

「通いの場」の 取り組みについて



桑名市役所 保健福祉部 地域介護課
中央地域包括支援センター
安田 友香

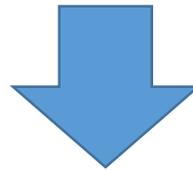
本日の流れ



- **桑名市での取り組みについて**
- **事例紹介 (DVD)**
～ 「通いの場」 について紹介します～

桑名市での取り組み

どの部署の立場からでも、
共通で使用できるツールがあれば、
スムーズに住民への支援ができるのでは？



規範的統合を！



**「通いの場」ワーキングチーム
誕生**

目的

- ①「通いの場」について意思統一を図る
- ②各地区で「通いの場」が立ち上がるよう支援するための土台を築く



目 標



①立ち上げ動機付けツールの作成

②立ち上げ支援マニュアルの作成

(5～7月頃を目安にWGの活動は終了予定)

メンバー



- **各地域包括支援センター**
- **地域保健課**
- **地域医療課**
- **生活支援コーディネーター**

保健師・看護師・管理栄養士・理学療法士・社会福祉士
計10名程度

経過

「通いの場」の必要性を周知していくための資料の内容やその伝え方などについて検討。

第1回 : 5月13日

第2回 : 6月 2日

第3回 : 6月24日

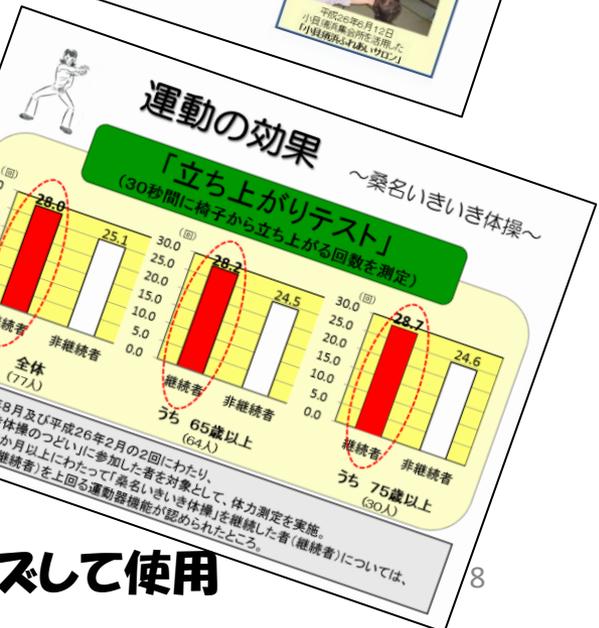
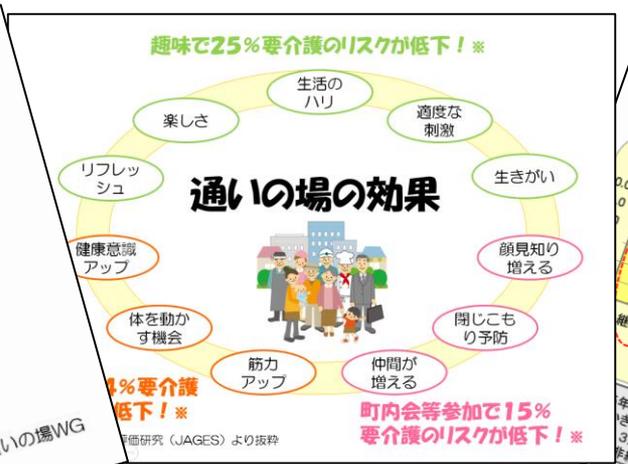
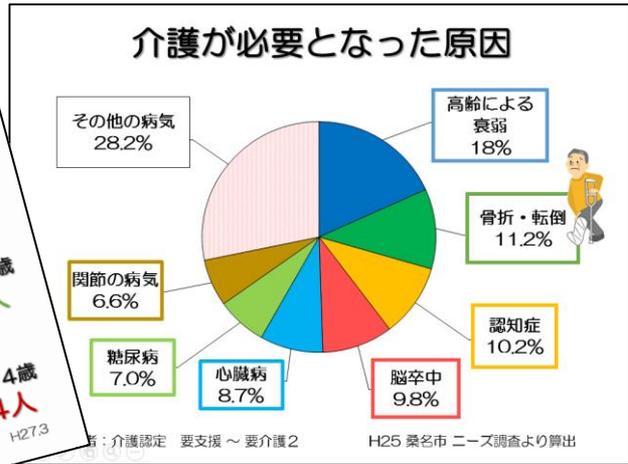
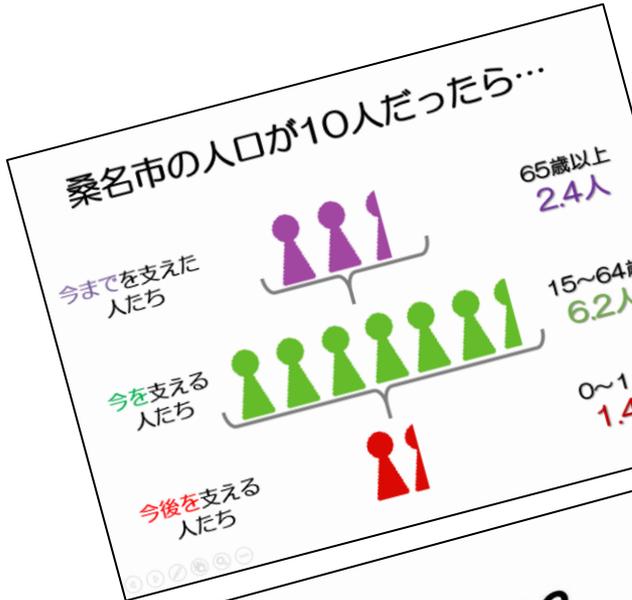
第4回 : 7月31日

その後 : メールでやり取り(意見交換や資料の修正確認など)



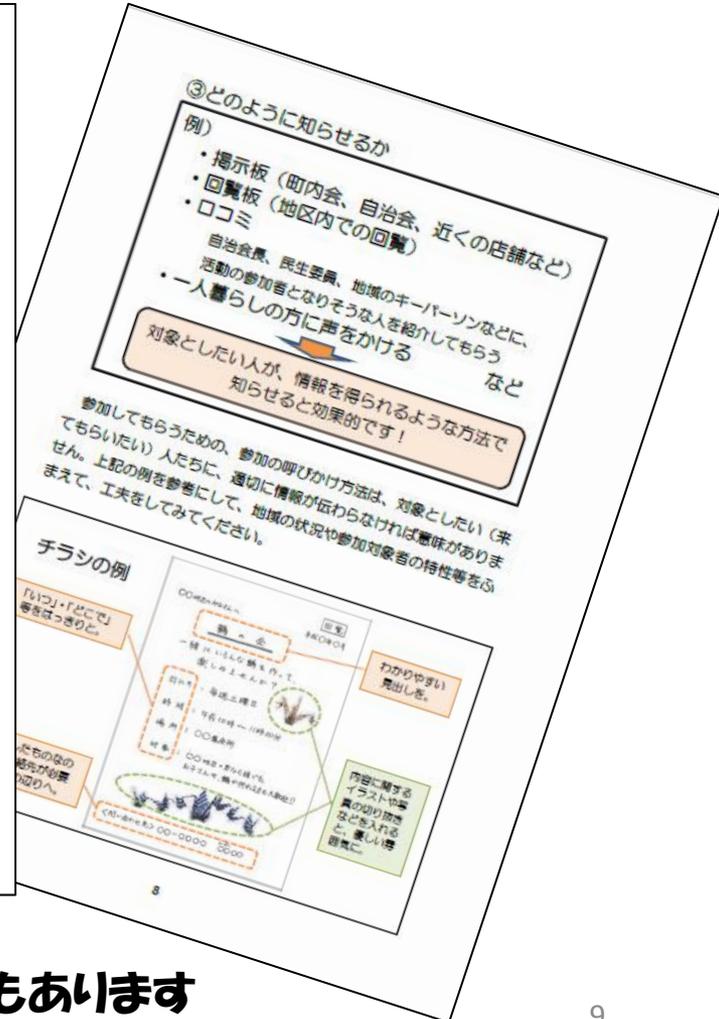
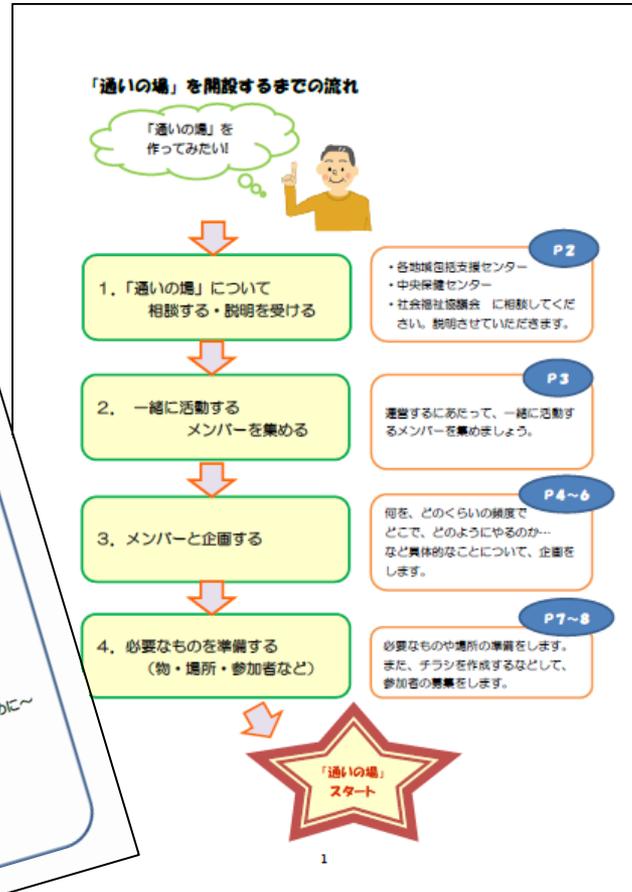
動機付けツール(地区人口・ニーズ調査結果・認知症・運動の効果など)、
立ち上げ支援マニュアル(運営方法など)を完成させた。

立ち上げ動機付けツール



PPT資料の一部 地区の情報はカスタマイズして使用

立ち上げ支援マニュアル



配布資料バージョンの一部 PPTもあります

資料を使って説明した 職員の感想

資料を1から作る手間が省ける。
あたり前の事だが、事前に意味を
読み取ったうえで提供する必要がある。



説明していても「ブシはない」
という安心感がある。



「〇〇地区が10人だったら」の資料に、
住民さんがとても興味を示していた。
目で地域がわかるのは良いと思った。



今後の資料修正の参考にするため、
資料を使っての感想などを記入する表を作成しています。

ワーキング 以外での取組を紹介します

広報くわな

平成28年1月～ リニューアル

「桑名の憩い」でほぼ毎月紹介



桑名の憩い

希望ヶ丘いきいき後は住民主体の活動が必要になることや自治会の協力による室の終了に合わせて誕生しました。

現在は、自治会の協力を仰いで、講師や内容を決めて運営しています。内容は運動など毎回変わり、毎回30人近くの方が徒歩で通いながら参加しています。

参加者は「次の集まりが楽しみです」

参加者の皆さんと活動の様子

桑名の憩い

明拓会は、中央保健センターが開催している「桑名いきいき体操のつどい」をきっかけに、発起人の息野さんの「自分の地域でもやりたい」という思いで、平成26年10月から出口集会所で活動が始められました。

この会は、息野さんが中心となって出口地区の方を対象に、毎回約10人の方が参加し、「桑名いきいき体操」を行っています。声を掛け合いながら皆で歩いて、神社の隣にある集会所へ集まります。

参加者からは「つづら汗をかく程度のちょうどいい運動」「体が軽くなる」と話します。

「サロン立ち上げに関わったスタッフは、「サロン開催に伴った『実施マニュアル』を作成したので、今後はこのノウハウを希望される他の地域の方にも提供し、活用してもらいたい。『辛いこともみんなで一つになり』『楽しいこと』と語り合おう」と話します。

【活動日時】
毎月第3木曜日 午後2時～3時
【活動場所】希望ヶ丘センター
(大字西別所1200-369)
【対象】希望ヶ丘在住の方
【参加費】無料
【問い合わせ先】
郡地域包括支援センター
TEL 25-8660 FAX 25-8661
【その他】
①、「閉じこもり予防」「健康づくり」集会所などの場所でも、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

桑名の憩い

明拓会は、中央保健センターが開催している「桑名いきいき体操のつどい」をきっかけに、発起人の息野さんの「自分の地域でもやりたい」という思いで、平成26年10月から出口集会所で活動が始められました。

この会は、息野さんが中心となって出口地区の方を対象に、毎回約10人の方が参加し、「桑名いきいき体操」を行っています。声を掛け合いながら皆で歩いて、神社の隣にある集会所へ集まります。

参加者からは「つづら汗をかく程度のちょうどいい運動」「体が軽くなる」と話します。

【活動日時】
毎月第2・4火曜日 午前10時～11時
【活動場所】出口集会所(長島町出口)
【対象】出口地区在住の方
【参加費】無料
【お問い合わせ先】

憩いの場とは...
「介護予防」「閉じこもり予防」「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

「通いの場をやって良かった。」
「うちの地域でもやりたいな。」に、繋がったら...

介護予防講演会



フットムービーを作成し、講演会の1部分で
市内の「通いの場」について紹介。

近所でも作れたら。

わ～、私のところだ。

僕の地区でも
見せてやりたい。

こんな活動をしている
所があるんですね。