



## 「サービス内容」

- ①洗濯
- ②買い物
- ③掃除
- ④調理
- ⑤話し相手
- ⑥外出支援  
(散歩)
- ⑦ゴミだし



公益社団法人

## 桑名市シルバー人材センター

〒511-0032  
 三重県桑名市吉之丸11番地  
 (0594)22-0468

[www.kuwana-sjc.or.jp](http://www.kuwana-sjc.or.jp)

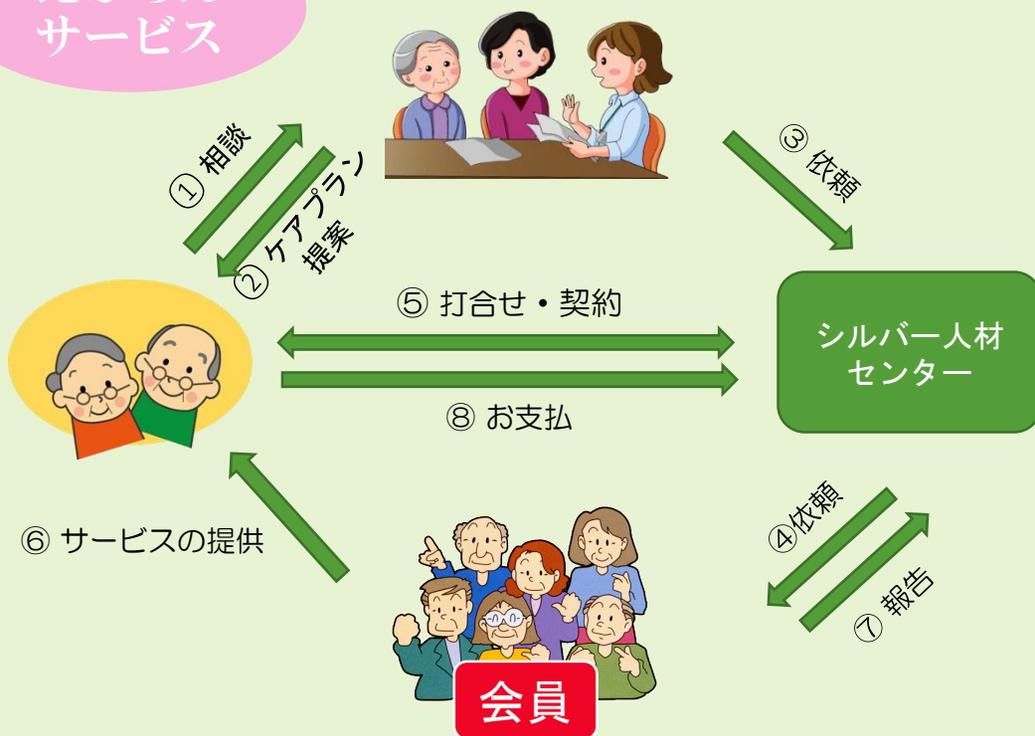
# えぶろんサービス

桑名市日常生活総合支援事業

シルバー会員が  
お手伝いするよ!



## えぷろん サービス



### 《お支払方法》

月末締め、翌月20日引き落とし  
(手数料はご利用様負担となります。)

### 《利用料金》

サービス 1回 1時間以内  
300円

## サービスを受けるには・・・

### 利用対象は・・・

H27.4.1以降に要支援1・要支援2に認定された方、またはチェックリスト該当者の方です。

### ご依頼は・・・

ケアマネージャーさんが、ケアプランの中にサービス内容を組み入れていただき当センターにご依頼ください。

## 《サービス内容》

- ①洗濯・・・洗濯をして、干します。
- ②買い物・・・ご依頼の物を、お金を預かり会員が買い物してきます。
- ③掃除・・・簡単なお掃除をします。
- ④調理・・・冷蔵庫にある食材でお食事を作ります。
- ⑤話し相手・・・利用者さんと世間話など話し相手になります。
- ⑥外出支援・・・散歩程度の外出を、会員が見守りながら同行します。
- ⑦ゴミだし・・・可燃ごみ・不燃ごみなど指定の場所まで持っていきます。