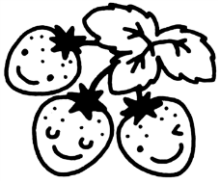


栄養教室に参加しませんか



食と健康を総合的に学習し「桑名市食生活改善推進員」として地域で食生活改善に向けて活動していただくことを目指しています。

食生活改善推進員として必要な幅広い健康づくりのための基礎知識などを学習します。



<とき> 6月5日(金) 7月3日(金) 9月4日(金) 10月2日(金)
11月6日(金) 12月4日(金) 1月22日(金)

<時間> 10時から15時(初回6月5日は10時30分開始です)

<ところ> 桑名市中央保健センター

<対象> 市内にお住まいの方
※過去に受講されたことのある方は
受講できません。

<定員> 30名(定員になり次第締め切ります)

<参加費> 5000円(調理実習費、テキスト代)
初回6月5日に徴収します。
欠席や途中キャンセルした場合でも返金できませんのでご了承下さい。



<初回の持ち物> 筆記用具 参加費 昼食
(初回6月5日に調理実習はありません)

<申し込み方法> 5月7日(木)から中央保健センター(24-1182)へ
お電話でお申し込み下さい。