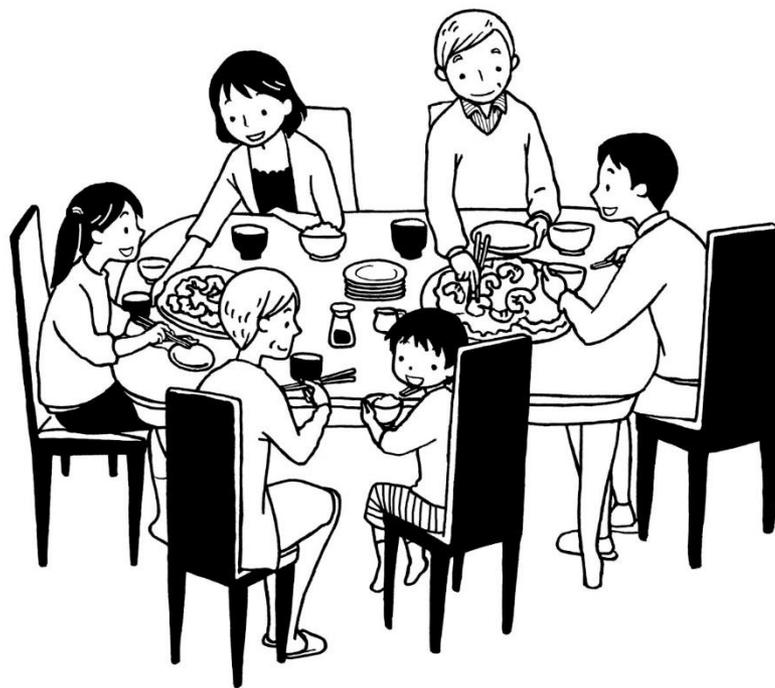


桑名市 総合事業  
「おいしく食べよう訪問」  
利用について



# 「おいしく食べよう訪問」のご案内チラシ

豊田市総合事業 訪問型サービスB

平成27年  
4月スタート

## 『おいしく食べよう訪問』のご案内

介護予防・生活支援サービス事業

食生活改善推進員が2人1組でご自宅を訪問します。  
栄養バランスのよい食事をするため、献立・調理相談が受けられます。



対象者	食生活改善を必要とする65歳以上の方 【要支援1・2と認定された方及び基本チェックリスト該当者で、やせぎみまたは肥満ぎみで食生活に不安のある方】
訪問内容	食事・献立・調理の相談、体重測定、味噌汁の塩分測定
費用	1,200円/回（利用者負担 360円/回）
実施回数	月に1回 1時間程度（3回まで）
注意点	① 毎回、訪問時に利用者負担金を徴収します。おつりのないようにご準備下さい。 ② 実費に調理はしません。
お問合せ先	〇〇包括支援センター（TEL：0594- - ）担当□□ 〇〇〇〇〇〇事業所（TEL：0594- - ）担当□□

# 訪問対象者

食生活改善を必要とする65歳以上の方

## 食生活改善を必要とする65歳以上の方とは

要支援1・2と認定された方及び基本チェックリスト該当者で、やせぎみまたは肥満ぎみで食生活に不安のある方

例) 規則的に3食とれていない  
主食・主菜・副菜をとれていない

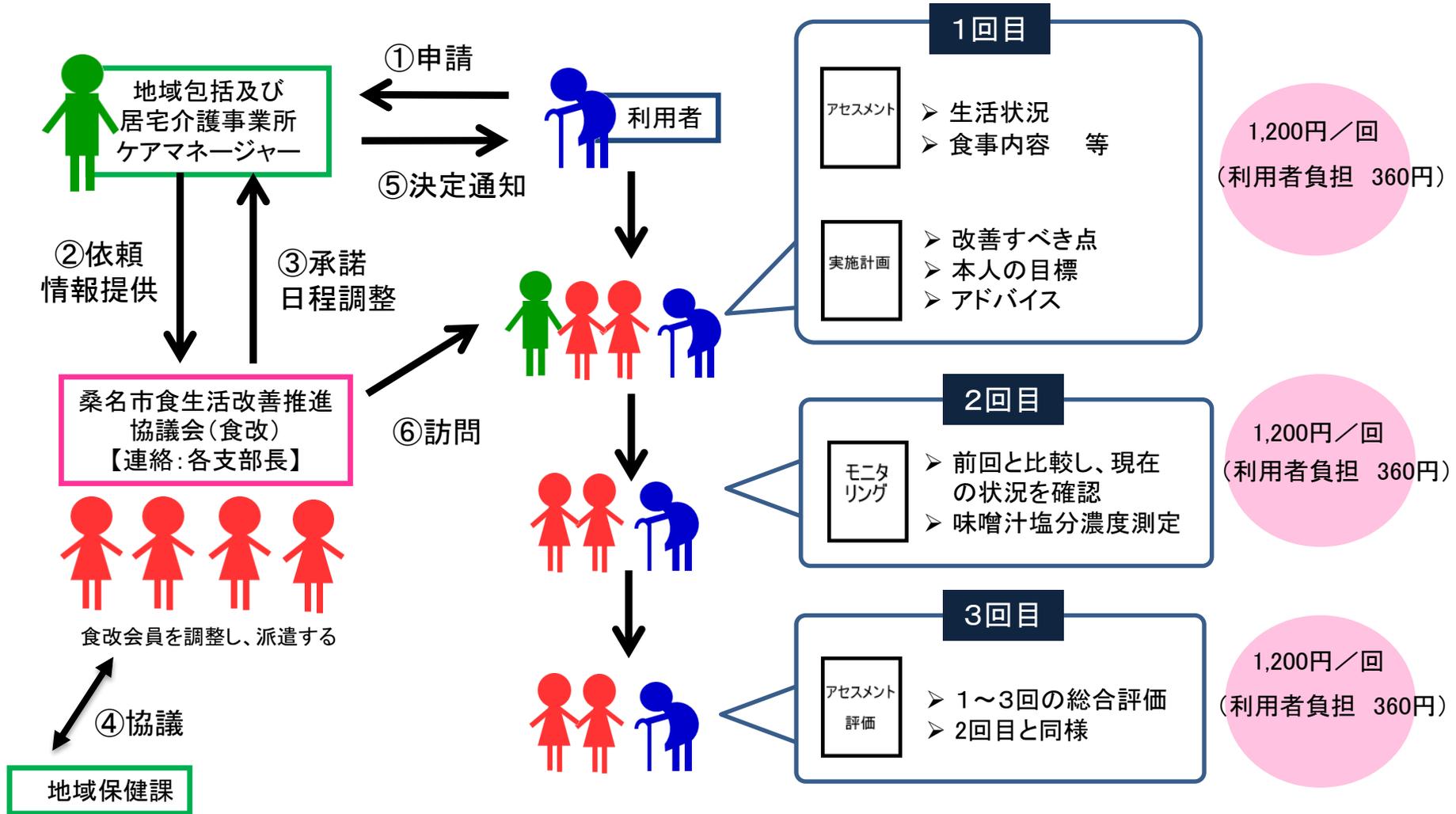


# 訪問者の役割

- ・栄養バランスのよい食事ができるよう、献立・調理の面で支援する。
- ・味付けに関しての工夫や塩分について支援する。
- ・食生活の上で課題を見つける。
- ・社会参加を支援する。



# 総合支援事業 訪問型サービス事業 ～おいしく食べよう訪問～ 概要(案)



※実績報告書は市役所に提出  
 ※他の実施記録は担当ケアマネージャーに提出

おいしく食べよう訪問  
食事計画書(案)

様式 1

ふりかな

氏名： \_\_\_\_\_ 様

桑名市食生活改善推進協議会

記入者名： \_\_\_\_\_

記入年月日： 平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

内容

- バランスについて     食事の回数     味付けについて  
 食事量について     献立について     その他(                    )  
 調理方法             味噌汁の塩分測定

食事目標

実践計画

利用者同意サイン（家族同意の場合は続柄を記入）

# 味噌汁の塩分測定



## 食事記録表(案)

ふりかな 氏名		性別	男・女
		明・大・昭 年 月 日( 歳)	
身長	cm	BMI _____	BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
体重	kg	【18.5未満-やせ 18.5以上25未満-普通 25以上-肥満】	

好きな食べ物	
嫌いな食べ物	
その他	

※必要に応じ、茶碗の大きさを確認し、ごはんの量をききとる。

1回目( 月 日)		朝食	昼食	夕食	間食
いつ(何時頃)		:	:	:	
どこで		自宅・( )	自宅・( )	自宅・( )	
内容	主食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 麺 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 麺 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 麺 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 乳製品 <input type="checkbox"/> 果物
	主菜	<input type="checkbox"/> 魚 <input type="checkbox"/> 肉 <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 大豆製品	<input type="checkbox"/> 魚 <input type="checkbox"/> 肉 <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 大豆製品	<input type="checkbox"/> 魚 <input type="checkbox"/> 肉 <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 大豆製品	<input type="checkbox"/> アルコール <input type="checkbox"/> その他
	副菜	<input type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> 海藻 <input type="checkbox"/> 芋類	<input type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> 海藻 <input type="checkbox"/> 芋類	<input type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> 海藻 <input type="checkbox"/> 芋類	( )
	その他	<input type="checkbox"/> 漬物・佃煮 <input type="checkbox"/> 乳製品 <input type="checkbox"/> 果物 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 漬物・佃煮 <input type="checkbox"/> 乳製品 <input type="checkbox"/> 果物 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 漬物・佃煮 <input type="checkbox"/> 乳製品 <input type="checkbox"/> 果物 <input type="checkbox"/> その他( )	
誰が作りましたか		自分・家族・その他( )	自分・家族・その他( )	自分・家族・その他( )	( )

1回目( 月 日)		朝食	昼食	夕食	間食
いつ(何時頃)		:	:	:	
どこで		自宅・( )	自宅・( )	自宅・( )	
内容	主食	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 麺 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 麺 <input type="checkbox"/> その他( )	<input checked="" type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 麺 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 乳製品 <input checked="" type="checkbox"/> 果物
	主菜	<input type="checkbox"/> 魚 <input type="checkbox"/> 肉 <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 大豆製品	<input checked="" type="checkbox"/> 魚 <input type="checkbox"/> 肉 <input checked="" type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 大豆製品	<input type="checkbox"/> 魚 <input checked="" type="checkbox"/> 肉 <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 大豆製品	<input type="checkbox"/> アルコール <input type="checkbox"/> その他
	副菜	<input type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> 海藻 <input type="checkbox"/> 芋類	<input checked="" type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> 海藻 <input type="checkbox"/> 芋類	<input checked="" type="checkbox"/> 野菜 <input checked="" type="checkbox"/> 海藻 <input type="checkbox"/> 芋類	(
	その他	<input type="checkbox"/> 漬物・佃煮 <input checked="" type="checkbox"/> 乳製品 <input checked="" type="checkbox"/> 果物 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 漬物・佃煮 <input type="checkbox"/> 乳製品 <input type="checkbox"/> 果物 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 漬物・佃煮 <input type="checkbox"/> 乳製品 <input type="checkbox"/> 果物 <input type="checkbox"/> その他( )	)
誰が作りましたか		自分・家族・その他( )	自分・家族・その他( )	自分・家族・その他( )	)

# 実績報告書(案)

おいしく食べよう訪問

様式3

氏名: \_\_\_\_\_

被保険者番号: \_\_\_\_\_

認定情報 : 事業対象者 ・ 要支1 ・ 要支2

訪問(1回目)【 月 日( ) : ~ : 】	訪問者	
-------------------------	-----	--

訪問内容

<input type="checkbox"/> バランスについて	<input type="checkbox"/> 食事の回数	<input type="checkbox"/> 味付けについて
<input type="checkbox"/> 食事量について	<input type="checkbox"/> 献立について	<input type="checkbox"/> その他( )
<input type="checkbox"/> 調理方法	<input type="checkbox"/> 味噌汁の塩分測定 (0.4%・0.6%・0.8%・1.0%・1.2%・1.4%・1.6%)	

記録

次回訪問予定日 月 日( ) : ~

利用者サイン

訪問(2回目)【 月 日( ) : ~ : 】	訪問者	
-------------------------	-----	--

訪問内容

<input type="checkbox"/> バランスについて	<input type="checkbox"/> 食事の回数	<input type="checkbox"/> 味付けについて
<input type="checkbox"/> 食事量について	<input type="checkbox"/> 献立について	<input type="checkbox"/> その他( )
<input type="checkbox"/> 調理方法	<input type="checkbox"/> 味噌汁の塩分測定 (0.4%・0.6%・0.8%・1.0%・1.2%・1.4%・1.6%)	

記録

次回訪問予定日 月 日( ) : ~

利用者サイン

訪問(3回目)【 月 日( ) : ~ : 】	訪問者	
-------------------------	-----	--

訪問内容

<input type="checkbox"/> バランスについて	<input type="checkbox"/> 食事の回数	<input type="checkbox"/> 味付けについて
<input type="checkbox"/> 食事量について	<input type="checkbox"/> 献立について	<input type="checkbox"/> その他( )
<input type="checkbox"/> 調理方法	<input type="checkbox"/> 味噌汁の塩分測定 (0.4%・0.6%・0.8%・1.0%・1.2%・1.4%・1.6%)	

記録

利用者サイン

上記のとおり、おいしく食べよう訪問( 回分)を終了いたしましたので、報告します。  
桑名市食生活改善推進協議会

平成 年 月 日