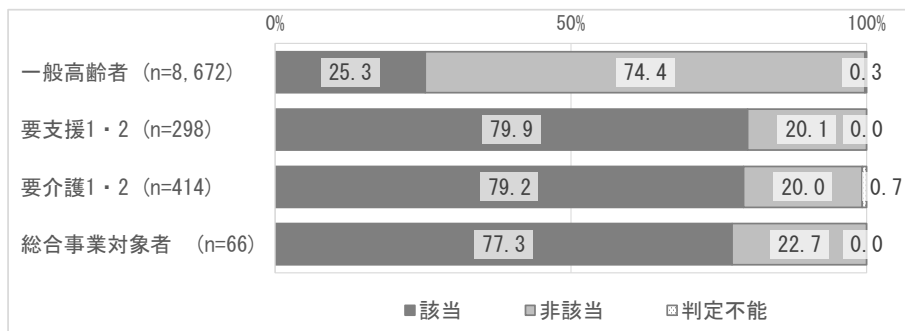
④年齢層別



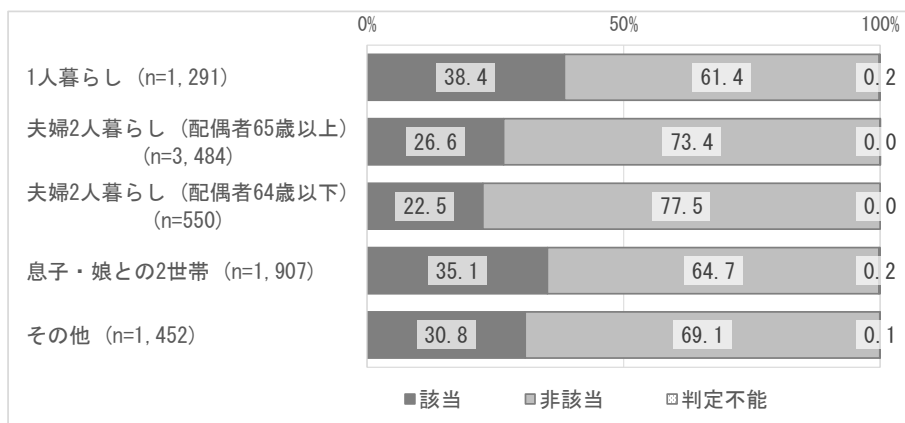
⑤日常生活圏域別



⑥認定状況別



⑦家族構成別



(4) 低栄養

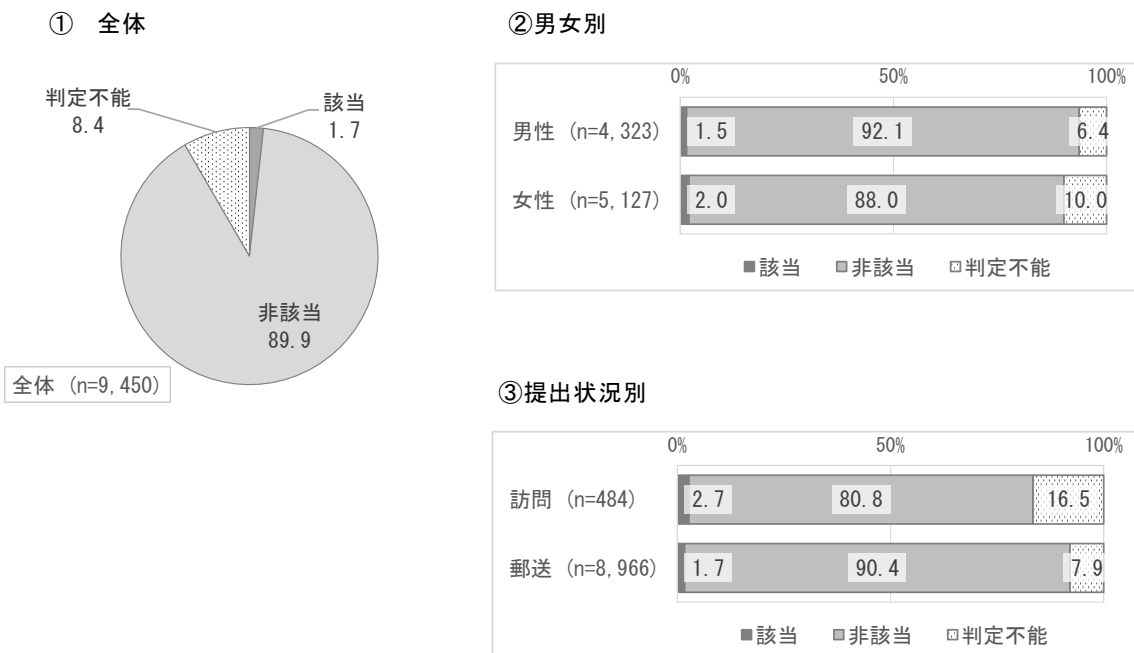
- 基本チェックリストに基づく低栄養の評価結果をみると、全回答者の1.7%がリスク該当者となっています(①)。
- 性別にみると、男性より女性のほうがリスク該当率がわずかに高くなっています。また、年齢層別にみると、リスク該当率は80歳以上の年齢層において3.4%と高くなっています(②・④)。
- 日常生活圏域別にみると、全般的に2%前後となっており、大きな差はみられません(⑤)。

○低栄養の評価方法

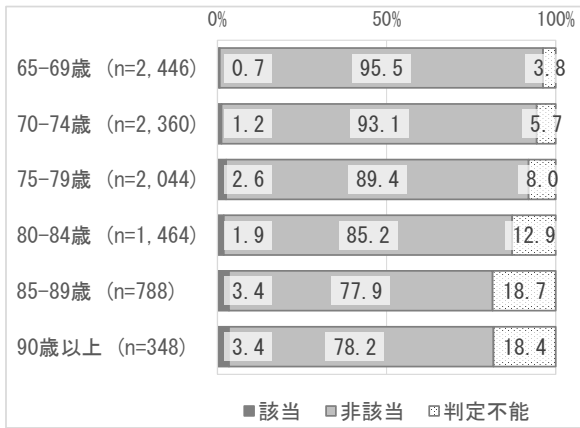
下記2項目について、1点以上を低栄養の「リスク該当者」として評価しました。

(■の回答が「1点」、それ以外は「0点」)	いずれかに○
問3Q8 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1 はい 2 いいえ
問3Q1 身長・体重 (BMI=体重/(身長×身長))	BMIが18.5未満: 1点 BMIが18.5以上: 0点

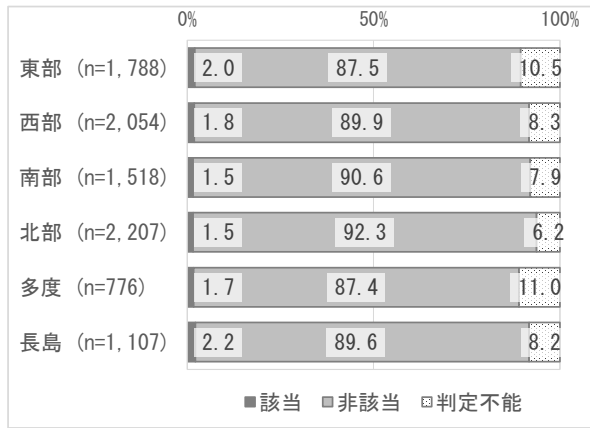
図表2-5 低栄養のリスク該当者の割合



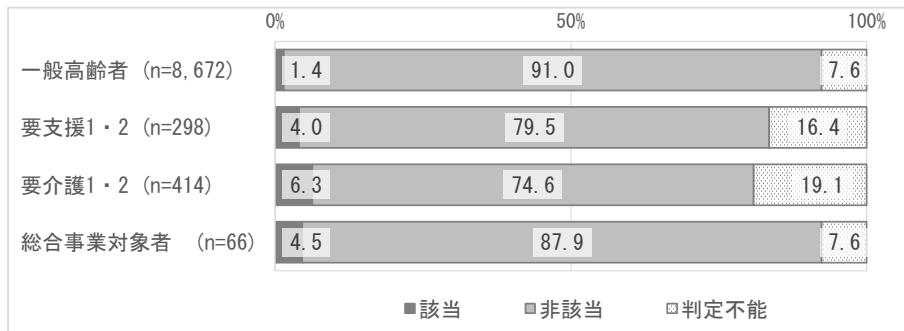
④年齢層別



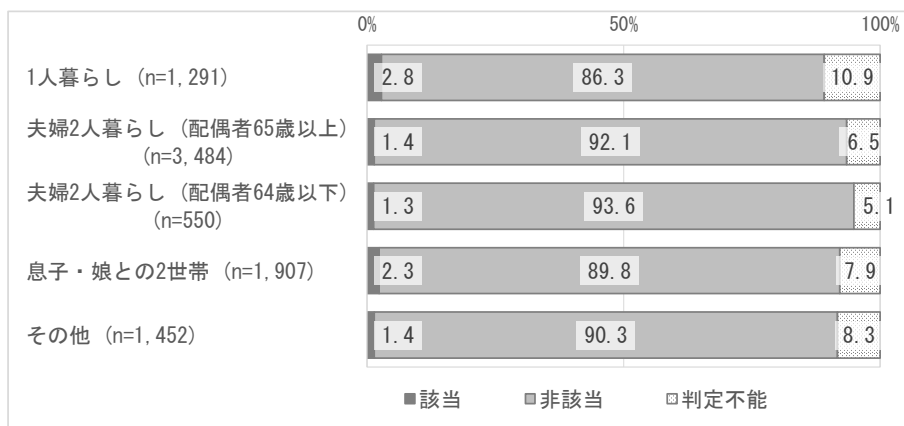
⑤日常生活圏域別



⑥認定状況別



⑦家族構成別



(5) 口腔

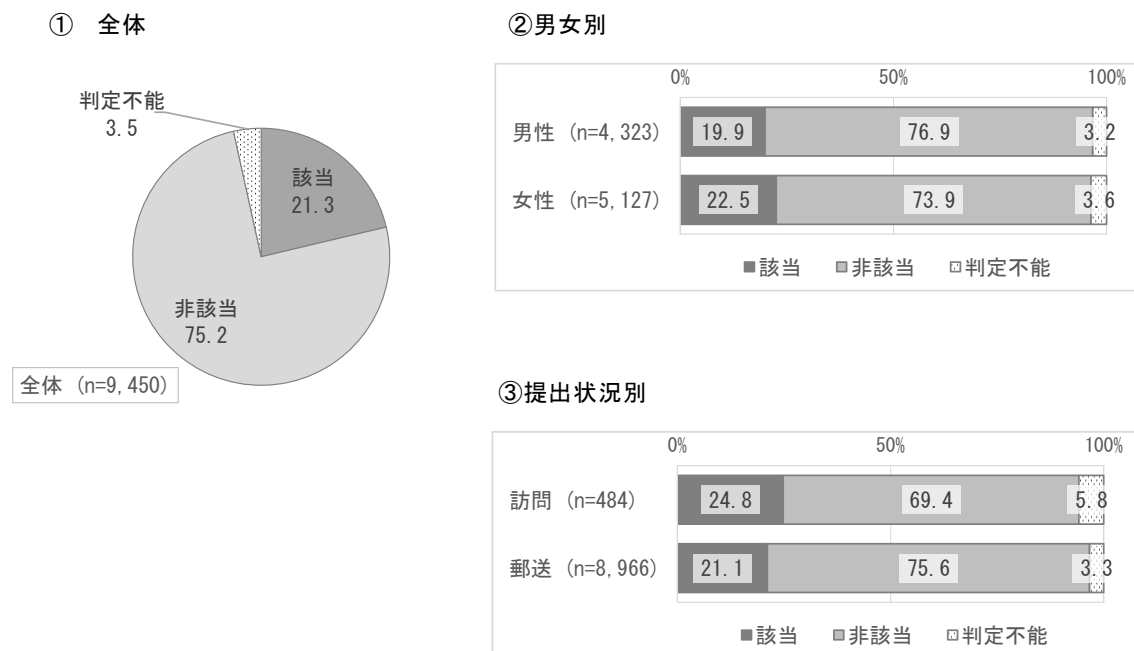
- 基本チェックリストに基づく口腔機能の評価結果をみると、全回答者の21.3%がリスク該当者となっています（①）。
- 性別にみると、男性より女性のほうがリスク該当率がわずかに高くなっています。また、年齢層別にみると、年齢が上がるほどリスク該当者の割合が高くなっています（②・④）。
- 日常生活圏域別にみると、全般的に20%前後となっており、大きな差はみられません（⑤）。

○口腔機能の評価方法

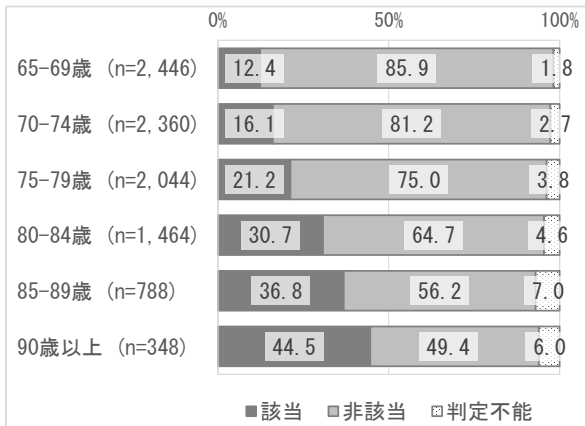
下記3項目について、2点以上を口腔機能の「リスク該当者」として評価しました。

（■の回答が「1点」、それ以外は「0点」）	いずれかに○	
問3Q2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい	2 いいえ
問3Q3 お茶や汁物等でむせることがありますか	1 はい	2 いいえ
問3Q4 口の渇きが気になりますか	1 はい	2 いいえ

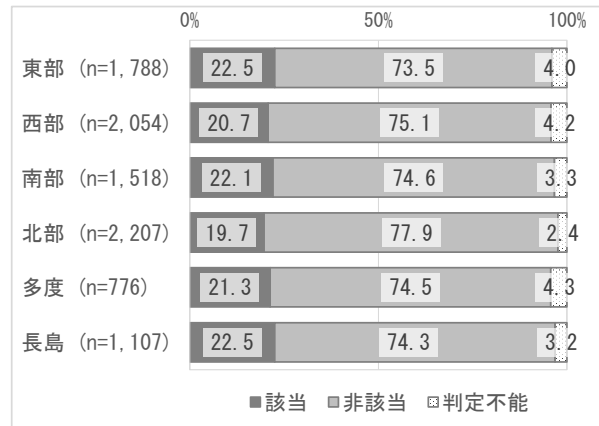
図表2-6 口腔機能のリスク該当者の割合



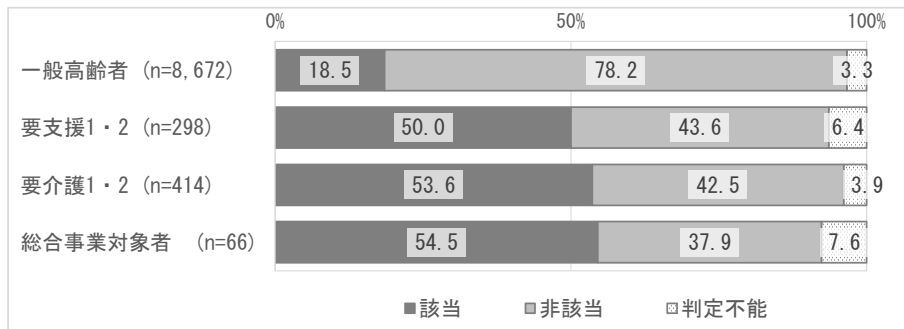
④年齢層別



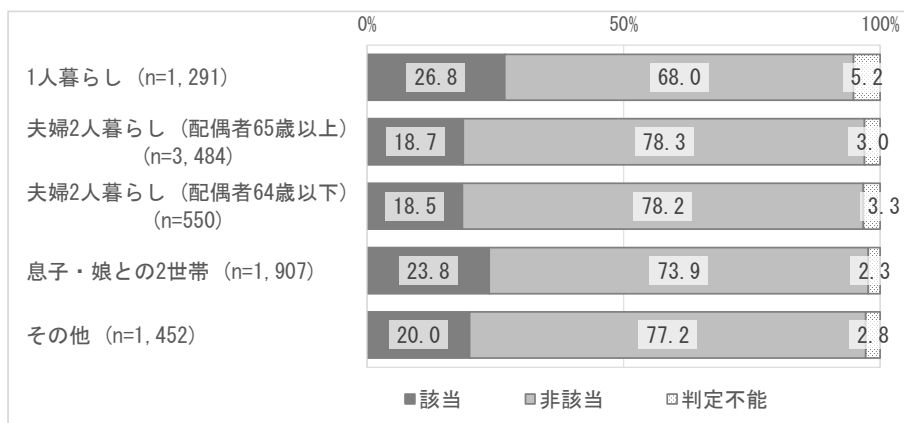
⑤日常生活圏域別



⑥認定状況別



⑦家族構成別





(6) 認知

① 基本チェックリストに基づく評価

- 基本チェックリストに基づく認知機能の評価結果をみると、全回答者の56.2%がリスク該当者となっています(①)。
- 性別にみると、男性より女性のほうがリスク該当率がわずかに高くなっています。また、年齢層別にみると、年齢が上がるほどリスク該当者の割合が高くなっており、90歳以上ではほぼ8割がリスク該当者となっています(②・④)。
- 日常生活圏域別にみると、多度圏域が61.6%と最も高くなっています(⑤)。

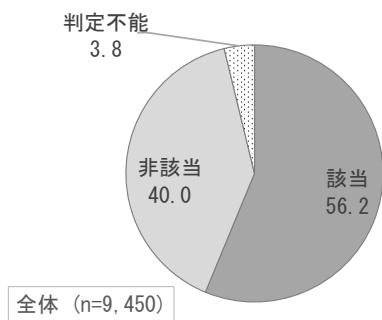
○認知機能の評価方法

下記3項目について、2点以上を認知機能の「リスク該当者」として評価しました。

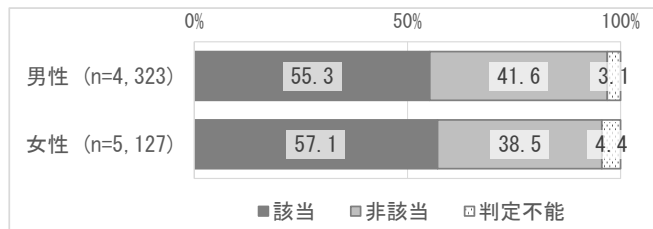
(■の回答が「1点」、それ以外は「0点」)	いずれかに○
問4 Q1 物忘れが多いと感じますか	<b>1</b> はい 2 いいえ
問4 Q2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1 はい <b>2</b> いいえ
問4 Q3 今日が何月何日かわからない時がありますか	<b>1</b> はい 2 いいえ

図表2-7 認知機能のリスク該当者の割合

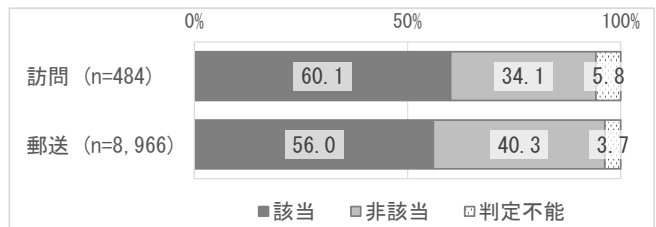
① 全体



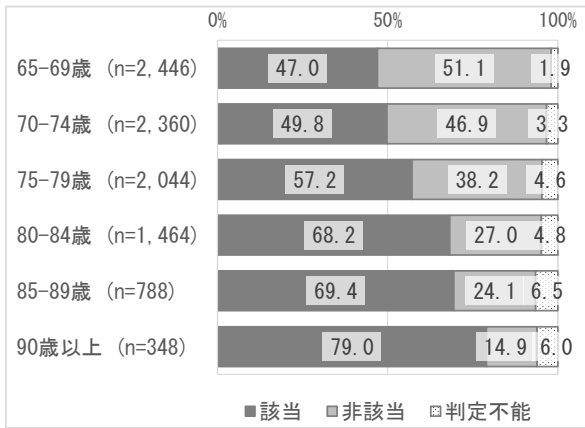
② 男女別



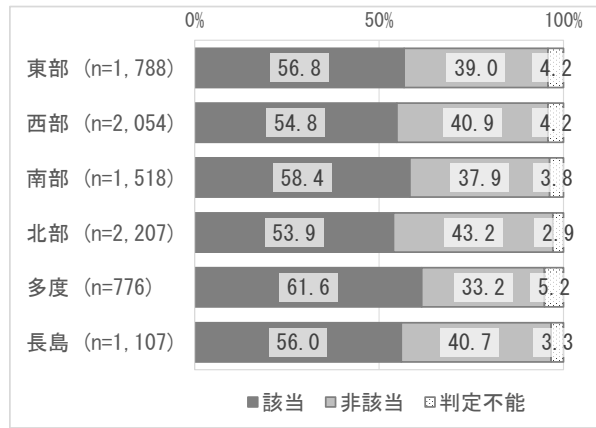
③ 提出状況別



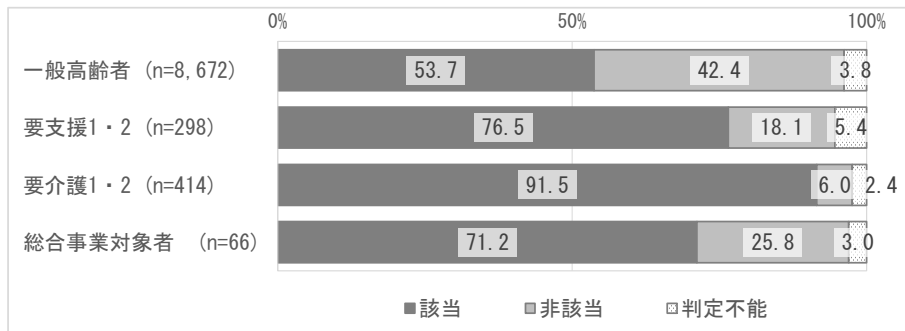
④年齢層別



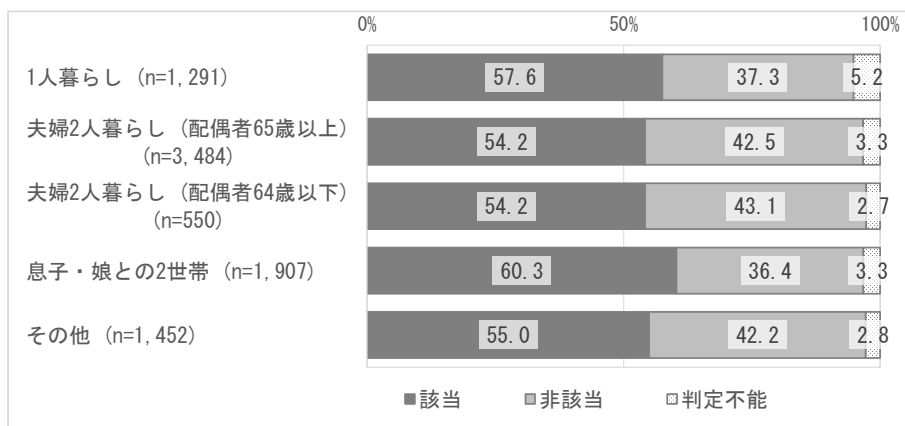
⑤日常生活圏域別



⑥認定状況別



⑦家族構成別



② 認知機能障害程度（CPS）に基づく評価

■認知機能障害程度（CPS）は、認知機能の障害程度の指標として有用とされる評価方法です。

■「障害なし」（0レベル）が86.5%を占めていますが、「境界的」（1レベル）が2.4%、「軽度」（2レベル）が4.2%、「中等度以上」（3レベル以上）が3.5%あります。

■男女ともに85歳以上になると、「障害なし」が70%未満となります。

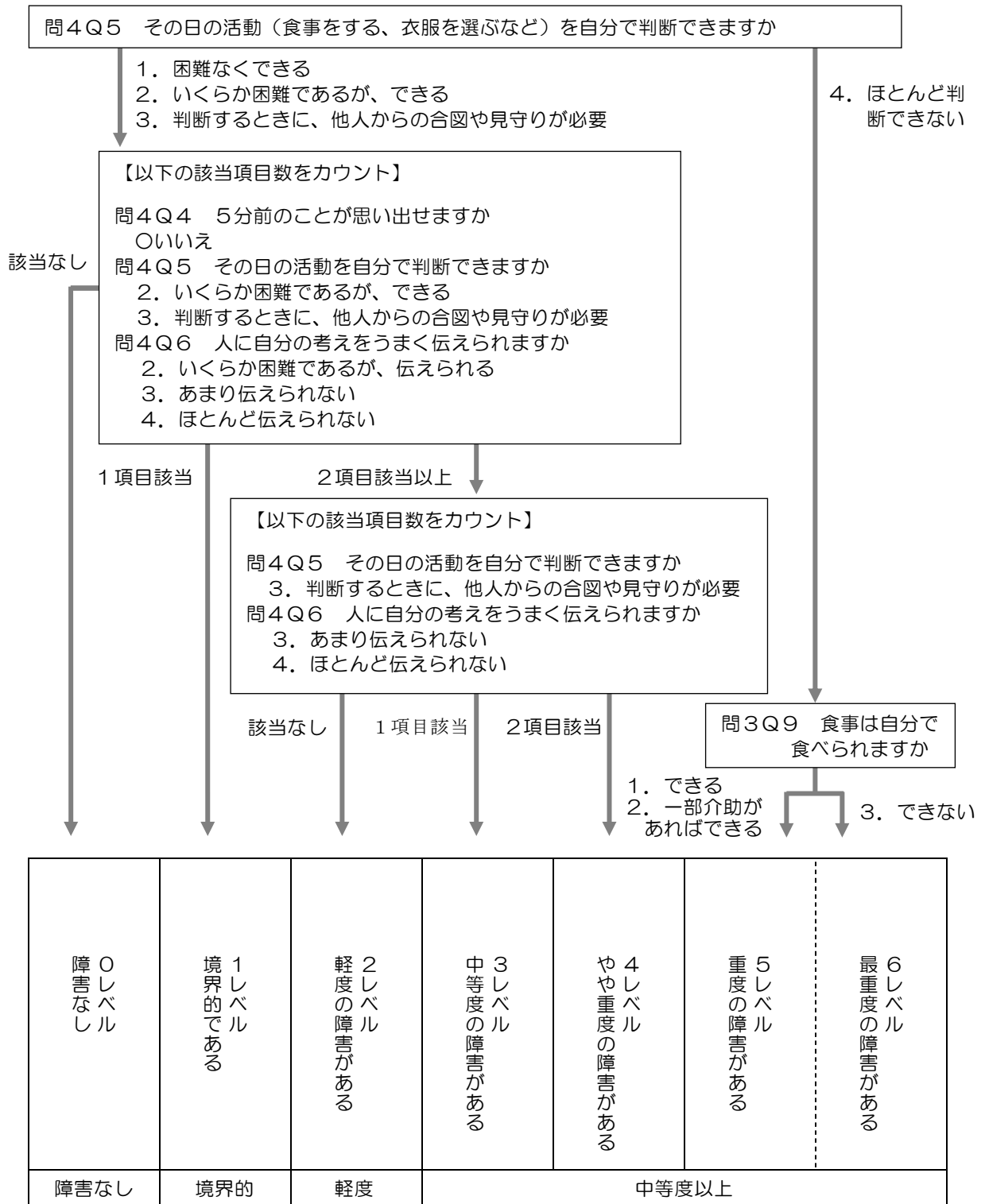
■日常生活圏域別に「中等度以上」をみると、南部圏域が4.5%と高くなっています。

図表 2-8 認知機能障害程度（CPS）

		合計	0 レベル	1 レベル	2 レベル	3 レベル	4 レベル	5 レベル	6 レベル	判定 不能	
全体		9,450 100.0	8,178 86.5	225 2.4	401 4.2	181 1.9	56 0.6	86 0.9	11 0.1	312 3.3	
性別	男性	4,323 100.0	3,736 86.4	118 2.7	190 4.4	82 1.9	21 0.5	36 0.8	7 0.2	133 3.1	
	女性	5,127 100.0	4,442 86.6	107 2.1	211 4.1	99 1.9	35 0.7	50 1.0	4 0.1	179 3.5	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	2,359 96.4	9 0.4	23 0.9	9 0.4	2 0.1	4 0.2	1 0.0	39 1.6	
	70-74歳	2,360 100.0	2,211 93.7	35 1.5	37 1.6	13 0.6	7 0.3	5 0.2	1 0.0	51 2.2	
	75-79歳	2,044 100.0	1,801 88.1	50 2.4	79 3.9	25 1.2	7 0.3	12 0.6	2 0.1	68 3.3	
	80-84歳	1,464 100.0	1,144 78.1	63 4.3	102 7.0	50 3.4	13 0.9	24 1.6	2 0.1	66 4.5	
	85-89歳	788 100.0	495 62.8	44 5.6	108 13.7	46 5.8	9 1.1	18 2.3	4 0.5	64 8.1	
	90歳以上	348 100.0	168 48.3	24 6.9	52 14.9	38 10.9	18 5.2	23 6.6	1 0.3	24 6.9	
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	1,110 95.6	7 0.6	16 1.4	6 0.5	2 0.2	2 0.2	1 0.1	17 1.5
		70-74歳	1,132 100.0	1,053 93.0	22 1.9	18 1.6	7 0.6	5 0.4	3 0.3	1 0.1	23 2.0
		75-79歳	970 100.0	835 86.1	33 3.4	48 4.9	15 1.5	4 0.4	7 0.7	0 0.0	28 2.9
		80-84歳	637 100.0	470 73.8	33 5.2	54 8.5	28 4.4	5 0.8	13 2.0	1 0.2	33 5.2
		85-89歳	316 100.0	205 64.9	16 5.1	39 12.3	18 5.7	5 1.6	6 1.9	3 0.9	24 7.6
		90歳以上	107 100.0	63 58.9	7 6.5	15 14.0	8 7.5	0 0.0	5 4.7	1 0.9	8 7.5
	女性	65-69歳	1,285 100.0	1,249 97.2	2 0.2	7 0.5	3 0.2	0 0.0	2 0.2	0 0.0	22 1.7
		70-74歳	1,228 100.0	1,158 94.3	13 1.1	19 1.5	6 0.5	2 0.2	2 0.2	0 0.0	28 2.3
		75-79歳	1,074 100.0	966 89.9	17 1.6	31 2.9	10 0.9	3 0.3	5 0.5	2 0.2	40 3.7
		80-84歳	827 100.0	674 81.5	30 3.6	48 5.8	22 2.7	8 1.0	11 1.3	1 0.1	33 4.0
		85-89歳	472 100.0	290 61.4	28 5.9	69 14.6	28 5.9	4 0.8	12 2.5	1 0.2	40 8.5
		90歳以上	241 100.0	105 43.6	17 7.1	37 15.4	30 12.4	18 7.5	18 7.5	0 0.0	16 6.6

		合計	0 レベル	1 レベル	2 レベル	3 レベル	4 レベル	5 レベル	6 レベル	判定 不能
全体		9,450 100.0	8,178 86.5	225 2.4	401 4.2	181 1.9	56 0.6	86 0.9	11 0.1	312 3.3
圏 域	東部	1,788 100.0	1,499 83.8	53 3.0	104 5.8	28 1.6	10 0.6	23 1.3	2 0.1	69 3.9
	西部	2,054 100.0	1,806 87.9	40 1.9	67 3.3	37 1.8	15 0.7	13 0.6	2 0.1	74 3.6
	南部	1,518 100.0	1,297 85.4	42 2.8	66 4.3	41 2.7	10 0.7	17 1.1	1 0.1	44 2.9
	北部	2,207 100.0	1,972 89.4	36 1.6	74 3.4	39 1.8	11 0.5	16 0.7	3 0.1	56 2.5
	多度	776 100.0	656 84.5	22 2.8	37 4.8	17 2.2	4 0.5	5 0.6	1 0.1	34 4.4
	長島	1,107 100.0	948 85.6	32 2.9	53 4.8	19 1.7	6 0.5	12 1.1	2 0.2	35 3.2
	認 定	一般高齢者	8,672 100.0	7,883 90.9	163 1.9	236 2.7	71 0.8	10 0.1	35 0.4	7 0.1
要支援1・2		298 100.0	163 54.7	35 11.7	51 17.1	22 7.4	3 1.0	4 1.3	1 0.3	19 6.4
要介護1・2		414 100.0	92 22.2	22 5.3	99 23.9	85 20.5	43 10.4	47 11.4	3 0.7	23 5.6
総合事業対象者		66 100.0	40 60.6	5 7.6	15 22.7	3 4.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 4.5
提 出	訪問	484 100.0	393 81.2	22 4.5	17 3.5	13 2.7	2 0.4	5 1.0	2 0.4	30 6.2
	郵送	8,966 100.0	7,785 86.8	203 2.3	384 4.3	168 1.9	54 0.6	81 0.9	9 0.1	282 3.1
家 族 構 成	1人暮らし	1,291 100.0	1,077 83.4	37 2.9	77 6.0	23 1.8	4 0.3	9 0.7	1 0.1	63 4.9
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	3,116 89.4	76 2.2	124 3.6	49 1.4	7 0.2	23 0.7	0 0.0	89 2.6
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	496 90.2	8 1.5	12 2.2	6 1.1	2 0.4	6 1.1	0 0.0	20 3.6
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	1,621 85.0	52 2.7	87 4.6	48 2.5	22 1.2	24 1.3	5 0.3	48 2.5
	その他	1,452 100.0	1,229 84.6	37 2.5	70 4.8	40 2.8	18 1.2	18 1.2	4 0.3	36 2.5

○認知機能障害程度（CPS）の評価方法



(7) うつ

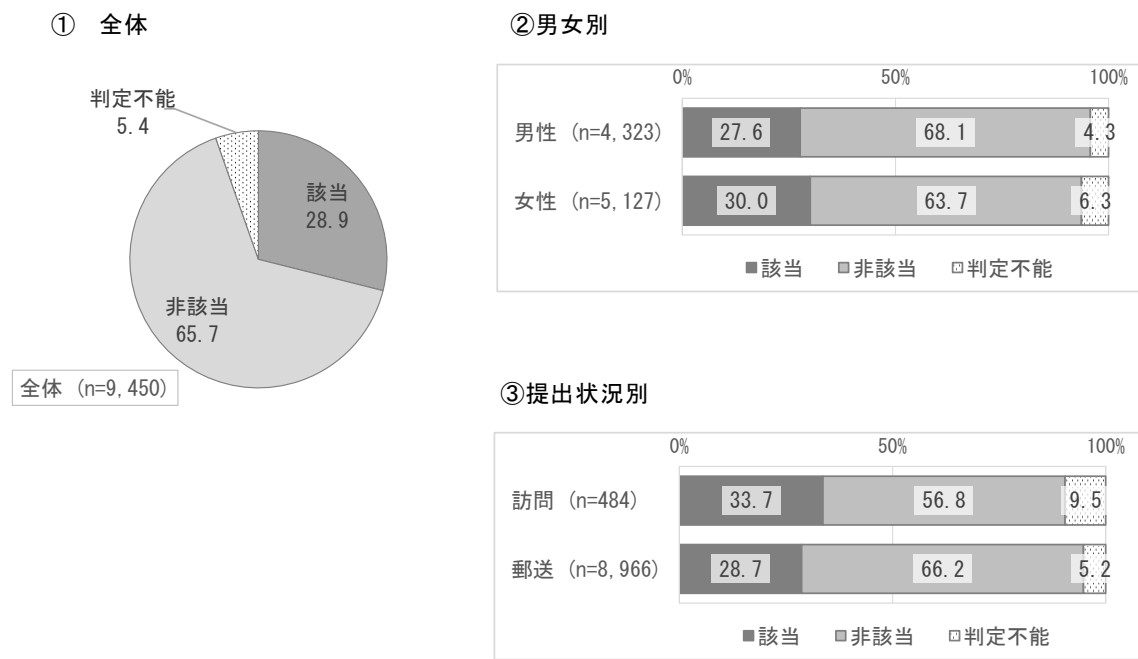
- 基本チェックリストに基づくうつの評価結果をみると、全回答者の28.9%がリスク該当者となっています(①)。
- 性別にみると、男性より女性のほうがリスク該当率がわずかに高くなっています。また、年齢層別にみると、年齢が上がるほどリスク該当者の割合が高くなっており、90歳以上では過半数がリスク該当者となっています(②・④)。
- 日常生活圏域別にみると、多度圏域が32.0%と最も高くなっています(⑤)。

○うつの評価方法

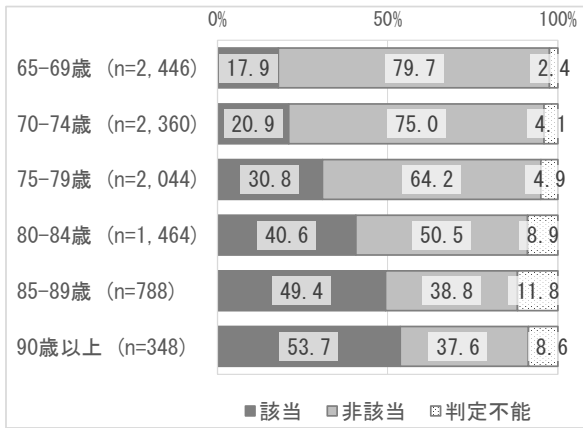
下記5項目について、2点以上をうつの「リスク該当者」として評価しました。

(■の回答が「1点」、それ以外は「0点」)	いずれかに○
問7Q9 <ここ2週間>毎日の生活に充実感がない	1 はい 2 いいえ
問7Q10 <ここ2週間>これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1 はい 2 いいえ
問7Q11 <ここ2週間>以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	1 はい 2 いいえ
問7Q12 <ここ2週間>自分が役に立つ人間だと思えない	1 はい 2 いいえ
問7Q13 <ここ2週間>わけもなく疲れたような感じがする	1 はい 2 いいえ

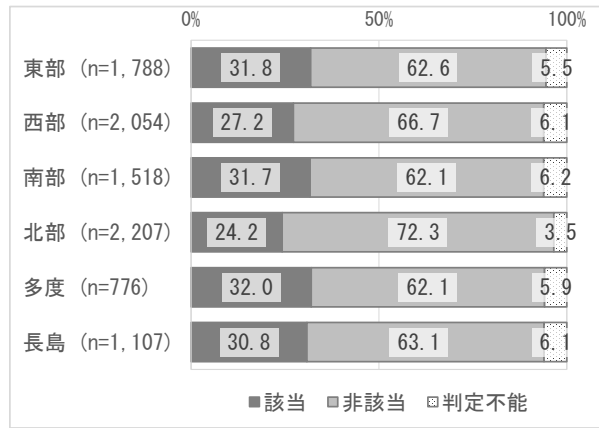
図表2-9 うつのリスク該当者の割合



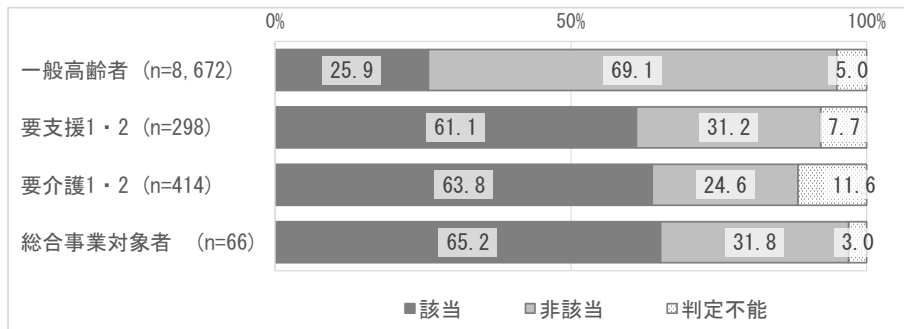
④年齢層別



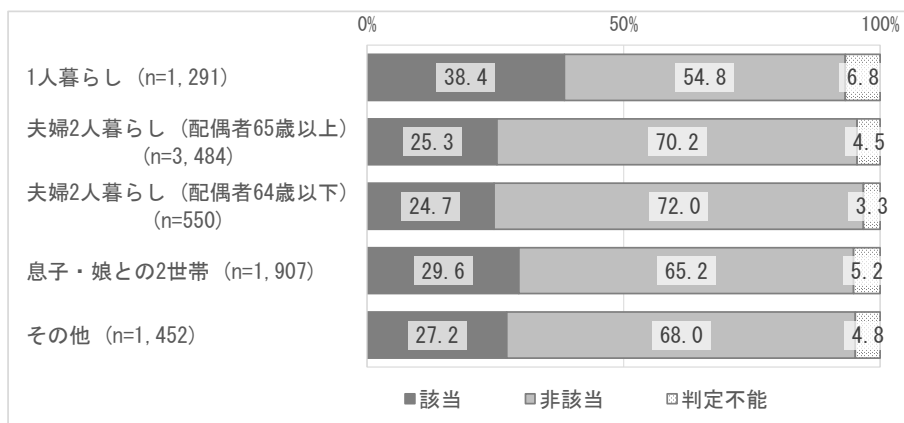
⑤日常生活圏域別



⑥認定状況別



⑦家族構成別



(8) 虚弱

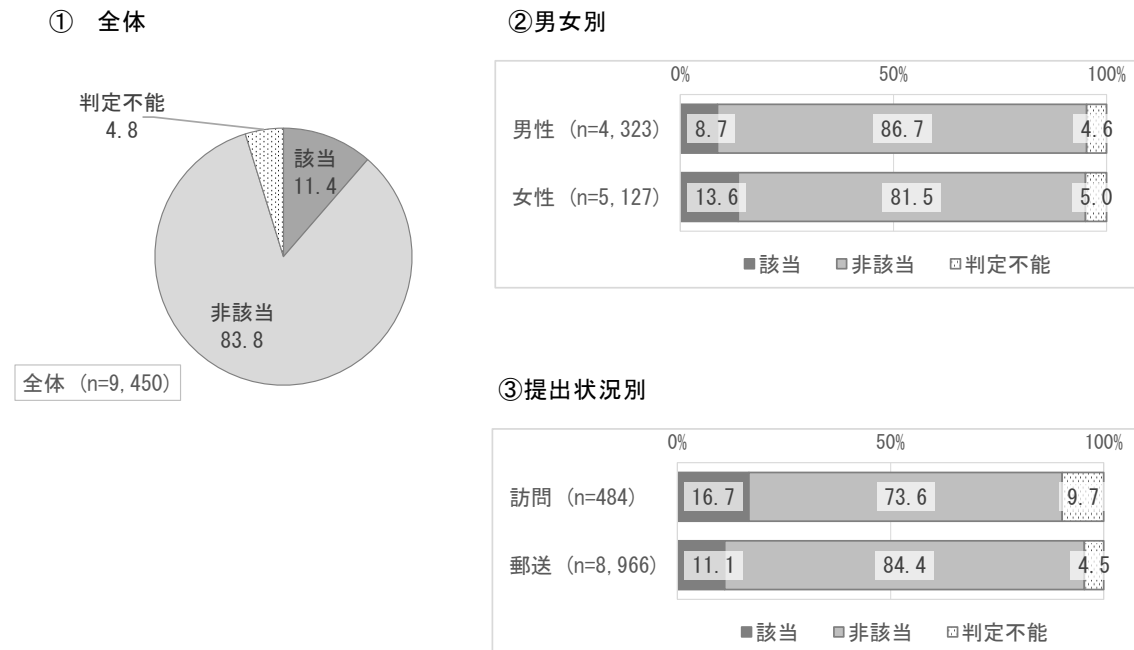
- 基本チェックリストに基づく虚弱の評価結果をみると、全回答者の11.4%がリスク該当者となっています（①）。
- 性別にみると、男性より女性のほうがリスク該当率が高くなっています。また、年齢層別にみると、年齢が上がるほどリスク該当者の割合が高くなっており、80歳以上の年齢層においてはその上昇率も高くなっています（②・④）。
- 日常生活圏域別にみると、南部圏域が13.7%と最も高くなっています（⑤）。

○虚弱の評価方法

基本チェックリストで、うつに関する5項目を除いた20項目について、10点以上を虚弱の「リスク該当者」として評価しました。、他の評価項目に含まれない項目は下記のとおりです。

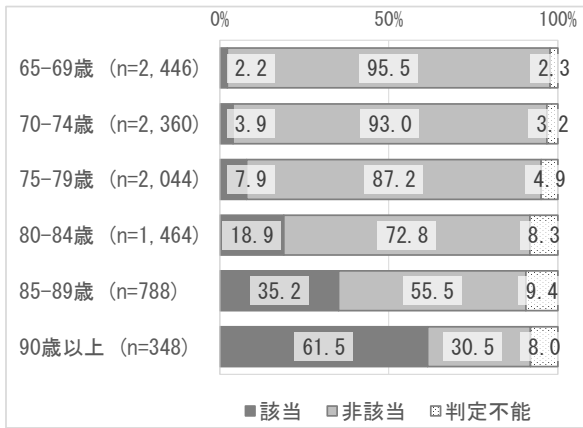
（■の回答が「1点」、それ以外は「0点」）	いずれかに○
問4Q7 バスや電車を使って1人で外出していますか	1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない
問4Q8 自分で食品・日用品の買物をしていますか	
問4Q11 自分で預貯金の出し入れをしていますか	
問4Q13 友人の家を訪ねていますか	1 はい 2 いいえ
問4Q14 家族や友人の相談にのっていますか	

図表2-10 虚弱のリスク該当者の割合

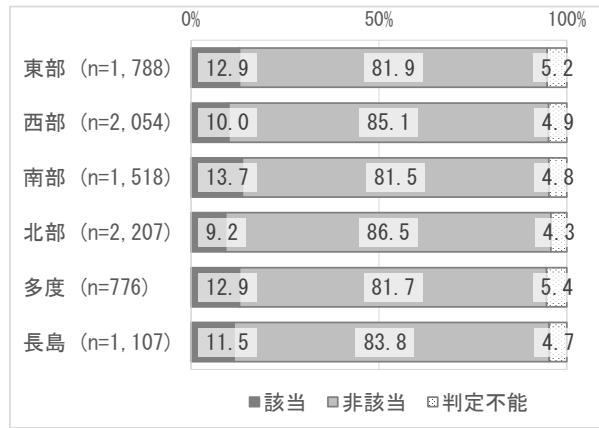




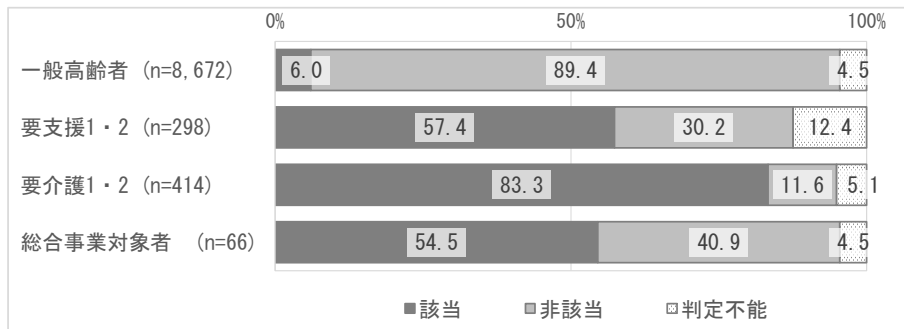
④年齢層別



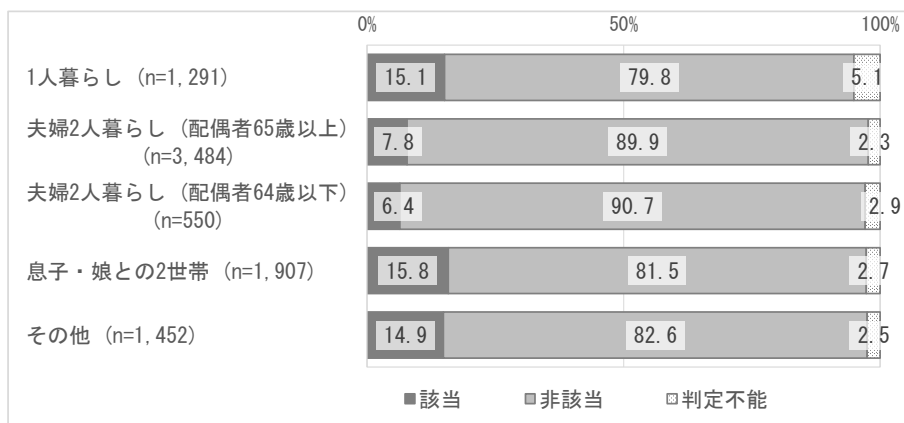
⑤日常生活圏域別



⑥認定状況別



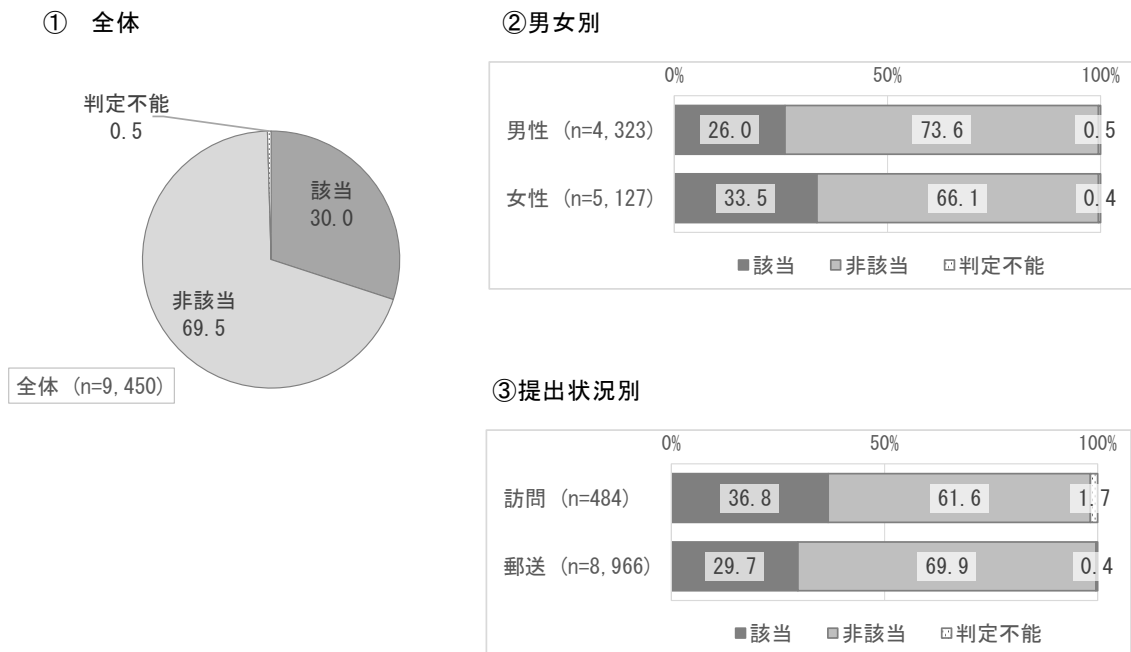
⑦家族構成別



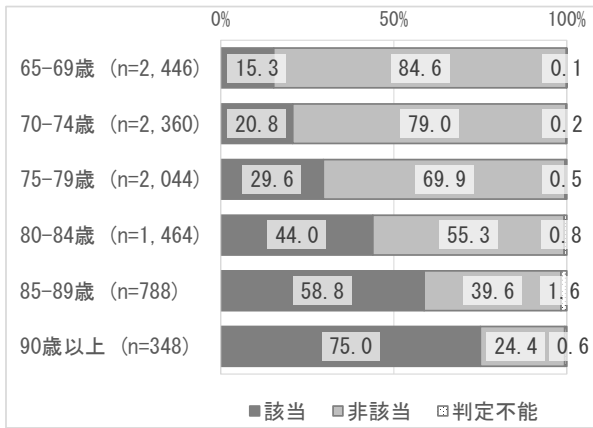
(9) 介護予防事業対象者

- 介護予防事業対象者の該当者割合を求めると、全回答者の30.0%が該当者となっています (①)。
- 性別にみると、男性より女性のほうがリスク該当率が高くなっています。また、年齢層別にみると、年齢が上がるほどリスク該当者の割合が高くなっており、90歳以上では7割以上がリスク該当者となっています (②・④)。
- 日常生活圏域別にみると、多度圏域が33.2%と最も高くなっています (⑤)。

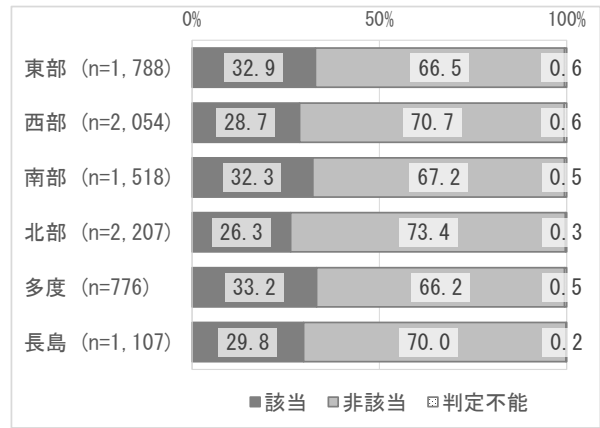
図表 2-11 介護予防事業対象者の割合



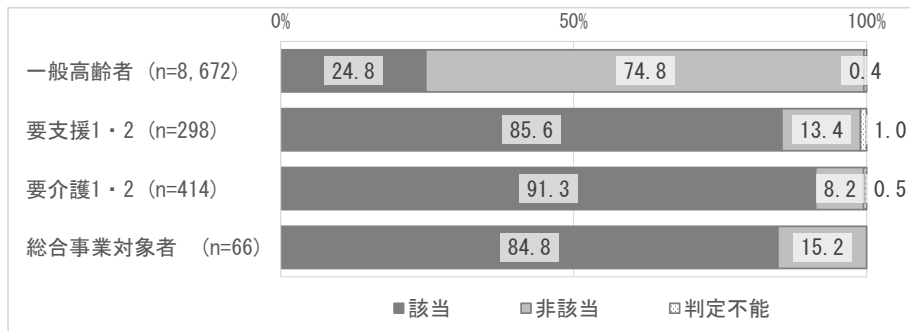
④年齢層別



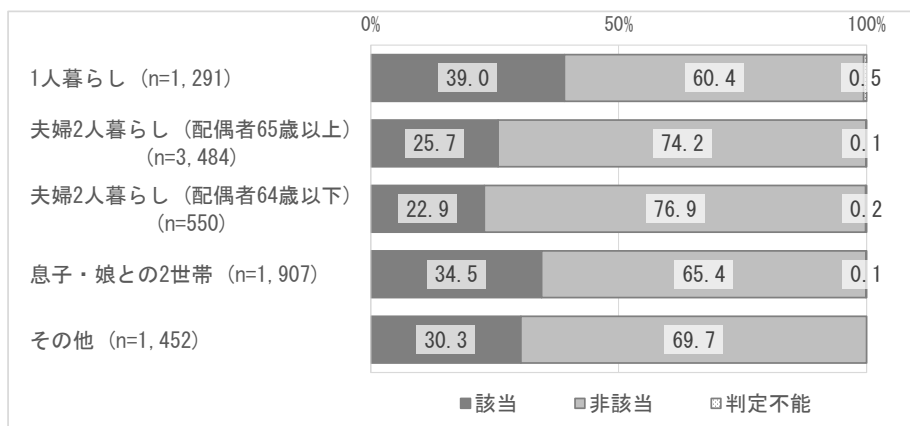
⑤日常生活圏域別



⑥認定状況別



⑦家族構成別



## 2 日常生活

### (1) 手段的自立度 ( I A D L )

- 高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標のうち、手段的自立度 ( I A D L ) をみると、低下者 ( 「やや低い」 と 「低い」 ) の割合は18.4%です ( ① ) 。
- 性別にみると、女性より男性のほうが低下者の割合が高くなっています。また、年齢層別にみると、年齢が上がるほど割合が高くなっており、90歳以上では7割弱が低下者となっています ( ② ・ ④ ) 。
- 日常生活圏域別にみると、多度圏域の低下者の割合が20.7%と最も高くなっています ( ⑤ ) 。

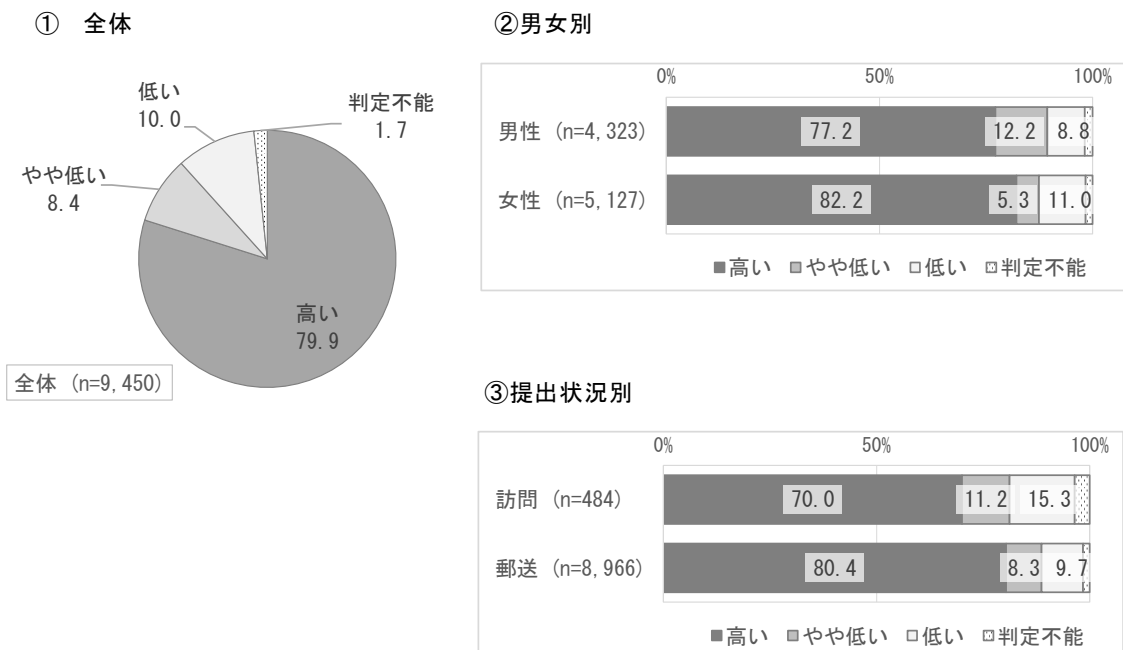
※手段的自立度とは、交通機関の利用や電話の対応、買物、食事の支度、家事、洗濯、服薬管理、金銭管理など、活動的な日常生活をおくるための動作の能力をいいます。

#### ○ I A D L の評価方法

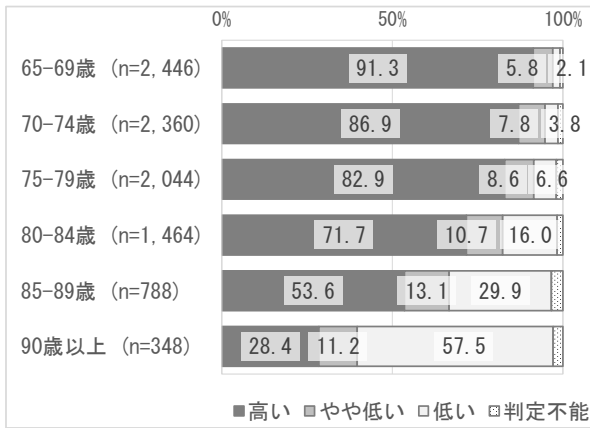
下記5項目について、5点満点で、4点以下を「低下者」として評価しました。

( ■ の回答が 「 1 点 」 、それ以外は 「 0 点 」 )	いずれかに ○
問4 Q 7 バスや電車を使って1人で外出していますか	<b>1</b> できるし、している <b>2</b> できるけどしていない <b>3</b> できない
問4 Q 8 自分で食品・日用品の買物をしていますか	
問4 Q 9 自分で食事の用意をしていますか	
問4 Q 10 自分で請求書の支払いをしていますか	
問4 Q 11 自分で預貯金の出し入れをしていますか	

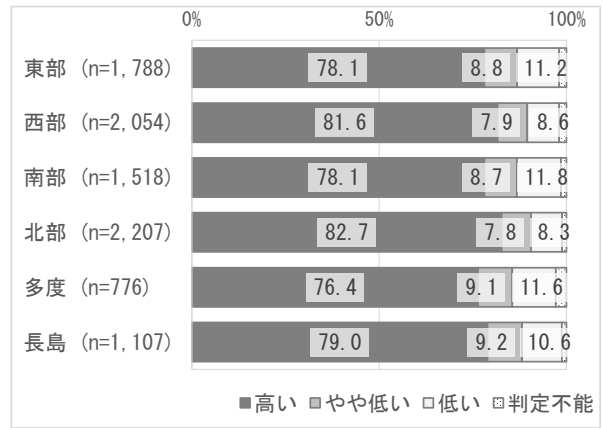
図表 2 - 1 2 手段的自立度 ( I A D L ) 低下者の割合



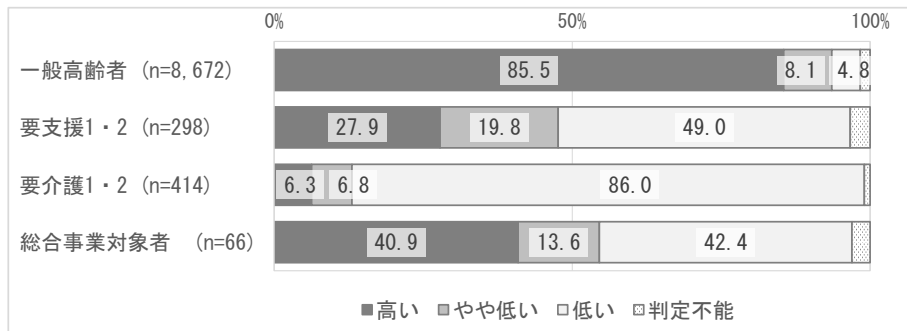
④年齢層別



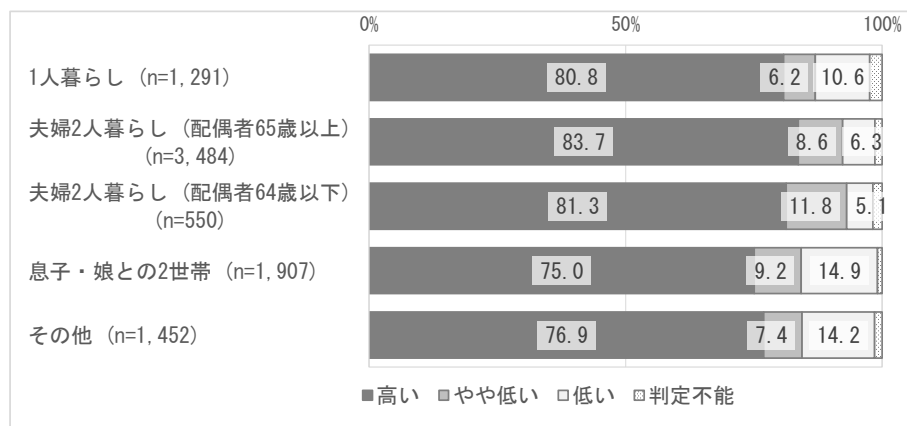
⑤日常生活圏域別



⑥認定状況別



⑦家族構成別



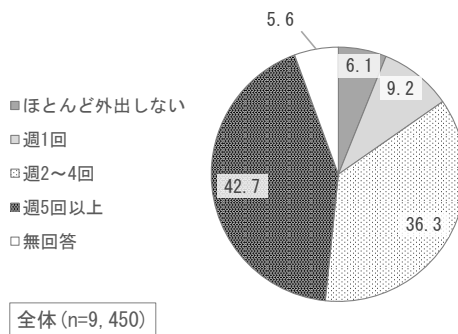
### 3 社会参加

#### (1) 外出

##### ① 外出頻度 [問2Q9]

■ 外出頻度は、「週5回以上」が42.7%と最も高くなっています。年齢層別にみると、年齢が上がるほど「ほとんど外出しない」割合が高くなっています。  
 ■ 性別にみると、男性よりも女性のほうが「ほとんど外出しない」割合が高くなっています。

図表2-13 外出頻度



		上段：人数	合計	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答	
		下段：割合(%)							
全体		9,450	580	873	3,430	4,035	532		
		100.0	6.1	9.2	36.3	42.7	5.6		
性別	男性	4,323	227	306	1,332	2,197	261		
		100.0	5.3	7.1	30.8	50.8	6.0		
性別	女性	5,127	353	567	2,098	1,838	271		
		100.0	6.9	11.1	40.9	35.8	5.3		
年齢層	65-69歳	2,446	39	124	754	1,420	109		
		100.0	1.6	5.1	30.8	58.1	4.5		
	70-74歳	2,360	59	146	867	1,173	115		
		100.0	2.5	6.2	36.7	49.7	4.9		
	75-79歳	2,044	86	192	823	822	121		
		100.0	4.2	9.4	40.3	40.2	5.9		
	80-84歳	1,464	158	204	584	410	108		
	100.0	10.8	13.9	39.9	28.0	7.4			
年齢層	85-89歳	788	138	148	285	156	61		
		100.0	17.5	18.8	36.2	19.8	7.7		
	90歳以上	348	100	59	117	54	18		
	100.0	28.7	17.0	33.6	15.5	5.2			
性別×年代	男性	65-69歳	1,161	19	58	302	720	62	
			100.0	1.6	5.0	26.0	62.0	5.3	
		70-74歳	1,132	25	56	338	661	52	
			100.0	2.2	4.9	29.9	58.4	4.6	
		75-79歳	970	48	71	335	458	58	
		100.0	4.9	7.3	34.5	47.2	6.0		
	80-84歳	637	63	69	217	236	52		
		100.0	9.9	10.8	34.1	37.0	8.2		
	85-89歳	316	47	39	106	91	33		
	100.0	14.9	12.3	33.5	28.8	10.4			
性別×年代	女性	90歳以上	107	25	13	34	31	4	
			100.0	23.4	12.1	31.8	29.0	3.7	
		65-69歳	1,285	20	66	452	700	47	
			100.0	1.6	5.1	35.2	54.5	3.7	
性別×年代	女性	70-74歳	1,228	34	90	529	512	63	
			100.0	2.8	7.3	43.1	41.7	5.1	
		75-79歳	1,074	38	121	488	364	63	
			100.0	3.5	11.3	45.4	33.9	5.9	
		80-84歳	827	95	135	367	174	56	
			100.0	11.5	16.3	44.4	21.0	6.8	
		85-89歳	472	91	109	179	65	28	
	100.0	19.3	23.1	37.9	13.8	5.9			
性別×年代	女性	90歳以上	241	75	46	83	23	14	
			100.0	31.1	19.1	34.4	9.5	5.8	

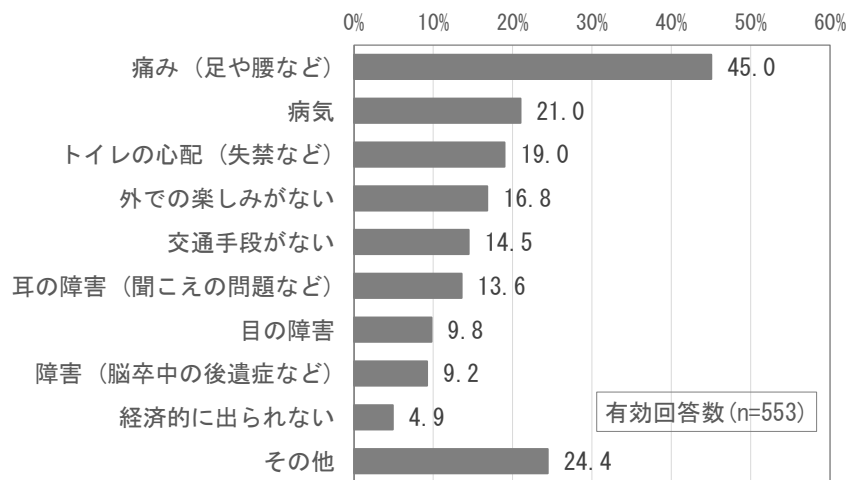
		上段：人数	合計	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
		下段：割合(%)						
圏域	東部	1,788	119	137	656	775	101	
		100.0	6.7	7.7	36.7	43.3	5.6	
	西部	2,054	118	210	785	823	118	
		100.0	5.7	10.2	38.2	40.1	5.7	
	南部	1,518	97	144	542	651	84	
		100.0	6.4	9.5	35.7	42.9	5.5	
	北部	2,207	117	171	771	1,025	123	
	100.0	5.3	7.7	34.9	46.4	5.6		
圏域	多度	776	56	100	305	272	43	
		100.0	7.2	12.9	39.3	35.1	5.5	
	長島	1,107	73	111	371	489	63	
		100.0	6.6	10.0	33.5	44.2	5.7	
	認定	一般高齢者	8,672	348	734	3,134	3,959	497
	100.0	4.0	8.5	36.1	45.7	5.7		
認定	要支援1・2	298	76	78	111	21	12	
		100.0	25.5	26.2	37.2	7.0	4.0	
	要介護1・2	414	150	45	152	46	21	
		100.0	36.2	10.9	36.7	11.1	5.1	
認定	総合事業対象者	66	6	16	33	9	2	
		100.0	9.1	24.2	50.0	13.6	3.0	
提出	訪問	484	42	49	159	199	35	
		100.0	8.7	10.1	32.9	41.1	7.2	
提出	郵送	8,966	538	824	3,271	3,836	497	
		100.0	6.0	9.2	36.5	42.8	5.5	
家族構成	1人暮らし	1,291	84	157	548	483	19	
		100.0	6.5	12.2	42.4	37.4	1.5	
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	3,484	148	260	1,385	1,645	46	
		100.0	4.2	7.5	39.8	47.2	1.3	
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	550	16	48	166	307	13	
		100.0	2.9	8.7	30.2	55.8	2.4	
	息子・娘との2世帯	1,907	154	227	691	795	40	
	100.0	8.1	11.9	36.2	41.7	2.1		
家族構成	その他	1,452	135	136	481	677	23	
		100.0	9.3	9.4	33.1	46.6	1.6	

② 外出をしない理由 [問2Q9-①]

【Q9で「1. ほとんど外出しない」と答えた方のみ】

- 外出をしない理由としては、「痛み（足や腰など）」が45.0%と最も高く、次いで「病気」が21.0%、「トイレの心配（失禁など）」が19.0%などとなっています。
- 性別にみると、男女ともに「痛み（足や腰など）」の割合が最も高くなっています。

図表2-14 外出をしない理由（複数回答）



		合計	病気	障害 (脳卒 中の後 遺症など)	痛み (足や 腰など)	トイレ の心配 (失禁 など)	耳の障 害(聞 こえの 問題など)	目の障 害	外での 楽しみ がない	経済的 に出ら れない	交通手 段がない	その他	
		上段：人数 下段：割合(%)											
全体		553 100.0	116 21.0	51 9.2	249 45.0	105 19.0	75 13.6	54 9.8	93 16.8	27 4.9	80 14.5	135 24.4	
性別	男性	216 100.0	60 27.8	30 13.9	78 36.1	41 19.0	25 11.6	29 13.4	46 21.3	16 7.4	27 12.5	43 19.9	
	女性	337 100.0	56 16.6	21 6.2	171 50.7	64 19.0	50 14.8	25 7.4	47 13.9	11 3.3	53 15.7	92 27.3	
年齢層	65-69歳	36 100.0	7 19.4	7 19.4	9 25.0	2 5.6	2 5.6	3 8.3	8 22.2	5 13.9	3 8.3	12 33.3	
	70-74歳	50 100.0	11 22.0	2 4.0	18 36.0	10 20.0	1 2.0	2 4.0	10 20.0	4 8.0	4 8.0	15 30.0	
	75-79歳	85 100.0	26 30.6	11 12.9	39 45.9	14 16.5	5 5.9	7 8.2	9 10.6	8 9.4	16 18.8	14 16.5	
	80-84歳	151 100.0	40 26.5	15 9.9	65 43.0	30 19.9	18 11.9	13 8.6	27 17.9	4 2.6	26 17.2	31 20.5	
	85-89歳	133 100.0	21 15.8	8 6.0	76 57.1	26 19.5	25 18.8	17 12.8	24 18.0	5 3.8	21 15.8	29 21.8	
	90歳以上	98 100.0	11 11.2	8 8.2	42 42.9	23 23.5	24 24.5	12 12.2	15 15.3	1 1.0	10 10.2	34 34.7	
性別×年代	男性	65-69歳	18 100.0	1 5.6	5 27.8	5 27.8	1 5.6	1 5.6	2 11.1	4 22.2	2 11.1	1 5.6	5 27.8
		70-74歳	21 100.0	7 33.3	1 4.8	7 33.3	4 19.0	0 0.0	1 4.8	6 28.6	3 14.3	1 4.8	5 23.8
		75-79歳	47 100.0	17 36.2	8 17.0	16 34.0	6 12.8	3 6.4	5 10.6	5 10.6	5 10.6	7 14.9	8 17.0
		80-84歳	61 100.0	22 36.1	8 13.1	22 36.1	12 19.7	7 11.5	6 9.8	9 14.8	2 3.3	8 13.1	12 19.7
		85-89歳	46 100.0	11 23.9	6 13.0	18 39.1	13 28.3	10 21.7	11 23.9	15 32.6	3 6.5	8 17.4	5 10.9
		90歳以上	23 100.0	2 8.7	2 8.7	10 43.5	5 21.7	4 17.4	4 17.4	7 30.4	1 4.3	2 8.7	8 34.8
	女性	65-69歳	18 100.0	6 33.3	2 11.1	4 22.2	1 5.6	1 5.6	1 5.6	4 22.2	3 16.7	2 11.1	7 38.9
		70-74歳	29 100.0	4 13.8	1 3.4	11 37.9	6 20.7	1 3.4	1 3.4	4 13.8	1 3.4	3 10.3	10 34.5
		75-79歳	38 100.0	9 23.7	3 7.9	23 60.5	8 21.1	2 5.3	2 5.3	4 10.5	3 7.9	9 23.7	6 15.8
		80-84歳	90 100.0	18 20.0	7 7.8	43 47.8	18 20.0	11 12.2	7 7.8	18 20.0	2 2.2	18 20.0	19 21.1
		85-89歳	87 100.0	10 11.5	2 2.3	58 66.7	13 14.9	15 17.2	6 6.9	9 10.3	2 2.3	13 14.9	24 27.6
		90歳以上	75 100.0	9 12.0	6 8.0	32 42.7	18 24.0	20 26.7	8 10.7	8 10.7	0 0.0	8 10.7	26 34.7
圏域	東部	115 100.0	21 18.3	8 7.0	58 50.4	26 22.6	18 15.7	12 10.4	12 10.4	3 2.6	13 11.3	26 22.6	
	西部	113 100.0	26 23.0	6 5.3	48 42.5	17 15.0	13 11.5	10 8.8	25 22.1	8 7.1	10 8.8	23 20.4	
	南部	89 100.0	16 18.0	7 7.9	48 53.9	17 19.1	19 21.3	8 9.0	13 14.6	4 4.5	14 15.7	21 23.6	
	北部	112 100.0	31 27.7	12 10.7	50 44.6	16 14.3	10 8.9	12 10.7	20 17.9	6 5.4	16 14.3	31 27.7	
	多度	54 100.0	10 18.5	6 11.1	19 35.2	12 22.2	8 14.8	8 14.8	12 22.2	4 7.4	13 24.1	11 20.4	
	長島	70 100.0	12 17.1	12 17.1	26 37.1	17 24.3	7 10.0	4 5.7	11 15.7	2 2.9	14 20.0	23 32.9	
	認定	一般高齢者	329 100.0	56 17.0	16 4.9	149 45.3	55 16.7	40 12.2	33 10.0	61 18.5	21 6.4	42 12.8	81 24.6
要支援1・2	74 100.0	21 28.4	6 8.1	39 52.7	18 24.3	15 20.3	9 12.2	16 21.6	2 2.7	14 18.9	12 16.2		
要介護1・2	144 100.0	38 26.4	27 18.8	59 41.0	32 22.2	20 13.9	12 8.3	16 11.1	4 2.8	22 15.3	40 27.8		
総合事業対象者	6 100.0	1 16.7	2 33.3	2 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 33.3		
提出	訪問	40 100.0	9 22.5	0 0.0	18 45.0	5 12.5	3 7.5	3 7.5	5 12.5	1 2.5	10 25.0	10 25.0	
	郵送	513 100.0	107 20.9	51 9.9	231 45.0	100 19.5	72 14.0	51 9.9	88 17.2	26 5.1	70 13.6	125 24.4	
家族構成	1人暮らし	79 100.0	12 15.2	8 10.1	41 51.9	6 7.6	6 7.6	5 6.3	10 12.7	5 6.3	18 22.8	20 25.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	139 100.0	38 27.3	15 10.8	63 45.3	23 16.5	18 12.9	18 12.9	30 21.6	9 6.5	23 16.5	26 18.7	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	16 100.0	7 43.8	0 0.0	7 43.8	1 6.3	1 6.3	2 12.5	4 25.0	2 12.5	0 0.0	2 12.5	
	息子・娘との 2世帯	151 100.0	31 20.5	14 9.3	74 49.0	34 22.5	20 13.2	12 7.9	23 15.2	3 2.0	19 12.6	30 19.9	
	その他	132 100.0	23 17.4	11 8.3	50 37.9	33 25.0	21 15.9	13 9.8	19 14.4	7 5.3	16 12.1	52 39.4	

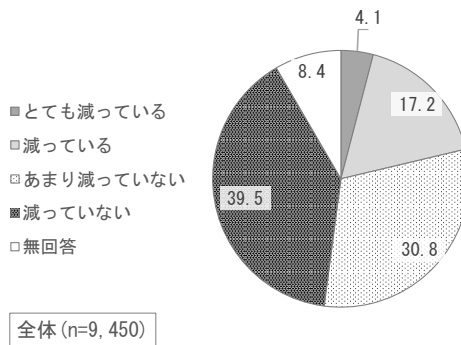


③ 昨年との外出頻度の比較 [問2Q10]

■外出頻度を昨年と比較すると、『減っている』（「とても減っている」と「減っている」）割合が21.3%、『減っていない』（「あまり減っていない」と「減っていない」）が70.3%となっています。年齢層別にみると、年齢が上がるほど『減っている』割合が高くなっています。

■性別にみると、男性よりも女性のほうが『減っている』割合が高くなっています。

図表2-15 昨年との外出頻度の比較



		上段：人数	合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	
		下段：割合(%)							
全体		9,450	384	1,628	2,911	3,733	794		
		100.0	4.1	17.2	30.8	39.5	8.4		
性別	男性	4,323	137	611	1,272	1,902	401		
		100.0	3.2	14.1	29.4	44.0	9.3		
性別	女性	5,127	247	1,017	1,639	1,831	393		
		100.0	4.8	19.8	32.0	35.7	7.7		
年齢層	65-69歳	2,446	24	229	665	1,345	183		
		100.0	1.0	9.4	27.2	55.0	7.5		
	70-74歳	2,360	36	283	789	1,069	183		
		100.0	1.5	12.0	33.4	45.3	7.8		
	75-79歳	2,044	75	336	695	762	176		
		100.0	3.7	16.4	34.0	37.3	8.6		
80-84歳	1,464	103	398	472	349	142			
	100.0	7.0	27.2	32.2	23.8	9.7			
85-89歳	788	78	262	219	150	79			
	100.0	9.9	33.2	27.8	19.0	10.0			
90歳以上	348	68	120	71	58	31			
	100.0	19.5	34.5	20.4	16.7	8.9			
性別×年代	男性	65-69歳	1,161	6	98	289	665	103	
			100.0	0.5	8.4	24.9	57.3	8.9	
		70-74歳	1,132	13	115	356	552	96	
			100.0	1.1	10.2	31.4	48.8	8.5	
		75-79歳	970	30	135	304	407	94	
		100.0	3.1	13.9	31.3	42.0	9.7		
	80-84歳	637	46	142	202	187	60		
		100.0	7.2	22.3	31.7	29.4	9.4		
	85-89歳	316	23	89	95	68	41		
		100.0	7.3	28.2	30.1	21.5	13.0		
90歳以上	107	19	32	26	23	7			
	100.0	17.8	29.9	24.3	21.5	6.5			
女性	65-69歳	1,285	18	131	376	680	80		
		100.0	1.4	10.2	29.3	52.9	6.2		
	70-74歳	1,228	23	168	433	517	87		
		100.0	1.9	13.7	35.3	42.1	7.1		
	75-79歳	1,074	45	201	391	355	82		
		100.0	4.2	18.7	36.4	33.1	7.6		
80-84歳	827	57	256	270	162	82			
	100.0	6.9	31.0	32.6	19.6	9.9			
85-89歳	472	55	173	124	82	38			
	100.0	11.7	36.7	26.3	17.4	8.1			
90歳以上	241	49	88	45	35	24			
	100.0	20.3	36.5	18.7	14.5	10.0			

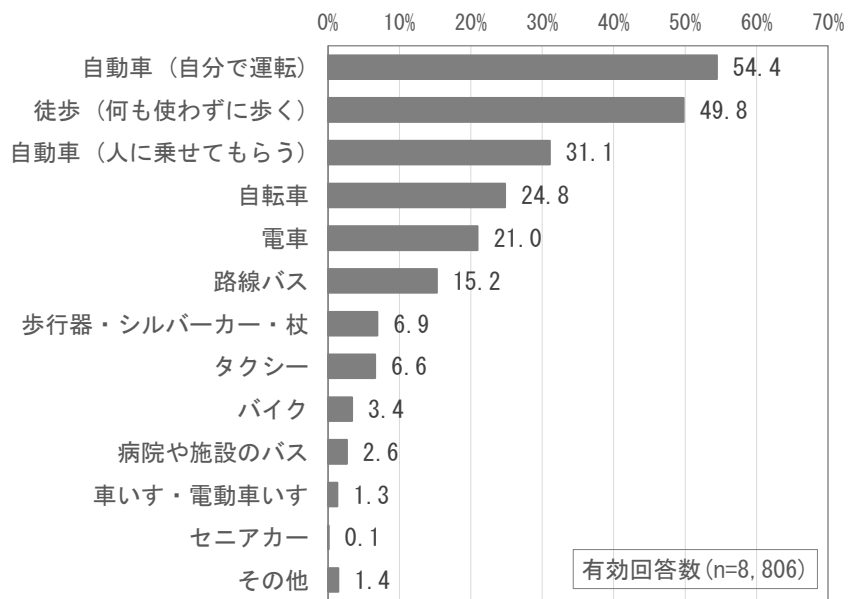
  

		上段：人数	合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
		下段：割合(%)						
圏域	東部	1,788	88	354	528	680	138	
		100.0	4.9	19.8	29.5	38.0	7.7	
	西部	2,054	76	342	647	826	163	
		100.0	3.7	16.7	31.5	40.2	7.9	
	南部	1,518	74	265	490	561	128	
		100.0	4.9	17.5	32.3	37.0	8.4	
	北部	2,207	69	337	652	937	212	
		100.0	3.1	15.3	29.5	42.5	9.6	
多度	776	31	160	244	280	61		
	100.0	4.0	20.6	31.4	36.1	7.9		
長島	1,107	46	170	350	449	92		
	100.0	4.2	15.4	31.6	40.6	8.3		
認定	一般高齢者	8,672	214	1,329	2,757	3,645	727	
		100.0	2.5	15.3	31.8	42.0	8.4	
	要支援1・2	298	58	135	62	21	22	
		100.0	19.5	45.3	20.8	7.0	7.4	
	要介護1・2	414	101	132	80	59	42	
	100.0	24.4	31.9	19.3	14.3	10.1		
総合事業対象者	66	11	32	12	8	3		
	100.0	16.7	48.5	18.2	12.1	4.5		
提出	訪問	484	35	100	120	174	55	
		100.0	7.2	20.7	24.8	36.0	11.4	
郵送	8,966	349	1,528	2,791	3,559	739		
	100.0	3.9	17.0	31.1	39.7	8.2		
家族構成	1人暮らし	1,291	62	297	451	424	57	
		100.0	4.8	23.0	34.9	32.8	4.4	
	夫婦2人暮らし	3,484	111	564	1,140	1,517	152	
		100.0	3.2	16.2	32.7	43.5	4.4	
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	550	18	60	155	291	26	
		100.0	3.3	10.9	28.2	52.9	4.7	
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	1,907	98	377	620	737	75	
	100.0	5.1	19.8	32.5	38.6	3.9		
息子・娘との2世帯	1,452	74	229	423	650	76		
	100.0	5.1	15.8	29.1	44.8	5.2		

④ 外出する際の移動手段 [問2 Q 1 1]

- 外出する際の移動手段としては、「自動車（自分で運転）」が54.4%と最も高く、次いで「徒歩」が49.8%、「自動車（人に乗せてもらう）」が31.1%などとなっています。
- 性別にみると、男性では「自動車（自分で運転）」が75.7%と圧倒的に高いのに対し、女性では「徒歩」が47.8%と最も高く、次いで「自動車（人に乗せてもらう）」が43.7%となっています。

図表 2-16 外出する際の移動手段（複数回答）



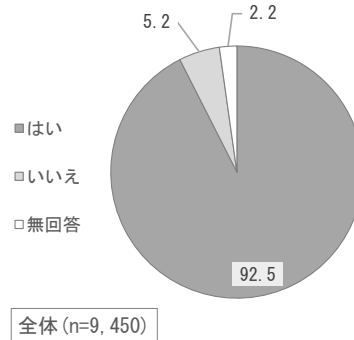
		合計	徒歩 (何も 使わず に歩 く)	歩行 器・シ ルバー カー・ 杖	自転車	バイク	自動車 (自分 で運 転)	自動車 (人に 乗せ てら う)	電車	路線バ ス	病院や 施設の バス	車い す・電 動車い す	セニア カー	タク シー	その他	
上段：人数 下段：割合(%)																
全体		8,806 100.0	4,384 49.8	611 6.9	2,184 24.8	296 3.4	4,794 54.4	2,736 31.1	1,846 21.0	1,342 15.2	233 2.6	118 1.3	11 0.1	583 6.6	127 1.4	
性別	男性	3,988 100.0	2,082 52.2	123 3.1	946 23.7	121 3.0	3,020 75.7	631 15.8	782 19.6	508 12.7	62 1.6	40 1.0	3 0.1	204 5.1	37 0.9	
	女性	4,818 100.0	2,302 47.8	488 10.1	1,238 25.7	175 3.6	1,774 36.8	2,105 43.7	1,064 22.1	834 17.3	171 3.5	78 1.6	8 0.2	379 7.9	90 1.9	
年齢層	65-69歳	2,292 100.0	1,262 55.1	24 1.0	579 25.3	88 3.8	1,727 75.3	542 23.6	560 24.4	360 15.7	16 0.7	4 0.2	1 0.0	75 3.3	13 0.6	
	70-74歳	2,204 100.0	1,250 56.7	41 1.9	588 26.7	96 4.4	1,429 64.8	595 27.0	538 24.4	340 15.4	20 0.9	16 0.7	1 0.0	83 3.8	19 0.9	
	75-79歳	1,902 100.0	957 50.3	71 3.7	537 28.2	72 3.8	1,005 52.8	571 30.0	408 21.5	299 15.7	44 2.3	17 0.9	0 0.0	117 6.2	27 1.4	
	80-84歳	1,353 100.0	596 44.1	174 12.9	334 24.7	31 2.3	475 35.1	496 36.7	232 17.1	213 15.7	70 5.2	25 1.8	3 0.2	160 11.8	27 2.0	
	85-89歳	729 100.0	249 34.2	185 25.4	114 15.6	8 1.1	140 19.2	345 47.3	93 12.8	104 14.3	42 5.8	24 3.3	5 0.7	105 14.4	23 3.2	
	90歳以上	326 100.0	70 21.5	116 35.6	32 9.8	1 0.3	18 5.5	187 57.4	15 4.6	26 8.0	41 12.6	32 9.8	1 0.3	43 13.2	18 5.5	
性別×年代	男性	65-69歳	1,074 100.0	606 56.4	7 0.7	238 22.2	37 3.4	945 88.0	123 11.5	254 23.6	156 14.5	5 0.5	2 0.2	0 0.0	35 3.3	9 0.8
		70-74歳	1,048 100.0	623 59.4	15 1.4	259 24.7	33 3.1	895 85.4	110 10.5	234 22.3	139 13.3	5 0.5	5 0.5	1 0.1	26 2.5	5 0.5
		75-79歳	896 100.0	453 50.6	23 2.6	217 24.2	28 3.1	682 76.1	128 14.3	164 18.3	100 11.2	15 1.7	10 1.1	0 0.0	41 4.6	8 0.9
		80-84歳	585 100.0	251 42.9	32 5.5	144 24.6	16 2.7	365 62.4	129 22.1	86 14.7	61 10.4	19 3.2	10 1.7	1 0.2	47 8.0	8 1.4
		85-89歳	284 100.0	115 40.5	27 9.5	63 22.2	6 2.1	115 40.5	97 34.2	36 12.7	41 14.4	10 3.5	7 2.5	0 0.0	35 12.3	5 1.8
		90歳以上	101 100.0	34 33.7	19 18.8	25 24.8	1 1.0	18 17.8	44 43.6	8 7.9	11 10.9	8 7.9	6 5.9	1 1.0	20 19.8	2 2.0
	女性	65-69歳	1,218 100.0	656 53.9	17 1.4	341 28.0	51 4.2	782 64.2	419 34.4	306 25.1	204 16.7	11 0.9	2 0.2	1 0.1	40 3.3	4 0.3
		70-74歳	1,156 100.0	627 54.2	26 2.2	329 28.5	63 5.4	534 46.2	485 42.0	304 26.3	201 17.4	15 1.3	11 1.0	0 0.0	57 4.9	14 1.2
		75-79歳	1,006 100.0	504 50.1	48 4.8	320 31.8	44 4.4	323 32.1	443 44.0	244 24.3	199 19.8	29 2.9	7 0.7	0 0.0	76 7.6	19 1.9
		80-84歳	768 100.0	345 44.9	142 18.5	190 24.7	15 2.0	110 14.3	367 47.8	146 19.0	152 19.8	51 6.6	15 2.0	2 0.3	113 14.7	19 2.5
		85-89歳	445 100.0	134 30.1	158 35.5	51 11.5	2 0.4	25 5.6	248 55.7	57 12.8	63 14.2	32 7.2	17 3.8	5 1.1	70 15.7	18 4.0
		90歳以上	225 100.0	36 16.0	97 43.1	7 3.1	0 0.0	0 0.0	143 63.6	7 3.1	15 6.7	33 14.7	26 11.6	0 0.0	23 10.2	16 7.1
圏域	東部	1,673 100.0	928 55.5	142 8.5	594 35.5	46 2.7	749 44.8	517 30.9	374 22.4	186 11.1	50 3.0	28 1.7	0 0.0	160 9.6	26 1.6	
	西部	1,919 100.0	922 48.0	117 6.1	349 18.2	69 3.6	1,080 56.3	618 32.2	420 21.9	312 16.3	54 2.8	27 1.4	2 0.1	107 5.6	21 1.1	
	南部	1,417 100.0	712 50.2	115 8.1	520 36.7	48 3.4	700 49.4	417 29.4	282 19.9	196 13.8	38 2.7	19 1.3	2 0.1	133 9.4	23 1.6	
	北部	2,029 100.0	1,133 55.8	102 5.0	288 14.2	75 3.7	1,214 59.8	652 32.1	434 21.4	572 28.2	46 2.3	20 1.0	3 0.1	108 5.3	36 1.8	
	多度	736 100.0	282 38.3	66 9.0	144 19.6	30 4.1	417 56.7	245 33.3	126 17.1	25 3.4	17 2.3	9 1.2	3 0.4	20 2.7	7 1.0	
	長島	1,032 100.0	407 39.4	69 6.7	289 28.0	28 2.7	634 61.4	287 27.8	210 20.3	51 4.9	28 2.7	15 1.5	1 0.1	55 5.3	14 1.4	
	認定	8,081 100.0	4,276 52.9	318 3.9	2,155 26.7	294 3.6	4,765 59.0	2,269 28.1	1,817 22.5	1,298 16.1	105 1.3	29 0.4	6 0.1	480 5.9	87 1.1	
提出	訪問	277 100.0	34 12.3	135 48.7	13 4.7	2 0.7	17 6.1	172 62.1	12 4.3	21 7.6	34 12.3	16 5.8	4 1.4	57 20.6	12 4.3	
	要支援1・2	384 100.0	55 14.3	133 34.6	11 2.9	0 0.0	7 1.8	259 67.4	11 2.9	12 3.1	85 22.1	72 18.8	1 0.3	33 8.6	24 6.3	
	要介護1・2	64 100.0	19 29.7	25 39.1	5 7.8	0 0.0	5 7.8	36 56.3	6 9.4	11 17.2	9 14.1	1 1.6	0 0.0	13 20.3	4 6.3	
	総合事業対象者	442 100.0	139 31.4	35 7.9	79 17.9	6 1.4	221 50.0	132 29.9	54 12.2	38 8.6	15 3.4	6 1.4	0 0.0	24 5.4	8 1.8	
家族構成	1人暮らし	1,263 100.0	625 49.5	146 11.6	345 27.3	38 3.0	483 38.2	347 27.5	291 23.0	216 17.1	50 4.0	13 1.0	5 0.4	151 12.0	27 2.1	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,380 100.0	1,833 54.2	119 3.5	838 24.8	109 3.2	2,129 63.0	981 29.0	798 23.6	534 15.8	69 2.0	29 0.9	4 0.1	215 6.4	32 0.9	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	529 100.0	273 51.6	14 2.6	124 23.4	14 2.6	389 73.5	96 18.1	119 22.5	77 14.6	7 1.3	2 0.4	0 0.0	26 4.9	2 0.4	
	息子・娘との 2世帯	1,857 100.0	850 45.8	184 9.9	455 24.5	66 3.6	902 48.6	718 38.7	312 16.8	248 13.4	52 2.8	37 2.0	0 0.0	88 4.7	29 1.6	
	その他	1,401 100.0	669 47.8	107 7.6	322 23.0	54 3.9	768 54.8	465 33.2	274 19.6	219 15.6	44 3.1	26 1.9	1 0.1	80 5.7	27 1.9	

(2) 新聞・テレビなどのニュースへの関心度 [問4Q12]

■ニュースに関心がある人は92.5%です。年齢層別にみると、年齢が上がるほど関心度は低くなっています。

■性別にみると、女性よりも男性のほうがやや関心度が高くなっています。

図表2 - 17 新聞・テレビなどのニュースへの関心度



		上段：人数、下段：割合(%)	合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,450	8,744	495	211	
		100.0	92.5	5.2	2.2	
性別	男性	4,323	4,076	160	87	
		100.0	94.3	3.7	2.0	
年齢層	65-69歳	2,446	2,362	57	27	
		100.0	96.6	2.3	1.1	
70-74歳	2,360	2,255	63	42		
	100.0	95.6	2.7	1.8		
75-79歳	2,044	1,917	79	48		
	100.0	93.8	3.9	2.3		
80-84歳	1,464	1,311	111	42		
	100.0	89.5	7.6	2.9		
85-89歳	788	651	98	39		
	100.0	82.6	12.4	4.9		
90歳以上	348	248	87	13		
	100.0	71.3	25.0	3.7		
性別×年代	65-69歳	1,161	1,126	26	9	
		100.0	97.0	2.2	0.8	
70-74歳	1,132	1,087	25	20		
	100.0	96.0	2.2	1.8		
75-79歳	970	919	35	16		
	100.0	94.7	3.6	1.6		
80-84歳	637	582	34	21		
	100.0	91.4	5.3	3.3		
85-89歳	316	273	27	16		
	100.0	86.4	8.5	5.1		
90歳以上	107	89	13	5		
	100.0	83.2	12.1	4.7		
女性	65-69歳	1,285	1,236	31	18	
		100.0	96.2	2.4	1.4	
70-74歳	1,228	1,168	38	22		
	100.0	95.1	3.1	1.8		
75-79歳	1,074	998	44	32		
	100.0	92.9	4.1	3.0		
80-84歳	827	729	77	21		
	100.0	88.1	9.3	2.5		
85-89歳	472	378	71	23		
	100.0	80.1	15.0	4.9		
90歳以上	241	159	74	8		
	100.0	66.0	30.7	3.3		

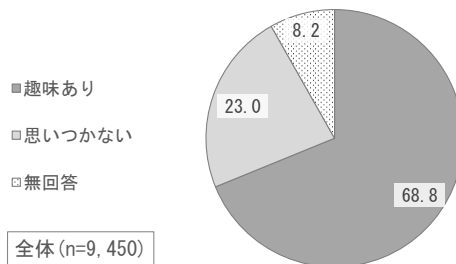
		上段：人数、下段：割合(%)	合計	はい	いいえ	無回答
圏域	東部	1,788	1,652	93	43	
		100.0	92.4	5.2	2.4	
	西部	2,054	1,913	86	55	
		100.0	93.1	4.2	2.7	
	南部	1,518	1,397	89	32	
		100.0	92.0	5.9	2.1	
北部	2,207	2,058	114	35		
	100.0	93.2	5.2	1.6		
多度	776	704	47	25		
	100.0	90.7	6.1	3.2		
長島	1,107	1,020	66	21		
	100.0	92.1	6.0	1.9		
認定	一般高齢者	8,672	8,218	269	185	
		100.0	94.8	3.1	2.1	
	要支援1・2	298	245	41	12	
		100.0	82.2	13.8	4.0	
	要介護1・2	414	230	174	10	
	100.0	55.6	42.0	2.4		
総合事業対象者	66	51	11	4		
	100.0	77.3	16.7	6.1		
提出	訪問	484	421	43	20	
		100.0	87.0	8.9	4.1	
郵送	8,966	8,323	452	191		
	100.0	92.8	5.0	2.1		
家族構成	1人暮らし	1,291	1,167	75	49	
		100.0	90.4	5.8	3.8	
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	3,484	3,313	112	59	
		100.0	95.1	3.2	1.7	
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	550	524	15	11	
		100.0	95.3	2.7	2.0	
息子・娘との2世帯	1,907	1,743	137	27		
	100.0	91.4	7.2	1.4		
その他	1,452	1,307	118	27		
	100.0	90.0	8.1	1.9		

(3) 趣味や生きがい

① 趣味 [問4 Q15]

- 趣味がある人は68.8%です。年齢層別にみると、年齢が上がるほど趣味がある人の割合は低くなっています。
- 性別にみると、女性よりも男性のほうがわずかに趣味がある人の割合が高くなっています。

図表2-18 趣味はあるか



		上段：人数	合計	趣味あり	思いつかない	無回答	
		下段：割合(%)					
全体		9,450	6,505	2,170	775		
		100.0	68.8	23.0	8.2		
性別	男性	4,323	3,030	992	301		
		100.0	70.1	22.9	7.0		
性別	女性	5,127	3,475	1,178	474		
		100.0	67.8	23.0	9.2		
年齢層	65-69歳	2,446	1,867	479	100		
		100.0	76.3	19.6	4.1		
	70-74歳	2,360	1,759	417	184		
		100.0	74.5	17.7	7.8		
	75-79歳	2,044	1,430	419	195		
		100.0	70.0	20.5	9.5		
年齢層	80-84歳	1,464	918	379	167		
		100.0	62.7	25.9	11.4		
	85-89歳	788	384	305	99		
		100.0	48.7	38.7	12.6		
年齢層	90歳以上	348	147	171	30		
		100.0	42.2	49.1	8.6		
性別 × 年代	男性	65-69歳	1,161	867	257	37	
			100.0	74.7	22.1	3.2	
		70-74歳	1,132	853	209	70	
		100.0	75.4	18.5	6.2		
	男性	75-79歳	970	682	207	81	
			100.0	70.3	21.3	8.4	
80-84歳		637	418	159	60		
	100.0	65.6	25.0	9.4			
男性	85-89歳	316	157	118	41		
		100.0	49.7	37.3	13.0		
	90歳以上	107	53	42	12		
	100.0	49.5	39.3	11.2			
性別 × 年代	女性	65-69歳	1,285	1,000	222	63	
			100.0	77.8	17.3	4.9	
		70-74歳	1,228	906	208	114	
		100.0	73.8	16.9	9.3		
	女性	75-79歳	1,074	748	212	114	
			100.0	69.6	19.7	10.6	
80-84歳		827	500	220	107		
	100.0	60.5	26.6	12.9			
女性	85-89歳	472	227	187	58		
		100.0	48.1	39.6	12.3		
女性	90歳以上	241	94	129	18		
		100.0	39.0	53.5	7.5		

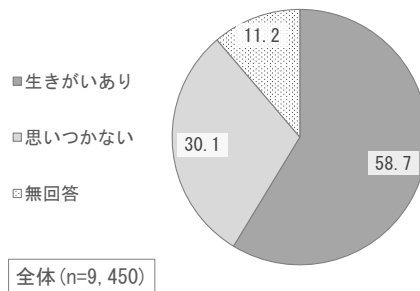
		上段：人数	合計	趣味あり	思いつかない	無回答
		下段：割合(%)				
圏域	東部	1,788	1,201	435	152	
		100.0	67.2	24.3	8.5	
	西部	2,054	1,433	438	183	
		100.0	69.8	21.3	8.9	
	南部	1,518	1,014	390	114	
		100.0	66.8	25.7	7.5	
圏域	北部	2,207	1,621	446	140	
		100.0	73.4	20.2	6.3	
	多度	776	485	211	80	
		100.0	62.5	27.2	10.3	
	長島	1,107	751	250	106	
		100.0	67.8	22.6	9.6	
認定	一般高齢者	8,672	6,209	1,752	711	
		100.0	71.6	20.2	8.2	
	要支援1・2	298	138	127	33	
		100.0	46.3	42.6	11.1	
認定	要介護1・2	414	120	267	27	
		100.0	29.0	64.5	6.5	
認定	総合事業対象者	66	38	24	4	
		100.0	57.6	36.4	6.1	
提出	訪問	484	241	166	77	
		100.0	49.8	34.3	15.9	
提出	郵送	8,966	6,264	2,004	698	
		100.0	69.9	22.4	7.8	
家族構成	1人暮らし	1,291	847	310	134	
		100.0	65.6	24.0	10.4	
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	3,484	2,536	686	262	
		100.0	72.8	19.7	7.5	
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	550	392	123	35	
		100.0	71.3	22.4	6.4	
家族構成	息子・娘との2世帯	1,907	1,266	507	134	
		100.0	66.4	26.6	7.0	
家族構成	その他	1,452	966	388	98	
		100.0	66.5	26.7	6.7	

② 生きがい [問4Q16]

■生きがいがある人は58.7%です。年齢層別にみると、年齢が上がるほど生きがいがある人の割合は低くなっています。

■性別にみると、男性よりも女性のほうがやや生きがいがある人の割合が高くなっています。

図表2-19 生きがいはあるか



		上段：人数 下段：割合(%)	合計	生きがい あり	思いつ かない	無回答
全体		9,450 100.0	9,450	5,547 58.7	2,841 30.1	1,062 11.2
性別	男性	4,323 100.0	4,323	2,468 57.1	1,399 32.4	456 10.5
	女性	5,127 100.0	5,127	3,079 60.1	1,442 28.1	606 11.8
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	2,446	1,599 65.4	688 28.1	159 6.5
	70-74歳	2,360 100.0	2,360	1,472 62.4	624 26.4	264 11.2
	75-79歳	2,044 100.0	2,044	1,204 58.9	558 27.3	282 13.8
	80-84歳	1,464 100.0	1,464	812 55.5	452 30.9	200 13.7
	85-89歳	788 100.0	788	332 42.1	334 42.4	122 15.5
	90歳以上	348 100.0	348	128 36.8	185 53.2	35 10.1
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	702 60.5	392 33.8	67 5.8
		70-74歳	1,132 100.0	681 60.2	335 29.6	116 10.2
		75-79歳	970 100.0	542 55.9	295 30.4	133 13.7
	女性	80-84歳	637 100.0	360 56.5	202 31.7	75 11.8
		85-89歳	316 100.0	132 41.8	132 41.8	52 16.5
		90歳以上	107 100.0	51 47.7	43 40.2	13 12.1
性別×年代	男性	65-69歳	1,285 100.0	897 69.8	296 23.0	92 7.2
		70-74歳	1,228 100.0	791 64.4	289 23.5	148 12.1
		75-79歳	1,074 100.0	662 61.6	263 24.5	149 13.9
	女性	80-84歳	827 100.0	452 54.7	250 30.2	125 15.1
		85-89歳	472 100.0	200 42.4	202 42.8	70 14.8
		90歳以上	241 100.0	77 32.0	142 58.9	22 9.1

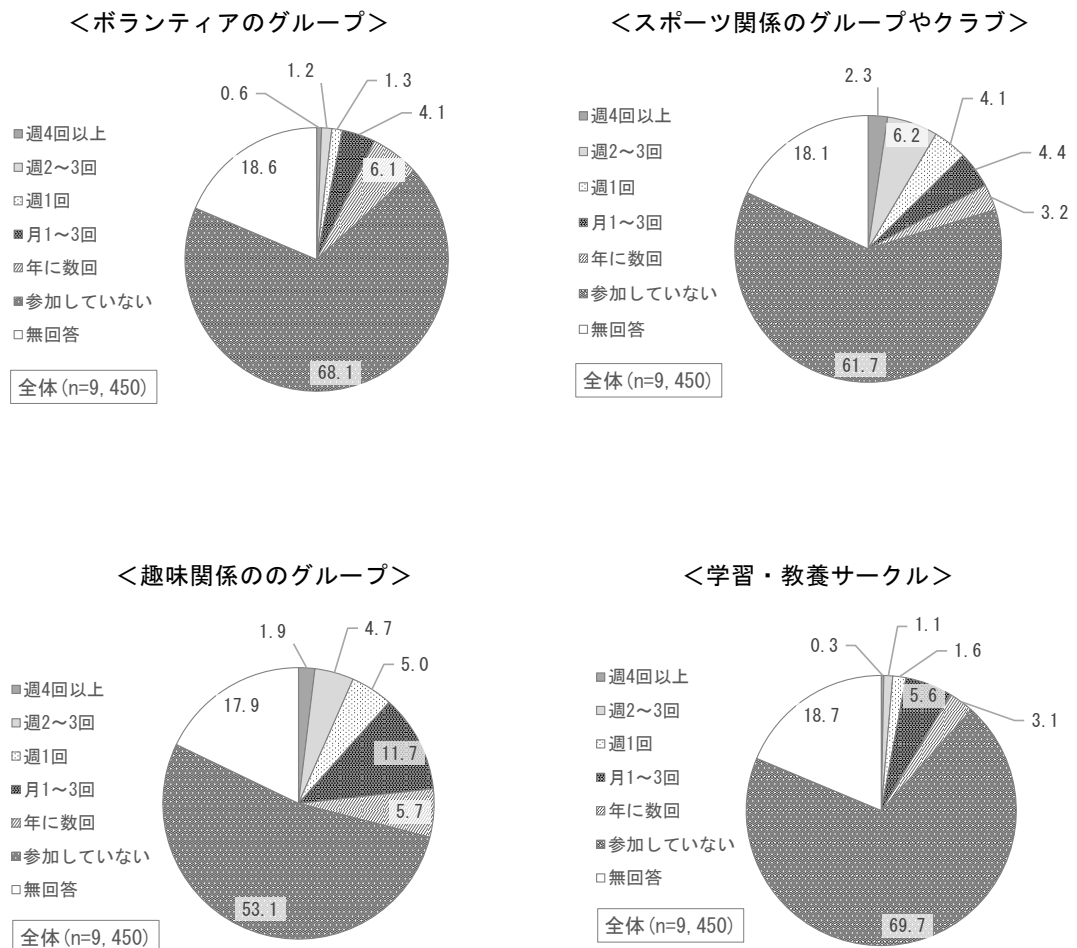
		上段：人数 下段：割合(%)	合計	生きがい あり	思いつ かない	無回答
圏域	東部	1,788 100.0	1,788	1,037 58.0	548 30.6	203 11.4
	西部	2,054 100.0	2,054	1,233 60.0	572 27.8	249 12.1
	南部	1,518 100.0	1,518	848 55.9	506 33.3	164 10.8
	北部	2,207 100.0	2,207	1,361 61.7	639 29.0	207 9.4
	多度	776 100.0	776	422 54.4	253 32.6	101 13.0
	長島	1,107 100.0	1,107	646 58.4	323 29.2	138 12.5
認定	一般高齢者	8,672 100.0	8,672	5,301 61.1	2,385 27.5	986 11.4
	要支援1・2	298 100.0	298	116 38.9	142 47.7	40 13.4
	要介護1・2	414 100.0	414	100 24.2	284 68.6	30 7.2
	総合事業対象者	66 100.0	66	30 45.5	30 45.5	6 9.1
	提出	484 100.0	484	231 47.7	162 33.5	91 18.8
家族構成	訪問	8,966 100.0	8,966	5,316 59.3	2,679 29.9	971 10.8
	郵送	1,291 100.0	1,291	677 52.4	450 34.9	164 12.7
	1人暮らし	3,484 100.0	3,484	2,184 62.7	916 26.3	384 11.0
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	550 100.0	550	335 60.9	158 28.7	57 10.4
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	1,907 100.0	1,907	1,103 57.8	623 32.7	181 9.5
	息子・娘との 2世帯	1,452 100.0	1,452	823 56.7	496 34.2	133 9.2

(4) 会・グループ等への参加頻度 [問5Q1]

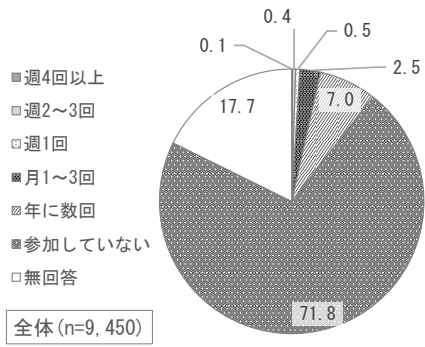
- 会・グループ活動について、「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の合計『参加している』人の割合は、①ボランティアのグループが13.3%、②スポーツ関係のグループやクラブが20.2%、③趣味関係のグループが29.0%、④学習・教養サークルが11.6%、⑤老人クラブが10.5%、⑥町内会・自治会が37.5%、⑦収入のある仕事が22.8%となっています。
- 週1回以上が高いのは、⑦収入のある仕事の19.3%や②スポーツ関係のグループやクラブの12.6%で、⑥町内会・自治会は「年に数回」が30%以上を占めています。

(注)『参加している』＝「週4回以上」＋「週2～3回」＋「週1回」＋「月1～3回」＋「年に数回」

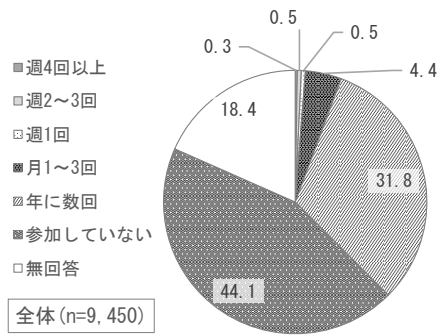
図表2-20 会・グループ等への参加頻度



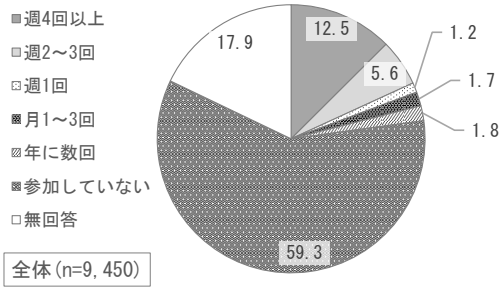
<老人クラブ>



<町内会・自治会>



<収入のある仕事>





①ボランティアのグループへの参加頻度

		上段：人数 下段：割合(%)	合計	週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数 回	参加し ていな い	無回答
全体		9,450 100.0	57 0.6	118 1.2	123 1.3	385 4.1	572 6.1	6,435 68.1	1,760 18.6	
性別	男性	4,323 100.0	35 0.8	54 1.2	50 1.2	168 3.9	358 8.3	2,886 66.8	772 17.9	
	女性	5,127 100.0	22 0.4	64 1.2	73 1.4	217 4.2	214 4.2	3,549 69.2	988 19.3	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	15 0.6	33 1.3	44 1.8	113 4.6	175 7.2	1,773 72.5	293 12.0	
	70-74歳	2,360 100.0	17 0.7	37 1.6	30 1.3	125 5.3	185 7.8	1,566 66.4	400 16.9	
	75-79歳	2,044 100.0	17 0.8	27 1.3	24 1.2	85 4.2	133 6.5	1,306 63.9	452 22.1	
	80-84歳	1,464 100.0	7 0.5	14 1.0	20 1.4	49 3.3	55 3.8	946 64.6	373 25.5	
	85-89歳	788 100.0	1 0.1	5 0.6	4 0.5	10 1.3	15 1.9	565 71.7	188 23.9	
	90歳以上	348 100.0	0 0.0	2 0.6	1 0.3	3 0.9	9 2.6	279 80.2	54 15.5	
	性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	7 0.6	10 0.9	18 1.6	49 4.2	111 9.6	835 71.9
70-74歳			1,132 100.0	13 1.1	22 1.9	12 1.1	60 5.3	114 10.1	731 64.6	180 15.9
75-79歳			970 100.0	11 1.1	11 1.1	11 1.1	33 3.4	83 8.6	615 63.4	206 21.2
80-84歳			637 100.0	4 0.6	7 1.1	7 1.1	21 3.3	37 5.8	412 64.7	149 23.4
85-89歳			316 100.0	0 0.0	3 0.9	2 0.6	3 0.9	9 2.8	215 68.0	84 26.6
90歳以上			107 100.0	0 0.0	1 0.9	0 0.0	2 1.9	4 3.7	78 72.9	22 20.6
女性			65-69歳	1,285 100.0	8 0.6	23 1.8	26 2.0	64 5.0	64 5.0	938 73.0
		70-74歳	1,228 100.0	4 0.3	15 1.2	18 1.5	65 5.3	71 5.8	835 68.0	220 17.9
		75-79歳	1,074 100.0	6 0.6	16 1.5	13 1.2	52 4.8	50 4.7	691 64.3	246 22.9
		80-84歳	827 100.0	3 0.4	7 0.8	13 1.6	28 3.4	18 2.2	534 64.6	224 27.1
		85-89歳	472 100.0	1 0.2	2 0.4	2 0.4	7 1.5	6 1.3	350 74.2	104 22.0
		90歳以上	241 100.0	0 0.0	1 0.4	1 0.4	1 0.4	5 2.1	201 83.4	32 13.3
		圏域	東部	1,788 100.0	9 0.5	21 1.2	13 0.7	71 4.0	81 4.5	1,241 69.4
西部			2,054 100.0	15 0.7	28 1.4	26 1.3	89 4.3	125 6.1	1,394 67.9	377 18.4
南部	1,518 100.0		11 0.7	17 1.1	24 1.6	51 3.4	79 5.2	1,048 69.0	288 19.0	
北部	2,207 100.0		10 0.5	30 1.4	35 1.6	86 3.9	122 5.5	1,565 70.9	359 16.3	
多度	776 100.0		3 0.4	9 1.2	7 0.9	39 5.0	70 9.0	490 63.1	158 20.4	
長島	1,107 100.0		9 0.8	13 1.2	18 1.6	49 4.4	95 8.6	697 63.0	226 20.4	
認定	一般高齢者		8,672 100.0	54 0.6	111 1.3	118 1.4	379 4.4	564 6.5	5,796 66.8	1,650 19.0
	要支援1・2	298 100.0	1 0.3	2 0.7	4 1.3	2 0.7	4 1.3	228 76.5	57 19.1	
	要介護1・2	414 100.0	2 0.5	4 1.0	0 0.0	3 0.7	3 0.7	360 87.0	42 10.1	
	総合事業対象者	66 100.0	0 0.0	1 1.5	1 1.5	1 1.5	1 1.5	51 77.3	11 16.7	
	提出	訪問	484 100.0	0 0.0	6 1.2	2 0.4	15 3.1	23 4.8	338 69.8	100 20.7
郵送		8,966 100.0	57 0.6	112 1.2	121 1.3	370 4.1	549 6.1	6,097 68.0	1,660 18.5	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	2 0.2	14 1.1	18 1.4	42 3.3	68 5.3	899 69.6	248 19.2	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	22 0.6	50 1.4	53 1.5	163 4.7	242 6.9	2,402 68.9	552 15.8	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	6 1.1	4 0.7	7 1.3	27 4.9	36 6.5	380 69.1	90 16.4	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	17 0.9	26 1.4	22 1.2	89 4.7	109 5.7	1,333 69.9	311 16.3	
	その他	1,452 100.0	10 0.7	18 1.2	18 1.2	48 3.3	87 6.0	1,032 71.1	239 16.5	

②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

		上段：人数 下段：割合(%)	合計	週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数 回	参加し ていな い	無回答	
全体		9,450 100.0	222 2.3	583 6.2	388 4.1	420 4.4	300 3.2	5,830 61.7	1,707 18.1		
性別	男性	4,323 100.0	90 2.1	214 5.0	141 3.3	251 5.8	233 5.4	2,637 61.0	757 17.5		
	女性	5,127 100.0	132 2.6	369 7.2	247 4.8	169 3.3	67 1.3	3,193 62.3	950 18.5		
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	84 3.4	213 8.7	143 5.8	147 6.0	95 3.9	1,481 60.5	283 11.6		
	70-74歳	2,360 100.0	61 2.6	183 7.8	117 5.0	127 5.4	96 4.1	1,391 58.9	385 16.3		
	75-79歳	2,044 100.0	55 2.7	117 5.7	71 3.5	93 4.5	79 3.9	1,200 58.7	429 21.0		
	80-84歳	1,464 100.0	16 1.1	56 3.8	45 3.1	40 2.7	22 1.5	921 62.9	364 24.9		
	85-89歳	788 100.0	5 0.6	13 1.6	12 1.5	13 1.6	5 0.6	552 70.1	188 23.9		
	90歳以上	348 100.0	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 0.9	285 81.9	58 16.7	
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	29 2.5	65 5.6	49 4.2	83 7.1	77 6.6	727 62.6	131 11.3	
		70-74歳	1,132 100.0	23 2.0	72 6.4	39 3.4	84 7.4	74 6.5	661 58.4	179 15.8	
		75-79歳	970 100.0	26 2.7	45 4.6	27 2.8	55 5.7	60 6.2	564 58.1	193 19.9	
		80-84歳	637 100.0	7 1.1	25 3.9	20 3.1	23 3.6	16 2.5	400 62.8	146 22.9	
		85-89歳	316 100.0	4 1.3	7 2.2	6 1.9	6 1.9	3 0.9	205 64.9	85 26.9	
		90歳以上	107 100.0	1 0.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 2.8	80 74.8	23 21.5	
	女性	65-69歳	1,285 100.0	55 4.3	148 11.5	94 7.3	64 5.0	18 1.4	754 58.7	152 11.8	
		70-74歳	1,228 100.0	38 3.1	111 9.0	78 6.4	43 3.5	22 1.8	730 59.4	206 16.8	
		75-79歳	1,074 100.0	29 2.7	72 6.7	44 4.1	38 3.5	19 1.8	636 59.2	236 22.0	
		80-84歳	827 100.0	9 1.1	31 3.7	25 3.0	17 2.1	6 0.7	521 63.0	218 26.4	
		85-89歳	472 100.0	1 0.2	6 1.3	6 1.3	7 1.5	2 0.4	347 73.5	103 21.8	
		90歳以上	241 100.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	205 85.1	35 14.5	
圏域	東部	1,788 100.0	43 2.4	108 6.0	67 3.7	59 3.3	50 2.8	1,125 62.9	336 18.8		
	西部	2,054 100.0	43 2.1	121 5.9	88 4.3	101 4.9	73 3.6	1,263 61.5	365 17.8		
	南部	1,518 100.0	25 1.6	77 5.1	74 4.9	55 3.6	46 3.0	957 63.0	284 18.7		
	北部	2,207 100.0	84 3.8	194 8.8	108 4.9	120 5.4	73 3.3	1,287 58.3	341 15.5		
	多度	776 100.0	8 1.0	30 3.9	18 2.3	36 4.6	18 2.3	511 65.9	155 20.0		
	長島	1,107 100.0	19 1.7	53 4.8	33 3.0	49 4.4	40 3.6	687 62.1	226 20.4		
	認定	一般高齢者	8,672 100.0	221 2.5	574 6.6	383 4.4	415 4.8	299 3.4	5,190 59.8	1,590 18.3	
要支援1・2	298 100.0	1 0.3	4 1.3	4 1.3	4 0.7	2 0.0	0 75.2	224 21.1	63		
要介護1・2	414 100.0	0 0.0	3 0.7	0 0.0	3 0.7	1 0.2	367 88.6	40 9.7			
総合事業対象者	66 100.0	0 0.0	2 3.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	49 74.2	14 21.2			
提出	訪問	484 100.0	3 0.6	23 4.8	16 3.3	11 2.3	16 3.3	312 64.5	103 21.3		
	郵送	8,966 100.0	219 2.4	560 6.2	372 4.1	409 4.6	284 3.2	5,518 61.5	1,604 17.9		
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	29 2.2	73 5.7	42 3.3	53 4.1	20 1.5	814 63.1	260 20.1		
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	111 3.2	273 7.8	194 5.6	189 5.4	136 3.9	2,062 59.2	519 14.9		
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	14 2.5	35 6.4	17 3.1	35 6.4	34 6.2	323 58.7	92 16.7		
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	25 1.3	97 5.1	66 3.5	74 3.9	52 2.7	1,290 67.6	303 15.9		
	その他	1,452 100.0	35 2.4	81 5.6	46 3.2	53 3.7	48 3.3	962 66.3	227 15.6		

③趣味関係のグループへの参加頻度

		上段：人数 下段：割合(%)	合計	週4回 以上	週2~3 回	週1回	月1~3 回	年に数 回	参加し ていない	無回答
全体			9,450 100.0	183 1.9	440 4.7	476 5.0	1,101 11.7	542 5.7	5,021 53.1	1,687 17.9
性別	男性		4,323 100.0	86 2.0	192 4.4	188 4.3	440 10.2	359 8.3	2,309 53.4	749 17.3
	女性		5,127 100.0	97 1.9	248 4.8	288 5.6	661 12.9	183 3.6	2,712 52.9	938 18.3
年齢層	65-69歳		2,446 100.0	33 1.3	112 4.6	140 5.7	341 13.9	191 7.8	1,330 54.4	299 12.2
	70-74歳		2,360 100.0	57 2.4	124 5.3	147 6.2	357 15.1	157 6.7	1,133 48.0	385 16.3
	75-79歳		2,044 100.0	49 2.4	120 5.9	102 5.0	225 11.0	116 5.7	1,007 49.3	425 20.8
	80-84歳		1,464 100.0	31 2.1	62 4.2	63 4.3	125 8.5	57 3.9	779 53.2	347 23.7
	85-89歳		788 100.0	10 1.3	18 2.3	19 2.4	44 5.6	12 1.5	507 64.3	178 22.6
	90歳以上		348 100.0	3 0.9	4 1.1	5 1.4	9 2.6	9 2.6	265 76.1	53 15.2
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	14 1.2	46 4.0	60 5.2	132 11.4	130 11.2	648 55.8	131 11.3
		70-74歳	1,132 100.0	22 1.9	52 4.6	62 5.5	154 13.6	99 8.7	562 49.6	181 16.0
		75-79歳	970 100.0	23 2.4	59 6.1	39 4.0	88 9.1	79 8.1	486 50.1	196 20.2
		80-84歳	637 100.0	19 3.0	29 4.6	18 2.8	44 6.9	41 6.4	348 54.6	138 21.7
		85-89歳	316 100.0	6 1.9	4 1.3	8 2.5	19 6.0	6 1.9	191 60.4	82 25.9
		90歳以上	107 100.0	2 1.9	2 1.9	1 0.9	3 2.8	4 3.7	74 69.2	21 19.6
	女性	65-69歳	1,285 100.0	19 1.5	66 5.1	80 6.2	209 16.3	61 4.7	682 53.1	168 13.1
		70-74歳	1,228 100.0	35 2.9	72 5.9	85 6.9	203 16.5	58 4.7	571 46.5	204 16.6
		75-79歳	1,074 100.0	26 2.4	61 5.7	63 5.9	137 12.8	37 3.4	521 48.5	229 21.3
		80-84歳	827 100.0	12 1.5	33 4.0	45 5.4	81 9.8	16 1.9	431 52.1	209 25.3
		85-89歳	472 100.0	4 0.8	14 3.0	11 2.3	25 5.3	6 1.3	316 66.9	96 20.3
		90歳以上	241 100.0	1 0.4	2 0.8	4 1.7	6 2.5	5 2.1	191 79.3	32 13.3
圏域	東部	1,788 100.0	37 2.1	95 5.3	103 5.8	187 10.5	83 4.6	955 53.4	328 18.3	
	西部	2,054 100.0	37 1.8	100 4.9	102 5.0	251 12.2	113 5.5	1,086 52.9	365 17.8	
	南部	1,518 100.0	22 1.4	52 3.4	81 5.3	175 11.5	82 5.4	835 55.0	271 17.9	
	北部	2,207 100.0	44 2.0	133 6.0	126 5.7	290 13.1	142 6.4	1,129 51.2	343 15.5	
	多度	776 100.0	17 2.2	27 3.5	22 2.8	81 10.4	46 5.9	431 55.5	152 19.6	
	長島	1,107 100.0	26 2.3	33 3.0	42 3.8	117 10.6	76 6.9	585 52.8	228 20.6	
認定	一般高齢者	8,672 100.0	181 2.1	427 4.9	468 5.4	1,081 12.5	531 6.1	4,410 50.9	1,574 18.2	
	要支援1・2	298 100.0	1 0.3	6 2.0	6 2.0	10 3.4	5 1.7	212 71.1	58 19.5	
	要介護1・2	414 100.0	0 0.0	6 1.4	0 0.0	9 2.2	5 1.2	353 85.3	41 9.9	
	総合事業対象者	66 100.0	1 1.5	1 1.5	2 3.0	1 1.5	1 1.5	46 69.7	14 21.2	
提出	訪問	484 100.0	8 1.7	23 4.8	21 4.3	28 5.8	26 5.4	278 57.4	100 20.7	
	郵送	8,966 100.0	175 2.0	417 4.7	455 5.1	1,073 12.0	516 5.8	4,743 52.9	1,587 17.7	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	24 1.9	60 4.6	74 5.7	132 10.2	49 3.8	713 55.2	239 18.5	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	71 2.0	202 5.8	199 5.7	487 14.0	220 6.3	1,785 51.2	520 14.9	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	13 2.4	29 5.3	30 5.5	70 12.7	49 8.9	271 49.3	88 16.0	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	34 1.8	88 4.6	79 4.1	199 10.4	114 6.0	1,098 57.6	295 15.5	
	その他	1,452 100.0	29 2.0	43 3.0	70 4.8	156 10.7	78 5.4	841 57.9	235 16.2	

④学習・教養サークルへの参加頻度

		上段：人数 下段：割合(%)	合計	週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数 回	参加し ていな い	無回答
全体		9,450 100.0	29 0.3	100 1.1	149 1.6	532 5.6	289 3.1	6,585 69.7	1,766 18.7	
性別	男性	4,323 100.0	7 0.2	28 0.6	44 1.0	166 3.8	143 3.3	3,166 73.2	769 17.8	
	女性	5,127 100.0	22 0.4	72 1.4	105 2.0	366 7.1	146 2.8	3,419 66.7	997 19.4	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	4 0.2	34 1.4	51 2.1	173 7.1	89 3.6	1,807 73.9	288 11.8	
	70-74歳	2,360 100.0	10 0.4	23 1.0	31 1.3	162 6.9	95 4.0	1,627 68.9	412 17.5	
	75-79歳	2,044 100.0	10 0.5	25 1.2	37 1.8	114 5.6	64 3.1	1,352 66.1	442 21.6	
	80-84歳	1,464 100.0	4 0.3	13 0.9	24 1.6	57 3.9	28 1.9	960 65.6	378 25.8	
	85-89歳	788 100.0	1 0.1	5 0.6	5 0.6	21 2.7	10 1.3	556 70.6	190 24.1	
	90歳以上	348 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	5 1.4	3 0.9	283 81.3	56 16.1	
	性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	1 0.1	10 0.9	16 1.4	49 4.2	44 3.8	915 78.8
70-74歳			1,132 100.0	1 0.1	5 0.4	13 1.1	53 4.7	47 4.2	828 73.1	185 16.3
75-79歳			970 100.0	3 0.3	7 0.7	7 0.7	38 3.9	27 2.8	690 71.1	198 20.4
80-84歳			637 100.0	2 0.3	5 0.8	8 1.3	18 2.8	16 2.5	436 68.4	152 23.9
85-89歳			316 100.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0	8 2.5	7 2.2	216 68.4	84 26.6
90歳以上			107 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.9	81 75.7	24 22.4
女性			65-69歳	1,285 100.0	3 0.2	24 1.9	35 2.7	124 9.6	45 3.5	892 69.4
		70-74歳	1,228 100.0	9 0.7	18 1.5	18 1.5	109 8.9	48 3.9	799 65.1	227 18.5
		75-79歳	1,074 100.0	7 0.7	18 1.7	30 2.8	76 7.1	37 3.4	662 61.6	244 22.7
		80-84歳	827 100.0	2 0.2	8 1.0	16 1.9	39 4.7	12 1.5	524 63.4	226 27.3
		85-89歳	472 100.0	1 0.2	4 0.8	5 1.1	13 2.8	3 0.6	340 72.0	106 22.5
		90歳以上	241 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4	5 2.1	1 0.4	202 83.8	32 13.3
		圏域	東部	1,788 100.0	9 0.5	24 1.3	36 2.0	109 6.1	41 2.3	1,226 68.6
西部			2,054 100.0	5 0.2	19 0.9	24 1.2	109 5.3	59 2.9	1,467 71.4	371 18.1
南部	1,518 100.0		1 0.1	12 0.8	19 1.3	88 5.8	46 3.0	1,058 69.7	294 19.4	
北部	2,207 100.0		7 0.3	27 1.2	44 2.0	135 6.1	84 3.8	1,557 70.5	353 16.0	
多度	776 100.0		3 0.4	11 1.4	7 0.9	28 3.6	25 3.2	541 69.7	161 20.7	
長島	1,107 100.0		4 0.4	7 0.6	19 1.7	63 5.7	34 3.1	736 66.5	244 22.0	
認定	一般高齢者		8,672 100.0	29 0.3	94 1.1	142 1.6	525 6.1	281 3.2	5,949 68.6	1,652 19.0
	要支援1・2	298 100.0	0 0.0	3 1.0	3 1.0	4 1.3	4 1.3	225 75.5	59 19.8	
	要介護1・2	414 100.0	0 0.0	3 0.7	3 0.7	3 0.7	4 1.0	359 86.7	42 10.1	
	総合事業対象者	66 100.0	0 0.0	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	52 78.8	13 19.7	
	提出	訪問	484 100.0	1 0.2	7 1.4	6 1.2	10 2.1	11 2.3	341 70.5	108 22.3
郵送		8,966 100.0	28 0.3	93 1.0	143 1.6	522 5.8	278 3.1	6,244 69.6	1,658 18.5	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	5 0.4	19 1.5	28 2.2	75 5.8	33 2.6	871 67.5	260 20.1	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	9 0.3	41 1.2	57 1.6	246 7.1	135 3.9	2,446 70.2	550 15.8	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	1 0.2	5 0.9	7 1.3	22 4.0	14 2.5	411 74.7	90 16.4	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	6 0.3	15 0.8	21 1.1	89 4.7	55 2.9	1,408 73.8	313 16.4	
	その他	1,452 100.0	5 0.3	15 1.0	26 1.8	78 5.4	37 2.5	1,057 72.8	234 16.1	

⑤老人クラブへの参加頻度

		上段：人数 下段：割合(%)	合計	週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数 回	参加し ていな い	無回答
全体		9,450 100.0	11 0.1	34 0.4	50 0.5	235 2.5	664 7.0	6,782 71.8	1,674 17.7	
性別	男性	4,323 100.0	5 0.1	14 0.3	20 0.5	104 2.4	299 6.9	3,152 72.9	729 16.9	
	女性	5,127 100.0	6 0.1	20 0.4	30 0.6	131 2.6	365 7.1	3,630 70.8	945 18.4	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	0 0.0	4 0.2	5 0.2	21 0.9	106 4.3	2,020 82.6	290 11.9	
	70-74歳	2,360 100.0	2 0.1	5 0.2	13 0.6	55 2.3	158 6.7	1,739 73.7	388 16.4	
	75-79歳	2,044 100.0	4 0.2	13 0.6	13 0.6	66 3.2	200 9.8	1,330 65.1	418 20.5	
	80-84歳	1,464 100.0	2 0.1	8 0.5	11 0.8	60 4.1	128 8.7	912 62.3	343 23.4	
	85-89歳	788 100.0	2 0.3	2 0.3	4 0.5	28 3.6	54 6.9	514 65.2	184 23.4	
	90歳以上	348 100.0	1 0.3	2 0.6	4 1.1	5 1.4	18 5.2	267 76.7	51 14.7	
	性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	0 0.0	1 0.1	4 0.3	13 1.1	53 4.6	962 82.9
70-74歳			1,132 100.0	0 0.0	3 0.3	5 0.4	27 2.4	72 6.4	848 74.9	177 15.6
75-79歳			970 100.0	2 0.2	8 0.8	5 0.5	29 3.0	84 8.7	652 67.2	190 19.6
80-84歳			637 100.0	1 0.2	2 0.3	3 0.5	25 3.9	57 8.9	415 65.1	134 21.0
85-89歳			316 100.0	1 0.3	0 0.0	3 0.9	8 2.5	23 7.3	201 63.6	80 25.3
90歳以上			107 100.0	1 0.9	0 0.0	0 0.0	2 1.9	10 9.3	74 69.2	20 18.7
70-74歳			1,132 100.0	0 0.0	3 0.3	5 0.4	27 2.4	72 6.4	848 74.9	177 15.6
女性		65-69歳	1,285 100.0	0 0.0	2 0.2	1 0.1	8 0.6	53 4.1	1,058 82.3	162 12.6
		70-74歳	1,228 100.0	2 0.2	2 0.2	8 0.7	28 2.3	86 7.0	891 72.6	211 17.2
		75-79歳	1,074 100.0	2 0.2	5 0.5	8 0.7	37 3.4	116 10.8	678 63.1	228 21.2
		80-84歳	827 100.0	1 0.1	6 0.7	8 1.0	35 4.2	71 8.6	497 60.1	209 25.3
		85-89歳	472 100.0	1 0.2	2 0.4	1 0.2	20 4.2	31 6.6	313 66.3	104 22.0
		90歳以上	241 100.0	0 0.0	2 0.8	4 1.7	3 1.2	8 3.3	193 80.1	31 12.9
		75-79歳	1,074 100.0	2 0.2	5 0.5	8 0.7	37 3.4	116 10.8	678 63.1	228 21.2
圏域	東部	1,788 100.0	1 0.1	8 0.4	11 0.6	33 1.8	92 5.1	1,313 73.4	330 18.5	
	西部	2,054 100.0	5 0.2	7 0.3	12 0.6	57 2.8	127 6.2	1,501 73.1	345 16.8	
	南部	1,518 100.0	0 0.0	3 0.2	10 0.7	27 1.8	98 6.5	1,088 71.7	292 19.2	
	北部	2,207 100.0	3 0.1	12 0.5	8 0.4	37 1.7	80 3.6	1,731 78.4	336 15.2	
	多度	776 100.0	0 0.0	2 0.3	2 0.3	50 6.4	143 18.4	438 56.4	141 18.2	
	長島	1,107 100.0	2 0.2	2 0.2	7 0.6	31 2.8	124 11.2	711 64.2	230 20.8	
	90歳以上	241 100.0	0 0.0	2 0.8	4 1.7	3 1.2	8 3.3	193 80.1	31 12.9	
認定	一般高齢者	8,672 100.0	10 0.1	29 0.3	46 0.5	227 2.6	644 7.4	6,155 71.0	1,561 18.0	
	要支援1・2	298 100.0	0 0.0	0 0.0	2 0.7	4 1.3	8 2.7	223 74.8	61 20.5	
	要介護1・2	414 100.0	1 0.2	5 1.2	0 0.0	2 0.5	4 1.0	362 87.4	40 9.7	
	総合事業対象者	66 100.0	0 0.0	0 0.0	2 3.0	2 3.0	8 12.1	42 63.6	12 18.2	
提出	訪問	484 100.0	0 0.0	1 0.2	0 0.0	12 2.5	21 4.3	346 71.5	104 21.5	
	郵送	8,966 100.0	11 0.1	33 0.4	50 0.6	223 2.5	643 7.2	6,436 71.8	1,570 17.5	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	1 0.1	9 0.7	9 0.7	35 2.7	104 8.1	889 68.9	244 18.9	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	5 0.1	12 0.3	14 0.4	79 2.3	218 6.3	2,633 75.6	523 15.0	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.2	9 1.6	24 4.4	428 77.8	88 16.0	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	3 0.2	9 0.5	11 0.6	61 3.2	183 9.6	1,355 71.1	285 14.9	
	その他	1,452 100.0	1 0.1	2 0.1	7 0.5	29 2.0	89 6.1	1,098 75.6	226 15.6	

⑥町内会・自治会への参加頻度

		上段：人数 下段：割合(%)	合計	週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数 回	参加し ていな い	無回答
全体		9,450 100.0	25 0.3	46 0.5	47 0.5	420 4.4	3,007 31.8	4,168 44.1	1,737 18.4	
性別	男性	4,323 100.0	18 0.4	28 0.6	31 0.7	254 5.9	1,578 36.5	1,680 38.9	734 17.0	
	女性	5,127 100.0	7 0.1	18 0.4	16 0.3	166 3.2	1,429 27.9	2,488 48.5	1,003 19.6	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	10 0.4	15 0.6	12 0.5	125 5.1	982 40.1	1,005 41.1	297 12.1	
	70-74歳	2,360 100.0	5 0.2	12 0.5	12 0.5	119 5.0	907 38.4	912 38.6	393 16.7	
	75-79歳	2,044 100.0	10 0.5	15 0.7	13 0.6	97 4.7	673 32.9	807 39.5	429 21.0	
	80-84歳	1,464 100.0	0 0.0	3 0.2	7 0.5	53 3.6	323 22.1	706 48.2	372 25.4	
	85-89歳	788 100.0	0 0.0	1 0.1	3 0.4	24 3.0	101 12.8	467 59.3	192 24.4	
	90歳以上	348 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.6	21 6.0	271 77.9	54 15.5	
	性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	9 0.8	10 0.9	9 0.8	86 7.4	486 41.9	433 37.3
70-74歳			1,132 100.0	3 0.3	9 0.8	3 0.3	72 6.4	474 41.9	395 34.9	176 15.5
75-79歳			970 100.0	6 0.6	8 0.8	11 1.1	59 6.1	361 37.2	343 35.4	182 18.8
80-84歳			637 100.0	0 0.0	0 0.0	6 0.9	26 4.1	184 28.9	276 43.3	145 22.8
85-89歳			316 100.0	0 0.0	1 0.3	2 0.6	10 3.2	58 18.4	164 51.9	81 25.6
90歳以上			107 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.9	15 14.0	69 64.5	22 20.6
女性			65-69歳	1,285 100.0	1 0.1	5 0.4	3 0.2	39 3.0	496 38.6	572 44.5
		70-74歳	1,228 100.0	2 0.2	3 0.2	9 0.7	47 3.8	433 35.3	517 42.1	217 17.7
		75-79歳	1,074 100.0	4 0.4	7 0.7	2 0.2	38 3.5	312 29.1	464 43.2	247 23.0
		80-84歳	827 100.0	0 0.0	3 0.4	1 0.1	27 3.3	139 16.8	430 52.0	227 27.4
		85-89歳	472 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.2	14 3.0	43 9.1	303 64.2	111 23.5
		90歳以上	241 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4	6 2.5	202 83.8	32 13.3
		圏域	東部	1,788 100.0	6 0.3	9 0.5	8 0.4	82 4.6	541 30.3	797 44.6
西部			2,054 100.0	4 0.2	16 0.8	9 0.4	110 5.4	676 32.9	878 42.7	361 17.6
南部	1,518 100.0		6 0.4	7 0.5	10 0.7	78 5.1	443 29.2	683 45.0	291 19.2	
北部	2,207 100.0		3 0.1	6 0.3	7 0.3	72 3.3	747 33.8	1,014 45.9	358 16.2	
多度	776 100.0		2 0.3	4 0.5	4 0.5	27 3.5	240 30.9	346 44.6	153 19.7	
長島	1,107 100.0		4 0.4	4 0.4	9 0.8	51 4.6	360 32.5	450 40.7	229 20.7	
認定	一般高齢者		8,672 100.0	25 0.3	46 0.5	47 0.5	413 4.8	2,965 34.2	3,555 41.0	1,621 18.7
	要支援1・2	298 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.0	21 7.0	215 72.1	59 19.8	
	要介護1・2	414 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.5	14 3.4	354 85.5	44 10.6	
	総合事業対象者	66 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 3.0	7 10.6	44 66.7	13 19.7	
	提出	訪問	484 100.0	2 0.4	0 0.0	1 0.2	17 3.5	114 23.6	245 50.6	105 21.7
郵送		8,966 100.0	23 0.3	46 0.5	46 0.5	403 4.5	2,893 32.3	3,923 43.8	1,632 18.2	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	1 0.1	7 0.5	4 0.3	51 4.0	371 28.7	609 47.2	248 19.2	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	11 0.3	21 0.6	23 0.7	176 5.1	1,295 37.2	1,426 40.9	532 15.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	4 0.7	2 0.4	2 0.4	27 4.9	209 38.0	211 38.4	95 17.3	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	2 0.1	8 0.4	6 0.3	81 4.2	530 27.8	976 51.2	304 15.9	
	その他	1,452 100.0	5 0.3	3 0.2	7 0.5	59 4.1	464 32.0	677 46.6	237 16.3	

⑦収入のある仕事への参加頻度

		上段：人数 下段：割合(%)	合計	週4回 以上	週2～3 回	週1回	月1～3 回	年に数 回	参加し ていな い	無回答	
全体		9,450 100.0	1,185 12.5	532 5.6	111 1.2	160 1.7	170 1.8	5,601 59.3	1,691 17.9		
性別	男性	4,323 100.0	718 16.6	335 7.7	59 1.4	72 1.7	109 2.5	2,299 53.2	731 16.9		
	女性	5,127 100.0	467 9.1	197 3.8	52 1.0	88 1.7	61 1.2	3,302 64.4	960 18.7		
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	639 26.1	228 9.3	29 1.2	52 2.1	48 2.0	1,158 47.3	292 11.9		
	70-74歳	2,360 100.0	342 14.5	180 7.6	37 1.6	48 2.0	50 2.1	1,324 56.1	379 16.1		
	75-79歳	2,044 100.0	144 7.0	88 4.3	28 1.4	32 1.6	51 2.5	1,288 63.0	413 20.2		
	80-84歳	1,464 100.0	47 3.2	29 2.0	10 0.7	19 1.3	14 1.0	978 66.8	367 25.1		
	85-89歳	788 100.0	11 1.4	7 0.9	3 0.4	7 0.9	5 0.6	568 72.1	187 23.7		
	90歳以上	348 100.0	2 0.6	0 0.0	4 1.1	2 0.6	2 0.6	285 81.9	53 15.2		
	性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	391 33.7	140 12.1	12 1.0	19 1.6	30 2.6	437 37.6	132 11.4
70-74歳			1,132 100.0	204 18.0	117 10.3	24 2.1	24 2.1	32 2.8	560 49.5	171 15.1	
75-79歳			970 100.0	82 8.5	52 5.4	10 1.0	16 1.6	34 3.5	592 61.0	184 19.0	
80-84歳			637 100.0	32 5.0	22 3.5	7 1.1	10 1.6	8 1.3	415 65.1	143 22.4	
85-89歳			316 100.0	7 2.2	4 1.3	3 0.9	3 0.9	3 0.9	216 68.4	80 25.3	
90歳以上			107 100.0	2 1.9	0 0.0	3 2.8	0 0.0	2 1.9	79 73.8	21 19.6	
女性			65-69歳	1,285 100.0	248 19.3	88 6.8	17 1.3	33 2.6	18 1.4	721 56.1	160 12.5
		70-74歳	1,228 100.0	138 11.2	63 5.1	13 1.1	24 2.0	18 1.5	764 62.2	208 16.9	
		75-79歳	1,074 100.0	62 5.8	36 3.4	18 1.7	16 1.5	17 1.6	696 64.8	229 21.3	
		80-84歳	827 100.0	15 1.8	7 0.8	3 0.4	9 1.1	6 0.7	563 68.1	224 27.1	
		85-89歳	472 100.0	4 0.8	3 0.6	0 0.0	4 0.8	2 0.4	352 74.6	107 22.7	
		90歳以上	241 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4	2 0.8	0 0.0	206 85.5	32 13.3	
		圏域	東部	1,788 100.0	238 13.3	83 4.6	16 0.9	33 1.8	23 1.3	1,059 59.2	336 18.8
西部			2,054 100.0	239 11.6	111 5.4	25 1.2	27 1.3	29 1.4	1,268 61.7	355 17.3	
南部	1,518 100.0		194 12.8	87 5.7	18 1.2	21 1.4	17 1.1	898 59.2	283 18.6		
北部	2,207 100.0		260 11.8	143 6.5	32 1.4	36 1.6	42 1.9	1,342 60.8	352 15.9		
多度	776 100.0		93 12.0	45 5.8	7 0.9	21 2.7	29 3.7	435 56.1	146 18.8		
長島	1,107 100.0		161 14.5	63 5.7	13 1.2	22 2.0	30 2.7	599 54.1	219 19.8		
認定	一般高齢者		8,672 100.0	1,182 13.6	531 6.1	106 1.2	159 1.8	170 2.0	4,945 57.0	1,579 18.2	
	要支援1・2	298 100.0	1 0.3	1 0.3	4 1.3	1 0.3	0 0.0	231 77.5	60 20.1		
	要介護1・2	414 100.0	0 0.0	0 0.0	1 0.2	0 0.0	0 0.0	372 89.9	41 9.9		
	総合事業対象者	66 100.0	2 3.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	53 80.3	11 16.7		
	提出	訪問	484 100.0	84 17.4	25 5.2	6 1.2	9 1.9	9 1.9	246 50.8	105 21.7	
郵送		8,966 100.0	1,101 12.3	507 5.7	105 1.2	151 1.7	161 1.8	5,355 59.7	1,586 17.7		
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	103 8.0	66 5.1	12 0.9	10 0.8	15 1.2	830 64.3	255 19.8		
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	445 12.8	220 6.3	51 1.5	62 1.8	71 2.0	2,122 60.9	513 14.7		
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	124 22.5	49 8.9	3 0.5	13 2.4	15 2.7	257 46.7	89 16.2		
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	233 12.2	109 5.7	17 0.9	39 2.0	43 2.3	1,173 61.5	293 15.4		
	その他	1,452 100.0	216 14.9	70 4.8	21 1.4	29 2.0	19 1.3	872 60.1	225 15.5		

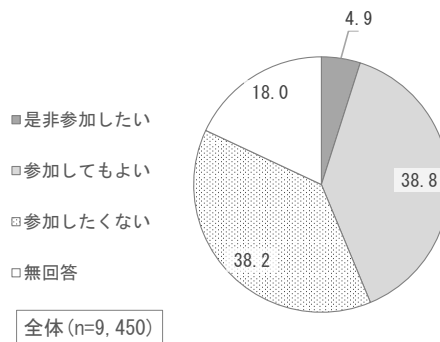
(5) いきいきした地域づくりを進めるにあたって

① 活動への参加者としての参加意思 [問5Q2]

■参加者として参加意思がある（「是非参加したい」と「参加してもよい」）人は43.7%です。年齢層別にみると、年齢が上がるほど参加者として参加意思がある人の割合は低くなっています。

■性別にみると、女性よりも男性のほうが参加意思が高くなっています。

図表2-21 活動への参加者としての参加意思



性別×年代	性別	年齢層	上段：人数 下段：割合 (%)		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答			
			人数	割合 (%)								
	全体		9,450	100.0	465	3,667	3,614	1,704	4.9	38.8	38.2	4.9
性別	男性		4,323	100.0	172	1,772	1,638	741	4.0	41.0	37.9	17.1
	女性		5,127	100.0	293	1,895	1,976	963	5.7	37.0	38.5	18.8
年齢層	65-69歳		2,446	100.0	130	1,164	862	290	5.3	47.6	35.2	11.9
	70-74歳		2,360	100.0	124	1,043	795	398	5.3	44.2	33.7	16.9
	75-79歳		2,044	100.0	112	824	705	403	5.5	40.3	34.5	19.7
	80-84歳		1,464	100.0	72	429	595	368	4.9	29.3	40.6	25.1
	85-89歳		788	100.0	18	168	416	186	2.3	21.3	52.8	23.6
	90歳以上		348	100.0	9	39	241	59	2.6	11.2	69.3	17.0
	性別×年代	男性	65-69歳	1,161	100.0	56	523	449	133	4.8	45.0	38.7
70-74歳			1,132	100.0	48	514	397	173	4.2	45.4	35.1	15.3
75-79歳			970	100.0	39	411	335	185	4.0	42.4	34.5	19.1
80-84歳			637	100.0	23	226	238	150	3.6	35.5	37.4	23.5
85-89歳			316	100.0	5	78	156	77	1.6	24.7	49.4	24.4
90歳以上			107	100.0	1	20	63	23	0.9	18.7	58.9	21.5
女性			65-69歳	1,285	100.0	74	641	413	157	5.8	49.9	32.1
	70-74歳	1,228	100.0	76	529	398	225	6.2	43.1	32.4	18.3	
	75-79歳	1,074	100.0	73	413	370	218	6.8	38.5	34.5	20.3	
	80-84歳	827	100.0	49	203	357	218	5.9	24.5	43.2	26.4	
	85-89歳	472	100.0	13	90	260	109	2.8	19.1	55.1	23.1	
	90歳以上	241	100.0	8	19	178	36	3.3	7.9	73.9	14.9	
	圏域	東部	東部	1,788	100.0	102	641	701	344	5.7	35.9	39.2
西部			2,054	100.0	89	832	779	354	4.3	40.5	37.9	17.2
南部			1,518	100.0	74	559	594	291	4.9	36.8	39.1	19.2
北部			2,207	100.0	105	956	797	349	4.8	43.3	36.1	15.8
多度			776	100.0	34	270	335	137	4.4	34.8	43.2	17.7
長島			1,107	100.0	61	409	408	229	5.5	36.9	36.9	20.7
認定		一般高齢者	8,672	100.0	446	3,567	3,086	1,573	5.1	41.1	35.6	18.1
		要支援1・2	298	100.0	10	54	177	57	3.4	18.1	59.4	19.1
		要介護1・2	414	100.0	4	31	316	63	1.0	7.5	76.3	15.2
		総合事業対象者	66	100.0	5	15	35	11	7.6	22.7	53.0	16.7
提出		訪問	484	100.0	22	123	230	109	4.5	25.4	47.5	22.5
		郵送	8,966	100.0	443	3,544	3,384	1,595	4.9	39.5	37.7	17.8
家族構成		1人暮らし	1,291	100.0	71	459	521	240	5.5	35.6	40.4	18.6
		夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484	100.0	186	1,573	1,183	542	5.3	45.1	34.0	15.6
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550	100.0	22	235	210	83	4.0	42.7	38.2	15.1	
	息子・娘との2世帯	1,907	100.0	94	669	850	294	4.9	35.1	44.6	15.4	
	その他	1,452	100.0	59	527	626	240	4.1	36.3	43.1	16.5	

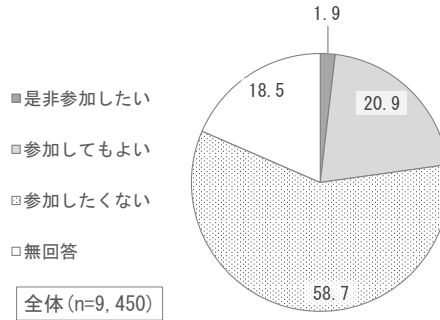


② 活動への企画・運営（お世話役）としての参加意思 [問5 Q3]

■お世話役として参加意思がある（「是非参加したい」と「参加してもよい」）人は22.8%です。年齢層別にみると、年齢が上がるほどお世話役としての参加意思がある人の割合は低くなっています。

■性別にみると、女性よりも男性のほうが参加意思が高くなっています。

図表2-22 活動への企画・運営（お世話役）としての参加意思



		上段：人数 下段：割合 (%)	合計	是非参 加した い	参加し てもよ い	参加し たくな い	無回答	
全体		9,450 100.0	176	1,978	5,549	1,747	18.5	
性別	男性	4,323 100.0	80	1,040	2,449	754	17.4	
	女性	5,127 100.0	96	938	3,100	993	19.4	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	71	630	1,444	301	12.3	
	70-74歳	2,360 100.0	41	561	1,350	408	17.3	
	75-79歳	2,044 100.0	24	457	1,141	422	20.6	
	80-84歳	1,464 100.0	25	250	819	370	25.3	
	85-89歳	788 100.0	13	64	525	186	23.6	
	90歳以上	348 100.0	2	16	270	60	17.2	
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	35	290	701	135	11.6
		70-74歳	1,132 100.0	18	300	631	183	16.2
		75-79歳	970 100.0	10	252	519	189	19.5
	女性	80-84歳	637 100.0	12	154	327	144	22.6
		85-89歳	316 100.0	5	35	197	79	25.0
		90歳以上	107 100.0	0	9	74	24	22.4
性別×年代	男性	65-69歳	1,285 100.0	36	340	743	166	12.9
		70-74歳	1,228 100.0	23	261	719	225	18.3
		75-79歳	1,074 100.0	14	205	622	233	21.7
	女性	80-84歳	827 100.0	13	96	492	226	27.3
		85-89歳	472 100.0	8	29	328	107	22.7
		90歳以上	241 100.0	2	7	196	36	14.9

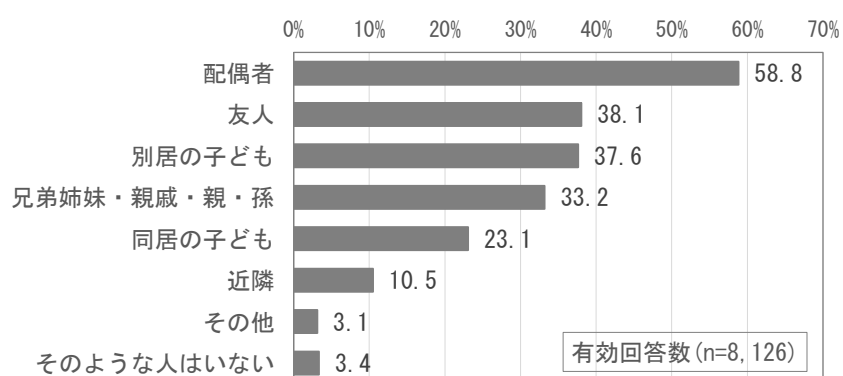
		上段：人数 下段：割合 (%)	合計	是非参 加した い	参加し てもよ い	参加し たくな い	無回答
圏域	東部	1,788 100.0	41	335	1,074	338	18.9
	西部	2,054 100.0	42	434	1,211	367	17.9
	南部	1,518 100.0	18	310	891	299	19.7
	北部	2,207 100.0	39	500	1,303	365	16.5
	多度	776 100.0	10	150	470	146	18.8
	長島	1,107 100.0	26	249	600	232	21.0
認定	一般高齢者	8,672 100.0	169	1,938	4,950	1,615	18.6
	要支援1・2	298 100.0	3	21	215	59	19.8
	要介護1・2	414 100.0	2	14	338	60	14.5
	総合事業対象者	66 100.0	2	5	46	13	19.7
提出	訪問	484 100.0	15	66	300	103	21.3
	郵送	8,966 100.0	161	1,912	5,249	1,644	18.3
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	25	233	785	248	19.2
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	64	866	1,989	565	16.2
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	17	127	321	85	15.5
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	23	355	1,237	292	15.3
	その他	1,452 100.0	30	286	894	242	16.7

(6) 周りの人とのたすけあいの状況

① 心配事や愚痴を聞いてくれる人 [問6Q1]

■心配事や愚痴を聞いてくれる人がいる人は96.6%となっています。  
■心配事や愚痴を聞いてくれる人は、「配偶者」が58.8%と最も高く、次いで「友人」が38.1%などとなっています。

図表2-23 心配事や愚痴を聞いてくれる人（複数回答）

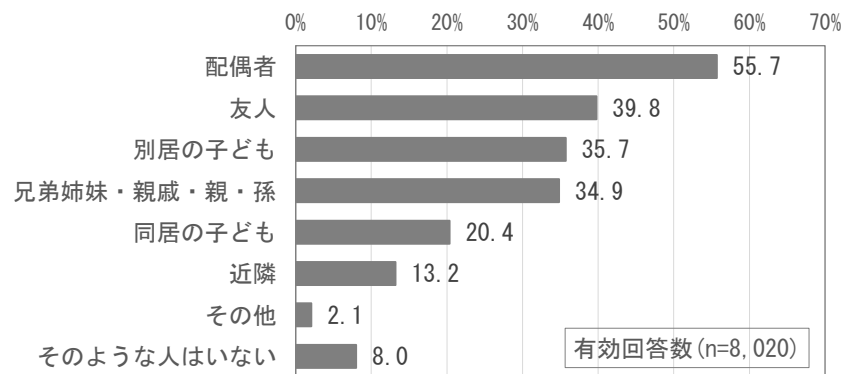


		上段：人数 下段：割合(%)	合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉 妹・親 戚・孫	近隣	友人	その他	そのよ うな人 はいない
全体		8,126 100.0	4,780 58.8	1,875 23.1	3,056 37.6	2,698 33.2	852 10.5	3,093 38.1	254 3.1	273 3.4	
性別	男性	3,671 100.0	2,806 76.4	611 16.6	1,016 27.7	855 23.3	177 4.8	983 26.8	93 2.5	172 4.7	
	女性	4,455 100.0	1,974 44.3	1,264 28.4	2,040 45.8	1,843 41.4	675 15.2	2,110 47.4	161 3.6	101 2.3	
年齢層	65-69歳	2,199 100.0	1,529 69.5	456 20.7	840 38.2	781 35.5	238 10.8	1,065 48.4	58 2.6	58 2.6	
	70-74歳	2,048 100.0	1,392 68.0	405 19.8	737 36.0	698 34.1	225 11.0	891 43.5	43 2.1	48 2.3	
	75-79歳	1,728 100.0	1,053 60.9	364 21.1	616 35.6	610 35.3	190 11.0	647 37.4	38 2.2	57 3.3	
	80-84歳	1,192 100.0	542 45.5	300 25.2	458 38.4	358 30.0	130 10.9	337 28.3	41 3.4	63 5.3	
	85-89歳	657 100.0	210 32.0	204 31.1	280 42.6	176 26.8	43 6.5	122 18.6	47 7.2	31 4.7	
	90歳以上	302 100.0	54 17.9	146 48.3	125 41.4	75 24.8	26 8.6	31 10.3	27 8.9	16 5.3	
性別×年代	男性	65-69歳	1,037 100.0	819 79.0	145 14.0	262 25.3	238 23.0	54 5.2	352 33.9	32 3.1	42 4.1
		70-74歳	972 100.0	784 80.7	132 13.6	241 24.8	218 22.4	45 4.6	307 31.6	21 2.2	38 3.9
		75-79歳	809 100.0	633 78.2	131 16.2	220 27.2	202 25.0	35 4.3	205 25.3	16 2.0	39 4.8
		80-84歳	513 100.0	367 71.5	103 20.1	158 30.8	116 22.6	30 5.8	94 18.3	12 2.3	31 6.0
		85-89歳	250 100.0	160 64.0	60 24.0	103 41.2	58 23.2	6 2.4	18 7.2	9 3.6	17 6.8
		90歳以上	90 100.0	43 47.8	40 44.4	32 35.6	23 25.6	7 7.8	7 7.8	3 3.3	5 5.6
	女性	65-69歳	1,162 100.0	710 61.1	311 26.8	578 49.7	543 46.7	184 15.8	713 61.4	26 2.2	16 1.4
		70-74歳	1,076 100.0	608 56.5	273 25.4	496 46.1	480 44.6	180 16.7	584 54.3	22 2.0	10 0.9
		75-79歳	919 100.0	420 45.7	233 25.4	396 43.1	408 44.4	155 16.9	442 48.1	22 2.4	18 2.0
		80-84歳	679 100.0	175 25.8	197 29.0	300 44.2	242 35.6	100 14.7	243 35.8	29 4.3	32 4.7
		85-89歳	407 100.0	50 12.3	144 35.4	177 43.5	118 29.0	37 9.1	104 25.6	38 9.3	14 3.4
		90歳以上	212 100.0	11 5.2	106 50.0	93 43.9	52 24.5	19 9.0	24 11.3	24 11.3	11 5.2
圏域	東部	1,526 100.0	847 55.5	338 22.1	590 38.7	483 31.7	159 10.4	568 37.2	58 3.8	56 3.7	
	西部	1,774 100.0	1,075 60.6	402 22.7	654 36.9	591 33.3	200 11.3	649 36.6	43 2.4	53 3.0	
	南部	1,294 100.0	694 53.6	285 22.0	480 37.1	446 34.5	148 11.4	492 38.0	43 3.3	62 4.8	
	北部	1,945 100.0	1,259 64.7	436 22.4	788 40.5	636 32.7	178 9.2	793 40.8	55 2.8	60 3.1	
	多度	655 100.0	357 54.5	173 26.4	217 33.1	252 38.5	62 9.5	224 34.2	24 3.7	19 2.9	
	長島	932 100.0	548 58.8	241 25.9	327 35.1	290 31.1	105 11.3	367 39.4	31 3.3	23 2.5	
認定	一般高齢者	7,442 100.0	4,613 62.0	1,645 22.1	2,772 37.2	2,530 34.0	803 10.8	2,987 40.1	183 2.5	241 3.2	
	要支援1・2	261 100.0	63 24.1	81 31.0	108 41.4	73 28.0	21 8.0	55 21.1	19 7.3	12 4.6	
	要介護1・2	366 100.0	92 25.1	133 36.3	155 42.3	79 21.6	23 6.3	34 9.3	46 12.6	18 4.9	
	総合事業対象者	57 100.0	12 21.1	16 28.1	21 36.8	16 28.1	5 8.8	17 29.8	6 10.5	2 3.5	
提出	訪問	411 100.0	183 44.5	98 23.8	121 29.4	109 26.5	28 6.8	139 33.8	18 4.4	30 7.3	
	郵送	7,715 100.0	4,597 59.6	1,777 23.0	2,935 38.0	2,589 33.6	824 10.7	2,954 38.3	236 3.1	243 3.1	
家族構成	1人暮らし	1,099 100.0	17 1.5	13 1.2	569 51.8	470 42.8	195 17.7	517 47.0	55 5.0	87 7.9	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,066 100.0	2,586 84.3	110 3.6	1,381 45.0	975 31.8	288 9.4	1,168 38.1	56 1.8	71 2.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	487 100.0	410 84.2	27 5.5	150 30.8	111 22.8	28 5.7	159 32.6	10 2.1	11 2.3	
	息子・娘との 2世帯	1,708 100.0	878 51.4	1,019 59.7	465 27.2	567 33.2	170 10.0	596 34.9	46 2.7	37 2.2	
	その他	1,268 100.0	681 53.7	546 43.1	360 28.4	422 33.3	107 8.4	476 37.5	64 5.0	43 3.4	

② 反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人 [問6Q2]

- 反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人がいる人は92.0%となっています。
- 心配事や愚痴を聞いてあげる人は、「配偶者」が55.7%と最も高く、次いで「友人」が39.8%などとなっています。

図表2-24 反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人（複数回答）

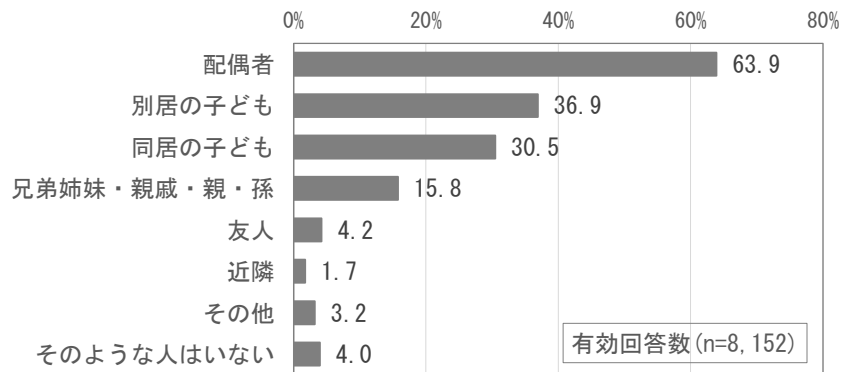


		上段：人数	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	そのよ うな人 はいない
		下段：割合(%)									
全体			8,020 100.0	4,467 55.7	1,634 20.4	2,864 35.7	2,795 34.9	1,058 13.2	3,191 39.8	167 2.1	643 8.0
性別	男性		3,656 100.0	2,698 73.8	643 17.6	1,119 30.6	990 27.1	267 7.3	1,018 27.8	73 2.0	273 7.5
	女性		4,364 100.0	1,769 40.5	991 22.7	1,745 40.0	1,805 41.4	791 18.1	2,173 49.8	94 2.2	370 8.5
年齢層	65-69歳		2,200 100.0	1,457 66.2	486 22.1	885 40.2	858 39.0	310 14.1	1,082 49.2	62 2.8	84 3.8
	70-74歳		2,026 100.0	1,314 64.9	406 20.0	772 38.1	733 36.2	287 14.2	930 45.9	38 1.9	80 3.9
	75-79歳		1,705 100.0	959 56.2	319 18.7	589 34.5	623 36.5	243 14.3	670 39.3	18 1.1	111 6.5
	80-84歳		1,166 100.0	496 42.5	226 19.4	373 32.0	361 31.0	163 14.0	346 29.7	16 1.4	136 11.7
	85-89歳		629 100.0	190 30.2	123 19.6	182 28.9	160 25.4	41 6.5	130 20.7	19 3.0	134 21.3
	90歳以上		294 100.0	51 17.3	74 25.2	63 21.4	60 20.4	14 4.8	33 11.2	14 4.8	98 33.3
性別×年代	男性	65-69歳	1,042 100.0	803 77.1	185 17.8	327 31.4	297 28.5	75 7.2	360 34.5	34 3.3	57 5.5
		70-74歳	969 100.0	768 79.3	153 15.8	308 31.8	257 26.5	73 7.5	319 32.9	18 1.9	53 5.5
		75-79歳	802 100.0	599 74.7	139 17.3	243 30.3	223 27.8	59 7.4	210 26.2	6 0.7	51 6.4
		80-84歳	508 100.0	337 66.3	100 19.7	155 30.5	134 26.4	50 9.8	103 20.3	9 1.8	49 9.6
		85-89歳	245 100.0	151 61.6	40 16.3	68 27.8	57 23.3	8 3.3	21 8.6	6 2.4	43 17.6
		90歳以上	90 100.0	40 44.4	26 28.9	18 20.0	22 24.4	2 2.2	5 5.6	0 0.0	20 22.2
	女性	65-69歳	1,158 100.0	654 56.5	301 26.0	558 48.2	561 48.4	235 20.3	722 62.3	28 2.4	27 2.3
		70-74歳	1,057 100.0	546 51.7	253 23.9	464 43.9	476 45.0	214 20.2	611 57.8	20 1.9	27 2.6
		75-79歳	903 100.0	360 39.9	180 19.9	346 38.3	400 44.3	184 20.4	460 50.9	12 1.3	60 6.6
		80-84歳	658 100.0	159 24.2	126 19.1	218 33.1	227 34.5	113 17.2	243 36.9	7 1.1	87 13.2
		85-89歳	384 100.0	39 10.2	83 21.6	114 29.7	103 26.8	33 8.6	109 28.4	13 3.4	91 23.7
		90歳以上	204 100.0	11 5.4	48 23.5	45 22.1	38 18.6	12 5.9	28 13.7	14 6.9	78 38.2
圏域	東部	1,519 100.0	795 52.3	283 18.6	506 33.3	512 33.7	201 13.2	602 39.6	36 2.4	128 8.4	
	西部	1,746 100.0	1,012 58.0	354 20.3	633 36.3	606 34.7	244 14.0	676 38.7	30 1.7	125 7.2	
	南部	1,276 100.0	644 50.5	251 19.7	440 34.5	448 35.1	179 14.0	507 39.7	31 2.4	120 9.4	
	北部	1,920 100.0	1,167 60.8	401 20.9	791 41.2	670 34.9	232 12.1	806 42.0	43 2.2	143 7.4	
	多度	636 100.0	333 52.4	139 21.9	194 30.5	253 39.8	78 12.3	222 34.9	12 1.9	61 9.6	
	長島	923 100.0	516 55.9	206 22.3	300 32.5	306 33.2	124 13.4	378 41.0	15 1.6	66 7.2	
認定	一般高齢者	7,360 100.0	4,329 58.8	1,525 20.7	2,718 36.9	2,663 36.2	1,022 13.9	3,095 42.1	140 1.9	425 5.8	
	要支援1・2	250 100.0	53 21.2	41 16.4	63 25.2	65 26.0	18 7.2	47 18.8	8 3.2	65 26.0	
	要介護1・2	355 100.0	72 20.3	60 16.9	73 20.6	52 14.6	16 4.5	36 10.1	18 5.1	142 40.0	
	総合事業対象者	55 100.0	13 23.6	8 14.5	10 18.2	15 27.3	2 3.6	13 23.6	1 1.8	11 20.0	
提出	訪問	396 100.0	167 42.2	78 19.7	104 26.3	102 25.8	40 10.1	139 35.1	10 2.5	65 16.4	
	郵送	7,624 100.0	4,300 56.4	1,556 20.4	2,760 36.2	2,693 35.3	1,018 13.4	3,052 40.0	157 2.1	578 7.6	
家族構成	1人暮らし	1,077 100.0	16 1.5	8 0.7	392 36.4	424 39.4	197 18.3	549 51.0	25 2.3	188 17.5	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,042 100.0	2,398 78.8	123 4.0	1,382 45.4	1,081 35.5	391 12.9	1,210 39.8	42 1.4	124 4.1	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	478 100.0	388 81.2	32 6.7	179 37.4	125 26.2	33 6.9	162 33.9	8 1.7	19 4.0	
	息子・娘との 2世帯	1,680 100.0	827 49.2	829 49.3	424 25.2	605 36.0	217 12.9	601 35.8	41 2.4	150 8.9	
	その他	1,256 100.0	645 51.4	510 40.6	349 27.8	417 33.2	148 11.8	488 38.9	36 2.9	114 9.1	

③ 看病や世話をしてくれる人 [問6Q3]

- 看病や世話をしてくれる人がいる人は96.0%となっています。
- 看病や世話をしてくれる人は、「配偶者」が63.9%と最も高く、次いで「別居の子ども」が36.9%などとなっています。

図表2-25 看病や世話をしてくれる人（複数回答）

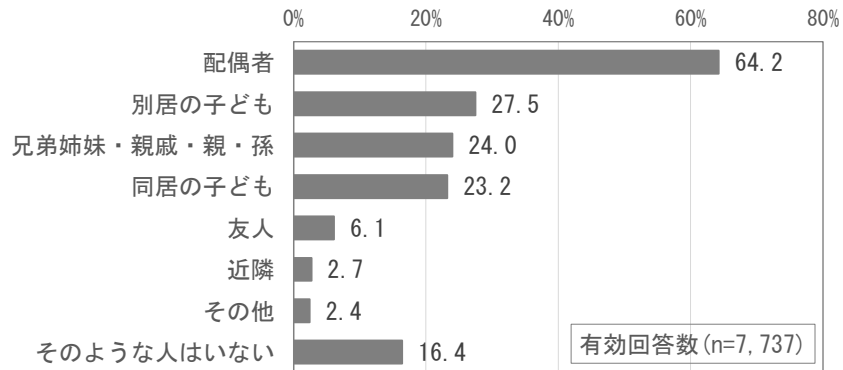


		上段：人数	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	そのよ うな人 はいない
		下段：割合(%)									
全体			8,152 100.0	5,207 63.9	2,484 30.5	3,008 36.9	1,284 15.8	141 1.7	345 4.2	261 3.2	323 4.0
性別	男性		3,712 100.0	3,051 82.2	852 23.0	1,097 29.6	447 12.0	28 0.8	78 2.1	67 1.8	131 3.5
	女性		4,440 100.0	2,156 48.6	1,632 36.8	1,911 43.0	837 18.9	113 2.5	267 6.0	194 4.4	192 4.3
年齢層	65-69歳		2,205 100.0	1,683 76.3	579 26.3	765 34.7	351 15.9	36 1.6	127 5.8	36 1.6	94 4.3
	70-74歳		2,048 100.0	1,520 74.2	542 26.5	738 36.0	303 14.8	44 2.1	98 4.8	36 1.8	71 3.5
	75-79歳		1,728 100.0	1,138 65.9	519 30.0	627 36.3	277 16.0	27 1.6	68 3.9	37 2.1	65 3.8
	80-84歳		1,203 100.0	589 49.0	421 35.0	499 41.5	182 15.1	21 1.7	36 3.0	55 4.6	55 4.6
	85-89歳		661 100.0	223 33.7	262 39.6	267 40.4	122 18.5	9 1.4	11 1.7	59 8.9	21 3.2
	90歳以上		307 100.0	54 17.6	161 52.4	112 36.5	49 16.0	4 1.3	5 1.6	38 12.4	17 5.5
性別×年代	男性	65-69歳	1,044 100.0	892 85.4	205 19.6	277 26.5	109 10.4	8 0.8	31 3.0	17 1.6	44 4.2
		70-74歳	977 100.0	856 87.6	190 19.4	279 28.6	114 11.7	10 1.0	20 2.0	11 1.1	33 3.4
		75-79歳	816 100.0	691 84.7	188 23.0	233 28.6	95 11.6	4 0.5	16 2.0	7 0.9	22 2.7
		80-84歳	528 100.0	403 76.3	147 27.8	176 33.3	74 14.0	3 0.6	9 1.7	17 3.2	19 3.6
		85-89歳	257 100.0	169 65.8	80 31.1	98 38.1	40 15.6	2 0.8	1 0.4	11 4.3	8 3.1
		90歳以上	90 100.0	40 44.4	42 46.7	34 37.8	15 16.7	1 1.1	1 1.1	4 4.4	5 5.6
	女性	65-69歳	1,161 100.0	791 68.1	374 32.2	488 42.0	242 20.8	28 2.4	96 8.3	19 1.6	50 4.3
		70-74歳	1,071 100.0	664 62.0	352 32.9	459 42.9	189 17.6	34 3.2	78 7.3	25 2.3	38 3.5
		75-79歳	912 100.0	447 49.0	331 36.3	394 43.2	182 20.0	23 2.5	52 5.7	30 3.3	43 4.7
		80-84歳	675 100.0	186 27.6	274 40.6	323 47.9	108 16.0	18 2.7	27 4.0	38 5.6	36 5.3
		85-89歳	404 100.0	54 13.4	182 45.0	169 41.8	82 20.3	7 1.7	10 2.5	48 11.9	13 3.2
		90歳以上	217 100.0	14 6.5	119 54.8	78 35.9	34 15.7	3 1.4	4 1.8	34 15.7	12 5.5
圏域	東部	1,536 100.0	918 59.8	412 26.8	601 39.1	286 18.6	30 2.0	74 4.8	60 3.9	65 4.2	
	西部	1,778 100.0	1,152 64.8	532 29.9	665 37.4	281 15.8	29 1.6	69 3.9	55 3.1	76 4.3	
	南部	1,301 100.0	757 58.2	388 29.8	504 38.7	231 17.8	28 2.2	59 4.5	38 2.9	64 4.9	
	北部	1,945 100.0	1,370 70.4	567 29.2	707 36.3	241 12.4	24 1.2	79 4.1	54 2.8	69 3.5	
	多度	659 100.0	393 59.6	250 37.9	215 32.6	117 17.8	9 1.4	18 2.7	26 3.9	16 2.4	
	長島	933 100.0	617 66.1	335 35.9	316 33.9	128 13.7	21 2.3	46 4.9	28 3.0	33 3.5	
認定	一般高齢者	7,464 100.0	5,029 67.4	2,205 29.5	2,748 36.8	1,183 15.8	133 1.8	329 4.4	157 2.1	291 3.9	
	要支援1・2	259 100.0	70 27.0	99 38.2	106 40.9	41 15.8	3 1.2	8 3.1	30 11.6	14 5.4	
	要介護1・2	372 100.0	97 26.1	160 43.0	135 36.3	49 13.2	3 0.8	5 1.3	69 18.5	14 3.8	
	総合事業対象者	57 100.0	11 19.3	20 35.1	19 33.3	11 19.3	2 3.5	3 5.3	5 8.8	4 7.0	
提出	訪問	407 100.0	219 53.8	127 31.2	137 33.7	65 16.0	7 1.7	19 4.7	17 4.2	30 7.4	
	郵送	7,745 100.0	4,988 64.4	2,357 30.4	2,871 37.1	1,219 15.7	134 1.7	326 4.2	244 3.2	293 3.8	
家族構成	1人暮らし	1,103 100.0	17 1.5	24 2.2	627 56.8	305 27.7	55 5.0	113 10.2	70 6.3	195 17.7	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,079 100.0	2,808 91.2	161 5.2	1,343 43.6	401 13.0	42 1.4	125 4.1	32 1.0	50 1.6	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	483 100.0	457 94.6	38 7.9	143 29.6	39 8.1	4 0.8	9 1.9	4 0.8	4 0.8	
	息子・娘との 2世帯	1,707 100.0	941 55.1	1,312 76.9	420 24.6	240 14.1	13 0.8	46 2.7	50 2.9	16 0.9	
	その他	1,281 100.0	742 57.9	713 55.7	331 25.8	214 16.7	20 1.6	31 2.4	82 6.4	37 2.9	

④ 反対に、看病や世話をしあける人 [問6Q4]

- 反対に、看病や世話をしあける人がいる人は83.6%となっています。
- 看病や世話をしあける人は、「配偶者」が64.2%と最も高く、次いで「別居の子ども」が27.5%などとなっています。

図表2-26 反対に、看病や世話をしあける人 (複数回答)



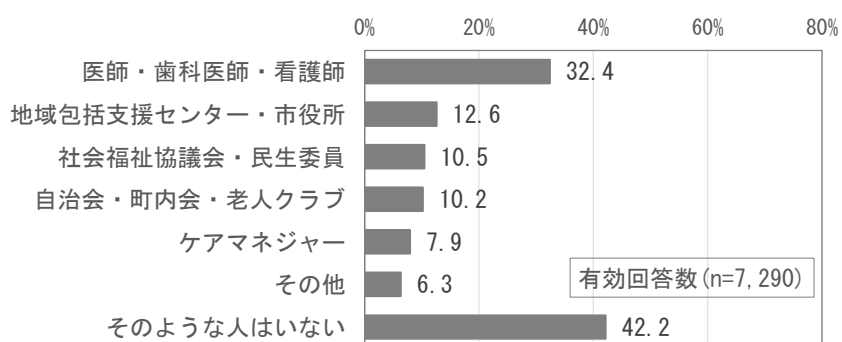


		上段：人数	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	そのよ うな人 はいない	
		下段：割合(%)										
全体		7,737	4,971	1,798	2,125	1,858	210	472	187	1,268		
		100.0	64.2	23.2	27.5	24.0	2.7	6.1	2.4	16.4		
性別	男性	3,565	2,730	664	783	642	45	109	54	486		
	女性	4,172	2,241	1,134	1,342	1,216	165	363	133	782		
		100.0	53.7	27.2	32.2	29.1	4.0	8.7	3.2	18.7		
年齢層	65-69歳	2,161	1,626	560	761	701	54	172	40	191		
		100.0	75.2	25.9	35.2	32.4	2.5	8.0	1.9	8.8		
	70-74歳	1,984	1,456	492	648	518	70	152	32	188		
		100.0	73.4	24.8	32.7	26.1	3.5	7.7	1.6	9.5		
	75-79歳	1,640	1,076	375	446	391	53	95	38	199		
		100.0	65.6	22.9	27.2	23.8	3.2	5.8	2.3	12.1		
80-84歳	1,085	554	215	193	169	25	42	25	288			
	100.0	51.1	19.8	17.8	15.6	2.3	3.9	2.3	26.5			
85-89歳	591	209	108	64	65	8	9	28	243			
	100.0	35.4	18.3	10.8	11.0	1.4	1.5	4.7	41.1			
90歳以上	276	50	48	13	14	0	2	24	159			
	100.0	18.1	17.4	4.7	5.1	0.0	0.7	8.7	57.6			
性別×年代	男性	65-69歳	1,022	810	196	252	222	10	40	15	115	
			100.0	79.3	19.2	24.7	21.7	1.0	3.9	1.5	11.3	
		70-74歳	954	775	181	248	182	11	32	10	95	
			100.0	81.2	19.0	26.0	19.1	1.2	3.4	1.0	10.0	
		75-79歳	778	601	145	167	140	15	25	16	89	
			100.0	77.2	18.6	21.5	18.0	1.9	3.2	2.1	11.4	
	80-84歳	487	353	90	82	70	8	9	5	90		
		100.0	72.5	18.5	16.8	14.4	1.6	1.8	1.0	18.5		
	85-89歳	239	155	35	30	21	1	2	5	63		
		100.0	64.9	14.6	12.6	8.8	0.4	0.8	2.1	26.4		
	90歳以上	85	36	17	4	7	0	1	3	34		
		100.0	42.4	20.0	4.7	8.2	0.0	1.2	3.5	40.0		
女性	65-69歳	1,139	816	364	509	479	44	132	25	76		
		100.0	71.6	32.0	44.7	42.1	3.9	11.6	2.2	6.7		
	70-74歳	1,030	681	311	400	336	59	120	22	93		
		100.0	66.1	30.2	38.8	32.6	5.7	11.7	2.1	9.0		
	75-79歳	862	475	230	279	251	38	70	22	110		
		100.0	55.1	26.7	32.4	29.1	4.4	8.1	2.6	12.8		
80-84歳	598	201	125	111	99	17	33	20	198			
	100.0	33.6	20.9	18.6	16.6	2.8	5.5	3.3	33.1			
85-89歳	352	54	73	34	44	7	7	23	180			
	100.0	15.3	20.7	9.7	12.5	2.0	2.0	6.5	51.1			
90歳以上	191	14	31	9	7	0	1	21	125			
	100.0	7.3	16.2	4.7	3.7	0.0	0.5	11.0	65.4			
圏域	東部	1,443	865	287	359	329	43	99	34	277		
		100.0	59.9	19.9	24.9	22.8	3.0	6.9	2.4	19.2		
	西部	1,692	1,125	404	471	412	53	98	41	252		
		100.0	66.5	23.9	27.8	24.3	3.1	5.8	2.4	14.9		
	南部	1,230	740	290	327	310	39	81	30	223		
		100.0	60.2	23.6	26.6	25.2	3.2	6.6	2.4	18.1		
	北部	1,868	1,309	442	605	469	37	119	33	241		
	100.0	70.1	23.7	32.4	25.1	2.0	6.4	1.8	12.9			
多度	620	363	159	140	136	9	23	27	133			
	100.0	58.5	25.6	22.6	21.9	1.5	3.7	4.4	21.5			
長島	884	569	216	223	202	29	52	22	142			
	100.0	64.4	24.4	25.2	22.9	3.3	5.9	2.5	16.1			
認定	一般高齢者	7,119	4,855	1,736	2,090	1,819	210	468	131	899		
		100.0	68.2	24.4	29.4	25.6	2.9	6.6	1.8	12.6		
	要支援1・2	229	52	31	16	19	0	0	20	120		
		100.0	22.7	13.5	7.0	8.3	0.0	0.0	8.7	52.4		
要介護1・2	336	53	26	15	14	0	2	34	223			
	100.0	15.8	7.7	4.5	4.2	0.0	0.6	10.1	66.4			
総合事業対象者	53	11	5	4	6	0	2	2	26			
	100.0	20.8	9.4	7.5	11.3	0.0	3.8	3.8	49.1			
提出	訪問	373	186	75	73	66	8	23	13	109		
		100.0	49.9	20.1	19.6	17.7	2.1	6.2	3.5	29.2		
郵送	7,364	4,785	1,723	2,052	1,792	202	449	174	1,159			
	100.0	65.0	23.4	27.9	24.3	2.7	6.1	2.4	15.7			
家族構成	1人暮らし	1,006	16	16	287	298	51	115	34	467		
		100.0	1.6	1.6	28.5	29.6	5.1	11.4	3.4	46.4		
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	2,992	2,686	133	1,046	711	86	184	37	178		
		100.0	89.8	4.4	35.0	23.8	2.9	6.1	1.2	5.9		
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	467	416	30	132	77	2	11	5	37		
		100.0	89.1	6.4	28.3	16.5	0.4	2.4	1.1	7.9		
息子・娘との 2世帯	1,613	911	884	311	375	32	74	44	300			
	100.0	56.5	54.8	19.3	23.2	2.0	4.6	2.7	18.6			
その他	1,221	722	597	262	302	26	65	54	185			
	100.0	59.1	48.9	21.5	24.7	2.1	5.3	4.4	15.2			

(7) 相談相手 [問6Q5]

- 家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手は、「医師・歯科医師・看護師」が32.4%と最も高く、次いで「地域包括支援センター・市役所」が12.6%、「社会福祉協議会・民生委員」が10.5%などとなっています。なお、「そのような人はいない」は42.2%となっています。
- 性別にみると、男女ともに「医師・歯科医師・看護師」の割合が最も高くなっています。なお、「そのような人はいない」は後期高齢者に比べて前期高齢者のほうが割合が高くなっています。

図表 2-27 相談相手（複数回答）



		合計	自治 会・町 内会・ 老人ク ラブ	社会福 祉協 会・民 生委 員	ケアマ ネ ジャー	医師・ 歯科医 ・看護 師	地域包 括支援 セン ター・ 市役所	その他	そのよ うな人 はいな い	
		上段：人数 下段：割合(%)								
全体		7,290 100.0	744 10.2	763 10.5	579 7.9	2,364 32.4	918 12.6	462 6.3	3,075 42.2	
性別	男性	3,374 100.0	432 12.8	324 9.6	167 4.9	1,056 31.3	356 10.6	204 6.0	1,534 45.5	
	女性	3,916 100.0	312 8.0	439 11.2	412 10.5	1,308 33.4	562 14.4	258 6.6	1,541 39.4	
年齢層	65-69歳	2,055 100.0	180 8.8	133 6.5	74 3.6	618 30.1	212 10.3	117 5.7	1,067 51.9	
	70-74歳	1,820 100.0	185 10.2	179 9.8	66 3.6	585 32.1	213 11.7	124 6.8	807 44.3	
	75-79歳	1,491 100.0	188 12.6	208 14.0	81 5.4	525 35.2	236 15.8	90 6.0	561 37.6	
	80-84歳	1,048 100.0	112 10.7	140 13.4	120 11.5	359 34.3	134 12.8	66 6.3	373 35.6	
	85-89歳	589 100.0	63 10.7	84 14.3	130 22.1	200 34.0	85 14.4	42 7.1	173 29.4	
	90歳以上	287 100.0	16 5.6	19 6.6	108 37.6	77 26.8	38 13.2	23 8.0	94 32.8	
性別×年代	男性	65-69歳	988 100.0	110 11.1	56 5.7	29 2.9	277 28.0	78 7.9	59 6.0	541 54.8
		70-74歳	896 100.0	104 11.6	78 8.7	24 2.7	271 30.2	80 8.9	63 7.0	429 47.9
		75-79歳	726 100.0	110 15.2	90 12.4	33 4.5	242 33.3	97 13.4	38 5.2	288 39.7
		80-84歳	454 100.0	64 14.1	57 12.6	31 6.8	161 35.5	57 12.6	29 6.4	167 36.8
		85-89歳	227 100.0	35 15.4	35 15.4	35 15.4	75 33.0	31 13.7	13 5.7	77 33.9
		90歳以上	83 100.0	9 10.8	8 9.6	15 18.1	30 36.1	13 15.7	2 2.4	32 38.6
	女性	65-69歳	1,067 100.0	70 6.6	77 7.2	45 4.2	341 32.0	134 12.6	58 5.4	526 49.3
		70-74歳	924 100.0	81 8.8	101 10.9	42 4.5	314 34.0	133 14.4	61 6.6	378 40.9
		75-79歳	765 100.0	78 10.2	118 15.4	48 6.3	283 37.0	139 18.2	52 6.8	273 35.7
		80-84歳	594 100.0	48 8.1	83 14.0	89 15.0	198 33.3	77 13.0	37 6.2	206 34.7
		85-89歳	362 100.0	28 7.7	49 13.5	95 26.2	125 34.5	54 14.9	29 8.0	96 26.5
		90歳以上	204 100.0	7 3.4	11 5.4	93 45.6	47 23.0	25 12.3	21 10.3	62 30.4
圏域	東部	1,352 100.0	161 11.9	132 9.8	124 9.2	464 34.3	158 11.7	87 6.4	534 39.5	
	西部	1,572 100.0	156 9.9	170 10.8	109 6.9	521 33.1	191 12.2	91 5.8	663 42.2	
	南部	1,180 100.0	141 11.9	114 9.7	102 8.6	359 30.4	151 12.8	86 7.3	496 42.0	
	北部	1,785 100.0	138 7.7	163 9.1	119 6.7	554 31.0	227 12.7	111 6.2	830 46.5	
	多度	584 100.0	65 11.1	72 12.3	59 10.1	210 36.0	73 12.5	43 7.4	216 37.0	
	長島	817 100.0	83 10.2	112 13.7	66 8.1	256 31.3	118 14.4	44 5.4	336 41.1	
	認定	一般高齢者	6,627 100.0	714 10.8	706 10.7	212 3.2	2,179 32.9	793 12.0	395 6.0	2,936 44.3
	要支援1・2	246 100.0	12 4.9	21 8.5	118 48.0	76 30.9	68 27.6	16 6.5	58 23.6	
	要介護1・2	363 100.0	10 2.8	26 7.2	226 62.3	90 24.8	40 11.0	48 13.2	74 20.4	
	総合事業対象者	54 100.0	8 14.8	10 18.5	23 42.6	19 35.2	17 31.5	3 5.6	7 13.0	
提出	訪問	343 100.0	32 9.3	42 12.2	23 6.7	95 27.7	34 9.9	26 7.6	155 45.2	
	郵送	6,947 100.0	712 10.2	721 10.4	556 8.0	2,269 32.7	884 12.7	436 6.3	2,920 42.0	
家族構成	1人暮らし	1,013 100.0	104 10.3	191 18.9	109 10.8	274 27.0	157 15.5	87 8.6	388 38.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	2,734 100.0	290 10.6	309 11.3	142 5.2	938 34.3	365 13.4	146 5.3	1,155 42.2	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	428 100.0	41 9.6	27 6.3	18 4.2	131 30.6	36 8.4	23 5.4	221 51.6	
	息子・娘との 2世帯	1,525 100.0	154 10.1	124 8.1	163 10.7	543 35.6	163 10.7	86 5.6	614 40.3	
	その他	1,174 100.0	119 10.1	74 6.3	116 9.9	352 30.0	147 12.5	98 8.3	521 44.4	

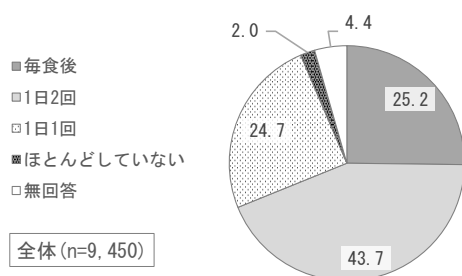
## 4 食環境

### (1) 口腔環境

#### ① 歯磨きや入れ歯の掃除 [問3Q5]

- 歯磨きや入れ歯の掃除頻度は、「1日2回」が43.7%と最も高くなっています。  
 年齢層別にみると、70歳以上の年齢層において、年齢が上がるほど「ほとんどしていない」割合がわずかに高くなっています。
- 性別にみると、男性よりも女性のほうが「ほとんどしていない」割合がわずかに高くなっています。

図表2-28 歯磨きや入れ歯の掃除



		上段：人数	合計	毎食後	1日2回	1日1回	ほとんど していない	無回答	
		下段：割合 (%)							
全体		9,450	2,381	4,127	2,335	188	419		
		100.0	25.2	43.7	24.7	2.0	4.4		
性別	男性	4,323	989	1,658	1,387	119	170		
		100.0	22.9	38.4	32.1	2.8	3.9		
性別	女性	5,127	1,392	2,469	948	69	249		
		100.0	27.2	48.2	18.5	1.3	4.9		
年齢層	65-69歳	2,446	573	1,226	532	35	80		
		100.0	23.4	50.1	21.7	1.4	3.3		
	70-74歳	2,360	625	1,097	520	26	92		
		100.0	26.5	46.5	22.0	1.1	3.9		
	75-79歳	2,044	579	886	458	33	88		
		100.0	28.3	43.3	22.4	1.6	4.3		
	80-84歳	1,464	365	560	417	46	76		
	100.0	24.9	38.3	28.5	3.1	5.2			
年齢層	85-89歳	788	172	265	267	25	59		
		100.0	21.8	33.6	33.9	3.2	7.5		
年齢層	90歳以上	348	67	93	141	23	24		
		100.0	19.3	26.7	40.5	6.6	6.9		
性別×年代	男性	65-69歳	1,161	228	508	374	26	25	
			100.0	19.6	43.8	32.2	2.2	2.2	
		70-74歳	1,132	263	462	345	22	40	
			100.0	23.2	40.8	30.5	1.9	3.5	
		75-79歳	970	259	375	276	23	37	
		100.0	26.7	38.7	28.5	2.4	3.8		
	女性	80-84歳	637	148	195	230	29	35	
			100.0	23.2	30.6	36.1	4.6	5.5	
		85-89歳	316	66	85	129	12	24	
			100.0	20.9	26.9	40.8	3.8	7.6	
90歳以上		107	25	33	33	7	9		
	100.0	23.4	30.8	30.8	6.5	8.4			
女性	65-69歳	1,285	345	718	158	9	55		
		100.0	26.8	55.9	12.3	0.7	4.3		
	70-74歳	1,228	362	635	175	4	52		
		100.0	29.5	51.7	14.3	0.3	4.2		
	75-79歳	1,074	320	511	182	10	51		
		100.0	29.8	47.6	16.9	0.9	4.7		
	80-84歳	827	217	365	187	17	41		
	100.0	26.2	44.1	22.6	2.1	5.0			
女性	85-89歳	472	106	180	138	13	35		
		100.0	22.5	38.1	29.2	2.8	7.4		
	90歳以上	241	42	60	108	16	15		
	100.0	17.4	24.9	44.8	6.6	6.2			

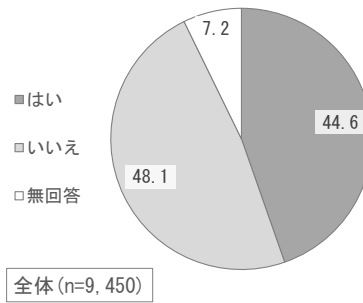
		上段：人数	合計	毎食後	1日2回	1日1回	ほとんど していない	無回答
		下段：割合 (%)						
圏域	東部	1,788	462	776	429	37	84	
		100.0	25.8	43.4	24.0	2.1	4.7	
	西部	2,054	543	866	507	46	92	
		100.0	26.4	42.2	24.7	2.2	4.5	
	南部	1,518	363	689	362	35	69	
		100.0	23.9	45.4	23.8	2.3	4.5	
	北部	2,207	579	1,003	518	33	74	
	100.0	26.2	45.4	23.5	1.5	3.4		
圏域	多度	776	174	318	226	13	45	
		100.0	22.4	41.0	29.1	1.7	5.8	
	長島	1,107	260	475	293	24	55	
	100.0	23.5	42.9	26.5	2.2	5.0		
認定	一般高齢者	8,672	2,216	3,895	2,048	135	378	
		100.0	25.6	44.9	23.6	1.6	4.4	
	要支援1・2	298	72	97	95	12	22	
		100.0	24.2	32.6	31.9	4.0	7.4	
	要介護1・2	414	81	108	169	40	16	
	100.0	19.6	26.1	40.8	9.7	3.9		
認定	総合事業対象者	66	12	27	23	1	3	
		100.0	18.2	40.9	34.8	1.5	4.5	
提出	訪問	484	99	163	159	28	35	
		100.0	20.5	33.7	32.9	5.8	7.2	
提出	郵送	8,966	2,282	3,964	2,176	160	384	
		100.0	25.5	44.2	24.3	1.8	4.3	
家族構成	1人暮らし	1,291	380	504	302	29	76	
		100.0	29.4	39.0	23.4	2.2	5.9	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484	947	1,597	765	45	130	
		100.0	27.2	45.8	22.0	1.3	3.7	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550	115	243	157	11	24	
		100.0	20.9	44.2	28.5	2.0	4.4	
家族構成	息子・娘との 2世帯	1,907	408	853	525	54	67	
		100.0	21.4	44.7	27.5	2.8	3.5	
	その他	1,452	343	635	395	28	51	
	100.0	23.6	43.7	27.2	1.9	3.5		

② 定期的な歯科受診 [問3Q6]

■定期的に歯科受診をしている人の割合は44.6%です。年齢層別にみると、84歳未満の年齢層では4割以上が受診している一方、85歳以上の年齢層では受診率が2割台にとどまっています。

■性別にみると、男性よりも女性のほうが受診率が高くなっています。

図表2-29 定期的な歯科受診



		上段：人数、下段：割合 (%)	合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,450	4,218	4,548	684	
		100.0	44.6	48.1	7.2	
性別	男性	4,323	1,851	2,202	270	
		100.0	42.8	50.9	6.2	
女性	女性	5,127	2,367	2,346	414	
		100.0	46.2	45.8	8.1	
年齢層	65-69歳	2,446	1,184	1,183	79	
		100.0	48.4	48.4	3.2	
	70-74歳	2,360	1,105	1,124	131	
		100.0	46.8	47.6	5.6	
	75-79歳	2,044	988	891	165	
		100.0	48.3	43.6	8.1	
	80-84歳	1,464	637	662	165	
	100.0	43.5	45.2	11.3		
85-89歳	788	230	449	109		
	100.0	29.2	57.0	13.8		
90歳以上	348	74	239	35		
	100.0	21.3	68.7	10.1		
性別×年代	男性	65-69歳	1,161	526	615	20
			100.0	45.3	53.0	1.7
		70-74歳	1,132	484	590	58
			100.0	42.8	52.1	5.1
		75-79歳	970	457	448	65
		100.0	47.1	46.2	6.7	
	80-84歳	637	262	302	73	
		100.0	41.1	47.4	11.5	
	85-89歳	316	95	178	43	
		100.0	30.1	56.3	13.6	
90歳以上	107	27	69	11		
	100.0	25.2	64.5	10.3		
女性	65-69歳	1,285	658	568	59	
		100.0	51.2	44.2	4.6	
	70-74歳	1,228	621	534	73	
		100.0	50.6	43.5	5.9	
	75-79歳	1,074	531	443	100	
		100.0	49.4	41.2	9.3	
	80-84歳	827	375	360	92	
	100.0	45.3	43.5	11.1		
85-89歳	472	135	271	66		
	100.0	28.6	57.4	14.0		
90歳以上	241	47	170	24		
	100.0	19.5	70.5	10.0		
		上段：人数、下段：割合 (%)	合計	はい	いいえ	無回答
圏域	東部	1,788	805	840	143	
		100.0	45.0	47.0	8.0	
	西部	2,054	919	981	154	
		100.0	44.7	47.8	7.5	
	南部	1,518	663	750	105	
		100.0	43.7	49.4	6.9	
	北部	2,207	1,061	1,017	129	
	100.0	48.1	46.1	5.8		
多度	776	306	403	67		
	100.0	39.4	51.9	8.6		
長島	1,107	464	557	86		
	100.0	41.9	50.3	7.8		
認定	一般高齢者	8,672	4,004	4,052	616	
		100.0	46.2	46.7	7.1	
	要支援1・2	298	80	185	33	
		100.0	26.8	62.1	11.1	
	要介護1・2	414	112	271	31	
	100.0	27.1	65.5	7.5		
総合事業対象者	66	22	40	4		
	100.0	33.3	60.6	6.1		
提出	訪問	484	154	276	54	
		100.0	31.8	57.0	11.2	
郵送	8,966	4,064	4,272	630		
	100.0	45.3	47.6	7.0		
家族構成	1人暮らし	1,291	522	636	133	
		100.0	40.4	49.3	10.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484	1,720	1,547	217	
		100.0	49.4	44.4	6.2	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550	237	275	38	
		100.0	43.1	50.0	6.9	
	息子・娘との2世帯	1,907	819	977	111	
	100.0	42.9	51.2	5.8		
その他	1,452	631	750	71		
	100.0	43.5	51.7	4.9		

③ 歯の数と入れ歯の利用状況 [問3Q7]

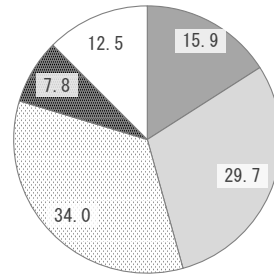
■歯の数と入れ歯の利用状況は、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が34.0%と最も高くなっています。年齢層別にみると、年齢が上がるほど「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

■性別にみると、男女ともに「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。

図表2-30 歯の数と入れ歯の利用状況

- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- ▨自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答

全体(n=9,450)



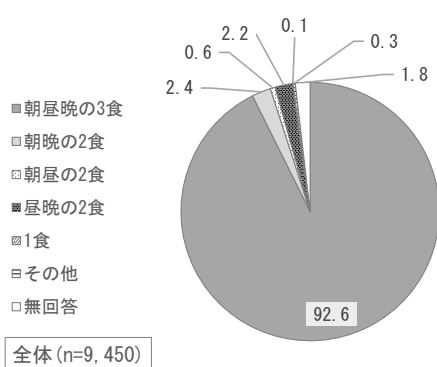
		合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答	
		上段：人数 下段：割合 (%)						
全体		9,450 100.0	1,507 15.9	2,811 29.7	3,210 34.0	741 7.8	1,181 12.5	
性別	男性	4,323 100.0	731 16.9	1,307 30.2	1,466 33.9	359 8.3	460 10.6	
	女性	5,127 100.0	776 15.1	1,504 29.3	1,744 34.0	382 7.5	721 14.1	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	411 16.8	1,077 44.0	597 24.4	220 9.0	141 5.8	
	70-74歳	2,360 100.0	421 17.8	808 34.2	757 32.1	174 7.4	200 8.5	
	75-79歳	2,044 100.0	352 17.2	552 27.0	730 35.7	130 6.4	280 13.7	
	80-84歳	1,464 100.0	206 14.1	239 16.3	605 41.3	116 7.9	298 20.4	
	85-89歳	788 100.0	80 10.2	110 14.0	352 44.7	71 9.0	175 22.2	
	90歳以上	348 100.0	37 10.6	25 7.2	169 48.6	30 8.6	87 25.0	
	性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	195 16.8	488 42.0	307 26.4	115 9.9
70-74歳			1,132 100.0	214 18.9	404 35.7	351 31.0	87 7.7	76 6.7
75-79歳			970 100.0	178 18.4	262 27.0	356 36.7	60 6.2	114 11.8
女性		80-84歳	637 100.0	90 14.1	103 16.2	273 42.9	61 9.6	110 17.3
		85-89歳	316 100.0	40 12.7	42 13.3	129 40.8	28 8.9	77 24.4
		90歳以上	107 100.0	14 13.1	8 7.5	50 46.7	8 7.5	27 25.2
		65-69歳	1,285 100.0	216 16.8	589 45.8	290 22.6	105 8.2	85 6.6
70-74歳	1,228 100.0	207 16.9	404 32.9	406 33.1	87 7.1	124 10.1		
75-79歳	1,074 100.0	174 16.2	290 27.0	374 34.8	70 6.5	166 15.5		
80-84歳	827 100.0	116 14.0	136 16.4	332 40.1	55 6.7	188 22.7		
85-89歳	472 100.0	40 8.5	68 14.4	223 47.2	43 9.1	98 20.8		
90歳以上	241 100.0	23 9.5	17 7.1	119 49.4	22 9.1	60 24.9		
地域	東部	1,788 100.0	302 16.9	497 27.8	608 34.0	160 8.9	221 12.4	
	西部	2,054 100.0	330 16.1	599 29.2	711 34.6	134 6.5	280 13.6	
	南部	1,518 100.0	223 14.7	427 28.1	515 33.9	152 10.0	201 13.2	
	北部	2,207 100.0	377 17.1	751 34.0	727 32.9	148 6.7	204 9.2	
	多度	776 100.0	99 12.8	207 26.7	281 36.2	64 8.2	125 16.1	
	長島	1,107 100.0	176 15.9	330 29.8	368 33.2	83 7.5	150 13.6	
	認定	一般高齢者	8,672 100.0	1,442 16.6	2,705 31.2	2,846 32.8	653 7.5	1,026 11.8
		要支援1・2	298 100.0	23 7.7	38 12.8	133 44.6	28 9.4	76 25.5
		要介護1・2	414 100.0	33 8.0	58 14.0	200 48.3	57 13.8	66 15.9
		総合事業対象者	66 100.0	9 13.6	10 15.2	31 47.0	3 4.5	13 19.7
提出	訪問	484 100.0	61 12.6	98 20.2	180 37.2	54 11.2	91 18.8	
	郵送	8,966 100.0	1,446 16.1	2,713 30.3	3,030 33.8	687 7.7	1,090 12.2	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	166 12.9	311 24.1	467 36.2	128 9.9	219 17.0	
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	3,484 100.0	644 18.5	1,156 33.2	1,115 32.0	226 6.5	343 9.8	
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	550 100.0	86 15.6	198 36.0	170 30.9	38 6.9	58 10.5	
	息子・娘との2世帯	1,907 100.0	286 15.0	518 27.2	721 37.8	164 8.6	218 11.4	
	その他	1,452 100.0	219 15.1	476 32.8	485 33.4	129 8.9	143 9.8	

(2) 食事環境

① 1日の食事回数 [問3Q10]

- 1日の食事回数は、「朝昼晩の3食」が92.6%と最も高くなっています。年齢層別にみると、どの年齢層においても、「朝昼晩の3食」の割合が9割前後となっています。
- 性別にみると、男女ともに「朝昼晩の3食」の割合が9割を超えて最も高くなっています。

図表2-31 1日の食事回数



		上段：人数 下段：割合(%)	合計	朝昼晩 の3食	朝晩の 2食	朝昼の 2食	昼晩の 2食	1食	その他	無回答
全体		9,450 100.0	8,755 92.6	224 2.4	58 0.6	207 2.2	6 0.1	26 0.3	174 1.8	
性別	男性	4,323 100.0	3,983 92.1	110 2.5	25 0.6	114 2.6	3 0.1	14 0.3	74 1.7	
	女性	5,127 100.0	4,772 93.1	114 2.2	33 0.6	93 1.8	3 0.1	12 0.2	100 2.0	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	2,269 92.8	46 1.9	15 0.6	81 3.3	3 0.1	7 0.3	25 1.0	
	70-74歳	2,360 100.0	2,200 93.2	52 2.2	12 0.5	52 2.2	1 0.0	6 0.3	37 1.6	
	75-79歳	2,044 100.0	1,908 93.3	43 2.1	13 0.6	31 1.5	0 0.0	3 0.1	46 2.3	
	80-84歳	1,464 100.0	1,353 92.4	43 2.9	14 1.0	21 1.4	2 0.1	5 0.3	26 1.8	
	85-89歳	788 100.0	708 89.8	32 4.1	2 0.3	12 1.5	0 0.0	3 0.4	31 3.9	
	90歳以上	348 100.0	317 91.1	8 2.3	2 0.6	10 2.9	0 0.0	2 0.6	9 2.6	
	性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	1,058 91.1	29 2.5	7 0.6	52 4.5	1 0.1	5 0.4
70-74歳			1,132 100.0	1,049 92.7	28 2.5	5 0.4	28 2.5	1 0.1	3 0.3	18 1.6
75-79歳			970 100.0	912 94.0	21 2.2	3 0.3	17 1.8	0 0.0	2 0.2	15 1.5
80-84歳			637 100.0	577 90.6	24 3.8	8 1.3	10 1.6	1 0.2	2 0.3	15 2.4
85-89歳			316 100.0	289 91.5	6 1.9	0 0.0	6 1.9	0 0.0	2 0.6	13 4.1
90歳以上			107 100.0	98 91.6	2 1.9	2 1.9	1 0.9	0 0.0	0 0.0	4 3.7
女性			65-69歳	1,285 100.0	1,211 94.2	17 1.3	8 0.6	29 2.3	2 0.2	2 0.2
		70-74歳	1,228 100.0	1,151 93.7	24 2.0	7 0.6	24 2.0	0 0.0	3 0.2	19 1.5
		75-79歳	1,074 100.0	996 92.7	22 2.0	10 0.9	14 1.3	0 0.0	1 0.1	31 2.9
		80-84歳	827 100.0	776 93.8	19 2.3	6 0.7	11 1.3	1 0.1	3 0.4	11 1.3
		85-89歳	472 100.0	419 88.8	26 5.5	2 0.4	6 1.3	0 0.0	1 0.2	18 3.8
		90歳以上	241 100.0	219 90.9	6 2.5	0 0.0	9 3.7	0 0.0	2 0.8	5 2.1
		圏域	東部	1,788 100.0	1,624 90.8	57 3.2	11 0.6	48 2.7	3 0.2	7 0.4
西部			2,054 100.0	1,884 91.7	53 2.6	17 0.8	50 2.4	0 0.0	6 0.3	44 2.1
南部	1,518 100.0		1,404 92.5	40 2.6	6 0.4	40 2.6	3 0.2	1 0.1	24 1.6	
北部	2,207 100.0		2,079 94.2	48 2.2	13 0.6	29 1.3	0 0.0	8 0.4	30 1.4	
多度	776 100.0		726 93.6	5 0.6	5 0.6	17 2.2	0 0.0	1 0.1	22 2.8	
長島	1,107 100.0		1,038 93.8	21 1.9	6 0.5	23 2.1	0 0.0	3 0.3	16 1.4	
認定	一般高齢者		8,672 100.0	8,047 92.8	199 2.3	53 0.6	189 2.2	6 0.1	20 0.2	158 1.8
	要支援1・2	298 100.0	265 88.9	11 3.7	1 0.3	8 2.7	0 0.0	2 0.7	11 3.7	
	要介護1・2	414 100.0	381 92.0	13 3.1	4 1.0	9 2.2	0 0.0	4 1.0	3 0.7	
	総合事業対象者	66 100.0	62 93.9	1 1.5	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	2 3.0	
提出	訪問	484 100.0	418 86.4	22 4.5	4 0.8	21 4.3	1 0.2	5 1.0	13 2.7	
	郵送	8,966 100.0	8,337 93.0	202 2.3	54 0.6	186 2.1	5 0.1	21 0.2	161 1.8	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	1,116 86.4	71 5.5	10 0.8	55 4.3	1 0.1	6 0.5	32 2.5	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	3,302 94.8	61 1.8	19 0.5	45 1.3	1 0.0	1 0.0	55 1.6	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	503 91.5	13 2.4	7 1.3	15 2.7	1 0.2	3 0.5	8 1.5	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	1,788 93.8	35 1.8	13 0.7	43 2.3	2 0.1	4 0.2	22 1.2	
	その他	1,452 100.0	1,356 93.4	24 1.7	5 0.3	32 2.2	1 0.1	11 0.8	23 1.6	

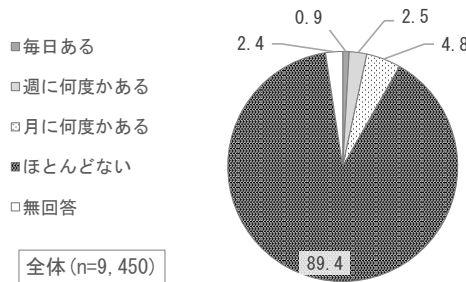


② 食事を抜く頻度 [問3Q11]

■食事を抜く頻度は、『抜いている』（「毎日ある」、「週に何度かある」と「月に何回かある」）割合が8.2%、「ほとんどない」が89.4%となっています。年齢層別にみると、85歳以上の年齢層で『抜いている』割合が1割以上となっています。

■性別にみると、女性よりも男性のほうが『抜いている』割合がわずかに高くなっています。

図表2-32 食事を抜く頻度



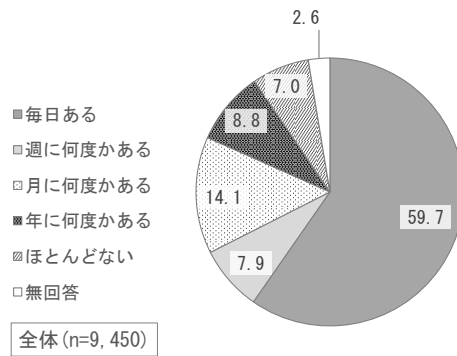
		上段：人数	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何回かある	ほとんどない	無回答	
		下段：割合 (%)							
全体		9,450	9,450	85	234	458	8,446	227	
		100.0	100.0	0.9	2.5	4.8	89.4	2.4	
性別	男性	4,323	4,323	36	104	223	3,863	97	
		100.0	100.0	0.8	2.4	5.2	89.4	2.2	
性別	女性	5,127	5,127	49	130	235	4,583	130	
		100.0	100.0	1.0	2.5	4.6	89.4	2.5	
年齢層	65-69歳	2,446	2,446	14	72	123	2,206	31	
		100.0	100.0	0.6	2.9	5.0	90.2	1.3	
	70-74歳	2,360	2,360	18	49	95	2,151	47	
		100.0	100.0	0.8	2.1	4.0	91.1	2.0	
	75-79歳	2,044	2,044	19	41	91	1,841	52	
		100.0	100.0	0.9	2.0	4.5	90.1	2.5	
	80-84歳	1,464	1,464	17	36	80	1,284	47	
	100.0	100.0	1.2	2.5	5.5	87.7	3.2		
年齢層	85-89歳	788	788	13	23	50	664	38	
		100.0	100.0	1.6	2.9	6.3	84.3	4.8	
	90歳以上	348	348	4	13	19	300	12	
	100.0	100.0	1.1	3.7	5.5	86.2	3.4		
性別×年代	男性	65-69歳	1,161	1,161	7	34	71	1,036	13
			100.0	100.0	0.6	2.9	6.1	89.2	1.1
		70-74歳	1,132	1,132	10	23	47	1,033	19
		100.0	100.0	0.9	2.0	4.2	91.3	1.7	
	女性	75-79歳	970	970	9	21	47	873	20
			100.0	100.0	0.9	2.2	4.8	90.0	2.1
		80-84歳	637	637	5	17	42	550	23
		100.0	100.0	0.8	2.7	6.6	86.3	3.6	
性別×年代	男性	85-89歳	316	316	4	8	14	273	17
			100.0	100.0	1.3	2.5	4.4	86.4	5.4
		90歳以上	107	107	1	1	2	98	5
		100.0	100.0	0.9	0.9	1.9	91.6	4.7	
	女性	65-69歳	1,285	1,285	7	38	52	1,170	18
			100.0	100.0	0.5	3.0	4.0	91.1	1.4
70-74歳		1,228	1,228	8	26	48	1,118	28	
	100.0	100.0	0.7	2.1	3.9	91.0	2.3		
女性	75-79歳	1,074	1,074	10	20	44	968	32	
		100.0	100.0	0.9	1.9	4.1	90.1	3.0	
	80-84歳	827	827	12	19	38	734	24	
		100.0	100.0	1.5	2.3	4.6	88.8	2.9	
	85-89歳	472	472	9	15	36	391	21	
	100.0	100.0	1.9	3.2	7.6	82.8	4.4		
90歳以上	241	241	3	12	17	202	7		
	100.0	100.0	1.2	5.0	7.1	83.8	2.9		

		上段：人数	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何回かある	ほとんどない	無回答
		下段：割合 (%)						
圏域	東部	1,788	1,788	25	47	86	1,581	49
		100.0	100.0	1.4	2.6	4.8	88.4	2.7
	西部	2,054	2,054	20	50	94	1,841	49
		100.0	100.0	1.0	2.4	4.6	89.6	2.4
	南部	1,518	1,518	12	36	93	1,343	34
		100.0	100.0	0.8	2.4	6.1	88.5	2.2
	北部	2,207	2,207	16	58	94	1,994	45
	100.0	100.0	0.7	2.6	4.3	90.3	2.0	
認定	多度	776	776	4	24	33	686	29
		100.0	100.0	0.5	3.1	4.3	88.4	3.7
	長島	1,107	1,107	8	19	58	1,001	21
		100.0	100.0	0.7	1.7	5.2	90.4	1.9
	一般高齢者	8,672	8,672	72	194	397	7,809	200
		100.0	100.0	0.8	2.2	4.6	90.0	2.3
認定	要支援1・2	298	298	6	13	29	234	16
		100.0	100.0	2.0	4.4	9.7	78.5	5.4
	要介護1・2	414	414	4	26	30	346	8
		100.0	100.0	1.0	6.3	7.2	83.6	1.9
提出	総合事業対象者	66	66	3	1	2	57	3
		100.0	100.0	4.5	1.5	3.0	86.4	4.5
提出	訪問	484	484	10	21	30	395	28
		100.0	100.0	2.1	4.3	6.2	81.6	5.8
家族構成	郵送	8,966	8,966	75	213	428	8,051	199
		100.0	100.0	0.8	2.4	4.8	89.8	2.2
	1人暮らし	1,291	1,291	17	64	106	1,064	40
		100.0	100.0	1.3	5.0	8.2	82.4	3.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	3,484	3,484	27	63	131	3,203	60
		100.0	100.0	0.8	1.8	3.8	91.9	1.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	550	550	7	17	35	478	13
		100.0	100.0	1.3	3.1	6.4	86.9	2.4
息子・娘との2世帯	1,907	1,907	12	41	86	1,733	35	
	100.0	100.0	0.6	2.1	4.5	90.9	1.8	
その他	1,452	1,452	12	29	68	1,311	32	
	100.0	100.0	0.8	2.0	4.7	90.3	2.2	

③ 複数人で食事をする機会 [問3Q12]

- 複数人で食事をする機会は、「毎日ある」が59.7%と最も高くなっています。年齢層別にみると、90歳以下の年齢層において、年齢が上がるほど「ほとんどない」割合がわずかに高くなっています。
- 性別にみると、女性よりも男性のほうが「ほとんどない」の割合が高くなっています。

図表2-33 複数人で食事をする機会



		上段：人数 下段：割合(%)	合計	毎日ある	週に何度ある	月に何度ある	年に何度ある	ほとんどない	無回答
全体			9,450 100.0	5,640 59.7	744 7.9	1,332 14.1	832 8.8	657 7.0	245 2.6
性別	男性		4,323 100.0	2,724 63.0	253 5.9	466 10.8	422 9.8	349 8.1	109 2.5
	女性		5,127 100.0	2,916 56.9	491 9.6	866 16.9	410 8.0	308 6.0	136 2.7
年齢層	65-69歳		2,446 100.0	1,715 70.1	193 7.9	271 11.1	144 5.9	94 3.8	29 1.2
	70-74歳		2,360 100.0	1,513 64.1	150 6.4	332 14.1	183 7.8	135 5.7	47 2.0
	75-79歳		2,044 100.0	1,111 54.4	166 8.1	349 17.1	213 10.4	139 6.8	66 3.2
	80-84歳		1,464 100.0	731 49.9	123 8.4	236 16.1	173 11.8	155 10.6	46 3.1
	85-89歳		788 100.0	366 46.4	72 9.1	117 14.8	95 12.1	94 11.9	44 5.6
	90歳以上		348 100.0	204 58.6	40 11.5	27 7.8	24 6.9	40 11.5	13 3.7
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	813 70.0	84 7.2	103 8.9	83 7.1	65 5.6	13 1.1
		70-74歳	1,132 100.0	755 66.7	57 5.0	130 11.5	90 8.0	79 7.0	21 1.9
		75-79歳	970 100.0	574 59.2	58 6.0	123 12.7	108 11.1	78 8.0	29 3.0
		80-84歳	637 100.0	361 56.7	28 4.4	68 10.7	89 14.0	69 10.8	22 3.5
		85-89歳	316 100.0	164 51.9	17 5.4	35 11.1	37 11.7	44 13.9	19 6.0
		90歳以上	107 100.0	57 53.3	9 8.4	7 6.5	15 14.0	14 13.1	5 4.7
	女性	65-69歳	1,285 100.0	902 70.2	109 8.5	168 13.1	61 4.7	29 2.3	16 1.2
		70-74歳	1,228 100.0	758 61.7	93 7.6	202 16.4	93 7.6	56 4.6	26 2.1
		75-79歳	1,074 100.0	537 50.0	108 10.1	226 21.0	105 9.8	61 5.7	37 3.4
		80-84歳	827 100.0	370 44.7	95 11.5	168 20.3	84 10.2	86 10.4	24 2.9
		85-89歳	472 100.0	202 42.8	55 11.7	82 17.4	58 12.3	50 10.6	25 5.3
		90歳以上	241 100.0	147 61.0	31 12.9	20 8.3	9 3.7	26 10.8	8 3.3
圏域	東部	1,788 100.0	951 53.2	177 9.9	278 15.5	187 10.5	146 8.2	49 2.7	
	西部	2,054 100.0	1,221 59.4	154 7.5	291 14.2	202 9.8	130 6.3	56 2.7	
	南部	1,518 100.0	872 57.4	111 7.3	214 14.1	139 9.2	138 9.1	44 2.9	
	北部	2,207 100.0	1,428 64.7	165 7.5	294 13.3	157 7.1	126 5.7	37 1.7	
	多度	776 100.0	478 61.6	49 6.3	105 13.5	60 7.7	52 6.7	32 4.1	
	長島	1,107 100.0	690 62.3	88 7.9	150 13.6	87 7.9	65 5.9	27 2.4	
	認定	一般高齢者	8,672 100.0	5,217 60.2	647 7.5	1,239 14.3	782 9.0	570 6.6	217 2.5
	要支援1・2	298 100.0	150 50.3	33 11.1	47 15.8	20 6.7	31 10.4	17 5.7	
	要介護1・2	414 100.0	254 61.4	53 12.8	31 7.5	20 4.8	47 11.4	9 2.2	
	総合事業対象者	66 100.0	19 28.8	11 16.7	15 22.7	10 15.2	9 13.6	2 3.0	
提出	訪問	484 100.0	240 49.6	55 11.4	63 13.0	37 7.6	67 13.8	22 4.5	
	郵送	8,966 100.0	5,400 60.2	689 7.7	1,269 14.2	795 8.9	590 6.6	223 2.5	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	78 6.0	264 20.4	462 35.8	222 17.2	229 17.7	36 2.8	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	2,314 66.4	155 4.4	421 12.1	327 9.4	178 5.1	89 2.6	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	379 68.9	35 6.4	58 10.5	33 6.0	31 5.6	14 2.5	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	1,367 71.7	153 8.0	166 8.7	112 5.9	78 4.1	31 1.6	
	その他	1,452 100.0	1,065 73.3	84 5.8	116 8.0	85 5.9	70 4.8	32 2.2	

## 5 健康・疾病

### (1) 現在の健康状態 [問7Q1]

■現在の健康状態については、『健康』（「とてもよい」と「まあよい」）は70.7%となっています。年齢層別にみると、90歳以下の年齢層において、年齢が上がるほど『健康』の割合が低くなっています。

■性別にみると、男女とも7割が『健康』と感じています。

図表2-34 現在の健康状態



■とてもよい □まあよい □あまりよくない ■よくない □無回答

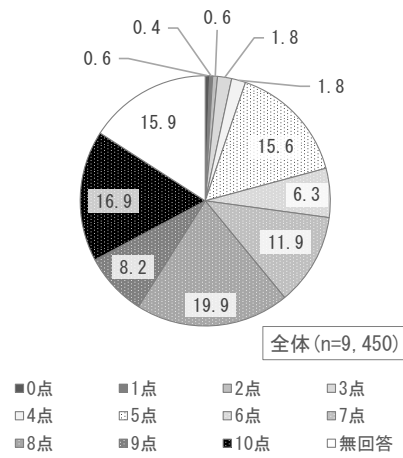
		上段：人数 下段：割合(%)	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	
全体		9,450 100.0	1,114 11.8	5,563 58.9	1,236 13.1	295 3.1	1,242 13.1		
性別	男性	4,323 100.0	514 11.9	2,531 58.5	546 12.6	139 3.2	593 13.7		
	女性	5,127 100.0	600 11.7	3,032 59.1	690 13.5	156 3.0	649 12.7		
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	406 16.6	1,568 64.1	185 7.6	42 1.7	245 10.0		
	70-74歳	2,360 100.0	311 13.2	1,479 62.7	222 9.4	44 1.9	304 12.9		
	75-79歳	2,044 100.0	215 10.5	1,185 58.0	280 13.7	68 3.3	296 14.5		
	80-84歳	1,464 100.0	118 8.1	747 51.0	291 19.9	63 4.3	245 16.7		
	85-89歳	788 100.0	50 6.3	391 49.6	173 22.0	61 7.7	113 14.3		
	90歳以上	348 100.0	14 4.0	193 55.5	85 24.4	17 4.9	39 11.2		
	性別×年代	65-69歳	1,161 100.0	188 16.2	741 63.8	85 7.3	23 2.0	124 10.7	
男性	70-74歳	1,132 100.0	140 12.4	718 63.4	100 8.8	22 1.9	152 13.4		
	75-79歳	970 100.0	101 10.4	544 56.1	147 15.2	36 3.7	142 14.6		
	80-84歳	637 100.0	61 9.6	314 49.3	132 20.7	28 4.4	102 16.0		
	85-89歳	316 100.0	19 6.0	157 49.7	57 18.0	25 7.9	58 18.4		
	90歳以上	107 100.0	5 4.7	57 53.3	25 23.4	5 4.7	15 14.0		
	女性	65-69歳	1,285 100.0	218 17.0	827 64.4	100 7.8	19 1.5	121 9.4	
		70-74歳	1,228 100.0	171 13.9	761 62.0	122 9.9	22 1.8	152 12.4	
75-79歳		1,074 100.0	114 10.6	641 59.7	133 12.4	32 3.0	154 14.3		
80-84歳		827 100.0	57 6.9	433 52.4	159 19.2	35 4.2	143 17.3		
85-89歳		472 100.0	31 6.6	234 49.6	116 24.6	36 7.6	55 11.7		
90歳以上		241 100.0	9 3.7	136 56.4	60 24.9	12 5.0	24 10.0		
区域		東部	1,788 100.0	193 10.8	1,059 59.2	237 13.3	63 3.5	236 13.2	
	西部	2,054 100.0	237 11.5	1,237 60.2	264 12.9	62 3.0	254 12.4		
	南部	1,518 100.0	173 11.4	877 57.8	222 14.6	36 2.4	210 13.8		
	北部	2,207 100.0	289 13.1	1,326 60.1	260 11.8	75 3.4	257 11.6		
	多度	776 100.0	91 11.7	445 57.3	99 12.8	27 3.5	114 14.7		
	長島	1,107 100.0	131 11.8	619 55.9	154 13.9	32 2.9	171 15.4		
認定	一般高齢者	8,672 100.0	1,096 12.6	5,215 60.1	986 11.4	216 2.5	1,159 13.4		
	要支援1・2	298 100.0	9 3.0	118 39.6	109 36.6	26 8.7	36 12.1		
	要介護1・2	414 100.0	7 1.7	200 48.3	120 29.0	48 11.6	39 9.4		
	総合事業対象者	66 100.0	2 3.0	30 45.5	21 31.8	5 7.6	8 12.1		
提出	訪問	484 100.0	57 11.8	261 53.9	72 14.9	29 6.0	65 13.4		
	郵送	8,966 100.0	1,057 11.8	5,302 59.1	1,164 13.0	266 3.0	1,177 13.1		
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	141 10.9	717 55.5	195 15.1	66 5.1	172 13.3		
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	421 12.1	2,137 61.3	441 12.7	93 2.7	392 11.3		
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	76 13.8	346 62.9	57 10.4	10 1.8	61 11.1		
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	233 12.2	1,170 61.4	255 13.4	55 2.9	194 10.2		
	その他	1,452 100.0	170 11.7	866 59.6	204 14.0	42 2.9	170 11.7		

(2) 現在の幸福度 [問7Q2]

- 現在の幸福度については、『不幸』(0~4点)は5.2%、『ふつう』(5点)は15.6%、『幸せ』(6~10点)は63.3%となっています。年齢層別にみると、年齢が上がるほど『幸せ』の割合が低くなっています。
- 性別にみると、男性よりも女性のほうが『幸せ』の割合が高くなっています。

※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点とする

図表2-35 現在の幸福度



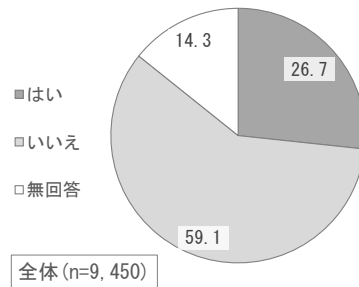
上段：人数、下段：割合(%)		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	
全体		9,450 100.0	53 0.6	37 0.4	59 0.6	172 1.8	172 1.8	1,473 15.6	599 6.3	1,126 11.9	1,882 19.9	776 8.2	1,600 16.9	1,501 15.9	
性別	男性	4,323 100.0	22 0.5	20 0.5	35 0.8	75 1.7	87 2.0	706 16.3	324 7.5	568 13.1	854 19.8	306 7.1	619 14.3	707 16.4	
	女性	5,127 100.0	31 0.6	17 0.3	24 0.5	97 1.9	85 1.7	767 15.0	275 5.4	558 10.9	1,028 20.1	470 9.2	981 19.1	794 15.5	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	12 0.5	9 0.4	13 0.5	37 1.5	44 1.8	335 13.7	172 7.0	349 14.3	543 22.2	235 9.6	409 16.7	288 11.8	
	70-74歳	2,360 100.0	8 0.3	8 0.3	15 0.6	42 1.8	49 2.1	369 15.6	149 6.3	303 12.8	489 20.7	196 8.3	378 16.0	354 15.0	
	75-79歳	2,044 100.0	13 0.6	6 0.3	13 0.6	37 1.8	32 1.6	310 15.2	127 6.2	233 11.4	395 19.3	177 8.7	348 17.0	353 17.3	
	80-84歳	1,464 100.0	15 1.0	5 0.3	7 0.5	27 1.8	19 1.3	252 17.2	82 5.6	124 8.5	278 19.0	97 6.6	263 18.0	295 20.2	
	85-89歳	788 100.0	4 0.5	7 0.9	6 0.8	22 2.8	18 2.3	133 16.9	46 5.8	74 9.4	123 15.6	54 6.9	144 18.3	157 19.9	
	90歳以上	348 100.0	1 0.3	2 0.6	5 1.4	7 2.0	10 2.9	74 21.3	23 6.6	43 12.4	54 15.5	17 4.9	58 16.7	54 15.5	
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	4 0.3	3 0.3	11 0.9	23 2.0	21 1.8	170 14.6	101 8.7	176 15.2	243 20.9	89 7.7	178 15.3	142 12.2
		70-74歳	1,132 100.0	4 0.4	5 0.4	9 0.8	16 1.4	25 2.2	188 16.6	76 6.7	162 14.3	233 20.6	89 7.9	149 13.2	176 15.5
		75-79歳	970 100.0	6 0.6	4 0.4	8 0.8	18 1.9	19 2.0	161 16.6	76 7.8	123 12.7	178 18.4	66 6.8	145 14.9	166 17.1
		80-84歳	637 100.0	6 0.9	4 0.6	1 0.2	8 1.3	11 1.7	115 18.1	36 5.7	60 9.4	132 20.7	38 6.0	95 14.9	131 20.6
		85-89歳	316 100.0	2 0.6	4 1.3	4 1.3	8 2.5	7 2.2	53 16.8	27 8.5	35 11.1	47 14.9	21 6.6	39 12.3	69 21.8
		90歳以上	107 100.0	0 0.0	0 0.0	2 1.9	2 1.9	4 3.7	19 17.8	8 7.5	12 11.2	21 19.6	3 2.8	13 12.1	23 21.5
	女性	65-69歳	1,285 100.0	8 0.6	6 0.5	2 0.2	14 1.1	23 1.8	165 12.8	71 5.5	173 13.5	300 23.3	146 11.4	231 18.0	146 11.4
		70-74歳	1,228 100.0	4 0.3	3 0.2	6 0.5	26 2.1	24 2.0	181 14.7	73 5.9	141 11.5	256 20.8	107 8.7	229 18.6	178 14.5
		75-79歳	1,074 100.0	7 0.7	2 0.2	5 0.5	19 1.8	13 1.2	149 13.9	51 4.7	110 10.2	217 20.2	111 10.3	203 18.9	187 17.4
		80-84歳	827 100.0	9 1.1	1 0.1	6 0.7	19 2.3	8 1.0	137 16.6	46 5.6	64 7.7	146 17.7	59 7.1	168 20.3	164 19.8
		85-89歳	472 100.0	2 0.4	3 0.6	2 0.4	14 3.0	11 2.3	80 16.9	19 4.0	39 8.3	76 16.1	33 7.0	105 22.2	88 18.6
		90歳以上	241 100.0	1 0.4	2 0.8	3 1.2	5 2.1	6 2.5	55 22.8	15 6.2	31 12.9	33 13.7	14 5.8	45 18.7	31 12.9
圏域	東部	1,788 100.0	6 0.3	11 0.6	7 0.4	33 1.8	34 1.9	251 14.0	121 6.8	209 11.7	367 20.5	155 8.7	305 17.1	289 16.2	
	西部	2,054 100.0	17 0.8	8 0.4	12 0.6	34 1.7	36 1.8	321 15.6	140 6.8	246 12.0	401 19.5	174 8.5	348 16.9	317 15.4	
	南部	1,518 100.0	10 0.7	6 0.4	11 0.7	26 1.7	43 2.8	255 16.8	86 5.7	172 11.3	280 18.4	116 7.6	263 17.3	250 16.5	
	北部	2,207 100.0	13 0.6	8 0.4	12 0.5	42 1.9	30 1.4	333 15.1	148 6.7	286 13.0	504 22.8	177 8.0	351 15.9	303 13.7	
	多度	776 100.0	1 0.1	2 0.3	7 0.9	16 2.1	13 1.7	125 16.1	51 6.6	93 12.0	133 17.1	64 8.2	127 16.4	144 18.6	
	長島	1,107 100.0	6 0.5	2 0.2	10 0.9	21 1.9	16 1.4	188 17.0	53 4.8	120 10.8	197 17.8	90 8.1	206 18.6	198 17.9	
	未定	66 100.0	0 0.0	1 1.5	0 0.0	3 4.5	1 1.5	25 37.9	4 6.1	5 7.6	8 12.1	4 6.1	4 6.1	11 16.7	
提出	訪問	484 100.0	6 1.2	8 1.7	1 0.2	17 3.5	13 2.7	84 17.4	38 7.9	46 9.5	76 15.7	22 4.5	83 17.1	90 18.6	
	郵送	8,966 100.0	47 0.5	29 0.3	58 0.6	155 1.7	159 1.8	1,389 15.5	561 6.3	1,080 12.0	1,806 20.1	754 8.4	1,517 16.9	1,411 15.7	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	18 1.4	10 0.8	18 1.4	42 3.3	30 2.3	234 18.1	93 7.2	150 11.6	233 18.0	93 7.2	155 12.0	215 16.7	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	8 0.2	16 0.5	14 0.4	49 1.4	64 1.8	498 14.3	213 6.1	446 12.8	772 22.2	318 9.1	605 17.4	481 13.8	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	2 0.4	1 0.2	5 0.9	6 1.1	9 1.6	59 10.7	54 9.8	79 14.4	130 23.6	38 6.9	99 18.0	68 12.4	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	8 0.4	3 0.2	9 0.5	33 1.7	34 1.8	319 16.7	131 6.9	199 10.4	366 19.2	157 8.2	405 21.2	243 12.7	
	その他	1,452 100.0	13 0.9	6 0.4	8 0.6	31 2.1	25 1.7	252 17.4	84 5.8	198 13.6	286 19.7	123 8.5	209 14.4	217 14.9	

(3) 過去1か月間で見えるうつ傾向

① 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたか [問7Q3]

- ゆうつな気持ち等になった人は26.7%です。年齢層別にみると、年齢が上がるとほどゆううつな気持ち等になった人の割合は高くなっています。
- 性別にみると、男性よりも女性のほうがゆううつな気持ち等になった人の割合が高くなっています。

図表2-36 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたか



		上段：人数、下段：割合 (%)	合計	はい	いいえ	無回答	
全体		9,450	2,522	5,581	1,347		
		100.0	26.7	59.1	14.3		
性別	男性	4,323	1,018	2,671	634		
		100.0	23.5	61.8	14.7		
性別	女性	5,127	1,504	2,910	713		
		100.0	29.3	56.8	13.9		
年齢層	65-69歳	2,446	640	1,557	249		
		100.0	26.2	63.7	10.2		
	70-74歳	2,360	590	1,447	323		
		100.0	25.0	61.3	13.7		
	75-79歳	2,044	520	1,200	324		
		100.0	25.4	58.7	15.9		
年齢層	80-84歳	1,464	409	788	267		
		100.0	27.9	53.8	18.2		
	85-89歳	788	249	402	137		
	100.0	31.6	51.0	17.4			
90歳以上	348	114	187	47			
	100.0	32.8	53.7	13.5			
性別×年代	男性	65-69歳	1,161	267	769	125	
			100.0	23.0	66.2	10.8	
		70-74歳	1,132	259	716	157	
		100.0	22.9	63.3	13.9		
	75-79歳	970	226	591	153		
		100.0	23.3	60.9	15.8		
性別×年代	女性	80-84歳	637	152	368	117	
			100.0	23.9	57.8	18.4	
		85-89歳	316	85	166	65	
	100.0	26.9	52.5	20.6			
90歳以上	107	29	61	17			
	100.0	27.1	57.0	15.9			
性別×年代	男性	65-69歳	1,285	373	788	124	
			100.0	29.0	61.3	9.6	
		70-74歳	1,228	331	731	166	
		100.0	27.0	59.5	13.5		
	75-79歳	1,074	294	609	171		
		100.0	27.4	56.7	15.9		
性別×年代	女性	80-84歳	827	257	420	150	
			100.0	31.1	50.8	18.1	
		85-89歳	472	164	236	72	
			100.0	34.7	50.0	15.3	
90歳以上	241	85	126	30			
	100.0	35.3	52.3	12.4			

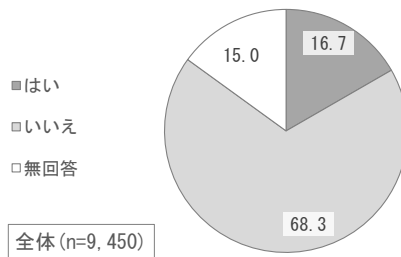
		上段：人数、下段：割合 (%)	合計	はい	いいえ	無回答
圏域	東部	1,788	477	1,052	259	
		100.0	26.7	58.8	14.5	
	西部	2,054	550	1,221	283	
		100.0	26.8	59.4	13.8	
	南部	1,518	426	867	225	
		100.0	28.1	57.1	14.8	
圏域	北部	2,207	590	1,338	279	
		100.0	26.7	60.6	12.6	
圏域	多度	776	205	447	124	
		100.0	26.4	57.6	16.0	
圏域	長島	1,107	274	656	177	
		100.0	24.8	59.3	16.0	
認定	一般高齢者	8,672	2,183	5,262	1,227	
		100.0	25.2	60.7	14.1	
	要支援1・2	298	119	132	47	
		100.0	39.9	44.3	15.8	
認定	要介護1・2	414	190	159	65	
		100.0	45.9	38.4	15.7	
認定	総合事業対象者	66	30	28	8	
		100.0	45.5	42.4	12.1	
提出	訪問	484	131	272	81	
		100.0	27.1	56.2	16.7	
提出	郵送	8,966	2,391	5,309	1,266	
		100.0	26.7	59.2	14.1	
家族構成	1人暮らし	1,291	409	705	177	
		100.0	31.7	54.6	13.7	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484	896	2,167	421	
		100.0	25.7	62.2	12.1	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550	149	336	65	
	100.0	27.1	61.1	11.8		
家族構成	息子・娘との 2世帯	1,907	498	1,180	229	
		100.0	26.1	61.9	12.0	
家族構成	その他	1,452	417	845	190	
	100.0	28.7	58.2	13.1		

② 物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがあったか

[問7Q4]

- 「物事に対して興味がわからない等」の割合は16.7%です。年齢層別にみると、70歳以上の年齢層において、年齢が上がるほど「物事に対して興味がわからない等」の割合は高くなっています。
- 性別にみると、男性よりも女性のほうが「物事に対して興味がわからない等」の割合が高くなっています。

図表2-37 物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがあったか



		上段：人数、下段：割合(%)	合計	はい	いいえ	無回答	
全体		9,450	1,576	6,455	1,419		
		100.0	16.7	68.3	15.0		
性別	男性	4,323	637	3,026	660		
		100.0	14.7	70.0	15.3		
女性	女性	5,127	939	3,429	759		
		100.0	18.3	66.9	14.8		
年齢層	65-69歳	2,446	317	1,873	256		
		100.0	13.0	76.6	10.5		
	70-74歳	2,360	296	1,730	334		
		100.0	12.5	73.3	14.2		
	75-79歳	2,044	343	1,363	338		
		100.0	16.8	66.7	16.5		
80-84歳	1,464	304	873	287			
	100.0	20.8	59.6	19.6			
	85-89歳	788	211	423	154		
	100.0	26.8	53.7	19.5			
90歳以上	348	105	193	50			
	100.0	30.2	55.5	14.4			
性別×年代	男性	65-69歳	1,161	143	893	125	
			100.0	12.3	76.9	10.8	
		70-74歳	1,132	134	838	160	
		100.0	11.8	74.0	14.1		
	75-79歳	970	155	656	159		
		100.0	16.0	67.6	16.4		
80-84歳	637	109	403	125			
	100.0	17.1	63.3	19.6			
	85-89歳	316	72	174	70		
	100.0	22.8	55.1	22.2			
90歳以上	107	24	62	21			
	100.0	22.4	57.9	19.6			
女性	65-69歳	1,285	174	980	131		
		100.0	13.5	76.3	10.2		
	70-74歳	1,228	162	892	174		
		100.0	13.2	72.6	14.2		
	75-79歳	1,074	188	707	179		
		100.0	17.5	65.8	16.7		
80-84歳	827	195	470	162			
	100.0	23.6	56.8	19.6			
	85-89歳	472	139	249	84		
	100.0	29.4	52.8	17.8			
90歳以上	241	81	131	29			
	100.0	33.6	54.4	12.0			

		上段：人数、下段：割合(%)	合計	はい	いいえ	無回答
圏域	東部	1,788	304	1,210	274	
		100.0	17.0	67.7	15.3	
	西部	2,054	332	1,425	297	
		100.0	16.2	69.4	14.5	
	南部	1,518	286	998	234	
		100.0	18.8	65.7	15.4	
北部	2,207	341	1,580	286		
	100.0	15.5	71.6	13.0		
多度	776	131	508	137		
	100.0	16.9	65.5	17.7		
長島	1,107	182	734	191		
	100.0	16.4	66.3	17.3		
認定	一般高齢者	8,672	1,265	6,119	1,288	
		100.0	14.6	70.6	14.9	
	要支援1・2	298	106	141	51	
		100.0	35.6	47.3	17.1	
要介護1・2	414	183	161	70		
	100.0	44.2	38.9	16.9		
総合事業対象者	66	22	34	10		
	100.0	33.3	51.5	15.2		
提出	訪問	484	98	300	86	
		100.0	20.2	62.0	17.8	
郵送	8,966	1,478	6,155	1,333		
	100.0	16.5	68.6	14.9		
家族構成	1人暮らし	1,291	273	823	195	
		100.0	21.1	63.7	15.1	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484	507	2,537	440	
		100.0	14.6	72.8	12.6	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550	84	401	65	
	100.0	15.3	72.9	11.8		
息子・娘との 2世帯	1,907	334	1,333	240		
	100.0	17.5	69.9	12.6		
その他	1,452	271	979	202		
	100.0	18.7	67.4	13.9		

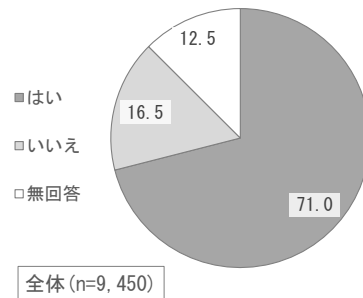


(4) 通院

① 通院の有無 [問7Q5]

- 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院している人は71.0%を占めています。年齢層別にみると、年齢が上がるほど通院の割合は高くなっています。
- 性別にみると、男性よりも女性のほうが通院率がわずかに高くなっています。

図表2-38 通院の有無



		上段：人数、下段：割合 (%)	合計	はい	いいえ	無回答	
全体		9,450	6,711	1,556	1,183		
		100.0	71.0	16.5	12.5		
性別	男性	4,323	3,032	722	569		
		100.0	70.1	16.7	13.2		
年齢層	65-69歳	2,446	1,562	650	234		
		100.0	63.9	26.6	9.6		
70-74歳	2,360	1,631	430	299			
	100.0	69.1	18.2	12.7			
75-79歳	2,044	1,497	261	286			
	100.0	73.2	12.8	14.0			
80-84歳	1,464	1,108	137	219			
	100.0	75.7	9.4	15.0			
85-89歳	788	627	51	110			
	100.0	79.6	6.5	14.0			
90歳以上	348	286	27	35			
	100.0	82.2	7.8	10.1			
性別×年代	男性	65-69歳	1,161	735	308	118	
		100.0	63.3	26.5	10.2		
		70-74歳	1,132	791	192	149	
		100.0	69.9	17.0	13.2		
		75-79歳	970	717	116	137	
	100.0	73.9	12.0	14.1			
	80-84歳	637	468	73	96		
	100.0	73.5	11.5	15.1			
	85-89歳	316	234	26	56		
	100.0	74.1	8.2	17.7			
90歳以上	107	87	7	13			
100.0	81.3	6.5	12.1				
女性	65-69歳	1,285	827	342	116		
	100.0	64.4	26.6	9.0			
	70-74歳	1,228	840	238	150		
	100.0	68.4	19.4	12.2			
	75-79歳	1,074	780	145	149		
	100.0	72.6	13.5	13.9			
	80-84歳	827	640	64	123		
	100.0	77.4	7.7	14.9			
85-89歳	472	393	25	54			
100.0	83.3	5.3	11.4				
90歳以上	241	199	20	22			
100.0	82.6	8.3	9.1				

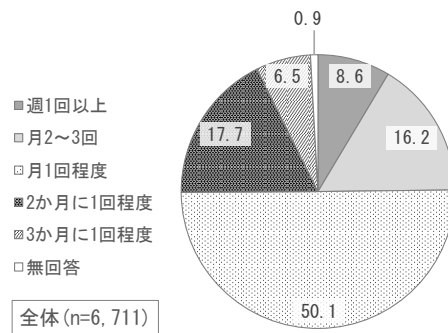
		上段：人数、下段：割合 (%)	合計	はい	いいえ	無回答
圏域	東部	1,788	1,289	274	225	
	100.0	72.1	15.3	12.6		
	西部	2,054	1,477	334	243	
	100.0	71.9	16.3	11.8		
	南部	1,518	1,087	235	196	
	100.0	71.6	15.5	12.9		
北部	2,207	1,538	420	249		
	100.0	69.7	19.0	11.3		
多度	776	550	117	109		
	100.0	70.9	15.1	14.0		
長島	1,107	770	176	161		
	100.0	69.6	15.9	14.5		
認定	一般高齢者	8,672	6,046	1,519	1,107	
	100.0	69.7	17.5	12.8		
	要支援1・2	298	256	10	32	
	100.0	85.9	3.4	10.7		
要介護1・2	414	353	26	35		
	100.0	85.3	6.3	8.5		
総合事業対象者	66	56	1	9		
	100.0	84.8	1.5	13.6		
提出	訪問	484	318	104	62	
	100.0	65.7	21.5	12.8		
郵送	8,966	6,393	1,452	1,121		
	100.0	71.3	16.2	12.5		
家族構成	1人暮らし	1,291	941	190	160	
	100.0	72.9	14.7	12.4		
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484	2,510	602	372	
	100.0	72.0	17.3	10.7		
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550	386	108	56	
	100.0	70.2	19.6	10.2		
息子・娘との2世帯	1,907	1,413	309	185		
	100.0	74.1	16.2	9.7		
その他	1,452	1,029	256	167		
	100.0	70.9	17.6	11.5		

② 通院の頻度 [問7Q5-①]

【Q5で「1. はい」(通院している)と答えた方のみ】

- 通院の頻度は、「月1回程度」が50.1%で最も高くなっています。年齢層別に見ると、どの年齢層においても、「月1回程度」が5割前後と最も高くなっています。
- 性別にみると、男女ともに、「月1回程度」が5割前後と最も高くなっています。

図表2-39 通院の頻度



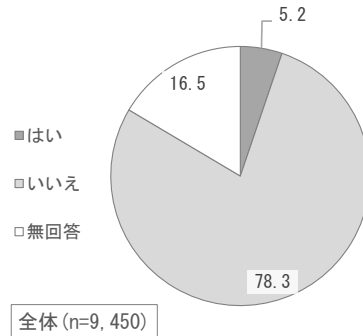
		上段：人数 下段：割合(%)	合計	週1回 以上	月2~3 回	月1回 程度	2か月に1回 程度	3か月に1回 程度	無回答
全体		6,711 100.0	576 8.6	1,089 16.2	3,363 50.1	1,189 17.7	435 6.5	59 0.9	
性別	男性	3,032 100.0	238 7.8	484 16.0	1,505 49.6	578 19.1	208 6.9	19 0.6	
	女性	3,679 100.0	338 9.2	605 16.4	1,858 50.5	611 16.6	227 6.2	40 1.1	
年齢層	65-69歳	1,562 100.0	100 6.4	180 11.5	782 50.1	349 22.3	139 8.9	12 0.8	
	70-74歳	1,631 100.0	118 7.2	217 13.3	813 49.8	336 20.6	131 8.0	16 1.0	
	75-79歳	1,497 100.0	138 9.2	275 18.4	756 50.5	234 15.6	84 5.6	10 0.7	
	80-84歳	1,108 100.0	128 11.6	216 19.5	546 49.3	161 14.5	47 4.2	10 0.9	
	85-89歳	627 100.0	68 10.8	137 21.9	322 51.4	74 11.8	19 3.0	7 1.1	
	90歳以上	286 100.0	24 8.4	64 22.4	144 50.3	35 12.2	15 5.2	4 1.4	
性別×年代	男性	65-69歳	735 100.0	43 5.9	92 12.5	366 49.8	171 23.3	59 8.0	4 0.5
		70-74歳	791 100.0	52 6.6	109 13.8	382 48.3	174 22.0	70 8.8	4 0.5
		75-79歳	717 100.0	66 9.2	131 18.3	363 50.6	109 15.2	44 6.1	4 0.6
		80-84歳	468 100.0	46 9.8	85 18.2	228 48.7	76 16.2	29 6.2	4 0.9
		85-89歳	234 100.0	25 10.7	44 18.8	126 53.8	34 14.5	4 1.7	1 0.4
		90歳以上	87 100.0	6 6.9	23 26.4	40 46.0	14 16.1	2 2.3	2 2.3
	女性	65-69歳	827 100.0	57 6.9	88 10.6	416 50.3	178 21.5	80 9.7	8 1.0
		70-74歳	840 100.0	66 7.9	108 12.9	431 51.3	162 19.3	61 7.3	12 1.4
		75-79歳	780 100.0	72 9.2	144 18.5	393 50.4	125 16.0	40 5.1	6 0.8
		80-84歳	640 100.0	82 12.8	131 20.5	318 49.7	85 13.3	18 2.8	6 0.9
		85-89歳	393 100.0	43 10.9	93 23.7	196 49.9	40 10.2	15 3.8	6 1.5
		90歳以上	199 100.0	18 9.0	41 20.6	104 52.3	21 10.6	13 6.5	2 1.0
圏域	東部	1,289 100.0	134 10.4	191 14.8	627 48.6	258 20.0	73 5.7	6 0.5	
	西部	1,477 100.0	112 7.6	217 14.7	747 50.6	283 19.2	100 6.8	18 1.2	
	南部	1,087 100.0	103 9.5	184 16.9	508 46.7	209 19.2	75 6.9	8 0.7	
	北部	1,538 100.0	110 7.2	229 14.9	804 52.3	279 18.1	104 6.8	12 0.8	
	多度	550 100.0	60 10.9	135 24.5	269 48.9	54 9.8	28 5.1	4 0.7	
	長島	770 100.0	57 7.4	133 17.3	408 53.0	106 13.8	55 7.1	11 1.4	
	認定	一般高齢者	6,046 100.0	489 8.1	946 15.6	3,036 50.2	1,117 18.5	409 6.8	49 0.8
要支援1・2		256 100.0	46 18.0	54 21.1	122 47.7	23 9.0	8 3.1	3 1.2	
要介護1・2		353 100.0	34 9.6	79 22.4	172 48.7	44 12.5	17 4.8	7 2.0	
総合事業対象者		56 100.0	7 12.5	10 17.9	33 58.9	5 8.9	1 1.8	0 0.0	
提出	訪問	318 100.0	31 9.7	47 14.8	160 50.3	52 16.4	23 7.2	5 1.6	
	郵送	6,393 100.0	545 8.5	1,042 16.3	3,203 50.1	1,137 17.8	412 6.4	54 0.8	
家族構成	1人暮らし	941 100.0	91 9.7	178 18.9	465 49.4	153 16.3	46 4.9	8 0.9	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	2,510 100.0	189 7.5	378 15.1	1,274 50.8	462 18.4	187 7.5	20 0.8	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	386 100.0	27 7.0	53 13.7	188 48.7	86 22.3	29 7.5	3 0.8	
	息子・娘との 2世帯	1,413 100.0	144 10.2	252 17.8	698 49.4	230 16.3	78 5.5	11 0.8	
	その他	1,029 100.0	83 8.1	162 15.7	515 50.0	187 18.2	73 7.1	9 0.9	

(5) 在宅サービスの利用

① 在宅サービス利用の有無 [問7Q6]

- 在宅サービスを利用している人は78.3%を占めています。年齢層別にみると、年齢が上がるほど利用する割合は高くなっています。
- 性別にみると、男性よりも女性のほうが利用率が高くなっています。

図表2-40 在宅サービス利用の有無



		上段：人数、下段：割合 (%)	合計	はい	いいえ	無回答
全体		9,450	493	7,400	1,557	
		100.0	5.2	78.3	16.5	
性別	男性	4,323	149	3,470	704	
		100.0	3.4	80.3	16.3	
年齢層	65-69歳	2,446	22	2,120	304	
		100.0	0.9	86.7	12.4	
70-74歳	2,360	42	1,934	384		
		100.0	1.8	81.9	16.3	
75-79歳	2,044	59	1,606	379		
		100.0	2.9	78.6	18.5	
80-84歳	1,464	110	1,058	296		
		100.0	7.5	72.3	20.2	
85-89歳	788	136	502	150		
		100.0	17.3	63.7	19.0	
90歳以上	348	124	180	44		
		100.0	35.6	51.7	12.6	
性別×年代	男性	65-69歳	1,161	8	1,010	143
			100.0	0.7	87.0	12.3
70-74歳	1,132	20	941	171		
		100.0	1.8	83.1	15.1	
75-79歳	970	31	762	177		
		100.0	3.2	78.6	18.2	
80-84歳	637	32	484	121		
		100.0	5.0	76.0	19.0	
85-89歳	316	34	211	71		
		100.0	10.8	66.8	22.5	
90歳以上	107	24	62	21		
		100.0	22.4	57.9	19.6	
女性	65-69歳	1,285	14	1,110	161	
		100.0	1.1	86.4	12.5	
70-74歳	1,228	22	993	213		
		100.0	1.8	80.9	17.3	
75-79歳	1,074	28	844	202		
		100.0	2.6	78.6	18.8	
80-84歳	827	78	574	175		
		100.0	9.4	69.4	21.2	
85-89歳	472	102	291	79		
		100.0	21.6	61.7	16.7	
90歳以上	241	100	118	23		
		100.0	41.5	49.0	9.5	

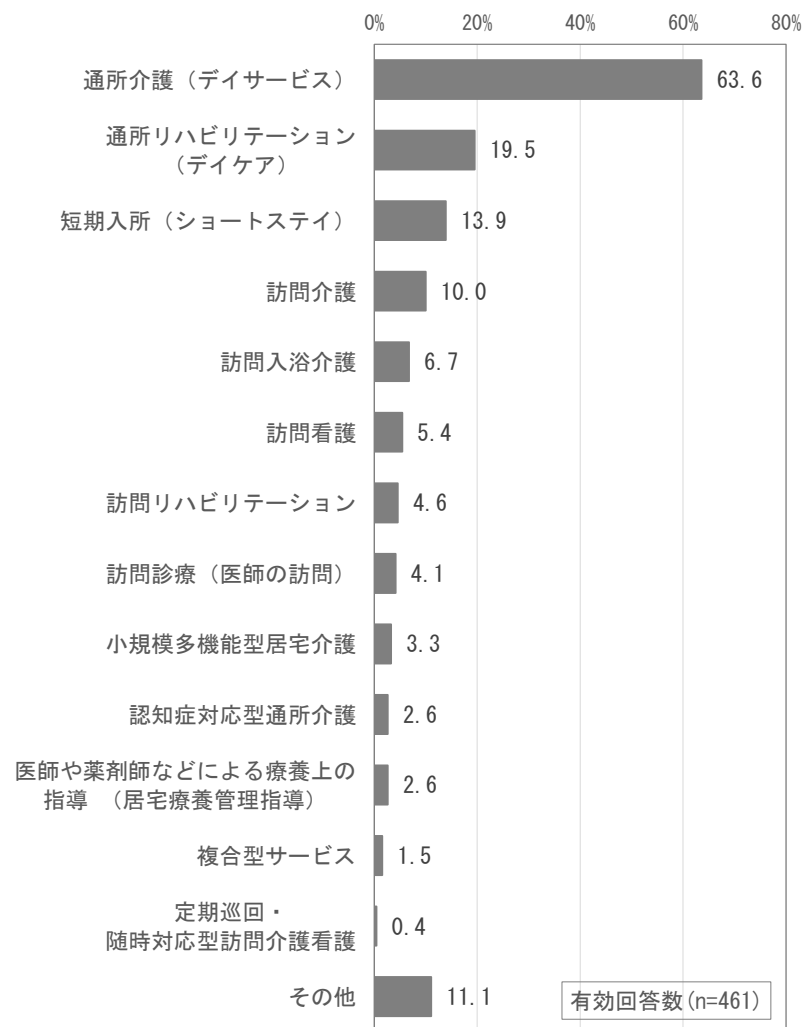
		上段：人数、下段：割合 (%)	合計	はい	いいえ	無回答
圏域	東部	1,788	100	1,391	297	
		100.0	5.6	77.8	16.6	
	西部	2,054	84	1,633	337	
		100.0	4.1	79.5	16.4	
	南部	1,518	111	1,156	251	
		100.0	7.3	76.2	16.5	
	北部	2,207	103	1,781	323	
	100.0	4.7	80.7	14.6		
認定	多度	776	51	595	130	
		100.0	6.6	76.7	16.8	
	長島	1,107	44	844	219	
		100.0	4.0	76.2	19.8	
提出	一般高齢者	8,672	92	7,124	1,456	
		100.0	1.1	82.1	16.8	
	要支援1・2	298	122	129	47	
		100.0	40.9	43.3	15.8	
家族構成	要介護1・2	414	248	123	43	
		100.0	59.9	29.7	10.4	
	総合事業対象者	66	31	24	11	
		100.0	47.0	36.4	16.7	
訪問	484	34	351	99		
		100.0	7.0	72.5	20.5	
郵送	8,966	459	7,049	1,458		
		100.0	5.1	78.6	16.3	
家族構成	1人暮らし	1,291	127	944	220	
		100.0	9.8	73.1	17.0	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484	95	2,886	503	
		100.0	2.7	82.8	14.4	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550	13	463	74	
		100.0	2.4	84.2	13.5	
	息子・娘との2世帯	1,907	147	1,499	261	
	100.0	7.7	78.6	13.7		
その他	1,452	87	1,155	210		
	100.0	6.0	79.5	14.5		

② 利用している在宅サービスの種類 [問7Q6-①]

【Q6で「1. はい」(在宅サービスを利用している)と答えた方のみ】

- 利用している在宅サービスの種類は、「通所介護(デイサービス)」が63.6%と最も高く、次いで「通所リハビリテーション(デイケア)」が19.5%、「短期入所(ショートステイ)」が13.9%などとなっています。
- 性別にみると、男女ともに「通所介護(デイサービス)」の割合が最も高くなっています。

図表2-4-1 利用している在宅サービスの種類

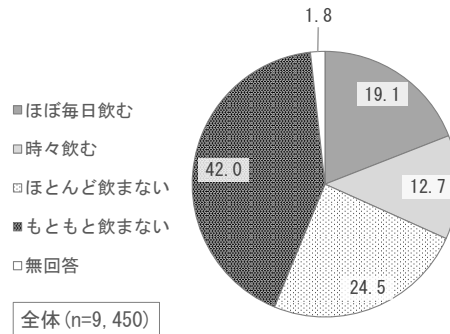


		合計	訪問診療 (医師の訪問)	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護(デイサービス)	認知症対応型通所介護	通所リハビリテーション(デイケア)	小規模多機能型居宅介護	短期入所(ショートステイ)	医師や薬剤師などによる療養上の指導(居宅療養管理指導)	巡回・随時訪問看護	複合サービス	その他	
		上段：人数 下段：割合(%)															
全体		461 100.0	19 4.1	46 10.0	31 6.7	25 5.4	21 4.6	293 63.6	12 2.6	90 19.5	15 3.3	64 13.9	12 2.6	2 0.4	7 1.5	51 11.1	
性別	男性	137 100.0	10 7.3	19 13.9	11 8.0	13 9.5	14 10.2	72 52.6	3 2.2	38 27.7	3 2.2	19 13.9	8 5.8	1 0.7	3 2.2	14 10.2	
	女性	324 100.0	9 2.8	27 8.3	20 6.2	12 3.7	7 2.2	221 68.2	9 2.8	52 16.0	12 3.7	45 13.9	4 1.2	1 0.3	4 1.2	37 11.4	
年齢層	65-69歳	15 100.0	0 0.0	4 26.7	1 6.7	4 26.7	0 0.0	3 20.0	0 0.0	6 40.0	0 0.0	0 0.0	1 6.7	0 0.0	0 0.0	2 13.3	
	70-74歳	34 100.0	2 5.9	6 17.6	2 5.9	0 0.0	3 8.8	12 35.3	0 0.0	5 14.7	0 0.0	3 8.8	2 5.9	0 0.0	0 0.0	8 23.5	
	75-79歳	55 100.0	1 1.8	7 12.7	6 10.9	6 10.9	6 10.9	34 61.8	0 0.0	11 20.0	0 0.0	5 9.1	0 0.0	1 1.8	2 3.6	4 7.3	
	80-84歳	105 100.0	6 5.7	7 6.7	8 7.6	7 6.7	8 7.6	67 63.8	2 1.9	23 21.9	3 2.9	12 11.4	3 2.9	0 0.0	1 1.0	7 6.7	
	85-89歳	130 100.0	4 3.1	11 8.5	9 6.9	4 3.1	1 0.8	91 70.0	5 3.8	21 16.2	5 3.8	15 11.5	4 3.1	0 0.0	1 0.8	18 13.8	
	90歳以上	122 100.0	6 4.9	11 9.0	5 4.1	4 3.3	3 2.5	86 70.5	5 4.1	24 19.7	7 5.7	29 23.8	2 1.6	1 0.8	3 2.5	12 9.8	
性別×年代	男性	65-69歳	7 100.0	0 0.0	2 28.6	1 14.3	2 28.6	0 0.0	2 28.6	0 0.0	2 28.6	0 0.0	0 0.0	1 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
		70-74歳	16 100.0	1 6.3	3 18.8	1 6.3	0 0.0	2 12.5	5 31.3	0 0.0	4 25.0	0 0.0	2 12.5	1 6.3	0 0.0	0 0.0	4 25.0
		75-79歳	28 100.0	1 3.6	3 10.7	3 10.7	4 14.3	4 14.3	19 67.9	0 0.0	8 28.6	0 0.0	4 14.3	0 0.0	0 0.0	2 7.1	0 0.0
		80-84歳	31 100.0	5 16.1	5 16.1	4 12.9	3 9.7	5 16.1	14 45.2	0 0.0	10 32.3	1 3.2	4 12.9	2 6.5	0 0.0	1 3.2	2 6.5
		85-89歳	33 100.0	2 6.1	4 12.1	2 6.1	2 6.1	1 3.0	20 60.6	1 3.0	9 27.3	0 0.0	3 9.1	3 9.1	0 0.0	0 0.0	6 18.2
		90歳以上	22 100.0	1 4.5	2 9.1	0 0.0	2 9.1	2 9.1	12 54.5	2 9.1	5 22.7	2 9.1	6 27.3	1 4.5	1 4.5	0 0.0	2 9.1
	女性	65-69歳	8 100.0	0 0.0	2 25.0	0 0.0	2 25.0	0 0.0	12 12.5	0 0.0	4 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 25.0
		70-74歳	18 100.0	1 5.6	3 16.7	1 5.6	0 0.0	1 5.6	7 38.9	0 0.0	1 5.6	0 0.0	1 5.6	1 5.6	0 0.0	0 0.0	4 22.2
		75-79歳	27 100.0	0 0.0	4 14.8	3 11.1	2 7.4	2 7.4	15 55.6	0 0.0	3 11.1	0 0.0	1 3.7	0 0.0	1 3.7	0 0.0	4 14.8
		80-84歳	74 100.0	1 1.4	2 2.7	4 5.4	4 5.4	3 4.1	53 71.6	2 2.7	13 17.6	2 2.7	8 10.8	1 1.4	0 0.0	0 0.0	5 6.8
		85-89歳	97 100.0	2 2.1	7 7.2	2 2.1	2 2.1	0 0.0	71 73.2	4 4.1	12 12.4	5 5.2	12 12.4	1 1.0	0 0.0	1 1.0	12 12.4
		90歳以上	100 100.0	5 5.0	9 9.0	5 5.0	2 2.0	1 1.0	74 74.0	3 3.0	19 19.0	5 5.0	23 23.0	1 1.0	0 0.0	3 3.0	10 10.0
圏域	東部	92 100.0	4 4.3	11 12.0	8 8.7	6 6.5	5 5.4	53 57.6	3 3.3	19 20.7	2 2.2	15 16.3	2 2.2	0 0.0	1 1.1	13 14.1	
	西部	81 100.0	8 9.9	8 9.9	6 7.4	7 8.6	4 4.9	44 54.3	0 0.0	23 28.4	3 3.7	12 14.8	3 3.7	1 1.2	1 1.2	10 12.3	
	南部	103 100.0	2 1.9	13 12.6	9 8.7	4 3.9	6 5.8	70 68.0	3 2.9	20 19.4	4 3.9	19 18.4	1 1.0	0 0.0	1 1.0	6 5.8	
	北部	98 100.0	1 1.0	11 11.2	4 4.1	4 4.1	3 3.1	66 67.3	4 4.1	12 12.2	5 5.1	11 11.2	3 3.1	1 1.0	1 1.0	12 12.2	
	多度	47 100.0	2 4.3	0 0.0	2 4.3	2 4.3	1 2.1	37 78.7	0 0.0	9 19.1	0 0.0	4 8.5	2 4.3	0 0.0	1 2.1	4 8.5	
	長島	40 100.0	2 5.0	3 7.5	2 5.0	2 5.0	2 5.0	23 57.5	2 5.0	7 17.5	1 2.5	3 7.5	1 2.5	0 0.0	5 12.5	6 15.0	
認定	一般高齢者	66 100.0	7 10.6	7 10.6	4 6.1	10 15.2	3 4.5	21 31.8	1 1.5	11 16.7	0 0.0	3 4.5	3 4.5	0 0.0	0 0.0	17 25.8	
	要支援1・2	118 100.0	2 1.7	9 7.6	10 8.5	5 4.2	3 2.5	78 66.1	0 0.0	31 26.3	4 3.4	10 8.5	3 2.5	1 0.8	1 0.8	9 7.6	
	要介護1・2	246 100.0	9 3.7	27 11.0	17 6.9	10 4.1	14 5.7	171 69.5	11 4.5	46 18.7	4 4.5	51 20.7	6 2.4	1 0.4	4 1.6	21 8.5	
	総合事業対象者	31 100.0	1 3.2	3 9.7	0 0.0	0 0.0	1 3.2	23 74.2	0 0.0	2 6.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 6.5	4 12.9	
提出	訪問	31 100.0	4 12.9	3 9.7	3 9.7	3 9.7	1 3.2	19 61.3	0 0.0	6 19.4	1 3.2	2 6.5	2 6.5	1 3.2	0 0.0	4 12.9	
	郵送	430 100.0	15 3.5	43 10.0	28 6.5	22 5.1	20 4.7	274 63.7	12 2.8	84 19.5	14 3.3	62 14.4	10 2.3	1 0.2	7 1.6	47 10.9	
家族構成	1人暮らし	119 100.0	4 3.4	26 21.8	12 10.1	8 6.7	5 4.2	67 56.3	2 1.7	23 19.3	4 3.4	5 4.2	5 4.2	1 0.8	1 0.8	19 16.0	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	84 100.0	3 3.6	8 9.5	7 8.3	9 10.7	9 10.7	52 61.9	1 1.2	18 21.4	1 1.2	9 10.7	2 2.4	0 0.0	3 3.6	12 14.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	13 100.0	1 7.7	2 15.4	1 7.7	1 7.7	1 7.7	6 46.2	0 0.0	4 30.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 23.1	
	息子・娘との 2世帯	142 100.0	4 2.8	5 3.5	4 2.8	5 3.5	3 2.1	108 76.1	4 2.8	22 15.5	4 2.8	30 21.1	2 1.4	1 0.7	1 0.7	7 4.9	
	その他	81 100.0	6 7.4	5 6.2	3 3.7	2 2.5	3 3.7	48 59.3	5 6.2	15 18.5	6 7.4	16 19.8	2 2.5	0 0.0	2 2.5	10 12.3	

(6) 飲酒 [問7Q7]

■ 飲酒は、「もともと飲まない」が42.0%で最も高くなっています。年齢層別に見ると、年齢が上がるほど「ほぼ毎日飲む」割合が低くなっています。  
 ■ 性別にみると、「ほぼ毎日飲む」割合は、男性が女性を大きく上回っています。

図表2-42 飲酒状況



		上段：人数 下段：割合(%)	合計	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体		9,450 100.0	1,801 19.1	1,196 12.7	2,316 24.5	3,971 42.0	166 1.8	
性別	男性	4,323 100.0	1,579 36.5	664 15.4	1,076 24.9	939 21.7	65 1.5	
	女性	5,127 100.0	222 4.3	532 10.4	1,240 24.2	3,032 59.1	101 2.0	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	609 24.9	380 15.5	593 24.2	843 34.5	21 0.9	
	70-74歳	2,360 100.0	518 21.9	336 14.2	607 25.7	870 36.9	29 1.2	
	75-79歳	2,044 100.0	360 17.6	259 12.7	511 25.0	882 43.2	32 1.6	
	80-84歳	1,464 100.0	210 14.3	140 9.6	339 23.2	727 49.7	48 3.3	
	85-89歳	788 100.0	76 9.6	57 7.2	192 24.4	433 54.9	30 3.8	
	90歳以上	348 100.0	28 8.0	24 6.9	74 21.3	216 62.1	6 1.7	
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	512 44.1	199 17.1	227 19.6	215 18.5	8 0.7
		70-74歳	1,132 100.0	460 40.6	183 16.2	274 24.2	205 18.1	10 0.9
		75-79歳	970 100.0	335 34.5	143 14.7	258 26.6	218 22.5	16 1.6
	女性	80-84歳	637 100.0	183 28.7	90 14.1	179 28.1	168 26.4	17 2.7
		85-89歳	316 100.0	67 21.2	33 10.4	103 32.6	101 32.0	12 3.8
		90歳以上	107 100.0	22 20.6	16 15.0	35 32.7	32 29.9	2 1.9
性別×年代	男性	65-69歳	1,285 100.0	97 7.5	181 14.1	366 28.5	628 48.9	13 1.0
		70-74歳	1,228 100.0	58 4.7	153 12.5	333 27.1	665 54.2	19 1.5
		75-79歳	1,074 100.0	25 2.3	116 10.8	253 23.6	664 61.8	16 1.5
	女性	80-84歳	827 100.0	27 3.3	50 6.0	160 19.3	559 67.6	31 3.7
		85-89歳	472 100.0	9 1.9	24 5.1	89 18.9	332 70.3	18 3.8
		90歳以上	241 100.0	6 2.5	8 3.3	39 16.2	184 76.3	4 1.7

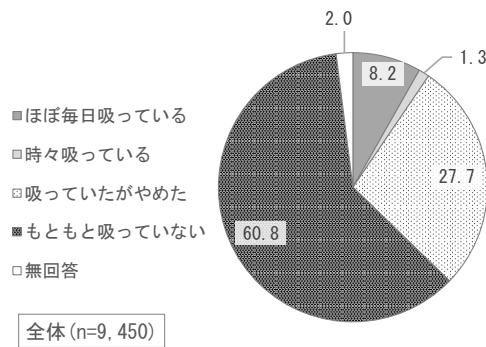
  

		上段：人数 下段：割合(%)	合計	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
圏域	東部	1,788 100.0	303 16.9	224 12.5	431 24.1	797 44.6	33 1.8	
	西部	2,054 100.0	384 18.7	261 12.7	499 24.3	872 42.5	38 1.9	
	南部	1,518 100.0	265 17.5	201 13.2	344 22.7	669 44.1	39 2.6	
	北部	2,207 100.0	474 21.5	284 12.9	564 25.6	863 39.1	22 1.0	
	多度	776 100.0	153 19.7	85 11.0	174 22.4	349 45.0	15 1.9	
	長島	1,107 100.0	222 20.1	141 12.7	304 27.5	421 38.0	19 1.7	
認定	一般高齢者	8,672 100.0	1,763 20.3	1,157 13.3	2,118 24.4	3,490 40.2	144 1.7	
	要支援1・2	298 100.0	12 4.0	16 5.4	64 21.5	194 65.1	12 4.0	
	要介護1・2	414 100.0	21 5.1	17 4.1	114 27.5	253 61.1	9 2.2	
	総合事業対象者	66 100.0	5 7.6	6 9.1	20 30.3	34 51.5	1 1.5	
提出	訪問	484 100.0	93 19.2	66 13.6	104 21.5	209 43.2	12 2.5	
	郵送	8,966 100.0	1,708 19.0	1,130 12.6	2,212 24.7	3,762 42.0	154 1.7	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	128 9.9	148 11.5	321 24.9	665 51.5	29 2.2	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	776 22.3	455 13.1	890 25.5	1,316 37.8	47 1.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	184 33.5	91 16.5	128 23.3	142 25.8	5 0.9	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	331 17.4	213 11.2	443 23.2	885 46.4	35 1.8	
	その他	1,452 100.0	262 18.0	193 13.3	363 25.0	614 42.3	20 1.4	

(7) 喫煙 [問7Q8]

■喫煙は、「もともと吸っていない」が60.8%で最も高くなっています。年齢層別にみると、年齢が上がるほど「ほぼ毎日吸っている」割合が低くなっています。  
 ■性別にみると、女性よりも男性のほうが「ほぼ毎日吸っている」割合が高くなっています。

図表2-43 喫煙状況



		上段：人数 下段：割合(%)	合計	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	
全体		9,450 100.0	777 8.2	122 1.3	2,621 27.7	5,741 60.8	189 2.0		
性別	男性	4,323 100.0	676 15.6	76 1.8	2,383 55.1	1,131 26.2	57 1.3		
	女性	5,127 100.0	101 2.0	46 0.9	238 4.6	4,610 89.9	132 2.6		
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	325 13.3	42 1.7	681 27.8	1,373 56.1	25 1.0		
	70-74歳	2,360 100.0	224 9.5	37 1.6	696 29.5	1,369 58.0	34 1.4		
	75-79歳	2,044 100.0	132 6.5	19 0.9	580 28.4	1,277 62.5	36 1.8		
	80-84歳	1,464 100.0	64 4.4	19 1.3	400 27.3	924 63.1	57 3.9		
	85-89歳	788 100.0	25 3.2	5 0.6	199 25.3	527 66.9	32 4.1		
	90歳以上	348 100.0	7 2.0	0 0.0	65 18.7	271 77.9	5 1.4		
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	280 24.1	25 2.2	595 51.2	252 21.7	9 0.8	
		70-74歳	1,132 100.0	189 16.7	22 1.9	642 56.7	271 23.9	8 0.7	
		75-79歳	970 100.0	121 12.5	13 1.3	546 56.3	274 28.2	16 1.6	
		80-84歳	637 100.0	59 9.3	13 2.0	353 55.4	199 31.2	13 2.0	
		85-89歳	316 100.0	21 6.6	3 0.9	186 58.9	97 30.7	9 2.8	
		90歳以上	107 100.0	6 5.6	0 0.0	61 57.0	38 35.5	2 1.9	
	女性	65-69歳	1,285 100.0	45 3.5	17 1.3	86 6.7	1,121 87.2	16 1.2	
		70-74歳	1,228 100.0	35 2.9	15 1.2	54 4.4	1,098 89.4	26 2.1	
		75-79歳	1,074 100.0	11 1.0	6 0.6	34 3.2	1,003 93.4	20 1.9	
		80-84歳	827 100.0	5 0.6	6 0.7	47 5.7	725 87.7	44 5.3	
		85-89歳	472 100.0	4 0.8	2 0.4	13 2.8	430 91.1	23 4.9	
		90歳以上	241 100.0	1 0.4	0 0.0	4 1.7	233 96.7	3 1.2	

		上段：人数 下段：割合(%)	合計	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
圏域	東部	1,788 100.0	142 7.9	23 1.3	464 26.0	1,115 62.4	44 2.5	
	西部	2,054 100.0	171 8.3	28 1.4	595 29.0	1,216 59.2	44 2.1	
	南部	1,518 100.0	133 8.8	18 1.2	386 25.4	939 61.9	42 2.8	
	北部	2,207 100.0	179 8.1	31 1.4	648 29.4	1,329 60.2	20 0.9	
	多度	776 100.0	68 8.8	7 0.9	211 27.2	472 60.8	18 2.3	
	長島	1,107 100.0	84 7.6	15 1.4	317 28.6	670 60.5	21 1.9	
認定	一般高齢者	8,672 100.0	755 8.7	116 1.3	2,461 28.4	5,174 59.7	166 1.9	
	要支援1・2	298 100.0	8 2.7	2 0.7	56 18.8	220 73.8	12 4.0	
	要介護1・2	414 100.0	10 2.4	3 0.7	88 21.3	303 73.2	10 2.4	
	総合事業対象者	66 100.0	4 6.1	1 1.5	16 24.2	44 66.7	1 1.5	
	提出	訪問	484 100.0	61 12.6	13 2.7	124 25.6	270 55.8	16 3.3
郵送	8,966 100.0	716 8.0	109 1.2	2,497 27.8	5,471 61.0	173 1.9		
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	95 7.4	23 1.8	217 16.8	923 71.5	33 2.6	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	278 8.0	40 1.1	1,130 32.4	1,986 57.0	50 1.4	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	83 15.1	13 2.4	237 43.1	212 38.5	5 0.9	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	154 8.1	18 0.9	457 24.0	1,236 64.8	42 2.2	
	その他	1,452 100.0	110 7.6	20 1.4	387 26.7	910 62.7	25 1.7	

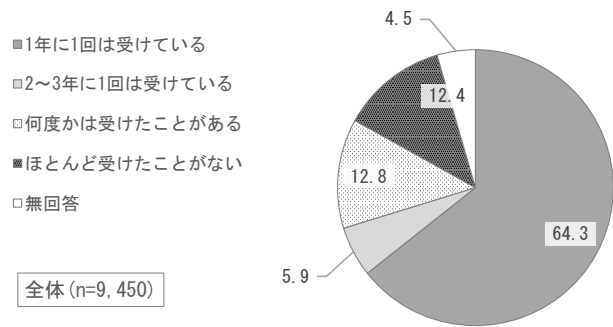


(8) 健康診査の定期的な受診 [問7Q14：桑名市独自設問]

■健康診査の定期受診は、「1年に1回は受けている」が64.3%で最も高くなっています。年齢層別にみると、90歳未満の年齢層において、年齢が上がるほど「1年に1回は受けている」割合が低くなっています。

■性別にみると、女性よりも男性のほうが「1年に1回は受けている」割合がわずかに高くなっています。

図表2-44 健康診査の定期的な受診



性別×年代	性別	年齢層	健康診査の定期的な受診					
			合計	1年に1回は受けている	2～3年に1回は受けている	何度かは受けたことがある	ほとんど受けたことがない	無回答
全体			9,450	6,080	558	1,214	1,174	424
			100.0	64.3	5.9	12.8	12.4	4.5
性別	男性		4,323	2,832	280	523	524	164
	女性		5,127	3,248	278	691	650	260
			100.0	65.5	6.5	12.1	12.1	3.8
			100.0	63.4	5.4	13.5	12.7	5.1
年齢層	65-69歳		2,446	1,696	163	278	262	47
			100.0	69.3	6.7	11.4	10.7	1.9
	70-74歳		2,360	1,560	157	269	299	75
			100.0	66.1	6.7	11.4	12.7	3.2
	75-79歳		2,044	1,306	111	277	251	99
			100.0	63.9	5.4	13.6	12.3	4.8
	80-84歳		1,464	909	68	190	190	107
		100.0	62.1	4.6	13.0	13.0	7.3	
85-89歳		788	421	42	143	106	76	
		100.0	53.4	5.3	18.1	13.5	9.6	
90歳以上		348	188	17	57	66	20	
		100.0	54.0	4.9	16.4	19.0	5.7	
性別×年代	男性	65-69歳	1,161	850	69	106	118	18
			100.0	73.2	5.9	9.1	10.2	1.6
		70-74歳	1,132	774	83	120	133	22
			100.0	68.4	7.3	10.6	11.7	1.9
		75-79歳	970	608	68	134	114	46
		100.0	62.7	7.0	13.8	11.8	4.7	
	80-84歳	637	389	31	79	91	47	
		100.0	61.1	4.9	12.4	14.3	7.4	
	85-89歳	316	153	22	69	46	26	
		100.0	48.4	7.0	21.8	14.6	8.2	
90歳以上	107	58	7	15	22	5		
	100.0	54.2	6.5	14.0	20.6	4.7		
女性	65-69歳	1,285	846	94	172	144	29	
		100.0	65.8	7.3	13.4	11.2	2.3	
	70-74歳	1,228	786	74	149	166	53	
		100.0	64.0	6.0	12.1	13.5	4.3	
	75-79歳	1,074	698	43	143	137	53	
		100.0	65.0	4.0	13.3	12.8	4.9	
	80-84歳	827	520	37	111	99	60	
		100.0	62.9	4.5	13.4	12.0	7.3	
	85-89歳	472	268	20	74	60	50	
		100.0	56.8	4.2	15.7	12.7	10.6	
90歳以上	241	130	10	42	44	15		
	100.0	53.9	4.1	17.4	18.3	6.2		

地域	認定	提出	家族構成	健康診査の定期的な受診					
				合計	1年に1回は受けている	2～3年に1回は受けている	何度かは受けたことがある	ほとんど受けたことがない	無回答
圏域	東部			1,788	1,098	91	253	254	92
				100.0	61.4	5.1	14.1	14.2	5.1
	西部			2,054	1,345	117	251	243	98
				100.0	65.5	5.7	12.2	11.8	4.8
	南部			1,518	906	114	201	222	75
				100.0	59.7	7.5	13.2	14.6	4.9
	北部			2,207	1,467	131	267	261	81
			100.0	66.5	5.9	12.1	11.8	3.7	
多度			776	533	39	105	67	32	
			100.0	68.7	5.0	13.5	8.6	4.1	
長島			1,107	731	66	137	127	46	
			100.0	66.0	6.0	12.4	11.5	4.2	
認定	一般高齢者			8,672	5,691	523	1,057	1,046	355
				100.0	65.6	6.0	12.2	12.1	4.1
	要支援1・2			298	139	17	64	56	22
				100.0	46.6	5.7	21.5	18.8	7.4
	要介護1・2			414	215	15	81	62	41
			100.0	51.9	3.6	19.6	15.0	9.9	
総合事業対象者			66	35	3	12	10	6	
			100.0	53.0	4.5	18.2	15.2	9.1	
提出	訪問			484	236	31	63	107	47
				100.0	48.8	6.4	13.0	22.1	9.7
郵送			8,966	5,844	527	1,151	1,067	377	
			100.0	65.2	5.9	12.8	11.9	4.2	
家族構成	1人暮らし			1,291	785	67	162	214	63
				100.0	60.8	5.2	12.5	16.6	4.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)			3,484	2,343	233	419	353	136
				100.0	67.3	6.7	12.0	10.1	3.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)			550	382	36	56	61	15
				100.0	69.5	6.5	10.2	11.1	2.7
息子・娘との2世帯			1,907	1,207	99	282	242	77	
			100.0	63.3	5.2	14.8	12.7	4.0	
その他			1,452	937	79	180	193	63	
			100.0	64.5	5.4	12.4	13.3	4.3	

(9) 治療中の病気 [問7Q16]

- 治療中の病気は、「高血圧」が43.4%と最も高く、次いで「目の病気」が19.9%、「糖尿病」が14.0%などとなっています。なお、「ない」は16.3%となっています。
- 性別にみると、男女ともに「高血圧」の割合が4割以上で最も高くなっています。

図表 2-45 治療中または後遺症のある病気（複数回答）



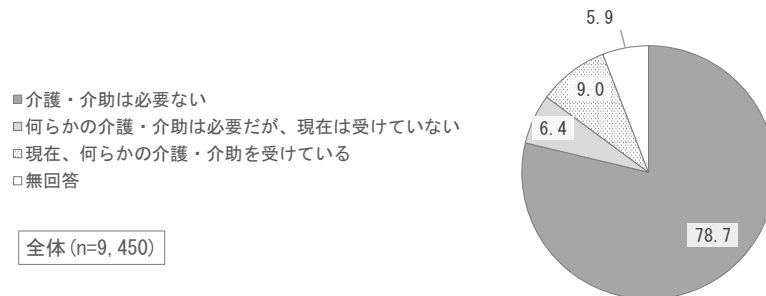


## 6 介護

### (1) 介護・介助の必要性 [問1Q2]

- 父だんの生活における介護・介助の必要性は、「介護・介助は必要ない」が78.7%と最も高くなっています。年齢層別にみると、年齢が上がるほど必要性は高くなり、90歳以上では「現在、何らかの介護を受けている」が約5割となっています。
- 性別にみると、男性よりも女性のほうが「現在、何らかの介護を受けている」割合が高くなっている。

図表2-46 介護・介助の必要性



		合計	介護・ 介助は 必要ない	何らか の介護・介 助は必要 だが、現 在は受 けてい ない	現在、 何らか の介護・介 助を受 けている	無回答	
		上段：人数 下段：割合(%)					
全体		9,450 100.0	7,441 78.7	604 6.4	850 9.0	555 5.9	
性別	男性	4,323 100.0	3,528 81.6	262 6.1	279 6.5	254 5.9	
	女性	5,127 100.0	3,913 76.3	342 6.7	571 11.1	301 5.9	
年齢層	65-69歳	2,446 100.0	2,272 92.9	54 2.2	34 1.4	86 3.5	
	70-74歳	2,360 100.0	2,078 88.1	81 3.4	75 3.2	126 5.3	
	75-79歳	2,044 100.0	1,664 81.4	117 5.7	128 6.3	135 6.6	
	80-84歳	1,464 100.0	937 64.0	178 12.2	219 15.0	130 8.9	
	85-89歳	788 100.0	385 48.9	122 15.5	221 28.0	60 7.6	
	90歳以上	348 100.0	105 30.2	52 14.9	173 49.7	18 5.2	
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	1,060 91.3	33 2.8	18 1.6	50 4.3
		70-74歳	1,132 100.0	1,005 88.8	40 3.5	28 2.5	59 5.2
		75-79歳	970 100.0	800 82.5	52 5.4	64 6.6	54 5.6
		80-84歳	637 100.0	427 67.0	78 12.2	74 11.6	58 9.1
		85-89歳	316 100.0	186 58.9	41 13.0	60 19.0	29 9.2
		90歳以上	107 100.0	50 46.7	18 16.8	35 32.7	4 3.7
	女性	65-69歳	1,285 100.0	1,212 94.3	21 1.6	16 1.2	36 2.8
		70-74歳	1,228 100.0	1,073 87.4	41 3.3	47 3.8	67 5.5
		75-79歳	1,074 100.0	864 80.4	65 6.1	64 6.0	81 7.5
		80-84歳	827 100.0	510 61.7	100 12.1	145 17.5	72 8.7
		85-89歳	472 100.0	199 42.2	81 17.2	161 34.1	31 6.6
		90歳以上	241 100.0	55 22.8	34 14.1	138 57.3	14 5.8

		合計	介護・ 介助は 必要ない	何らか の介護・介 助は必要 だが、現 在は受 けてい ない	現在、 何らか の介護・介 助を受 けている	無回答
		上段：人数 下段：割合(%)				
圏域	東部	1,788 100.0	1,365 76.3	129 7.2	186 10.4	108 6.0
	西部	2,054 100.0	1,631 79.4	130 6.3	166 8.1	127 6.2
	南部	1,518 100.0	1,168 76.9	108 7.1	161 10.6	81 5.3
	北部	2,207 100.0	1,804 81.7	104 4.7	155 7.0	144 6.5
	多度	776 100.0	588 75.8	61 7.9	95 12.2	32 4.1
	長島	1,107 100.0	885 79.9	72 6.5	87 7.9	63 5.7
	認定	一般高齢者	8,672 100.0	7,368 85.0	507 5.8	276 3.2
要支援1・2		298 100.0	45 15.1	60 20.1	175 58.7	18 6.0
要介護1・2		414 100.0	15 3.6	20 4.8	365 88.2	14 3.4
総合事業対象者		66 100.0	13 19.7	17 25.8	34 51.5	2 3.0
提出		訪問	484 100.0	344 71.1	42 8.7	57 11.8
	郵送	8,966 100.0	7,097 79.2	562 6.3	793 8.8	514 5.7
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	958 74.2	132 10.2	174 13.5	27 2.1
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	3,033 87.1	194 5.6	207 5.9	50 1.4
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	486 88.4	28 5.1	24 4.4	12 2.2
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	1,510 79.2	134 7.0	233 12.2	30 1.6
	その他	1,452 100.0	1,186 81.7	75 5.2	171 11.8	20 1.4

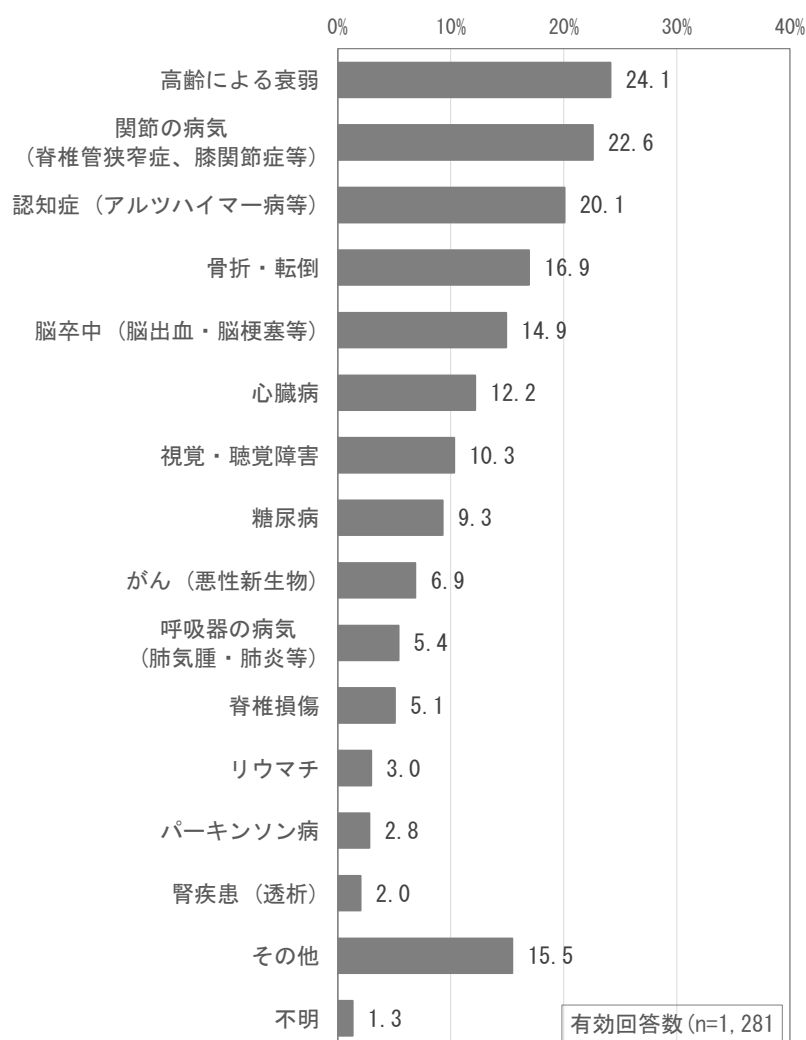
(2) 介護・介助が必要となった主な原因 [問1 Q2-①]

【Q2で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」

「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみ】

- 介護・介助が必要となった主な原因としては、「高齢による衰弱」が24.1%と最も高く、次いで「関節の病気（脊椎管狭窄症、膝関節症等）」が22.6%、「認知症（アルツハイマー病等）」が20.1%、「骨折・転倒」が16.9%などとなっています。
- 性別にみると、男性では「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」の24.9%、女性では「関節の病気（脊椎管狭窄症、膝関節症等）」の26.1%が最も高くなっています。

図表2-47 介護・介助が必要となった主な原因



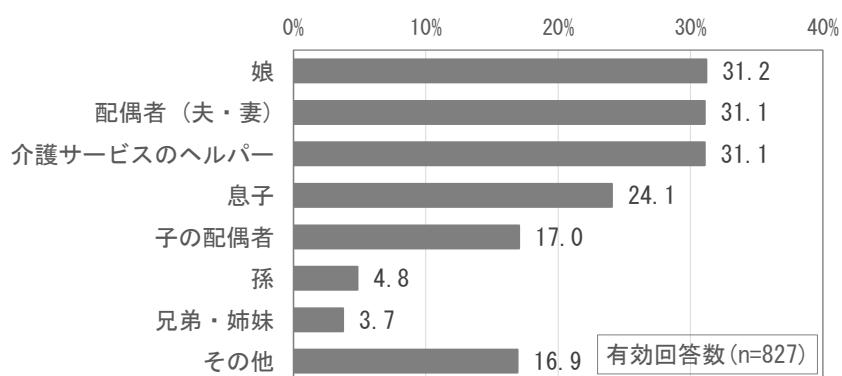


(3) 主な介護者・介助者 [問1Q2-②]

【Q2で「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみ】

- 主な介護者・介助者は、「娘」が31.2%と最も高く、次いで「配偶者（夫・妻）」と「介護サービスのヘルパー」が31.1%などとなっています。
- 性別にみると、男性では「配偶者（夫・妻）」の59.8%、女性では「娘」の33.8%が最も高くなっています。

図表2-48 主な介護者・介助者（複数回答）





		上段：人数 下段：割合(%)	合計	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の配 偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護 サービスのヘルパー	その他	
全体			827	257	199	258	141	40	31	257	140	
			100.0	31.1	24.1	31.2	17.0	4.8	3.7	31.1	16.9	
性別	男性		271	162	53	70	24	5	7	77	39	
			100.0	59.8	19.6	25.8	8.9	1.8	2.6	28.4	14.4	
	女性		556	95	146	188	117	35	24	180	101	
			100.0	17.1	26.3	33.8	21.0	6.3	4.3	32.4	18.2	
年齢層	65-69歳		33	16	2	4	0	0	3	6	7	
			100.0	48.5	6.1	12.1	0.0	0.0	9.1	18.2	21.2	
	70-74歳		72	43	7	16	0	1	8	16	7	
			100.0	59.7	9.7	22.2	0.0	1.4	11.1	22.2	9.7	
	75-79歳		118	63	23	37	11	6	2	26	19	
			100.0	53.4	19.5	31.4	9.3	5.1	1.7	22.0	16.1	
	80-84歳		215	78	45	68	25	7	9	63	30	
			100.0	36.3	20.9	31.6	11.6	3.3	4.2	29.3	14.0	
	85-89歳		218	46	67	78	57	14	6	78	43	
			100.0	21.1	30.7	35.8	26.1	6.4	2.8	35.8	19.7	
	90歳以上		171	11	55	55	48	12	3	68	34	
			100.0	6.4	32.2	32.2	28.1	7.0	1.8	39.8	19.9	
性別×年代	男性	65-69歳		17	9	0	2	0	0	1	1	6
				100.0	52.9	0.0	11.8	0.0	0.0	5.9	5.9	35.3
		70-74歳		27	22	1	2	0	0	1	7	2
				100.0	81.5	3.7	7.4	0.0	0.0	3.7	25.9	7.4
		75-79歳		59	44	11	16	3	1	0	15	11
				100.0	74.6	18.6	27.1	5.1	1.7	0.0	25.4	18.6
		80-84歳		73	49	14	14	4	0	3	16	8
			100.0	67.1	19.2	19.2	5.5	0.0	4.1	21.9	11.0	
		85-89歳		60	29	18	25	12	3	2	22	9
			100.0	48.3	30.0	41.7	20.0	5.0	3.3	36.7	15.0	
		90歳以上		35	9	9	11	5	1	0	16	3
			100.0	25.7	25.7	31.4	14.3	2.9	0.0	45.7	8.6	
	女性	65-69歳		16	7	2	2	0	2	5	1	
			100.0	43.8	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5	31.3	6.3	
		70-74歳		45	21	6	14	0	1	7	9	
			100.0	46.7	13.3	31.1	0.0	2.2	15.6	20.0	11.1	
		75-79歳		59	19	12	21	8	5	2	11	8
			100.0	32.2	20.3	35.6	13.6	8.5	3.4	18.6	13.6	
	80-84歳		142	29	31	54	21	7	6	47	22	
		100.0	20.4	21.8	38.0	14.8	4.9	4.2	33.1	15.5		
	85-89歳		158	17	49	53	45	11	4	56	34	
		100.0	10.8	31.0	33.5	28.5	7.0	2.5	35.4	21.5		
	90歳以上		136	2	46	44	43	11	3	52	31	
		100.0	1.5	33.8	32.4	31.6	8.1	2.2	38.2	22.8		
圏域	東部		181	48	46	64	25	7	12	55	28	
			100.0	26.5	25.4	35.4	13.8	3.9	6.6	30.4	15.5	
	西部		161	63	36	37	30	4	4	45	31	
			100.0	39.1	22.4	23.0	18.6	2.5	2.5	28.0	19.3	
	南部		159	43	37	49	26	9	3	55	31	
			100.0	27.0	23.3	30.8	16.4	5.7	1.9	34.6	19.5	
	北部		150	47	35	52	22	5	6	50	20	
		100.0	31.3	23.3	34.7	14.7	3.3	4.0	33.3	13.3		
	多度		91	27	22	36	21	7	2	29	14	
		100.0	29.7	24.2	39.6	23.1	7.7	2.2	31.9	15.4		
	長島		85	29	23	20	17	8	4	23	16	
		100.0	34.1	27.1	23.5	20.0	9.4	4.7	27.1	18.8		
認定	一般高齢者		263	123	60	82	30	13	13	27	30	
			100.0	46.8	22.8	31.2	11.4	4.9	4.9	10.3	11.4	
	要支援1・2		173	41	48	59	34	8	7	59	27	
			100.0	23.7	27.7	34.1	19.7	4.6	4.0	34.1	15.6	
	要介護1・2		360	86	81	110	71	17	9	156	81	
		100.0	23.9	22.5	30.6	19.7	4.7	2.5	43.3	22.5		
	総合事業対象者		31	7	10	7	6	2	2	15	2	
		100.0	22.6	32.3	22.6	19.4	6.5	6.5	48.4	6.5		
提出	訪問		57	14	12	20	12	2	5	19	6	
			100.0	24.6	21.1	35.1	21.1	3.5	8.8	33.3	10.5	
	郵送		770	243	187	238	129	38	26	238	134	
			100.0	31.6	24.3	30.9	16.8	4.9	3.4	30.9	17.4	
家族構成	1人暮らし		167	1	42	69	22	10	12	81	35	
			100.0	0.6	25.1	41.3	13.2	6.0	7.2	48.5	21.0	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)		200	160	27	46	9	4	8	46	16	
			100.0	80.0	13.5	23.0	4.5	2.0	4.0	23.0	8.0	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)		24	18	2	2	0	0	0	6	1	
		100.0	75.0	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	25.0	4.2		
	息子・娘との 2世帯		230	43	79	86	76	12	2	61	30	
		100.0	18.7	34.3	37.4	33.0	5.2	0.9	26.5	13.0		
	その他		168	26	42	45	29	13	7	57	50	
			100.0	15.5	25.0	26.8	17.3	7.7	4.2	33.9	29.8	

## 7 地域包括ケアシステム

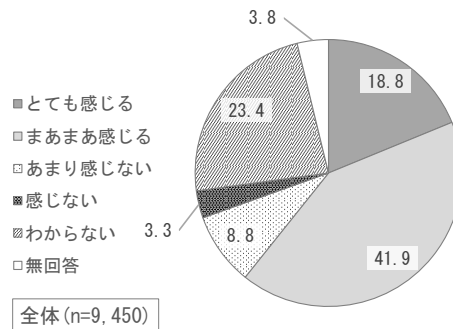
### (1) 介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けられると感じるか

[問8Q1：桑名市独自設問]

■住み慣れた地域で暮らし続けられると感じるかについて、『感じる』（「とても感じる」と「まあまあ感じる」）割合は60.7%となっています。年齢層別にみると、『感じる』割合は、65～69歳が5.5割、70～80歳代が6割台、90歳以上が約7割となっている。

■性別にみると、女性よりも男性のほうが『感じる』割合が高くなっている。

図表2-49 介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けられると感じるか



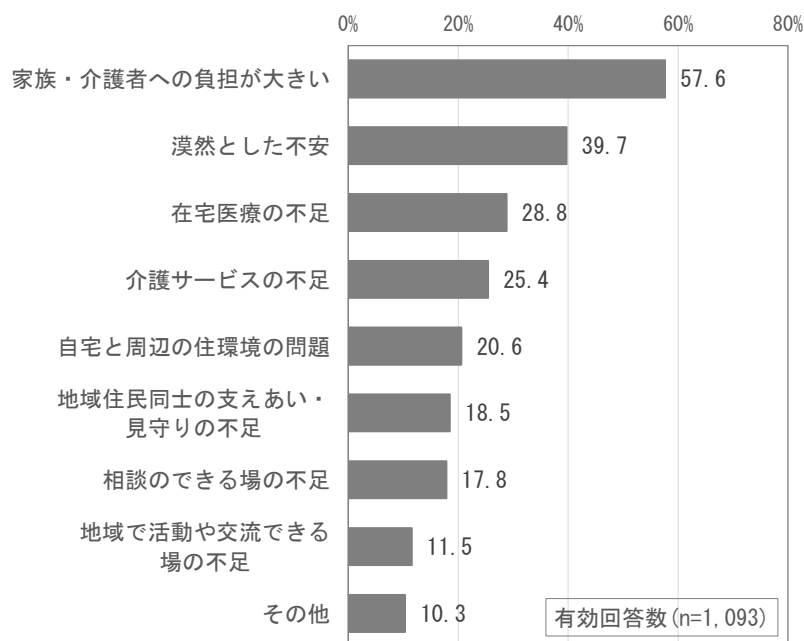
		上段：人数 下段：割合(%)	合計	とても 感じる	まあ 感じる	あまり 感じない	感じない	わからない	無回答
全体			9,450 100.0	1,777 18.8	3,963 41.9	832 8.8	313 3.3	2,207 23.4	358 3.8
性別	男性		4,323 100.0	817 18.9	1,915 44.3	391 9.0	158 3.7	905 20.9	137 3.2
	女性		5,127 100.0	960 18.7	2,048 39.9	441 8.6	155 3.0	1,302 25.4	221 4.3
年齢層	65-69歳		2,446 100.0	267 10.9	1,083 44.3	258 10.5	87 3.6	703 28.7	48 2.0
	70-74歳		2,360 100.0	371 15.7	1,048 44.4	255 10.8	77 3.3	539 22.8	70 3.0
	75-79歳		2,044 100.0	469 22.9	851 41.6	159 7.8	61 3.0	420 20.5	84 4.1
	80-84歳		1,464 100.0	374 25.5	546 37.3	90 6.1	45 3.1	333 22.7	76 5.2
	85-89歳		788 100.0	201 25.5	282 35.8	54 6.9	27 3.4	157 19.9	67 8.5
	90歳以上		348 100.0	95 27.3	153 44.0	16 4.6	16 4.6	55 15.8	13 3.7
性別×年代	男性	65-69歳	1,161 100.0	128 11.0	537 46.3	134 11.5	48 4.1	301 25.9	13 1.1
		70-74歳	1,132 100.0	173 15.3	519 45.8	114 10.1	46 4.1	249 22.0	31 2.7
		75-79歳	970 100.0	229 23.6	430 44.3	79 8.1	31 3.2	166 17.1	35 3.6
		80-84歳	637 100.0	171 26.8	260 40.8	41 6.4	19 3.0	123 19.3	23 3.6
		85-89歳	316 100.0	86 27.2	121 38.3	17 5.4	10 3.2	52 16.5	30 9.5
		90歳以上	107 100.0	30 28.0	48 44.9	6 5.6	4 3.7	14 13.1	5 4.7
	女性	65-69歳	1,285 100.0	139 10.8	546 42.5	124 9.6	39 3.0	402 31.3	35 2.7
		70-74歳	1,228 100.0	198 16.1	529 43.1	141 11.5	31 2.5	290 23.6	39 3.2
		75-79歳	1,074 100.0	240 22.3	421 39.2	80 7.4	30 2.8	254 23.6	49 4.6
		80-84歳	827 100.0	203 24.5	286 34.6	49 5.9	26 3.1	210 25.4	53 6.4
		85-89歳	472 100.0	115 24.4	161 34.1	37 7.8	17 3.6	105 22.2	37 7.8
		90歳以上	241 100.0	65 27.0	105 43.6	10 4.1	12 5.0	41 17.0	8 3.3
圏域	東部	1,788 100.0	388 21.7	752 42.1	141 7.9	44 2.5	393 22.0	70 3.9	
	西部	2,054 100.0	387 18.8	868 42.3	172 8.4	75 3.7	455 22.2	97 4.7	
	南部	1,518 100.0	284 18.7	624 41.1	127 8.4	60 4.0	361 23.8	62 4.1	
	北部	2,207 100.0	343 15.5	965 43.7	216 9.8	82 3.7	540 24.5	61 2.8	
	多度	776 100.0	152 19.6	313 40.3	82 10.6	24 3.1	180 23.2	25 3.2	
	長島	1,107 100.0	223 20.1	441 39.8	94 8.5	28 2.5	278 25.1	43 3.9	
	認定	一般高齢者	8,672 100.0	1,579 18.2	3,661 42.2	778 9.0	273 3.1	2,066 23.8	315 3.6
	要支援1・2	298 100.0	83 27.9	115 38.6	18 6.0	13 4.4	53 17.8	16 5.4	
	要介護1・2	414 100.0	92 22.2	161 38.9	31 7.5	25 6.0	78 18.8	27 6.5	
	総合事業対象者	66 100.0	23 34.8	26 39.4	5 7.6	2 3.0	10 15.2	0 0.0	
提出	訪問	484 100.0	104 21.5	177 36.6	42 8.7	16 3.3	105 21.7	40 8.3	
	郵送	8,966 100.0	1,673 18.7	3,786 42.2	790 8.8	297 3.3	2,102 23.4	318 3.5	
家族構成	1人暮らし	1,291 100.0	224 17.4	449 34.8	107 8.3	63 4.9	392 30.4	56 4.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,484 100.0	614 17.6	1,545 44.3	329 9.4	113 3.2	771 22.1	112 3.2	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	550 100.0	80 14.5	230 41.8	70 12.7	23 4.2	131 23.8	16 2.9	
	息子・娘との 2世帯	1,907 100.0	406 21.3	877 46.0	132 6.9	43 2.3	379 19.9	70 3.7	
	その他	1,452 100.0	240 16.5	616 42.4	140 9.6	50 3.4	358 24.7	48 3.3	

(2) 地域で暮らし続けられない理由 [問8Q1-①：桑名市独自項目]

【Q1で「3. あまり感じない」「4. 感じない」と答えた方のみ】

- 地域で暮らし続けられない理由としては、「家族・介護者への負担が大きい」が57.6%と最も高く、次いで「漠然とした不安」が39.7%、「在宅医療の不足」が28.8%などとなっています。
- 性別にみると、男女ともに「家族・介護者への負担が大きい」が最も高くなっています。

図表2-50 地域で暮らし続けられない理由（複数回答）



		合計	介護サービスの不足	在宅医療の不足	相談の場がない	地域活動の場がない	地域住民のあい見守りの不足	家族・介護者への負担が大きい	自宅周辺の環境の問題	漠然とした不安	その他	
上段：人数 下段：割合(%)												
全体		1,093 100.0	278 25.4	315 28.8	195 17.8	126 11.5	202 18.5	630 57.6	225 20.6	434 39.7	113 10.3	
性別	男性	519 100.0	139 26.8	152 29.3	90 17.3	66 12.7	100 19.3	286 55.1	98 18.9	180 34.7	52 10.0	
	女性	574 100.0	139 24.2	163 28.4	105 18.3	60 10.5	102 17.8	344 59.9	127 22.1	254 44.3	61 10.6	
年齢層	65-69歳	339 100.0	96 28.3	105 31.0	58 17.1	42 12.4	60 17.7	202 59.6	58 17.1	129 38.1	35 10.3	
	70-74歳	322 100.0	73 22.7	81 25.2	58 18.0	43 13.4	60 18.6	180 55.9	72 22.4	138 42.9	31 9.6	
	75-79歳	202 100.0	51 25.2	60 29.7	49 24.3	19 9.4	45 22.3	105 52.0	50 24.8	74 36.6	16 7.9	
	80-84歳	124 100.0	26 21.0	39 31.5	20 16.1	13 10.5	20 16.1	65 52.4	26 21.0	49 39.5	20 16.1	
	85-89歳	77 100.0	25 32.5	23 29.9	9 11.7	7 9.1	12 15.6	56 72.7	13 16.9	35 45.5	8 10.4	
	90歳以上	29 100.0	7 24.1	7 24.1	1 3.4	2 6.9	5 17.2	22 75.9	6 20.7	9 31.0	3 10.3	
性別×年代	男性	65-69歳	181 100.0	55 30.4	60 33.1	27 14.9	25 13.8	40 22.1	109 60.2	32 17.7	66 36.5	17 9.4
		70-74歳	153 100.0	35 22.9	34 22.2	24 15.7	24 15.7	25 16.3	81 52.9	30 19.6	53 34.6	14 9.2
		75-79歳	97 100.0	27 27.8	30 30.9	25 25.8	8 8.2	21 21.6	50 51.5	21 21.6	32 33.0	7 7.2
		80-84歳	54 100.0	9 16.7	16 29.6	8 14.8	4 7.4	7 13.0	24 44.4	9 16.7	20 37.0	9 16.7
		85-89歳	26 100.0	11 42.3	8 30.8	6 23.1	5 19.2	4 15.4	18 69.2	4 15.4	7 26.9	2 7.7
		90歳以上	8 100.0	2 25.0	4 50.0	0 0.0	0 0.0	3 37.5	4 50.0	2 25.0	2 25.0	3 37.5
	女性	65-69歳	158 100.0	41 25.9	45 28.5	31 19.6	17 10.8	20 12.7	93 58.9	26 16.5	63 39.9	18 11.4
		70-74歳	169 100.0	38 22.5	47 27.8	34 20.1	19 11.2	35 20.7	99 58.6	42 24.9	85 50.3	17 10.1
		75-79歳	105 100.0	24 22.9	30 28.6	24 22.9	11 10.5	24 22.9	55 52.4	29 27.6	42 40.0	9 8.6
		80-84歳	70 100.0	17 24.3	23 32.9	12 17.1	9 12.9	13 18.6	41 58.6	17 24.3	29 41.4	11 15.7
		85-89歳	51 100.0	14 27.5	15 29.4	3 5.9	3 3.9	2 15.7	8 74.5	38 17.6	9 54.9	28 11.8
		90歳以上	21 100.0	5 23.8	3 14.3	1 4.8	2 9.5	2 9.5	18 85.7	4 19.0	7 33.3	0 0.0
圏域	東部	168 100.0	43 25.6	55 32.7	31 18.5	15 8.9	30 17.9	107 63.7	24 14.3	78 46.4	18 10.7	
	西部	237 100.0	62 26.2	68 28.7	52 21.9	29 12.2	49 20.7	132 55.7	58 24.5	81 34.2	27 11.4	
	南部	182 100.0	47 25.8	50 27.5	33 18.1	21 11.5	34 18.7	101 55.5	37 20.3	82 45.1	23 12.6	
	北部	290 100.0	84 29.0	87 30.0	58 20.0	36 12.4	58 20.0	160 55.2	59 20.3	113 39.0	25 8.6	
	多度	99 100.0	15 15.2	26 26.3	8 8.1	10 10.1	11 11.1	64 64.6	22 22.2	35 35.4	10 10.1	
	長島	117 100.0	27 23.1	29 24.8	13 11.1	15 12.8	20 17.1	66 56.4	25 21.4	45 38.5	10 8.5	
	認定	一般高齢者	1,002 100.0	244 24.4	292 29.1	183 18.3	116 11.6	187 18.7	564 56.3	209 20.9	396 39.5	105 10.5
要支援1・2	29 100.0	14 48.3	13 44.8	3 10.3	3 10.3	7 24.1	19 65.5	9 31.0	16 55.2	4 13.8		
要介護1・2	55 100.0	17 30.9	8 14.5	8 14.5	5 9.1	7 12.7	43 78.2	5 9.1	19 34.5	4 7.3		
総合事業対象者	7 100.0	3 42.9	2 28.6	1 14.3	2 28.6	1 14.3	4 57.1	2 28.6	3 42.9	0 0.0		
提出	訪問	52 100.0	10 19.2	10 19.2	9 17.3	7 13.5	8 15.4	24 46.2	10 19.2	17 32.7	7 13.5	
	郵送	1,041 100.0	268 25.7	305 29.3	186 17.9	119 11.4	194 18.6	606 58.2	215 20.7	417 40.1	106 10.2	
家族構成	1人暮らし	161 100.0	41 25.5	48 29.8	29 18.0	18 11.2	33 20.5	73 45.3	30 18.6	76 47.2	27 16.8	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	425 100.0	95 22.4	120 28.2	87 20.5	51 12.0	83 19.5	220 51.8	94 22.1	169 39.8	44 10.4	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	89 100.0	26 29.2	25 28.1	11 12.4	9 10.1	16 18.0	56 62.9	15 16.9	33 37.1	8 9.0	
	息子・娘との 2世帯	170 100.0	53 31.2	56 32.9	29 17.1	22 12.9	33 19.4	124 72.9	39 22.9	59 34.7	8 4.7	
	その他	185 100.0	49 26.5	49 26.5	32 17.3	21 11.4	27 14.6	120 64.9	34 18.4	74 40.0	19 10.3	

### III 小学校区別の結果

#### 1 基本チェックリストに基づく生活機能判定

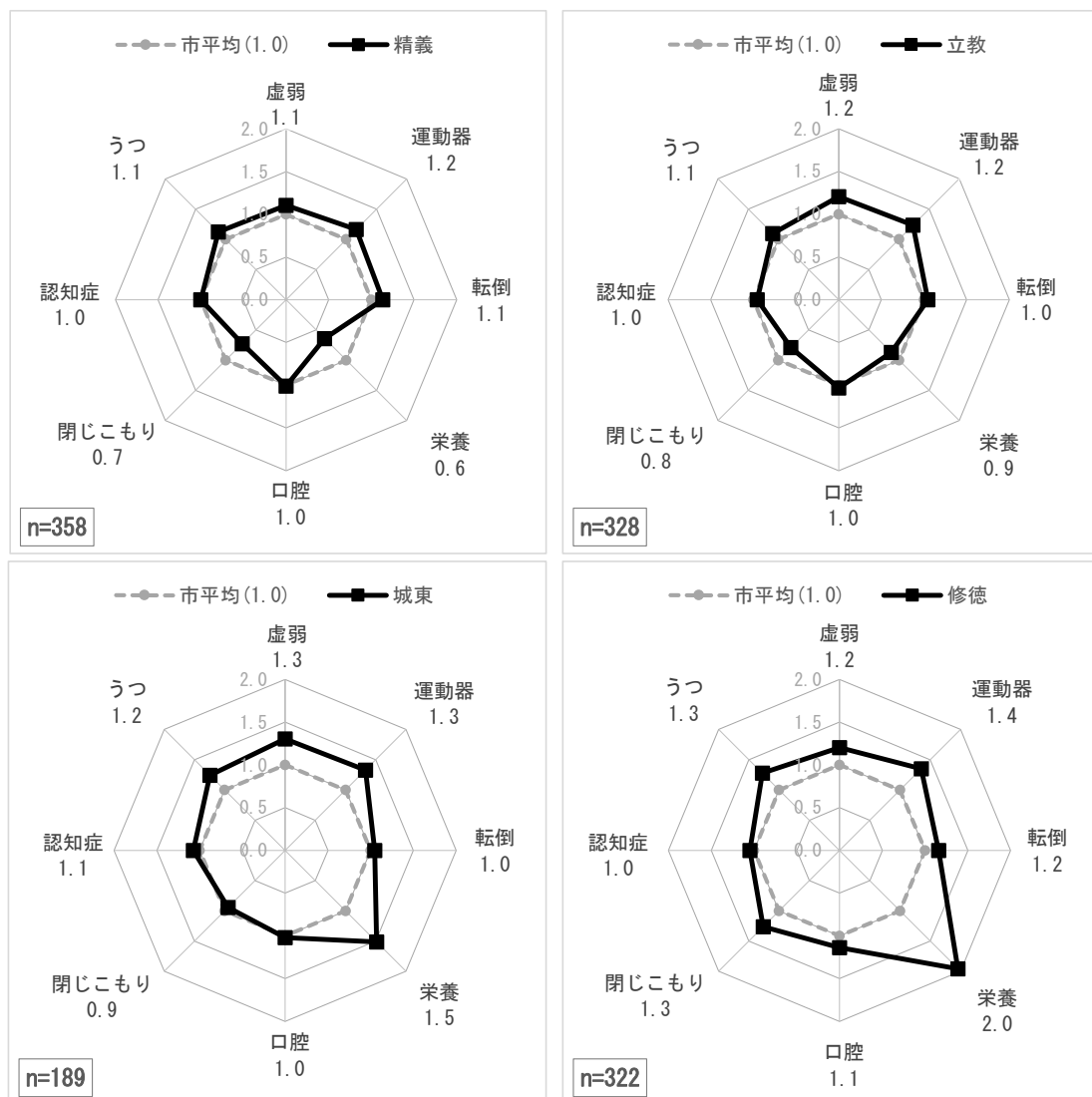
図表3-1は、基本チェックリストの結果から評価した各項目のリスク該当者の割合について、桑名市全体を1.0として小学校区別に比較したものです。

図表中の各項目の数値が1.0よりも高い場合、その項目のリスク該当者の割合が市の平均よりも高いことを表しています。

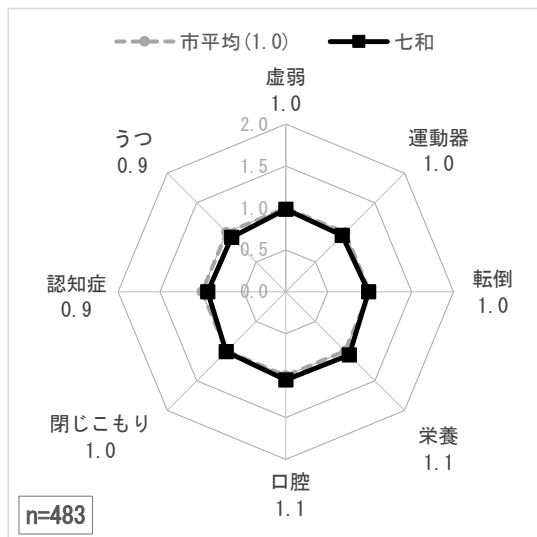
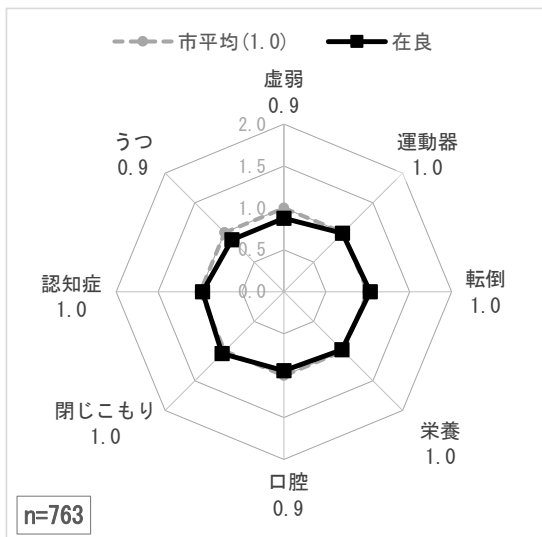
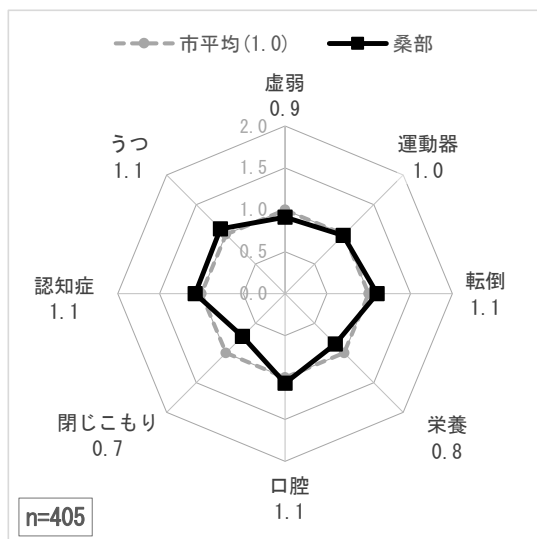
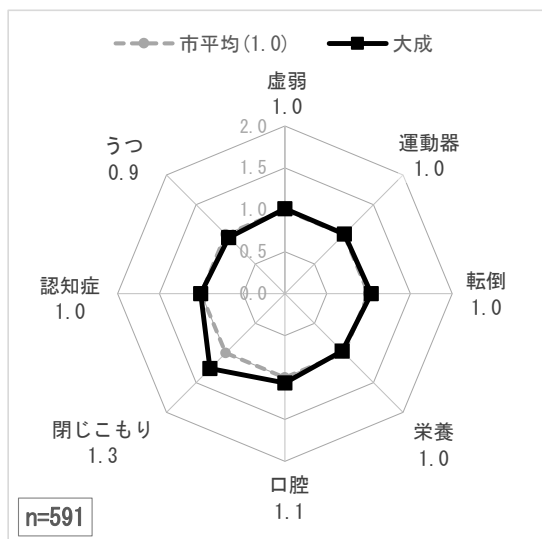
分析結果をみると、深谷は8リスク全ての項目で、修徳、伊曾島は7リスクで、市平均に比べてリスク該当者の割合が高くなっています。反対に、大山田東、大山田北、大山田西、藤が丘は8リスク全ての項目で市平均より該当者の割合が低くなっています。

図表3-1 基本チェックリストに基づく生活機能判定

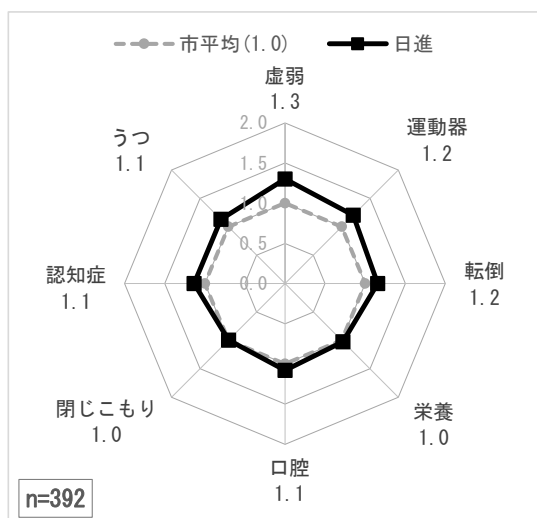
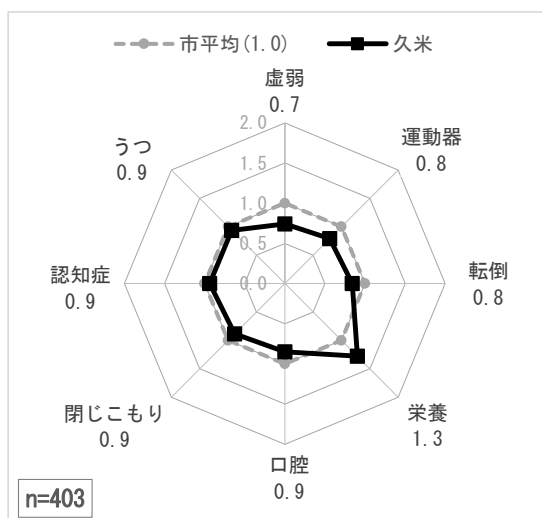
〈東部〉

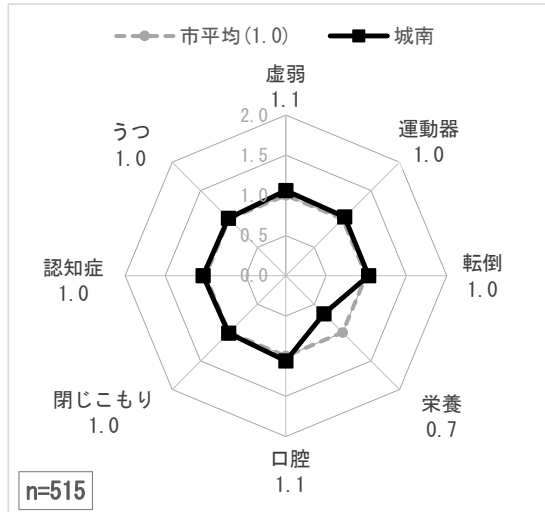
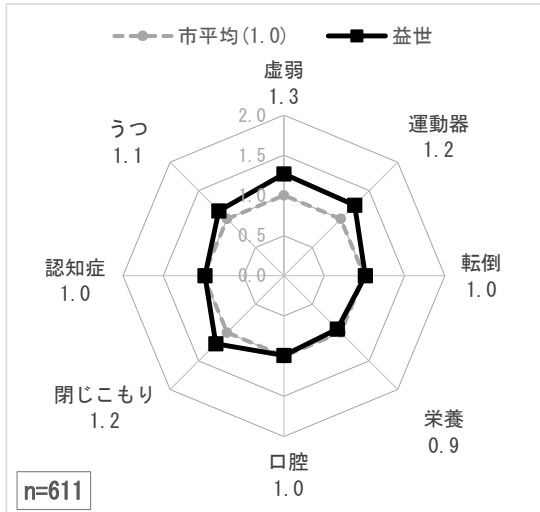


〈西部〉

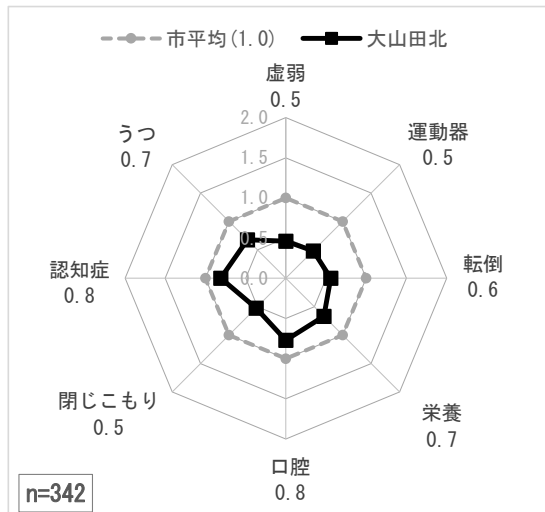
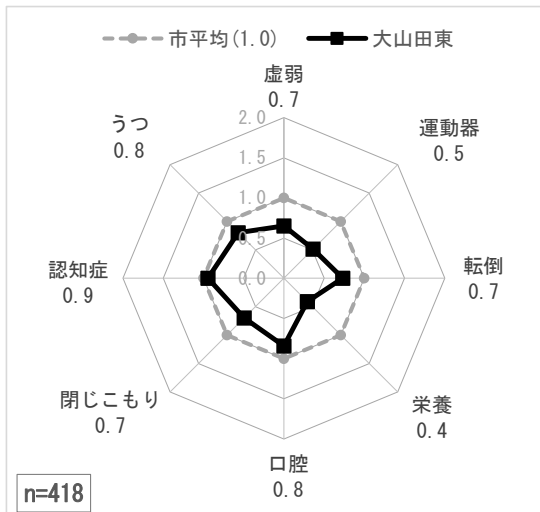
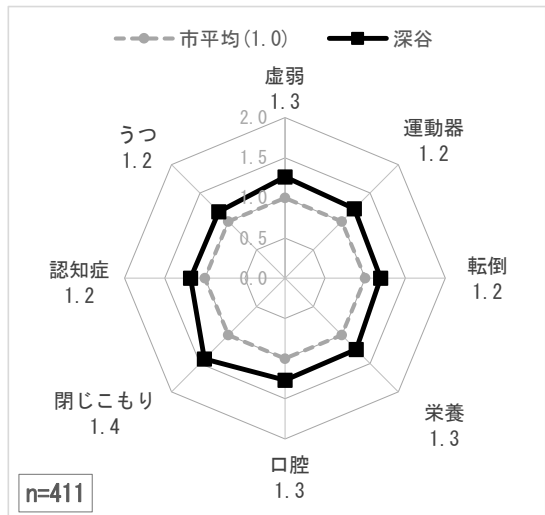
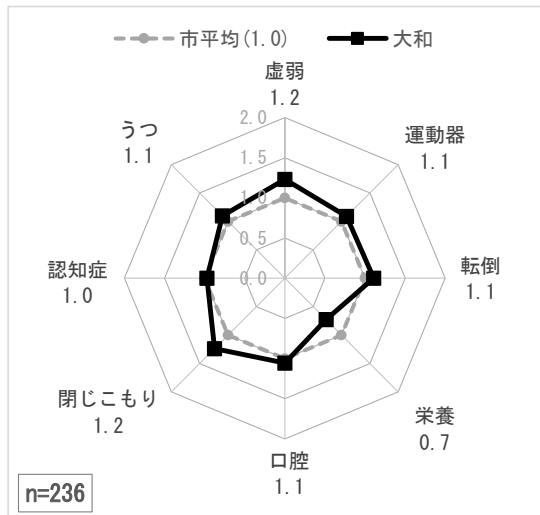


〈南部〉

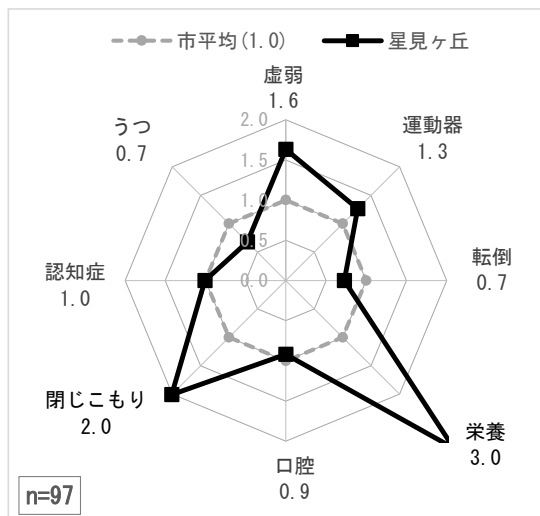
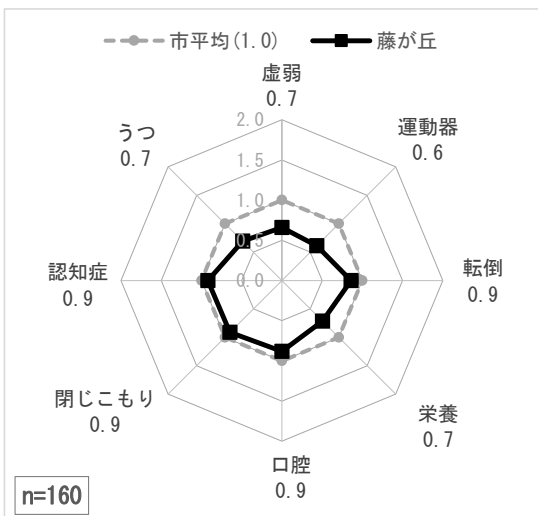
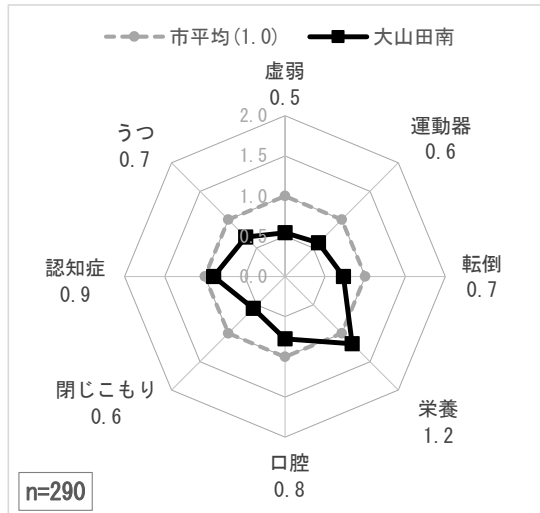
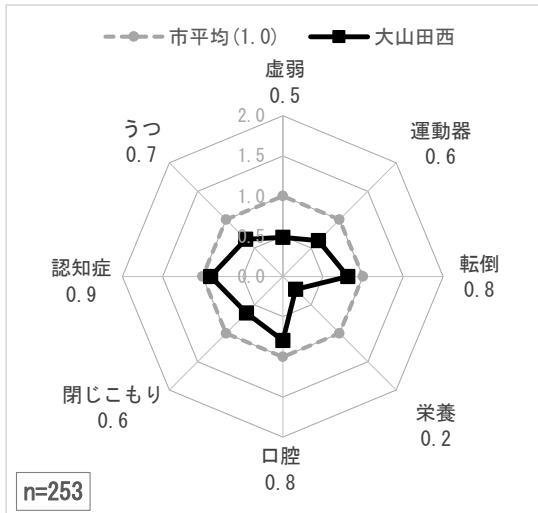




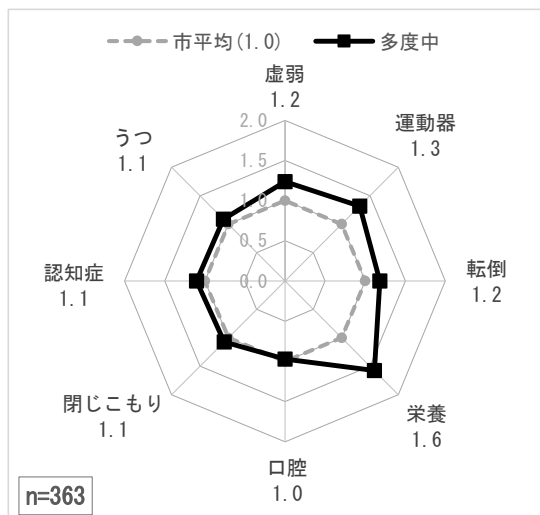
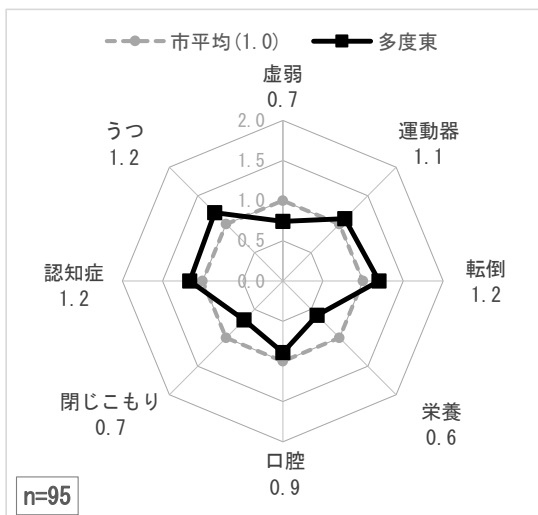
〈北部〉

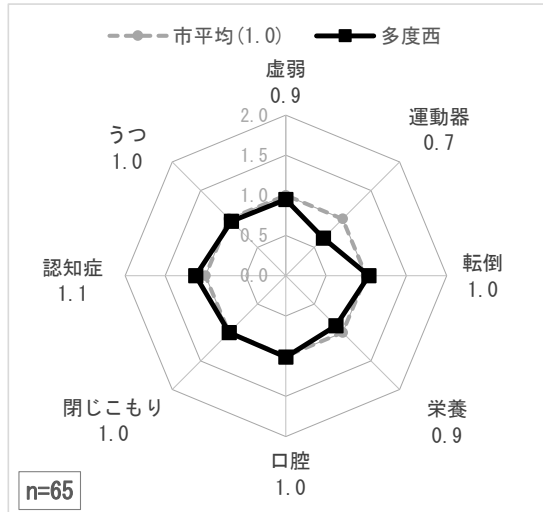
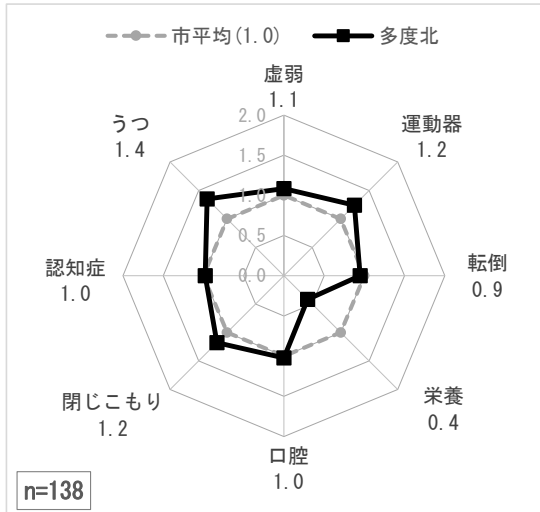




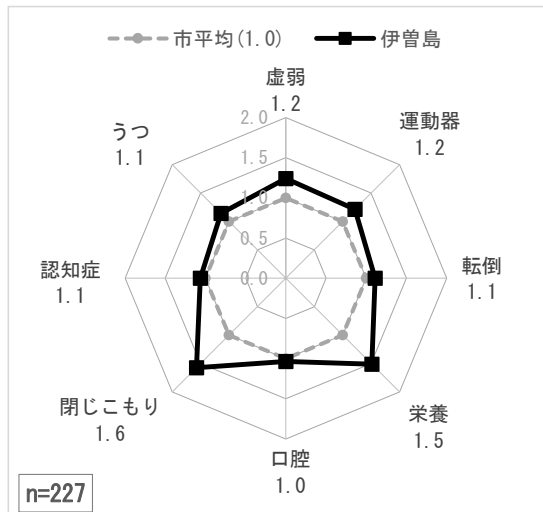
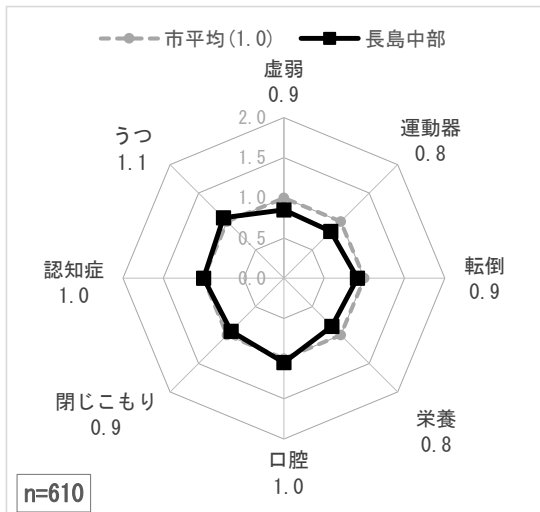
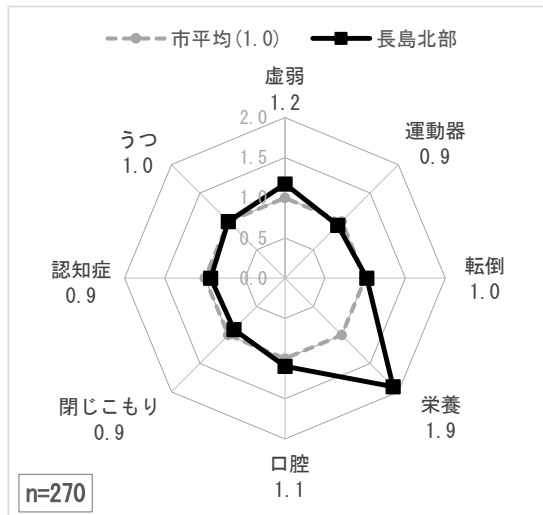
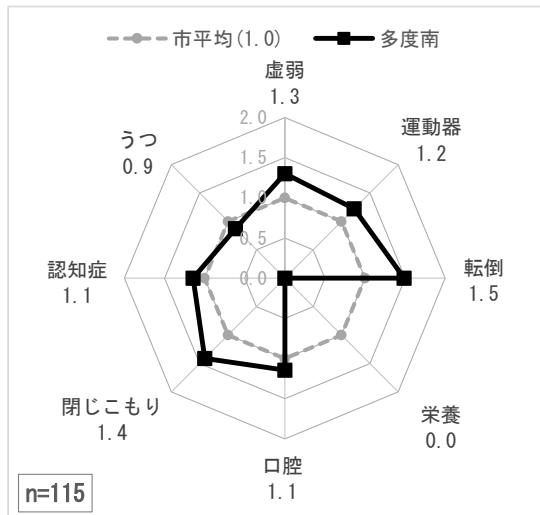


〈多度〉





〈長島〉



## IV 送付物一覧

### ① 調査票

平成28年度桑名市  
介護予防・日常生活圏域  
ニーズ調査  
【いきいき・くわな】

記入日	平成	年	月	日
問 調査票を記入されたのは、どなたですか。(〇は1つだけ)				
1 あて名のご本人				
2 ご家族(ご本人からみた続柄:				
3 その他(				

※以下は、**あて名のご本人の情報**をご記入ください。

電話番号	—	性別	
年齢 生年月日	歳	明治・大正・昭和	年 月 日

#### ご記入にあたって(注意事項)

- ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
- ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を〇で囲み、数字を記入する欄は右詰め(例、**062** kg)でご記入ください。
- この調査で使う用語の意味は、次の通りです。  
○介護...介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態  
○介助...ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
- この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。
- 調査票記入後は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れてお送りください。

●桑名市 保健福祉部 地域介護課  
電話：0594-24-1170  
●桑名市東部地域包括支援センター  
電話：0594-24-8080  
●桑名市南部地域包括支援センター  
電話：0594-25-1011

●桑名市中央地域包括支援センター  
電話：0594-24-5104  
●桑名市西部地域包括支援センター  
電話：0594-25-8660  
●桑名市北部西地域包括支援センター  
電話：0594-49-2031  
●桑名市北部東地域包括支援センター  
電話：0594-42-2119

ニーズ調査に関する  
お問い合わせ先

0120-797-542 委託先：  
(株)エストコーポレーション

## 問1. あなたのご家族や生活状況について

### Q1 家族構成をお教えてください

1. 一人暮らし
2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）
4. 息子・娘との2世帯
5. その他

### Q2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている  
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

【Q2で「2.何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」  
「3.現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみ】

### Q2-① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
2. 心臓病
3. がん（悪性新生物）
4. 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）
5. 関節の病気（脊椎間狭窄症、膝関節症等）
6. 認知症（アルツハイマー病等）
7. パーキンソン病
8. リウマチ
9. 糖尿病
10. 腎疾患（透析）
11. 視覚・聴覚障害
12. 骨折・転倒
13. 脊椎損傷
14. 高齢による衰弱
15. その他（ ）
16. 不明

【Q2で「3.現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみ】

### Q2-② 主にどなたの介護・介助を受けていますか（いくつでも）

1. 配偶者（夫・妻）
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他（ ）

### Q3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 大変苦しい
2. やや苦しい
3. ふつう
4. ややゆとりがある
5. 大変ゆとりがある

### Q4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1. 持家（一戸建て）
2. 持家（集合住宅）
3. 公営賃貸住宅
4. 民間賃貸住宅（一戸建て）
5. 民間賃貸住宅（集合住宅）
6. 借家
7. その他

## 問2. からだを動かすことについて

<b>Q1</b>	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか		
	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>Q2</b>	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		
	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>Q3</b>	15分位続けて歩いていますか		
	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>Q4</b>	過去1年間に転んだ経験がありますか		
	1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない
<b>Q5</b>	転倒に対する不安は大きいですか		
	1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない
		4. 不安でない	
<b>Q6</b>	背中が丸くなってきましたか	1. はい	2. いいえ
<b>Q7</b>	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	1. はい	2. いいえ
<b>Q8</b>	杖を使っていますか	1. はい	2. いいえ
<b>Q9</b>	週に1回以上は外出していますか		
	1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2～4回
		4. 週5回以上	
<b>【Q9で「1.ほとんど外出しない」と答えた方のみ】</b>			
※外出には、仕事・買い物・通院・散歩を含みます			
<b>Q9-①</b>	外出をしない理由は、次のどれですか（いくつでも）		
	1. 病気	2. 障害（脳卒中の後遺症など）	3. 痛み（足や腰など）
	4. トイレの心配（失禁など）	5. 耳の障害（聞こえの問題など）	6. 目の障害
	7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない	9. 交通手段がない
	10. その他（		）
<b>Q10</b>	昨年と比べて外出の回数が減っていますか		
	1. とても減っている	2. 減っている	3. あまり減っていない
		4. 減っていない	
<b>Q11</b>	外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）		
	1. 徒歩（何も使わずに歩く）	2. 歩行器・シルバーカー・杖	3. 自転車
	4. バイク	5. 自動車（自分で運転）	6. 自動車（人に乗せてもらう）
	7. 電車	8. 路線バス	
	9. 病院や施設のバス	10. 車いす・電動車いす	11. セニアカー
	12. タクシー	13. その他（	）

### 問3. 食べることについて

<b>Q1</b>	身長・体重	
	身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg
<b>Q2</b>	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
<b>Q3</b>	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ
<b>Q4</b>	口の渇きが気になりますか	1. はい 2. いいえ
<b>Q5</b>	歯磨き（人にやってもらう場合も含む）や入れ歯（使用している人）清掃をしていますか	
	1. 毎食後 2. 1日2回 3. 1日1回 4. ほとんどしていない	
<b>Q6</b>	定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか	1. はい 2. いいえ
<b>Q7</b>	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）	
	1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用      2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用      4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	
<b>Q7-①</b>	ご自分の歯の本数は何本ですか	(      ) 本
<b>Q8</b>	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ
<b>Q9</b>	食事は自分で食べられますか	
	1. できる 2. 一部介助（おかずを切ってもらするなど）があればできる 3. できない	
<b>Q10</b>	1日に何回食事をしますか	
	1. 朝昼晩の3食      2. 朝晩の2食      3. 朝昼の2食      4. 昼晩の2食 5. 1食      6. その他	
<b>Q11</b>	食事を抜くことがありますか	
	1. 毎日ある      2. 週に何度かある      3. 月に何度かある      4. ほとんどない	
<b>Q12</b>	どなたかと食事をとる機会がありますか	
	1. 毎日ある      2. 週に何度かある      3. 月に何度かある      4. 年に何度かある 5. ほとんどない	

## 問4. 毎日の生活について

Q1	物忘れが多いと感じますか	1. はい	2. いいえ
Q2	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1. はい	2. いいえ
Q3	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	2. いいえ
Q4	5分前のことが思い出せますか	1. はい	2. いいえ
Q5	その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか		
	1. 困難なくできる 2. いくらか困難であるができる 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要 4. ほとんど判断できない		
Q6	人に自分の考えをうまく伝えられますか		
	1. 伝えられる 2. いくらか困難であるが伝えられる 3. あまり伝えられない 4. ほとんど伝えられない		
Q7	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）		
	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない		
Q8	自分で食品・日用品の買物をしていますか		
	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない		
Q9	自分で食事の用意をしていますか		
	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない		
Q10	自分で請求書の支払いをしていますか		
	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない		
Q11	自分で預貯金の出し入れをしていますか		
	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない		
Q12	新聞・テレビなどのニュースに関心がありますか	1. はい	2. いいえ
Q13	友人の家を訪ねていますか	1. はい	2. いいえ
Q14	家族や友人の相談にのっていますか	1. はい	2. いいえ
Q15	趣味はありますか		
	1. 趣味あり → ( ) 2. 思いつかない		
Q16	生きがいがありますか		
	1. 生きがいあり → ( ) 2. 思いつかない		

## 問5. 地域での活動について

<b>Q1</b>	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※①～⑦それぞれに回答してください
<b>Q1-①</b>	<b>ボランティアのグループ</b>
	1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない
<b>Q1-②</b>	<b>スポーツ関係のグループやクラブ</b>
	1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない
<b>Q1-③</b>	<b>趣味関係のグループ</b>
	1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない
<b>Q1-④</b>	<b>学習・教養サークル</b>
	1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない
<b>Q1-⑤</b>	<b>老人クラブ</b>
	1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない
<b>Q1-⑥</b>	<b>町内会・自治会</b>
	1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない
<b>Q1-⑦</b>	<b>収入のある仕事</b>
	1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない
<b>Q2</b>	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>参加者として</u> 参加してみたいと思いますか
	1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない
<b>Q3</b>	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>企画・運営（お世話役）として</u> 参加してみたいと思いますか
	1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

## 問6. たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

<b>Q1</b>	<b>あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）</b>
	1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない
<b>Q2</b>	<b>反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）</b>
	1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない
<b>Q3</b>	<b>あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）</b>
	1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない



<b>Q4</b>	反対に、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）							
	1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	7. その他（	8. そのような人はいない
<b>Q5</b>	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）							
	1. 自治会・町内会・老人クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員	3. ケアマネジャー	4. 医師・歯科医師・看護師	5. 地域包括支援センター・市役所	6. その他（	7. そのような人はいない	

## 問7. 健康について

<b>Q1</b>	現在のあなたの健康状態はいかがですか													
	1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない										
<b>Q2</b>	あなたは、現在どの程度幸せですか （「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）													
	とても不幸										とても幸せ			
	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点			
<b>Q3</b>	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか													
	1. はい	2. いいえ												
<b>Q4</b>	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか													
	1. はい	2. いいえ												
<b>Q5</b>	現在、病院・医院（診療所・クリニック）に通院していますか													
	1. はい	2. いいえ												
	【Q5で「1.はい」（通院している）と答えた方のみ】													
<b>Q5-①</b>	通院の頻度は次のどれですか													
	1. 週1回以上	2. 月2～3回	3. 月1回程度	4. 2か月に1回程度	5. 3か月に1回程度									
<b>Q6</b>	以下の在宅サービスを利用していますか													
	1. はい	2. いいえ												
	【Q6で「1.はい」（在宅サービスを利用している）と答えた方のみ】													
<b>Q6-①</b>	以下の在宅サービスを利用していますか（いくつでも）													
	1. 訪問診療（医師の訪問）	2. 訪問介護	3. 訪問入浴介護	4. 訪問看護	5. 訪問リハビリテーション	6. 通所介護（デイサービス）	7. 認知症対応型通所介護	8. 通所リハビリテーション（デイケア）	9. 小規模多機能型居宅介護	10. 短期入所（ショートステイ）	11. 医師や薬剤師などによる療養上の指導（居宅療養管理指導）	12. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	13. 複合型サービス	14. その他（

<b>Q7</b>	<b>お酒は飲みますか</b>		
	1. ほぼ毎日飲む	2. 時々飲む	3. ほとんど飲まない 4. もともと飲まない
<b>Q8</b>	<b>タバコは吸っていますか</b>		
	1. ほぼ毎日吸っている	2. 時々吸っている	3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない
<b>Q9</b>	<b>(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない</b>	1. はい	2. いいえ
<b>Q10</b>	<b>(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった</b>	1. はい	2. いいえ
<b>Q11</b>	<b>(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる</b>	1. はい	2. いいえ
<b>Q12</b>	<b>(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない</b>	1. はい	2. いいえ
<b>Q13</b>	<b>(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする</b>	1. はい	2. いいえ
<b>Q14</b>	<b>健康診査を定期的に受けていますか</b>		
	1. 1年に1回は受けている	2. 2～3年に1回は受けている	
	3. 何度かは受けたことがある	4. ほとんど受けたことがない	
<b>Q15</b>	<b>現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか</b>		
	1. 1種類	2. 2種類	3. 3種類 4. 4種類 5. 5種類以上 6. 飲んでいない
<b>Q16</b>	<b>現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)</b>		
	1. ない	2. 高血圧	3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
	4. 心臓病	5. 糖尿病	6. 高脂血症 (脂質異常)
	7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	9. 腎臓・前立腺の病気
	10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	11. 外傷 (転倒・骨折等)	
	12. がん (悪性新生物)	13. 血液・免疫の病気	14. うつ病
	15. 認知症 (アルツハイマー病等)	16. パーキンソン病	17. 目の病気
	18. 耳の病気	19. その他 ( )	

## 問8. 地域包括ケアシステムについて

<b>Q1</b>	<b>介護が必要になっても、医療、介護サービスを受けながら住み慣れた地域で暮らし続けられると感じますか</b>	
	1. とても感じる	2. まあまあ感じる
	3. あまり感じない	4. 感じない 5. わからない
	<b>【Q1で「3.あまり感じない」「4.感じない」と答えた方のみ】</b>	
<b>Q1-①</b>	<b>「3.あまり感じない」「4.感じない」と回答した理由はなんですか (いくつでも)</b>	
	1. 介護サービスの不足	2. 在宅医療の不足
	3. 相談のできる場の不足	4. 地域で活動や交流できる場の不足
	5. 地域住民同士の支えあい・見守りの不足	6. 家族・介護者への負担が大きい
	7. 自宅と周辺の住環境の問題	8. 漠然とした不安
	9. その他 ( )	

■■■ 以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。■■■

② 調査票同封案内文



平成28年11月

平成28年度  
「桑名市介護予防・日常生活圏域ニース調査  
「いきいき・くわな」の実施について（お願い）

平素より、桑名市政に対するご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
桑名市では、できるだけ多くの皆様が高齢になっても住み慣れた場所で生き生きと暮らし続けられるような地域づくりを目指しています。

そのためには、皆様一人ひとりについて、元気なうちから、できるだけ早く、将来に医療や介護が必要となる要因（運動、栄養、口腔、認知症等）を発見し、必要に応じて適切に支援することが重要です。

そこで、皆様一人ひとりの健康や日常生活の状態を把握するため、「桑名市介護予防・日常生活圏域ニース調査『いきいき・くわな』」を実施しています。

その結果については、皆様一人ひとりに対し、保険料を還元する一環として、健康や日常生活に関して注意すべき点を記載した「個人結果アドバイス表」を送付するとともに、桑名市地域包括支援センターにおいて、必要に応じ、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等の専門職による総合相談等に役立てます。

つきましては、同封の調査票にご記入の上、

**平成28年11月14日（月曜日）までに、同封の封筒で**  
ご返送下さるよう、お願い申し上げます。

なお、本調査は、皆様に対して調査票の提出を強制するものではありませんが、調査票が返送されない場合や、調査票の記載内容を確認する必要がある場合には、民生委員又は桑名市地域包括支援センターの職員が伺うこともありますので、あらかじめご了承下さい。

本調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

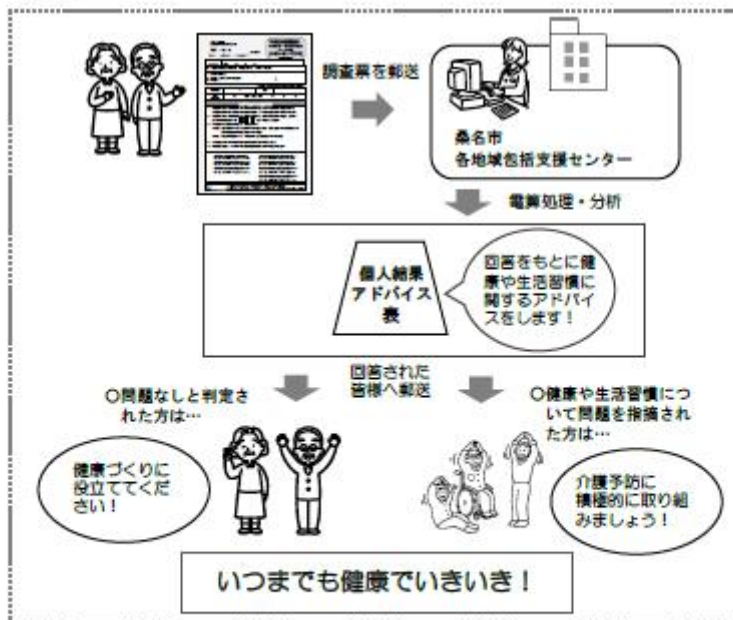


ゆめ はまちゃん

- |                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ●桑名市 保健福祉部 地域介護課<br>電話：0594-24-1170 | ●桑名市中央地域包括支援センター<br>電話：0594-24-5104  |
| ●桑名市東部地域包括支援センター<br>電話：0594-24-8080 | ●桑名市西部地域包括支援センター<br>電話：0594-25-8660  |
| ●桑名市南部地域包括支援センター<br>電話：0594-25-1011 | ●桑名市北部西地域包括支援センター<br>電話：0594-49-2031 |
|                                     | ●桑名市北部東地域包括支援センター<br>電話：0594-42-2119 |

フリーダイヤル (委託先コールセンター)	0120-797-542	委託先： 株式会社コーポレーション
-------------------------	--------------	----------------------

- 本調査については、在宅の65歳以上の市民の皆様のうち、①要支援又は要介護の認定を受けていない方と②要支援Ⅰ・Ⅱ又は要介護Ⅰ・Ⅱの認定を受けている方を対象として、おおむね3年で一巡するよう、実施します。
  - 今年度には、平成28年7月8日現在で11,000名の方を抽出し、本調査を実施します。
  - 本調査の結果については、桑名市において、日常生活圏域（東部圏域、西部圏域、南部圏域、北部圏域、多度圏域及び長島圏域）ごとに集計してそれぞれの現状と課題を分析するなど、介護保険事業の運営の基礎となる資料として活用します。
  - 本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する桑名市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。
- ※ 調査票の記載内容については、「桑名市個人情報保護条例」に基づき、適正に取り扱います。



③ 調査票送付用封筒



郵便区内特別

**【重 要】**

平成28年度  
桑名市日常生活圏域ニーズ調査  
「いきいき・くわな」在中



〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地

桑名市役所 地域介護課 TEL 0594-24-1170 FAX 0594-24-3133




桑名市中央地域包括支援センター TEL 0594-24-5104 FAX 0594-27-3273

24205-1-1-1-1

④ 調査票返信用封筒

 料金受取人払郵便 桑名局承認 478 差出有効期限 平成29年 3月31日まで (切手不要)	5 1 1 8 7 9 0	返信用封筒
平成28年度ニーズ調査 「いきいき・くわな」在中	桑名市役所地域介護課	三重県桑名市中央町二丁目37番地
	行	
		
<small>24205-1-2-1-1</small>		

⑤ 督促往復ハガキ


 <p>料金受取人払郵便 桑名局承認 <b>512</b> 差出有効期限 平成29年 3月31日まで (切手不要)</p>	<p>郵便往復はがき (返信)</p> <p>5 1 1 8 7 9 0</p> <p>桑名市 保健福祉部 地域介護課 行</p> <p>三重県桑名市中央町二丁目37番地</p>	<p><b>「桑名市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」 について (ご回答・ご返送のお願い)</b></p> <p>11月1日に桑名市よりみなさまに「桑名市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」をお送りさせていただきました。</p> <p>返送期限が11月14日(月)迄でしたが、まだご返送をいただけていない方に、本状をお送りさせていただきます。</p> <p>お忙しいところ恐縮ですが、調査票をご記入の上、<u>12月20日(火)</u>までにご返送くださいますようお願い申し上げます。</p> <p> <b>返送期限：12月20日(火)</b></p> <p>なお、本状は、11月17日(木)時点で桑名市に到着していない方に対してお送りしています。本状と入れ違いにて、すでにご返送いただいております場合には、悪しからずご了承ください。</p> <p style="text-align: right;">平成28年12月</p> <p><b>回答・返送をしない方、またはできない方</b> お手数ですが、<u>12月20日</u>までに、<b>返信ハガキ</b>に必要事項をご記入の上、ご返送くださいますようお願い申し上げます。</p> <p style="text-align: right;">桑名市 保健福祉部 地域介護課 電話 0594-24-1170</p>
		<p>24205-2-10-1-1</p>

<p>郵便往復はがき (往信)</p> <p>料金別納郵便</p>	<p>桑名市 保健福祉部 地域介護課</p> <p>〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地 電話 0594-24-1170</p>	<p style="text-align: center;"><b>返信ハガキ</b></p> <p>私は、「桑名市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の回答・返送をいたしません。</p> <p style="text-align: center;">平成 年 月 日</p> <p>氏名： 住所：</p>
<p>24205-2-10-1-1</p>		<p>115</p>

⑥ 結果表

下記がお答えいただいた回答です。

1	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）				
2	自分で食品・日用品の買物をしていますか				
3	自分で預貯金の出し入れをしていますか				
4	友人の家を訪ねていますか				
5	家族や友人の相談にのっていますか				
6	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか				
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか				
8	15分位続けて歩いていますか				
9	過去1年間に転んだ経験がありますか				
10	転倒に対する不安は大きいですか				
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか				
12	身長と体重をご記入ください	身長	cm	体重	kg
13	半年前に比べて重いものが食べにくくなりましたか				
14	お茶や汁物等でむせることがありますか				
15	口の渇きが気になりますか				
16	週に1回以上は外出していますか				
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
18	もの忘れが多いと感じますか				
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか				
20	今日が何月何日かわからない時がありますか				
21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない				
22	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった				
23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる				
24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない				
25	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする				



## 日常生活圏域ニーズ調査 結果アドバイス表

日頃は桑名市の高齢者福祉施策に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
先日は、介護予防事業の推進に活用することを目的として実施しました、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」にご協力をいただき、誠にありがとうございました。  
この度、ご協力をいただいた調査結果をもとに、運動機能や栄養状態などの8項目にかかるアドバイスを記載した「日常生活圏域ニーズ調査結果アドバイス表」を作成しました。つきましては、そのアドバイス表を送付いたしますので、いつまでもいきいきと元気に過ごしていただくために、その内容を今後の生活の参考として、ご利用いただければと思います。

平成29年1月  
桑名市 保健福祉部 地域介護課

**【調査・介護予防に関するお問い合わせ先】**

名称	電話番号	担当地区
桑名市 保健福祉部 地域介護課	24-1170	-
桑名市中央地域包括支援センター	24-5104	全域
桑名市東部地域包括支援センター	24-8080	精興・立敷・城東（地藏・東野除く） 修徳・大成
桑名市西部地域包括支援センター	25-8660	桑部・在良・七和・久米
桑名市南部地域包括支援センター	25-1011	日進・益世・城南・城東（地藏・東野のみ）
桑名市北部西部地域包括支援センター	49-2031	筒尾・松ノ木・大山田・皇見ヶ丘・ 野田・藤が丘・鷹だまりの丘・多度
桑名市北部東地域包括支援センター	42-2119	大和・新西乃・深谷・長島

## 日常生活圏域ニーズ調査 結果アドバイス表

いつまでもいきいきと元気に過ごしていただくために、下記のアドバイスを今後の生活の参考に活用ください。

**生活機能全般**

**運動機能**

**転倒リスク**

**うつ**

**口腔機能**

**栄養状態**

**閉じこもり**

**認知症**

■ 裏面もございますので、ご覧ください ■



⑦ 結果表案内文

～ やせが気になるあなたへ ～

- ☆食事は1日3回バランスの良い食事をとりましょう。
- ☆コップ1杯の牛乳またはヨーグルトを1日1回とりましょう。



**低栄養を防ぐ食事**

- 毎食、主食・主菜・副菜をそろえてみましょう。  
(魚、肉、卵、大豆製品をどれか1つ毎食とりましょう)
- 家族や友人との食事を楽しみましょう。(楽しく食べると食欲もわいてきます)
- 食欲のない時は、おかずを優先して食べましょう。

～ 認知症予防をしたいあなたへ ～

**健康な脳を保ちましょう!**

☆筋力と同じで、脳も使わなければ衰えます。脳は使って鍛えましょう。

<人にたよらない生活を>  
お金の管理や家事の段取りなどを人任せにせず、自分で行いましょう。

<人づきあいは大切に>  
出かける習慣を身につけ、積極的に家族や友人と会話をしましょう。

<健康な体を保つ>  
ケガや病気による寝たきりは、認知症の原因になります。

<新しいことに挑戦する>  
毎日同じ生活に慣れてしまうと、脳が刺激されず、機能が衰えます。



～ 何か活動に参加したいあなたへ ～

名称	内容	備考	問い合わせ先
桑名いきいき体操のつどい	気軽にできる桑名市独自の健康体操です。下半身の筋トレや脳トレの要素が含まれます。	毎月開催。年2回、体力測定も実施予定。日程は広報等でご確認ください。	中央保健センター 24-1182
通いの場	地域の皆さんで、体操・茶話会・レクリエーションなどの活動をされている場です。	外出や人との付き合いは、介護予防にも繋がります。詳細はお問い合わせください。	中央地域包括支援センター 24-5104 東部地域包括支援センター 24-8080 西部地域包括支援センター 25-8660
「通いの場」スタート応援事業	お住いの近くに「通いの場」を作りたいという方たちのお手伝いをします。	「通いの場」が円滑に運営できるよう、包括支援センターの職員や生活支援コーディネーター(社協職員)等が関わって、話し合いの場を設けたり一緒に運営方法等を考えたりします。	南部地域包括支援センター 25-1011 北部東地域包括支援センター 42-2119 北部西地域包括支援センター 49-2031 社会福祉協議会 22-8218

24205-3-7-1-1

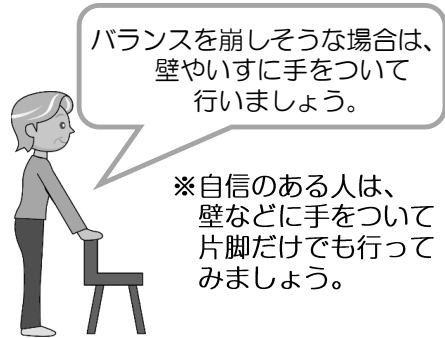
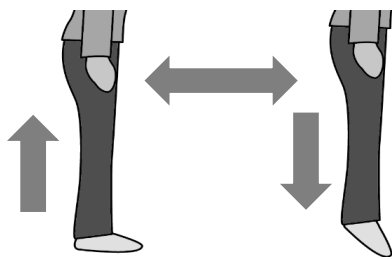
## ～運動機能の低下が気になるあなたへ～

☆毎日の生活に、今よりプラス10分多く体を動かすことで、健康寿命を延ばしましょう。  
 (例) 徒歩での移動、家族や友人との外出、〇〇しながらの運動やストレッチ 等

### おすすめのプラス10分運動

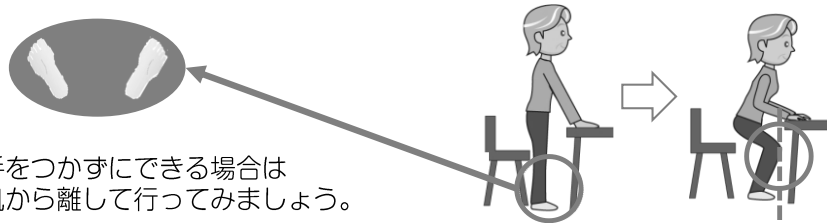
<かかとあげ> 10～20回ずつ1日2～3セット行いましょう。

- ①両足で立った状態で、かかとを上げます。
- ②ゆっくりとかかとを降ろします。



<スクワット> 深呼吸をするペースで5～6回繰り返し1日3回行いましょう。

- ①肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は少し外側へ向けます。
- ②膝がつま先より前にならないよう、お尻を後ろに引くように体をしずめます。



※机に手をつかずにできる場合は、手を机から離して行ってみましょう。

## ～口腔機能の低下が気になるあなたへ～

### 唾液を増やして口腔と体を健康に！

☆食前のマッサージで、唾液の分泌を促して、おいしく食事をしましょう。



じかせん  
 <耳下腺マッサージ>

親指以外の4指で頬の奥歯のあたりをまわすように押す。



がっかせん  
 <顎下腺マッサージ>

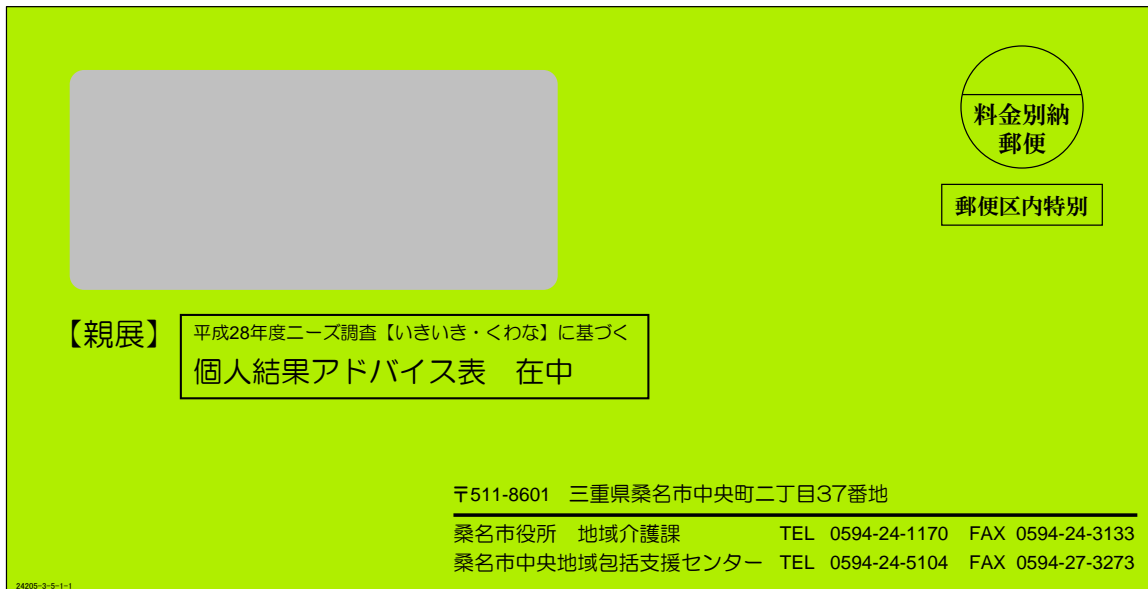
耳の下からあごの先まで5カ所親指で突き上げるように押す。



ぜっかせん  
 <舌下腺マッサージ>

あごの真下から舌を突き上げるようにゆっくり押す。

⑧ 結果表送付用封筒



The envelope template is light blue. It features a large grey rectangular area on the left for an address. On the right side, there is a circular stamp that reads '料金別納郵便' (Separate postage payment) and a rectangular stamp below it that reads '郵便区内特別' (Special within postal district). In the lower-left area, there is a box containing the text: '【親展】 平成28年度ニーズ調査【いきいき・くわな】に基づく 個人結果アドバイス表 在中'. At the bottom right, there is contact information for the Sanami City Office and the Sanami City Central Regional Inclusive Support Center, including phone and fax numbers. A small reference number '24209-3-9-1-1' is located in the bottom-left corner.

料金別納郵便

郵便区内特別

【親展】 平成28年度ニーズ調査【いきいき・くわな】に基づく  
個人結果アドバイス表 在中

〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地  
桑名市役所 地域介護課 TEL 0594-24-1170 FAX 0594-24-3133  
桑名市中央地域包括支援センター TEL 0594-24-5104 FAX 0594-27-3273

24209-3-9-1-1

平成 28 年度  
桑名市日常生活圏域ニーズ調査『いきいき・くわな』報告書

---

平成29年3月

発行 桑名市

編集 保健福祉部 地域介護課

〒511-8601

桑名市中央町二丁目 37 番地

TEL 0594-24-1170

FAX 0594-24-3133