

『認知症みんなが安心声かけ訓練 in 新西方』

にご参加いただきありがとうございます



どんな人に声をかけたらいい？

【不自然さがある】

- 季節に合わない服装、パジャマを着用
- 初対面なのに「久しぶり」などと言う
- 声をかけても、一目散に歩く
- あてがないように、とぼとぼ歩く
- きょろきょろあたりを見回しているなど

【困っている様子】

- ウロウロと同じところを何度も歩いている
- 交差点などで戸惑っている
- 「ここは〇〇ですか？」「〇〇にはどうやって行きますか？」などと声をかけてくる など



【危うさがある】

- 道路を横切ろうとする
- ふらふらしている
- 路肩や道端に座り込んでいるなど

声をかけるときのポイント

- ✓ ゆっくり近づいて、相手の視野に入る
- ✓ なるべく1人で声をかけ、一定の距離を保つ
- ✓ ゆっくり穏やかな口調で、笑顔で話しかける
- ✓ まずはあいさつをし、優しくわかりやすい言葉で話しかけ、答えをゆっくり待つ

対応の心得 「3つのない」

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

声かけの例：「こんにちは、暖かくなりましたね」「どちらへ行かれるんですか？」
「お困りではないですか？何かお手伝いしましょうか？」
「私は近くの〇〇と言いますが、お名前は何かとおっしゃいますか？」



声をかけた相手を知っている人なら、
家族に連絡したり、家まで送ったりできるけど…

知らない人の場合の連絡先はどこ？



地域包括支援センター または **桑名警察署** へご連絡ください

北部東 地域包括支援センター	長島町松ヶ島66番地 (社会福祉協議会長島支所内) ☎ 0594-42-2119	大和・新西方・深谷・長島
東部 地域包括支援センター	内堀17番地 ☎ 0594-24-8080	精義・立教・城東(地蔵・東野を除く)・修徳・大成
西部 地域包括支援センター	西金井170番地 (特別養護老人ホームいこい内) ☎ 0594-25-8660	桑部・在良・七和・久米
南部 地域包括支援センター	江場776番地5 ☎ 0594-25-1011	日進・益世・城南 ・城東(地蔵・東野のみ)
北部西 地域包括支援センター	多度町多度1丁目1番地1 (社会福祉協議会多度支所内) ☎ 0594-49-2031	筒尾・松ノ木・大山田・ 星見ヶ丘・野田・藤が丘・ 陽だまりの丘・多度
中央 地域包括支援センター	中央町2丁目37番地(市役所1階) ☎ 0594-24-5104	全域
桑名警察署	☎ 0594-24-0110	



認知症サポーター養成講座を開催しています！

認知症に関する基本的な講座です。お問合せは中央地域包括支援センターへ！

みんなで声をかけ合えるまち 桑名