資料２－５

平成28年2月5日

桑名市北部西
地域包括支援センター

住みやすい温かい
地域を目指して

～高齢者の自立に向けて取り組んだこと～

①卒業あるいは自立に向かっているケース

②住民主体の地域づくりの取り組み

①卒業あるいは自立に向かっているケース

支援のポイント

◆相談者の**状態像を正しく把握**

◆相談者の**意欲向上を共に考える**

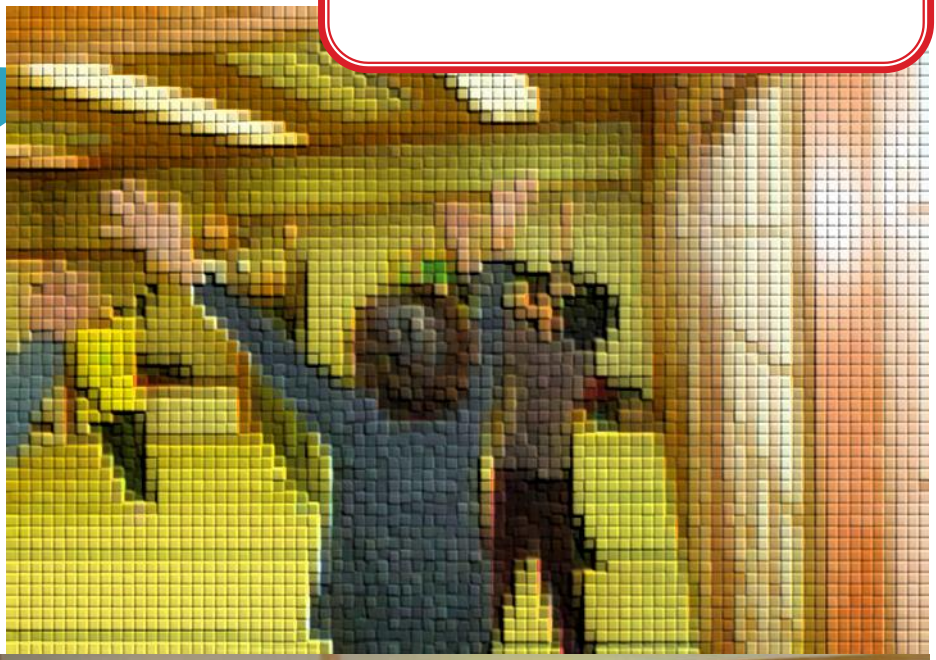
◆相談者の**温かいフォローアップ**

不活発

認知症の疑い

独居による不安

身体を動かすことを思い出して欲しい。



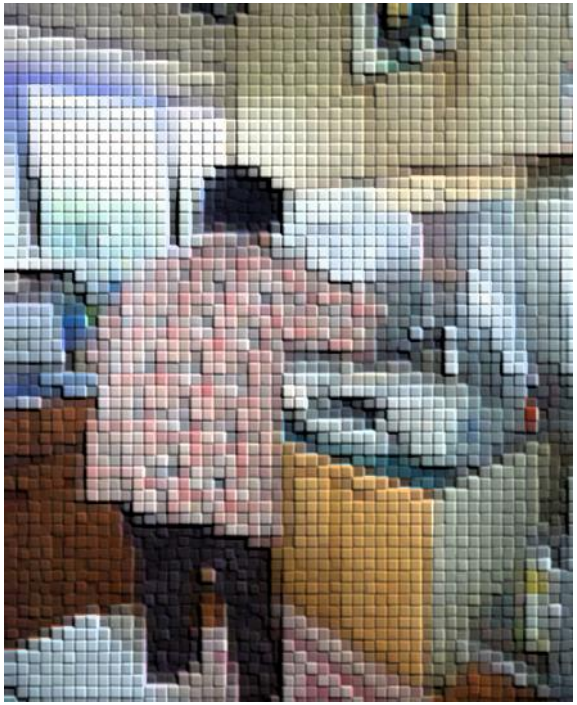
笑うことを思い出して欲しい。

大腿骨
骨折に
て入院

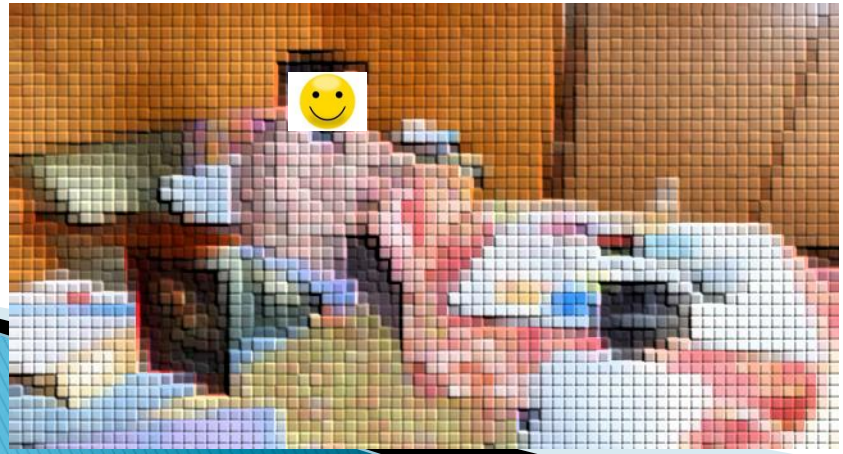
家事能力
の向上

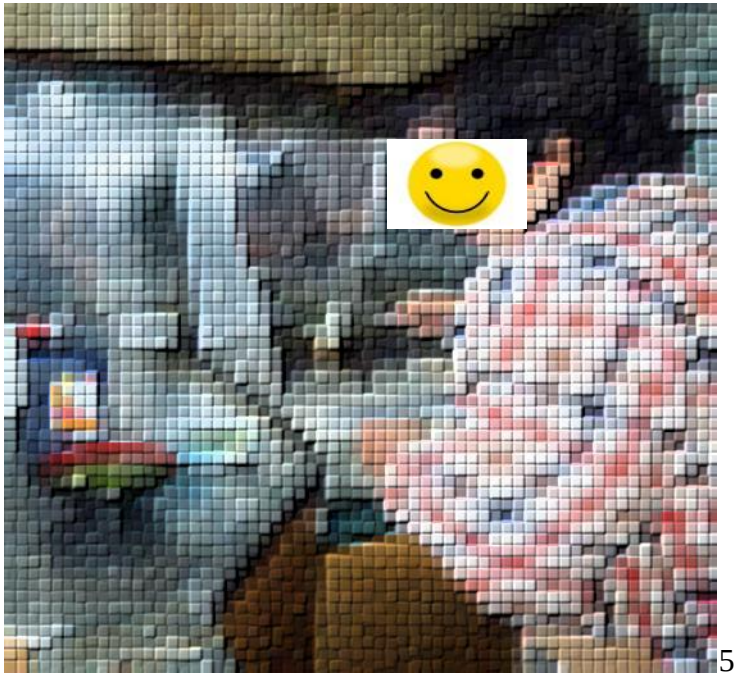
役割を
なくさ
ない

出来ていた食事作り
を再開して欲しい



自宅での役割を
持って過ごして欲しい





～高齢者の自立に向けて取り組んだこと～

①卒業あるいは自立に向かっているケース

②住民主体の地域づくりの取り組み

②住民主体の地域づくりの取り組み

支援のポイント

◆地域の人の**思いを聴き落とさない**

◆地域の人の**心の動きに合わせて**

◆地域の人の**迷った時の相談窓口**

心の動きに合わせて①

9月
通いの場の相談

9月
女性部合同の話し合い

11月　初回
地域住民の話し合い

心の動きに合わせて②

11月　初回
いきいき体操

12月　2回目
音楽療法

参加者から
地域の担い手へ

心の動きに合わせて③

1月　初回

保健センターとの打ち合わせ

2月　3回目

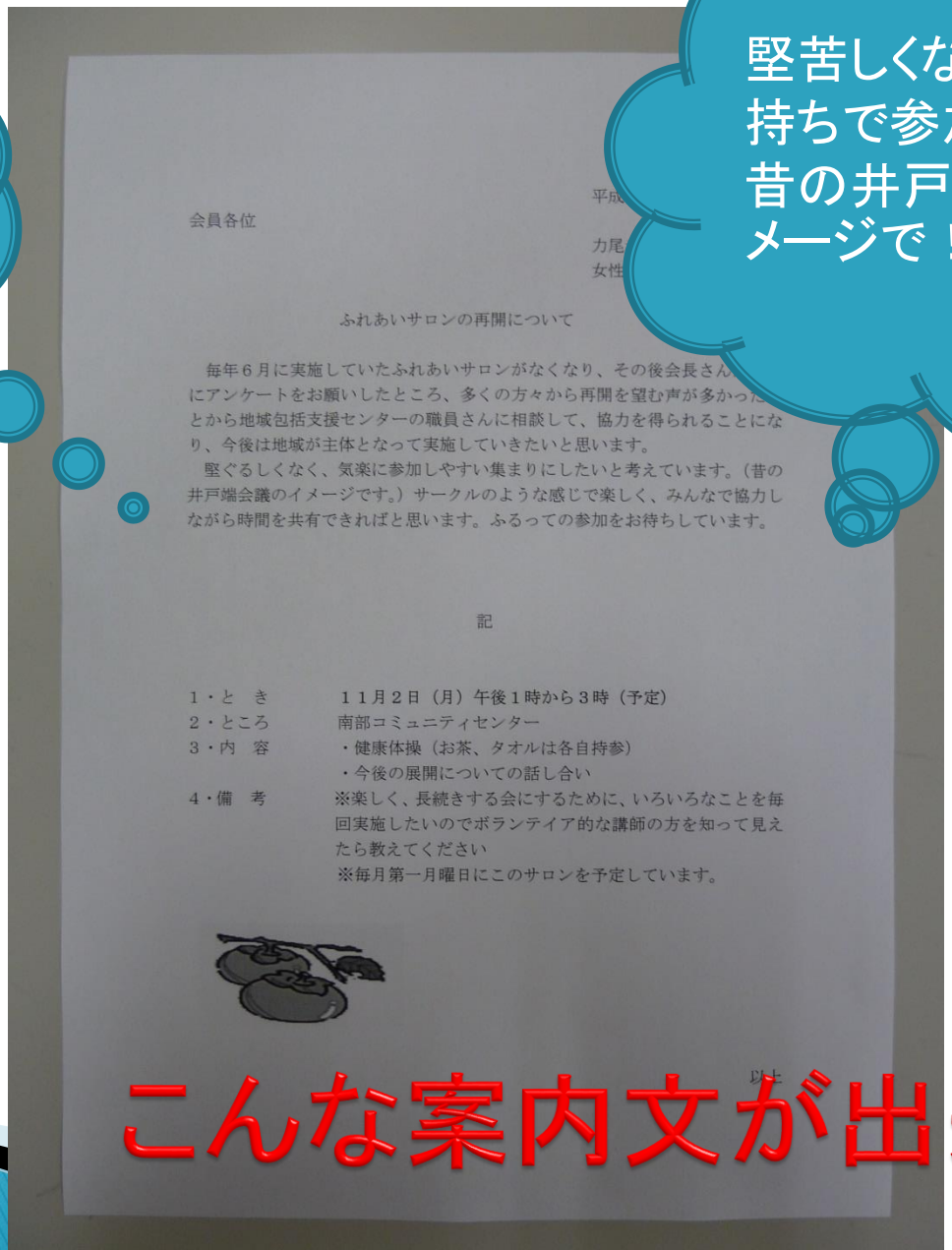
いきいき体操の説明

地域で介護予防の継続

住民の力で

住民からの
希望でふれ
あいサロン
の再開決定

堅苦しくなく気軽な気
持ちで参加して欲しい。
昔の井戸端会議のイ
メージで！



平成

会員各位

力尾
女性

ふれあいサロンの再開について

毎年６月に実施していたふれあいサロンがなくなり、その後会長さん
にアンケートをお願いしたところ、多くの方々から再開を望む声が多かっ
とから地域包括支援センターの職員さんに相談して、協力を得られることになり、今後は地域が主体となって実施していきたいと思います。
堅ぐるしくなく、気楽に参加しやすい集まりにしたいと考えています。（昔の井戸端会議のイメージです。）サークルのような感じで楽しく、みんなで協力しながら時間を共有できればと思います。ふるっての参加をお待ちしています。

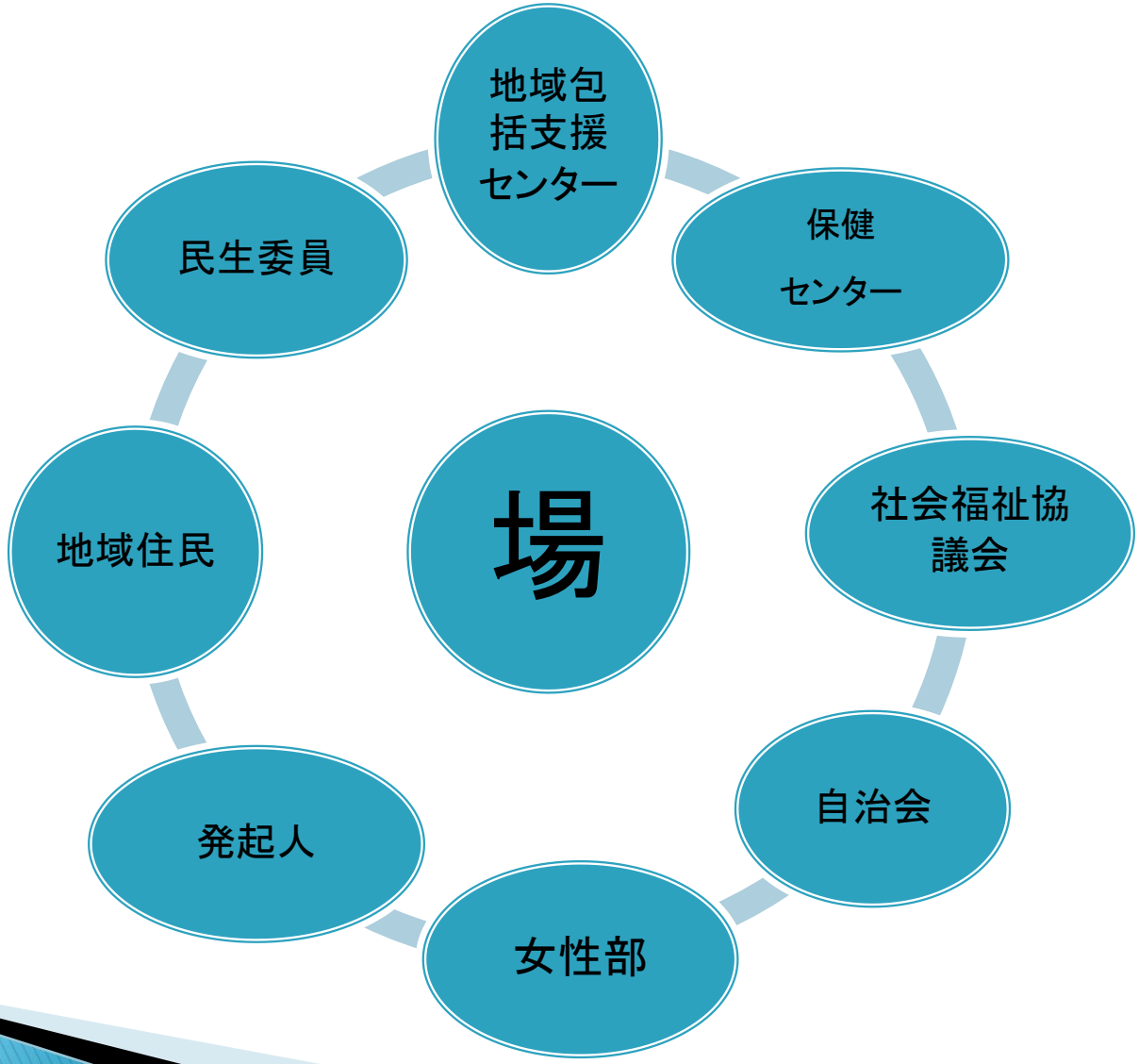
記

１・と　き　　１１月２日（月）午後１時から３時（予定）
２・ところ　　南部コミュニティセンター
３・内　容　　・健康体操（お茶、タオルは各自持参）
　　・今後の展開についての話し合い
４・備　考　　※楽しく、長続きする会にするために、いろいろなことを毎回実施したいのでボランテイア的な講師の方を知って見えたら教えてください
　　※毎月第一月曜日にこのサロンを予定しています。

以上

こんな案内文が出来ました

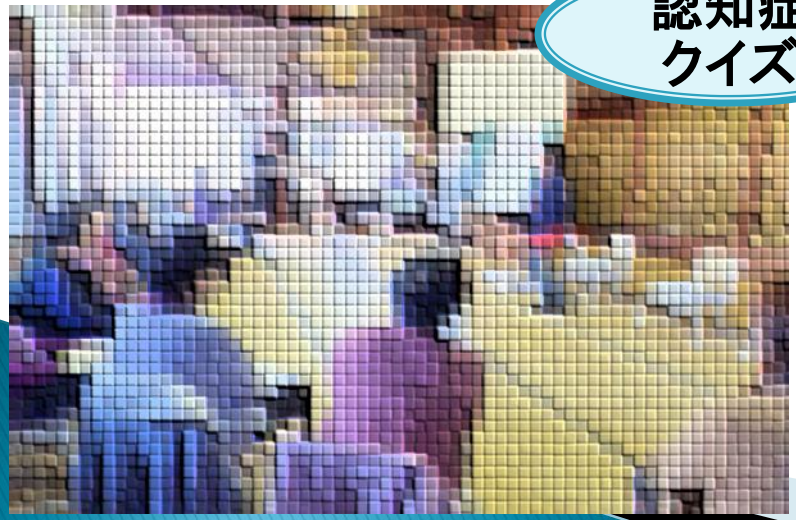
地域のネットワーク



住みやすい暖かい地域を目指して

願林寺

大山田



認知症
クイズ

いきいき
体操

ご清聴ありがとうございました