# 地域支えあい活動報告会

平成２７年４月１９日

第３期桑名市地域福祉計画推進市民会議
仕組みづくり部会

# 出口自治会

- 東名阪長島インターと長島駅の間
- ４３９世帯　約１０００人超
- 神社の隣の集会所を中心に活動

# 出口自治会の取り組み

- 自治会（秋祭り・町民運動会・排水路掃除・餅つき大会）
  ＋助け合い
  ＋ひよこサロン
  ＋地域包括ケアシステム勉強会
- まめじゃ会（高齢者の集い、年４回）
- 美笑会（ラジオ体操・町内ゴミ拾い）
- パソコンクラブ（１回約１５人、月２回年２４回活動）
- カラオケクラブ（１回約１５人、月２回年２４回活動）
- パークゴルフクラブ（１回約３０人、年１８回活動）
- 囲碁・将棋クラブ（１回約１５人、月２回年２４回活動）
- 明拓会（通学見守り・桑名いきいき体操）
  ＋歌声ランチ
- ソフトボールクラブ（約２０人）
- 麻雀クラブ（７人、月２回２４回活動）

# 出口自治会の取り組み

- 自治会

交流：秋祭り・町民運動会・餅つき大会
環境：排水路掃除

助け合い
　庭木の伐採・処分
　　費用：３０分１００円（自治会に寄付）

ひよこサロン
　集会所で開設
　　子育て中のママの交流・先輩ママからの支援

# 出口自治会の取り組み

- 自治会の新たな取り組み　その１

助け合い（試行中）

自分で切れない庭木の伐木処分

費用：約３０分につき１００円（自治会に寄付）
（無料では気を遣うとの意見もあるため）
ゴミ袋と電源は依頼者が用意する

申込：自治会携帯に電話かメールで
当面は自治会長が派遣・依頼を調整

# 出口自治会の取り組み

- 自治会の新たな取り組み　その２

ひよこサロン（２月に試行、３月から週１回開設）

| | |
|---|---|
| 狙い | 散歩中の休憩・立ち寄り・リラックスの場<br>子育て中のママの交流の場<br>地域の先輩ママや知り合い・相談相手と出会う場<br>自治会を身近に感じてもらう場 |
| 会場 | 出口集会所 |
| 開設 | １０時～１２時 |
| その他 | おやつやコーヒーなども用意しています |

# ひよこサロン

# 出口自治会の取り組み

- 自治会の新たな取り組み　その２

ひよこサロン

散歩中の休憩・立ち寄り・リラックスの場

子育て中のママの交流の場

地域の先輩ママや知り合い・相談相手と出会う場

自治会を身近に感じてもらう場

集会所の存在も知らなかった、
小さい子を持つ親が身近にいるのかがわからなかった
お母さんに、地域を身近に感じてもらえました！

# 地域のボランティアによる助け合い
# ゴミの片付けの手伝い

**経緯**

- 一人暮らしの男性（５０代・独居）
- **病気入院**にあたり、医療センターのメディカルソーシャルワーカー（MSW）を通して、包括支援センターに小鳥の世話の相談が入る
- 民生委員が鍵を預かり、**小鳥の世話**をすることになった
- 家の中の様子を見て、自治会長に片付けなどの支援ができないかと相談
- 本人に片付けの支援について意向を尋ねたところ、**「そんなに汚いとは思っていない。」**、「早く退院したい」との意向であった。
- 衛生的な環境の大切さや、周りの人で手伝ってもらえるありがたさをMSWから話したところ、**「掃除をしてもらえるとありがたい」**という気持ちになった。

# きっかけは入院に際しての小鳥の世話から

# 片付けができず、ゴミが出せなくなった方のお手伝い

# 片付けができず、
# ゴミが出せなくなった方のお手伝い

# １０人でお手伝い
# 約２時間で片付けました

# 片付けができず、ゴミが出せなくなった方のお手伝い

- メディカルソーシャルワーカー
- 地域包括支援センター
- 民生委員
- 自治会役員
- 明拓会（ボランティア活動）
- ご近所の有志（掃除・ゴミ出し・廃車手続きなど）
- みなさんの協力と連携で片付けができました！

# 片付けができず、ゴミが出せなくなった方のお手伝い

男性のその後

入院前

自治会も脱会し、ご近所からも孤立に近い状況

退院後

民生委員やご近所の方にあいさつしたり、秋祭りにも顔を出されるようになった。

# 出口自治会の取り組み

- まめじゃ会（高齢者の生きがいづくり）

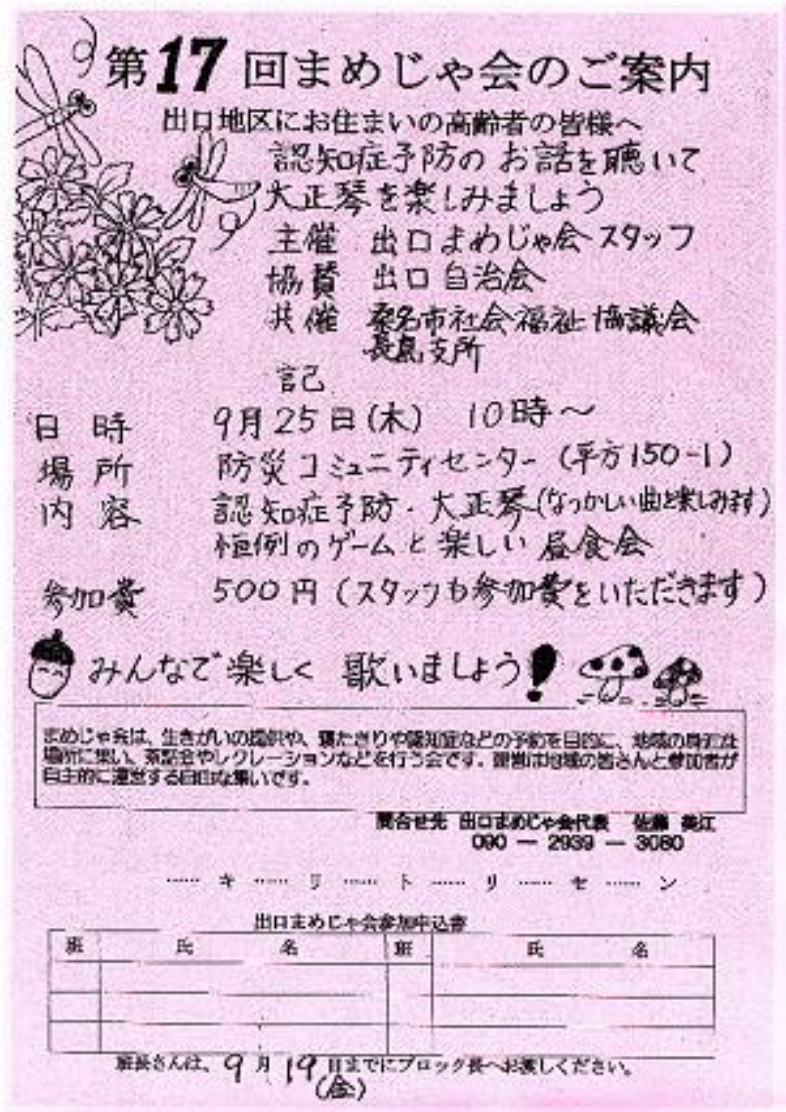
  開催：年４回（４・６・９・１１月）

  内容：ランチ、ゲーム・健康体操など

  会場：防災CC

  参加：毎回約４５人（＋スタッフ１５人）

# まめじゃ会の案内チラシ



第17回まめじゃ会のご案内

出口地区にお住まいの高齢者の皆様へ

認知症予防のお話を聴いて
大正琴を楽しみましょう

主催　出口まめじゃ会スタッフ
協賛　出口自治会
共催　桑名市社会福祉協議会
長島支所

記

日時　9月25日(木)　10時～
場所　防災コミュニティセンター（平方150-1）
内容　認知症予防・大正琴（なつかしい曲を楽しみます）
恒例のゲームと楽しい昼食会
参加費　500円（スタッフも参加費をいただきます）

みんなで楽しく歌いましょう！

まめじゃ会は、生きがいの提供や、寝たきりや認知症などの予防を目的に、地域の高齢者が集いに集い、茶話会やレクレーションなどを行う会です。毎月地域の皆さんと参加者が自主的に運営する自慢な集いです。

問合せ先　出口まめじゃ会代表　佐藤 美江
090 － 2939 － 3080

…… キ …… リ …… ト …… リ …… セ …… ン

出口まめじゃ会参加申込書

| 班 | 氏名 | 班 | 氏名 |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

班長さんは、9月19日(金)までにブロック長へお渡しください。

# まめじゃ会
# お正月の凧飾りづくり

# まめじゃ会
# フラダンスと笑いのヨーガ

# まめじゃ会
# ガラッキーゲーム

# まめじゃ会

- ランチの写真

# まめじゃ会

活動の様子を
ビデオでご覧ください。

# 出口自治会の取り組み

- **美笑会**（ラジオ体操・町内ゴミ拾い）

ラジオ体操

平均３０人が参加

道路清掃活動
年２回実施
毎回５０～６０人が参加

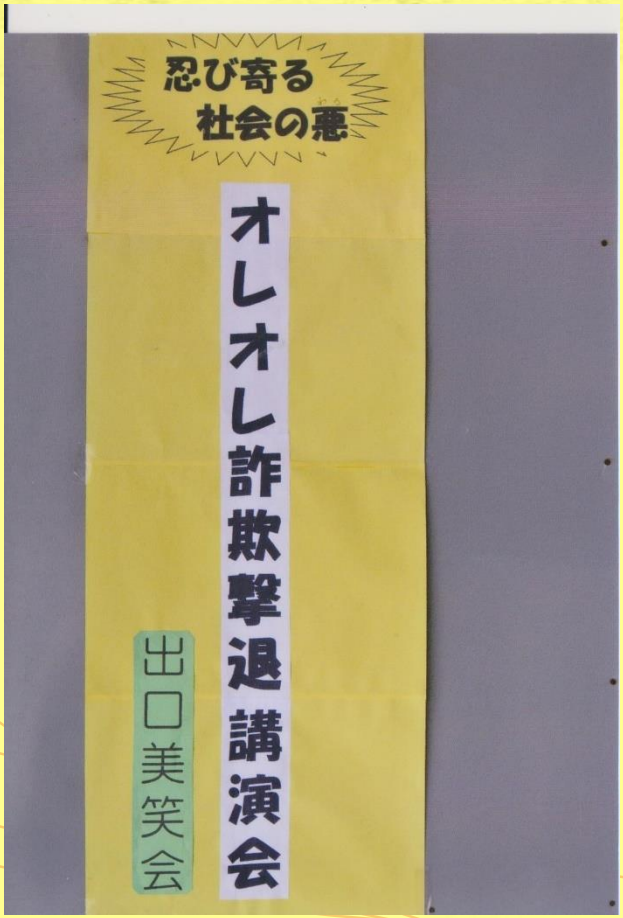
# 出口自治会の取り組み

- **美笑会**（親睦昼食会・不健康寿命０年
  きちんとした
  ラジオ体操）

４１名が参加
ランチと体操

# 出口自治会の取り組み

- **美笑会**（親睦昼食会・オレオレ詐欺撃退）




親睦ランチと講演会
３３人が参加

# 出口自治会の取り組み

- 明拓会

  小学生の登下校の見守り

  桑名いきいき体操

  ＋歌声ランチ

  のぞみの里（障がい者施設）の商品運搬

# 明拓会・小学生登下校の見守り
# 月曜日～金曜日　１回５人

# 明拓会・桑名いきいき体操
# 月２回　１回約１５人

# 出口自治会の取り組み

- 明拓会の新たな取り組み

歌声ランチ

家から出る機会を！
生活不活発病の防止！

歌＆ランチ＆よもやま話＆珈琲

# 明拓会・歌声ランチ
# 毎月1回　10:30～13:00　集会所にて

# 明拓会・歌声ランチ
# 毎月1回　10:30～13:00　集会所にて

# カラオケクラブ

第２・第４火曜日　約１５人
コーヒーとおつまみ５００円　１曲１００円

# パソコンクラブ

第１・第３木曜日　約１５人
受講料は無料　食事代は別途

# パークゴルフクラブ

第２・第４金曜日　約２５～３０人
会費１回１００円　毎回景品あり

# 囲碁・将棋クラブ

## 第１・第３水曜日　約１２人

# 麻雀クラブ
# 毎月第１・第３金曜日　７人

# ソフトボールクラブ　約２０人

## 町内行事の準備や片付け等の支援
## （餅つき・秋祭り・運動会など）

# 出口秋祭り

# 様々な団体が運営に関わっています

*DVDをご覧ください*

# 出口自治会内

- 地域で全ての世代の生活を
  支えあう仕組みを充実させていきたい

- 26年11月27日
  桑名市地域包括ケアシステムの勉強会
  （自治会役員・民生委員を対象）
- **27年7月12日**
  **桑名市地域包括ケアシステムの勉強会**
  **（全住民を対象）**

# 26年11月27日
# 桑名市地域包括ケアシステムの勉強会
# （自治会役員・民生委員を対象）

# 出口自治会内では

## さまざまな活動が住民をつなげて

- パソコンクラブ
- ひよこサロン
- カラオケクラブ
- 美笑会
- まめじゃ会
- 明拓会
- パークゴルフクラブ
- 麻雀クラブ
- 囲碁・将棋クラブ

**地域で全ての世代の生活を支え合います！**

# 出口自治会内では

- 地域で全ての世代の生活を支えあう仕組みを充実させていきたいと取り組んでいます。

- **ご自分の地区でもあるといいなあと感じた取り組みがあれば、お気軽にお訪ねください。**

**ご清聴ありがとうございました**